

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో

**మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?**

అందుకు

**వార్త సంధ్య మీ వేదిక!**

రండి - ప్రజల గళంగా, నిజం కోసం మాతో కలవండి. ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి

vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065



vaartha sandhya

# వార్త సంధ్య

తెలుగు దిన పత్రిక నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు



Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in సంపుటి : 01 సంచిక : 77 సోమవారం 02 - 03 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరన్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-  
Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in VOLUME : 01 Issue : 77 Monday 02 - 03 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

## ఇరాన్, గల్ఫ్ ప్రాంతాల్లో ఉన్న తెలుగు వారు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- అత్యవసర పరిస్థితి ఎదురైతే తప్ప తెలుగు ప్రజలు ఎవరూ బయటకు రావద్దని సూచించారు
- ఇరాన్, గల్ఫ్ దేశాల్లోని రాష్ట్రప్రజల పరిస్థితిని ప్రభుత్వం నిరంతరం పరిశీలిస్తుందని పేర్కొన్నారు
- రాష్ట్రప్రజల భద్రతే రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యమని, ప్రతి ఒక్కరూ సురక్షితంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి ఆకాంక్షించారు



**వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, మార్చి 01 :**  
పశ్చిమాసియా దేశాల్లో నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల్లో ఇరాన్, ఇజ్రాయేల్ ప్రాంతాల్లో ఉన్న తెలుగు ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. భద్రతా మార్గదర్శకాలను పాటించాలని ఆకర్షింపించారు. ప్రతి ఒక్కరూ సురక్షితంగా ఉండాలి : ఆయా దేశాల్లోని భారత రాయబార కార్యాలయాలు జారీ చేసే సూచనలను పాటించాలని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. అత్యవసర పరిస్థితి ఎదురైతే తప్ప తెలుగు ప్రజలు ఎవరూ బయటకు రావద్దని సూచించారు. తెలుగువారిని రప్పించేందుకు కేంద్రంతో రాష్ట్రం సమన్వయం చేసుకుంటుందన్న ఆయన - **మిగతా 2 లో**

## ఆ 5 గ్రామాలను తెలంగాణకు ఇచ్చేయండి



- ▶ చంద్రబాబుకు సీపీఐ నారాయణ విజ్ఞప్తి
- ▶ ఈ ప్రతిపాదనకు చంద్రబాబు మానవత్వంతో అంగీకరించాలి
- ▶ భద్రాద్రి ఆలయానికి కనీస సౌకర్యాలు లేవని వ్యాఖ్య
- ▶ సామరస్యంగా సమస్యను ముగించాలని సూచన

## వందల సంఖ్యలో దొరికిపోయిన మందుబాబులు



- ▶ హైదరాబాద్ లో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్
- ▶ వారాంతపు స్పెషల్ డ్రైవ్ లో 787 మంది మందుబాబులు పట్టివేత
- ▶ హైదరాబాద్ లిమిట్ లో 506, సైబరాబాద్ లో 281 కేసులు నమోదు
- ▶ పట్టుబడిన వారిలో అత్యధికంగా బైక్ రైడర్లే ఉన్నట్లు వెల్లడి
- ▶ పమాదాలకు కారణమైతే భారతీయ న్యాయ సంఘాత కింద పదేళ్ల జైలు

**వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, మార్చి 01 :**  
రోడ్డు భద్రత లక్ష్యంగా హైదరాబాద్, సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ల పరిధిలో వారాంతపు నిర్వహించిన స్పెషల్ డ్రైవ్ లో భారీ సంఖ్యలో - **మిగతా 2 లో**

## డీఎంకే అధికార స్వప్నాలు పీడకలలుగా మారడం ఖాయం

- ▶ భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- ▶ వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎన్డీఏ కూటమి విజయం సాధించి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని ప్రధాని మోదీ ధీమా
- ▶ తమిళనాడు అధికార డీఎంకేపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడడం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- ▶ తమిళనాడులోని మహిళలు కష్టాల్లో చిక్కుకుపోయారు
- ▶ రాష్ట్రంలో రోజురోజుకూ క్రైమ్ పెరిగిపోతుంది
- ▶ ఒక్క 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలోనే రూ. 7,600 కోట్లు కేటాయించామన్న నరేంద్ర మోదీ



**వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, మార్చి 01 :**  
తమిళనాడులో ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న వేళ అధికార డీఎంకేపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడడం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ. తిరిగి అధికారంలోకి వస్తామని చెబుతున్న డీఎంకేకు అది పీడకలగానే మిగిలిపోతుందని ఎద్దేవా చేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎన్డీఏ కూటమి విజయం సాధించి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మధ్యరైల్లో నిర్వహించిన ఎన్డీఏ రాల్లో ఆయన ప్రసంగించారు. తమిళనాడులోని మహిళలు కష్టాల్లో చిక్కుకుపోయారు. రాష్ట్రంలో రోజురోజుకూ క్రైమ్ పెరిగిపోతుంది. అల్పజాతి, ద్రావిడ మాన్యజాతి తమ కుటుంబాలు నాశనం అవుతున్నారని వారు హెచ్చరించారు. అమ్మ జయలలిత పాలనలో ఎంత మెరుగ్గా జీవించామో అని వారు ఇప్పుడు గుర్తు - **మిగతా 2 లో**



**ఫిబ్రవరి నెల జీఎస్టీ వసూళ్లలో మహారాష్ట్ర టాప్**

- ▶ ఫిబ్రవరిలో రూ. 1.89 లక్షల కోట్లకు చేరిన స్థూల జీఎస్టీ వసూళ్లు
- ▶ ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటిదాకా రూ. 20.27 లక్షల కోట్ల ఆదాయం
- ▶ దేశీయ రాజడి కంటే దిగుమతుల ద్వారానే అధిక వృద్ధి సమోదు
- ▶ పన్నుల్లో మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, గుజరాత్ రాష్ట్రాల హవా
- ▶ గతేడాదితో పోలిస్తే భారీగా తగ్గిన నెట్ సెస్ వసూళ్లు

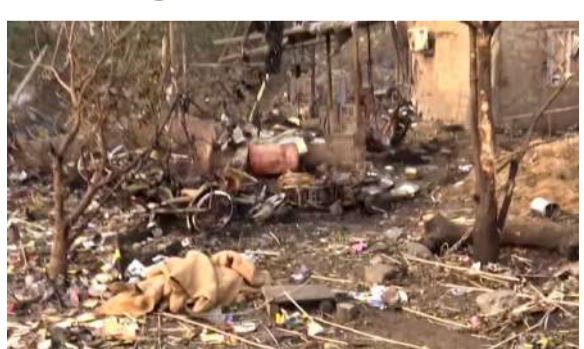
## ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులతో భయం గుప్పిట్లో ఇజ్రాయేల్ పౌరులు!



- ▶ ఇజ్రాయేల్ - ఇరాన్ ఉద్రిక్తతలతో టెల్ అవీవ్ లో భయానక పరిస్థితులు
- ▶ సైరస్ మోత, పేల్లెళ్ల శబ్దాలతో బంకర్లలో తలదాచుకున్న జనం
- ▶ దాడుల ధాటికి దెబ్బతిన్న భవనాలు, రోడ్లపై చెల్లాచెదురుగా అడ్డాలు
- ▶ ఆస్తి నష్టం జరిగినా ప్రాణాలతో బయటపడ్డామని స్థానికుల ఊపిరి
- ▶ యుద్ధం ఆగాలని, శాంతి నెలకొనాలని కోరుకుంటున్న పౌరులు

**వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, మార్చి 01 :**  
ఇజ్రాయేల్ - ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తారాస్థాయికి చేరడంతో ఇజ్రాయేల్ వాణిజ్య రాజధాని టెల్ అవీవ్ లో భయానక వాతావరణం నెలకొంది. ఇరు దేశాల మధ్య జరుగుతున్న దాడులు నివాస ప్రాంతాలను తాకడంతో సామాన్య - **మిగతా 2 లో**

## చిన్నపాటి నిర్లక్ష్యమే నిప్పురమై



- ▶ శృశాసంలా మారిన సూర్యశ్రీ ఫైర్ వర్క్స్ ప్రాంగణం
- ▶ బాణసంచా తయారీ కేంద్రంలో భారీ పేలుడు
- ▶ 20 మంది సజీవ దహనం- మరో 10 మందికి తీవ్ర గాయాలు
- ▶ కాకినాడ జిల్లా వేల్పూరిలో పెను విషాదం
- ▶ పేలుడు ధాటికి చెల్లాచెదురైన శరీర భాగాలు

**వార్త సంధ్య, కాకినాడ, మార్చి 01 :**  
భూకంపం వచ్చినా అనేక కుదుపులు, రెండు గంటల పాటు ధమధమలాడే భీకర శబ్దాలు. దట్టంగా కమ్ముకున్న పొగలు, తునాతునకల్లె ఎగివడ్ల శరీరభాగాలు. ఏ అవయవం ఎవరిదో - **మిగతా 2 లో**



**సీఎం చంద్రబాబును కలిసిన నూతన సీఎస్ సాయి ప్రసాద్**

- ▶ నూతన సీఎస్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సాయి ప్రసాద్
- ▶ సీఎం చంద్రబాబుతో క్యాంపు కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వక భేటీ
- ▶ కొత్త సీఎస్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ముఖ్యమంత్రి
- ▶ సీఎంను కలిసిన ఎక్స్ ఆఫీషియో స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీ విజయానంద్
- ▶ ఉండవల్లిలో ముఖ్యమంత్రితో సమావేశమైన ఉన్నతాధికారులు

## అమరావతి సమీపంలో ఏపీ జ్యూడీషియల్ అకాడమీ

- సీజేబి చేతులమీదుగా శంకుస్థాపన
- రూ. 1.65 కోట్ల వ్యయంతో 4.83 ఎకరాలలో భారీ నిర్మాణం
- ఒకేసారి 120 మంది జడ్జిలకు శిక్షణ ఇచ్చేలా ఏర్పాట్లు
- ఆధునిక హంగులతో అకాడమీలో నాలుగు ప్రత్యేక బ్లాకులు
- కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీజేబి సూర్యకాంత్, సీఎం చంద్రబాబు
- అమరావతిలోని ఏపీ హైకోర్టుకు కేవలం 5.7 కిలోమీటర్ల దూరంలో, 50 మీటర్ల వెడల్పు కలిగిన రహదారి పక్కన ఈ అకాడమీని ఏర్పాటు
- ఒకేసారి 120 మంది ట్రిని జడ్జిలకు శిక్షణ ఇచ్చే సామర్థ్యంతో దీనిని తీర్చిదిద్దుతున్నారు



**వార్త సంధ్య, అమరావతి, మార్చి 01 :**  
ఆంధ్రప్రదేశ్ న్యాయ వ్యవస్థ చరిత్రలో మరో కీలక ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజేబి) జస్టిస్ సూర్యకాంత్ చేతుల మీదుగా అదివారం అమరావతి సమీపంలోని ఏపీ జ్యూడీషియల్ అకాడమీ నిర్మాణానికి ఘనంగా శంకుస్థాపన జరిగింది. రాష్ట్రంలో న్యాయమూర్తులకు అత్యున్నత ప్రమాణాలతో కూడిన శిక్షణ అందించే లక్ష్యంతో, సుమారు రూ. 1.65 కోట్ల భారీ వ్యయంతో ఈ అకాడమీని నిర్మిస్తున్నారు. మొత్తం 4.83 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో, 2.05 లక్షల - **మిగతా 2 లో**





## ఘనంగా దేశాల భూపాల్ జన్మదిన వేడుకలు

సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ అధ్యక్షులు చిరు సన్మానం



వార్త సంస్థ, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర సమాచార కమిషన్ దేశాల భూపాల్ జన్మదిన వేడుకలను హైదరాబాద్ రాజేంద్రనగర్ లోని వారి నివాసంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలను సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ అధ్యక్షులు నిర్వహించారు. కమిటీ జాతీయ చైర్మన్ డాక్టర్ చందీ ముదిరాజ్ మరియు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సూర ప్రవతి సమన్వయంతో కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని దేశాల భూపాల్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి మల్లం వెంకటేశం, ఉపాధ్యక్షులు గోపీనాథన్ కర్ణిశేఖర్, కార్యదర్శి తోట శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ కొంగడి రాజ్ కుమార్, కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు చింతల రాఘవేందర్, ఉపాధ్యక్షులు ప్రకాష్ పబేల్, కార్యదర్శి అజయ్ కుమార్, ఆరుణ్ సింగ్, సుధామయి, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు ముచ్చర్ల మల్లేష్, కన్వీనర్ ప్రవీణ్, ఉపాధ్యక్షులు దీపక్ కులకర్ణి, రాజశేఖర్ తదితరులు హాజరయ్యారు. సమాచార హక్కు చట్టం బలోపేతానికి దేశాల భూపాల్ చేస్తున్న సేవలను ఈ సందర్భంగా నాయకులు ప్రశంసించారు. కార్యక్రమం సాధానీదాగా కానీ ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగింది.

## నిత్య కృషివలుడు రైతు

ఎల్సీ స్టేడియంలో రైతే రాజు శీర్షికన సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు

చిన్నారుల నృత్య ప్రదర్శన వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ చోటు



హైదరాబాద్ ప్రతినది మార్చి 1 (వార్త సంస్థ) : తెలంగాణ రాష్ట్ర క్రీడా ప్రాధికార సంస్థసాజన్యంతో శ్రీసాయి అభివృద్ధి అధ్యక్షులు కనివారం రాత్రి ఎల్సీ స్టేడియంలో రైతుకు వందనం రైతే రాజు పేరిట సాంస్కృతిక నృత్య ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. 5 వేల మంది కళాకారులతో రైతుకు నీరాజనం కల్పిస్తూ ప్రదర్శించిన నృత్యం వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ స్థానం సంపాదించుకుంది. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన త్రిదండి చిన జీయర్ స్వామి మాట్లాడుతూ, 6 నార్డు రైతుల కోసం రైతులతో పాదయాత్రను చేసినట్లు తెలిపారు. రైతుల కష్టాలను స్వయంగా తెలుసుకుంటూ వారి కష్టాలకు ప్రతిఫలాన్ని చూపే విధంగా ప్రయత్నిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. పువసాయి భూమి సేద్యంలో తక్కువ నీరు వాడే ఎక్కువగా దిగుబడి వచ్చేలా ప్రణాళికలు రూపొందించినట్లు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తున్న చిన జీయర్ స్వామితెలిపారు. నిస్వార్థంతో పనిచేసే నిత్య కృషివలుడు రైతు అని కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు రైతులను సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో విజన్ విజిల్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు విజయ్ కుమార్, రాష్ట్ర సమాచార శాఖ జాయింట్ డైరెక్టర్ ఎన్ వెంకటేశ్వరరావు, శ్రీ సాయి అభివృద్ధి సాంస్కృతిక సంఘం సీఎం వైస్ ప్రెసిడెంట్ దామోదర్ గౌడ్, వందల్ వరల్డ్ ఇండియా కోఆర్డినేటర్ బింగి నరేందర్ గౌడ్, మాజీ మంత్రులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి, సీని నిర్వాహక సత్యనారాయణ చైతన్య స్కూల్స్ ఎం.డి, శివరాజ్ యాదగిరి, జనగాం సాంస్కృతిక డి.ఎం ఇన్ఫార్మేషన్ ప్రతాప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మధ్యప్రాచ్యం ఉద్రిక్తతలపై ప్రధాని మోదీ అత్యవసర సమావేశం

ధృత్తికి రాగానే అత్యవసరంగా సమావేశం కానున్న ప్రధాని మోదీ పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో సీసీఎస్ భేటీ ఇరాన్ సున్నీ రీడర్ ఖమేని మృతి వార్తలతో పెరిగిన ఆందోళన గల్ఫ్ దేశాల్లోని భారతీయుల భద్రతపై ప్రధానంగా చర్చ రక్షణ, హోం, విదేశాంగ, అర్థిక శాఖ మంత్రులతో కలకల సమీక్ష

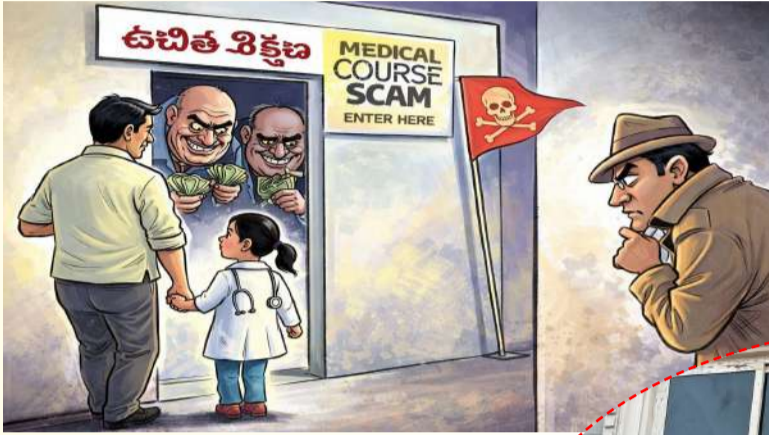


రెండు రోజుల రాష్ట్రాల పర్యటన ముగించుకుని ధృత్తికి రాగానే ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం రాత్రి అత్యవసర సమావేశం నిర్వహించనున్నారు. వ శ్రీవనాసి యాలో యుద్ధ మేఘాలు క'పంకం'కు నన్న నేపథ్యంలో.. దేశ అత్యున్నత నిర్ణయాక వ్యవస్థ అయిన భద్రతా వ్యవహారాల కేబినెట్ కమిటీ (సీసీఎస్)తో ఆయన భేటీ కానున్నారు. ఇరాన్ సున్నీ ఆమెరికా, ఇజ్రాయేల్ సంయుక్తంగా వైమానిక దాడులు చేయడం, ఇదే సమయంలో ఇరాన్ సున్నీ రీడర్ అయితే అలీ ఖమేని మరణించడంతో గల్ఫ్ ప్రాంతంలో పరిస్థితి ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఈ పరిణామాల దృష్ట్యా భారత్ అప్రమత్తమైంది. రాజస్థాన్, గుజరాత్, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి పర్యటనల ముగించుకుని రాత్రి 9:30 గంటల సమయంలో ప్రధాని ధృత్తి చేరుకుంటారు. వచ్చిన వెంటనే రక్షణ, హోం, విదేశాంగ, అర్థిక శాఖ మంత్రులతో కూడిన సీసీఎస్ భృందంతో సమావేశమవుతారు. ఈ అత్యవసర భేటీలో ప్రధానంగా పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు, భారత్ పై వాటి ప్రభావం గురించి చర్చించనున్నారు. ముఖ్యంగా యుఎఫ్ఐ, ఇతర గల్ఫ్ దేశాల్లో నివాసం ఉన్న లక్షలాది మంది భారతీయుల భద్రత, ఇంధన భద్రత (చమురు ధరలు), సముద్ర వాణిజ్య మార్గాల రక్షణ వంటి అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించనున్నారు. అవసరమైతే భారతీయులను స్వదేశానికి రప్పించేందుకు (ఎవాక్యుయేషన్) తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు చర్యలపై చర్చ జరగనుంది. అంతర్జాతీయంగా పరిస్థితులు వేగంగా మారుతున్న వేళ.. దేశ ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకు, పూర్వోత్తమ నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు మోదీ నార్గా ఈ సమావేశానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది.

# శిక్ష 'ణ' ముసుగులో ఎడ్యుకేషన్ మాఫియా

- ▶▶ స్కీల్ ఇండియా" పేరుతో వసూళ్లు..?
- ▶▶ మెడికల్ కోర్సుల పేరిట భారీ మోసం..?
- ▶▶ అమాయక నిరుద్యోగులే టార్గెట్!

హైదరాబాద్/అమీర్పేట్, వార్త సంస్థ స్పెషిల్ ఆపరేషన్ ప్రత్యేక కథనం:



వైద్య రంగంలో ఉద్యోగం అనే ఆశతో ముందుకు వస్తున్న నిరుద్యోగ యువతను లక్షంగా చేసుకుని నగరంలో మెడికల్, పారామెడికల్ కోర్సుల పేరిట నడుస్తున్న శిక్షణ కేంద్రాల బాగోతం, ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వచ్చింది. "తక్కువ ఫీజులతో కోర్సు పూర్తి 100% జాబ్ గ్యారంటీ" అంటూ ఆకర్షణీయ ప్రకటనలతో విద్యార్థులను వలలో వేసుకుని, భారీ ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న నెట్వర్క్లపై నవలన సమాచారం బయటపడుతోంది.

### ఒకే మోడల్ పలు సెంటర్లు

కేపీహెచ్ఐ కాలనీ నుండి హయత్ నగర్ వరకు విస్తరించిన కొన్ని హెల్త్ కేర్ ట్రైనింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్లు ఒకే తరహా ప్రచారం, ఒకే విధమైన కౌన్సిలింగ్ విధానం, ఒకే రకమైన ఫీజు నిర్మాణంతో పనిచేస్తున్నాయన్న ఆశంకలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ప్రత్యేకంగా అమీర్పేట్ పరిసరాల్లో "స్కీల్ డెవలప్ మెంట్ హెల్త్ కేర్ ట్రైనింగ్" పేరుతో కార్యాలయాల ఏర్పాటు చేసి, నగరంతా ఆధిష్టన కోసం ప్రతినదిలను వంపుతున్నట్లు సమాచారం. "స్కీల్ ఇండియా", "గవర్నమెంట్ అప్రెంటిస్", "ఇంటర్నేషనల్ సర్టిఫికేషన్" వంటి పదాలతో ప్రకటనలు చేస్తూ విద్యార్థుల విశ్వాసాన్ని పొందే ప్రయత్నం జరుగుతోందిని వెలుతులు తెలుస్తున్నాయి.

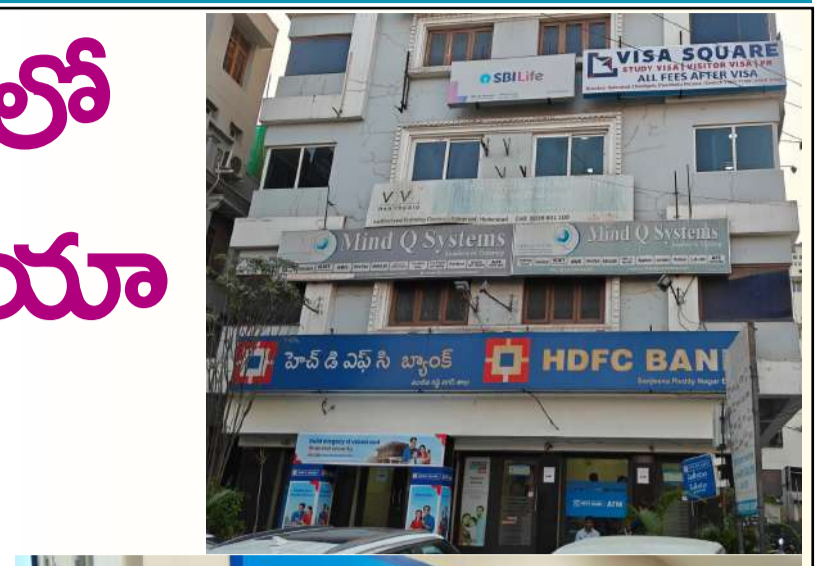
### ఆకర్షణల ముసుగు అనుకుతున్న నందేహాలు



సంస్థలు చూపిస్తున్న ఆధునిక ల్యాబ్లు, క్లస్టర్లు, యూనిఫార్ములు మొదల చూపులే సమృద్ధి కలిగిస్తున్నాయి అనుకుంటు, గుర్తింపు, బోధనా అర్హతలు, ప్రాక్టికల్ శిక్షణ నాణ్యతపై సృష్టత లేదన్న ఆభంతురాలు ఉన్నాయి. కొన్ని కేంద్రాల్లో వైద్య రంగానికి సంబంధించిన కోర్సులు నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ, సంబంధిత నియంత్రణ సంస్థల అనుమతులు ఉన్నాయా లేదా అన్నది స్పష్టంగా వెల్లడించడం లేదని సమాచారం.

### అధిష్టన ఒత్తిడి పరిమిత నీట్లు నాలుకం

"ఇంకా రెండు నీట్లు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి", "ఇవాళే అడ్వాన్స్ చెల్లించాలి", "రేపటినుంచి ఫీజు పెరుగుతుంది" అంటూ తల్లిదండ్రులపై ఒత్తిడి తీసుకురావడం, వెంటనే రిజిస్ట్రేషన్ చేయించడం సాధారణ



పద్దతిగా మారినది బాధితులు చెబుతున్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో రూ. 50 వేల నుంచి లక్ష రూపాయల వరకు ఫీజులు వసూలు చేసిన తర్వాత, కోర్సు కంటెంట్పై సృష్టత లేకపోవడం, ప్రాక్టికల్ శిక్షణ పరిమితంగా ఉండడం వెలుగులోకి వచ్చింది.

ఉద్యోగ పోషి వాస్తవం ఏంటి? కోర్సు పూర్తయ్యాక "జాబ్ ప్లెన్ మెంట్" పేరుతో కొన్ని ప్రైవేట్ క్లినిక్లు, చిన్న అనువత్రుల్లో తక్కువ జీతాలతో తాత్కాలిక నియామకాలు చూపించి బాధ్యత ముగించుకుంటున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. కొంతమంది విద్యార్థులు ఉద్యోగం రాకపోయినా, "మా పని ట్రైనింగ్ వరకు మాత్రమే" అంటూ సంస్థలు తప్పించుకుంటున్నారని వాంగ్మూలాలు వినిపిస్తున్నాయి.

### నెట్వర్క్ బాగోతం?

స్పెషిల్ ఆపరేషన్లో బయటపడబోయే అంశాలు : ఒకే యాజమాన్యంతో నడుస్తున్న పలు సెంటర్ల అనుమానానికి నెట్వర్క్ "స్కీల్ ఇండియా" పేరుతో వసూళ్లు విధానం, తక్కువ వ్యయంతో కోర్సుల అసలు నిర్మాణం

### శిక్షణ ప్రమాణాలపై ప్రశ్నలు

విద్యా సంస్థల వ్యాపార కేంద్రాలా? నగరంలో కోట్లలాగా పెరుగుతున్న ఈ శిక్షణ కేంద్రాలు నిజంగా విద్యార్థులకు భవిష్యత్తు చూపుతున్నాయా? లేక ఉద్యోగం ఆశతో వచ్చిన యువతను అర్థికంగా దోచుకుంటున్నాయా? అనుమతులు ఉన్నాయా? గుర్తింపు ఉందా? ఫీజులకు సరైన శిక్షణ అందుతోందా? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానాలతో పాటు సంబంధిత అధికారుల స్పందన, బాధితుల అనుభవాలు, సాక్షులతో కూడిన పూర్తి స్పెషిల్ ఆపరేషన్ కథనం

### వార్త సంస్థ తరువాతి సంచికలో



# జీహెచ్ఎంసీ 'ప్రావర్తి ట్యాక్స్ పరిష్కారం' కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన

ఈ నెల 1 వ తేదీన పరిష్కారం కోరుతూ 285 దరఖాస్తులు పన్నులు చెల్లించండి నగరాభివృద్ధికి సహకరించండి : కమిషనర్ ఆర్ వి కర్ణన్ పిలుపు



హైదరాబాద్, 01 మార్చి (వార్త సంస్థ) : గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నగర పౌరుల ప్రావర్తి ట్యాక్స్ సంబంధిత సమస్యలకు వేగవంతమైన పరిష్కారం కల్పించేందుకు జీహెచ్ఎంసీ 'ప్రావర్తి ట్యాక్స్ పరిష్కారం' (పి టి పి) కార్యక్రమం జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలోని అన్ని సర్కిల్ కార్యాలయాలలో ఆదివారం నిర్వహించింది. ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం 1 వరకు కార్యాలయాల్లో నిర్వహించిన పి టి పి ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో రివిజన్ పిటిషన్లు, ట్యాక్స్ అంచనాల సవరణలు, బిల్ కలెక్షన్లు, అడ్వైస్, ఆర్డీఐఎస్ ద్వారా చెల్లించిన మొత్తాల సవరణ, బకాయిల సవరణలు, కోర్టు కేసుల పరిష్కారం, ఇటీవల అంశాలు, స్వీయ అంచనా సమస్యలు తదితర పన్ను సంబంధిత సమస్యలకు సంబంధించిన దరఖాస్తులను ఈ వేదిక గా డిఫ్యూజీ కమిషనర్లు, అసిస్టెంట్ మునిసిపల్ కమిషనర్లు, వాల్యుయర్స్ అధికారులు, ట్యాక్స్ ఇన్స్పెక్టర్లు స్వీకరించారు. వ్రా కార్యక్రమం కు నగర ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. ప్రావర్తి ట్యాక్స్ పన్ను సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ ఆదివారం మొత్తం 285 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. ప్రధానంగా ఆస్తి పన్నుల్లో హెచ్చు తగ్గులు, ఉన్న విస్తీర్ణం కంటే ఎక్కువ విస్తీర్ణం సమాధు, మ్యూటీషన్ తదితర అంశాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తులు వచ్చాయి. వీటిని నిబంధనల మేరకు అధికారులు పరిష్కరించు చున్నారు. ఈ నెల 8, 15, 22, 29 తేదీల్లో ఉదయం 10 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు అన్ని సర్కిల్ కార్యాలయాల్లో ఈ కార్యక్రమం జరగనుంది.

### పన్నులు చెల్లించండి నగరాభివృద్ధికి సహకరించండి

### కమిషనర్ ఆర్ వి కర్ణన్ పిలుపు

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నగర ప్రజలు తమ ప్రావర్తి ట్యాక్స్ చెల్లించి నగర అభివృద్ధికి తోడ్పాటును అందించాలని కమిషనర్ పిలుపునిచ్చారు. దీర్ఘకాలంగా ఆస్తి పన్ను బకాయిలు ఉన్న వారికి ఉర్రటాన్ని వస్తూ వైమ్ సెటిల్మెంట్ (పి టి పి) వధనాన్ని 2025-2026 ఆర్థిక సంవత్సరంకు గానూ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ స్కీమ్ కింద పాత బకాయిలపై పేరుకుపోయిన వడ్డీతో ఏకంగా 90 శాతం రాయిల్ కట్టినట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం కల్పించిన ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ వెంటనే పనులను చెల్లించాలని కమిషనర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

## బెల్లంముక్కతో ఎన్నో సమస్యలు దూరం

వీటితో కలిపి తింటే సూపర్ బెనిఫిట్స్!

జీపీ, రక్తహీనత, అజీర్ణ నెలసరి సమస్యలకు చెక్

విటమిన్లతో పాటు అనేక ఖనిజాలు పుష్కలం!

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా? అయితే బెల్లం తినాల్సిందే! మలబద్ధకం సమస్య వేధిస్తోందా? దానికి బెల్లంమే పరిష్కారం! నెలసరి నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా? బెల్లం ఉందిగా! ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే బెల్లం తింటే నయం కాని అనారోగ్యమంటూ ఉండదంటే అది అతిశయోక్తి కాదని నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే ఈ బెల్లంను నేరుగా కంటే కొన్ని పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే దాని సుగుణాలు రెట్టింపు అవుతాయంటున్నారు. ఫలితంగా ఆయా ఆరోగ్య సమస్యల్ని తగ్గించడంలో బెల్లం మరింత ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అజీర్ణ దగ్గర నుంచి అకలిని అదుపు చేసే దాకా, నెలసరి సమస్యల్ని తగ్గించడం నుంచి చనుబాలు ఉత్పత్తి చేసే దాకా ఇలా ప్రతి ఒక్కరీ బెల్లంతో ముడిపడి ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బెల్లంను ఏదో పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బెల్లంలో క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఎన్నో ఖనిజాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా బి-కాంప్లెక్స్, సి, డి, 2, ఇ వంటి విటమిన్లు నిండి ఉన్న బెల్లంను తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. దీని వల్ల జీపీపీ అదుపు చేయడం, శరీరానికి తక్కువ శక్తిని అందించడం, నెలసరి నొప్పులు నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం, రక్తహీనతను తగ్గించడం వివరిస్తున్నారు.



ఇది నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా దంతాలపై పాచి పెరుగుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు.

### బెల్లం మెంతులు

ఇలా రెండు కలిపి తీసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యం రెట్టింపు అవుతుంది. కుదుళ్లు దృఢంగా మారడమే కాకుండా... తెల్ల జుట్టు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

### బెల్లం గోండ్

ఎముకల్ని దృఢంగా చేయడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ చక్కగా ఉపయోగపడని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే పాలిచ్చే తల్లులు తీసుకుంటే చనుబాలు పుష్కలంగా ఉత్పత్తి అవుతాయని తెలిపారు.

### బెల్లం అలీవ్ గింజలు

మనం తీసుకునే ఆహారంలోని ఫోలికామ్, ఐరన్ ను శరీరం త్వరగా గ్రహించేందుకు ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ తోడ్పడుతుందని తెలిపారు.

తెలిపారు. ఇక చర్మంపై ఏర్పడిన పిగ్మెంటేషన్ తగ్గించడంలో పాలు జుట్టు పెరుగుదలకా దోహదం చేస్తుందని వివరించారు.

### బెల్లం నువ్వులు

ఈ రెండింటిని కలిపి తినడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, ప్లూ వంటివి దరిచేరకుండా కాపాడుతుంది.

### బెల్లం పప్పులు

శరీరంలో సత్తువను పెంచడానికి, అకలిని అదుపు చేయడానికి, ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ అద్భుతంగా పని చేస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

బెల్లంవసుపు: ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

బెల్లంకాండ్ పాచి: వీటిని కలిపి తినడం వల్ల జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకోవచ్చు. ఇంకా శరీరంలోని వాపును తగ్గించడానికి ఇది దోహదం చేస్తుంది.

### బెల్లం నెయ్యి

ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. బెల్లంధని యాలు: ఇలా తీసుకుంటే నెలసరి సమస్యలతో అధిక రక్తప్రాపం, నొప్పులు నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. ఇంకా స్పాటింగ్ మాత్రమే అవుతోందని బాధపడే వారికి ఆ సమస్య తగ్గి ఎప్పుడీలాగే పిరియడ్స్ ప్రారంభమవుతాయట.

### బెల్లం సోంపు

# 'ఇవి తింటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గిపోతుంది'

బెస్ట్ రిజల్ట్ కోసం ఎప్పుడు తినాలి ?

ఈ 6 పదార్థాలు తీసుకుంటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గించడం!

ఎలా తీసుకుంటే మంచి లాభాలు ఉంటాయో తెలుసా ?

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ లెవెల్స్ పెరగడం వల్ల నొప్పితో పాటు గోల్డ్, కిడ్నీలో రాళ్లు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో అనేక మందులతో పాటు ఆహార నియమాలు పాటించాలి. అయితే కొన్ని గ్రే ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు, యూరిక్ ఇన్ హిబిటర్ గుణాలు.. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తూ చేస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేటి వాటిని ఎప్పుడు, ఎలా తినాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. యూరిక్ యాసిడ్ ఎలా ఏర్పడుతుంది. మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలోని ప్రోటీన్ల నుంచి ప్యూరిన్ అనే రసాయనం విడుదల చేసి యూరిక్ యాసిడ్ మూతలను ఏర్పడుతుంది. ఇలా ఏర్పడిన యూరిక్ యాసిడ్ ఎప్పుడీకప్పుడూ మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి కాగా, అంత స్థాయిలో మూత్రం ద్వారా సరిగ్గా బయటకు వెళ్లనప్పుడు సమస్య వస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ విసర్జన సరిగ్గా జరగక అది రక్తంలోని నిలిచిపోతుంది. అలా నిలిచిపోయిన యూరిక్ యాసిడ్ స్థూలికాలుగా మారి కీళ్లు, కీళ్ల చుట్టూ ఉండే కణజాలాల్లో పేరుకుపోయి హైపర్ యూరికెమియాకు దారి తీస్తుంది.



**వోల్యూమ్ :** ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాట్ యాసిడ్స్ వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా యూరిక్ యాసిడ్ ను తొలగించి కిడ్నీ పనితీరును మెరుగ్చేయడంలోనూ సాయపడుతుందని వెల్లడిస్తున్నారు. 2-3 వాల్ నట్లను ముందు రోజు రాత్రి నీటిలో నానబెట్టాలి. ఆనంతరం పరగంపునే తినవచ్చని లేదా స్కాల్డెడ్, సలాడ్ తో పాటు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

**పిస్తా :** పిస్తాల్లో పాలిఫినాల్స్, యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి యూరిక్ యాసిడ్, వాపు పెరిగేందుకు కారణమైన ఆక్సిడెటివ్ స్ట్రెస్ తో పోరాడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఇంకా ఇందులోని ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు జీర్ణక్రియను మెరుగ్చేయడంలో సాయపడతాయని తెలిపారు. సుమారు 15 పిస్తాలను ఉదయాన్నే తినాలని చెబుతున్నారు. అయితే, వీటిని

వేయించకుండా, ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పుతో తీసుకుంటే కిడ్నీ పనితీరుపై చెడు ప్రభావం చూపిస్తుందని తెలిపారు.

**బాదం :** బాదంలో జీర్ణక్రియను పెంచే, యూరిక్ యాసిడ్ లెవెల్స్ ను అదుపులో పెట్టే మెగ్నీషియం పోషకాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంలోని యూరిక్ యాసిడ్ ను బయటకు పంపడంలో పాలు కిడ్నీ పనితీరును పెంచుతుందని వివరిస్తున్నారు. 5-6 బాదంను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే వాటి పొట్లను తీసి ఖాళీ కడుపుతో తినాలని చెబుతున్నారు. అలా తినలేకపోతే మిక్స్డ్ పల్లీ పాలల్లో లేదా ఓట్ మీల్తో కలిపి తాగాలని అంటున్నారు.

**జీడివప్పు :** మెగ్నీషియంతో పాటు హెల్త్ ఫ్యాట్ లభించే అద్భుతమైన పదార్థాల్లో జీడివప్పు ఒకటి. ఇవి వాపును తగ్గించడంలో పాలు జీర్ణక్రియను పెంచడంలో సహాయం చేస్తాయని నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు. ఇందులో ప్యూరిన్ తక్కువగా ఉండడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ అదుపులో ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఉదయాన్నే 4-5 జీడివప్పులను ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండా తినాలని చెబుతున్నారు. వీల్చేత ఇతర నట్లతో తీసుకుంటే సమతుల్య పోషకాలు అందతాయని తెలిపారు.

**దేబ్బ (ఖర్జూ) :** ఇందులో ఫైబర్, పొటాషియం లాంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రెండూ యూరిక్ యాసిడ్ ను బయటకు పంపడంలో సహాయం చేస్తాయని వివరిస్తున్నారు. ఉదయాన్నే 1-2 దేబ్బ నేరుగానే తినాలని లేదా స్కాల్డెడ్, సలాడ్ తో కలిపి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

**బ్రెజిల్ నట్స్ :** ఇందులో వాపును తగ్గించే యూరిక్ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్న సెలెనియం పుష్కలంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఇంకా ఇవి యూరిక్ యాసిడ్ ను బయటకు పంపి కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. రోజూ 1-2 బ్రెజిల్ నట్స్ తినాలి.. అతిగా తింటే సెలెనియం శరీరానికి హానికరమని అంటున్నారు. ఉదయాన్నే నేరుగా లేకపోతే గ్రెండ్ చేసి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, చైతన్య ఆరోగ్య నిపుణులు సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడమే మంచిది.

# షుగర్ పేషెంట్లు ఈ 6 పండ్లను అసలు తినకూడదట!

గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువైతే షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతాయట!

### ఇవి ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు

ప్రతి రోజూ వండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ, మధుమేహంతో బాధపడే వారు మాత్రం వండ్లు తినాలంటే భయపడుతుంటారు. పండ్లలో చక్కెరస్థాయి ఎక్కువగా ఉంటుందని.. వాటిని తింటే రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని భయపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కొన్ని పండ్లను తీసుకుంటే మాత్రం చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని



నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. 2002లో అనే అధ్యయనంలోనూ ఈ విషయం తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆ పండ్లు ఎంతో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్స్ వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఎంత మేర పెరుగుతుందో తెలిపే కొలమానాన్నే గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అంటుంటారు. తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర స్థాయి 55కి ఎంతవరకు ఉండే తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అని, 56-69 మధ్య ఉంటే మధ్యస్థ, 70కి మించి ఉంటే అధిక గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అంటుంటారు. అయితే, మధుమేహం ఉన్నవారు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మధ్యస్థ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తక్కువగా తింటే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. (విపోర్ కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి)

**పువ్వుకాయ :** వేసవిలో వచ్చే పువ్వుకాయలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఇందులో 72-80 వరకు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది.. ఫలితంగా ఎక్కువ షుగర్ స్థాయిలు

ఉంటాయని తెలిపారు. అందుకే దీనిని వీలైనంత తక్కువగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

**అరటి :** సిజిఎస్?తో సంబంధం లేకుండా ఉండే అరటిలో పండిన కాశం ఆధారంగా గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అరటి కాయలో 42-62 వరకు ఉంటుంది.. పండిన తర్వాత ఇంకా ఎక్కువగానే ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. అందుకే వీటిని తక్కువగా తినాలని సూచిస్తున్నారు.

**జూబిల్ :** ఇందులో సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫలితంగా ఇది తిన్న వెంటనే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. అందుకే తక్కువ మోతాదులో తినాలని సూచిస్తున్నారు.

**మామిడికాయ :** వేసవిలో మాత్రమే లభించే మామిడికాయ అంటే చాలా మందికి ఇంతో ఇష్టం

ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇందులో 51-60 గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది, ప్రక్కోత్, సూకోత్ కాశం సైతం అధికంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉండాలంటే దీనిని తక్కువగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

**ద్రాక్ష :** ఇందులో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగానే ఉంటుంది.. కానీ చిన్నగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువగా తీసుకుంటామని అంటున్నారు. ఫలితంగా చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అందుకే వీలైనంత తక్కువగా ద్రాక్షను తినాలని సూచిస్తున్నారు.

**చెర్రీలు :** చెర్రీల్లో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ స్థాయిలు రకరకాలుగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీలైనంత తక్కువగా తినాలని సూచిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, చైతన్య ఆరోగ్య నిపుణులు సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడమే మంచిది.

## ఇవి తింటే స్ట్రోక్ వచ్చే ఛాన్స్ తక్కువట



మీకు 30 ఏళ్లు చాలాయా? అయితే మీరు తినే ఆహారంలో ఈ పదార్థాలు చేర్చుకుంటే మంచిదట! వీటిని మీ డైట్లో జతచేసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన జీర్ణవ్యవస్థకు మెదడు ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధం ఉందని 18వ శతాబ్దంలోనే శాస్త్రవేత్తలు కనిపెట్టారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాటిపైన మరింత అధ్యయనం చేశారు. ఇందులో భాగంగా జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో పరిశీలించారు. ఇందులో శరీరంలోని రెండు ప్రధాన భాగాలైన జీర్ణవ్యాపక, కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ మధ్య పరస్పర కమ్యూనికేషన్ జరిగిందన్న తేల్చారు. ప్రోబయోటిక్స్ గుణాలను ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండి మెదడును మరింత అధ్యయనం చేశారు. ఇందులో భాగంగా జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా సంఖ్య పెరగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నట్లు తేల్చారు. 2025లో అనే అధ్యయనంలో తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే జీర్ణవ్యవస్థ, మెదడు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై నైపుణులు చెందిన పుణాస్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అధ్యయనం చేశారు. నేషనల్ హెల్త్ అండ్ న్యూట్రీషన్ ఎగ్జామినేషన్ పర్యటన దేటాను సేకరించి పరిశీలించారు. ఇందులో 20 ఏళ్లు చాడీన వివిధ ప్రాంతాలు, వివిధ ఆహారపు అలవాట్లు ఉన్న 48,677 మంది వివరాలు సేకరించారు. వీటి జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పెంచే అవకాశాలు, బ్రెకోలి, కాఫీ, శనగలు, క్రాన్?బెర్రీలు, డయిల్ పదార్థాలు, సోయా, తృణధాన్యాలు ఆధారంగా ఎక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చారు. దీంతో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, మాంసం తీసుకున్నవారికి తక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చి నిభవించారు. ఇందులో 20-29 ఏళ్ల మధ్య ఉన్నవారిలో ఎలాంటి మార్పులను గమనించలేదని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అదే 30 ఏళ్లు చాడీనవారిలో జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండే.. స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం తగ్గినట్లు కనిపెట్టారు. ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు, వివిధ రకాల పోషకాలు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి స్ట్రోక్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా లేకపోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని 2022లో అధ్యయనంలో తేలింది. జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యంగా లేకపోవడం వల్ల హైవర్ టెన్షన్, డయాబెటిస్, ఊబకాయం, జీర్ణక్రియ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇవన్నీ దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్?కు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని వివరించారు. అధిక రక్తపోటు, అధిక చక్కెర స్థాయిలు, జీర్ణక్రియ సమస్యలు వల్ల మెదడులో రక్తం గడ్డకటన అవకాశం ఉంటుందని వెల్లడించారు.

## రోజూ ఇవి వాడితే కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే ఛాన్స్

పెయిన్ కిల్లర్స్ అతిగా వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్ కిడ్నీలు దెబ్బతినుకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలవే



మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మాత్రమేదాని ఒకటి. ఆహారం జీర్ణమయ్యే సమయంలో ఏర్పడే మలినాలు, శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలో ఏర్పడే వ్యర్థ పదార్థాలను ఎప్పుడీకప్పుడూ తొలగించి ఆరోగ్యంగా ఉండేలా కిడ్నీలు సాయపడతాయి. అయితే, అదీవల కాంతో అనేక కారణాల వల్ల చాలా మంది కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి కారణం సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక రక్తపోటు అని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, రోజూవారి జీవితంలో ఉపయోగించే కొన్ని వస్తువుల వల్ల కూడా మన మూత్ర పిండాల దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఫెయిల్ నెన్ క్రిమిలు: చాలా మంది ఉపయోగించే ఫెయిల్ నెన్ క్రిమిలు వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇందులో మెలినో ఉత్పత్తిని అడ్డుకునేందుకు వాడే హానికారక మెయ్యర్ అధికంగా ఉంటుంది.. దీనిని చర్మం గ్రహించడం వల్ల శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలు చెడిపోయే ప్రమాదం ఉందని వెల్లడించారు. దీర్ఘకాలం పాటు మెయ్యర్తో కూడిన సౌందర్య ఉత్పత్తులను వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకోసమే ఇలాంటి ఉత్పత్తులు కొనేముందు అందులోని పదార్థాలను చూడాలి.. ఆవసరమైతే దెర్మాలజిస్టును సంప్రదించాలని సూచించారు.

**హార్ట్ సప్లీమెంట్లు :** హార్ట్ సప్లీమెంట్లను పాశ్చాత్య మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తుంటారు చాలా మంది. అయితే, వీటిపై నేపరల్, హార్ట్ అని వెల్లడిన సర్.. సరిగ్గా పరిశీలించకపోవడం వల్ల కొన్ని ఉత్పత్తుల్లో హానికారక రసాయనాలు కలిపి అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఆర్బిసి, రెడ్, మెయ్యర్ వంటి విషవృత పదార్థాలను వాడడం వల్ల అవి శరీరంలో పేరుకుపోయే కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయని తెలిపారు. అందుకే హార్ట్ ఉత్పత్తులను వాడే ముందు డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.. మంచి పేరున్న బ్రాండ్ ఉత్పత్తులను వాడాలని సూచిస్తున్నారు.

**పెయిన్ కిల్లర్స్ :** మనలో చాలా మంది తల, కండరాల నొప్పులు లేదా ఇతర ఇబ్బందులు ఎదురైనప్పుడు నేరుగా పాపునకు వెళ్లి పెయిన్ కిల్లర్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, ఈ మందులు స్వల్పకాలం నొప్పిని తగ్గించినా.. దీర్ఘకాలంలో అనేక ఇబ్బందులను తెచ్చాయని నిపుణులు వెల్లడించారు. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని వివరిస్తున్నారు. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలకు రక్త సరఫరాను తగ్గి ఫలితంగా కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.

**గ్రీన్ డీ :** ప్రపంచంలోనే ఆరోగ్యకరమైన పానీయాల్లో గ్రీన్ డీకి ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. ఇందులోని యూరిక్ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటుంటారు. కానీ, గ్రీన్ డీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల (రోజూ అర లీటర్ కంటే ఎక్కువ) కిడ్నీలు ఫెయిల్ అవుతాయని మీకు తెలుసా? ఇందులో ఉండే అక్సలెట్స్, క్యాల్షియంతో కలిసి కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడేలా చేస్తాయని వెల్లడించారు. అలా అని మొత్తంగా గ్రీన్ డీని మానేయాల్సిన అవసరం లేదని.. కానీ ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదని సూచిస్తున్నారు. మీకు ఇప్పటికే కిడ్నీలో రాళ్లు సమస్య ఉంటే తక్కువ మోతాదులో తాగాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

**ప్రోటీన్ సప్లీమెంట్లు :** పోషకాహార లోపం ముఖ్యంగా జీమిక్ వెజ్టరలు వ్యాయామంలో భాగంగా ప్రోటీన్ సప్లీమెంట్లను తీసుకుంటారు. కండరాల పెరగడానికి చాలా మంది పొడర్లు, పేక్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వీటిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు తీవ్ర ప్రభావం చదుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం తీసుకునే ప్రోటీన్లను ఫిల్టర్ చేసే బాధ్యత కిడ్నీలపై ఉంటుంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వాటిని ఫిల్టర్ చేయలేక కిడ్నీలు ఒత్తిడి పెరిగి సమస్యలు వస్తాయని వివరించారు. అందుకే వీటిని మరీ ఎక్కువగా కాకుండా.. తగిన మోతాదులో తీసుకోవాలని అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. హెయిల్ స్ట్రెయిబెంగ్ ఉత్పత్తులు: కొంతమంది తరచుగా హెయిల్ స్ట్రెయిబెంగ్ చేసుకుంటారు. ఇందుకోసం మార్కెట్లో దొరికే కొన్ని ఉత్పత్తులను వాడుతుంటారు. అయితే, ఇందులో ఉండే గైయాక్టాలిక్ యూసిడ్ చర్మం ద్వారా శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలను దెబ్బ తీస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు.





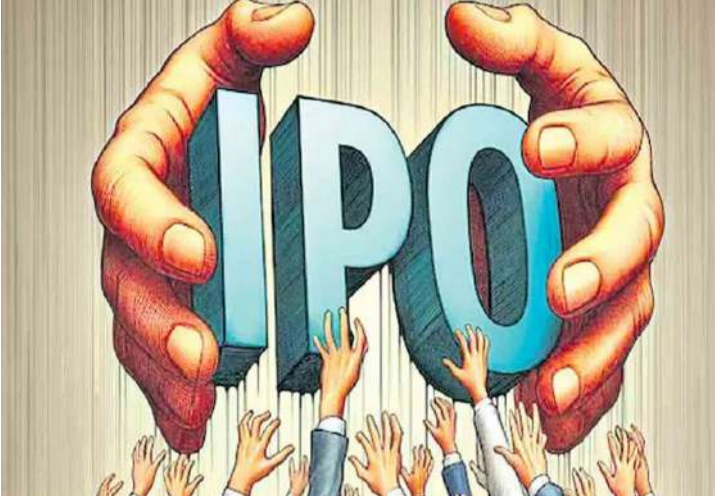
## మోగా పబ్లిక్ ఇష్యూలకు జోష్.. నిబంధనలను సరళతరం చేసిన సెబీ స్టాక్ మార్కెట్ రెగ్యులేటర్ సెబీ

కనీస పబ్లిక్ ఆఫర్ సైజు తగ్గించు

పబ్లిక్ షేర్హోల్డింగ్ రూల్స్ సడలింపు

శుక్రవారం పలు కీలక సంస్కరణల్ని తీసుకొచ్చింది. ఇందులో భాగంగానే అతి భారీ సంస్థల కోసం ఇన్షియర్ పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఎఫ్) నిబంధనలను సరళతరం చేయాలని నిర్ణయించింది. సెబీ చీఫ్ తుహాన్ కాంచ్ పాండే నేతృత్వంలో జరిగిన బోర్డు సమావేశంలో పలు ప్రతిపాదనలకు ఆమోదముద్ర పడింది. స్టాక్ మార్కెట్ రెగ్యులేటర్ సెబీ శుక్రవారం పలు కీలక సంస్కరణల్ని తీసుకొచ్చింది. ఇందులో భాగంగానే అతి భారీ సంస్థల కోసం ఇన్షియర్ పబ్లిక్ ఆఫర్ (ఐపీఎఫ్) నిబంధనలను సరళతరం చేయాలని నిర్ణయించింది. సెబీ చీఫ్ తుహాన్ కాంచ్ పాండే నేతృత్వంలో జరిగిన బోర్డు సమావేశంలో పలు ప్రతిపాదనలకు ఆమోదముద్ర పడింది. ఇది రిలయన్స్ జియో ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ (ఎన్ఎస్ఈ) వంటి బడా ఐపీఎఫ్లకు కలిసిరావచ్చును. క్యాపిటల్ మార్కెట్స్ బలోపేతానికి, దేశ, విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి, మదుపరల ప్రయోజనాలకు పెట్టబడి వేయడానికి విలుగా కొత్త మార్గదర్శకాలకు లైన్ క్లియరైంది. ఇది సంగతి.. మినిమం పబ్లిక్ షేర్హోల్డింగ్ నియమాలను అందుకోవడానికన్న గడువును 10 ఏండ్లదాకా సెబీ పొడిగించింది. ఈ మేరకు బోర్డు సమావేశంలో అనంతరం పాండే విలేకరులకు తెలియజేశారు. ఇక కొత్త విధివిధానాలు అమలైతే రూ.50,000 కోట్లు-లక్ష కోట్ల రూపాయల మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్తో వచ్చే కంపెనీలకు ప్రస్తుతమున్న 10 శాతం కాకుండా 8 శాతం ఉత్పాదన అవసరం. అలాగే 25 శాతం మినిమం పబ్లిక్ షేర్హోల్డింగ్ను మూడేండ్లకు బదులుగా ఐదేండ్లలోపు అందుకునే వెసులుబాటు కలగనున్నది. లక్ష కోట్ల రూపాయలకు పైగా మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ ఉన్న సంస్థలకు కుతవ

క్యాపిటలైజేషన్ ఉంటే 2.5 శాతం వాటా విక్రయస్నే సరిపోతుంది. వీటికి 25 శాతం మినిమం పబ్లిక్ షేర్హోల్డింగ్ నిబంధన అమలుకు వదేండ్లదాకా గడువిచ్చారు. ఇప్పుడు 5 ఏండ్లదాకానే ఉన్నది. దీంతో మొదట చిన్న ఐపీఎఫ్లకు బడా సంస్థల స్టాక్ మార్కెట్లోకి ప్రవేశించే వీలు దొరుకుతుంది. కాగా, ఐపీఎఫ్లో రూ.250 కోట్లకు పైగా కేటాయింపుల కోసం అనుమతి ఉన్న యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ల సంఖ్యను పెంచాలని కూడా సెబీ ఈ సందర్భంగా నిర్ణయించింది. ఇదిలా ఉంటే ప్రతివేలా దేశంలోకి వందవందవిదేశీ ఫోర్టోయో మదుపరులు స్పృహపడ్డారే తెలిసింది. పెద్ద కంపెనీల కోసం మినిమం పబ్లిక్ ఆఫర్ పరిమాణం తగ్గించు. కనీస పబ్లిక్ షేర్హోల్డింగ్ నిబంధనల్ని అందుకోవడానికి ముందే సమయం పబ్లిక్ ఇష్యూలో యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ కేటాయింపుల్ని 33 శాతం నుంచి 40 శాతానికి పెంపు. షేర్హోల్డింగ్ అప్రూవల్ రిక్వైర్మెంట్స్ కోసం పరిమితుల సడలింపు. సెంట్రల్ బ్యాంకులు, సాపరన్ వెల్డ్ ఫండ్స్, రెగ్యులేటెడ్ గ్రోబల్ కంపెనీల వంటి విశ్వసనీయ విదేశీ మదుపరులకు ఇకపై సింగిల్-విండో క్లియరెన్స్. ఇంటర్నేషనల్ ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్ సెంటర్లలో రిలైట్ స్ట్రాక్చరును ఉప విదేశీ ఫోర్టోయో ఇన్వెస్టర్లకు నమోదు చేసుకోవచ్చు. సడలింపిన నిబంధనలతో ఆక్రిడిటెడ్ ఇన్వెస్టర్ కోసం ప్రత్యేకంగా ఓ కొత్త ప్రత్యామ్నాయ ఇన్వెస్ట్రీమెంట్ ఫండ్స్ విధానం. ఆక్రిడిటెడ్ ఇన్వెస్టర్ కోసం కనీస పెట్టుబడి పరిమితిని



రూ.70 కోట్ల నుంచి రూ.25 కోట్లకు తగ్గించు. ఈ క్షేత్రంలో రియల్ ఎస్టేట్ ఇన్వెస్ట్రీమెంట్ ట్రస్టు (ఓఐటీ)ల వర్గీకరణ. ఇన్ఫోస్కో మాత్రం హైటెక్ సెక్టార్లో ఉంటాయి. ద్వితీయ, తృతీయ క్రేజీ సగరాలు, పట్టణాల నుంచి పెట్టుబడులను ప్రోత్సహించేలా మ్యూచువల్ ఫండ్ డిస్కంబాల్డర్లు 1 శాతం ప్రోత్సాహకాలు. మహిళా ఇన్వెస్టర్ల పెట్టుబడులపై ఆదనపు కమిషన్లు. ఇన్వెస్ట్రీమెంట్ అడ్వైజరీ, రిసెర్చ్ అసోసియేట్లు, మార్కెట్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఇన్స్టిట్యూషన్ల కోసం చేసిన అనంతరం, మార్కెట్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఇన్స్టిట్యూషన్ల కోసం చేసిన అనంతరం, రిజిస్ట్రార్ కోసం రెగ్యులేటర్ ఫ్రేమ్వర్క్ సమీక్ష. ఈ క్షేత్రంలో క్యాష్ సెగ్మెంట్లో క్లౌడ్ యాక్సెస్ సెషన్ల పరిచయాన్ని ప్రతిపాదిస్తూ తెచ్చిన కన్సల్టేషన్ పేపర్పై పబ్లిక్ కామెంట్స్ కు గడువు ఈ నెల 19దాకా పొడిగించు

## విన్ఫాస్ట్ ఈవీ షోరూం



వియత్నాంకు చెందిన విన్గ్రూపు అనుబంధ సంస్థయైన విన్ఫాస్ట్ ఇండియా.. తాజా గా హైదరాబాద్లో ఈవీ షోరూం ను ప్రారంభించింది. ఈ షోరూంలో కంపెనీకి చెందిన ప్రీమియం ఎలక్ట్రిక్ ఎన్యావి కాలిడైన వీఎఫ్6, వీఎఫ్7 మార్కెట్లను ప్రదర్శించింది. హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 12 : వియత్నాంకు చెందిన విన్గ్రూపు అనుబంధ సంస్థయైన విన్ఫాస్ట్ ఇండియా.. తాజా గా హైదరాబాద్లో ఈవీ షోరూం ను ప్రారంభించింది. ఈ షోరూంలో కంపెనీకి చెందిన ప్రీమియం ఎలక్ట్రిక్ ఎన్యావి కాలిడైన వీఎఫ్6, వీఎఫ్7 మార్కెట్లను ప్రదర్శించింది. వీటిలో వీఎఫ్6 ప్రారంభ ధర రూ.16.49 లక్షలు కాగా, వీఎఫ్7 మార్కెట్ ధర రూ.20.80 లక్షలు. ఈ ధరలు హైదరాబాద్ షోరూం నకు సంబంధించినవి

## భైలకు రైల్వే ఆర్డర్ ప్రభుత్వరంగ విద్యుత్



పరికరాల తయారీ సంస్థ భారత్ హెవీ ఎలక్ట్రికల్స్ (భైల్) మరో ఆర్డర్లను చేజిక్కించుకున్నది. దక్షిణ మధ్య రైల్వే నుంచి రూ.22.87 కోట్ల విలువైన కవాచి పరికరాల సరఫరా, ఇన్స్టాల్ చేసే ఆర్డర్ పొందింది. న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 12 : ప్రభుత్వరంగ విద్యుత్ పరికరాల తయారీ సంస్థ భారత్ హెవీ ఎలక్ట్రికల్స్ (భైల్) మరో ఆర్డర్లను చేజిక్కించుకున్నది. దక్షిణ మధ్య రైల్వే నుంచి రూ.22.87 కోట్ల విలువైన కవాచి పరికరాల సరఫరా, ఇన్స్టాల్ చేసే ఆర్డర్ పొందింది. దీంతో ఆలోమేటిక్ రైలు రక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయనున్నది అందుకు సంబంధించి ఈ నెల 11న లెటర్ ఆఫ్ ఇంటెంట్ను పొందినట్లు కంపెనీ టీఎన్ఈకి సమాచారం అందించింది. దీంతో భాగంగా డిజైనింగ్, డెవలప్మెంట్, సరఫరా, ఇన్స్టాల్మెంట్, ట్రయల్, కమిషన్ గా చేయాలిస్తుంటుందని పేర్కొంది.

## వాహన రంగానికి జోష్.. సియామ్ వర్గాలు వెల్లడి



కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గిస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయం ఆలోమైజైల్ రంగం టాప్ గేర్లో దూసుకుపోవడానికి దోహదం చేయనున్నదని ఆలోమైజైల్ తయారీదారుల సంఘం సియామ్ వెల్లడించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గిస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయం ఆలోమైజైల్ రంగం టాప్ గేర్లో దూసుకుపోవడానికి దోహదం చేయనున్నదని ఆలోమైజైల్ తయారీదారుల సంఘం సియామ్ వెల్లడించారు. వాహన ధరలు భారీగా తగ్గనుండటంతో అమ్మకాలు టాప్ గేర్లో దూసుకుపోయే అవకాశాలున్నాయని తెలిపింది. ప్రస్తుత పండుగ సీజన్ అమ్మకాలు రెండంతెల వృద్ధి సాధించనున్నదని ఆశిస్తున్నట్లు తెలిపిన ప్రెసిడెంట్ శైలేష్ చంద్ర తెలిపారు. జీఎస్టీ వల్ల కలిగే ఆర్థిక ప్రయోజనాలను ఆలోమైజైల్ సంస్థలు ఇప్పటికే తమ వాహన ధరలను తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు కూడా. అలాగే ఎగుమతులు కూడా 14 శాతం ఎగజాకి 7.7 లక్షల యూనిట్లు ఇతర దేశాలకు ఎగుమతి అయ్యాయి. కార్లతోపాటు ద్వైచక్ర వాహన అమ్మకాలు తిరిగి పుంజుకునేదరకు చేరుకున్నాయని, ప్రస్తుతం సింగిల్ డిజిల్లో వృద్ధి నమోదుకాగా, వచ్చే నెల నుంచి రెండంతెల స్థాయిలో ఉంటుందని ఆయన అంచనా వేస్తున్నారు.

## యువత మెచ్చిన స్మార్ట్ ఫోన్ బ్రాండ్ ఇదేనట!



ప్రముఖ స్మార్ట్ఫోన్ బ్రాండ్ రియల్మీ, భారతీయ యువతలో తన పట్టును మరింత బలోపేతం చేసుకుంటోంది. తాజాగా విడుదలైన 'సీఎంఆర్ కన్సూమర్ ఇన్సైట్ సర్వే 2026'లో 'యువతలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన స్మార్ట్ఫోన్ బ్రాండ్ గా రియల్మీ నిలిచింది. వినియోగదారుల నుంచి లభిస్తున్న ఆధిక సంతృప్తి, ప్రత్యేకించి జనరేషన్ జెడ్, మిలినియల్స్లో బలమైన ఆదరణ ఇందుకు కారణమని సర్వే వెల్లడించింది. దేశంలోని ఎనిమిది ప్రధాన నగరాలలో నిర్వహించిన ఈ సర్వేలో పలు అత్యంత విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ప్రస్తుత యువత శక్తివంతమైన పనితీరు, సమృద్ధమైన బ్యాటరీ లైఫ్, తమ వ్యక్తిత్వానికి అద్దం పట్టే డిజైన్లను కోరుకుంటున్నారని స్పష్టమైంది. కొత్త ఫోన్ కొనుగోలులో తెమెరా క్యామెర్ (86 శాతం), ఫాస్ట్ ఛార్జింగ్తో కూడిన బ్యాటరీ లైఫ్ (79 శాతం) కీలక ఫ్యాచర్లుగా ప్రాధాన్యతను తెలిపింది. సర్వేలో పాల్గొన్న వారిలో 74 శాతం మంది రోజుకు నాలుగు గంటలకు పైగా ఫోన్పైనే గడుపుతున్నట్లు తెలిసింది. వినియోగదారుల సంతృప్తిలో ఇతర బ్రాండ్లతో పోలిస్తే రియల్మీ అగ్రస్థానంలో నిలవడంతో పాటు, అత్యధికంగా 81 నెట్ ప్రమాటర్ స్కోర్ (ఎన్ఎస్ఎస్) సాధించింది. ఈ ఫలితాలపై రియల్మీ ఇండియా చీఫ్ మార్కెటింగ్ ఆఫీసర్ ప్రాసెస్ వాంగ్ మాట్లాడుతూ.. "సీఎంఆర్ సర్వేలో మా బ్రాండ్కు లభించిన గుర్తింపు, యువత మా పట్టు ఉంది" నమృతానికి నిదర్శనం. మా పనితీరు, అభివృద్ధి, తెమెరా పై వారి విశ్వాసాన్ని ఇది ప్రతిబింబిస్తుంది" అని అన్నారు. స్మార్ట్ఫోన్లతో పాటు, డీడబ్ల్యూఎస్ (ట్రూ వైరెస్ లెస్ టెక్నాలజీ) విభాగంలో కూడా రియల్మీ డిజైన్, బ్యాటరీ లైఫ్ విషయంలో మంచి సంతృప్తిని సమాధు చేస్తున్నట్లు సర్వే పేర్కొంది. డిజైన్, తెమెరా వంటి మెరుగైన ఫీచర్ల కోసం వచ్చే ఏడాదిలోపు కొత్త ఫోన్ కొనుగోలు చేసేందుకు 50 శాతానికి పైగా యువ వినియోగదారుల సిద్ధంగా ఉన్నారని ఈ నివేదిక వెల్లడించింది.

## చేయి కలిపిన ఎయిర్ టెల్, గూగుల్

- గూగుల్తో జతకట్టిన టెలికాం దిగ్గజం ఎయిర్ టెల్
- స్వామ్ మెసేజీలు, సైబర్ మోసాల నివారణ లక్ష్యం
- అర్బన్ డ్యారా హై క్యాబిల్ ఫోటోలు, వీడియోలు షింగిల్
- క్రమిం మేధావు అనుమానకరం లంకులు, మెసేజీల గుర్తింపు
- వినియోగదారుల రక్షణే మా ప్రధాన్యమన్న గోపాల్ వికల్



చేసుకోవడంతో పాటు, మెసేజీ రియార్క్టర్ల వంటి అభివృద్ధుల ఫీచర్లు లభిస్తాయి. అయితే వివేదంతో పాటు భద్రతలో ఈ ఒప్పందంలో పెట్టబడి వేరారు. స్వామ్ మెసేజీలు, సైబర్ మోసాలను అరికట్టడానికి బలమైన రక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఎయిర్ టెల్, గూగుల్ సంయుక్తంగా ఏఐ (ఏఐ) ఆధారిత స్వామ్ ఫిల్టర్లను ఉపయోగిస్తాయి. ఇవి హానికరమైన లింకులను,

అనుమానకర మెసేజీలను ఆలోమేటిక్ గుర్తిస్తాయి. అలాగే వ్యాపార సంస్థల నుంచి వచ్చే మెసేజీల విశ్వసనీయతను టెలికాం ఇండెంటిటీ డ్యారా ధృవీకరిస్తారు. వినియోగదారులు ఎంచుకున్న 'డూ నాట్ డిస్టర్బ్' (డీఎన్డి) నిబంధనలను కచ్చితంగా అమలు చేస్తూ, అనవసరమైన స్వామ్ మెసేజీలను నిరోధిస్తారు. ఈ సందర్భంగా భారత్ ఎయిర్ టెల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ చైర్మన్ గోపాల్ వికల్ మాట్లాడుతూ.. తమకు కృషిపూర్వక భద్రత అత్యంత ముఖ్యమని తెలిపారు. స్వామ్, ఆర్థిక మోసాల నుంచి వినియోగదారులను రక్షించేందుకు డేటా, ఇంటెలిజెంట్ నెట్వర్క్లను సమర్థంగా వాడుతున్నామన్నారు. ఇతర కమ్యూనికేషన్ యాప్స్ కూడా ఈ దిశగా కలిసి రావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. భారతీయ యూజర్లు ఇకపై మరింత సమృద్ధితో డిజిటల్ సేవలను వాడుకోవచ్చని గూగుల్ అండ్రాయిడ్ ఎకోస్టెమ్ ప్రెసిడెంట్ సమీర్ సమత్ పేర్కొన్నారు. టెలికాం స్థాయి భద్రతా ప్రమాణాలను అధునిక మెసేజింగ్ సేవలకు విస్తరించడమే తమ లక్ష్యమని ఇరు సంస్థలు స్పష్టం చేశాయి.

## మరోసారి బ్యాంకుల విలీనం?

మరోసారి కేంద్ర ప్రభుత్వం బ్యాంకుల విలీనానికి తెరలేపుతున్నదా! ప్రస్తుత పరిస్థితులు మాస్తుంటే ఇది నిజమేనవుతున్నది. 'వికసిత భారత్ 2047' విజన్లో భాగంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అతిపెద్ద బ్యాంకుల్లో మరన్ని దేశీయ బ్యాంకులకు చోటు కల్పించే లక్ష్యంతో మరో కీలక అడుగువేయబోతున్నది. మరోసారి కేంద్ర ప్రభుత్వం బ్యాంకుల విలీనానికి తెరలేపుతున్నదా! ప్రస్తుత పరిస్థితులు మాస్తుంటే ఇది నిజమేనవుతున్నది. 'వికసిత భారత్ 2047' విజన్లో భాగంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అతిపెద్ద బ్యాంకుల్లో మరన్ని దేశీయ బ్యాంకులకు చోటు కల్పించే లక్ష్యంతో మరో కీలక అడుగువేయబోతున్నది. ఇందుకు సంబంధించి ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల అభివృద్ధితో శుక్రవారం సమీక్షను నిర్వహించింది. అంతర్జాతీయంగా ఉన్న టాప్-20 బ్యాంకుల్లో రెండు దేశీయ బ్యాంకులకు చోటు కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో జరిగిన ఈ సమావేశంలో మరన్ని బ్యాంకుల విలీనం చేసే అవకాశాలపై చర్చించినట్లు తెలుస్తున్నది. ఆర్థిక సేవల విభాగం ఏర్పాటు చేసిన పీఎస్బీ మంథర్ 2025 తొలి రోజు సమావేశంలో దీనిపై ప్రధానంగా చర్చించినట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు నూవనప్రాయంగా వెల్లడించాయి. ప్రస్తుతం ఆస్తుల పరంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న బ్యాంకుల్లో టాప్-100లో కేవలం రెండు బ్యాంకులకు మాత్రమే చోటు కల్పించుకున్నాయి. వీటిలో దేశీయ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ) 43వ స్థానంలోనూ, ప్రైవేట్ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ 73వ స్థానంలో కొనసాగుతున్నది. కీలక విషయాలపై ప్రధానంగా చర్చించడం జరిగిందని, కనీసంగా రెండు బ్యాంకులను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తీర్చిదిద్దడానికి చర్చలు తీసుకోవాలని నిర్ణయించినట్లు ఆ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ సమావేశానికి ఆర్థిక సేవల కార్యదర్శి ఎం నాగరాజు, సీఎస్ఐ చైర్మన్ సీఎన్ శర్మ, పీఎస్బీ చీఫ్ అశోక్ చంద్ర, ప్రధాన ఆర్థిక



నవోదారు వీ అనంత నాగేశ్వరన్, ఆర్బీఐ డిప్యూటీ గవర్నర్ స్వామినాథన్, డీఎఫ్ఐసీ మాజీ కార్యదర్శి, బజర్టీఏఐఐ మాజీ చైర్మన్ దేబాశిష్ షాడే తదితరులు హాజరయ్యారు.

## రోజుకు 10 లక్షలదాకా.. యూపీఐ లావాదేవీల పరిమితి పెంపు



యానిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ) వినియోగదారులకు మరింత ఉత్సాహాన్నిస్తూ నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీసీఐ).. ఆయా లావాదేవీలకున్న పరిమితుల్ని పెంచింది. ఈ నెల 15 నుంచి పర్సన్-టు-పర్సన్ (పర్సన్-టు-పర్సన్) (వ్యక్తులు-వ్యాపారుల మధ్య) చెల్లింపులు ఇంకా పెద్ద మొత్తాల్లో చేసుకోవచ్చని తాజాగా పేర్కొన్నది. దీంతో ఆయా రంగాల్లో డిజిటల్ పేమెంట్స్ ఉపయోగంనే విలుస్తుంది. మరోవైపు చెక్కులు లేదా బ్యాంక్ కాళ్ల ద్వారా జరిగే లావాదేవీలు తగ్గిపోవచ్చు. కాగా, పర్సన్-టు-పర్సన్ (వ్యక్తులు-వ్యక్తుల మధ్య) లావాదేవీలకున్న పరిమితి మాత్రం రోజుకు లక్ష రూపాయలుగానే ఉన్నది. ఇందులో ఎలాంటి మార్పు లేదు. ఇక ఎన్పీసీఐ తాజా వివరాల ప్రకారం.. క్యాపిటల్ మార్కెట్ పెట్టుబడులు, టీఎం చెల్లింపులకు సంబంధించి ఒక్కో లావాదేవీకున్న పరిమితి రూ.2 లక్షల నుంచి 5 లక్షలకు పెరిగింది. రోజుకు గరిష్ఠంగా రూ.10 లక్షలదాకా లావాదేవీలు జరుపుకోవచ్చు. ప్రభుత్వ ఈ-

పేమెంట్లకు ఉత్తమం 15 నుంచి మూర్తయి యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ (యూపీఐ) వినియోగదారులకు మరింత ఉత్సాహాన్నిస్తూ నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్పీసీఐ).. ఆయా లావాదేవీలకున్న పరిమితుల్ని పెంచింది. ఈ నెల 15 నుంచి పర్సన్-టు-పర్సన్ (వ్యక్తులు-వ్యాపారుల మధ్య) చెల్లింపులు ఇంకా పెద్ద మొత్తాల్లో చేసుకోవచ్చని తాజాగా పేర్కొన్నది. దీంతో ఆయా రంగాల్లో డిజిటల్ పేమెంట్స్ ఉపయోగంనే విలుస్తుంది. మరోవైపు చెక్కులు లేదా బ్యాంక్ కాళ్ల ద్వారా జరిగే లావాదేవీలు తగ్గిపోవచ్చు. కాగా, పర్సన్-టు-పర్సన్ (వ్యక్తులు-వ్యక్తుల మధ్య) లావాదేవీలకున్న పరిమితి మాత్రం రోజుకు లక్ష రూపాయలుగానే ఉన్నది. ఇందులో ఎలాంటి మార్పు లేదు. ఇక ఎన్పీసీఐ తాజా వివరాల ప్రకారం.. క్యాపిటల్ మార్కెట్ పెట్టుబడులు, టీఎం చెల్లింపులకు సంబంధించి ఒక్కో లావాదేవీకున్న పరిమితి రూ.2 లక్షల నుంచి 5 లక్షలకు పెరిగింది. రోజుకు గరిష్ఠంగా రూ.10 లక్షలదాకా లావాదేవీలు జరుపుకోవచ్చు. ప్రభుత్వ ఈ-

చెల్లింపులకు సంబంధించి ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా లావాదేవీల జరుపుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఇది లక్ష రూపాయలుగానే ఉన్నది. ట్రాన్సాక్షన్లకు సంబంధించి ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా లావాదేవీ చేసుకోవచ్చు. ఇప్పుడున్న పరిమితి లక్ష రూపాయలే. అయితే రోజుకు రూ.10 లక్షలదాకా లావాదేవీలు జరుపుకోవచ్చు. క్రెడిట్ కార్డుల బిల్లు చెల్లింపులు ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా చేసుకోవచ్చు. కానీ రోజుకు రూ.6 లక్షల దాటరాదు. రుణం, ఈఎంఐ కల్లెక్షన్ కోసం వినియోగదారులు ఒకేసారి రూ.5 లక్షలదాకా లావాదేవీ జరుపుకోవచ్చు. రోజువారీ పరిమితి రూ.10 లక్షలు. యూపీఐ ద్వారా నగల కొనుగోళ్లకున్న లావాదేవీ పరిమితి లక్ష రూపాయల నుంచి రూ.2 లక్షలకు పెరిగింది. రోజుకు రూ.6 లక్షలదాకా లావాదేవీలు చేసుకోవచ్చు. డిజిటల్ ఆన్లైన్లో ద్వారా టర్ని డివాజిట్ల వంటి బ్యాంకింగ్ సేవలకున్న లావాదేవీల పరిమితి రూ.2 లక్షల నుంచి 5 లక్షలకు పెరిగింది.

## ఆగని రూపాయి పతనం.. ఆల్టైమ్ కనిపిస్తానికి..!



రూపాయి పతనం ఆగడం లేదు. గురువారం డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి ఆల్టైమ్ కనిపిస్తూ 88.44కి పడిపోయింది. ఆసియాలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ అయిన భారత్పై ఆమెరికా సంకలం అక్షిణి కారణంగానే రూపాయి విలువ పడిపోతుందని మార్కెట్ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. రూపాయి పతనం ఆగడం లేదు. గురువారం డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి ఆల్టైమ్ కనిపిస్తూ 88.44కి పడిపోయింది. ఆసియాలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ అయిన భారత్పై ఆమెరికా సంకలం అక్షిణి కారణంగానే రూపాయి విలువ పడిపోతుందని మార్కెట్ నిపుణులు

పేర్కొంటున్నారు. ఆగస్టు నుంచి భారత్పై ఆమెరికా సంకలం విధించడంతో భారత్పై పెట్టుబడిదారుల నమ్మకాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయని రూపాయి పతనం చూపుతోందని.. ఆసియా దేశాలలో రూపాయి బలహీన స్థితిలో ఉండడానికి ఇదే కారణమని చెబుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇప్పటివరకు విదేశీ పెట్టుబడిదారులు భారత్ స్టాక్ మార్కెట్ నుంచి నికరంగా 11.7 బిలియన్ డాలర్లను ఉపసంహరించుకున్నారు. గత శుక్రవారం రూపాయి 88.36 కనిపిస్తూ పడిపోయింది. యూఎస్ ధారీ సంకలం భారత్ వృద్ధి, వాణిజ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. ఈ ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి భారత్ ప్రభుత్వం జీఎస్టీ సుంపులను తీసుకువచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే భారత్, యూఎస్ వేర్వేరు వాణిజ్య అడ్డంకులు తొలగించేందుకు నిరంతరం చర్చలు పరిశీలిస్తున్నాయి. రూపాయి పతనం మార్కెట్ తగ్గించేందుకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా జోక్యం చేసుకుంటోంది. సెంట్రల్ బ్యాంక్ మార్కెట్లో చురుగ్గానే వ్యవహరిస్తుందని మార్కెట్ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ఆస్తిరతన తగ్గించడానికి, ప్రధాన హెచ్చుతగ్గులను నివారించేందుకు అరేబియన్ డాలర్లను విక్రయిస్తోందని భావిస్తున్నారు. ఈ జోక్యం ఏదైనా నిర్దిష్ట స్థాయిని నిర్వహించడం కాదని.. క్షీణతను స్థిరంగా ఉంచడం ద్వారా కంపెనీలు, పెట్టుబడిదారుల ఆసక్తిని తగ్గించడమే తగ్గించడమని బ్యాంకర్లు పేర్కొంటున్నారు.





## శ్రీనిధి శెట్టి బ్యూటీఫుల్ ఫాటోస్

భారతదేశానికి చెందిన సినిమా నటి. ఆమె మొదట మోడలింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టి 2015లో మిస్ కర్ణాటక, మిస్ బ్యూటీఫుల్ స్టైల్, 2016లో మిస్ సుప్రవేషనల్ ఇండియా టైటిల్స్ను గెలుచుకొని ...అందం, అభినయం ఉన్నా అదృష్టం కలిసి రాని హీరోయిన్లలో కేజీఎఫ్ హీరోయిన్ శ్రీనిధి శెట్టి ఒకరు. నాని తో కలిసి హిట్ 3, సిద్ధూ జోన్సలగడ్డ తో తెలుసు కదా వంటి లు చేసినప్పటికీ ఈ ముద్దుగుమ్మకు అవకాశాలు రావడం లేదు. కేజీఎఫ్, కేజీఎఫ్ 2 లతో పాని ఇండియా ఫేమస్ అయిపోయింది కన్నడ బ్యూటీ శ్రీనిధి శెట్టి. ఇందులో ఆమె అందం, అభినయానికి కుర్రకారు ఫిదా అయిపోయారు. అయితే వీటి తర్వాత శ్రీనిధి నటించిన కోట్రా పెద్దగా ఆదలేదు. విక్రమ్ హీరోగా తెరకెక్కిన ఈ జస్ట్ యావరేజ్ రిజల్ట్ తో సంపెట్టుకుంది. అయితే న్యాయరల్ స్టార్ నానితో కలిసి శ్రీనిధి శెట్టి నటించిన హిట్ 3 బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలిచింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఏకంగా రూ. 100 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లు సాధించింది. దీని తర్వాత స్టార్ బాయ్ సిద్ధూ జోన్సలగడ్డతో కలిసి తెలుసు కదా అనే లో హీరోయిన్ గా నటించింది శ్రీనిధి శెట్టి. అయితే ఈ కేవలం యావరేజ్ గా మాత్రమే ఆడింది. ప్రస్తుతం ఈ ముద్దుగుమ్మ విక్టరీ వెంకటేష్ నటిస్తోన్న అదర్లు కుటుంబం అనే లో హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ ఈ ను తెరకెక్కిస్తున్నాడు. సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ ఉండే శ్రీనిధి శెట్టి లేటెస్ట్ గా కొన్ని బ్యూటీఫుల్ ఫాటోస్ షేర్ చేసింది. ఇందులో చీర కట్టుతో మేకప్ లేకుండా సింపుల్ లుక్ తో కట్టి పడేసింది అందాల తార.

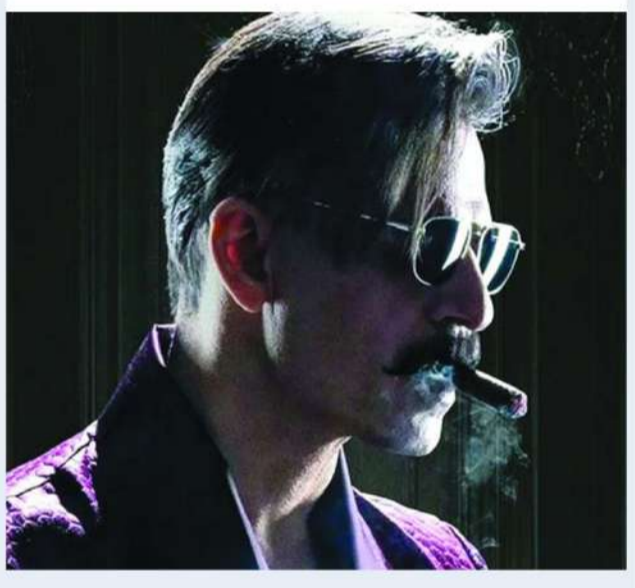


## టాలీవుడ్ కి డ్రై మంట్ గా ఫిబ్రవరి.. 10 రిలీజ్ లు, క్లీన్ హిట్ ఒక్కటి లేదు!

సంక్రాంతి సీజన్లో కళకళలాడిన టాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ కు ఫిబ్రవరి నెల మాత్రం తీవ్ర నిరాశ మిగిల్చింది. మొత్తం పది సినిమాలు థియేటర్లలోకి వచ్చినప్పటికీ, కమర్షియల్ గా భారీ లాభాలు తెచ్చిపెట్టిన క్లీన్ హిట్ ఒక్కటి కూడా లేకపోవడం ట్రేడ్ వర్గాలను కలవరపెడుతోంది. ఈ నెలలో రిలీజైన సినిమాల్లో సంతోష్ కోభన్ నటించిన కప్పల్ ఫ్రెండ్స్ మాత్రమే ఓ మోస్తరు ఫలితాన్ని సాధించింది. సినిమాకు పాజిటివ్ టాక్ వచ్చినప్పటికీ, ఆ స్థాయిలో భారీ కలెక్షన్స్ రాలేదు. అయినా పెట్టుబడికి తగ్గ రికవరీ సాధించడంతో కమర్షియల్ గా “సేఫ్ జోన్”లో నిలిచిందని ట్రేడ్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అయితే భారీ అంచనాలతో వచ్చిన గుణశేఖర్ తెరకెక్కించిన యూరోఫియా, అలాగే విశ్వక్ సేన్ ఫంకి చిత్రాలు ప్రేక్షకులను మెప్పించలేక బాక్సాఫీస్ వద్ద బోల్తా కొట్టాయి. కంటెంట్ పరంగా బలహీనతలు ఈ సినిమాలకు పెద్ద మైనస్ అయ్యాయి. ఇక వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న సుహాస్ కి హే బల్వంత్ నిరాశ మిగిల్చింది. యావరేజ్ టాక్ కూడా రాకపోవడంతో ఈ సినిమా కూడా ఫెయిల్యూర్ జాబితాలో చేరింది. సరైన కమర్షియల్ సక్సెస్ ఇంకా సుహాస్ కు అందని డ్రాక్షన్ పండుగానే మిగిలిపోయిందనే కామెంట్లు వినిపిస్తున్నాయి. ఇక మిగతా కొన్ని సినిమాలు ప్రేక్షకులకు రిజిస్టర్ కూడా కాలేదు.. శివ కందుకూరి ‘నవాబ్ కేఫ్’, సాయి సింహాద్రి ‘సన్ ఆఫ్’, అలాగే ‘సీతా చయనం’, ‘విత్ లవ్’, ‘శ్రీ చిదంబరం గారు’ లాంటి సినిమాలు కనీసం బజ్ లేకుండా రిలీజ్ అయ్యి, అంతే సైలెంట్ గా మొదటి వీకెండ్ కే థియేటర్ల నుంచి సైలెంట్ గా తప్పుకున్నాయి. నెలఖర్చులో ఫిబ్రవరి 27న రిలీజైన ప్రీ విష్ణు విన్యాసం పైనే ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీ ఆశలు పెట్టుకుంది. శ్రీవిష్ణు మార్క్ కామెడీ పర్వోల్ అవుతుందని భావించినప్పటికీ, ఫస్ట్ డే మిక్స్ టాక్ కూడా రాకపోవడం మోస్తరుగా ఉన్నా, అసలు ఫలితం మాత్రం వీకెండ్ వసూళ్లపైనే ఆధారపడి ఉంది. అయితే ఏపీ, తెలంగాణ ప్రేక్షకుల పట్ల పూర్తిగా మారిపోయిందని ఈ నెల ఫలితాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. సంక్రాంతి లాంటి పెద్ద సీజన్ తర్వాత వచ్చిన రెగ్యులర్ సినిమాల కోసం థియేటర్లకు రావడంలో ప్రేక్షకులు ఆసక్తి చూపడం లేదు. “ఓటీటీలో చూసుకుందాం” అన్న మైండ్ సెట్ బలపడుతోంది. థియేటర్లలో కలెక్షన్స్ తగ్గిపోవడంతో నైజాం, ఆంధ్రా ప్రాంతాల్లో ఎగ్జిబిటర్లు కూడా నష్టాలు చవిచూశారు. అందుకే వాలెంటైన్స్ వీక్ లో రామ్ చరణ్ నటించిన అరెంజ్, అలాగే ఏ మాయ చేశావే వంటి రీ-రిలీజ్ చిత్రాలపై ఆధారపడాల్సి వచ్చింది. మొత్తానికి, పది సినిమాలు రిలీజ్ అయినా టాలీవుడ్ కు ఫిబ్రవరి పూర్తిగా డ్రై మంట్ గా మిగిలిపోయింది. ఇప్పుడు ట్రేడ్ వర్గాల చూపు ‘విష్ణు విన్యాసం’ వీకెండ్ పెర్ఫార్మెన్స్ పై, అలాగే వేసవి నెలవులను బాల్ గ్రేడ్ చేస్తూ మార్చి-ఏప్రిల్ లో రాబోయే భారీ లైన్ పైనే ఉంది. సమ్మర్ సీజన్ టాలీవుడ్ కు ఊపిరి పోస్తుందా? అన్నది చూడాలి.

## పవర్ ఫుల్ పాత్రలో వివేక్ ఒబెరాయ్

ప్రభాస్, డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబోలో రూపొందుతున్న పాన్ వరల్డ్ ప్రాజెక్ట్ ‘స్పిరిట్’. ఈ చిత్రంలో పవర్ ఫుల్ పాత్రలో వివేక్ ఒబెరాయ్ కనిపించుకున్నట్లు మేకప్ తొలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో విడుదల చేసిన ఫస్ట్ లుక్ లో ఒబెరాయ్ కమాండ్ లో స్ట్రోన్ ప్రెజెన్స్ తో, ఇంటెన్సిగా కనిపిస్తూ హై-స్టేక్స్ యూనివర్స్ లో తన పాత్ర ఎంత ప్రభావవంతంగా ఉండబోతుందో చూపించారు. విభిన్న పాత్రలతో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న ఆయన రాకతో కథలో కొత్త డైనేమిక్ చేరింది. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ లో అభ్యర్థి దేశాయ్ ను పరిచయం చేశారు మేకర్స్. ఆమె పాత్ర కథలో చాలా కీలకంగా ఉండనుంది. ‘యూనిమల్’ సంచలన విజయం తర్వాత నిర్మాత భూషణ్ కుమార్, దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా మరోసారి బోల్డ్ క్రియేటివ్ విజన్ తో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. ప్రభాస్ కు జోడిగా తృప్తి డిప్రు కనిపించనున్నారు. భారీ స్థాయిలో, అద్భుతమైన ఎమోషన్స్ తో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ఓ ఇంటెన్స్ సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ని అందించనుంది. 8 భాషల్లో విడుదల కానున్న ఈ పాన్-వరల్డ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రేక్షకులను సమానంగా ఆకట్టుకునేలా రూపొందిస్తున్నారు. గుల్షన్ కుమార్ సమర్పణలో, టి-సిరీస్ ఫిలిమ్స్, భద్రకాళి పిక్చర్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ చిత్రం 2027 మార్చి 5న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.



## సందీప్ తో మిరాయ్ బ్యూటీ!

‘అశోకవనంలో అర్జున కల్యాణం’ మూవీతో టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇచ్చిన రితికా నాయక్.. హాట్ నాన్సు మూవీలో కైమాక్స్ లో ఎంట్రీ ఇచ్చి ఆకట్టుకుంది. ఇక ఆ తర్వాత మిరాయ్ తో ఒక్కసారిగా త్రేజీ బ్యూటీగా మారిపోయింది. అందం, అభినయంతో కుర్రాళ్లను సైతం ఆకట్టుకుని బిగ్ సక్సెస్ అందుకుంది. ప్రజెంట్ ఈ అమ్మడు వరుస ఆఫర్లు అందుకుంటుంది. ప్రస్తుతం ద్యూయెట్, కొరియన్ కనకరాజు మూవీస్ లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పుడు మరో ఆఫర్ అందుకుంది రితికా. టాలీవుడ్, కోలీవుడ్ లో వరుస ప్రాజెక్టులు చేస్తున్న టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో సందీప్ కిషన్.. ఈ ఏడాది పొలిటికల్ యాక్షన్ డ్రామా ‘పవర్ పేట’తో రాబోతున్నారు. ఈ మూవీలో సందీప్ వరుస ‘మిరాయ్’ బ్యూటీ రితికా నాయక్ హీరోయిన్ గా ఫిక్స్ చేసినట్లు టాక్. దీనికి రౌడీ ఫెలో, చల్ మోహన్ రంగ్ మూవీస్ ఫేం కృష్ణ వైతన్య దర్శకత్వం వహిస్తుండగా... 70 ఎంఎం ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు. త్వరలోనే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరన్ని అప్డేట్స్ రావాల్సి ఉంది.



## ఈ విజయం గర్వంగా ఉంది

యష్ రాజ్ ఫిలిమ్స్ నిర్మించిన ‘మర్దానీ 3’ బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘన విజయాన్ని సాధించింది. మర్దానీ ప్రాంబైజిలో భాగంగా వచ్చిన ఈ మూడో పార్ట్ భారీ కలెక్షన్లను నమోదు చేసింది. మర్దానీ 3 ఇప్పటికే మర్దానీ ప్రాంబైజిలో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన చిత్రంగా నిలిచింది. ఇది ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ వద్ద 50 కోట్లు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 75 కోట్లు క్రాస్ చేసి ఓ మైలు రాయిగా రాణి ముఖర్జీ కెరీర్ లో నిలిచిపోయింది. ఈ మేరకు రాణి ముఖర్జీ తన సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ.. “మర్దానీ 3’ని ఇంత పెద్ద సక్సెస్ చేసిన ప్రేక్షకులకు థాంక్స్, నేను వారికి ఎప్పుడూ కృతజ్ఞురాలిని. ‘అల్పా మేల్’ పాత్రలతో తీసిన చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద సత్తా చాటుతున్న ఈ సమయంలో ‘మర్దానీ 3’ ఇలాంటి విజయాన్ని సాధించడం గర్వంగా ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో ఈ విజయం ఇంకా ఫీమేల్ సెంట్రీక్ సినిమాలకు ఆదరణ ఉందనే శక్తివంతమైన విషయాన్ని రుజువు చేస్తుంది. చిత్ర పరిశ్రమ ఈ విషయాన్ని గమనించిందని, అందుకే ఇలాంటి మరన్ని ఫీమేల్ సెంట్రీక్ సినిమాలు వస్తాయని నేను ఆశిస్తున్నాను” అన్నారు.