

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో  
**మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?**  
 అందుకు  
**వార్త సంధ్య మీ వేదిక!**  
 రండి - ప్రజల గళంగా,  
 నిజం కోసం మాతో కలవండి.  
 ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి



Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in సంపుటి : 01 సంచిక : 69 ఆదివారం 22 - 02 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-  
 Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in VOLUME : 01 Issue : 69 Sunday 22 - 02 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

# మెరిట్ ఉన్నవారికే పార్టీలో గుర్తింపు పై సమ్మిట్ వద్ద యూత్ కాంగ్రెస్ నిరసనలపై కేటీఆర్ స్పందన

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- వికారాబాద్ జిల్లా అనంతగిరిలో డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ కార్యక్రమం
- శిక్షణా తరగతులను ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ కార్యక్రమానికి హాజరుకాకున్న ఖర్గే, కేసీ వేణుగోపాల్
- కాంగ్రెస్ పార్టీలో తొలి నుంచి భిన్నాభిప్రాయాలు వెలువరించే సంస్కృతి, స్వేచ్ఛ ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్
- మనలో మనం కొట్లాడుకుంటే పార్టీ కోసం కష్టపడే లక్షలాది కార్యకర్తలకు అన్యాయం చేసిన వాళ్లం అవుతాం
- ఆర్మీ తర్వాత జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మెజార్టీ 4 శాతానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెరిగిందన్నారు
- దేశాన్ని బిక్కుంగా ఉంచే కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాహుల్ గాంధీని కనుమరుగు చేయాలని కుట్ర జరుగుతోందని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు



వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21 : కాంగ్రెస్ పార్టీలో తొలి నుంచి భిన్నాభిప్రాయాలు వెలువరించే సంస్కృతి, స్వేచ్ఛ ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. భిన్నాభిప్రాయాలు వెలువరించే మాత్రాన వారిని వేధించే సంస్కృతి పార్టీలో లేదన్నారు. మనలో మనం కొట్లాడుకుంటే పార్టీ కోసం కష్టపడే లక్షలాది కార్యకర్తలకు అన్యాయం చేసిన వాళ్లం అవుతామని పార్టీ నాయకులను ఉద్దేశించి అన్నారు. వికారాబాద్ జిల్లా అనంతగిరిలో డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ తరగతుల కార్యక్రమాన్ని రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన ప్రసంగించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని కనుమరుగు చేయాలనే కుట్ర జరుగుతోంది : అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ మధ్య మెజార్టీ 2 శాతమే తేడా అని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆర్మీ తర్వాత జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మెజార్టీ 4 శాతానికి పెరిగిందన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి తర్వాత జరిగిన - మిగతా 2 లో

- ▶ అంతర్జాతీయ సదస్సులను రాజకీయ ప్రదర్శనలకు ఉపయోగించడంపై కేటీఆర్ మండిపాటు
- ▶ ఇది దేశ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే చర్య అని వ్యాఖ్య
- ▶ ఇలాంటి వేదికల్లో హుందాగా వ్యవహరించాలని సూచన



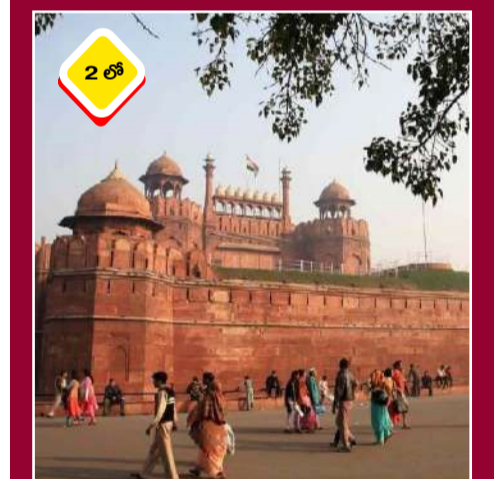
వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21 : ఢిల్లీలో జరుగుతున్న ఇండియా ఏజ్ ఇంఫాక్ట్ సమ్మిట్ - 2026 వేదిక వద్ద యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు చేసిన నిరసనపై బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇలాంటి అంతర్జాతీయ సదస్సులను రాజకీయ ప్రదర్శనలకు ఉపయోగించడం దేశ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే చర్య అని అభివ్యక్తించారు. అంతర్జాతీయ సదస్సులు దేశ ప్రతిష్ఠను, సామర్థ్యాన్ని ప్రపంచానికి చూపించే వేదికలని అన్నారు. ఇలాంటి వేదికల్లో హుందాగా వ్యవహరించాలని చెప్పారు. రాజకీయ

## కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల నిరసన బిగ్బాంతి కలిగించింది

- ▶ ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్
- ▶ ఏజి సదస్సులో యూత్ కాంగ్రెస్ ఆందోళనపై మంత్రి లోకేశ్ ఆగ్రహం
- ▶ దేశ ప్రతిష్ఠ దెబ్బతీసేలా వ్యవహరించారని తీవ్ర విమర్శ
- ▶ ప్రతిష్టాత్మక వేదికలను రాజకీయాలకు వాడుకోవడం సరికాదన్న లోకేశ్
- ▶ ఆవిష్కరణలపై దృష్టిపెట్టి దేశాన్ని నిర్మించుకోవాలని పిలుపు



వార్త సంధ్య, అమరావతి, ఫిబ్రవరి 21 : ఢిల్లీలో నిన్న "ఇండియా ఏజ్ ఇంఫాక్ట్ సమ్మిట్ 2026"లో యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు స్వచ్ఛందంగా నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అంతర్జాతీయ - మిగతా 2 లో



ఢిల్లీ ఎర్రకోట వద్ద పేలుళ్లకు లక్ష్యం కుట్ర!

- ▶ ఇతర నగరాల్లోనూ ఐకాడీ పేలుళ్లకు ప్లాన్
- ▶ ప్రముఖ దేవాలయాలే లక్ష్యంగా దాడులు జరిగే ఛాన్స్
- ▶ ఇస్లామాబాద్ మసీద్ పేలుడుకు ప్రతీకారంగా ఉగ్రవాదుల కుట్రలు

## నేను పార్టీ అధ్యక్షుడిని అయ్యే నాటికి పార్టీ పరిస్థితి క్లిష్టంగా ఉంది

- ▶ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- ▶ పార్టీలో కొందరి నుంచి వ్యతిరేకత ఎదురొచ్చినానని తెలిపిన రేవంత్ రెడ్డి
- ▶ నేతలందరినీ కలిసి తన ఆలోచన చెప్పి వారిని ఒప్పించానన్న ముఖ్యమంత్రి
- ▶ అందరి కృషి పల్ల తెలంగాణలో పార్టీ తిరిగి పుంజుకున్నదన్న ముఖ్యమంత్రి



వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21 : తాను డీసీసీ అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టే నాటికి పార్టీ పరిస్థితి క్లిష్టంగా ఉందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పార్టీలో కూడా కొందరి నుంచి వ్యతిరేకత ఎదురొచ్చినానని, నేతలందరినీ కలిసి తన ఆలోచన చెప్పి వారిని ఒప్పించానని గుర్తుచేసుకున్నారు. వికారాబాద్ జిల్లా అనంతగిరిలో నిర్వహించిన - మిగతా 2 లో

## ఏజి సమ్మిట్ లో యూత్ కాంగ్రెస్ వ్యవహార శైలిపై జగన్ విమర్శలు

- ▶ ఏజి సమ్మిట్ లో యూత్ కాంగ్రెస్ వ్యవహార శైలిపై జగన్ విమర్శలు
- ▶ ఏపీ సమ్మిట్ లో నిన్న మధ్యాహ్నం యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల నిరసన
- ▶ డీ షర్టులు విప్పేసి నినాదాలు చేసిన వైసెం
- ▶ అందరూ సిగ్గుపడేలా యూత్ కాంగ్రెస్ వ్యవహరించినదన్న జగన్



వార్త సంధ్య, అమరావతి, ఫిబ్రవరి 21 : ఢిల్లీలో నిన్న "ఇండియా ఏజ్ ఇంఫాక్ట్ సమ్మిట్ 2026"లో యూత్ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు స్వచ్ఛందంగా నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అంతర్జాతీయ - మిగతా 2 లో

# అబ్దుల్లాపూర్ మెట్టు శివారులో జాీరుగా ఇటుక బట్టీల ఉండడా

ఘాడ నిర్దేశిత అభివృద్ధి యంత్రాంగం  
 నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తూ ఇటుక బట్టీ నిర్వహణ



**రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, ఫిబ్రవరి 21 ( వార్త సంధ్య ) :**  
 రంగారెడ్డి జిల్లా అబ్దుల్లాపూర్ మెట్టు పరిసర ప్రాంతాల్లో అక్రమంగా ఇటుక బట్టీలు విస్తరిస్తున్నాయని స్థానికులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కవాడిపల్లి, బలిజగూడ, తారమసిపేట్ శివారుల్లో చట్టబద్ధ అనుమతులు లేకుండానే పెద్ద ఎత్తున ఇటుక తయారీ కేంద్రాలు ఏర్పడి దుండా జోరుగా సాగుతోందని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. నిబంధనలను పక్కనబెట్టి రాత్రింబవళ్లు ఇటుక తయారీ కొనసాగుతుండటంతో ఆధికారులు చూడనట్లే వ్యవహరిస్తున్నారనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. స్థానికుల సమాచారం ప్రకారం, అనేక ఇటుక బట్టీలు భూ వినియోగ అనుమతులు, కాలుష్య నియంత్రణ అనుమతులు, గనుల శాఖ అనుమతులు లేకుండానే నడుస్తున్నాయని చెబుతున్నారు. వ్యవసాయ భూములను తాత్కాలిక లీజు పేరుతో తీసుకుని, తరువాత భారీ స్థాయిలో మట్టి తవ్వకాలు జరుపుతూ ఇటుక తయారీ కొనసాగిస్తున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ తవ్వకాలు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా జరుగుతున్నప్పటికీ ఎలాంటి తనిఖీలు లేకపోవడం గమనార్హమని గ్రామస్థులు అంటున్నారు. ఇటుక బట్టీల యాజమానులు అక్రమంగా మట్టిని ఇతర ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున తీసుకువచ్చి నిల్వ చేసి, నిరంతరం ఇటుక ఉత్పత్తి చేస్తూ కోట్ల రూపాయల లాభాలు ఆర్జిస్తున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. ప్రభుత్వానికి చెల్లించాల్సిన రాయల్టీలు, పన్నులు తప్పించుకునేందుకు అసాధికార మార్గాలను అనుసరిస్తున్నారని కూడా చెబుతున్నారు. రికార్డుల్లో లేని ఉత్పత్తిని ఇతర ప్రాంతాలకు తరలించే అక్రమంగా విక్రయిస్తున్నట్లు సమాచారం. ముఖ్యంగా రాత్రి వేళల్లో అక్రమ

కార్యకలాపాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని గ్రామస్థులు చెబుతున్నారు. ట్రాక్టర్లు, లోడింగ్ వాహనాల ద్వారా మట్టిని తరలిస్తూ నిబంధనలను ఉల్లంఘిస్తున్నారని వారు పేర్కొంటున్నారు.  
**గాలికి వదిలేసిన కాలుష్య నియంత్రణ**  
 కాలుష్య నియంత్రణ ప్రమాణాలను పాటించకుండా ఇటుక కార్మి బట్టీలు నడపడం వల్ల పరిసర ప్రాంతాల్లో దుమ్ము, పొగ కాలుష్యం పెరుగుతోందని ప్రజలు చెబుతున్నారు. అధికారికంగా అనుమతులు పొందిన బట్టీలు ఉండే నియంత్రణ వ్యవస్థలు, రక్షణ చర్యలు లేకుండా అక్రమంగా బట్టీలు నడుస్తున్నాయని ఆరోపిస్తున్నారు. డీనివల్ల నమీవ గ్రామాల్లో గాలి నాణ్యత దెబ్బతింటోందని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. గ్రామస్థుల ఆరోపణల ప్రకారం, సంబంధిత శాఖలకు పలుమార్లు ఫిర్యాదులు చేసినప్పటికీ ఇప్పటివరకు గణనీయమైన చర్యలు తీసుకోలేదని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కొంతమంది యాజమానులు ప్రభావశీలమైన మద్దతుతో తనిఖీలను తప్పించుకుంటున్నారనే అనుమానాలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి. అక్రమంగా బట్టీలు నడుస్తున్నప్పటికీ రెగ్యులర్ ఇన్స్పెక్షన్ల జరగకపోవడం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.  
**పేపర్లకే పరిమితం అవుతున్న నిబంధనలు**  
 ఇటుక బట్టీల ఏర్పాటు కోసం అవసరమైన భూ అనుమతులు, పర్యావరణ అనుమతులు, కాలుష్య నియంత్రణ బోర్డు క్లియరెన్స్ వంటి కీలక నిబంధనలు తప్పనిసరి అయినప్పటికీ, వీటిని పూర్తిగా విస్మరించి కార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్నట్లు ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. అధికారిక అనుమతులు లేకుండా వాణిజ్య స్థాయిలో ఉత్పత్తి చేయడం చట్ట విరుద్ధమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్థానికంగా కొన్నిచోట్ల ప్రభుత్వ భూముల సమీపంలో కూడా ఇటుక బట్టీలు - మిగతా 5 లో

## సంపాదకీయం

### కొరియా న్యాయం



దక్షిణకొరియా మాజీ అధ్యక్షుడు యూన్ సుక్యోల్ ఇక సుదీర్ఘ జైలుజీవితం గడపాల్సి ఉంటుంది. 2024 డిసెంబరులో దేశంలో సైనికపాలన విధించేందుకు ఆయన చేసిన ఓ ప్రయత్నం ఈ శిక్షకు కారణం. పార్లమెంటును అదుపులోకి తీసుకొని, రాజకీయనేతలను అరిస్తూ చేయాల్సిందిగా భద్రతాదళాలను ఆదేశించిన ఆయనకు ఈ శిక్షనందించారు. మరణశిక్ష విధించాల్సిందిగా ప్రాసిక్యూటర్లు న్యాయస్థానంలో గట్టిగా వాదించారు. సైనికపాలన నిర్వహించే సమయంలోనే ఉపసంహరించుకున్నా, తన దుర్మార్గుత్వం తీవ్ర పశ్చాత్తాపాన్ని ప్రకటించినా, ఆయన అటు అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోలేకపోయారు. ఇటు శిక్షనీ తప్పించుకోలేకపోయారు. ఎంత పెద్ద తప్పుచేసినా తమను తాము సమర్థించుకోనే నాయకులను, వారిని గుడ్డిగా నమ్మించే దిగువస్థాయి నేతలను చూస్తున్న మనకు దక్షిణకొరియా పరిణామాలు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తాయి. అధికారంలోకి వచ్చిన రెండేళ్లలోనే ఆయన పదవి పోగొట్టుకోనే పరిస్థితులను సృష్టించుకున్నాడు, కుర్చీని రక్షించుకోనే ప్రయత్నంలో మరొకరిని తప్పకుండా చంపాడు. భార్యకు గిడ్డంగులో వచ్చిన ఒక బ్యాగ్ కు యూన్ రాజకీయజీవితాన్ని తిరగరాసిందంటారు. ఈ మార్చల్ లా ప్రకటించడానికి కొన్ని నెలలముందు ఆమె ఒక పాస్పర్ట్ నుంచి సుమారు లక్షల రూపాయలు విలువైన బ్యాగ్ ను బహుమతిగా స్వీకరించారు. మొదట్లో అధ్యక్షకార్యాలయం దానిని దుర్భుచారంగా కొట్టిపారేసినా, ఆ తరువాత వెలుగుచూసిన ఒక వీడియోలో పాస్పర్టునుంచి ఆమె బహుమతి స్వీకరిస్తున్న దృశ్యాలు బయటపడి, అధ్యక్షకార్యాలయం తప్పు ఒప్పుకావాలి అని అధికార పార్టీ క్రమావళిని కోరింది. పాస్పర్ట్ రహస్య తెవరాతో ఈ ఘట్టాన్ని చిత్రీకరించారంటూ ఓ ప్రచారం ఉంది. అప్పుడే పలు అవినీతి ఆరోపణలతో అధ్యక్షులపై భార్యపట్ల ప్రజల్లో మలలన లేనందున, ఈ సంఘటన యూనీస్కోయోల్ పరువుప్రతిష్టలను మరింత దిగజార్చింది. ఒక ఎక్స్ పోజిట్ వే ప్రాజెక్టుకోసం అమాంతంగా భూమి ధరలు పెంచారు. అక్రమంగా అనుమతులు ఇచ్చి యూన్ కుటుంబీకులు భాగస్వామ్యం తీసుకుంటున్న అసెంబ్లీలో అధికారపార్టీ నుంచి కొందరు బయటకుపోయారు కూడా. ప్రజల్లో ఆదరణ తగ్గి, నమ్మకం నష్టమవుతున్న నాయకుడు కొత్త ఎత్తులు వేస్తాడు. వారిని మాయచేయగలనని అనుకుంటారు. ఉత్తరకొరియాను బాచిగా చూపి ప్రజల్లోనూ, స్వప్రకటనలూ తనపై పెరిగిపోతున్న వ్యతిరేకతని అధిగమించగలనని ఆయన భ్రామపడ్డాడు. విపక్షనేతల దేశవ్యతిరేకతకు, దేశద్రోహాలతో రహస్య మంతనాలు సాగిస్తున్నారని, దేశం తీవ్ర ప్రమాదంలో పడిందని, ఉత్తరకొరియా కమ్యూనిస్టు దళాలనుంచి దానిని రక్షించుకోవాలి అన్నదని బెదిరిస్తూ ఆయన సైనికపాలన విధించారు. అయితే, ప్రజలూ వారి నాయకులూ ఆయన కుట్రని సాగనివ్వలేదు. తాము ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఎన్నికైన నాయకుడు మరో నియంతగా తయారైనాడని గ్రహించిన వేలాది ప్రజలు ఎవరి ప్రాధులూ లేకుండా, స్వల్పకాలంలోనే రోడ్లమీదకు వచ్చి, నిరాదారణతో, నిరసనలతో అధినాయకుడిని గడగడలాడించారు. ఉత్తరకొరియాలో సైన్యం చేతుల్లో ఉన్న తుపాకులు లాకున్నాయి. స్వప్రకటన వివక్షలకు చెందిన రెండువందలమంది ఎంపీలు రాజీనామా చేశారు. కంచెలు దాటి పార్లమెంటులో భవనంలోకి ప్రవేశించి అక్కడ ఏకకంఠంతో అధ్యక్షుడి నిర్వహించే నిర్ణయాన్ని తిరగలేదు. నైతిక యుద్ధవిమనాలు తిరిగి వాతావరణంలో బతుకుతూనే ఉన్న దక్షిణకొరియా పౌరులదేశం ఎంత ప్రమాదం 'రైమెన్'లో తెలిసినప్పటికీ, ఉత్తరకొరియా బాచిని చూపి దేశాధ్యక్షుడు తన తప్పుడు పనులను సమర్థించుకోవడానికి వారు ఒప్పుకోలేదు. అధ్యక్షుడి ఆదేశాలు ఉన్నప్పటికీ, జనాన్ని కొట్టకుండా, కాల్పులకు వారి నిరసనలను సైన్యం గౌరవించడం మరో విశేషం. ప్రతిపక్షాలు ప్రవేశపెట్టిన అభివలన తీర్మానానికి వారు వీరూ అనుమతించారు అంతా మద్దతు ఇవ్వడంతో యూన్ సుక్యోల్ మామూలుగా గద్దెదిగిపోయింది. తిరుగుబాటుకు ప్రయత్నించారన్న ఆరోపణలమీద ఆయనపై దర్యాప్తు సాగింది. నాలుగుదశాబ్దాల శ్రీతం వరకూ సైనికపాలనను అనుభవించిన దక్షిణకొరియా ప్రజలు అనుభవంతో తిరిగి తలెగిరేయకుండా జాగ్రత్తపడేందుకు మెప్పుకోవాలి. దక్షిణకొరియాలో అరెస్టులతో సైన్యం తొలి ప్రెసిడెంట్ గా రికార్డులకు ఎక్కిన సుక్యోల్ ఇకపై మిగతా జీవితం జైల్లో గడపాల్సివస్తుంది.

### కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల నిరసన దిగ్భ్రాంతి కలిగించింది

మొదటివేళ తరువాతి - వేదికపై వారి ప్రవర్తన దిగ్భ్రాంతి కలిగించింది తెలిపారు. ఏల రంగంలో ఎదుగుతున్న భారత్ శక్తిని ప్రపంచానికి చాటిచెందుకు ఉద్దేశించిన సదస్సులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగడం దురదృష్టకరమని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు లోకేశ్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. "ఏల సూపర్ పవర్ గా భారత్ ఎదుగుతున్న తీరును ప్రదర్శించేందుకు ఈ సదస్సు ఒక గొప్ప అవకాశం. అలాంటి ప్రతిష్టాత్మక అంతర్జాతీయ కార్యక్రమాన్ని రాజకీయ వేదికగా మార్చడం ద్వారా ప్రపంచం ముందు మనందరి ప్రతిష్టను తగ్గించారు. ఇది దిగ్భ్రాంతికరం, విచారకరం" అని లోకేశ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశం ఇంతకంటే మెరుగైన గౌరవానికి అర్హమైనదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. "మనం ఇలాంటి చిల్లర రాజకీయాలను వకనప్పెట్టి, అవివక్షణలు, నైపుణ్యం ద్వారా దేశ నిర్మాణానికి ప్రాధాన్యత ఇద్దాం" అని లోకేశ్ విలువనిచ్చారు. దేశ ప్రతిష్టకు సంబంధించిన విషయాలలో రాజకీయాల చేయడం తగదని ఆయన హితవు పలికారు.

### ఏల సమ్మిట్ లో యూత్ కాంగ్రెస్ వ్యవహార శైలిపై జగన్ విమర్శలు

మొదటివేళ తరువాతి - గుప్పించారు. ఎక్స్ వేదికగా ఆయన స్పందిస్తూ... ఏల సమ్మిట్ లో మనమంతా సిగ్గుపడేలా యూత్ కాంగ్రెస్ వ్యవహారించిందని మండిపడ్డారు. మన రాజకీయాలు ఎటువైపు వెళుతున్నాయని ప్రశ్నించారు. మన దేశాన్ని ఎవరూ, ఎప్పుడూ కించపరచకూడదని చెప్పారు. మన మధ్య ఎలాంటి రాజకీయ విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ... ప్రపంచం ముందు అందరం బహుగా ఉండాలని అన్నారు.

పర్యావరణ హితమైన రవాణాకు మార్గం సుగమం అవుతుందని ప్రభుత్వం తెలిపింది.

### ఢిల్లీ ఎర్రకోట వద్ద పేలుళ్లకు లక్షల కోట్లు!

మొదటివేళ తరువాతి - ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట, చాందినీ చౌకలోని ఒక ఆలయం మరియు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇతర ప్రధాన దేవాలయాల సమీపంలో పేలుళ్లు జరపాలని పాకిస్థాన్ కు చెందిన లక్షల కోట్ల యూజ్ షాన్ చేస్తున్నారని సమాచారం. పాకిస్థాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ లోని ఒక మసీదులో ఫిబ్రవరి 6న జరిగిన పేలుడుకు ప్రతీకారంగా ఈ దాడులకు షాన్ చేస్తున్నట్లు ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలకు సమాచారం అందినట్లు తెలుస్తోంది. భద్రతా సంస్థల సమాచారం ప్రకారం, లక్షల కోట్ల యూజ్ షాన్ ప్రాంతంలోని ఇస్లామాబాద్ లోని మసీదులో జరిగిన పేలుడుకు ప్రతీకారం తీర్చుకోవడమే ఈ కుట్ర వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశమని భద్రతా బలగా వెల్లడించాయి.

### మొదటివేళ తరువాతి - ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట, చాందినీ చౌకలోని ఒక ఆలయం మరియు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇతర ప్రధాన దేవాలయాల సమీపంలో పేలుళ్లు జరపాలని పాకిస్థాన్ కు చెందిన లక్షల కోట్ల యూజ్ షాన్ చేస్తున్నారని సమాచారం.

పాకిస్థాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ లోని ఒక మసీదులో ఫిబ్రవరి 6న జరిగిన పేలుడుకు ప్రతీకారంగా ఈ దాడులకు షాన్ చేస్తున్నట్లు ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలకు సమాచారం అందినట్లు తెలుస్తోంది. భద్రతా సంస్థల సమాచారం ప్రకారం, లక్షల కోట్ల యూజ్ షాన్ ప్రాంతంలోని ఇస్లామాబాద్ లోని మసీదులో జరిగిన పేలుడుకు ప్రతీకారం తీర్చుకోవడమే ఈ కుట్ర వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశమని భద్రతా బలగా వెల్లడించాయి.

## దేశంలో ఏ రాష్ట్రమూ ఏపీకి దరిదాపుల్లో లేనంత సంక్షేమం

మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని చంద్రబాబు అన్నారు. "దేశంలో ఏ రాష్ట్రమూ ఏపీకి దరిదాపుల్లో లేనంత సంక్షేమాన్ని అందిస్తున్నాం. మొదటి తారీఖునే పేదల సేవలో భాగంగా ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో స్వయంగా పాల్గొంటున్నాను. 'శబ్దకీ వందనం' ద్వారా ఇంట్లో ఎంతమంది పిల్లలున్నా అద్దక సాయం అందిస్తున్నాం. 'అన్నదాత సుఖీభవ' కింద రైతులకు మూడు విడతల్లో రూ. 20 వేల అద్దక సాయం అందిస్తున్నాం" అని వివరించారు.

**మహిళా సాధికారత, ప్రజల భాగస్వామ్యం**  
మహిళల అభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. "స్త్రీశక్తి పథకం ద్వారా మహిళలందరికీ అర్హినీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం కల్పిస్తున్నాం. వారు ఈ పథకాన్ని చక్కగా వినియోగించుకుంటున్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది. లక్ష మంది మహిళలను ఎంపీఎంఈలుగా తీర్చిదిద్దుతున్నాం" అని పేర్కొన్నారు. షీ 4 కార్యక్రమం కింద ఇప్పటివరకు 10 లక్షల కుటుంబాలను దత్తత తీసుకున్నామని, వారికి మార్గనిర్దేశం చేసేందుకు లక్ష మంది మార్గదర్శకులు ముందుకు వచ్చారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా 561 స్వయం సహాయక సంఘాలకు రూ.100.14 కోట్ల చెక్కులు అందించారు.

**తెలంగాణలో సుసంపాదన**  
పౌర సేవల్లో తెలంగాణలో వినియోగానికి పెద్దపీట వేస్తున్నామని చంద్రబాబు చెప్పారు. "దేశంలో ఏ రాష్ట్రం కూడా వాల్టాన్ గవర్నర్స్ ద్వారా సేవలు అందించడం లేదు. త్వరలో విద్యార్థులకు



అర్ధింజనీయల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఎబిల్) శిక్షణ ఇచ్చేందుకు ఏల ట్యూటర్స్ తీసుకువస్తున్నాం. ఇటీవల బిల్ గేట్స్ కూడా రాష్ట్రానికి వచ్చి రైతులు టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్న తీరును చూసి ఆనందం వ్యక్తం చేశారు" అని గుర్తుచేశారు. విశాఖలో గూగుల్ డేటా సెంటర్, అమరావతిలో క్యాంటం కంప్యూటర్ ఏర్పాటు కానున్నాయని వెల్లడించారు.

**అలోగ్యానిక్ భరోసా, వ్యవసాయానికి చేయూత**  
ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం యూనివర్సల్ హెల్త్ పాలసీ తీసుకువస్తున్నామని, పేద కుటుంబాలకు ఎన్టీఆర్ వైద్యసేవ ట్రస్టు ద్వారా రూ. 25 లక్షల వరకు చికిత్స ఖర్చును ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. వ్యవసాయంలోనూ టెక్నాలజీని ప్రవేశపెట్టి సాగును సులభతరం చేస్తామన్నారు. రైతులు పండించే పంటలకు మార్కెట్ ధర అండేలా, సాగునీరు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు

తీసుకుంటామని తెలిపారు. వినుకొండను హార్టికల్చర్ హబ్ గా తీర్చిదిద్దే ఆలోచన ఉందన్నారు.

**స్వచ్ఛాంద్ర లక్ష్యంగా పటిష్ట చర్యలు**  
స్వచ్ఛమైన వాతావరణం కల్పించడమే 'స్వచ్ఛాంద్ర' లక్ష్యమని సీఎం అన్నారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారాయణ నేతృత్వంలో ఈ కార్యక్రమం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ముమ్మరంగా సాగుతోందన్నారు. "గత పాఠకులు పదిలేసిన 108 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల చెత్తను తొలగించే బృహత్తర కార్యక్రమం చేపట్టాం. మార్చి నాటికల్లా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వందలాది డోర్ టు డోర్ చెత్త సేకరణ పూర్తి చేస్తాం" అని ఆదేశించారు. సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ ను సేకరించామని, దీనివల్ల పశువులు, ప్రజల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటోందని వివరించారు.

**చెత్త నుంచి సంపద. మార్కెట్ నుంచి తీరు**  
చెత్తను సంపదగా మార్చే ప్రక్రియను ప్రోత్సహిస్తున్నామని చంద్రబాబు తెలిపారు. "విశాఖ, గుంటూరులో చెత్త నుంచి విద్యుత్ తయారు చేసే ప్లాంట్లు ఉన్నాయి. రాజమండ్రిలో పాలు మరో 5 ప్లాంట్లు త్వరలో ఏర్పాటు చేస్తాం. రాష్ట్రంలో 4 లక్షలకు పైగా కుటుంబాలు హోం కంపోస్టింగ్ ద్వారా ఎరువు తయారు చేసుకుంటున్నాయి" అని ప్రకటించారు. చెత్త నిర్వహణలో జపాన్ పౌరుల తరహాలో మన ఆలోచనా తీరు మూలాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు నారాయణ, గొట్టిపాటి రవికుమార్, స్వచ్ఛాంద్ర కార్యదేష్ వైర్లస్ పబ్లిసిటీస్, కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## పైరవీలు పని చేయవు - మెరిట్ ఉన్నవారికే పార్టీలో గుర్తింపు

**మొదటివేళ తరువాతి - మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మెజారిటీ 12 శాతమని వివరించారు. కార్యకర్తల కృషి, ప్రజల నమ్మకం వల్లే కాంగ్రెస్ ఓటు శాతం పెరుగుతోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాహుల్ గాంధీ కుటుంబంలో 3 తరాలు దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించారని, ఆయనకు సొంత ఇళ్లు కూడా లేదన్నారు. దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన రాహుల్ గాంధీ కుటుంబంపై ఇవాళ నిరంధ్ర వేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేశాన్ని బక్కగా ఉంచే కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాహుల్ గాంధీని కనుమరుగు చేయాలని కుట్ర జరుగుతోందని రేవంట్ రెడ్డి తెలిపారు. పార్టీ నాయకులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ పైరవీలు కోసం తిరిగితే ప్రజల్లో, పార్టీలో మలలన అవుతారని రేవంట్ రెడ్డి సూచించారు. వాటిని పదిలేసే ప్రజల తరఫున పోరాడతే గౌరవం, మర్యాద తప్పక పెరుగుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. సొంత ఆజీవా పదిలేసే ప్రజల ఆజీవా, పార్టీ ఆజీవా కోసం కృషి చేయాలని పార్టీ నేతలను పిలుపునిచ్చారు. సమస్యలపై కొట్లాడితే స్వప్రకటన పాటు వివక్షం కూడా గౌరవిస్తుందన్నారు. "సేమ వీసీనీ అధ్యక్షుడిని అయ్యే నాటికి పార్టీ పరిస్థితి క్షిప్రంగా ఉండేది. పార్టీలోనూ కొందరి నుంచి వ్యతిరేకత**

ఎదురొస్తున్నాను. నేతలందరినీ కలిసి నా ఆలోచనలు చెప్పి అందరినీ ఒప్పించాను. అందరం కృషి చేయడంతో పార్టీ ఓటింగ్ 2.5 శాతం నుంచి 40 శాతానికి చేరింది. డీసీసీ అధ్యక్షులుగా బాగా పని చేసిన వారికి ఎమ్మెల్యే డిట్లెట్ ఇచ్చాం. పార్టీ కోసం కృషి చేసిన మరో 60 మందికి కార్యదేష్ వైర్లస్ పదవులు ఇచ్చాం. ఎమ్మెల్యే డిట్లెట్ పొందలేని వారికి ఎమ్మెల్యేలు ఇచ్చాం. పార్టీలో అందరం పని తీరు మీద నిరంతరం పర్యవేక్షణ ఉంటుంది. మెరిట్ ఉన్న వారికి పార్టీలో కచ్చితంగా న్యాయం జరుగుతుంది. గాంధీ కుటుంబం దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించింది : మోతీలాల్ నెహ్రూ రూ.వేల కోట్ల ఆస్తులను దేశం కోసం త్యాగం చేశారని రేవంట్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ దేశం కోసం ఎన్నో ఏళ్లు జైలులో ఉన్నారు. ఇందిరా గాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ ఈ దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించారని చెప్పారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన కొన్నాళ్లకే గాంధీజీని కోల్పోయామన్నారు. ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకునేందుకు రాహుల్ గాంధీ కన్యాకుమారి నుంచి కశ్మీర్ వరకు పాదయాత్ర చేశారని సీఎం గుర్తుచేశారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వైసీపీ రాజశేఖర్ రెడ్డి పాదయాత్ర చేసి ప్రజల మధ్య రోజుల తరబడి ఉన్నారని రేవంట్



వివరించారు. డీసీసీ పదవి చాలా విలువైనదని, వచ్చిన అవకాశాన్ని దుర్వినియోగం చేసుకోవద్దని కోరారు. డీసీసీ నుంచి వీసీనీ, ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ, సీఎం కావచ్చన్నారు. విజనీస్ అధ్యర్థులతో తెలంగాణ, ఏపీ జిల్లా అధ్యక్షులకు (డీసీసీ) శిక్షణ తరగతులు ఏర్పాటు చేశారు. మార్చి 2 వరకు డీసీసీ శిక్షణా తరగతులు జరగనున్నాయి. ఈ కార్యక్రమాలకు ఖర్చే, కేసీ వేజ్ పోలీసులు హాజరు కానున్నారు. ఆ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ కూడా హాజరయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

## నేను పార్టీ అధ్యక్షుడిని అయ్యే నాటికి పార్టీ పరిస్థితి క్షిప్రంగా ఉంది

**మొదటివేళ తరువాతి - ఏపీ, తెలంగాణ డీసీసీ అధ్యక్షుల ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో తొలి నుంచి భిన్నాభిప్రాయాలు వెలువరించే స్వేచ్ఛ ఉందని అన్నారు. భిన్నాభిప్రాయాలు చెప్పినంత మాత్రాన వారిని వేధించే సన్నాహి కాంగ్రెస్ పార్టీలో లేదని వెల్లడించారు. మనలో మనం కొట్టుకుంటే పార్టీలో కష్టపడి పనిచేసే లక్ష్యాది మంది కార్యకర్తలకు అన్యాయం చేసినట్లు అవుతుందని అన్నారు. అందరం కృషి వల్లే తెలంగాణలో పార్టీ తిరిగి పుంజుకున్నదని అన్నారు. డీసీసీ అధ్యక్షులుగా బాగా పనిచేసిన వారికి ఎమ్మెల్యే డిట్లెట్ ఇచ్చామని, ఎమ్మెల్యే డిట్లెట్ లాని వారికి ఎమ్మెల్యేగా అవకాశం ఇచ్చామని తెలిపారు. పార్టీ కోసం పనిచేసిన మరో 60 మందికి కార్యదేష్ వైర్లస్ పదవులు ఇచ్చామని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. పార్టీలో అందరం పనితీరుపై నిరంతరం పర్యవేక్షణ ఉంటుందని హెచ్చరించారు. పార్టీ కోసం శ్రమించే వారికి కచ్చితంగా న్యాయం జరుగుతుందని హామీ ఇచ్చారు. మెరిట్ ప్రకారమే పార్టీలో అవకాశాలు వస్తాయన్నారు. డీసీసీ పదవి ఎంతో విలువైనదని, దీనిని ఏమాత్రం దుర్వినియోగం చేసుకోవద్దని హితవు పలికారు. మంచి ప్రతిభ కనబరిస్తే ఆ తర్వాత ఎమ్మెల్యే, మంత్రి, ముఖ్యమంత్రి కూడా కావచ్చని అన్నారు. నాయకులు ఎప్పుడూ ప్రజల్లో ఉండాలని సూచించారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వైసీపీ రాజశేఖర్ రెడ్డి పాదయాత్ర చేసి ప్రజల మధ్య రోజుల తరబడి ఉన్నారని అన్నారు. ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకోవడానికి రాహుల్ గాంధీ కన్యాకుమారి నుంచి కశ్మీర్ వరకు పాదయాత్ర చేశారని గుర్తుచేశారు. మోతీలాల్ నెహ్రూ దేశం కోసం వేల కోట్ల రూపాయలను ఆ రోజుల్లోనే త్యాగం చేశారని, జవహర్ లాల్ నెహ్రూ జైల్లో ఉన్నారని తెలిపారు. ఇందిరాగాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ దేశం కోసం ప్రాణాలు**



అర్పించారని తెలిపారు.

## పరీక్షలు ఉన్నాయని ఆందోళన వద్దు



**మొదటివేళ తరువాతి - తెలంగాణలో ఇంటర్మీడియట్ వార్షిక పరీక్షలు ఈ నెల 25వ తేదీ నుంచి జరగనున్నాయి. ఈ సేవల్లోనే తెలంగాణ జాగ్రత్త అధ్యక్షులూ కల్యాణకుట్ల కవిత విద్యార్థులకు సూచనలు చేశారు. విద్యార్థులు ఎలాంటి ఒత్తిడికి లోనుకాకుండా, పూర్తి ఆత్మవిశ్వాసంతో, ప్రశాంతంగా పరీక్షలు రాసి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. పదో తరగతి, ఇంటర్ పరీక్షలు రాస్తున్న విద్యార్థులందరికీ ఆమె శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పరీక్షల్లో ఆందోళనకు గురికాకుండా ఎంతో వస్తే అంత రాయాలని సూచించారు. ఫలితాల కోసం ఏమాత్రం ఆందోళన చెందవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. పరీక్షలు బాగా రావాలనేమాననే ఆందోళనతో ఓ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు వార్త చూశామని, కాబట్టి ఫలితాల గురించి భయపడవద్దని అన్నారు. పరీక్షలు అనేవి జీవితంలో చిన్న పంపెమని గుర్తుంచుకోవాలని సూచించారు. ఒక పరీక్ష సరిగ్గా రాకుంటే మన జీవితం అంతటితో ఆగిపోదని అన్నారు. పరీక్షల తర్వాత ఎంతో జీవితం ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. పరీక్షల భయంతో చిన్నా చేసుకుంటే తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ సభ్యులు ఎంత క్షోభిస్తారో గుర్తుంచుకోవాలని అన్నారు. పరీక్షల వంటి చిన్న చిన్న అంశాలను దాటుకుంటూ వెళితే జీవితంలో పెద్ద పెద్ద వాటిని సులభంగా ఎదుర్కోవచ్చని అన్నారు.**

## దేశంలోనే ఫాస్టెస్ట్ మెట్రో.. మీరట్ లో సరికొత్త రికార్డు!



**మొదటివేళ తరువాతి - చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రధాని మోడీ 'మీరట్ మెట్రో' సేవలను కూడా జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. అనంతరం శతాబ్ది నగర స్వేచ్ఛ నుంచి మీరట్ సౌత్ స్వేచ్ఛ వరకు మెట్రోలో ప్రయాణించారు. తాజా ప్రారంభోత్సవంలో ఢిల్లీలోని సారాయ్ కాలే ఖాన్ నుంచి మీరట్ లోని మోడీపురం వరకు ప్రయాణం సమయం కేవలం 58 నిమిషాలకు తగ్గింది. ఇంతకుముందు ఈ ప్రయాణానికి దాదాపు మూడు గంటల సమయం పట్టేది. గంటకు 120 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణించే మీరట్ మెట్రో, దేశంలోనే అత్యంత వేగవంతమైన మెట్రో వ్యవస్థగా నిలవనుంది. మరో విశేషమేమిటంటే, ఒకే రైల్వే ట్రాక్ పై రీజనల్ రైలు (నమో భారత్), లోకల్ మెట్రో (మీరట్ మెట్రో) నడవడం దేశంలో ఇదే తొలిసారి. ఈ కొత్త విధానం పట్టణ రవాణా వ్యవస్థలో ఒక మైలురాయిగా నిపుణులు అభివర్ణిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా రద్దీ తగ్గడంతో పాటు**

## ఏపీ లిక్కర్ కేసులో కీలక మలుపు.. వాసుదేవరెడ్డి అరెస్ట్

**ఏపీ లిక్కర్ కేసులో కీలక మలుపు.. వాసుదేవరెడ్డి అరెస్ట్**  
వాసుదేవరెడ్డిని సీబీఐ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. వైసీపీ హయాంలో జరిగిన మద్యం స్వాగత సంబంధించి విజయవాడలోని ఏపీవీసీఎల్ కార్యాలయం నుంచి పైళ్లు, కంప్యూటర్ పరికరాలు, కీలక పత్రాలను చోరీ చేశారంటూ ఆయనపై ఫిర్యాదు అందింది. ఈ క్రమంలో ఆయనపై ఆధారాల ద్వారా, చోరీ, నేరపూరిత కుట్ర అభియోగాలతో 2024 జూన్ లో కేసు నమోదు అయింది. ఈ కేసులో ఆయన ఏ2గా ఉన్నారు. హైదరాబాద్ లోని తన నివాసంలో సీబీఐ సోదాలకు వెళ్లిన సమయంలో వాసుదేవరెడ్డి పరారయ్యారు. అప్పటి నుంచి అజ్ఞాతంలో ఉండగా... తాజాగా సీబీఐ పోలీసులు ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు.

**వేసినీఎల్ మాజీ ఎంపీ వాసుదేవరెడ్డిని అరెస్ట్ చేసిన సీబీఐ**  
పైళ్లు, కంప్యూటర్ పరికరాలు, కీలక పత్రాలు చోరీ చేశారంటూ ఆయనపై ఫిర్యాదు అందింది. ఈ క్రమంలో ఆయనపై ఆధారాల ద్వారా, చోరీ, నేరపూరిత కుట్ర అభియోగాలతో 2024 జూన్ లో కేసు నమోదు అయింది. ఈ కేసులో ఆయన ఏ2గా ఉన్నారు. హైదరాబాద్ లోని తన నివాసంలో సీబీఐ సోదాలకు వెళ్లిన సమయంలో వాసుదేవరెడ్డి పరారయ్యారు. అప్పటి నుంచి అజ్ఞాతంలో ఉండగా... తాజాగా సీబీఐ పోలీసులు ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు.





### ఈ నెల 23 నుండి యథావిధిగా ప్రజావాణి కార్యక్రమం



**రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, ఫిబ్రవరి 21 ( వార్త సంధ్య ) :** రంగారెడ్డి జిల్లా ప్రజల సమస్యల సత్వర పరిష్కారం కోసం నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమం ఈ నెల 23వ తేదీ (సోమవారం) నుండి యథావిధిగా నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రతి సోమవారం సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సమూహం సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని మున్సిపల్ ఎన్నికల నిర్వహణ సేవద్వారా అమలులో ఉన్న ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి కారణంగా తాత్కాలికంగా వాయిదా వేయాలి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రక్రియ ముగియడంతో ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని తిరిగి యథావిధిగా కొనసాగించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రజలు తమ సమస్యలు, వినతిపత్రాలను నేరుగా అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చి త్వరితగతిన పరిష్కారం పొందేందుకు ఈ కార్యక్రమం వేదికగా నిలుస్తుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లా ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకుని తమ సమస్యలను సంబంధిత అధికారులకు తెలియజేయాలని ఆయన సూచించారు.

### బాధ్యతలు స్వీకరించిన అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్



**రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, ఫిబ్రవరి 21 ( వార్త సంధ్య ) :** రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు)గా ప్రతిమా సింగ్ శుభ్రవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇంతకుముందు రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గా కొనసాగిస్తున్న ప్రతిమా సింగ్ ప్రసూతి సెలవులపై వేలైన విషయం తెలిసినట్లు సెలవుల అనంతరం ఫిబ్రవరి 20, 2026 (శుక్రవారం) నాడు తిరిగి అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు)గా తన బాధ్యతలను అధికారికంగా స్వీకరించారు. జిల్లా పరిపాలనలో స్థానిక సంస్థలకు సంబంధించిన పలు పరిపాలనా అంశాలపై ఆమె సమన్వయంతో పనులు కొనసాగిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఆమె తిరిగి విధుల్లో చేరడంతో జిల్లా పరిపాలనకు మరింత బలాన్ని చేకూరుతుందని అధికార వర్గాలు పేర్కొన్నారు.

### బీసీల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసే చర్యలను ఖండిస్తున్నాం

**: కిచ్చనపల్లి నారాయణ ముదిరాజు**



**చేకట్ల ఫిబ్రవరి 21 (వార్త సంధ్య):** బి.సీ.ల అభివృద్ధికి, బీసీల ఆత్మగౌరవం కోసం నిరంతరం పోరాటం చేస్తున్న నాయకులు అని చెప్పుకుంటూ, మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు ప్రధానించిన అగ్రకుల అహంకార వైఖరిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని ముదిరాజ్ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు కిచ్చనపల్లి నారాయణ ముదిరాజు అన్నారు. బీజేపీ పార్టీ తరఫున గెలిచినా, ఇన్స్టాన్షర్ మున్సిపాలిటీలో ఒక్క కౌన్సిలర్ సీటు కూడా గెలవలేని పరిస్థితిలో దబ్బలకా అమ్మకాలు చేయడం, బీజేపీ పార్టీలకు చెందిన అగ్రవర్గ నేతలు కలిసి బీసీలను అణగారినట్లు ప్రయత్నించడం దురదృష్టకరమని ఆయన విమర్శించారు. సర్కూలర్లో బీజేపీ కౌన్సిలర్లు గెలిచి వైట్ వైట్ అయ్యే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, అక్కడ తమ ఓటును వినియోగించకుండా ఇన్స్టాన్షర్లకు వచ్చి బి.సీ.ల అభివృద్ధికి వ్యతిరేకంగా ఓటు వేయడం ద్వారా నీలం కవితను ఇన్స్టాన్షర్ మున్సిపాలిటీ వైట్ వైట్ కాకుండా చేయడానికి కుట్రపూరితంగా వ్యవహరించారని ఆరోపించారు. ఈ చర్యలను మేము తీవ్రంగా నిరసిస్తూ, రాబోయే రోజుల్లో బీసీల మరియు నల్లవర్ణ వర్గాల వికృత తమ సత్తా ఏమిటో చూపిస్తామని హెచ్చరించారు. మన బీసీ బిడ్డకు జరిగిన అన్యాయంపై అన్ని నల్లవర్ణ వర్గాల ఏకతాటిపైకి వచ్చి అందంగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముదిరాజ్ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు కిచ్చనపల్లి నారాయణ ముదిరాజు, అధ్యక్షులు మైసయ్య ముదిరాజ్, ఉపాధ్యక్షులు మన్నె వెంకటేశ్వర్లు ముదిరాజు, జనరల్ సెక్రటరీ కాపిలే శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్, ట్రైబరర్ ఎల్.కె. సర్వే ముదిరాజ్, సెక్రటరీలు సారా రాములు ముదిరాజు, నడికుడి జంగయ్య ముదిరాజు, సలహాదారులు శ్రీనివాస్ ముదిరాజు, మాజీకృష్ణ ముదిరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### నేడు లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం.



**జగిత్యాల జిల్లా బ్యూరో రిపోర్టర్ ఫిబ్రవరి 21(వార్త సంధ్య):** జగిత్యాల జిల్లా రాయకల్ మండలంలోని భూవనపూర్ గ్రామంలో ఆదివారం రోజు నక్షత్రగుర్తు శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం, మహా అన్నదానం, రథోత్సవ కార్యక్రమాలు అంగరంగ వైభవంగా గ్రామ పంచాయతీ పాఠశాలలో ఆధ్వర్యంలో, గ్రామ ప్రజల సౌజన్యంతో ఏర్పాటు పూర్తి అయ్యాయని అధ్యక్షులు వెంకట కృష్ణ తెలిపారు. ఆదివారం రోజున జరిగిన శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమం, మహా అన్నదాన కార్యక్రమం, రథోత్సవ కార్యక్రమాలకి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామివారి కృపతో పాత్రలు కాగలరని నిర్వాహకులు గ్రామ పంచాయతీ పాఠశాల వారు కోరారు. వీరు మాట్లాడుతూ యావత్మనీ గంగారావు -రాధమ్మ కృపాకర్ణుల కుటుంబ సభ్యులు అన్నదాన వికరణకి, బహోత్సవాలు మొదలైన రోజు నుండి భక్తులకి యువ మిత్ర యాత్ర వారు త్రాగు నీరు అందించారని తెలిపారు. వీరికి గ్రామ పాఠశాల వద్ద తరువును, గ్రామ ప్రజల తరువును సర్పంచ్ గుర్తించారు.

### వార్డు సభ్యులకు 5 రోజుల శిక్షణ ముగింపు కార్యక్రమం



దుబ్బాక ప్రతినెది ఫిబ్రవరి 21 ( వార్త సంధ్య ) : సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక మండలం లో తెలంగాణ పంచాయతీ రాజ్ యాక్ట్ , 2018 ప్రకారం గ్రామ పంచాయతీ వార్డు సభ్యులకు 5 రోజులపాటు నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమం విజయవంతంగా ముగిసింది. వార్డు సభ్యుల అధికారులు, విధులు, బాధ్యతలపై సమగ్ర అవగాహన కల్పించడం ఈ శిక్షణ ప్రధాన లక్ష్యంగా నిర్వహించారు. మండల ఎంపీ ఓ. భాస్కర శర్మ మాట్లాడుతూ, వార్డుల్లో పాఠశాలలు, వీధి దీపాలు, తాగునీటి సరఫరా వంటి ప్రాథమిక సౌకర్యాల పర్యవేక్షణలో వార్డు సభ్యులు మరలకూ వ్యవహరించాలని సూచించారు. గ్రామ సభలో పాల్గొని అభివృద్ధి ప్రణాళికల రూపొందించి, ప్రభుత్వ పథకాలను అర్జులు చేరవేయడంలో వార్డు సభ్యులు బాధ్యతగా ఉండాలని తెలిపారు. ప్రజలకు మరియూ ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా పని చేస్తూ తమ తమ వార్డుల అభివృద్ధి కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలంలోని వార్డు సభ్యులు పాల్గొని శిక్షణను విజయవంతం చేశారు.

### దేవుడి చిత్రపటాలతో రాజకీయాలు తగవు ఎన్టీఆర్ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షురాలు గద్దె అనురాధ

**ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎన్టీఆర్ కుటుంబ నేతలు మీడియా సమావేశం వైసీపీ తీర్పుకు కుటుంబ నేతల ఆగ్రహం హిందువుల మనోభావాలను వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు దెబ్బ తీశారు నాడు దబ్బు కోసం, నేడు రాజకీయ ముగగుడ కోసం శ్రీవారి అడ్డుపెట్టుకుంటున్న వైసీపీ**



**కృష్ణాజిల్లా బ్యూరో ఫిబ్రవరి 21, వార్త సంధ్య :** విజయవాడ, శాసన మండలిలో వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి చిత్రపటాలను రాజకీయ పక్షకార్యాలకు ఉపయోగించడం, అనంతరం వాటిని నిర్లక్ష్యంగా వదిలేయడం సరికాదని, చిత్రపటాలతో రాజకీయాలు తగవు ఎన్టీఆర్ జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గద్దె అనురాధ విమర్శించారు. శాసన మండలిలో వైసీపీ సభ్యులు తీరును నిరసిస్తూ శనివారం గురునానక కాలనీలోని ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే గద్దె రామోహన్, ఎన్టీఆర్ జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షుడు అద్దూరి శ్రీరామ్, జనసేన నాయకులు గాదిరెడ్డి అమ్మలు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చెన్నుబోయిన చిట్టిబాబు, ఏపీ బిల్డింగ్ అండ్ కన్స్ట్రక్షన్ వర్కస్ అధ్యక్షులు కమలీ చైర్మన్ గొట్టుమక్కల రఘురామరాజు, రాష్ట్ర నాగవంశం సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యదేవత చైర్మన్ ఎరుబోతు రమణారావు లతో కలిసి ఎన్టీఆర్ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షురాలు గద్దె అనురాధ మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా టీడీపీ అధ్యక్షులు గద్దె అనురాధ మాట్లాడుతూ శ్రీవారి దేవుడి చిత్రాలను రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించడం అత్యంత దుర్మార్గమని మండిపడ్డారు. హిందువుల ఆరాధ్య దైవాల చిత్రపటాలను శాసన మండలిలో పక్షకార్యాలకు ప్రదర్శించి, నిరసన ముగిసిన తరువాత ఆ చిత్రాలను కుప్పలు, టేబుళ్లపై వదిలేసి వెళ్లిపోవడం మరింత అవమానకరమని ఆమె విమర్శించారు. నాడు అధికార దుర్నియోగం, నేడు రాజకీయ ముగగుడ కోసం దేవుడిని అడ్డం పెట్టుకుని నాలుకలు అడుగుతున్నారన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో టీడీపీ లద్దును కత్తి చేసి కక్కకు అడ్డుకుని తన ప్రసాదాన్ని అనుమానంతో తిన్నారని, టీడీపీ దేవస్థానంలో అన్యాయ ప్రచారం చేశారన్నారు. జగన్ తన సొంత పిన్నితో జగన్ రక్షక గోవిందా అని ఏకంగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంలో

### వైసీపీ జగన్ కు ఎక్కడ మంచి పేరొస్తుందనే ఆ ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయలేదా.. పెద్దరెడ్డి ద్వారకనాథ్ రెడ్డి



**- రాయలసీమకు చంద్రబాబు తీరని ద్రోహం.. గడికోట శ్రీకాంత్ రెడ్డి**  
**- రాయలసీమకు న్యాయం జరిగేంతవరకు పోరాటం..**  
**- చంద్రబాబు మోసపూరిత నైజాన్ని ఉండిట్టుతాం..**  
**అతే పాటి అమర్ నాథ్ రెడ్డి**  
**- రాయలసీమకు చంద్రబాబు చేస్తున్న కుట్రలను ప్రతి గడప గడపకూ వివరించే కార్యక్రమం చేపడతాం.. నిస్సార్ అప్పారెడ్డి**  
**- చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన 3వ బడ్జెట్ లో కూడా అన్ని వర్గాల ప్రజలకు వెన్నుపోటీ.. సురేష్ బాబు, రమేష్ రెడ్డి**

ఎత్తిపోతల పథకం అనేనాటి వంటి ప్రాజెక్టు అని ద్వారకనాథ్ రెడ్డి అన్నారు. రాయలసీమ, నెల్లూరు, ప్రకాశం జిల్లాల్లోని రైతులకు అతిపెద్ద కష్టం రాబోతుందని ముందుగానే హెచ్చరించారు. సీఎం చంద్రబాబుకు సాగునీటిలో పట్టిక వేదని, వ్యవసాయమంటేనే దండం అన్న చంద్రబాబు అదే దోపిడీ అని అన్నారు. స్వప్రయోజనాలు తప్ప ఏపీ డివలప్మెంట్ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ప్రజా సమస్యలపై మాట్లాడలేదని ఉప ముఖ్యమంత్రిగా మనకున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో చంద్రబాబు కుమ్మక్కై ప్రాజెక్టును అమలు చేయడం అవసరమన్నారు. బాబు స్వప్రయోజనాల కోసం సీమ ప్రజల గొంతు నులకడం అన్యాయమన్నారు. రాయలసీమకు చంద్రబాబు తీరని ద్రోహం చేస్తున్నారని వైయస్ఆర్ సీపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గడికోట శ్రీకాంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో చంద్రబాబు చేతులు కలిపి రాష్ట్రానికి, రాయలసీమకు మరణశాసనం రాశారని శ్రీకాంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. తన స్వార్థం కోసం, లాలాచీటి ద్వారా రాయలసీమ ప్రాంతానికి వెన్నుపోటు పొడిచారన్నారు. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో చంద్రబాబు కుమ్మక్కై ప్రాజెక్టును అమలు చేశారని, ఈ విషయాన్ని స్వయంగా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నే ఆ రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో స్వయంగా వెల్లడించారని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. ఒక ముఖ్యమంత్రి స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తి తన సొంత రాష్ట్రాన్ని ఈ రకంగా తాకట్టు పెట్టడం, రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను ఈ రకంగా తన స్వార్థంకోసం అణచివేయడం బహుశా దేశ చరిత్రలో ఎక్కడా చూసి ఉండరన్నారు. చంద్రబాబు పతే అతోప రాష్ట్రానికి అల్పాధిక్యం అయితే ఒక శాసనం వచ్చిందని, కేంద్రం కట్టాల్సిన పోలవరం ప్రాజెక్టు ను కాంక్షార్ల కోసం దోపిడీచేయడం కోసం, కమిషన్ కోసం ప్రత్యేక చోదాను తాకట్టుపెట్టి తన చేతిలోకి తీసుకున్నారని, ఇవాళ రాయలసీమ రైతు ను కూడా తన స్వార్థంకోసం అణచివేస్తున్నారన్నారు. చంద్రబాబు అధికారంలో ఉన్నా ఆలా రాష్ట్రాన్ని కోలుకోలేని విధంగా దెబ్బతీస్తూనే ఉన్నారని శ్రీకాంత్ రెడ్డి దుయ్యబట్టారు. శ్రీశైలం నుంచి రాయలసీమకు, నెల్లూరు జిల్లాకు, ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా లోని వెలిగిరాల కు చెప్పి తాగునీటి అవసరాలకు నీళ్లు తీసుకునేందుకు ఏర్పాటు చేసిన పోలిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటర్ 854 అడుగులవరకు ఏర్పాటు చేశారని 881 కన్నా ఎక్కువ ఎత్తులో నీరు ఉంటేనే పోలిరెడ్డి పాడు నుంచి పూర్తిస్థాయిలో నీళ్లు వస్తాయన్నారు. 841 అడుగుల ఉంటే కేవలం 2వల కన్నానీళ్లు మాత్రమే నీళ్లు తీసుకునే వీలుంది 854 అడుగుల ఉంటే 7వల కన్నానీళ్లు, వీలుంటుందన్నారు. మరో వైపు తెలంగాణ రాష్ట్రం 787 అడుగుల నుంచే దిబ్బెట్ల కట్టపై నీరు నీటి కింద వదిలేస్తారన్నారు. అంతేకాక శ్రీశైలం నుంచి 800 అడుగులనుంచే నీళ్లు ఎత్తిపోసేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్రం పలు ప్రాజెక్టులు చేపట్టిందన్నారు. పాలమూరు రంగారెడ్డి సహా డి.డి., కల్వకుర్తి, ఎన్.ఎల్ బీసీ ద్వారా ప్రాజెక్టులు నీరు పెట్టడం వల్ల నీటిని తీసుకెళ్తున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆయన అధికారంలో ఉన్న చంద్రబాబు

నోరు మెదపలేదన్నారు. ఓటుకు నోటు కేసులో పూర్తిగా ఇరుక్కుపోయి, హైదరాబాద్ మీద పదేళ్లపాటు మనకు అధికారం ఉన్నా సరే పారిపోయి వచ్చి, ఇక్కడ కరకట్టలో దాక్కున్నారని శ్రీకాంత్ రెడ్డి ఎద్దేవ చేశారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలకు తీవ్ర విఘాతం కలిగించే తెలంగాణ ప్రాజెక్టును అడ్డుతూ ప్రభుత్వం చేయవలసివచ్చిందన్నారు. దీనివల్ల రాయలసీమ ప్రాంతానికి తాగునీటికి, సాగునీటికి తీవ్ర కొరతను దృష్టిలో ఉంచుకుని వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి నేతృత్వంలో వైయస్ఆర్ సీపీ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను, రాయలసీమ ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకు పూర్వశక్తిగా, విషయాలకు గా నిర్ణయం తీసుకుని రాయలసీమ రైతు ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టును మొదలు పెట్టారన్నారు. శ్రీశైలంలో 800 అడుగుల నుంచే రోజుకు 3 టీఎంఎల నీటిని తీసుకునేందుకు రాయలసీమ రైతు ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు ను జీర్ణం చేయడం తీసుకొచ్చారన్నారు. వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డికి ఎక్కడ మంచి పేరొస్తుందని గత ప్రభుత్వంలో చంద్రబాబు తెలంగాణలో ఉన్న తన టీడీపీ కార్యకర్తల ద్వారా తీసుకోవడం అడ్డుకోసే ప్రయత్నం చేశారన్నారు. అయినా సరే రాయలసీమ తాగునీటి అవసరాలకు దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రాజెక్టును ముందుకు కొనసాగించిన ప్రభుత్వం మారిన తర్వాత ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తిగా పడకొందన్నారు. రాష్ట్రానికి, రాయలసీమ ప్రాంతానికి చంద్రబాబు చేసిన దురాచారాన్ని ఖండిస్తున్నా మన్నారు. ఇంతటి అన్యాయం చేసిన చంద్రబాబును ప్రజలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ క్షమించరన్నారు. ఎన్నికల హామీలను నిరవేర్ణం చేసిన.. రాష్ట్రంలో ఏ మాత్రం సంక్షేమ పథకాలు అందివ్వడం లేదన్నారు. పసిపిల్లలపై అత్యాచారాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నిరవేర్ణం చేసారు. రాయలసీమ ప్రాంత అభివృద్ధికి బడ్జెట్ లో నిధులు కేటాయించడం లేదన్నారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను, అక్రమాలను ప్రశ్నించిన వారిపై అక్రమ కేసులు పెట్టుతున్నారన్నారు. స్వార్థ రాజకీయాల కోసం దేవుణ్ణి చంద్రబాబు వదలడం లేదు.. స్వార్థ రాజకీయాల కోసం దేవుణ్ణి చంద్రబాబు వదలడం లేదన్నారు. వైయస్ఆర్ సీపీ హయాంలో అడ్డూర్తి కట్టి జరిగినవేళం.. దుష్టచారం చేసి వాళ్ల అణాసాహాయ్యారన్నారు. 2014-2019 కాలంలోనే అడ్డూర్తి కట్టి జరిగినట్లుగా ఆధారాలు బయట పడుతున్నాయన్నారు. మార్చి 1న రాయలసీమకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై కడపలో గ్రేటర్ రాయలసీమ స్థాయి సమావేశం.. మార్చి 1న కడపలో గ్రేటర్ రాయలసీమ స్థాయి సమావేశం నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. రాయలసీమ రైతు ప్రాజెక్టు పై రైతులు, ప్రజలకు అవగాహన కల్పన, రాయలసీమ ప్రాంతానికి జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ఉద్యమ కార్యకరణ, పోరాట స్ఫూర్తిపై చర్చించడం జరుగుతుందన్నారు. రాయలసీమ ప్రాంతంలోని రైతులు, ప్రజలు, మేధావులు, యువత, విద్యార్థులు , ప్రజా సంఘాలు, పార్టీలకేతరంగా అన్ని రాజకీయ పార్టీలు పాల్గొనాలని గడికోట శ్రీకాంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

### ముచ్చింతలోలో నూతన సర్పంచ్ ల శిక్షణా కార్యక్రమం విజయవంతం

**సర్పంచులకు శిక్షణ సభ్యులకు అందించిన ఎమ్మెల్యే మర్ రెడ్డి రంగారెడ్డి**

**రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, ఫిబ్రవరి 21 ( వార్త సంధ్య ) :** రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ అధ్వర్యంలో నూతన సర్పంచ్ ల శిక్షణా కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. ఇలాంటివట్టు నియోజకవర్గ పరిధిలోని అబ్బిల్లూపూర్, మెదక్, మంజుల, యాచారం మండలాల మరలయ రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన శంషాబాద్ మండల సర్పంచ్ లకు ఫిబ్రవరి 17-02-2026 నుండి 21-02-2026 వరకు ప్రత్యేక శిక్షణ అందించారు. ఈ శిక్షణా కార్యక్రమం శంషాబాద్ మండలంలోని ముచ్చింతలో గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని స్వర్ణ భారత్ (బ్రన్) ప్రాంతంలో పంచాయతీ రాజ్ శాఖ అధ్వర్యంలో జరిగింది. గ్రామ పంచాయతీ పరిపాలన, ఆర్థిక నిర్వహణ,



ఉపాధి హామీ పథకం అమలు పంపి కేలక అంశాలపై సమగ్ర శిక్షణ అందించారు. శిక్షణా కార్యక్రమం ముగింపు పథకం ముఖ్య అతిథిగా ఇలాంటివట్టు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు మర్ రెడ్డి రంగారెడ్డి హాజరై సర్పంచ్ లకు ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. గ్రామాభివృద్ధిలో సర్పంచ్ ల పాత్ర అత్యంత కీలకమని, ప్రభుత్వ పథకాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేసే గ్రామాలను ఆదర్శ గ్రామాలగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. అనంతరం శిక్షణ పూర్తి చేసిన సర్పంచ్ లకు సర్టిఫికేట్లను పంపిణీ



చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డి.పి.ఓ) సురేష్ మోహన్ సర్పంచ్ లకు పంచాయతీ పరిపాలన, ఆర్థిక నిర్వహణ, ఉపాధి హామీ పథకం అమలు తదితర అంశాలపై మాధ్యమిక అందించారు. డి. టి. లుగా ముగ్గురు డి ఎస్ టి. లు, ఇద్దరు ఎం.డి.ఎస్. లు, ఇద్దరు ఎం.పి. ఓ. లు, ఒక ఓ.ఎస్. ఈ సీ మరియు డి ఏ లు పాల్గొని శిక్షణను సమర్థవంతంగా నిర్వహించారు. శిక్షణా కార్యక్రమం విజయవంతంగా ముగియగా, పాల్గొన్న నూతన సర్పంచ్ లు తమ బాధ్యతలను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు నిర్ణయించారు.





## కలబందతో మెరిసి అందం మీ సొంతం ఎలా వాడాలంటే



అలోవెరాలో విటమిన్లు, ఫోలిక్ యాసిడ్, కోలినన్, %1, డి2, డి3, డి6, డి%12 విటమిన్లు, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, జింక్, క్రోమియం, సెలీనియం, సోడియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి దాదాపు 20 రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయి. మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. అందుకే ఆయుర్వేదంలో కలబందకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఎన్నో వ్యాధుల నివారణకు దీనిని బెషడంగా వినియోగిస్తారు. కాబట్టి అలోవెరా జెల్ ప్రయోజనాలు, దానిని ఎలా ఉపయోగించాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

### అలోవెరా జెల్ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

అలోవెరా జెల్ ముఖంపై పైన్ లైన్స్ సమస్య నుంచి బయటపడటానికి సులభమైన పరిష్కారం. దీన్ని చేతులు, ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల చర్మంలో కొల్జెజెన్ స్థాయిలు పెరిగి చర్మం మెరుగుస్తుంది. దీన్ని రోజూ ముఖానికి రాసుకోవడం వల్ల చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా మారుతుంది.

### సూర్య కిరణాల నుంచి రక్షణ

అలోవెరా శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. అలోవెరా జెల్ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల దద్దుళ్లు, ముఖం వాపు నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. దీన్ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల సూర్యకిరణాలు చర్మంపై ప్రభావం చూపవు. బయట ఎక్కువ పని చేసే వారు ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత అలోవెరా జెల్ని ముఖానికి రాసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

## గుండె జబ్బుల బాలన పడొద్దంటే మీ వంటలో ఈ మార్పు తప్పక చేయండి



ఈ మధ్య కాలంలో గుండె జబ్బుల మరణాలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయి. వీటిలో చాలా మరణాలకు రక్తంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడమే ప్రధాన కారణం అవుతోంది. మరి రక్తంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం అంటే మన ఆహారపు అలవాట్లలో చాలా మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా మనం వాడే వంట నూనె విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మన ఆరోగ్యం కచ్చితంగా మనం ఇంట్లో ఏ ఏంటు నూనె ఉపయోగిస్తున్నాం అనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అదేవిధంగా నూనె రకం ఏదైనా సరే దాన్ని ఎక్కువగా వినియోగించడం కూడా మన గుండె ఆరోగ్యానికి కీడు చేస్తుంది. నూనె ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం వల్ల నిరల్లో చెరు కొలెస్ట్రాల్ పరిమాణం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ముందుగా అధిక రక్తపోటు వచ్చి ఆ తర్వాత గుండెపోటు, గుండె వైఫల్యం, కరోనరీ ఆర్టరీ డిస్టెన్షన్, డ్రైఫట్ వెస్సెల్ డిస్టెన్షన్లు దారి తీస్తుంది. కాబట్టి మనం వంట నూనె రకంపైనే మాత్రమేగాకుండా వంటల్లో వినియోగించే నూనె మోతాదు విషయంలో కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. రక్త నూనెలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడానికి కొన్ని మేల్ చేసే వంట నూనెలను మాత్రమే వినియోగించాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నూనె విషయంలో వంటలో మార్పు చేయకపోతే అనారోగ్యాన్ని కొని తెచ్చుకున్నట్లే అవుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని నూనెలు చెరు కొలెస్ట్రాల్ను చెక్ పెడతాయని, వాటిని తీసుకోవడంవల్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని నూనెలు ఉన్నాయి. వేరుశనగ నూనెతో కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని అంటారు. కానీ ఇది అపోహ అని నిపుణులు అంటున్నారు. వేరుశనగ నూనెను ఉపయోగించడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. వేరుశనగ నూనెలో విటమిన్ ఇ, ఫైటోస్టెరాల్ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. అయితే అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం లాంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు నెలల తరబడి ఒకే నూనెను కాకుండా.. రెండు నెలలకు ఒకసారి నూనె రకాన్ని మార్చిస్తే బాగుంటుంది. అదేవిధంగా అవిసె గింజలలో ఒ.మెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి అవిసె నూనెను వంటల్లో వాడతే శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ తోపాటు మంట తగ్గుతుంది. అయితే అవిసె నూనెను అధిక ఉష్ణోగ్రత వద్ద మరిగించినా, ఫ్రైజింగ్ పెట్టి కూల్ చేసినా దాని సహజ లక్షణాన్ని కోల్పోతుంది. కాబట్టి అలాంటి పొరపాటు చేయకూడదు. అలివ్ నూనె కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అయితే మన దేశంలో అలివ్ నూనె ఉత్పత్తి తక్కువగా ఉంటుంది. దానిని మధ్యప్రాచ్యం, మధ్యధరా దేశాల నుండి దిగుమతి చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి భారత్ లో అలివ్ నూనె ధర చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ అధిక స్ట్రోక్ వల్ల బట్టి అరుదుగానైనా అలివ్ నూనెను వంటలో భాగం చేసుకోవడం ముఖ్యం. దీనిలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ డి, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ కె ఉంటాయి. అంతేగాక ఇది యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది.

## ముళ్ల ముళ్ల పెరిగే దంతాలు



పాల దంతాలు ఊడిపోయి, వాటి స్థానంలో శాశ్వత దంతాలుస్తాయి. ఈ రెండో దంతాలు ఊడిపోతే కట్టుకు దంతాలు మినహా మరే మార్గమూ ఉండదు. కానీ తాజాగా జపాన్ శాస్త్రవేత్తలు మూడోసారి దంతాలు పెరిగే ఒక బెషడాన్ని సృష్టించే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. అనేకరకమైన ఈ అంశం గురించి తెలుసుకుందాం! రెండోసారి ఊడిపోయిన శాశ్వత దంతాల స్థానంలో, చిగుళ్ల నుంచి మూడో దంతాల సెట్ పెరిగడం ఎలా ఉంటుందో ఒకసారి ఊహించండి. కిటాన్ అన్నట్రి మెడికల్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ కు చెందిన డాక్టర్ కట్సు టకహాషి నాయకత్వంలోని పరిశోధకులు బ్రియం, దంతాల పెరుగుదలకు అవరోధంగా మారుతున్న యుఎస్ఎ-1 అనే జన్యు ప్రోటీన్ ను అడ్డుకునే బెషడాన్ని అభివృద్ధి చేసింది. ఎలకల మీద చేపట్టిన ప్రయోగాల్లో, ఈ ప్రోటీన్ ను అణచివేయడం ద్వారా, కొత్త దంతాల పెరుగుదల విజయవంతంగా ఉపయోగపడడాన్ని పరిశోధకులు కనిపెట్టారు. 2013 నాటికి ఈ చికిత్సను ప్రజలందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో, మనుషుల మీద కూడా ఈ ప్రయోగాలను చేపట్టడానికి పరిశోధకులు నిర్ణయించుకున్నారు. ఈ ప్రయోగం విజయవంతమైతే, ఎన్నో కోట్ల మందికి మూడవ దంతాల సెట్ ప్రయోజనం దక్కుతుంది. దంతాల పునరుత్పాదక పరిశోధన ఆధారంగా నిర్మితమైన సైన్స్... షార్లు, ఏనుగుల మాదిరిగానే మనుషులు కూడా సహజసిద్ధంగా పెరిగే బలవం దంతాల సెట్ ను కలిగి ఉంటారని పరిశోధకులు నమ్ముతున్నారు. డెంటల్ పల్టీ, ఎముకల పునరుత్పాదకతలో కొనసాగుతున్న అభివృద్ధి ఆధారంగా... జన్యుపరమైన కారణాల రీత్యా, ప్రమాదాల్లో, లేదా వార్షికోత్సవ కోల్పోయిన దంతాలను తిరిగి మొలిపించుకునే వీలు కలుగుతుందని పరిశోధకులు అంటున్నారు.

## గ్రీన్ టీతో మెదడు చురుకుదనం

గ్రీన్ టీ ఆరోగ్యకరం అనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే! అయితే గ్రీన్ టీలోని సహజసిద్ధ మూలకాలు అల్టిమర్స్ నుంచి మెదడుకు రక్షణ కల్పిస్తాయనే ఒక అధ్యయనం తాజాగా వెలుగులోకొచ్చింది. గ్రీన్ టీలోని నికోటిన్, ఎపిగాలోక్విన్ గాల్లేట్ అనే రెండు సహజసిద్ధ మూలకాలు మెదడులోని పాత కణాలు కొత్త వాటిలా చురుగ్గా పని చేసేందుకు దోహదపడతాయని క్యాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు కనిపెట్టారు. ఈ రెండు మూలకాలు, నష్ట నివారణలో తోడ్పడే జిటిబి అనే కీలక శక్తి అణువులను పునరుద్ధరిస్తాయని వారు పేర్కొంటున్నారు. ఈ ప్రయోగాన్ని వయసు పైబడిన ఎలుకల మీద చేపట్టినప్పుడు, అల్టిమర్స్ వ్యాధితో ముడిపడి ఉన్న అమైలాయిడ్ బీటా అనే ప్రోటీన్ మోతాదు తగ్గడాన్ని పరిశోధకులు గుర్తించారు. సాధారణంగా మనుషులకు వయసు పైబడినప్పుడు, మెదడు కణాలు శక్తిని కోల్పోతూ ఉంటాయి. ఆ కణాలను గ్రీన్ టీలోని రెండు సహజసిద్ధ మూలకాలతో చికిత్స చేసినప్పుడు, కేవలం 24 గంటల్లోనే, శక్తిమోతాదులు పెరిగి, మెదడులో 'అటాఫజీ' ఊపందుకుంటోంది. ఈ చికిత్స ఆక్సిడేటివ్ డ్రైస్ ను కూడా తగ్గిస్తుంది. గతంలో అల్టిమర్స్ పరిశోధనల్లో, మెదడు కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో జిటిబి పాత్రకున్న ప్రాధాన్యాన్ని పరిశోధకులు పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. తాజా అధ్యయనంలో వాటిని బలపరుచుకునే మార్గం తెలిసింది కాబట్టి గ్రీన్ టీతో మెదడు కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం ద్వారా అల్టిమర్స్ కు అడ్డుకట్ట వేయగలిగే మార్గం సుగమం అయింది.



## డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ఉపయోగాలన్నీ

గులాబీ రంగులో అకర్షణీయంగా, చూడగానే తినియానిపించేలా ఉంటుంది డ్రాగన్ ఫ్రూట్. ఈ పండులో అనేక పోషకాల ఉన్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఆ వివరాల గురించి తెలుసుకుందాం. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. దీని వలన జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపుబ్బరం వంటివి తగ్గుతాయి. ఈ పండులో ఐరన్ కూడా ఎక్కువ మొత్తంలో ఉంటుంది. అది ఎర్రరక్తకణాల ఉత్పత్తిని పెంచి రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది. ఇందులోని విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. అలాగే కొల్జెజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచి అందాన్ని కాపాడుతుంది. దీనిలోని మెగ్నీషియం, క్యాలియంలు ఎముకల దృఢత్వానికి దోహదం చేస్తాయి. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ప్రీలాండ్ కల్సేజ్ పోషకాలు. ఒ.మెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు చెరు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. ఫైబర్ అధిక యాసిడ్, ఆస్పార్టిక్ యాసిడ్ లు రక్తంలో చక్కెరస్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.



## ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యకు అద్భుతమైన చూమంత్రం ఈ మూలికలు తీసుకుంటే ప్రమాదకర వ్యాధి సైతం పరార్



శరీరంలో అదనపు కేలరలు చేరడం వల్ల, కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది.. వైద్యు భాషలో దీనిని హెపాటిక్ స్టీటోసిస్ అంటే ఫ్యాటీ లివర్ డిస్టెన్షన్ అంటారు. నేటి కాలంలో చెరు జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా ఈ వ్యాధి చాలా సాధారణమైనదిగా మారుతోంది. మధుమేహం, స్థూలకాయంతో బాధపడేవారికి ఈ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్ చికిత్స వ్యాధి దశపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్.. మూడు దశలను కలిగి ఉంటుంది % -% గ్రేడ్ 1- హెపాటిక్ స్టీటోసిస్, గ్రేడ్ 2- లాన్-అల్ట్రాసౌండ్ స్ట్రీట్ హెపాటిటిస్, గ్రేడ్ 3- సిర్రోసిస్ 90% గ్రేడ్ 1 అనేది కాలేయంలో కొవ్వు చేరడం ప్రారంభ దశ. ఇందులో 5-33 శాతం కొవ్వు కాలేయంలో

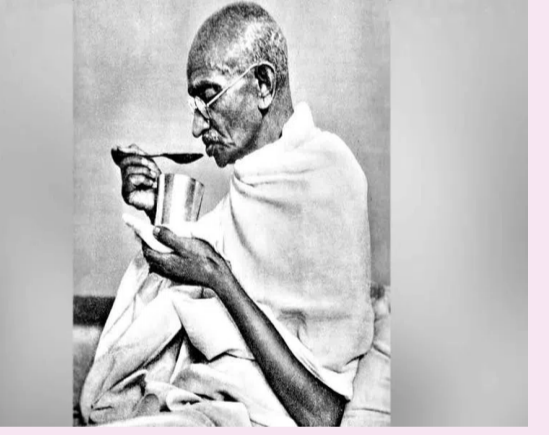
పేరుకుపోతుంది. ఇందులో ఎలాంటి ప్రత్యేక లక్షణాలు కనిపించవు. ఈ దశ చాలా తీవ్రమైనది కానప్పటికీ, మీరు కాలేయంపై శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఉన్న సందేహం. ఇంటి నివారణల ద్వారా కూడా దీనిని పూర్తిగా తిప్పికొట్టవచ్చు. అయితే.. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యకు కొన్ని ఆయుర్వేద చిట్టాల్తో చెక్ పెట్టవచ్చు.. ముఖ్యంగా జీవనశైలిలో మార్పులతోపాటు.. కొన్ని ఇంటి నివారణ చిట్టాలను పాటించండి.. కొవ్వు కాలేయ వ్యాధిని నివారించవచ్చు.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. మీకు గ్రేడ్ 1 ఫ్యాటీ లివర్ ఉంటే, ఈ మూలికలు దాని పెరుగుదలను ఆపడంలో, పూర్తిగా నశించే దిశలో చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

**వీడియో ఫ్యాటిలివర్ కు చెక్ పెట్టండి..**  
**తిప్పిగో:** తిప్పిగోలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.. వీటి కారణంగా, ఇది కాలేయానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాలేయ పనితీరును ప్రభావితం చేసే వ్యాధులకు తిప్పిగో అకులు ఇమ్మ్యూనోమోడ్యులేటర్ గా పనిచేస్తాయి.. రోజూ ఆర టీస్పూన్ తిప్పిగో పౌడర్ ని గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగడం వల్ల ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.  
**వెల్లుడి:** భారతీయ వంటగదిలో ఉపయోగించే ఈ మసాలా నిజానికి ఆయుర్వేదంలో ఉపయోగించే మూలిక. ఇందులో అల్లినీస్, సెలీనియం ఉన్నాయి. ఇవి కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడానికి ఎంజైమ్లను సక్రియం చేయడంలో సహాయపడతాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఒకటి లేదా రెండు వెల్లుడి రెబ్బలు తినడం వల్ల కొవ్వు కాలేయంలో సహాయకరంగా ఉంటుంది.  
**తీవల:** కొవ్వు కాలేయ వ్యాధితో తీవల వినియోగం చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేయవచ్చు. అధిక యాంటీఆక్సిడెంట్ కలదిగా.. కాలేయాన్ని శుభ్రపరిచే.. నిర్విషకరణ చేసే సామర్థ్యం ఉంది, కరకాయ, తానికాయల మిశ్రమానికి ఉంది.. అటువంటి పరిస్థితిలో కొవ్వు కాలేయాన్ని నివారించేందుకు మీరు రోజూ ఆర టీస్పూన్ తీవల పౌడిని గోరువెచ్చని నీటితో తీసుకోవచ్చు..  
**పసుపు:** పసుపును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం నుండి కొవ్వును తగ్గించడంలో చాలా సహాయపడుతుంది. ఇది శోధ నిరోధక, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది వ్యాధుల నుంచి కాలేయాన్ని రక్షిస్తుంది. మీరు గోరువెచ్చని నీటితో ఖాళీ కడుపుతో త్రాగవచ్చు.  
**(నోట్):** ఇందులోని అంశాలు కేవలం అపాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.)

## గాంధీజీ ఆరోగ్యం వెనుక సీక్రెట్ ఇదే ఈ డైట్ ప్లాన్ మీరు త్రై చేస్తారా

మహాత్మా గాంధీని ఆదర్శంగా తీసుకునేవారు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్నారు. ఆయన ఆరుగుజ్జాడల్లో నడిచేవారు మనదేశంలో అరుదుగురువా కనిపిస్తారు. అయితే, గాంధీజీ పాటించిన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, అనుసరించిన జీవనశైలి అతి తక్కువమంది మాత్రమే ఫైలో అవుతుంటారు. అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, అవసరమైన జీవనశైలి.. నేటితరం నడి వయసులోనే వార్షికాన్ని నమీపిస్తుంది. అలాంటివాళ్లంతా.. ఏడుపడుల వయసులోనూ చలకీకా కనిపించిన గాంధీజీ నుంచి ఎంతో నేర్చుకోవాలి. 'ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం' అని నమ్మే మహాత్ముడి సిద్ధాంతాలను ఒంట బట్టించుకోవాలి. మహాత్మాగాంధీ పూర్తి శాకాహారి. మిశాహారి కూడా! ఆహారం విషయంలో ఆయన కచ్చితంగా ఉండేవారు. తన రోజూవారీ ఆహారంలో అన్ని రకాల పోషకాలు ఉండేలా చూసుకొనేవారు. దంపుడు బియ్యంతో చేసిన అన్నం మాత్రమే తీసుకొనేవారు. వీటిలో అధికంగా ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు ఉంటాయి. శరీరానికి ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. పచ్చి కూరగాయలను తినడానికి ఇష్టపడే వారు. అవికూడా సేంద్రియ పద్ధతుల్లో పండించినవే! వందల ఏళ్ల కూరగాయల్లోని పోషకాలు పోషకాలు, పచ్చిగా తింటేనే వాటిలోని ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు పూర్తిస్థాయిలో మన శరీరానికి అందుతాయని చెప్పవచ్చు. తృణధాన్యాలతో చేసిన రొట్టెలను రోజూ తప్పకుండా తినేవారు. ముఖ్యంగా సాయంత్రాల్లో కూరగాయల సలాడ్ తీసుకొనేవారు. హెర్బల్ టీ తయారీలో బెల్లం మాత్రమే వాడేవారు. చక్కెరను పక్కన పెట్టేవారు. ఆయన శాకాహారి కాబట్టి, శరీరానికి కావాల్సిన

మనం సక్రమమైన పొందడానికి డ్రైప్లూట్ ను ఆశ్రయించేవారు.  
**సవ్యమైన జీవనశైలినే..**  
 గాంధీజీ ప్రతిరోజూ సుమారుగా 15 కిలోమీటర్లకు పైగా నడిచేవారు. నడకను మించిన వ్యాయామం లేదనేవారు. ఇక ప్రాణాయామం.. ఆయన దినచర్యలో భాగం. సాయంత్రం వేళల్లోనూ తక్కువస్థాయి వ్యాయామాలు చేసేవారు. ధూమపానం, మద్యపానంలాంటి అనారోగ్యకరమైన అలవాట్లకు ఆయన పూర్తి వ్యతిరేకం. ఈ రెండింటినీ నిర్మూలించడానికి ఎంతో కృషి చేశారు. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై ఇవి అధిక చెరు ప్రభావాన్ని చూపుతాయని ఎప్పుడూ చెబుతుండేవారు. పర్యావరణ పరిశుభ్రతకూ ఎంతో ప్రాధాన్యం ఇచ్చేవారు గాంధీజీ. పర్యావరణం బాగుంటేనే మనది ఆరోగ్యం బాగుంటుందని నమ్మేవారు. వ్యక్తిగత శుభ్రతనూ కచ్చితంగా పాటించేవారు.  
**రోజూవారీ జీవితం..**  
 గాంధీజీ తన దినచర్యను గోరువెచ్చని నీటితోనే ప్రారంభించేవారు. ఇలా దినచర్య వల్ల క్రమ నాణాలు ఉత్తేజితం అవుతాయి. కందరాలు, అవయవాలకు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. అల్లం లేదా హెర్బల్ టీ తాగేవారు. సీజనల్ పండ్లను ఎక్కువగా తీసుకునేవారు. భోజనానికి 20 నిమిషాల ముందు



కూరగాయలు, పండ్లతో చేసిన సలాడ్ తీసుకొనేవారు. మధ్యాహ్న భోజనంలో పప్పుతోపాటు తృణధాన్యాలతో చేసిన రొట్టెలను తీసుకొనేవారు. దంపుడు బియ్యంతో చేసిన అన్నం తినేవారు. అలాగే ఆయన భోజనంలో పెరుగు ఉండేలా చూసుకొనేవారు. సాయంత్రం పూట గ్రీన్ టీ లేదా అల్లం తాగేవారు. డ్రై ఫ్రూట్లను స్నాక్స్ గా తీసుకొనేవారు. గాంధీజీ రాత్రి భోజనం చాలా తక్కువగా ఉండేది. రాగి జాప, జిప్సం అంటి లాంటివి తాగేవారు. ఇక పుడకాదానికి 30 నిమిషాల ముందు ఆయుర్వేద మూలికలు కలిపిన కచ్చు గోరువెచ్చని పాలను తీసుకునేవారు

## అమ్మల కోసమూ అర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఎలా పనిచేస్తుందంటే



అన్నిటా మిన్నగా వినిపిస్తున్న ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఇప్పుడు.. కాలేయ అమ్మలు, పుట్టోయే బిడ్డల కోసం పనిచేయనున్నది. బట్లో అగ్రామి, సిలికాన్ వ్యాల్ ఆఫ్ ఇండియాగా పేరుగాంచిన బెంగళూరు నగరం ఇందుకు వేదిక అవుతున్నది. మాతాశిశు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే దిశగా బెంగళూరు మహా నగర పాలక సంస్థ ఆరోగ్య విభాగం 'ఏబి' సాయం తీసుకుంటున్నది. 'సీమ్మామ్' పేరుతో ఏబి అధికారిక వెబ్ సైట్ ప్రాజెక్టు అడివర్ ప్రారంభమైంది. దీని ద్వారా నగరంలోని గర్భిణులు, నవజాత శిశువులు, పాలిచ్చే తల్లుల ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షిస్తున్నది. సురక్షితమైన ప్రసవాల జరిగేలా చూసుకోవడానికి ఈ ప్రాజెక్టులో ఇప్పటికే 300 మంది గర్భిణులు పేర్లను నమోదు చేసుకోగా.. వీరిలో 15 మంది హైరిస్ట్ (సైన్స్) ఉన్నవారిని గుర్తించారు. వీరికి పూను దండలను పోలిన ఏబి అధికారిక సార్ట్ గ్యూడెంట్లు అందించనున్నారు. ఈ సార్ట్ గ్యూడెంట్ల సౌకర్యం అలాగే తల్లివారల మెదలకొని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, ప్రైవేట్ క్లినిక్లతో అనుసంధానమై ఉంటాయి. ఇవి ప్రసవం అయ్యేవరకూ గర్భిణుల ఆరోగ్య పరిస్థితులను ఎప్పటికప్పుడు ట్రాక్ చేస్తాయి. వారు ఎప్పుడు డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లాలి, ఎలాంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి చెబుతాయి. పరీక్షల ఫలితాలను కూడా ట్రాక్ చేస్తాయి. ఏదైనా ఇబ్బంది తలెత్తినప్పుడు స్థానిక ఆశా కార్యకర్తలు, వైద్యాధికారులకు సందేశాలు పంపతాయి. ఇలా.. గర్భిణులతోపాటు వారికి పుట్టిన శిశువుల సంరక్షణ కోసం వెయ్యి రోజులపాటు ఫోటో సేవ అందిస్తాయి. డెలివరీ తర్వాత కూడా.. శిశువులను మానిటర్ చేస్తూ, ఎప్పుడెప్పుడు టీకాలు వేయించాలో కూడా చెబుతాయి. ప్రస్తుతం సైబల్ ప్రాజెక్టుగా మొదలైన ఈ కార్యక్రమం సత్ఫలితాలను అందిస్తే.. మరింత విస్తృతంగా ఉపయోగించే యోజనలో ముందు అధికారులు.



## చమురు వ్యూహం మార్చిన భారత్

వెనెజువెలా నుంచి ముడిచమురు కొనుగోలు ప్రారంభం  
చెరో 1 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురు కొన్ని బిస్సీఎల్,  
హెచ్ఎంకెఎల్  
కొచ్చి, బీనా, బడిందా రిఫైనరీలకు చేరనున్న చమురు  
చమురు దిగుమతికి అమెరికా నుంచి లైసెన్స్ పొందిన రిలయన్స్



దేశీయ ఇంధన అవసరాలను తీర్చుకోవడంలో భారత్ సరికొత్త వ్యూహంతో ముందుకు సాగుతోంది. అంతర్జాతీయ రాజకీయ పరిణామాలు, అమెరికాతో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందాల నేపథ్యంలో.. రష్యా నుంచి దిగుమతులు తగ్గించి, వెనెజువెలా వైపు మొగ్గు చూపుతోంది. ఇందులో భాగంగా ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (బిపీసీఎల్) తొలిసారిగా వెనెజువెలా నుంచి ముడిచమురు కొనుగోలు చేయగా, ప్రైవేటు సంస్థ హెచ్ఎంకెఎల్ మిట్టల్ ఎస్ఆర్ లిమిటెడ్ (హెచ్ఎంకెఎల్) రెండేళ్ల విరామం తర్వాత మళ్లీ అక్కడి నుంచి దిగుమతులు చేపట్టింది.

**కొనుగోలు వివరాలు..**  
అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాల ప్రకారం.. ఈ రెండు రిఫైనరీలు చెరో 1 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురును కొనుగోలు చేశాయి. ప్రముఖ గ్రోబల్ ట్రేడర్ 'విటోల్' ద్వారా ఈ ఒప్పందం కుదిరినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, ఈ వ్యవహారంపై రెండు సంవత్సరాల నుంచి స్పందన రావాల్సి ఉంది. షిప్పింగ్ ఖర్చులను తగ్గించుకోవడానికి ఈ రెండు ఆర్థర్లను ఒకే భారీ నౌక (వీఎల్ సీసీ) ద్వారా భారత్ కు తరలించనున్నారు. బిపీసీఎల్ ఈ చమురును కేరళలోని కొచ్చి మరియు గుజరాత్లోని బీనా రిఫైనరీలకు తరలించనుంది. హెచ్ఎంకెఎల్ దీనిని గుజరాత్లోని ముంద్రా షోర్ ద్వారా పంజాబ్లోని బడిందా రిఫైనరీకి పంపనుంది.

**అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం..**  
ఇటీవల అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై ఆదనపు

సుంకాలను రద్దు చేస్తూ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను భారత్ నిలిపివేస్తుందని, దానికి బదులుగా అమెరికా మరియు వెనెజువెలా నుంచి చమురు దిగుమతులు పెంచుతుందని ట్రంప్ ప్రకటించారు. తాజా కొనుగోలు ఈ ఒప్పందంలో భాగంగానే జరుగుతున్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

**ప్రయోజనాలు ఇవే..**  
వెనెజువెలా నుంచి లభించే 'మెరీ' గ్రేడ్ ముడిచమురుపై భారీగా డిస్కాంట్లు లభించే అవకాశం ఉంది. రష్యాపై ఆధారపడటం తగ్గించి, చమురు వనరులను వైవిధ్యం చేసుకోవడం వల్ల దేశ ఇంధన భద్రత మరింత బలపడుతుంది. అమెరికా నేరుగా వెనెజువెలా చమురు

విక్రయాలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంతో, భారతీయ రిఫైనరీలకు ఎటువంటి చట్టపరమైన ఇబ్బందులు లేకుండా తక్కువ ధరకు చమురు లభిస్తోంది.

**గతంలో వెనెజువెలా నుంచి కొనుగోలు..**  
గతంలో 2019 వరకు వెనెజువెలా నుంచి భారత్ పెద్ద మొత్తంలో చమురు కొనుగోలు చేసేది. అయితే అమెరికా ఆంక్షల వల్ల అది నిలిచిపోయింది. మళ్లీ ఇప్పుడు మారుతున్న రాజకీయ సమీకరణాల వల్ల ఈ వాణిజ్యం పుంజుకుంటోంది. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ కూడా ఇప్పటికే వెనెజువెలా నుంచి నేరుగా చమురు దిగుమతి చేసుకునేందుకు అమెరికా నుంచి లైసెన్స్ పొందినట్లు సమాచారం.

## మళ్లీ పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు!

దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన నగరాల్లో స్వల్ప పెరుగుదల  
హైదరాబాద్ లో రూ.1.57 లక్షలు దాటిన 10 గ్రాముల పసిడి  
అంతర్జాతీయ పరిణామాలే ధరల పెరుగుదలకు కారణం  
22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1.44 లక్షల పైకి



దేశంలో బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరుగుతున్నాయి. ఈ వారం మధ్యలో కాస్త తగ్గుముఖం పట్టిన పసిడి, శనివారం ఉదయం మరోసారి పెరిగింది. దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం ధరల్లో స్వల్ప పెరుగుదల నమోదైంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ముఖ్య నగరాల్లోని హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన బంగారం (10 గ్రాములు) ధర రూ.1,57,380 వద్ద స్థిరపడింది. ఇక ఆధరణాల తయారీలో వాడే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర 10 గ్రాములకు రూ.1,44,260గా ఉంది. గుడిరట్లపై వెబ్సైట్ కథనం ప్రకారం, శుక్రవారంతో పోలిస్తే 24 క్యారెట్ల బంగారంపై రూ.880, 22 క్యారెట్లపై రూ.800 మేర పెరిగింది. దేశంలోని ఇతర నగరాల్లోనూ ఇదే ధోరణి కనిపించింది. ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,57,520 ఉండగా, ముంబైలో రూ.1,57,370, చెన్నైలో రూ.1,57,300గా నమోదైంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ధోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాలే బంగారం ధరల పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణంగా విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ నిర్ణయాలు, దాల్చి విలువలో మార్పులు, ప్రపంచంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల కారణంగా పెట్టుబడిదారులు బంగారాన్ని సురక్షితమైన పెట్టుబడిగా భావిస్తున్నారు. ఈ కారణంగానే పసిడికి డిమాండ్ పెరిగి ధరలు పెరుగుతున్నాయని మార్కెట్ వర్గాలు వివరిస్తున్నాయి. ఈ ధరల పెరుగుదల సాధారణ వినియోగదారులపై, ముఖ్యంగా పెళ్లళ్ల సీజన్లో బంగారం కొనుగోలు చేసే వారిపై ప్రభావం చూపనుంది.

## ట్రంప్ 'టారిఫ్' ట్యూన్స్: భారత్ పై పన్ను 18 శాతం నుంచి 10 శాతానికి తగ్గింపు

తాత్కాలికమన్న ట్యూన్ హాస్!  
అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతో తగ్గిన భారం, తాత్కాలికంగా 10 శాతం పన్ను విధింపు  
కొత్త చట్టాల వేటలో ట్రంప్ సర్కారు, భారత్ తో వాణిజ్యంపై పట్టుదల



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన కొత్త గ్రోబల్ టారిఫ్ విధానంపై ట్యూన్ హాస్ కీలక వివరణ ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ పన్నులపై ప్రస్తుతం ఉన్న 18 శాతం సుంకాన్ని తాత్కాలికంగా 10 శాతానికి తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇటీవల అమెరికా సుప్రీంకోర్టు ట్రంప్ విధించిన ఏకపక్ష సుంకాలను కొట్టివేయడంతో, పాత పద్ధతిలో పన్నులు పన్నులు చేసే అవకాశం లేకపోవడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. అయితే, ఇది భారత్ పై పన్నులు పన్నులు చేసే అవకాశం కాదని, త్వరలోనే మరిన్ని కఠిన చట్టాలను ప్రయోగించి ఈ సుంకాలను పెంచే అవకాశం ఉందని తేల్చేసాధం స్పష్టం చేసింది. అనల విషయం ఏమిటంటే, గతంలో భారత్ తో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం పన్నును 25 నుంచి 18 శాతానికి తగ్గించారు. కానీ, ఆ పన్ను విధింపుకు వాడిన చట్టం చెల్లదని కోర్టు తీర్పునవ్వడంతో, ట్రంప్ సర్కారు ఇప్పుడు ట్యూన్ హాస్ 122 కింద కొత్తగా 10 శాతం పన్నును అమలు చేస్తోంది. దీనిపై ట్రంప్ స్పందిస్తూ.. "భారత్ తో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంలో ఎలాంటి మార్పు లేదు. వారు పన్నులు చెల్లించాల్సిందే, మేము మాత్రం చెల్లించం. ఇది ఇప్పుడు న్యాయమైన ఒప్పందంగా మారింది" అని వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, ఈ 10 శాతం పన్ను కేవలం ఒక ఆరంభం మాత్రమేనని ట్రంప్ సంతోషాలు ఇచ్చారు. భవిష్యత్తులో ట్యూన్ హాస్ 301 వంటి మరింత శక్తిమంతమైన చట్టాలను ఉపయోగించి, ఈ పన్నులను భారీగా పెంచే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు ఆయన తెలిపారు. "మేము అనుకుంటే పన్నులు ఇంకా పెరగవచ్చు. మా వద్ద పాత చట్టాల కంటే శక్తిమంతమైన ప్రత్యామ్నాయాలు ఉన్నాయి" అని ట్రంప్ విలేకరులతో అన్నారు. దీనివల్ల భారతీయ ఎగుమతిదారులకు ప్రస్తుతానికి పన్ను భారం తగ్గినా, రాబోయే రోజుల్లో అనిశ్చితి కొనసాగే అవకాశం ఉంది.

## భారత్ తో గూగుల్ భవిష్యత్ భాగస్వామ్యం గురించి స్పష్టమైన సంకేతాలు ఇచ్చిన సుందర్ పిచాయ్

భారత్ లో జరుగుతున్న ఏట సమ్మిట్ కోసం విచ్చిన గూగుల్ సీఈఓ సుందర్ పిచాయ్  
అంతకు ముందు జాతీయ మీడియాతో కాలిఫోర్నియా నుంచి వచ్చిన గా మాట్లాడిన సుందర్  
భారత్ ఏట ప్రయాణంలో గూగుల్ భాగస్వామి కావాలనుకుంటోందిని స్పష్టీకరణ



**పిచాయ్ వ్యాఖ్యల్లో కీలక అంశాలు:**  
భారత్ ఏట ప్రయాణంలో గూగుల్ భాగస్వామి కావాలనుకుంటోంది. ఏట వినియోగంతో మరికొన్నింటిలో భారత్ మరింత ముందుకు వెళ్తుందని నేను నమ్ముతున్నాను. అందుకే ఇండియాతో భాగస్వామిగా ఉండాలనే స్పష్టమైన ఆశయంతో ఉన్నాం. భారత్ లో మౌలిక సదుపాయాలు, స్థిరమైన పెట్టుబడులు, దేశా సెంటర్ల విస్తారం, స్థానిక భాగస్వామిలతో పరిశోధనలు, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు స్పష్టంచడంపై గూగుల్ దృష్టి సారినోంది. భారత్ లో క్లౌడ్ రీజియన్ స్థానం కోసం రిలయన్స్ జియోతో కలిసి పనిచేస్తున్నాం. రాజస్థాన్ లో 150 మెగావాట్ల పునరుత్పాదక ఎనర్జీ ప్రాజెక్టులు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. అదాని, క్లీన్మాక్స్ వంటి సంస్థల భాగస్వామ్యంతో దేశా సెంటర్ల విస్తరణ జరుగుతోంది. భారత్ వినియోగదారుల కోసం ఏట ఆధారిత ఉత్పత్తుల అభివృద్ధిపై దృష్టి పెడుతున్నాం. భారత్ మీడియాతో ఈ మేరకు అమెరికా నుంచి వచ్చువల్ గా మాట్లాడిన పిచాయ్... నేడు భారత్ కు చేరుకున్నారు. ఏట సదస్సు కోసం భారత్ కు రావడం తనకు చాలా సంతోషంగా ఉందని ఆయన సోషల్ మీడియాలో షోట్స్ చేశారు. శుక్రవారం ఏట సమ్మిట్ లో ఆయన ప్రసంగించనున్నారు.

## ప్రపంచంలో మరే దేశానికీ సాధ్యం కాని పని భారత్ చేసి చూపించింది: మాక్రొన్

యాపీఐ వ్యవస్థపై ప్రాన్స్ అడ్డుకుడి ప్రశంసల జల్లు  
140 కోట్ల మంది పౌరులకు డిజిటల్ గుర్తింపు కల్పించినది వ్యాఖ్య  
జైపూర్ లో ప్రధాని మోదీతో యూపీఐ అనుభవాన్ని ప్రస్తావించిన మాక్రొన్

భారతదేశానికి చెందిన యూనిఫైడ్ మేమెంట్స్ ఇంటర్ ఫేస్ (యాపీఐ) వ్యవస్థను ప్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మాక్రొన్ కొనియాడారు. 140 కోట్ల మంది పౌరులకు డిజిటల్ గుర్తింపును కల్పిస్తూ భారత్ నిర్మించిన ఈ వ్యవస్థను ప్రపంచంలో మరే దేశానూ సాధించలేకపోయిందని ఆయన ప్రశంసించారు. "ఇండియా ఏట ఇంఫాస్ట్ సమ్మిట్ 2026"లో బుధవారం మాక్రొన్ మాట్లాడుతూ, సాంకేతికత సామాన్యుల జీవితాలను ఎలా మార్చివేసిందో వివరించారు.

**ముంబై వీధి వ్యాపార ఉదాహరణతో..**  
మాక్రొన్ తన ప్రసంగంలో ముంబై వీధి వ్యాపారంతో తన వ్యక్తిగత అనుభవాన్ని ప్రస్తావించారు. "పడేళ్ల క్రితం ముంబైలోని ఒక వీధి వ్యాపారికి బ్యాంక్ ఖాతా తెరవడానికి చిరునామా లేదు, సరైన పత్రాలు లేవు. కానీ ఈ రోజు, అదే వ్యాపారి తన ఫోన్ ద్వారా దేశంలో ఎవరి నుంచైనా తక్షణమే, ఉచితంగా నగదును స్వీకరించగలుగుతున్నారు" అని మాక్రొన్ పేల్చారు. 140 కోట్ల మందికి డిజిటల్ గుర్తింపును అందించడం ద్వారా భారత్ అద్భుతం సృష్టించిందని ఆయన కొనియాడారు.

**జైపూర్ లో యూపీఐ అనుభవం..**  
2024లో మాక్రొన్ భారత్ లో పర్యటించినప్పుడు ప్రధాని మోదీతో కలిసి జైపూర్ లోని హవా మహల్ సమీపంలో కుల్చై డి ఠాగూరు. అప్పుడు ప్రధాని మోదీ తన మొబైల్ ఫోన్ ద్వారా బిల్లు చెల్లించడం చూసి మాక్రొన్ ఆశ్చర్యపోయాడు. యూపీఐ వ్యవస్థ పనితీరు గురించి మోదీ ఆయనకు వివరించారు.  
**ప్రాన్స్ లో యూపీఐ సేవలు..**  
ప్రాన్స్ లో యూపీఐ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తామని ప్రధాని మోదీ 2023 జూలైలో ప్రకటించారు. 2024 ఫిబ్రవరిలో భారత్ డిజిటల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థను స్వీకరించిన తొలి యూరోపియన్



దేశంగా ప్రాన్స్ నిలిచింది. ఎన్ పీసీఐ ఇంటర్నేషనల్ మరియు ప్రాన్స్ కు చెందిన 'లైరా' సంస్థల మధ్య కుదిరిన ఒప్పందంతో ప్రాన్స్ లోని ప్రముఖ వ్యాపారక ప్రాంతాల్లో యూపీఐ చెల్లింపులు ప్రారంభమయ్యాయి. దీనివల్ల ప్రాన్స్ కు వెళ్లే భారతీయ వర్గాలకు, విద్యార్థులకు తమ వద్ద ఉన్న యూపీఐ యాక్స్ ద్వారా సులభంగా చెల్లింపులు చేయగలుగుతున్నారు. భారతదేశం నిర్మించిన ఈ డిజిటల్ మౌలిక సదుపాయాలు ఇప్పుడు ప్రపంచ దేశాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయని మాక్రొన్ వ్యాఖ్యలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

## బట్టీ షేర్లలో అమ్మకాల ఒత్తిడి... అయినప్పటికీ లాభాల్లో ముగిసిన మార్కెట్లు

బ్యాంకింగ్, మెటల్, ఎఫ్ఎంసీజి రంగాల షేర్ల అదనం  
లాభాలతో ముగిసిన సూపీలు  
283 పాయింట్లు లాభంతో 83,734 వద్ద ముగిసిన సెన్సెక్స్  
వరుసగా మూడో సెషన్ లో లాభాలను నమోదు చేసిన నిస్సీ  
దాల్చితో పోలిస్తే స్వల్పంగా బలహీనపడిన రూపాయి



బట్టీ రంగ షేర్లలో అమ్మకాల ఒత్తిడి కొనసాగినప్పటికీ, దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు బుధవారం లాభాలతో ముగిసాయి. బ్యాంకింగ్, మెటల్, ఎఫ్ఎంసీజి స్టాక్ లో వెల్లువెత్తిన కొనుగోళ్లు మార్కెట్లకు అండగా నిలిచాయి. ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 283 పాయింట్లు పెరిగి 83,734 వద్ద స్థిరపడగా, నిస్సీ 93 పాయింట్లు లాభపడి 25,819 వద్ద నిలిచింది. నిస్సీ లాభాల్లో ముగియడం ఇది వరుసగా మూడో సెషన్ కావడం గమనార్హం. రంగాల వారీగా చూస్తే, నిస్సీ బట్టీ సూపీ 1.23 శాతం నష్టపోగా, మిగిలిన అన్ని సూపీలు గ్రీన్ మార్కెట్లో ముగిశాయి. నిస్సీ ఎఫ్ఎంసీజి, మెటల్, పీఎస్ఎం బ్యాంక్ సూపీలు వరుసగా 1.21 శాతం, 1.33 శాతం, 1.31 శాతం చొప్పున లాభపడ్డాయి. బ్రాడర్ మార్కెట్లకు కూడా సూపీలకు అనుగుణంగానే రాణించాయి. నిస్సీ మిడికాస్ట్ 100 ఇండెక్స్ 0.50 శాతం, స్మార్ట్ క్యాప్ 100 ఇండెక్స్ 0.54 శాతం లాభపడ్డాయి. ఉదయం సెషన్ లో నష్టాల్లోకి జారుతున్న మార్కెట్లు, మధ్యాహ్నం తర్వాత బలమైన రికవరీ కనబరిచాయి. సెన్సెక్స్ తన

కనిష్ట స్థాయి అయిన 83,206 నుంచి 585 పాయింట్లకు పైగా పుంజుకుంది. దేశీయ సంస్థాగత మదుపరుల (డీఐఐ) నుంచి పెట్టుబడులు నిలకడగా కొనసాగడం మార్కెట్లకు బలమైన మద్దతు ఇస్తోందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. దేశీయ వృద్ధి అవకాశాలపై

ఉన్న సానుకూల దృక్పథంతో సెంటిమెంట్ బలంగానే ఉందని వారు తెలిపారు. మరోవైపు, దాల్చితో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 2 పైనులు స్వల్పంగా బలహీనపడి 90.66 వద్ద ట్రేడ్ అయింది. వీఎన్ఈలో 2,110 షేర్లు లాభపడగా, 1,916 షేర్లు నష్టపోయాయి.

## నిస్సాన్ 'గ్రావిటీ'.. రూ.5.65 లక్షలకే 7 సీటర్ ఫ్యామిలీ కారు!

భారత మార్కెట్లోకి నిస్సాన్ గ్రావిటీ ఎంపీవీ విడుదల  
దేశంలోనే అత్యంత చవకైన 7-సీటర్ కారుగా గుర్తింపు  
పరిచయం ఆఫర్ గా ప్రారంభ ధర రూ.5.65 లక్షలు  
అన్ని వేరియంట్లలోనూ 6 ఎయిర్ బ్యూగ్లు స్టాండర్డ్  
1.0 లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ తో 19.6 కి.మీ మైలేజ్



ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ సంస్థ నిస్సాన్ ఇండియా, భారత మార్కెట్లో సంవలసం స్పష్టమైన తన సరికొత్త కాంప్యాక్ట్ ఎంపీవీ 'గ్రావిటీ'ను విడుదల చేసింది. 7-సీటర్ సెగ్మెంట్లో దేశంలోనే అత్యంత సరసమైన కారుగా ఇది నిలవనుంది. దీని ప్రారంభ ధరను రూ.5.65 లక్షలుగా (ఎక్స్-షోరూమ్) కంపెనీ ప్రకటించింది. అయితే, ఈ ప్రత్యేక ధర మొదటి 5,000 బుకింగ్లకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని స్పష్టం చేసింది. గ్రావిటీ 1.0 లీటర్, ట్రి-సిలిండర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ తో వస్తుంది. ఇది 72 ఎఫ్ఎంసీజి పవర్, 96 ఏపి టార్క్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. 5-స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా 5-స్పీడ్ ఏఎంటీ గేర్ బాక్స్ ఆప్షన్లతో ఇది అందుబాటులో ఉంది. ఏఎంటీ వేరియంట్ 19.6 ఎంజిఎంసీజి, మాన్యువల్ వేరియంట్ 19.3 మైలేజీని ఇస్తాయని కంపెనీ పేర్కొంది. దీంతోపాటు డీలర్ వద్ద సిఎన్జీ కిట్ ను అమర్చుకునే సౌకర్యం కూడా ఉంది. డిజైన్ పరంగా గ్రావిటీ ఆకట్టుకుంటోంది. నిస్సాన్ సిగ్నర్ డిజైన్ తో పాటు టెయాప్-బ్రాక్ హెక్సాగ్రాఫ్ గ్రేల్, మువ్యూలర్ సైడ్ ప్రొఫైల్, 15-అంగుళాల స్టీల్ వీల్స్ ఉన్నాయి. ఇండియన్ లో షెక్సిబిల్ 7-సీటర్ (5+2) లేఅవుట్ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. భద్రత విషయంలో నిస్సాన్

ఏమాత్రం రాజీ పడలేదు. అన్ని వేరియంట్లలోనూ స్టాండర్డ్ గా 6 ఎయిర్ బ్యూగ్లు, డైల్ ప్రెజర్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్, ఎలక్ట్రానిక్ స్టెబిలిటీ కంట్రోల్, హిల్-హోల్డ్ బ్రేక్ వంటి కీలక ఫీచర్లను అందిస్తోంది. భారత మార్కెట్లో తమ ఉనికిని బలోపేతం చేసుకునే

వ్యూహంలో భాగంగా ఈ కొత్త మోడల్ ను తీసుకొచ్చినట్లు నిస్సాన్ మోటార్ ఇండియా అధ్యక్షుడు తీరి సబ్బాగ్ తెలిపారు. బడ్జెట్ ధరలో విశాలమైన ఫ్యామిలీ కారు కోరుకునే వారికి గ్రావిటీ మంచి ఎంపిక కానుంది.

## ఆ ఒక్క పని చేసుంటే సినిమా సూపర్ హిట్ అయ్యేది

టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో దర్శకుడిగా మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకున్న వారిలో జయంత్ సి. పరాస్నీ ఒకరు. ఈయన తన కెరీర్లో ఎన్నో రీమేక్ మరియు కొత్త కథలతో రూపొందిన సినిమాలకు దర్శకత్వం వహించి విజయాలను సొంతం చేసుకున్నారు. ఒకానొక సమయంలో ఈయన రీమేక్ సినిమాలకు దర్శకత్వం వహించినని కూడా చెప్పారు. కానీ ఆ తర్వాత ఓ రీమేక్ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించి విజయాలను సొంతం చేసుకున్నాడు. పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా త్రిష, కృతి కర్కండ హీరోయిన్లుగా రూపొందిన తీన్ మార్ మూవీని హిందీ ఫిలిం అయిన లవ్ ఆజ్ కల్ చిత్రానికి రీమేక్ రూపొందించాడు. ఈ సినిమా బాక్స్ ఆఫీస్ దగ్గర ఘాస్టు సొంతం చేసుకుంది. తాజాగా ఈ దర్శకుడు ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. అందులో భాగంగా తీన్ మార్ సినిమా లవ్ ఆజ్ కల్ అనే హిందీ సినిమాకు రీమేక్ రూపొందించాం. అలా రెడీ అయిన తర్వాత దానిని తెలుగు నేటివిటీకి తగ్గట్లు అనేక మార్పులు, చేర్పులు చేయాలింది, కానీ అలా మేమేమీ చేయకుండా రూపొందించాం. ఆ సినిమా ప్రేక్షకులకు పెద్దగా నచ్చలేదు. అదే నేను లవ్ ఆజ్ కల్ సినిమాను పవన్ కళ్యాణ్ తో చేయాలనుకున్న తర్వాత అందుకు తగినట్లు మార్పులు, చేర్పులు చేసుకున్నట్లు యితే ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకునేదేమో అని చెప్పుకొచ్చారు. ఈ సినిమాలో పవన్ రెండు పాత్రల్లో నటించాడు. బండ్ల గణేష్ నిర్మించిన ఈ సినిమాకు మణిశర్మ సంగీతం అందించాడు.



## ఇండస్ట్రీకి రాకముందు స్రవంతి..

ప్రస్తుతం తెలుగులో యాంకర్ గా మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకున్న వారిలో ప్రవంతి చొక్కారపు ఒకరు. ఈమె కొంతకాలం క్రితం తెలుగు బిగ్ బాస్ షోలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చి మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకుంది. ఆ తర్వాత ప్రవంతికి వరుస పెట్టి టీవీ షోలకు, సినిమా ఈవెంట్లకు యాంకరింగ్ చేసి అవకాశం దక్కింది. దానితో ఈమెకు ఒక్కసారిగా క్రేజ్ వచ్చింది. తాజాగా ఈ బ్యూటీ సుహానీ, శివానీ నాగారం జంటగా రూపొందిన 'పే బల్ వంట్ అనే చిత్రంలో ఓ కీలకమైన పాత్రలో నటించింది. ఈ సినిమాను ఈరోజు అనగా ఫిబ్రవరి 20వ తేదీన విడుదల చేయనున్నారు. ఈ సినిమా కోసం ఈ నటి పెద్ద ఎత్తున ప్రచారాలను నిర్వహిస్తూ వచ్చింది. ఆ ప్రచారాలలో ఈమె తనకు చాలా సంవత్సరాల క్రితమే హీరోయిన్గా అవకాశం వచ్చిందని, అంతా ఓకే అయ్యిందని, చెన్నైలో అడ్వాన్స్ కూడా ఇస్తానన్నారు, కానీ అదే సమయంలో తనకు పెళ్లయిందని చెప్పడంతో వారు ఆ తర్వాత తనను సంప్రదించలేదని తెలిపింది. ఇన్స్టాగ్రామ్ తనకు పే బల్ వంట్ మూవీలో అవకాశం వచ్చిందని, దీనితో తనను తాను ఫ్రూవ్ చేసుకుంటానని చెప్పింది. ఇక తాజాగా ఈమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన కొన్ని విషయాలను తెలియజేసింది. తాజాగా ప్రవంతి మాట్లాడుతూ... తాను ఇండస్ట్రీకి రాకముందు ఒక డ్రైవర్ స్టోర్లో పనిచేసేదాన్ని, అది చాలా కష్టంగా ఉండేదని, షాప్ లో ఉన్నంతసేపు నిల్చిన ఉండాలని, అది ఎంతో బాధను కలిగించేదని, కానీ జీవితంలో ఎదగడం కోసం ఎన్నో కష్టాలను అనుభవించానని, ఇక ఆ సమయంలో జీతం తక్కువగానే వచ్చిన ఇన్సెంటివ్ మాత్రం బాగా వచ్చేవి, దానితో తన జీవితం గడిచిందని ప్రవంతి చెప్పుకొచ్చింది.



## ఆ మూమెంట్ కోసం నేను ఎదురుచూస్తున్నాను

టాలీవుడ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ పెళ్లి గురించి గత కొంత కాలంగా ఎన్నో వార్తలు వస్తునే ఉన్నాయి. అనుష్క నుండి కృతి సనన్ వరకు ఎంతో మంది హీరోయిన్ల పేర్లు వినిపించినా.. ప్రభాస్ మాత్రం ఎప్పుడూ తన నవ్వు తోనే సమాధానం దాటవేస్తూ వచ్చారు. కానీ తొలిసారిగా ఆయన తన మనసులోని అసలు కోరికను బయటపెట్టి ఫ్యాన్స్ కు పెద్ద సర్ప్రైజ్ ఇచ్చారు. రీసెంటగా విడుదలైన 'కప్పల్ ఫ్రెండ్స్' సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకోవడంతో, ఆ మూవీ టీమ్ తో ప్రభాస్ ప్రత్యేకంగా ముచ్చటించారు. ఇంటర్వ్యూలో హీరోయన్ మానస వారణాసి చమత్కారంగా 'ప్రేమపై మీ అభిప్రాయం ఏంటి దార్లింగ్?' అని అడిగేసరికి ప్రభాస్ కాస్త సిగ్గుపడ్డారు. 'ఇది నీ పర్సనల్ క్వెస్టన్ కదా' అంటూనే, ఎవరూ ఊహించని సమాధానం ఇచ్చారు. 'నిజం చెప్పాలంటే నాకు కూడా ప్రేమలో పడాలని ఉంది. ఆ అద్భుతమైన ఫీలింగ్ ను అనుభవించాలని ఉంది. ఆ మూమెంట్ కోసం నేను కూడా ఆత్మతగా ఎదురుచూస్తున్నాను' అని ప్రభాస్ చెప్పారు. ఈ మాట వినగానే అటు ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్న టీమ్, ఇటు సోషల్ మీడియాలో వెబ్ సైట్లపై ఒక్కసారిగా షాక్ అయ్యారు. ఇప్పటి వరకు పెళ్లి అంటే తప్పించుకునే ప్రభాస్, ఇప్పుడు ప్రేమించాలని ఉంది అని చెప్పడం వెనుక ఏదైనా బలమైన సంకేతం ఉందా అని చర్చలు మొదలయ్యాయి. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ వయస్సు 46 ఏళ్లు. ఆయన వయసు హీరోలంతా పెళ్లిళ్లు చేసుకుని సెటిల్ అయిపోయినా, ప్రభాస్ మాత్రం బాక్సాఫీస్ రికార్డులను వేటాడటంలోనే బిజీగా ఉన్నారు. అయితే తాజా కామెంట్స్ చూస్తుంటే, దార్లింగ్ త్వరలోనే తన జీవితంలోకి ఒక కొత్త వ్యక్తిని ఆహ్వానించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది.



## అదెలా సాధ్యం...

సినిమా ఇండస్ట్రీలో హీరోయిన్లుగా కొనసాగాలంటే ఫిట్నెస్ అనేది చాలా ముఖ్యమైనది. అద్భుతమైన నటన ఉన్నా కూడా సరైన ఫిట్నెస్ లేనట్లయితే వారికి అవకాశాలు తగ్గే ఛాన్స్ ఉంటుంది. దానికో హీరోయిన్లు తమ బరువును కంట్రోల్లో ఉంచుకోవడం కోసం, ఫిట్ గా ఉండడం కోసం అనేక కసరత్తులు చేస్తారు, అలాగే ఫుడ్ తినే విషయంలో కూడా ఎన్నో నియమ నిబంధనలను పాటిస్తూ ఉంటారు. ఎక్కువ శాతం హీరోయిన్లు ఫ్యాట్ ఫుడ్ కు చాలా దూరంగా ఉంటారు. మరి ముఖ్యంగా కార్టో హైడ్రేట్స్ ఉన్న వంటకాలను దూరం పెడతారు. కానీ ఓ ముద్దుగుమ్మ మాత్రం కార్టో హైడ్రేట్స్ ఉన్న ఫుడ్ ను ఇష్టంగా తింటుందట, కానీ ఆమె ఇప్పటికీ ఎంతో ఫిట్ గా ఉంటూ స్టార్ హీరోయిన్లు పోటీ ఇస్తుంది. ఆ నటి ఎవరు అనుకుంటున్నారా..? ఆమె మరెవరో కాదు.. రజినీ కాసాండ్రా. శివ మనసులో శృతి సినిమాతో వెండితెరకు పరిచయం అయిన ఈ చిన్నది చాలా తక్కువ కాలంలోనే మంచి గుర్తింపును దక్కించుకుంది. ప్రస్తుతం కూడా ఈమె మంచి దశలోనే కెరీర్ ను ముందుకు సాగిస్తుంది. తాజాగా ఈమె తన ఫుడ్ డైట్ గురించి క్లియర్గా తెలియజేసింది. తనకు సౌత్ వంటకాలు అంటే చాలా ఇష్టం అని, అందులో ముఖ్యంగా రైస్ లేకుంటే భోజనం సంతృప్తి కాదు అని తెలియజేసింది. నేను పక్కా రైస్ లవర్ ని, రోజులో కనీసం కొద్దిపాటి అన్నం అయినా తినాలి. పప్పు అన్నం, రసం అన్నం, ఇలా ఏదో ఒక రకంగా రోజు నేను తీసుకునే ఆహారంలో రైస్ కచ్చితంగా ఉంటుంది. అది లేకపోతే నా భోజనం అసంతృప్తిగా అనిపిస్తుంది అని చెప్పింది. రైస్ ఎక్కువగా తీసుకున్నప్పటికీ అందుకు తగిన వ్యాయామాలు చేసి మళ్లీ ఫిట్ గా ఉంటాను అని రజినీనా చెప్పుకొచ్చింది.



## ధనుష్ తో అలా చేయాలని కోరికగా ఉంది

టాలీవుడ్ సెన్సేషన్ మృణాల్ రాకూర్, కోలివుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్ గత కొంతకాలంగా ప్రేమలో ఉన్నారంటూ సోషల్ మీడియాలో జోరుగా ప్రచారం సాగుతోంది. వీరిద్దరూ త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు ఎక్కబోతున్నారనే వార్తలు వైరల్ అవుతుంటే అభిమానుల్లో రకరకాల అనుమానాలు మొదలయ్యాయి. అయితే, ఈ వార్తలపై మృణాల్ ఇప్పటికే స్పందించి క్లారిటీ ఇచ్చినప్పటికీ పుకార్లకు చెక్ పడటం లేదు. వీరిద్దరికీ సంబంధించిన ఏదో ఒక వార్త నెట్టింట్ వైరల్ అవుతూనే ఉంది. అంతేకాకుండా.. వారు పలు ఈవెంట్లలో సన్నిహితంగా కనిపించడంపై మళ్లీ చర్చలు మొదలయ్యాయి. అసలు కలిసి ఒక్క సినిమా కూడా చేయని వీరిద్దరి మధ్య ఇంతటి స్నేహం ఎలా కుదిరిందనే ప్రశ్నలు నెటిజన్ల నుంచి వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ? దొక పెద్ద మిస్టరీగా మారింది. ఈక్రమంలో.. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న మృణాల్, ధనుష్ తో తనకున్న అనుబంధంపై ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంది. "ధనుష్ సార్ తన సినిమా 'తేరే ఇష్క్ మే' హుటింగ్ లో బిజీగా ఉన్నప్పుడు, నేను ఆయనను 'సన్ ఆఫ్ సర్కార్-2' స్పెషల్ స్ట్రీటింగ్ కోసం ఆహ్వానించాను. ఆయన వస్తారని నేను అప్పులు అనుకోలేదు, కానీ ఆయన రావడం నాకు ఎంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చింది" అని మృణాల్ పేర్కొంది. ధనుష్ వంటి పెద్ద స్టార్ తన ఆహ్వానాన్ని మన్నించి రావడం పట్ల ఆమె తన కృతజ్ఞతను చాటుకుంది. ధనుష్ పై తనకున్న అభిమానాన్ని మృణాల్ ఎంతో గొప్పగా వివరించింది. "ధనుష్ సార్ ఒక నటుడు మాత్రమే కాదు, ఆయన ఒక అద్భుతమైన సంస్థ. ఆయన గొప్ప గాయకుడు, డ్యాన్సర్, గీత రచయిత, దర్శకుడు కూడా. ఆయనలోని బహుముఖ ప్రజ్ఞను చూస్తుంటే ఆశ్చర్యం వేస్తుంది. ధనుష్ సర్ తో కలిసి పనిచేయాలని నాకు కోరికగా ఉంది" అని చెప్పింది.