

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో
మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?
 అందుకు
వార్త సంధ్య మీ వేదిక!
 రండి - ప్రజల గళంగా,
 నిజం కోసం మాతో కలవండి.
 ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి

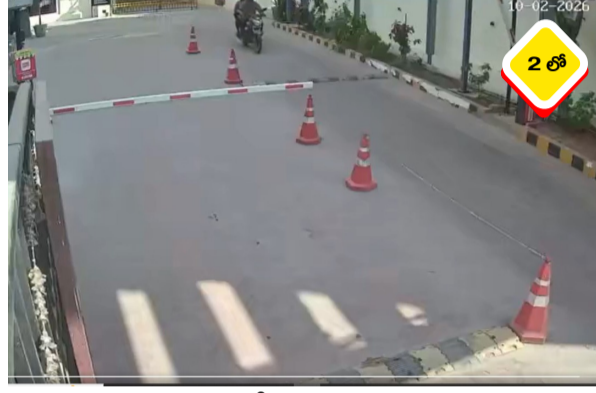


Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in సంపుటి : 01 సంచిక : 60 బుధవారం 11 - 02 - 2026 ఎడిటర్ : సిద్ధి కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-
 Published From : Rangareddy, Hyderabad e - paper.vaarthasandhya.in VOLUME : 01 Issue : 60 Wednesday 11 - 02 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

హైదరాబాద్ శివారులో భూప్రకంపనలు

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి బండి సంజయ్ బహిరంగ లేఖ

రూ.1,511 కోట్ల విలువైన భూమిని కాపాడిన హైదరాబాద్



- బయటకు పరుగుతీసిన ప్రజలు
- ఉదయం 10:10 గంటలకు కంపించిన భూమి
- భూప్రకంపనలా లేక పేలుడు జరిగి కంపించింది అనేదానిపై అస్పష్టత
- సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్న సంబంధిత అధికారులు

- రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల బెనిఫిట్స్ చెల్లించకుండా వేదనకు గురి చేయడం సరికాదన్న బండి సంజయ్
- ప్రభుత్వం కారణంగా 61 మంది రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు మృత్యు ఒడికి చేరుకున్నారని ఆవేదన
- హైదరాబాద్ నడిబొడ్డున ఆందోళన, దీక్ష చేస్తామని హెచ్చరిక



మానసిక వేదనకు గురి చేస్తుండటం క్షమించరాని నేరమని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం కారణంగా 61 మంది రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు మృత్యు ఒడికి చేరుకున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం మానవత్వం లేకుండా వ్యవహరిస్తోందని మండిపడ్డారు. ఉద్యోగ విరమణ చేసిన వెంటనే బెనిఫిట్స్ అన్ని చెల్లించి సగౌరవంగా సన్మానించి పంపించాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానికి లేదా అని ప్రశ్నించారు. తక్షణమే వారి బాకాయలను - మిగతా 2 లో

- హైదరాబాద్ లో కోట్ల విలువైన భూమిని కాపాడిన హైదరాబాద్
- ఆక్రమణలపై నగరం నలువైపులా హైదరాబాద్ చర్యలు
- కొండాపూర్ లో 4 ఎకరాల చెరువును కాపాడిన హైదరాబాద్
- అల్వాల్ కొత్త చెరువు ఆక్రమణలు 8 ఎకరాల మేర తొలగింపు
- రాధాకృష్ణ నగర్ లో 450 గజాల పార్కును కాపాడిన హైదరాబాద్
- జక్కడి కాలనీలో 650 గజాల పార్కును ఫెన్సింగ్



వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 10: హైదరాబాద్ లో నాలుగు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో హైదరాబాద్ రూ.1,511 కోట్ల విలువైన భూమిని రక్షించింది. ప్రభుత్వ భూములు, పార్ట్ స్ట్రాలను ఆక్రమణల చెర నుంచి హైదరాబాద్ విడిపించింది. ఆ భూముల చుట్టూ ఫెన్సింగ్ చేసి బోర్డులను ఏర్పాటు చేసింది. ఆక్రమణలను సీలయినగా పరిగణిస్తున్న హైదరాబాద్ పార్కులు, చెరువులను ఆక్రమించిన వారి పట్ల కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది. శేరిలింగంపల్లి మున్సిపల్ కార్యాలయం - మడినాగూడ రోడ్డు మార్గం కొండాపూర్ లో రూ. 700 కోట్ల విలువైన భూమిని హైదరాబాద్ కాపాడింది. 4 ఎకరాల జరిగిన కంటన ఫూన్సీ మట్టితో చదును చేసి ఫ్యాట్లగా విక్రయించేందుకు సిద్ధమైన - మిగతా 2 లో



వాయుసేనకు 114 కొత్త రఫేళ్స్

- రూ.3.25 లక్షల కోట్ల మెగా డీల్ కు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్!
- భారత వాయుసేన కోసం 114 రఫేల్ జెట్ల కొనుగోలుకు రంగం సిద్ధం
- రూ.3.25 లక్షల కోట్ల విలువైన ఈ ఒప్పందానికి త్వరలో రక్షణ శాఖ ఆమోదం
- ఒప్పందంలో భాగంగా సుమారు 100 యుద్ధ విమానాల దోతీయ తయారీ
- హైదరాబాద్ లో టాటా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో కీలక భాగాల ఉత్పత్తి

వ్యవసాయాన్ని మరో స్థాయికి తీసుకెళ్తాం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- కేంద్ర సహకారంతో వ్యవసాయాన్ని మరో స్థాయికి తీసుకెళ్తామన్న సీఎం చంద్రబాబు
- కేంద్ర వ్యవసాయ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ తో సీఎం చంద్రబాబు భేటీ
- వ్యవసాయాన్ని మరో స్థాయికి తీసుకెళ్లేందుకు సలహాలు కోరావన్న సీఎం
- దేశ వ్యవసాయ ఊడీసీలో ఏపీ వాటా దాదాపు 10 శాతం అని వెల్లడి
- ఏపీ అవసరాలకు అనుగుణంగా యాక్టర్ ఫైనర్ రూపొందించాలని కేంద్రమంత్రి ఆదేశం
- చంద్రబాబు నాయకత్వంలో ఏపీ హార్టికల్చర్ హబ్ గా మారినదన్న శివరాజ్ సింగ్



వార్త సంధ్య, అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10: ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ రంగాన్ని మరో ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లేందుకు కేంద్రం మార్గనిర్దేశం చేయాలని కోరినట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు. ఢిల్లీ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన కేంద్ర వ్యవసాయ, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ ఛాహాన్ తో మంగళవారం సమావేశమయ్యారు. - మిగతా 2 లో

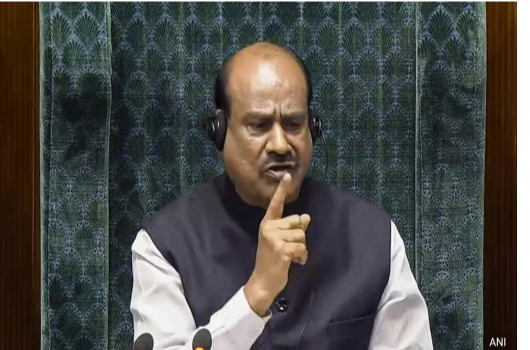


విజయ తీరంలో వలసదారుల పడవ మునక.. 53 మంది మృతి
 విజయ తీరంలో రబ్బరు బోటు బోల్తా 55 మంది వలసదారులలో 53 మంది మృతి మృతుల్లో ఇద్దరు పసిపిల్లలు కూడా ఉన్నట్లు వెల్లడి ఈ విధాని మధ్యధరా సముద్రంలో 500 మంది మరణించినట్లు విజయం అంచనా విజయంలో నెలకొన్న అరాచకము విజయంలో నెలకొన్న నిపుణులు కారణమంటున్న నిపుణులు

అవిశ్వాసం తేలేదాకా

కుర్చీ ఎక్కను

- స్పీకర్ ఓం బిర్లా సంచలన నిర్ణయం!
- లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాకు వ్యతిరేకంగా విపక్షాల అవిశ్వాస తీర్మానం నోటీసు
- ఈ విషయం తేలేదాకా విధులకు దూరంగా ఉంటానన్న ఓం బిర్లా
- ఇది తన నైతిక బాధ్యత అని, చర్చ జరగాల్సిందేనని స్పష్టం చేసిన స్పీకర్
- మార్చి 9న అవిశ్వాస తీర్మానంపై చర్చ జరిగే అవకాశం
- రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 94(C) కింద ఈ నోటీసును సమర్పించాయి
- సుమారు 120 మంది విపక్ష ఎంపీల సంతకాలు



వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 10: లోక్ సభలో అసాధ్య పరిణామం చోటుచేసుకుంది. తనపై ప్రతిపక్షాలు ప్రవేశపెట్టిన అవిశ్వాస తీర్మానంపై చర్చ జరిగి, పరిష్కారం లభించేంత వరకు స్పీకర్ స్థానంలో కార్యనిర్వహణలో ఓం బిర్లా సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇది తన నైతిక బాధ్యత అని, స్పీకర్ స్థానంపై సందేహాలు వ్యక్తమైనప్పుడు తక్షణం చర్చ జరగాలనే సందేశం ఇవ్వడానికే ఓం బిర్లా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు లోక్ సభలో సచివాలయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. కాంగ్రెస్ పార్టీ సహా ఇతర విపక్షాలు ఓం బిర్లాపై అవిశ్వాస తీర్మానానికి నోటీసు ఇచ్చాయి. స్పీకర్ పక్షాన ధోరణిలో వ్యవహరిస్తున్నారని, ప్రతిపక్ష సభ్యులకు మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వడం లేదని, ఇటీవల 8 మంది ఎంపీలను సస్పెండ్ చేశారని ఆరోపిస్తూ రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 94(C) కింద ఈ నోటీసును సమర్పించాయి. దీనిపై సుమారు 120 మంది విపక్ష ఎంపీలు - మిగతా 2 లో

సభకు రాకపోవడం ప్రజలను అవమానించడమే



- వైసీపీపై ప్రభుత్వ విప్ కాల్పు తీనివాసులు ఖైర్
 - వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలపై ప్రభుత్వ విప్ కాల్పు తీనివాసులు తీవ్ర విమర్శలు
 - చర్చలకు బదులు అరాచకానికే వైసీపీ అలవాటుపడిందని వ్యాఖ్య
 - 151 నుంచి 11 సీట్లకు పడిపోవడమే వైసీపీ పాలనకు నిదర్శనం
 - 22-ఏను అడ్డుపెట్టుకుని రైతులను వైసీపీ ప్రభుత్వం వేధించిందన్న కాల్పు
- వార్త సంధ్య, అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10: శాసనసభ చర్చలకు దూరంగా ఉండటం అంటే ప్రజలు ఇచ్చిన అధికారాన్ని అవమానించడమేనని ప్రభుత్వ విప్ కాల్పు తీనివాసులు వైసీపీపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. బుధవారం నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో మంగళగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆయన మంగళవారం - మిగతా 2 లో

విశాఖ మెట్రోకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్

- 46.22 కి.మీ - 43 స్టేషన్లు
- విశాఖపట్నం మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం
- సీఎం చంద్రబాబుతో భేటీలో స్పష్టం చేసిన కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్
- విశాఖ మెట్రో మొదటి దశలో 3 కారిడార్లలో నిర్మించాలని డీపీఆర్ సిద్ధం
- మెట్రోను మొదటి దశలో 3 కారిడార్లలో నిర్మించాలని డీపీఆర్ సిద్ధం
- 3 కారిడార్లలో కలిపి మొత్తం 46.22 కి.మీ, 43 మెట్రో స్టేషన్లు
- విశాఖ, విజయవాడలో మెట్రోకు ప్రతిపాదనలు పంపిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్, భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా ప్రభుత్వ ప్రతిపాదన
- కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త భాగస్వామ్య విధానంలో ప్రాజెక్టు వ్యయంలో 40 శాతం చెరిసగం



వార్త సంధ్య, అమరావతి, ఫిబ్రవరి 10: విశాఖ మెట్రో రైలుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి పన్నెండో డిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న సీఎం చంద్రబాబు కేంద్రమంత్రి మనోహర్ లాల్ తో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మనోహర్ లాల్ స్వయంగా ఈ విషయాన్ని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విశాఖ, విజయవాడ మెట్రోకు ప్రతిపాదనలు పంపింది. ఈ నేపథ్యంలో మెట్రోకు పన్నెండో డిల్లీ పర్యటనలో సీఎం చంద్రబాబు కేంద్రమంత్రి తెలిపారు. వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరంలో రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించడానికి, ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేయడానికి ఈ మెట్రో ప్రాజెక్టు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. విశాఖ మెట్రో మొదటి దశ ప్రాజెక్టుకు రూ.11 వేల

కోట్లు ఖర్చు చేయనున్నారు. ఈ మెట్రోను మొదటి దశలో 3 కారిడార్లలో నిర్మించాలని డీపీఆర్ సిద్ధం చేశారు. 3 కారిడార్లలో కలిపి మొత్తం 46.22 కి.మీ, 43 మెట్రో స్టేషన్లను నిర్మించనున్నారు. అలానే ఈ మెట్రో ప్రాజెక్టును దబల్ డెక్ స్ట్రాక్టర్ విధానంలో నిర్మించేలా డీపీఆర్ సిద్ధం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టులో ఎన్సీడీ, తాడికెట్టెపాళెం, గురుద్వారా, మల్లెలపాలెం, హనుమంతనాక వద్ద ఇంటిగ్రేటెడ్ మెట్రో స్టేషన్లు ఉండనున్నాయి. కార్యస్థాపన-కొవ్వూడి జంక్షన్ మధ్య మొదటి మెట్రో లైను 34.4 కి.మీ, 29 మెట్రో స్టేషన్లు ఉండనున్నాయి. గురుద్వారా-పాత పోస్టాఫీసు మధ్య 2వ మెట్రో లైను రానుంది. ఈ కారిడార్లో - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

సాహసోపేతమేగానీ...



సహనం, ఓర్పు, సయమనం, ప్రయామం, నిగ్రహం ఎదురీచారు ఎంతగా రెచ్చగొడుతున్నా మాట తూలకుండా ప్రకాంతంగా ఉండే స్థితిని చెప్పటానికి ఇలా బోధించే పదాలున్నాయి. కనీసం ఆర్మీలుగా ఆమెరికా ఆధ్వర్యం లోనాల్లో (ట్రంట్ భారత్తో వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరిపోయి నట్టేనని తరచు చెబుతూవచ్చారు.

అందుకు మన దేశంనుంచి ఆశాజనకమైన స్పందన రానప్పటికీ రెచ్చిపోయి మాట్లాడారు. పాకిస్తాన్ పౌర, సైనిక అధినేతల్ని నెత్తివెక్కించుకుని రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేశారు. జమ్మూకశ్మీర్ భౌగోళిక చిత్రపటాన్ని పాకిస్తాన్ సంబంధంలేని మార్చేశారు. ఎన్ని చేసినా మన ప్రభుత్వం మౌనంగా ఉండిపోవటం, లేదా అవినీతి మాట్లాడటం పనికొచ్చినట్లుంది. ఎట్టకేలకు మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందానికి భారతమెరికా మధ్య ఒక అవకాశం కుదిరిందని మొన్న శనివారం అధికారికంగా ఉమ్మడి ప్రకటన వెలువడింది. అందుకు సంబంధించిన ఒక అమరిక (ఫ్రీమ్వర్క్) కూడా రూపొందింది. అంతే... వెనవెంటనే 25 శాతం ఆదనపు సుంకాలు రద్దయ్యాయి. ఇకపై సుంకాలు 18 శాతానికి మాత్రమే పరిమితమవుతాయని ఆమెరికా ప్రకటించింది. అంతర్జాతీయంగా భౌగోళిక, రాజకీయ అనిశ్చితి అలముకున్న తరుణంలో మన దేశం ఈ మార్పిడి ఒప్పందానికి సంసిద్ధం కావటం ఒక సాహసోపేతమైన చర్య. అయితే 'ఇబ్రాహిం' పందగ కాదన్నట్లు ఈ ఒప్పందం వాస్తవ రూపం దాల్చేవరకూ ఒకే ఉత్పత్తి, సంచయం తప్పవు. అటు తర్వాత కూడా దిన దిన గందం ఉండనే ఉంటుంది. అక్కనున్నది బ్రంట్ గనుకే ఈ సమస్య. బ్రంట్ కాల్చినప్పుడు ఉత్పత్తి గమనిస్తే ఇది తెలుస్తుంది. 'భారత్ ఇకపై రష్యా నుంచి చమురు కొనడం ఆపేసి, ఆ ఉత్పత్తులను ఆమెరికా నుంచే కొంటుందని ఆశిస్తున్నామని అందులో ఉంది. భారత్ రష్యా చమురు వాణిజ్యంపై తమ నిఘా ఉంటుందని కూడా అంటున్నది. ఈ విషయంలో మన దేశం అధికారికంగా ఏమీ చెప్పలేదు. ఉమ్మడి ప్రకటనలోనూ ఆ ప్రస్తావనలేదు. కానీ జాతీయ ఇంధన ప్రయోజనాలను పరిగణించి పెట్టే ప్రయత్నం లేదని కేంద్ర వాణిజ్య మంత్రి వీరయ్య గోయల్ చెబుతున్నారు. అలాగే ఆమెరికా వ్యవసాయ, పాడి ఉత్పత్తులకు సుంకాలు తగ్గించలేదు. అయితే ఉమ్మడి ప్రకటనలో ఆమెరికాకు సంబంధించిన అన్ని పారిశ్రామిక సరుకులు, విస్తృతశ్రేణి ఆహార, వ్యవసాయ ఉత్పత్తులపై సుంకాల తగ్గించే లేదా రద్దు చేయటానికి భారత్ అంగీకరించిందని ఉంది. ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి. లేనట్లయితే భారత్ వెనక్కి తగ్గిందని బ్రంట్ యాగ్ చేయటంతోపాటు, ఆదనపు సుంకాలకు సాకుగా ఉపయోగించుకుంటారు. ప్రస్తుత భారతమెరికా వాణిజ్యం 13,000 కోట్ల డాలర్ల మేర ఉంది. ఇందులో ఆమెరికాకు మన ఎగుమతులు 8,500 కోట్ల డాలర్ల వరకూ ఉంటే, ఆమెరికా నుంచి దిగుమతులు 4,500 కోట్ల డాలర్ల వరకూ ఉన్నాయి. అంటే మనం 4,000 కోట్ల డాలర్ల వాణిజ్య మిగులులో ఉన్నాం. దీన్ని మార్చాలన్నదే బ్రంట్ లక్ష్యం. అందుకే వచ్చే అయిదేళ్లలో ఆమెరికా నుంచి 50,000 కోట్ల డాలర్ల విలువైన దిగుమతులుంటేలా ఒప్పందం సిద్ధపెట్టింది. ఇంధనం ఉత్పత్తులు, విమానాలు, విమాన విడిభాగాలు, సాంకేతిక ఉత్పత్తులు, అరుదైన లోహాల వంటివి ఉంటాయంటున్నారు. అంటే ఆ దేశంనుంచి ఏటా ఆదనంగా వందకోట్ల డాలర్ల ఆదనపు ఉత్పత్తులు వస్తాయి. అప్పుడు మన వాణిజ్య మిగులు అదే, లోహాలే పడుతుంది. దీన్ని ఏ విధంగా సర్దుబాటు చేస్తారు? కార్కుల అవసరం ఎక్కువైతే మన ఉత్పత్తులకు ఒప్పందం వల్ల భారీ ప్రయోజనం కలిగే అవకాశమే ఉంటుంది. ఆ రకంగా దేశంలో ఉపాధి అవకాశం మెరుగుపడుతాయి. ఇక జమ్మూకశ్మీర్ ఆహారం అనారోగ్యకరమని, ఆ విత్తనాల వల్ల దిగుబడి భారీగా వచ్చినా, అవి వాడిన పంటపొలాల్లో భవిష్యత్తులో దేశీయ విత్తనాలు మొలకెత్తే అవకాశం ఉందని గతంలో భయాందోళనలు వ్యవహరిస్తున్నాయి. ఆ విషయంలో నందే చలనీని నిపుణులు చేయాలి. అలాగే కుదిరి ఒప్పందం సమయానికి అవసరమైన మార్పులు, చేర్పులకు ఇరువర్గాలూ సిద్ధపడే పథకమే ఏ ఒప్పందంపైనైనా సంతకం చేయాలి.

సభకు రాకపోవడం ప్రజలను అవమానించడమే

మొదటిపేజీ తరువాయి - మీడియాలో మాట్లాడారు. శాసనసభ్యులుగా తమ ప్రాథమిక బాధ్యతలను వైసీపీ నేతలు పూర్తిగా విస్మరించారని ఆయన ఆరోపించారు. గత నాలుగు సమావేశాలకు దుమ్ము కొట్టిన వైసీపీ, చర్చల స్థానంలో అరాచక ప్రవర్తనకే అలవాటు పడిందని కాల్వ విమర్శించారు. గవర్నర్ ప్రసంగం రోజు మొక్కుబడిగా సభకు వచ్చి, కాగితాలు చించి గందరగోళం సృష్టించడం తప్ప ప్రజా సమస్యలపై మాట్లాడటం లేదని యుద్ధబిట్టారు. బద్దేళ్ల వైసీపీ అరాచక పాలనను చూసిన ప్రజలు, కూటమికి 164 స్థానాలపై చారిత్రక చిర్రు ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. 151 సీట్ల నుంచి 11 సీట్లకు పడిపోయినప్పటికీ వైసీపీ తన తీరు మార్చుకోకపోవడం దారుణమన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో 22-ఏ నిలంధనను ఒక ఆయుధంగా మార్చి రైతులను, సామాన్యులను తీవ్రంగా ఇబ్బంది పెట్టారని కాల్వ తీవ్రవాదులు ఆరోపించారు. తమ అవినీతి, భూకబ్బాలపై సభలో సమాధానం చెప్పలేకనే జగన్ మోహన్ రెడ్డి అసెంబ్లీకి ముఖం దాచుకున్నారని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం ఏ అంశంపైనైనా చర్చకు సిద్ధంగా ఉందని, నిర్ణయాత్మక విమర్శలను స్వాగతించడం స్వస్థం చేశారు. ఇప్పటికైనా వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు తమ బాధ్యతను గుర్తించి, బద్దేళ్ల సమావేశాలకు హాజరై ప్రజా సమస్యలపై గళం విస్తారం కాల్వ తీవ్రవాదులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

అవిశ్వాసం తేలేదాకా కుర్చీ ఎక్కను

మొదటిపేజీ తరువాయి - సంతకాలు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఓం బిర్లా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తన అభిప్రాయాన్ని మంగళవారం వివిధ పార్టీల నేతలకు, ప్రతిపక్ష నాయకులకు కూడా తెలియజేశారు. ప్రభుత్వం గానీ, ప్రతిపక్షాలు గానీ కోరికలు తీసుకు తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకోలేదని ఆయన స్పష్టం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ అవిశ్వాస తీర్మానంపై చర్చ బద్దేళ్ల సమావేశాల రెండో భాగం తొలి రోజున మార్చి 9న జరిగే అవకాశం ఉంది. అప్పటివరకు ఓం బిర్లా స్పీకర్ సీటుకు దూరంగా ఉండనున్నారు. పాపంపంటి చరిత్రలో స్పీకర్ పై పెట్టిన అవిశ్వాసం ఎప్పుడూ నెగ్గనప్పటికీ, తాజా పరిణామంతో బద్దేళ్ల సమావేశాల్లో ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరగడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది.

హైదరాబాద్ శివారులో భూప్రకంపనలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - హైదరాబాద్ శివారులో స్వల్పంగా భూప్రకంపనలు వచ్చాయి. కుత్బుల్లాపూర్ సర్కిల్ గాజులరామారంలోని మెట్టానగర్ ప్రాంతంలో ఉండయ 10:10 గంటలకు భూమి కంపించినట్లు కేంద్రం వచ్చింది. దీంతో ఇక్కడ ఉన్న ప్రజలు బయటకు వరుగు తీశారు. ఈ ప్రాంతంలో ఎక్కువగా గేటెడ్ కమ్యూనిటీ, అప్యూమెంట్లు ఉన్నాయి. ప్రకంపనలు రావడంతో వారు ఒక్కసారిగా భయపడి బయటకు వచ్చారు. అయితే ఇది భూమి కంపించడం వల్ల జరిగిందా? లేక చుట్టూపక్కల పేలుడుతో వచ్చిన ప్రకంపనలా అనేది తెలియట్లు ఉంది. గేటెడ్ కమ్యూనిటీల్లోని సీసీ కెమెరాల్లో భూమి కంపించినట్లు కనిపించింది. స్థానికంగా ఉన్న పాఠశాలకు సూర్యోదయశాఖను సెలవు ప్రకటించింది. స్థానికులు మాట్లాడుతూ, భూమి హఠాత్తుగా కంపించినట్లుయిందని, ఏం జరిగిందో తెలియక అందరం బయటకు వచ్చామని చెప్పారు. భారీ శబ్దం వచ్చి భూమి కంపించినట్లు అనిపించిందని అన్నారు. ఈ ఘటన నేపథ్యంలో రెవెన్యూ, సంబంధిత అధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి బండి సంజయ్ బహిరంగ లేఖ



మొదటిపేజీ తరువాయి - చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపడతామని హెచ్చరించారు. హైదరాబాద్ నడిబొడ్డున దీక్ష చేస్తామని అన్నారు.

ఔశాఖ మెట్రోకు కేంద్రం గ్రేన్ సిగ్నల్

మొదటిపేజీ తరువాయి - 5.07 కి.మీ, 6 స్టేషన్లు నిర్మించనున్నారు. తాడిచెట్లపాలెం-చినవల్లెరు మధ్య 3వ మెట్రో లైను రానుంది. ఈ కారిడార్లో 6.75 కి.మీ, 7 మెట్రో స్టేషన్లు రానున్నాయి. విశాఖ, విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టుల డీపీఆర్లను 2015లోనే అప్పటి డీపీపీ ప్రభుత్వం మొదటిసారి కేంద్రానికి పంపింది. వాటికి అప్పట్లోనే కేంద్రం సూత్రప్రాయంగా ఆమోదం తెలిపింది. తర్వాత కేంద్రం తీసుకువచ్చిన కొత్త మెట్రో రైలు విధానానికి అనుగుణంగా మళ్లీ డీపీఆర్లను సమర్పించాలంటూ వాటిని తిప్పి పంపింది. 2019లో వైఎస్సార్ డీపీ ఆధికారంలోకి వచ్చాక మిగతా ప్రాజెక్టులలాగే మెట్రో ప్రాజెక్టును కూడా తీవ్ర నిర్ణయం చేసింది. విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టును పూర్తిగా అటకెక్కింది. విశాఖ మెట్రో చేపడతామంటూ కొద్ది రోజులు పాదాపు చేసింది. కానీ ఈ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి కేంద్రానికి మాత్రం ఎలాంటి డీపీఆర్లు పంపలేదు. 6 నెలల్లోనే డీపీఆర్లు



సిద్ధం: రాష్ట్రంలో కూటమి అధికారంలోకి వచ్చాక విజయవాడ, విశాఖ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులకు 6 నెలల్లోనే డీపీఆర్లు నిర్ణయం చేసింది. 2025 డిసెంబరులో కేంద్రం ఆమోదానికి పంపింది. విజయవాడ, విశాఖ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులపై 2 దశల్లో చేపడతారు. కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త భాగస్వామ్య విధానం (జీపీ

మోడల్)లో ప్రాజెక్టు వ్యయంలో 40 శాతం చెరిసగం భరించాలన్న అంగీకారం గతంలోనే జరిగింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన వాటా నిధులు సమకూర్చేందుకు, వాటితో పనులు ప్రారంభించేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. ప్రాజెక్టులో జాప్యాన్ని నివారించేందుకు కేంద్రం నుంచి అనుమతులు వచ్చేలోగా తన వంతు 20 శాతం నిధులతో భూసేకరణ, సివిల్ పనులు చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. టెండర్లు కూడా పిలిచింది. ఆ పనులకు అనుమతులు కోసం 2 నెలల క్రితం కేంద్రానికి ప్రతిపాదనలు పంపింది. సంయుక్త భాగస్వామ్య ప్రాజెక్టు కావడంతో రాష్ట్ర నిధులతో చేపట్టే పనులైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుమతి తప్పనిసరి. అమరావతి పనులు ఉపయోగించడం, విశాఖకు గూగుల్, ఐటీ లాంటి దిగ్గజ కంపెనీలు వస్తుండటంతో విజయవాడ, విశాఖలకు మెట్రో ప్రాజెక్టులు అత్యంత అవసరం. వచ్చే ఎన్నికల్లోగా తొలి దశ పనులైనా పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

వ్యవసాయాన్ని మరో స్థాయికి తీసుకెళతాం

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఈ భేటీ చాలా ఫలప్రసంగా జరిగిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశం అనంతరం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. "దేశ వ్యవసాయ జీవీపీలో ఆంధ్రప్రదేశ్ వాటా 9.9 శాతంగా ఉంది. దీనిని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు కేంద్రమంత్రి సలహాలు, సూచనలు కోశాం. మా విజ్ఞప్తి మేరకు, రాష్ట్ర అవసరాలకు అనుగుణంగా ఒక యూజ్స్ ప్లాన్, వాల్యూ-ఎడిషన్ ప్లాన్ ను నిర్ణయించేందుకు శివరాజ్ సింగ్ తన శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు" అని వెల్లడించారు. త్వరలో కేంద్ర బడ్జెట్ రానున్న నేపథ్యంలోనే అన్ని శాఖల మంత్రులతో సమావేశమవుతున్నామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంపై కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కూడా స్పందించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రికి వాటి అందనదనలు తెలిపారు. దేశ వ్యవసాయ రంగంలో ఏపీ పాటా దాదాపు 10 శాతం ఉందని చెప్పారన్నారు. చంద్రబాబు నాయకత్వంలో రాష్ట్రం హాస్యకల్పర హాదా ఎదుగుతోందని, బడ్జెట్లో ప్రకటించిన పథకాలను మేగంగా

అమలు చేస్తోందని కొనియాడారు. ఈ భేటీపై సీఎంవో కూడా ప్రకటన చేసింది. అందులో పేర్కొన్న మేరకు... రాష్ట్రంలో వ్యవసాయం, అనుబంధ రంగాల అభివృద్ధికి తీసుకుంటున్న చర్యలపై చంద్రబాబు కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ తో చర్చించారు. సీఎంవో సాగునీటి ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని, 2024-25 సంవత్సరంలో సాగులో రసాయనాల వినియోగం 2.28 శాతం మేర తగ్గించామని చంద్రబాబు ఆయనకు తెలిపారు. రసాయన ఎరువుల వాడకం తగ్గించినందున సావి-సాహివాసి ప్రాజానాకాలను ఇబ్బంది కొరారు. కొద్ది సాగు అభివృద్ధి చేయడానికి రూ. 200 కోట్ల మేర సాయం చేయాలని, కోకోనట్ ప్రాసెసింగ్ పార్క్ ఏర్పాటు, కర్ణాటక తరహాలో మోడ్రన్ టెండర్ కోకోనట్ మార్కెట్ల ఏర్పాటు, కొబ్బరి రైతులకు అధునాన పద్ధతులపై ట్రైనింగ్, సర్వీల విస్తరణకు సహకరించాలని అన్నారు. పర డ్రాప్ మార్ క్రాఫ్ పథకం పంపింగ్ లో ఉన్న రూ.695 కోట్లు విడుదల చేయాలని, సైన్ డెఫిషియన్సీ పేమెంట్ నిధుల కింద



2025-26 సీజన్లో తోకాపూరి మామిడికి కేంద్ర వాటాగా ఇవ్వాలని రూ.100 కోట్ల సాయాన్ని విడుదల చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏపీలో మఖానా దెవలవ్ మెంట్ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని, కొత్తలో సరస్సు ప్రాంతంలో 50 వేల ఎకరాల్లో మఖానా సాగుకు అనుకూల వాతావరణం ఉన్నందున ప్రాజానాకాల ఇవ్వాలని కోరారు.

వాయుసేనకు 114 కొత్త రఫేళ్స్

మొదటిపేజీ తరువాయి - భారత వాయుసేన అమ్ములపొంది మరింత పదును పెట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చారిత్రాత్మక నిర్ణయం దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. మల్టీ-రోల్ ఫైటర్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ (ఎంఆర్ఎఫ్ఎ) కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రాన్స్ కు చెందిన 114 రఫేళ్ యుద్ధ విమానాల కొనుగోలుకు రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ ఈ వారంలోనే ఆమోదం తెలిపే అవకాశం ఉంది. సుమారు రూ.3.25 లక్షల కోట్ల విలువైన ఈ ఒప్పందం దేశ రక్షణ రంగ చరిత్రలోనే అతిపెద్దది కానుంది. ప్రాన్స్ అధ్యక్షుడు ఇమ్మాన్యుయేల్ మార్కాస్ ఢిల్లీ పర్యటనకు కొద్ది రోజుల ముందే ఈ కీలక పరిష్కారం చోటుచేసుకోవడం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. ఈ ఒప్పందం కేవలం విమానాల కొనుగోలుకే పరిమితం కాదు. ఇందులో భాగంగా దాదాపు 100 యుద్ధ విమానాలను "మేక్ ఇన్ ఇండియా" కార్యక్రమం కింద దేశీయంగానే తయారు చేయనున్నారు. అత్యధునిక ఫైటర్ జెట్ టెక్నాలజీ బదిలీతో పాటు పూర్వోత్తమ భాగస్వామ్యాన్ని పెంపొందించే నిలంధనలు కూడా ఈ ఒప్పందంలో ఉన్నాయి. ఈ డీల్ ఖరారైతే ప్రాన్స్ తర్వాత రఫేళ్ యుద్ధ



విమానాలను అత్యధిక సంఖ్యలో వినియోగిస్తున్న దేశాలలో ఒకటిగా భారత్ నిలుస్తుంది. భారత్ వద్ద ఇప్పటికే 36 రఫేళ్ 'బ' వేరియంట్ ఫైటర్ జెట్లు ఉన్నాయి. 2024 డిసెంబర్లో చివరి విమానం వాయుసేనకు అందింది. ఈ జెట్లను అంబాలాలోని 'గోల్డెన్ యార్స్' (సెం.17 సాబ్జెక్ట్), బెంగాల్లోని హనుమాచల్ ఉన్న 'ఫాల్యూస్'

(సెం.101 సాబ్జెక్ట్)లో మోహరించారు. ఏపీలో పాటు రూ.63,000 కోట్లతో 26 నేవల్ వేరియంట్ (రఫేళ్-బి) జెట్ల కొనుగోలుకు కూడా భారత్ అర్హత ఇచ్చింది. ఈ నేవల్ వేరియంట్ జెట్లను ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్, ఐఎన్ఎస్ విక్రమాదిత్య విమాన వాహక క్రెజ్లపై మోహరిస్తారు.

టాటా భాగస్వామ్యంలో దేశీయ ఉత్పత్తి
మేక్ ఇన్ ఇండియాలో భాగంగా హైదరాబాద్ కేంద్రంగా టాటా అడ్వాన్స్డ్ సిస్టమ్స్ లిమిటెడ్ కీలక పాత్ర పోషింుంది. రఫేళ్ జెట్లకు సంబంధించిన పూర్ణాణితో సెక్యూరస్ ఇన్వెస్టర్ తయారు చేస్తారు. 2028 నాటికి మొదటి పూర్ణాణితో సెక్యూరస్ తయారవుతాయని, నెలకు రెండు పూర్ణాణితో నెలకు అందించాలనే లక్ష్యంతో పనిచేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అంతిమ అసెంబ్లీని ప్రాన్స్ లోని డెహ్రాడూన్ ఏవియేషన్ ఫెసిలిటీలో జరుగుతుంది. గతేడాది మేలో పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతిస్పందనగా చేపట్టిన 'అవరీషన్' నిందాల్లో, అలాగే లడక్లో కూడా రఫేళ్ జెట్లు తమ సజ్జా చాలాయి. 250 కిలోమీటర్ల దూరంలోని లక్ష్యాలను చేదించగల 'స్పాట్' క్రూయిజ్ క్షిపణులు ఈ అవరీషన్లో రఫేళ్ ప్రయోగించినట్లు సమాచారం. ఈ యుద్ధ విమానాలు మెడియాల్, హ్యాంపర్ వంటి శక్తివంతమైన క్షిపణులను కూడా మోయగలవు. ఈ భారీ ఒప్పందంతో భారత్ రక్షణ సామర్థ్యం గణనీయంగా పెరగనుంది.

లిబియా తీరంలో వలసదారుల పడవ మునక.. 53 మంది మృతి

మొదటిపేజీ తరువాయి - లిబియా తీరంలో మరో ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. వలసదారులు, శరణుదారుల పడవలపై ఒక రబ్బరు బోటు మధ్యధరా సముద్రంలో మునిగిపోవడంతో 53 మంది ప్రజాజీవులు కోల్పోయారు. ఈ విషయాన్ని ఇక్రూబాల్ ముహమ్మద్ అంతర్జాతీయ వలసల సంస్థ (ఐ.ఎం.ఎ) అధికారికంగా ధృవీకరించింది. లిబియాలోని అల్-జుబయ్లా నుంచి గురువారం రాత్రి 5వ మందిలో ఈ బోటు బయలుదేరింది. ప్రయాణం మొదలైన ఆరు గంటల తర్వాత, జూపూర్ తీరానికి సమీపంలో బోటులోకి నీరు చేరి మునిగిపోయింది. ఈ దుర్ఘటనలో నైజీరియాకు చెందిన ఇద్దరు మహిళల మృత్యు ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. వారిలో ఒకరు తన భర్తను కోల్పోగా, మరొకరు తన ఇద్దరు పిల్లలను కోల్పోయినట్లు కచ్చితపర్యవసంపూర్ణం. మృతుల్లో ఇద్దరు చిన్నారులు కూడా

ఉన్నారు. ఈ ఘటన గత గురువారం జరిగినా, ఐ.ఎం.ఎ సోమవారం దీన్ని వెలుగులోకి తెచ్చింది. 2026లో ఇప్పటివరకు మధ్యధరా సముద్రం దాటే ప్రయాణంలో దాదాపు 500 మంది మరణించడం లేదా గల్లంతమడం జరిగిందని ఐ.ఎం.ఎ తెలిపింది. ముఖ్యంగా తీరాకాలంలో స్వర్ణము సేవే పడవలు తరచూ ప్రమాదాలకు గురవుతున్నాయని, చాలా సంఘటనలు సమాధి కావడం లేదని పనిచేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అంతిమ అసెంబ్లీని ప్రాన్స్ లోని డెహ్రాడూన్ ఏవియేషన్ ఫెసిలిటీలో జరుగుతుంది. గతేడాది మేలో పహలామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతిస్పందనగా చేపట్టిన 'అవరీషన్' నిందాల్లో, అలాగే లడక్లో కూడా రఫేళ్ జెట్లు తమ సజ్జా చాలాయి. 250 కిలోమీటర్ల దూరంలోని లక్ష్యాలను చేదించగల 'స్పాట్' క్రూయిజ్ క్షిపణులు ఈ అవరీషన్లో రఫేళ్ ప్రయోగించినట్లు సమాచారం. ఈ యుద్ధ విమానాలు మెడియాల్, హ్యాంపర్ వంటి శక్తివంతమైన క్షిపణులను కూడా మోయగలవు. ఈ భారీ ఒప్పందంతో భారత్ రక్షణ సామర్థ్యం గణనీయంగా పెరగనుంది.



పాటు, వలసలకు పట్టబడ్డమైన, సురక్షితమైన మార్గాలను ఏర్పాటు చేయాలని ఐ.ఎం.ఎ అంతర్జాతీయ సమాజానికి పిలుపునిచ్చింది.

రూ.1,511 కోట్ల విలువైన భూమిని కాపాడిన హైద్రా

మొదటిపేజీ తరువాయి - కట్టడం అట కట్టింది. ఇటీవల మీడియాలో వచ్చిన కథనాల మేరకు రెవెన్యూ అధికారులతో హైద్రా జాయింట్ ఇన్ వెస్ట్ క్లస్ చేసింది. జంగం కుంటూరు హైద్రా నిర్మించుకుంది. కట్టా చేసిన వారిపై రెవెన్యూ అధికారులు కేసులు కూడా పెట్టారు. హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ఆదేశాల మేరకు ఫెన్సింగ్ చేసింది. అల్పాల్ కొత్త చెరువులో ఆక్రమణల తొలగింపు మేధుల్ - మల్కాజిగిరి జిల్లా అల్పాల్ మండలంలోని అల్పాల్ కొత్త చెరువు 8 ఎకరాల మేర ఆక్రమణలను హైద్రా తొలగించింది. చెరువు ఎఫ్డీఎల్ పరిధిలో ప్లాస్టిక్ కంపెనీ యూనిట్, ప్లాస్టిక్ పుర్రాల సేకరణ కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తూ చెరువును కలుషితం చేస్తున్నారని స్థానికులు హైద్రా ప్రజావాణికి ఫిర్యాదు చేశారు. అలాగే అక్కడ పనిచేసే వారికోసం తాత్కాలిక షెడ్యూల్ చేసి వ్యర్థాలన్నీ చెరువులోకి వదులుతున్నారని పేర్కొన్నారు. చెరువు ఎఫ్డీఎల్ పరిధిలోని టెంబు సామగ్రికి చెందిన 4 పట్టణ కూడా వేసినట్లు ఫిర్యాదు చేశారు. హైద్రా అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి చెరువు ఆక్రమణలను నిర్మూలించుకున్నారు. చెరువు ఎఫ్డీఎల్ పరిధిలో ఎలాంటి కట్టడాలు, నిర్మాణాలు చేయరాదని నిబంధించిన పట్టణం ఏర్పాటు చేసిన షెడ్యూల్ను హైద్రా తొలగించింది.



1100 గజాల పొడవును కాపాడిన హైద్రా వనస్పతిపురం సాహెబ్ నగర్ కలనలోని జక్కిడినగర్ కాలనీలో 650 గజాల పొడవు స్థలాన్ని హైద్రా కాపాడింది. సర్వే నంబరు 132, 133లో 1982లో 12 ఎకరాల మేర దాదాపు 161 షెడ్యూల్ జక్కిడి కుటుంబ సభ్యులు లే బిల్డ్ చేశారు. ఇందులో 650 గజాల మేర పొరుకుకోసం కేటాయించారు. 1985లోనే దీనిని ప్లాట్లగా చేసి లే బిల్డ్ చేసిన వారే అమ్మోకారని స్థానికులు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈమేరకు ప్రసారోతో పాటు రెండు షెడ్యూలు నిర్మించారు. ప్రజావాణిలో వచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు క్షేత్రస్థాయిలో హైద్రా పరిశీలించి పొరుకు స్థలంగా నిర్మించుకుంది. మంగళవారం ఆక్రమణల తొలగించి పొరుకు చుట్టూ

నా మాటలు ఎలా లీక్ అయ్యాయి..?

బిల్ ఎన్ ఇప్పటికీ ఫోన్ ట్యాప్ చేసారేమో! పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి
బిల్ ఎన్ నేతలపై మంత్రి అనుమానాలు సమీక్షలో మాట్లాడిన మాటలు లీక్ అయ్యాయని వ్యాఖ్య ఉద్యోగులతో మాట్లాడిన మాటలు ఎవరు విన్నారో విచారణ చేయమని వెల్లడి
బిల్ ఎన్ నేతలు ఇప్పటికీ ఫోన్ ట్యాప్ చేసారేమోనో అనుమానం వస్తోందని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. తాను సమీక్షలో మాట్లాడిన విషయాలు బయటకు లీక్ అయ్యాయని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఖమ్మం జిల్లా ఎదురాపురం పురపాలక ఎన్నికలపై అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో మాట్లాడిన విషయాలు బయటకు లీక్ కావడంపై మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యోగులతో మాట్లాడిన మాటలు ఎలా విన్నారో పూర్తిస్థాయిలో విచారణ చేయమని ఆయన అన్నారు. ఫోన్ ట్యాప్ చేసారేమోనో పట్టణంపై చర్చలకు తప్పని హెచ్చరించారు.



ఫోన్ ట్యాప్ చేసారేమోనో అనుమానం వస్తోందని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. తాను సమీక్షలో మాట్లాడిన విషయాలు బయటకు లీక్ అయ్యాయని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఖమ్మం జిల్లా ఎదురాపురం పురపాలక ఎన్నికలపై అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షలో మాట్లాడిన విషయాలు బయటకు లీక్ కావడంపై మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉద్యోగులతో మాట్లాడిన మాటలు ఎలా విన్నారో పూర్తిస్థాయిలో విచారణ చేయమని ఆయన అన్నారు. ఫోన్ ట్యాప్ చేసారేమోనో పట్టణంపై చర్చలకు తప్పని హెచ్చరించారు.

పదవ తరగతి విద్యార్థులకు స్టడీ మెటీరియల్ ను ఉచితంగా పంపిణీ చేసిన జడ్పీటీసీ బైసాని జ్యోతి..



అన్నమయ్య జిల్లా ప్రతినిధి - ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) - : పదవ తరగతి పరీక్షల్లో హాజరుకానున్న విద్యార్థుల కోసం వారి ప్రయోజనార్థం "సాక్షి" ముద్రించిన స్టడీ మెటీరియల్ ను తంబళ్లపల్లె నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పెద్దరెడ్డి ద్వారాకానాథ్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు కురబలకోట జడ్పీటీసీ బైసాని జ్యోతి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అధ్యక్షంలో మంగళవారం పదో తరగతి విద్యార్థులకు ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జడ్పీటీసీ బైసాని జ్యోతి మాట్లాడుతూ స్టడీ మెటీరియల్ ను క్షుణ్ణంగా అనుభవజులైన నిపుణులచే రూపొందించబడిన పదవ తరగతి స్టడీ మెటీరియల్ విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు ఎంతో దోహదపడుతుందని ఈసారి పదవ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులు బాగా చదివి అత్యున్నత మార్కులు సాధించాలని ప్రోత్సాహం చేశారు. పరీక్షలు రాయినప్పటికీ విద్యార్థులు ఉజ్జ్వల భవిత సొంతం చేసుకోవాలని ఆంక్షించారు. ఇందుకు "సాక్షి" స్టడీ మెటీరియల్ దోహదం చేస్తుంది వెల్లడించారు. ప్రతి విద్యార్థి క్రమశిక్షణతో విద్యను అభ్యసించి భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలకు అధిరోహించి తల్లిదండ్రులకు, సమాజానికి మంచి గుర్తింపు తీసుకురావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు రాజు శ్రీదేవి, ఉపాధ్యాయులు వెంకట శివయ్య, గంగాధర్, పీడి మహేంద్ర, ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు, యువ నాయకులు శేషి భాను ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

గత ప్రభుత్వ ఏళ్ల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనంగా మాలిన రోడ్డు

అమ్మలెక్క ప్రజలే చెప్పిన తిరువూరు నియోజకవర్గ నిజాలు
35 గ్రామాలు పర్యటనలో ప్రజల రోడ్ల సమస్యలు.. చందల కొట్టి లల్లి తో ఆవేదన



తిరువూరు ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) : తిరువూరు నియోజకవర్గంలో రోడ్ల దుస్థితిపై ప్రజల ఆవేదన మరోసారి బయటపడింది. గంపలగూడెం మండలం ఆర్డ్రుపాడు గ్రామ ప్రజలు అమ్మలెక్క కొరికపూడి శ్రీనివాసరావును కలిసి, గ్రామంలో రోడ్డు పూర్తిగా దుస్థితిలో ఉన్న మార్కుల ఆర్డ్రుపాడు రోడ్డును మరమ్మత్తు చేయమని వివరించారు.

అందజేశారు. అమ్మలెక్క నియోజకవర్గంలో మూడు రోజులపాటు 35 గ్రామాలు పర్యటించిన సమయంలో కేవలం ఆయనే గమనించినదే కాకుండా, ప్రజలే స్వయంగా ముందుకొచ్చి తమ గ్రామంలో రోడ్ల పరిస్థితి ఎంత దారుణంగా ఉందో ఆయన దృష్టికి తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపారు. లక్ష్మీపురం, రామంగూడెం, కోకలపాడు, తిరువూరు, పీడి కొత్తూరు, చింతలపాడు, కొమ్మిరెడ్డిపల్లి, వావిలాల, ఉటుకూరు, సత్యాలపాడు, విన్నపపేట తదితర గ్రామాల్లో రోడ్డు గుంటలపయంగా మారి ప్రయాణాలకు కారణమవుతున్నాయని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రోడ్డు అధికారులు ఉండాలంటే అనారోగ్యంతో ఉన్నవారు, గర్భిణీలు అనుపత్రులకు వెళ్లలేని పరిస్థితి నెలకొందని, కొన్ని గ్రామాలకు ఆటోలు కూడా రావడం లేదని మహిళలు అమ్మలెక్కకు విన్నవించారు. ఆర్డ్రుపాడు గ్రామంలో గత 22 ఏళ్లుగా రోడ్డు సమస్య అలాగే కొనసాగుతుండటం పాలకుల నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని గ్రామ నాయకులు విమర్శించారు. ఈ సమస్యలపై స్పందించిన అమ్మలెక్క, తిరువూరు నియోజకవర్గానికి జరిగిన అన్వేషణపై ఇక్కడ సహాయకమిని స్పష్టం చేశారు. త్వరలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, రోడ్డు శాఖ మంత్రి టీ. జి. జనార్దన్ రెడ్డిని కలిసి, పెండింగ్ రోడ్లనుండి నిర్ణయ మంజూరు చేయించి కూటమి ప్రభుత్వ సహకారంతో శాశ్వత పరిష్కారం చూపుతామని హామీ ఇచ్చారు.

కర్ణాటక సేవలు ఆదర్శప్రాయం తన్నీరు నాగేశ్వరరావు



కృష్ణా జిల్లా బ్యారో ఫిబ్రవరి 10 వార్త సంధ్య : ఎన్టీఆర్ జిల్లా పరిధిలోని గత రెండున్నర దశాబ్దాలుగా జగ్గయ్యపేట ప్రాంతంలో పలు సేవా కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్న కర్ణాటక వాటాబిల్ (ట్రస్ట్) వ్యవస్థాపకులు వెంకట శ్రీనివాసరావు అధినందనియాలని వైఎస్ఆర్ సీపీ జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ తన్నీరు నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఇటీవల రెండు ప్రతిష్టాత్మక గుర్తింపులు పొందిన సందర్భంగా కర్ణాటక (ట్రస్ట్) కార్యాలయంలో శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలిపారు. ట్రస్టు నాణ్యత నిర్వహణ వ్యవస్థకు ఐ ఎన్ ఓ గుర్తింపు, అంబెడ్జ్ పర్మిట్ ఎంజీ సోగ్ గా విశిష్ట సేవలు అందించి మెరిటోరియస్ అవార్డును పొందిన సేవార్థుల కర్ణాటక అయిన అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా తన్నీరు మాట్లాడుతూ సామాజిక సేవారంగంలో శ్రీనివాస్ చేస్తున్న సేవలు ఆదర్శప్రాయమని ప్రజల హృదయాలకు పరిరక్షణకు ఆయన చేస్తున్న కృషి ప్రశంసనీయమన్నారు. ఈ సందర్భంగా కర్ణాటక మాట్లాడుతూ ఈ గుర్తింపు వ్యక్తిగత గౌరవంగా కాకుండా సమాజ సేవకు ప్రజా సేవకు దక్షిణ గుర్తింపుగా భావిస్తున్నారని అన్నారు. తన్నీరు నాగేశ్వరరావుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ట్రస్ట్ కు లభించిన ఐ ఎన్ ఓ సర్టిఫికేషన్ తమ బాధ్యతను మరింత పెంచినదని ఇది నాణ్యత, పారదర్శకత , ప్రజల పట్ల జవాబుదారితనంతో ముందుకు సాగాలని స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. రాజీ యల కలితంగా ప్రభుత్వాలతో కలిసి ప్రజల కోసం పని చేయాలన్నదే తమ నిర్దేశమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ ప్రతినిధులు కర్ణాటక రాజ్యాధిపతి రామకృష్ణ రావు, నాయకులు నరసింహారెడ్డి, దేవదం సత్యనారాయణ పానీ ఫిరోజ్ ఖాన్ వలువురు పాల్గొని కర్ణాటక అభినందించారు.

స్టర్స్ కుప్పు వ్యాధి అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న డిఎంఓ హచ్ఛి డా. తుకారం రాధోద్

యేదురుగడ్డ హేమచంద్రాపురం కుప్పు కాలనీ, ఎస్సీ విన్స హై స్కూల్ సందర్శన

రోగులు, విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం
భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) : స్టర్స్ కుప్పు వ్యాధి అవగాహన పక్షాత్తుల కార్యక్రమం సందర్భంగా జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య అధికారి (డిఎంఓ హచ్ఛి) డా. తుకారం రాధోద్ యేదురుగడ్డ, హేమచంద్రాపురం గ్రామంలోని కుప్పు కాలనీ ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా గాథిజీ ఫోటోకు పుష్పాంజలి ఘటించి, కుప్పు వ్యాధి నివారణ, వికలాంగతలను తగ్గించే విధానాలు, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సేవలపై రోగులకు అవగాహన కల్పించారు. అంతరంగ కుప్పు రోగులకు సెల్ఫీ కేర్ కిట్లు, వీజు చెప్పిలు, చండ్లు పంపిణీ చేశారు. ఆడివిడింగా యేదురుగడ్డ ఎస్సీ విన్స హై స్కూల్ను సందర్శించిన డా. తుకారం రాధోద్ గారు విద్యార్థులకు సమతుల్య ఆహారం, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, "ఈజ్ రైట్ ఓ డింక్ రైట్", సరైన చేతులు కడుక్కోవడం పై అవగాహన కల్పించారు. జాతీయ సూచిపురుగుల నివారణ దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న అభ్యాసాధారిత మాత్రలను ప్రతి పిల్లవాడు తప్పనిసరిగా వినియోగించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత ప్రోగ్రామ్ అభినందన, వైద్యులు, ఆరోగ్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అసెంబ్లీకి హాజరుకానున్న వైయస్ జగన్ టీం..

- తమ పార్టీ నేతల ఇళ్లపై జరిగిన దాడులపై సీఎం కేసీఆర్ దిగజిందే..

అన్నమయ్య జిల్లా ప్రతినిధి - ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) - : సీఎం జగన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. బుధవారం సుందీ అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. కాబట్టి తొలి రోజున గవర్నర్ ప్రసంగంతో సమావేశం ప్రారంభం కానుంది. ఈ సమావేశాలకు వైసీపీ హాజరు పైన కొద్ది రోజులుగా చర్చ జరుగుతోంది. తాజాగా పార్టీ నేతలతో భేటీ సమయంలో జగన్ సభకు హాజరు పైన స్పష్టత ఇచ్చారు. జగన్ తో పాటుగా ఎమ్మెల్యేలు సభకు హాజరు కానున్నారు. అయితే ఇక్కడే అసలు డిస్కస్ అంది. కాగా వైసీపీ ఇదే సమయంలో మరో ఆసక్తి కర నిర్ణయం తీసుకుంది. ఏపీ అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాలు బుధవారం ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ప్రసంగానికి జగన్ టీం సమావేశం లో పాల్గొనాలని భావిస్తున్నారు. ఆ తరువాత టీఎస్ సమావేశంలో సభ నిర్వహణ అంబిడా ఎన్ని రోజులు సమావేశాలు కొనసాగించాలనేది నిర్ణయించనున్నారు. మూడో సీఎం హోదాలో జగన్ వాచాన్ని అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలోకి అనుమతి పైన శాసనసభా చర్యలను వైసీపీ నేతలు ఆరా తీసినట్లు తెలిసింది. ఇందుకు శాసనసభ చర్యలు కూడా సముఖకరం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. 2024 ఎన్నికల తర్వాత ఎమ్మెల్యేల ప్రమాణ స్వీకారం, గవర్నర్ ప్రసంగ కార్యక్రమాల కోసం అసెంబ్లీకి వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు వచ్చారు. ఆ తర్వాత సుందీ శాసనసభా సమావేశాలు బాన్సుకల్ చేస్తూ వస్తున్నారు. వైసీపీకి ప్రతి పక్ష హోదా ఇవ్వాలని ఆ పార్టీ నేతలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



నిర్ణయించారు. ఎన్నికల్లో ఓడిన తరువాత గవర్నర్ ప్రసంగానికి మూడో హాజరువుతున్నారు. గవర్నర్ ప్రసంగం సమయంలో వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు నిరసనకు దిగి అవకాశం కనిపిస్తోంది. తమ పార్టీ నేతల ఇళ్లపై జరిగిన దాడులపై నిరసనకు దిగాలని డిమాండ్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. అసెంబ్లీ సమావేశం తరువాత పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలతో జగన్ ప్రత్యేకంగా సమావేశం కానున్నారు. భవిష్యత్ కార్యచరణ పైన దిశా నిర్దేశం చేయనున్నారు. కాగా



ఎమ్మెల్యేల గ్రెగోరియన్ పైన కూటమి నేతలు పరుసగా విమర్శలు చేస్తున్నారు. సభకు హాజరు కాకుండానే జీత భత్యాలు తీసుకొంటున్నారని చాలి పైన చర్యలు తీసుకునే ఆలోచన చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. జటు ప్రభుత్వం పైన రాజకీయంగా గానూ ఒత్తిడి పెంచే వ్యూహాలతో జగన్ నిర్ణయమవుతున్నట్లు సమాచారం. డింకో పార్టీ నేతల సమావేశంలో జగన్ ప్రకటించే నిర్ణయాలు పైన ఉత్సాహం కొనసాగిస్తోంది..

ఉల్లిపాయల మాటన గంజాయి స్మగ్లింగ్..

గుట్టరట్లు చేసిన అన్నమయ్య జిల్లా పోలీసులు..!
రూ. 44.65 లక్షలు విలువ చేసే సుమారు 179 కేజీల గంజాయి స్వాధీనం.. ఒక ఆటో, ఇద్దరు నిందితుల అరెస్ట్ మరో నలుగురి కోసం గాలింపు..



అన్నమయ్య జిల్లా ప్రతినిధి - ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) - : జిల్లాలో మారకప్రవృత్తుల రహితంగా ఉల్లిపాయల మోతాదును పోలీసులు యంత్రాంగం మరో భారీ గంజాయి స్మగ్లింగ్ను ఛేదించింది. ఉల్లిపాయల వ్యాపారం మునుగుల్లో గుట్టరట్లు కాకుండా గంజాయి తరలిస్తున్న ముసుగు మదనపల్లె తాలూకా పోలీసులు గుట్టరట్లు రట్టు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను మంగళవారం జిల్లా ఎస్పీ ధీరజ్ కుమార్ బి. ఐ.ఎస్ మీడియాకు వివరాలు వెల్లడించారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో మదనపల్లె డిఎస్పీ వెంకటరమణ మరయు సిబ్బంది మదనపల్లె - తిరుపతి ప్రధాన రహదారిలోని యుగ్రానిమిట్ల వద్ద పోలీసులు విస్తృతంగా వాచానాల తనిఖీ చేపట్టారు. తనిఖీలో భాగంగా లగో ఆటోను తనిఖీ చేశారు. పైన ఉల్లిపాయల బస్తాలను పట్టారు. పోలీసులకు అనుమాన మొచ్చి విస్తృతంగా సోదాలు నిర్వహించారు. ఉల్లిపాయలను కిందకు దింపి



చూస్తే పోలీసులకు మైదో బ్లాక్ అయింది. ఉల్లిపాయల కింద తొమ్మిది బస్తాల్లో దాదాపు 179 కేజీల గంజాయి బయటపడింది. పైగా ఆటోకు నెంబర్ కూడా లేదని గుర్తించారు. దీని విలువ సుమారు రూ. 44 లక్షల 65 వేలు ఉంటుందని అంచనా వేశారు. అరెస్టులను నిందితులు.. పోలీసులు నిందితులద్దించి అదుపులోకి తీసుకుని విచారించి వారి వివరాలను వెల్లడించారు. ఇప్పటి వరకు (23) అటో డ్రైవర్, చంద్ర కాలనీ సుగుణ (29) చంద్ర కాలనీ మదనపల్లె వాసులుగా గుర్తించారు. వీరిపై మదనపల్లె తాలూకా పోలీస్ స్టేషన్లో జటిఆపివీ పీ.కె. 49/2026 (ఎన్టీ సీఎస్ యార్డర్) కింద కేసు నమోదు చేశారు. ఈ మూలలో ఉన్న మరో నలుగురు వ్యక్తులు ప్రస్తుతం పరారీలో ఉన్నారని, వారిని కూడా త్వరలోనే అరెస్ట్ చేస్తామని ఎస్పీ ధీరజ్ కుమార్ బి. తెలిపారు. యువత భవిష్యత్తుతో ఆడుకుంటే కఠిన చర్యలు - ఎస్పీ హెచ్చరిక.. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మీడియాతో మాట్లాడుతూ "మదనపల్లె పరిసర ప్రాంతాల్లో యువతను మత్తుకు భావినలుగా చేస్తున్న మూలాలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచామని గంజాయి రహితా చేసినా, విక్రయించినా చట్టపరంగా అత్యంత కఠినమైన చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రజలు కూడా ఇటువంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై పోలీసులకు సమాచారం అందించి జిల్లాను ప్రగ్గి రహిత జిల్లాగా మార్చడంలో సహకరించాలని కోరారు. భారీ గంజాయిని పట్టుకున్న మదనపల్లె తాలూకా పోలీస్ అధికారులను మరియూ సిబ్బందిని ఎస్పీ ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా అభినందించారు..

శివ స్వాములపై పోలీసుల లాఠీ జూలం..

- కనీసం తాగేందుకు కూడా నీరు అందుబాటులో లేదని ఆగ్రహం.. - వీణపీలకు అంత ప్రాముఖ్యమా..!



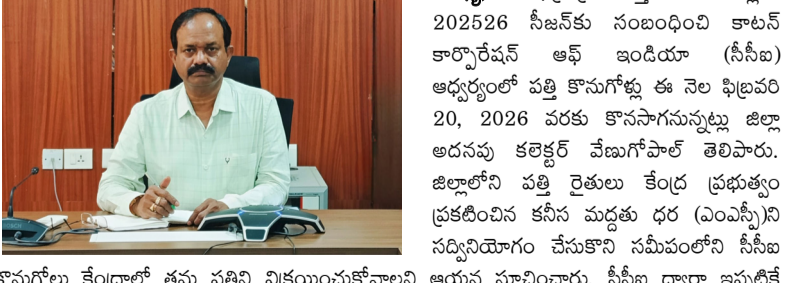
అన్నమయ్య జిల్లా ప్రతినిధి - ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) - : మహా శివరాత్రి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా సోమవారం శ్రీశైలం అలయంలో శ్రీశ్రీ శ్రవణాంబిక సమేత మల్లికార్జున స్వామి వారిని దర్శించుకోవడానికి వేలాది మంది శివ భక్తులు పోటీలయ్యారు. జనసమాహారం అదుపు చేయడానికి పోలీసులు శివ భక్తులపై లాఠీలను బాటించారు. లాఠీలతో కొడుతూ భయభ్రాంతులకు గురి చేశారు. శివ భక్తులని మరచి పోలీసులు లాఠీలతో చేరుడంతో మల్లన్న శ్రీశ్రీ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. ఉదయం నుంచి భక్తుల రద్దీ విపరీతంగా పెరిగింది. ఐదు గంటల సుంచే భక్తులు, శివస్వాములు క్యూలైన్లో వేచి ఉన్నారు. గంటలు గడుస్తున్నా క్యూ లైన్లు ముందుకు జరగలేదు. డింకో భక్తుల్లో అసహనం మెదలెంది. కనీసం తాగేందుకు కూడా నీరు



కానీపటికే పరిస్థితి చేయడాని పోయింది. శివస్వాములు క్యూలైన్ నుంచి బయటకు వచ్చి నిరసన తెలిపారు. డింకో మల్లన్న అలయంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితి నెలకొంది. అదే సమయంలో ఎస్పీ సునీల్, ఎస్పీ యుగంధర్ బాబు రంగంలోకి దిగారు. భక్తుల ఆగ్రహంతో ఉన్నారు. డింకో పోలీసులు అదుపుచేసేందుకు స్వల్ప లాఠీ ఛార్జ్ చేయాలి వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే ఎస్పీ యుగంధర్ బాబు లాఠీతో భక్తులను బెదిరిస్తూ, వారిని చెదరగొట్టే ప్రయత్నం చేసినట్లుగా మీడియాలో కనిపిస్తుంది. శివస్వాములపై పోలీసులు లాఠీల తీవ్రం ఏంటని భక్తులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇక చేనేదేమీ లేక చాలా మంది శివస్వాములు రాజీనామా చేసినట్లు తెలుస్తోంది. శివ స్వాముల పోలీసుల వైఖరిని తప్పుపడుతూ మల్లికార్జున స్వామి వారిని దర్శించుకోవడానికి దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చామని మమ్మల్ని బెదిరిస్తున్నారా భావించి లాఠీలతో చేయడమేంటని శివ స్వాములు ప్రశ్నించారు. ఆర్డ్రులై 12 గంటల సుందీ మరనదీ రోజు మద్యాహ్నం అవుతున్న క్యూలోనే వేచి ఉన్నామని తిండి తిప్పలు లేక చిన్న పిల్లలు అల్లాడుతున్నారని ఇంత దర్శించిన పాలకమండలిని ఇంత దారుణమైన ప్రభుత్వాన్ని ఎన్నడూ చూడలేదని శివ స్వాములు కన్నేరా చేశారు.

జిల్లాలో ఫిబ్రవరి 20 వరకు సీసీఐ పత్తి కొనుగోళ్లు

పత్తి రైతులు ఎంఎస్సీని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి
జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేణుగోపాల్



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఫిబ్రవరి 10 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో 202526 సీసీఐ సందర్భించి కాల్సన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (సీసీఐ) అధ్యక్షులతో పత్తి కొనుగోళ్ల ఈ నెల ఫిబ్రవరి 20, 2026 వరకు కొనసాగుతున్నట్లు జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేణుగోపాల్ తెలిపారు. జిల్లాలో పత్తి రైతులు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన కనీస మద్దతు ధర (ఎంఎస్సీ)ని సద్వినియోగం చేసుకొని సమీపంలోని సీసీఐ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో తమ పత్తిని విక్రయించుకోవాలని ఆయన సూచించారు. సీసీఐ ద్వారా ఇప్పటికే కొనుగోలు చేసిన పత్తికి సంబంధించిన చెల్లింపులు రైతుల ఖాతాల్లో జమ కావడంలో కొంత అలస్యం జరిగిన విషయం తమ దృష్టికి వచ్చిందని తెలిపారు. ఈ చెల్లింపులు త్వరితగతిన రైతుల ఖాతాల్లో జమ అయ్యేలా సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ఫిబ్రవరి 21, 2026 నుంచి జిల్లాలో సీసీఐ పత్తి కొనుగోళ్లు నిలిపివేయబడతాయని, మిగిలిన కాలవ్యవధిని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకొని తమ పత్తిని ప్రభుత్వ మద్దతు ధరకు విక్రయించుకోవాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వేణుగోపాల్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

చనమోలు వెంకట్రావు సేవలు స్ఫూర్తిదాయకం.

ఇల్లహంపట్లంలో ఘనంగా చనమోలు వెంకట్రావు జయంతి



కృష్ణా జిల్లా బ్యారో ఫిబ్రవరి 10 వార్త సంధ్య : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మాజీ ఆంధ్రవర్ణులు స్వర్ణయ చనమోలు వెంకట్రావు 94వ జయంతిన మంగళవారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇల్లహంపట్లం రింగ్ నెంబర్లలోని వెంకట్రావు వీధి సమావేశం పూలందలు చేసిన నివాసాలు అల్లంపట్లం వెంకట్రావు సేవలు స్ఫూర్తిదాయకం అంటూ ఈ సందర్భంగా వెంకట్రావు మైలరేఖ నియోజకవర్గానికి చేసిన అభివృద్ధిని కొనియాడారు. ఇల్లహంపట్లం ఎంపీపీ పాలడుగు రూపాన్ని, కొండపల్లి మున్సిపల్ క్రెయిట్ విజ్ఞాన శ్రీనివాస్, కొప్పలూరు చనమోలునారాయణ , మైలా సైదులు , విఘ్నేశ్వర రావు , రావి ఘోషి , ఇల్లహంపట్లం పిఎస్ఎస్ క్రెయిట్ కోయ నెహ్రూ , స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు వెంకట్రావు అభిమానులు సానుభూతిపూర్వకంగా పాల్గొన్నారు.

బెల్లంముక్కతో ఎన్నో సమస్యలు దూరం

వీటితో కలిపి తింటే సూపర్ బెనిఫిట్స్!

జీపీ, రక్తహీనత, అజీర్ణ నెలసరి సమస్యలకు చెక్

విటమిన్లతో పాటు అనేక ఖనిజాలు పుష్కలం!

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా? అయితే బెల్లం తినాల్సిందే! మలబద్ధకం సమస్య వేధిస్తోందా? దానికి బెల్లంమీ పరిష్కారం! నెలసరి నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా? బెల్లం ఉందిగా! ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే బెల్లం తింటే నయం కాని అనారోగ్యమంటూ ఉండదంటే అది అతిశయోక్తి కాదని నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే ఈ బెల్లంను నేరుగా కంటే కొన్ని పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే దాని సుగుణాలు రెట్టింపు అవుతాయంటున్నారు. ఫలితంగా ఆయా ఆరోగ్య సమస్యల్ని తగ్గించడంలో బెల్లం మరింత ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అజీర్ణ దగ్గర నుంచి అకలిని అదుపు చేసే దాకా, నెలసరి సమస్యల్ని తగ్గించడం నుంచి చనుబాలు ఉత్పత్తి చేసే దాకా ఇలా ప్రతి ఒక్కరీ బెల్లంతో ముడిపడి ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బెల్లంను ఏదో పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బెల్లంలో క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఎన్నో ఖనిజాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా బి-కాంప్లెక్స్, సి, డి, 2, ఇ వంటి విటమిన్లు నిండి ఉన్న బెల్లంను తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. దీని వల్ల జీపీపీ అదుపు చేయడం, శరీరానికి తక్కువ శక్తిని అందించడం, నెలసరి నొప్పులు నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం, రక్తహీనతను తగ్గించడం వివరిస్తున్నారు.



ఇది నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా దంతాలపై పాచి పెరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు.

బెల్లం మెంతులు

ఇలా రెండు కలిపి తీసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యం రెట్టింపు అవుతుంది. కుదుళ్లు దృఢంగా మారడమే కాకుండా... తెల్ల జుట్టు రాకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు.

బెల్లం గోండ్

ఎముకల్ని దృఢంగా చేయడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ చక్కగా ఉపయోగపడని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే పాలిచ్చే తల్లులు తీసుకుంటే చనుబాలు పుష్కలంగా ఉత్పత్తి అవుతాయని తెలిపారు.

బెల్లం అలీవ్ గింజలు

మనం తీసుకునే ఆహారంలోని ఖాళిరాష్ట్రం, బరన్ ను శరీరం త్వరగా గ్రహించేందుకు ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ తోడ్పడుతుందని తెలిపారు.

ఇక చర్మంపై ఏర్పడిన పిగ్మెంటేషన్ తగ్గించడంలో పాలు జుట్టు పెరుగుదలకా రోహదం చేస్తుందని వివరించారు.

బెల్లం నువ్వులు

ఈ రెండింటిని కలిపి తినడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, ప్లూ వంటివి దరిచేరకుండా కాపాడుతుంది.

బెల్లం పప్పులు

శరీరంలో సత్తువను పెంచడానికి, అకలిని అదుపు చేయడానికి, ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ అద్భుతంగా పని చేస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

బెల్లంవసుపు: ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

బెల్లంకాంబి పాడి: వీటిని కలిపి తినడం వల్ల జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకోవచ్చు. ఇంకా శరీరంలోని వాపును తగ్గించడానికి ఇది రోహదం చేస్తుంది.

బెల్లం నెయ్యి

ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. బెల్లంధని యాలు: ఇలా తీసుకుంటే నెలసరి సమస్యలతో అధిక రక్తప్రాపం, నొప్పులు నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. ఇంకా స్పాటింగ్ మాత్రమే అవుతోందని బాధపడే వారికి ఆ సమస్య తగ్గి ఎప్పుడీలాగే పిరియడ్స్ ప్రారంభమవుతాయట.

బెల్లం సోంపు

ఇది నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా దంతాలపై పాచి పెరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు.

'ఇవి తింటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గిపోతుంది'

బెస్ట్ రిజల్ట్ కోసం ఎప్పుడు తినాలి ?

ఈ 6 పదార్థాలు తీసుకుంటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గించడం!

ఎలా తీసుకుంటే మంచి లాభాలు ఉంటాయో తెలుసా ?

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ రెవల్వ్ పెరగడం వల్ల నొప్పితో పాటు గోల్డ్, కిడ్నీలో రాళ్లు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో అనేక మందులతో పాటు ఆహార నియమాలు పాటించాలి. అయితే కొన్ని ప్రత్యేక తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు, యూరిక్ ఇన్ హిబిటర్ గుణాలు.. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తూ చేస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేటిని వాటిని ఎప్పుడు, ఎలా తినాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. యూరిక్ యాసిడ్ ఎలా ఏర్పడుతుంది. మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలోని ప్రోటీన్ల నుంచి ప్యూరిన్ అనే రసాయనం విచ్ఛిన్నం చెంది యూరిక్ యాసిడ్ మూత్రం ఏర్పడుతుంది. ఇలా ఏర్పడిన యూరిక్ యాసిడ్ ఎప్పుడీకప్పుడూ మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి కాగా, అంత స్థాయిలో మూత్రం ద్వారా సరిగ్గా బయటకు వెళ్లనప్పుడు సమస్య వస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ విసర్జన సరిగ్గా జరగక అది రక్తంలోని నిలిచిపోతుంది. అలా నిలిచిపోయిన యూరిక్ యాసిడ్ స్థూలికాలుగా మారి కీళ్లు, కీళ్ల చుట్టూ ఉండే కణజాలాల్లో పేరుకుపోయి హైపర్ యూరికెమియాకు దారి తీస్తుంది.



వోల్ఫ్ : ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాట్ యాసిడ్స్ వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా యూరిక్ యాసిడ్ ను తొలగించి కిడ్నీ పనితీరును మెరుగవరచడంలోనూ సాయపడుతుందని వెల్లడిస్తున్నారు. 2-3 వాల్ వోల్ఫ్ ను ముందు రోజు రాత్రి నీటిలో నానబెట్టాలి. ఆనంతరం పరగంపునే తినవచ్చని లేదా న్యూజీలాండ్, సలాడ్ తో పాటు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

పిస్తా : పిస్తాలో పాలిఫినాల్స్, యూరిక్ ఆక్సిడెంట్లు గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి యూరిక్ యాసిడ్, వాపు పెరిగేందుకు కారణమైన ఆక్సిడెటివ్ స్ట్రెస్ ను తొలగించడంలో వివరిస్తున్నారు. ఇంకా ఇందులోని ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు జీర్ణక్రియను మెరుగవరచడంలో సాయపడతాయని తెలిపారు. సుమారు 15 పిస్తాలను ఉడయాన్నే తినాలని చెబుతున్నారు. అయితే, వీటిని

వేయించకుండా, ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పుతో తీసుకుంటే కిడ్నీ పనితీరు చెదు ప్రభావం చూపిస్తుందని తెలిపారు.

బాదం : బాదంలో జీర్ణక్రియను పెంచే, యూరిక్ యాసిడ్ రెవల్వ్ ను అదుపులో పెట్టే మెగ్నీషియం పోషకాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంలోని యూరిక్ యాసిడ్ ను బయటకు పంపడంలో పాలు కిడ్నీ పనితీరును పెంచుతుందని వివరిస్తున్నారు. 5-6 బాదంను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెట్టి ఉడయాన్నే వాడి పొట్టును తీసి ఖాళీ కడుపుతో తినాలని చెబుతున్నారు. అలా తినలేకపోతే మిక్స్ పట్టి పాలెట్ లేదా ఓట్ మీల్తో కలిపి తాగాలని అంటున్నారు.

జీడివప్పు : మెగ్నీషియంతో పాటు హెల్త్ ఫ్యాట్ లభించే అద్భుతమైన పదార్థాల్లో జీడివప్పు ఒకటి. ఇవి వాపును తగ్గించడంలో పాలు జీర్ణక్రియను పెంచడంలో సహాయం చేస్తాయని నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు. ఇందులో ప్యూరిన్ తక్కువగా ఉండడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ అదుపులో ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఉడయాన్నే 4-5 జీడివప్పులను ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండానే తినాలని చెబుతున్నారు. వీల్చే ఇతర నట్స్ తో తీసుకుంటే సమతుల్య పోషకాలు అందుతాయని తెలిపారు.

రేట్స్ (ఖర్జూ) : ఇందులో పైబెన్, పొటాషియం లాంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రెండూ యూరిక్ యాసిడ్ ను బయటకు

పంపడంలో పాలు కిడ్నీ పనితీరును మెరుగవరచాయని అంటున్నారు. ఇంకా సహజంగానే శక్తిని పెంచేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. ఉడయాన్నే 1-2 రేట్స్ నేరుగానే తినాలని లేదా న్యూజీలాండ్, సలాడ్ తో కలిపి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

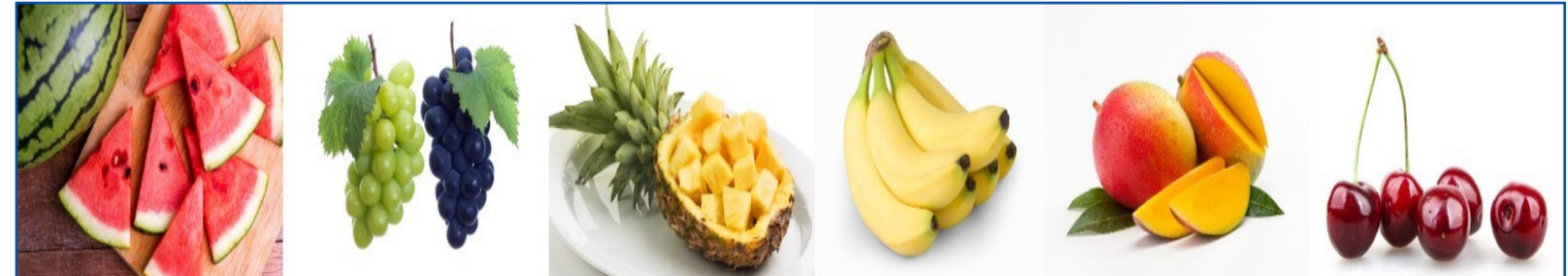
బ్రెజిల్ నట్స్ : ఇందులో వాపును తగ్గించే యూరిక్ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్న సెలినియం పుష్కలంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఇంకా ఇవి యూరిక్ యాసిడ్ ను బయటకు పంపి కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు. రోజూ 1-2 బ్రెజిల్ నట్స్ తినాలి.. అతిగా తింటే సెలినియం శరీరానికి హానికరమని అంటున్నారు. ఉడయాన్నే నేరుగా లేకపోతే గ్రెండ్ చేసి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, చైతన్య ఆరోగ్య నిపుణులు సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడమే మంచిది.

షుగర్ పేషెంట్లు ఈ 6 పండ్లను అసలు తినకూడదట!

గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువైతే షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయట!

ఇవి ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు

ప్రతి రోజూ వండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ, మధుమేహంతో బాధపడే వారు మాత్రం వండ్లు తినాలంటే భయపడుతుంటారు. పండ్లలో చక్కెరస్థాయి ఎక్కువగా ఉంటుంది.. వాటిని తింటే రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని భయపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కొన్ని పండ్లను తీసుకుంటే మాత్రం చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని



నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. 2002లో అనే అధ్యయనంలోనూ ఈ విషయం తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆ పండ్లు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్స్ వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఎంత మేర పెరుగుతుందో తెలిపే కొలమానాన్నే గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అంటుంటారు. తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర స్థాయి 55కి ఎంతవరకు ఉండే తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ అని, 56-69 మధ్య ఉంటే మధ్యస్థ, 70కి మించి ఉంటే అధిక గైసెమిక్ ఇండెక్స్ గా విభజిస్తుంటారు. అయితే, మధుమేహం ఉన్నవారు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మధ్యస్థ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తక్కువగా తింటే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. (విటాల్ కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి)

పువ్వుకాయ : వేసవిలో వచ్చే పువ్వుకాయలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఇందులో 72-80 వరకు గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది.. ఫలితంగా ఎక్కువ షుగర్ స్థాయిలు

ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇందులో 51-60 గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది, ప్రక్కోత్, నూకోత్ కాతం సైతం అధికంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉండాలంటే దీనిని తక్కువగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

ద్రాక్ష : ఇందులో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగానే ఉంటుంది.. కానీ చిన్నగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువగా తీసుకుంటామని అంటున్నారు. ఫలితంగా చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అందుకే వీటిని తక్కువగా ద్రాక్షను తినాలని సూచిస్తున్నారు.

చెర్రీలు : చెర్రీల్లో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ స్థాయిలు రకరకాలుగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీల్చినంత తక్కువగా తినాలని సూచిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, చైతన్య ఆరోగ్య నిపుణులు సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడమే మంచిది.

ఇవి తింటే స్ట్రోక్ వచ్చే ఛాన్స్ తక్కువట



మీకు 30 ఏళ్లు చాలాయా? అయితే మీరు తినే ఆహారంలో ఈ పదార్థాలు చేర్చుకుంటే మంచిదట! వీటిని మీ డైట్ లో జతచేసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన జీర్ణవ్యవస్థకు మెదడు ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధం ఉందని 18వ శతాబ్దంలోనే శాస్త్రవేత్తలు కనిపెట్టారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాటిపైన మరింత అధ్యయనం చేశారు. ఇందులో భాగంగా జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో పరిశీలించారు. ఇందులో శరీరంలోని రెండు ప్రధాన భాగాలైన జీర్ణవ్యాపక, కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ మధ్య పరస్పర కమ్యూనికేషన్ జరిగిందన్న తేల్చారు. ప్రోబయోటిక్స్ గుణాలను ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండి మెదడును మరింత రక్షిస్తుందని వెల్లడించారు. మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా సంఖ్య పెరగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నట్లు తేల్చారు. 2025లో అనే అధ్యయనంలో తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే జీర్ణవ్యవస్థ, మెదడు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై నైపుణులు చెందిన పుణాస్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అధ్యయనం చేశారు. నేషనల్ హెల్త్ అండ్ న్యూట్రీషన్ ఎగ్జామినేషన్ పర్యటనలోని డేటాను సేకరించి పరిశీలించారు. ఇందులో 20 ఏళ్లు దాటిన వివిధ ప్రాంతాలు, వివిధ ఆహారపు అలవాట్లు ఉన్న 48,677 మంది వివరాలు సేకరించారు. వీటి జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పెంచే అవకాశాలు, బ్రెకోలి, కాఫీ, శనగలు, క్రాన్ బెర్రీలు, డయిల్ పదార్థాలు, నోయా, తృణధాన్యాలు ఆధారంగా ఎక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చారు. దీంతో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, మాంసం తీసుకున్నవారికి తక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చి నిభేదించారు. ఇందులో 20-29 ఏళ్ల మధ్య ఉన్నవారిలో ఎలాంటి మార్పులను గమనించలేదని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అదే 30 ఏళ్లు దాటినవారిలో జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండే.. స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం తగ్గినట్లు కనిపెట్టారు. ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు, వివిధ రకాల పోషకాలు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి స్ట్రోక్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా లేకపోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని 2022లో అధ్యయనంలో తేలింది. జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యంగా లేకపోవడం వల్ల హైవర్ టెన్షన్, డయాబెటిస్, ఊబకాయం, జీర్ణక్రియ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇవన్నీ దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్ కు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని వివరించారు. అధిక రక్తపోటు, అధిక చక్కెర స్థాయిలు, జీర్ణక్రియ సమస్యలు వల్ల మెదడులో రక్తం గడ్డకటన అవకాశం ఉంటుందని వెల్లడించారు.

రోజూ ఇవి వాడితే కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే ఛాన్స్

పెయిన్ కిల్లర్స్ అతిగా వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్ కిడ్నీలు దెబ్బతినవారికూ తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేవే



మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మూత్రపిండాలు ఒకటి. ఆహారం జీర్ణమయ్యే సమయంలో ఏర్పడే మలినాలు, శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలో ఏర్పడే వ్యర్థ పదార్థాలను ఎప్పుడీకప్పుడూ తొలగించే ఆరోగ్యంగా ఉండేలా కిడ్నీలు సాయపడతాయి. అయితే, అధిక కాలంలో అనేక కారణాల వల్ల చాలా మంది కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి కారణం సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక రక్తపోటు అని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, రోజూవారం జీవితంలో ఉపయోగించే కొన్ని వస్తువుల వల్ల కూడా మన మూత్ర పిండాలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఫెయిల్ నెన్ క్రిమిలు: చాలా మంది ఉపయోగించే ఫెయిల్ నెన్ క్రిమిలు వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇందులో మెలన్ ఉత్పత్తిని అడ్డుకునేందుకు వాడే హానికారక మెయ్యర్ ఆఫెన్ గా ఉంటుంది.. దీనిని చర్మం గ్రహించడం వల్ల శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలు చెడిపోయే ప్రమాదం ఉందని వెల్లడించారు. దీర్ఘకాలం పాటు మెయ్యర్ కో కూడిన సౌందర్య ఉత్పత్తులను వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకోసమే ఇలాంటి ఉత్పత్తులు కొనేముందు అందులోని పదార్థాలను చూడాలి.. అవసరమైతే దెర్మటాలజిస్టును సంప్రదించాలని సూచించారు.

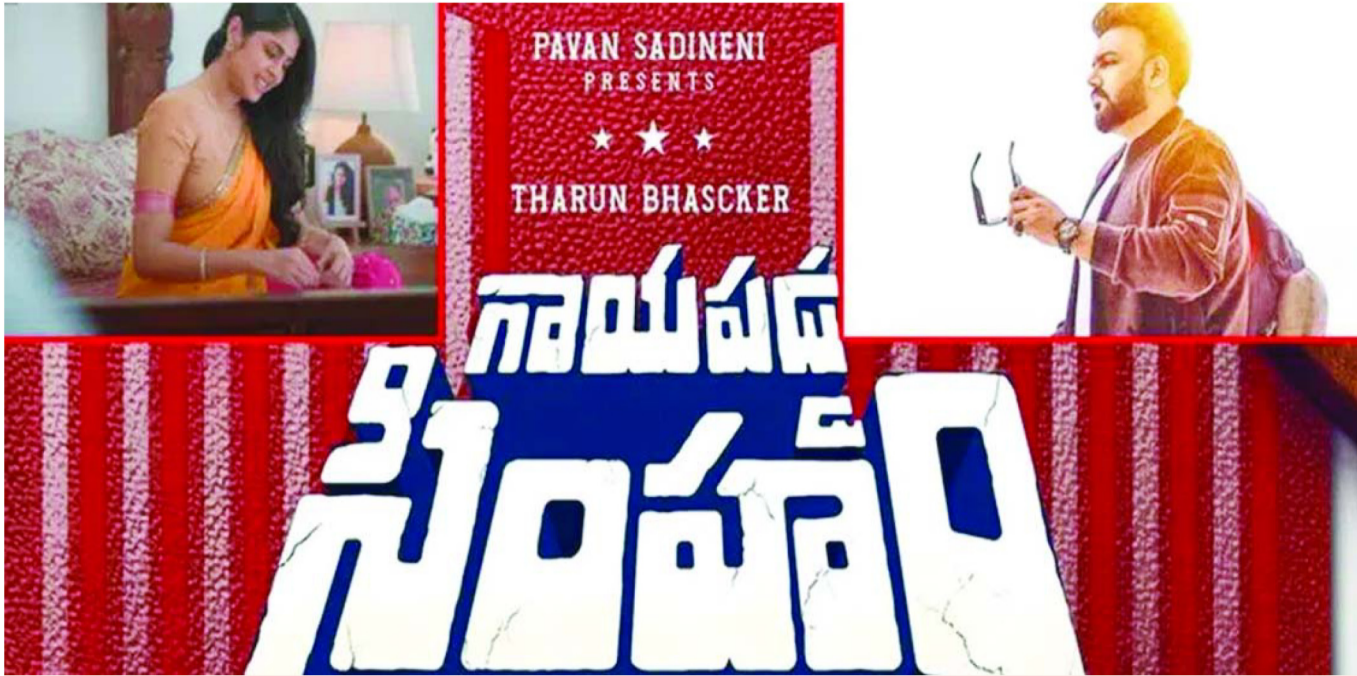
హెర్బల్ సప్లిమెంట్లు : హెర్బల్ సప్లిమెంట్లను పార్శ్వా మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తుంటారు చాలా మంది. అయితే, వీటిపై నేపరల్, హెర్బల్ అని వెల్లడిన సరే.. సరిగ్గా పరిశీలించకపోవడం వల్ల కొన్ని ఉత్పత్తుల్లో హానికారక రసాయనాలు కలిపి అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఆర్బిసి, రెడ్, మెయ్యర్ వంటి విషవృత పదార్థాలను వాడడం వల్ల అవి శరీరంలో పేరుకుపోయే కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయని తెలిపారు. అందుకే హెర్బల్ ఉత్పత్తులను వాడే ముందు డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.. మంచి పేరున్న బ్రాండ్ ఉత్పత్తులను వాడాలని సూచిస్తున్నారు.

పెయిన్ కిల్లర్స్ : మనలో చాలా మంది తల, కండరాల నొప్పులు లేదా ఇతర ఇబ్బందులు ఎదురైనప్పుడు నేరుగా పాపునకు వెళ్లి పెయిన్ కిల్లర్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, ఈ మందులు స్వల్పకాలం నొప్పిని తగ్గించినా.. దీర్ఘకాలంలో అనేక ఇబ్బందులను తెచ్చాయని నిపుణులు వెల్లడించారు. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని వివరిస్తున్నారు. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలకు రక్త సరఫరాను తగ్గి ఫలితంగా కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.

గ్రీన్ డీ : ప్రపంచంలోనే ఆరోగ్యకరమైన పానీయాల్లో గ్రీన్ డీకి ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. ఇందులోని యూరిక్ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటుంటారు. కానీ, గ్రీన్ డీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల (రోజూ) అర లీటర్ కంటే ఎక్కువ) కిడ్నీలు ఫెయిల్ అవుతాయని మీకు తెలుసా? ఇందులో ఉండే ఆక్సాలిక్, క్యాల్షియంతో కలిసి కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడేలా చేస్తాయని వెల్లడించారు. అలా అని మొత్తంగా గ్రీన్ డీని మానేయాల్సిన అవసరం లేదని.. కానీ ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదని సూచిస్తున్నారు. మీకు ఇప్పటికే కిడ్నీలో రాళ్లు సమస్య ఉంటే తక్కువ మోతాదులో తాగాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లు : పోషకాహార లోపం ముఖ్యంగా జీమిక్ వెజ్ కేవలం వ్యాయామంలో భాగంగా ప్రోటీన్ సప్లిమెంట్లను తీసుకుంటారు. కండరాలు పెరగడానికి చాలా మంది పొడర్లు, పేక్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వీటిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం తీసుకునే ప్రోటీన్లను ఫిల్టర్ చేసే బాధ్యత కిడ్నీలపై ఉంటుంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వాటిని ఫిల్టర్ చేయలేక కిడ్నీలు ఒత్తిడి పెరిగి సమస్యలు వస్తాయని వివరించారు. అందుకే వీటిని మరీ ఎక్కువగా కాకుండా.. తగిన మోతాదులో తీసుకోవాలని అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. హెయిల్ స్ట్రెయిమింగ్ ఉత్పత్తులు: కొంతమంది తరచుగా హెయిల్ స్ట్రెయిమింగ్ చేసుకుంటారు. ఇందుకోసం మార్కెట్లో దొరికే కొన్ని ఉత్పత్తులను వాడుతుంటారు. అయితే, ఇందులో ఉండే గైయాక్టాలిక్ యాసిడ్ చర్మం ద్వారా శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలను దెబ్బ తీస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు.





'గాయపద్ద సింహం' ట్రైజర్ లిలీజ్.. తరుణ్ భాస్కర్ కొత్త అవతారంలో..!

నూతన తరహా సినిమాలో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్ మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. 'పెళ్లి చూపులు'తో టాలీవుడ్ కు న్యూ ఏజ్ కథనం ఎలా ఉండాలి చూపించిన అయన, 'ఈ నగరానికి ఏమైంది' సినిమాతో కల్ట్ ఫాలోయింగ్ సంపాదించారు. దర్శకుడిగానే కాకుండా నటుడిగానూ వరుస చిత్రాలతో బిజీ అవుతున్న తరుణ్ భాస్కర్ ఇప్పుడు 'గాయపద్ద సింహం' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఈ చిత్రానికి కశ్యప్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వం వహించగా, ఫరియా అబ్దుల్లా, మానసా చౌదరి కథానాయికలుగా నటించారు. దర్శకుడు పవన్ సాధినేని సమర్థకుడిగా వ్యవహరించడం విశేషం. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన టీజర్, ట్రైలర్ కలిపిన 'ట్రైజర్' ను తాజాగా విడుదల చేశారు. విడుదలైన ట్రైజర్ కు సోషల్ మీడియాలో మంచి స్పందన లభిస్తోంది. కామెడీ, వ్యంగ్యం, యాక్షన్ అంశాలను కలగలిపి సరదాగా రూపొందించినట్లు కనిపిస్తోంది. కథాంశం విషయానికి వస్తే అమెరికా వెళ్లాలని కలలు కనే ఓ యువకుడి జీవితంలో చోటుచేసుకునే సంఘటనల చుట్టూ సినిమా తిరుగుతుంది. వీసా రిజెక్ట్ కావడంతో అతడు ఎదుర్కొనే నిరాశ, ప్రస్థావన, ఆ తర్వాత తీసుకునే నిర్ణయాలు కథకు ప్రధానాంశాలుగా ఉంటాయని ట్రైజర్ ద్వారా అర్థమవుతోంది. మధ్య మధ్యలో వచ్చే యాక్షన్ ఎపిసోడ్లు, కేజీఎఫ్ స్పూస్ సన్నివేశాలు, అమెరికా వెళ్లకపోయినా హీరో ఇచ్చే బిల్లివ్ డైలాగులు వినోదాన్ని పంచుతున్నాయి. ప్రత్యేకంగా ట్రైజర్ లో అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ను సూచించే విధంగా చూపించిన సన్నివేశాలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. అమెరికా వీసా నిబంధనల వల్ల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న యువత ఆవేదనను ప్రతిబింబించే ప్రయత్నం చేసినట్లు అనిపిస్తోంది. క్యాషన్ ద్వారా చిత్ర బృందం కథలో ఉన్న అంతర్గత భావాన్ని స్పష్టంగా చెప్పింది. వేసవి కాసుకగా ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయడానికి నిర్మాతలు సిద్ధమవుతున్నారు. దర్శకుడిగా ఇప్పటికే విజయాలు అందుకున్న తరుణ్ భాస్కర్ కు నటుడిగా ఈ సినిమా ఎలాంటి ట్రేజ్ ఇస్తుందో చూడాలి. వినోదంతో పాటు సమాజంలోని యువత సమస్యలను టచ్ చేస్తూ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది.



కన్నడ చిత్రసీమలోకి మినాక్షి చౌదరి ఎంట్రీ?

టాలీవుడ్ లో తక్కువ కాలంలోనే ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న మినాక్షి చౌదరి, కన్నడ చిత్రసీమలోకి అడుగుపెట్టనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రక్తిత్ శెట్టి నటించిన సూపర్ హిట్ చిత్రం '777 చార్జీ' సీక్వెల్ లో ఆమెను హీరోయిన్ గా ఎంపిక చేశారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన త్వరలోనే వెలువడే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం మినాక్షి నాగచైతన్యతో 'వృషకర్మ'తో పాటు మరో రెండు చిత్రాల్లో నటిస్తోంది. తన పట్టుదలతో, సరైన అవకాశాలను అందిచ్చుకుంటూ మినాక్షి రాబోయే రోజుల్లో ఇతర ఇండస్ట్రీల్లోనూ తన సత్తా చాటుతుందని అభిమానులు నమ్ముతున్నారు. ఇటీవల కాలంలో తెలుగులో మినాక్షి వరుస హిట్లతో దూసుకుపోతోంది. ముఖ్యంగా 'గుంటూరు కారం', 'లక్ష్మి భాస్కర్', 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' వంటి చిత్రాలు ఆమె ఖాతాలో భారీ విజయాలుగా నిలిచాయి. 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' సినిమాతో మినాక్షి క్రేజ్ నెక్స్ట్ లెవెల్ కు వెళ్లిందని చెప్పొచ్చు.

బుల్లిరాజు కొత్త సినిమా.. పవర్ ఫుల్ గా టీజర్

అనన్య తర్క, ఎన్ కృష్ణ ప్రధాన పాత్రల్లో వస్తోన్న లేట్స్ట్ మూవీ హై. ఈ సినిమాకు ఎన్ కృష్ణ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఇమేజ్ స్పార్ట్ ఎంటర్టైన్ మెంట్, మైరా క్రియేషన్స్ బ్యానర్లపై హరీష్ పద్ది, ఎన్ కృష్ణ, శేఖర్ దివ్యుల నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీ టీజర్ ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. టాలీవుడ్ హీరో విక్టర్ వెంకటేశ్ చేతుల మీదుగా ఈ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ టీజర్ చూస్తుంటే యూత్ ఫుల్ క్రైమ్ కామెడీ ఎంటర్టైన్ మెంట్ తెరకెక్కించినట్లు తెలుస్తోంది. టీజర్ లో సన్నివేశాలు క్రైమ్ స్టోరీని తలపించేలా ఉన్నాయి. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం ఫేమ్ బుల్లిరాజు(రేవంత్) ఈ టీజర్ లో స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా కనిపించాడు. కాగా.. ఈ సినిమాలో 'రేవంత్ (బుల్లిరాజు), పల్లవి దొర, కృష్ణ కమల్, సాయికృష్ణ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రానికి విశాఖ బాదిసా సంకీర్ణం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.



మరోసారి భయపెట్టబోతున్న ఆది సాయికుమార్!

'శంబాల' చిత్రంతో రీసెంట్ గా ఆది సాయి కుమార్ ఖాక్ బస్టర్ విజయాన్ని అందుకున్నారు. మరోసారి అద్భుతమైన కథతో ఆడియెన్స్ ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఆది సాయికుమార్ హీరోగా, గౌమరస్ హీరోయిన్ వేదిక హీరోయిన్ గా నటించిన హారర్ థ్రిల్లర్ మూవీ 'జంగిల్' త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. సరికొత్త కథనం, ఒళ్లు గగుర్పాడించే నేపథ్యం, థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ సినిమా రూపొందింది అని చిత్రయూనిట్ చెబుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని ఫ్రైడే పిక్చర్స్ బ్యానర్ మీద రాఘవ రెడ్డి పబ్లిశి ప్రతిష్టాత్మకంగా తెలుగులో విడుదల చేయడానికి సిద్ధమయ్యారు. థియేట్రీకల్, శాటిలైట్, డిజిటల్ రైట్స్ తో పాటు అన్ని హక్కులను ఫ్రైడే పిక్చర్స్ స్వాధీనం చేసుకోవడం విశేషం. అతి త్వరలోనే గ్రాండ్ రిలీజ్ ఫ్లాన్ చేస్తోంది టీం. ప్రస్తుతం 'జంగిల్' సినిమా పోస్టర్ ప్రొడక్షన్ దశలో ఉంది. ఫైనల్ వీవ్ ఎక్స్ వర్సివ్ల తరువాత కొనసాగుతున్నాయి. ఈ మూవీలో ఆది సాయికుమార్ పూర్తిగా బిస్కయై పాత్రలో కనిపించనున్నారు. అలాగే వేదిక పాత్ర సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుందని చిత్ర యూనిట్ వెల్లడించింది. హారర్ తో పాటు సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్ అంశాలను సమపాక్షంలో మేళవించిన ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను చివరి వరకు కట్టిపడేస్తుందని నిర్మాతలు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. త్వరలో ట్రైలర్ తో పాటు ఫస్ట్ లుక్ ను అధికారికంగా లాంచ్ చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం వెల్లడించింది. ఇకపై కంటిన్యూగా అప్పేటలను ఇస్తామని టీం చెబుతోంది.



పైనల్ గా సెట్స్ మీదకు హనుమాన్ 2!

'హనుమాన్' సినిమాతో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన ప్రకాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుంచి రాబోతున్న మరో పవర్ ఫుల్ ప్రాజెక్ట్ 'హనుమాన్ 2'. ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే అఫీషియల్ అనౌన్స్ మెంట్ రాగా.. ప్రేక్షకులు అండ్ సినీ లవర్స్ లో హై ఎక్స్ పెక్టేషన్స్ నెలకొన్నాయి. అలాగే హనుమంతుడిగా రిషభ్ శెట్టి ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు కూడా నెట్టింట్ హుబ్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇదిలా ఉంటే.. ఈ మధ్య కాలంలో హనుమాన్ 2 నుంచి ఒక్క అప్పేట్ కూడా రాకపోవడంతో అనలు ఈ సినిమా సెట్స్ మీదకు వెళ్లడా లేదా అనే అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్న క్రమంలోనే తాజాగా అదిరిపోయే బజ్ నెట్టింట్ సందడి చేస్తుంది. చాలా గ్యాప్ తర్వాత ప్రకాంత్ వర్మ 'హనుమాన్ 2' సినిమాను లాక్ చేసినట్లు తెలుస్తుంది. మార్చి నుండి ఘాటింగ్ ఫ్లాన్ చేస్తున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తుండగా.. వచ్చే ఏడాది గ్రాండ్ పాన్-ఇండియా విడుదలకు ఫ్లాన్ చేస్తున్నారని మేకర్స్.

ధనుష్ తో ప్రేమాయణం.. మృణాల్ రాకూర్ పై మరో హీరో పూల వర్షం..!

బాలీవుడ్ నటి మృణాల్ రాకూర్ ఈ మధ్య కాలంలో డేటింగ్, పెళ్లి రూమర్లతో హాట్ టాపిక్ గా నిలుస్తూ ఉండడం మనం చూస్తూ ఉన్నాం. ఈ రూమర్స్ మధ్య బాలీవుడ్ హీరో చేసిన పని హాట్ టాపిక్ గా మారింది. యంగ్ హీరో సిద్ధాంత్ చతుర్వేది మృణాల్ పై పూల వర్షం కురిపించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అవుతున్నాయి. మృణాల్ రాకూర్, సిద్ధాంత్ చతుర్వేది కలిసి నటించిన తాజా చిత్రం 'దో దీవాన్ షేహర్ మే' ప్రమోషన్ లో భాగంగా ఈ జంట ఒక ఈవెంట్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈవెంట్ వేదిక బయట ఫోటోగ్రాఫర్లతో మాట్లాడుతున్న మృణాల్ పై సిద్ధాంత్ గొడుగులో నింపుకుని తెచ్చిన పూలతో అకస్మాత్తుగా పూల వర్షం కురిపించాడు. దీనికి మృణాల్ ఇచ్చిన స్పెల్ రియాక్షన్ నెటిజన్లను ఆకట్టుకుంది. అక్కడితో ఆగని సిద్ధాంత్, అదే ప్రమోషన్ లో ఈవెంట్ స్టేజీపైనా మరోసారి మృణాల్ పై పూలు చల్లాడు. ఈ రెండు ఘటనలకు సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతుండటంతో వీరిద్దరి మధ్య ఏదైనా ప్రత్యేక బంధం ఉందా అనే చర్చలు మొదలయ్యాయి. అభిమానులు, నెటిజన్లు తమదైన శైలిలో కామెంట్లు చేస్తూ ఊహగానాలు పెంచుతున్నారు. మరోవైపు మృణాల్ రాకూర్ తమిళ స్టార్ హీరో ధనుష్ తో డేటింగ్ లో ఉందనే వార్తలు కూడా కొంతకాలంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఫిబ్రవరి 14న వీరిద్దరి పెళ్లి జరుగుతుందనే రూమర్లు వచ్చినప్పటికీ మృణాల్ టీమ్ వాటిని ఖండించింది. అవి కేవలం పుకార్లనేని స్పష్టం చేసింది. అయినప్పటికీ ఈ డేటింగ్ వార్తలు మాత్రం పూర్తిగా చల్లారలేదు. సిద్ధాంత్ తో మృణాల్ తరచుగా కలిసి కనిపించడం కూడా కొత్త చర్చలకు దారితీస్తోంది. అయితే వీరిద్దరూ కలిసి సినిమా చేస్తున్న కారణంగా ప్రమోషన్ లో భాగంగానే కలుస్తున్నారని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. కానీ ప్రమోషన్ లకు అతీతంగా కూడా కలిసి కనిపించారనే వార్తలు రావడంతో ఊహగానాలు మరింత పెరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం మృణాల్ రాకూర్ తెలుగు, హిందీ భాషల్లో వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉంది. 'దో దీవాన్ షేహర్ మే' చిత్రం ఫిబ్రవరి 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుండగా, అడివి శేష్ తో కలిసి నటించిన తెలుగు సినిమా 'దెకాయాట్' ఏప్రిల్ 10న విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ క్రమంలో మృణాల్ వ్యక్తిగత జీవితం, కెరీర్ రెండూ కూడా వార్తల్లో నిలుస్తున్నాయి.

