

ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో  
**మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?**  
 అందుకు  
**వార్త సంధ్య మీ వేదిక!**  
 రండి - ప్రజల గళంగా,  
 నిజం కోసం మాతో కలవండి.  
 ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి  
 vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065



vaartha sandhya  
**వార్త సంధ్య**  
 తెలుగు దిన పత్రిక నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు



Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 167 శుక్రవారం 05 - 06 - 2026 ఎడిటర్ : సిగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-  
 Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 167 Friday 05 - 06 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

**సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పనులపై ప్రభుత్వం దృష్టి**

- పాలమూరు పర్వతంలో రేవంత్ రెడ్డి
- కాల్వలపై ఎత్తిపోతల పథకం పనుల పరిశీలన
- పాలమూరు ప్రాజెక్టుల సందర్భంలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముక్తల పర్వతం
- కాల్వలపై ముక్తల-నారాయణపేట-కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం పనుల పరిశీలన
- సీఎంఐ పాటు కర్ణాటక మాజీ మంత్రి బోసురాజు



ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించనున్నారు. రేవు పీఠివల్ల ప్రాజెక్టులోని ప్యాకేజీలను పరిశీలించుకుంటూ వచ్చిన అనంతరం జగ్గర్లలో భారీ బహిరంగ సభలో పాల్గొనున్నారు. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పనులపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. ప్రాజెక్టులను త్వరితగతినే పనుల పురోగతిని పరిశీలించేందుకు సీఎం రేవంత్ పాలమూరు జిల్లాలో పర్యటిస్తున్నారు. ఇవాళ, రేవు మొత్తం ఉమ్మడి - మిగతా 2 లో

**ప్రజలకు కార్పొరేట్ స్థాయి సేవలు. రెవెన్యూ వ్యవస్థలో విప్లవాత్మక మార్పులు**



- ▶ రిజిస్ట్రేషన్ చార్జీలు పెంచే ప్రసక్తి లేదన్న మంత్రి పొంగులేటి
- ▶ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల ఏర్పాటు
- ▶ ఇప్పటికే నాలుగు సమీకృత భవనాలకు శంకుస్థాపన
- ▶ భూముల రికార్డుల పూర్తి డిజిటలైజేషన్ ప్రభుత్వం కనీసం
- ▶ సందేహాలు, ఫిర్యాదుల కోసం టోల్ ఫ్రీ, వాట్సాప్ సేవలు అందుబాటులో

ఎడిటర్, హైదరాబాద్, వార్త సంధ్య : తెలంగాణలో రెవెన్యూ వ్యవస్థను పూర్తిగా ప్రజాకేంద్రీకృతంగా మార్చేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విప్లవాత్మక సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టించింది. రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. గచ్చిబౌలిలోని శాంతి ప్రాంతంలో - మిగతా 2 లో

**పవన్ సభకు అనుమతి ఎందుకు ఇవ్వలేదు**



- ▶ తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు
- ▶ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల గుండెల్లో రైతు పరిగెడుతున్నాయని ఎద్దేవా
- ▶ ఎవరైనా, ఎక్కడైనా సభ పెట్టుకునే హక్కు ఉందని వ్యాఖ్య
- ▶ రాజకీయ పరిస్థితులను బట్టి తెలంగాణలో పాక్షిక ఉంటుందని వివరణ
- ▶ జనసేనతో పాక్షిక పైకమాండ్ నిర్ణయం తీసుకుంటుందని వెల్లడి

వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, జూన్ 04 : తెలంగాణలో జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ సభ పెడతానంటే కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల గుండెల్లో రైతు పరిగెడుతున్నాయని రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు విమర్శించారు. - మిగతా 2 లో

**మల్లీ డీలిమిటేషన్ బిల్లు**

- ▶ ప్రాంతీయ పార్టీలతో కేంద్రం రహస్య సంప్రదింపులు!
- ▶ డీలిమిటేషన్ బిల్లుపై కేంద్రం మరోసారి కనీసం చేస్తున్నట్లు సమాచారం
- ▶ 2029 ఎన్నికల లోపే పూర్తి చేయాలని యోచన
- ▶ ప్రాంతీయ పార్టీలతో కేంద్రం సంప్రదింపులు
- ▶ గతంలోని వ్యతిరేకతను దృష్టిలో ఉంచుకొని అచిటూచి అడుగులు
- ▶ ఏకాభిప్రాయం కోసం ముందస్తు చర్చలు



వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, జూన్ 04 : నియోజకవర్గాల పునర్విభజన బిల్లును మరోసారి తెచ్చే యోచనతో కేంద్రం ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాలను కలిపి కేంద్రం చేస్తున్నట్లు సమాచారం ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. అయితే ఇది సున్నితమైన అంశం కావడంతో ఎలాంటి వివాదాలకు శాపేక్షకుండా రాజకీయంగా ఏకాభిప్రాయం సాధించాలని ప్రభుత్వం యత్నిస్తున్నట్లు సదరు వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ సంప్రదింపుల్లో భాగంగా కేంద్రం ఇప్పటికే తమిళనాడుకు చెందిన డీఎంకేతో పాటు వలస కీలక ప్రాంతీయ పార్టీలతో ప్రాథమిక చర్చలు జరిపినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం రేవంత్ ఉమ్మడి ఢిల్లీలోని సున్నితమైన అంశం ఆధారంగానే చేసి ఉంది. ఆ గడువు ముగియనుండటంతో కొత్తగా పునర్విభజన చేపడితే జనాభా ఎక్కువగా ఉన్న ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకు సీట్లు పెరిగి, జనాభాను నియంత్రించిన దక్షిణాది రాష్ట్రాలు రాజకీయంగా నష్టపోతాయనే తీవ్ర ఆందోళనలు ఉన్న విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే అందరికీ ఆమోదయోగ్యమైన ఫార్ములాను రూపొందించేందుకు కేంద్రం యత్నిస్తోందని సమాచారం. నిజానికి ఇటీవలే కేంద్ర ప్రభుత్వం - మిగతా 2 లో

**చంచల్ గూడ జైల్లో బాల్య సుమన్ ను కలిసిన కేటీఆర్**

- ▶ సింగరేణి ఆస్తులను ధ్వంసం చేయాలంటూ బాల్య సుమన్ వ్యాఖ్యలు
- ▶ చంచల్ గూడ జైల్లో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్న సుమన్
- ▶ కేటీఆర్ తో పాటు జైలుకు వెళ్లిన తలసాని, సుధీర్ రెడ్డి



వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, జూన్ 04 : చంచల్ గూడ కేంద్ర కారాగారంలో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్న బీఆర్ఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్య సుమన్ ను ఆ పార్టీ వర్గీని ఖైదీగా కలిసిన కేటీఆర్ తలసాని ముఖ్యమంత్రి కలిసారు. కేటీఆర్ తో పాటు పార్టీ సీనియర్ నేతల సాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, సుధీర్ రెడ్డి కూడా బాల్య సుమన్ ను - మిగతా 2 లో

**ఎట్టకేలకు కేరళను తాకిన రుతుపవనాలు**

- ▶ మూడు రోజులు అలసంగా దేశంలోకి ప్రవేశం
- ▶ దేశవ్యాప్త పర్వతాలను ఆరంభం
- ▶ రైతుల కోత ఆఘాతం
- ▶ జిల్లా మధ్య నాటికే దేశమంతటా విస్తరించే అవకాశం
- ▶ దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊరటనిచ్చే వార్త



వార్త సంధ్య, కేరళ, జూన్ 04 : దేశవ్యాప్తంగా ఎంతో కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న రుతుపవనాలు ఎట్టకేలకు కేరళ తీరాన్ని తాకిాయి. ఈ విషయాన్ని భారత వాతావరణ శాఖ గురువారం అధికారికంగా ప్రకటించింది. సాధారణంగా జూన్ 1వ తేదీన రాష్ట్రాన్ని రుతుపవనాలు, ఈసారి మూడు రోజులు - మిగతా 2 లో

**అమిత్ షాపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు**

- ▶ ముఠా బెనర్సీపై కేసు నమోదు!
- ▶ హోం శాఖపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ ఆరోపణలు
- ▶ బంగ్లాదేశ్ నేత హాదీ హత్య వెనక కేంద్రం ఉందన్నారని ఫిర్యాదు
- ▶ దేశ ప్రతిష్ట దెబ్బతీసేలా మాట్లాడారని పోలీసులకు న్యాయవాది ఫిర్యాదు



వార్త సంధ్య, ఢిల్లీ, జూన్ 04 : అమిత్ షాపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ ఆరోపణలు చేసిన న్యాయవాది ఫిర్యాదు చేశారు. అమిత్ షాపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ ఆరోపణలు చేసిన న్యాయవాది ఫిర్యాదు చేశారు. అమిత్ షాపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ ఆరోపణలు చేసిన న్యాయవాది ఫిర్యాదు చేశారు. - మిగతా 2 లో



**శ్రీసిటీలో రైల్వే రోలింగ్ మిల్లు**

- ▶ రష్యా దిగ్గజానికి లోకేష్ కీలక ప్రతిపాదనలు
- ▶ రష్యా పర్యటనలో నోవోస్ట్రోల్-ఎం చైర్మన్తో మంత్రి లోకేష్ సమావేశం
- ▶ శ్రీసిటీలో రైల్వే ట్రాక్ రోలింగ్ మిల్లు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రతిపాదన
- ▶ లోకేష్ ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామన్న నోవోస్ట్రోల్ చైర్మన్

**దమ్ముంటే నన్ను అరెస్ట్ చేయండి**



- ▶ వైసీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని
- ▶ బియ్యం డొంగతనం చేశానని తనపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారన్న పేర్ని నాని
- ▶ దమ్ముంటే విచారణ జరిపి జైల్లో పెట్టాలని సవాల్
- ▶ డీఎస్పీలో చేసిన పాపాలు చంద్రబాబును, మంత్రిలను పదిలిపెట్టవని వ్యాఖ్య

వార్త సంధ్య, అమరావతి, జూన్ 04 : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో డీఎస్పీ, స్పాన్సర్ కోటా ఉద్యోగాల భర్తీ వ్యవహారం ఇప్పుడు తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ఈ అంశంపై వైసీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి పేర్ని నాని కూటమి ప్రభుత్వంపై ద్వేషమెత్తారు. - మిగతా 2 లో

**లండన్ ఐ తరహాలో అమరావతిలో 'అమరావతి ఐ'**

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- ఏపీ కేబినెట్ భేటీ..
- లండన్ ఐ తరహాలో అమరావతిలో 'అమరావతి ఐ' నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్
- సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన ఏపీ కేబినెట్ సమావేశం
- గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని 125 రోజులకు పెంచుతూ కీలక నిర్ణయం
- పోలవరం ఎడమ కాలువకు సంబంధించిన అంచనాలు, పలు పారిశ్రామిక ప్రాజెక్టులకు భూకేటాయింపులు



వార్త సంధ్య, అమరావతి, జూన్ 04 : ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన గురువారం జరిగిన ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రివర్గ సమావేశం, రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధికి బాటలు వేసే పలు చారిత్రాత్మక నిర్ణయాలకు ఆమోదం తెలిపింది. 'అమరావతి ఐ' అంతర్జాతీయ గుర్తింపు తెచ్చే 'అమరావతి ఐ' ప్రాజెక్టు నుంచి గ్రామీణ పేదల బతుకులకు భరోసా ఇచ్చే కొత్త ఉపాధి హామీ పథకం

వరకు దాదాపు 35కు పైగా కీలక అంశాలపై కేబినెట్ సుదీర్ఘంగా చర్చించి ఆమోదముద్ర వేసింది. సమావేశం అనంతరం సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి మీడియాకు కేబినెట్ నిర్ణయాలను సమగ్రంగా వివరించారు. లండన్, దుబాయ్ సగర్లోని ఐకానిక్ నిర్మాణాల తరహాలో, కృష్ణా నది ఒడ్డున ఆరు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో 'అమరావతి ఐ' నిర్మాణానికి కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. డిజైన్, బిల్డ్, ఫైనాన్స్, అవరేల్

అండ్ ట్రాన్స్ పర్ పర్వతంలో 30 ఏళ్ల బీజు ప్రాతిపదికన ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టనున్నారు. దీనికోసం టెండర్లు ఆహ్వానించేందుకు మంత్రివర్గం అనుమతి ఇచ్చింది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా అమరావతి, కృష్ణా నది అంచలను పర్యాటకులు వీక్షించేందుకు వీలు కలుగుతుందని, ఇది ప్రపంచ పర్యాటక పటంలో అమరావతికి - మిగతా 2 లో





## చంద్రగిరి పోలీస్ స్టేషన్ పై ఎస్పీ ఆకస్మిక తనిఖీ

బాధితుల ఫిర్యాదులపై స్వయంగా సమీక్ష

అక్రమ ఇసుక రవాణాపై ఉక్కుపాదం మోపాలని ఆదేశాలు



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఖాన్ 4 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా చంద్రగిరి పోలీస్ స్టేషన్ పై ఎస్పీ రోహిత్ రాజు గురువారం ఆకస్మికంగా సందర్శించి తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించిన ఎస్పీ, పరిశుభ్రతలో పాట పోలీసు విధుల్లో క్రమశిక్షణ, బాధ్యతాయుత వ్యవహారం పాటించాలని ఆదేశాలు చేసి, సిబ్బందికి సూచించారు. స్టేషన్ లిఫ్ట్లు, క్రిమ్ పైక్షను పరిశీలించిన ఎస్పీ, పెండ్లిగి కేసుల పరిష్కారంపై దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. ప్రజల పట్ల మర్యాదపూర్వకంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. అక్రమ ఇసుక తవ్వకాలు, రవాణాపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తూ ఉక్కుపాదం మోపాలని పోలీసు సిబ్బందికి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగించి దృష్టి సారించిన ఎస్పీ, ప్రతి పోలీసు అధికారి, సిబ్బంది ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై పట్టు సాధించాలని సూచించారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా డిజిటల్ విధానాలను అవలంబించి ప్రజలకు మంచి మెరుగైన సేవలు అందించాలని పిలుపునిచ్చారు. తనిఖీ సందర్భంగా స్టేషన్ కు వచ్చిన బాధితుల ఫిర్యాదులను స్వయంగా పరిశీలించిన ఎస్పీ, వాటిపై తక్షణ చర్యలు తీసుకుని న్యాయం జరిగేలా చూడాలని ఆదేశించారు. అలాగే పోలీసు సిబ్బంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుని, వాటి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీలక్ష్మి, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ శివరామ్ కృష్ణతో పాటు పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## పలు అభివృద్ధి పనులకు

### శంకుస్థాపన చేసిన జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే..



హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి ( వార్త సంధ్య) ఖాన్ 4 : జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని యూనుస్ గాడ వార్డు పరిధిలో ప్రజల ఎదుర్కొంటున్న అసౌకర్యాలను, మురుగునీటి సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం కల్పించే దిశగా హైదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ వారి సమైక్య ఆంధ్రప్రదేశ్ బోర్డు ఆధ్వర్యంలో చేపట్టనున్న అభివృద్ధి పనులకు జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే వి. నవీన్ యాదవ్ శంకుస్థాపన చేశారు. కమలాపురి కాలనీ ఫేజ్-1లో రూ. 16.50 లక్షల వ్యయంతో కొత్త సీవర్ లైన్ ఏర్పాటు చేసి మురుగునీటి ఓవర్ ఫ్లో సమస్యలను పరిష్కరించడంగా, యూనుస్ గాడ బస్ స్టోప్ రూ. 14.50 లక్షల వ్యయంతో అగ్రనీటి పైప్ లైన్ ఏర్పాటు చేసేటట్టి తీసుకువచ్చడంగా, మురుగునీటి సమస్యలను అనంతరం స్థానిక ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు అందించుటలోకి రానున్నాయని అని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు.. కాలనీవాసులు.. తదితరులు పాల్గొన్నారు..

## మాల సంఘాల జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో తెలంగాణ

### మంత్రి వర్మలకు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి ఇలిగేషన్ పౌర

### సరఫరాల శాఖ కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది



హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి ( వార్త సంధ్య) ఖాన్ 4 : 2011లో మాల జనాభా 15 లక్షలు ఉంటే 2026 లో మాల సంఖ్య 14 లక్షలు గా చూపించడం తీవ్ర అన్యాయమని అలాగే రోడ్ల పాయింట్లలో 16 ఉన్న మాల సంఖ్యను 22 కు తీసుకువచ్చడం వల్ల తెలంగాణ దోస్త్రీ ఇంజనీరింగ్ సీట్లో ఎంబిబిఎస్ సీట్లో లెటర్స్ గా గవర్నమెంట్ రికార్డులపై ప్రకటించిన ఖాళీలలో రోడ్ల పాయింట్ల వల్ల మాల మాల- ఉప- కులాలకు కమ్యూనిటీకి ఒక్క పోస్ట్ కూడా అర్హత లేకుండా పోయింది ఇది అలాగే జరిగితే ఎంతోమంది మాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు చదువుకు, ఉద్యోగాలకు దూరమయ్యే పరిస్థితి వచ్చింది. వెంటనే రోడ్ల పాయింట్ల విధానంలో 1 నుండి 22 పాయింట్ లోగా మాల మాల-ఉప కులాలకు 2 పాయింట్స్ అనగా 16 , 22 పాయింట్స్ తీసుకువచ్చే సరళిని తో కనీసం జీవో ను ఇచ్చి మాల మాల- ఉప కులాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు యొక్క భవిష్యత్తుకు తోడ్పడవలసిందిగా మాల సంఘాల జేపీసీ తరఫున కన్వీనర్ సర్వయ్య, చైర్మన్ జి. చెన్నయ్య కో చైర్మన్ బిట్ల వెంకటేశ్ కోఆర్డినేటర్ అవుల సుధీర్ బాలానాథం సీట్ ప్రెసిడెంట్ మలమహానాథం బండ్ల శీను రమేష్ సుధాకర్ గిరి శ్రీను తదితరులు పాల్గొని మంత్రి కి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించి తప్పకుండా న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

## సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ కామారెడ్డి జిల్లా

### ప్రధాన కార్యదర్శిగా లోకటి రమేష్ రావు ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



కామారెడ్డి, ఖాన్ 4 (వార్త సంధ్య) : సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ కామారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా లోకటి రమేష్ రావు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు సంస్థ నాయకులు, సభ్యులు హృదయపూర్వక ఆభివందనలు తెలియ జేశారు. ఈ సందర్భంగా లోకటి రమేష్ రావు మాట్లాడుతూ, తనపై విశ్వాసం ఉంది ఈ కీలక బాధ్యతను అప్పగించిన జాతీయ అధ్యక్షులు డాక్టర్ చందీ మదిరాజు , సుర ప్రపతి , మల్ల వెంకటేశ్వర్లు , అలాగే కామారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు కొడిపాళ్ల సాయిరాం ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సమాచార హక్కు చట్టం గురించి ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించడంలో పాటు, సంస్థను గ్రామ స్థాయి నుండి జిల్లా స్థాయి వరకు మరింత బలోపేతం చేసేందుకు అంకితభంతో కృషి చేస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజల హక్కుల పరిరక్షణ, పౌరసత్వ పాలన సాధన, సమాచార హక్కు చట్టం విస్తరణ కోసం సంస్థ చేపట్టే కార్యక్రమంలో చురుకైన పాత్ర పోషిస్తానని లోకటి రమేష్ రావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సంస్థ నాయకులు, సభ్యులు ఆయన విజయవంతమైన పదవీకాలాన్ని ఆశంక్షిస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు..

## మహిళలపై జరుగుతున్న అత్యాచారాలు, వేధింపులను అరికట్టాలి

### మహిళా హక్కుల రక్షణకు చట్టాలను పకడ్బందీగా అమలు చేయాలి

### మహిళా రిజిస్ట్రేషన్ అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం దొంగటలు ఆడుతోంది

### మహిళల అభ్యున్నతి, హక్కుల సాధన కోసం నిరంతరం పోరాడాలి

### భారత జాతీయ మహిళా సమాఖ్య జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మున్నా లక్ష్మీకుమారి

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, ఖాన్ 08 (వార్త సంధ్య) : మహిళలపై రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న అత్యాచారాలు, వేధింపులను అరికట్టడంలో పాటు వారి హక్కుల రక్షణకై చట్టాలను పకడ్బందీగా అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని భారత జాతీయ మహిళా సమాఖ్య జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మున్నా లక్ష్మీకుమారి అన్నారు. భారత జాతీయ మహిళా సమాఖ్య అవిరూప దినోత్సవం గురువారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కేంద్రంలోని సిపిఐ జిల్లా కార్యాలయం కేవలభవన్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె సమాఖ్య జెండాను అవిష్కరించి, అనంతరం కేక కట్ చేసి స్పీచ్లు వంటివి చేశారు. అనంతరం నిర్వహించిన సదస్సులో ఆమె ముఖ్య వక్తగా బోజోర్ మాట్లాడుతూ.. మహిళా సమాఖ్య సుదీర్ఘ కాలంగా మహిళల అభ్యున్నతి కోసం చేసిన సేవలను, నిర్వహించిన బాధ్యతలను గుర్తుచేశారు. నేటి సమాజంలో మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులు, వేధింపులు అందోళన కలిగిస్తున్నాయని, మహిళా చట్టాల అమలులో పాటకులు నిద్రకొంటున్నారని మండిపడ్డారు. చట్టభంగం



మహిళా రిజిస్ట్రేషన్ బిల్లు విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం జడివల దొంగాల అడిగింది, మహిళలను కేవలం ట్యూ బ్రాజులకు రాజకీయాల కోసమే వాడుకుంటుందని ఆమె తీవ్రంగా ట్యూబ్రాజులకు. మహిళల ఆర్థికంగా, సామాజికంగా, రాజకీయంగా ఎదిగిపోవడం దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని, హక్కుల సాధన కోసం మహిళా లోకమంతా ఇక్కడ పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో పద్మజ, ధనలక్ష్మి, రత్నకుమారి, గోవింద, లక్ష్మి, మంద నిర్మల, శాంతి, మేధిని లక్ష్మి, షమీమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజలకు అత్యుత్తమ సేవలే లక్ష్యంగా

# రెవెన్యూ వ్యవస్థలో సమూల మార్పులు

### కార్పొరేట్ స్టాయిల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు

### ఇప్పటికే నాలుగు ఇంటిగ్రేటెడ్ భవనాలకు శంకుస్థాపన

### రిజిస్ట్రేషన్ చార్జీలు పెంచే ప్రసక్తి లేదు

### సందేశాల కోసం టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1800 599 4788

### వాట్సాప్ నెంబర్ 8247619983

### రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ

### మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి ( వార్త సంధ్య) ఖాన్ 4 : తెలంగాణ ప్రజలకు వేగవంతంగా పౌరసేవలకు అత్యుత్తమ సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో రెవెన్యూ వ్యవస్థలో సమూల మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టాముని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి శ్రీ పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. గచ్చి బౌలి లోని తామి లో నిర్వహిస్తున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయ నిర్మాణ పనులను గురువారం నాడు మంత్రి పరిశీలించారు. అంతకుముందు సచివాలయంలో తనను కలిసిన విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో రిజిస్ట్రేషన్ చార్జీలను పెంచే ఆలోచన ఈ ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం లేదని మంత్రి స్పష్టంచేశారు. గత డి.ఆర్.ఎస్. ప్రభుత్వం 6 శాతం నుంచి 7.5 శాతానికి పెంచింది. ఒక్క శాతం పెంచిన కూడా వేల కోట్ల రూపాయల భారం ప్రజలపై పడుతుందనే ఆలోచనతో ప్రజాకోణంలో నిర్ణయం తీసుకొని వాస్తవానికి దగ్గరగా తీసుకువచ్చేటట్లు భూముల విలువలను సవరించాలని తెలిపారు. ఎలాంటి అక్రమాలకు తావు ఇవ్వకుండానే ఆలోచనతో సబ్ రిజిస్ట్రార్ ల అధికారాలను కుదించడం జరిగిందన్నారు. రాష్ట్రంలో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వ్యవసాయ భూముల విలువలను పెంచడానికి కనీసం 2.75 లక్షలగా నిర్ణయించామని, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లలో ఎకరానికి 5 లక్షలగా, హెచ్.యం.డి.పి. పరిధిలో 10 లక్షలగా, ఓ.ఆర్.ఆర్. పరిధిలో 15 లక్షలగా నిర్ణయించడం జరిగిందన్నారు. సవరించిన భూముల విలువలపై ఎక్కువ తక్కువలుంటే సమీక్షిస్తామని



తెలిపారు. సవరించిన భూముల విలువలు, సందేశాల ఫిర్యాదుల కోసం టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1800 599 4788, వాట్సాప్ నెంబర్ 8247619983 నెంబర్లు ఫిర్యాదు చేయవచ్చని తెలిపారు.

### ఏ పైలే పై గుడ్డిగా సంతకం పెట్టలేదు.

### నేను ఏ తప్పు చేయలేదు.

మంత్రుల శాఖల మార్పుపై విలేజ్ కలెక్టర్లు అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి గారు స్పందిస్తూ "తాను సామాన్య రైతు కుటుంబం నుంచి వచ్చిన వ్యక్తిని. దేవుడి దయతో ఇంతవరకు వచ్చాను. నాకు ఏ శాఖ ఇచ్చినా మనస్ఫూర్తిగా వనిచేస్తాను. నేను ఏ తప్పు చేయలేదు. తప్పు చేసిన వ్యక్తిని కాను. ఏ పైలే గుడ్డిగా సంతకం పెట్టలేదు. చట్ట ప్రకారం వనిచేస్తున్నాను. రెవెన్యూ శాఖలో అక్రమాలకు పాల్పడ్డవారిపై, ఎ.సి.టి. ట్రాన్స్ అయిన వారిపై గత ప్రభుత్వంలో ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. విచారణ జరగకుండా తప్పు చేసిన వారిని తప్పించే ప్రయత్నం చేశారు. మామ, నాలుగు సంవత్సరాలపాటు పైక్షను తొక్కిపెట్టారు. నేను రెవెన్యూ శాఖ మంత్రిగా భాద్యతలు స్వీకరించినప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు దాదాపు 3,500 పైక్షను క్లియర్ చేశాను. తప్పు చేసిన వారికి శిక్ష వడే విధంగా నిర్ణయాలు తీసుకున్నాను. ఎవర్ని క్షమించలేదు, ఉపేక్షించలేదు. శాసన మండలిలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు 10 సంవత్సరాల గడిచిన కూడా ఆ వాటి ప్రభుత్వంలో కనీసం జవాబులు ఇవ్వలేదు. అడిగిన సభ్యుల పదవి కాలం కూడా ముగిసింది. ఇటీవల అసెంబ్లీ పైక్షను క్లియర్ చేశారు. గత



ప్రభుత్వంలో రిజిస్ట్రేషన్ జరిగిన అసెంబ్లీ భూములను ఇప్పుడు నిషేధిత జాబితాలో పెట్టడం జరిగింది. భూములకు సంబంధించిన ప్రతి డాక్యుమెంట్ ను డిజిటలైజేషన్ చేస్తాం. పూర్వం నీటి రద్దుచేయడం సాధ్యంకాదు. పూర్వం నీటి లో లాండ్స్ ఫ్రీ గా ఇవ్వడం లేదు. రద్దు చేస్తే ప్రభుత్వం దమ్ము తిరిగి ఇవ్వవలసి ఉంటుంది. ఇది సాధ్యమయ్యే వరకూ..

ప్రజలకు పౌరసేవలను అందించేందుకు స్టాయిల్ ౧ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో విస్తారాన్ని ఇవ్వాలని ఆమె పేర్కొన్నారు. స్టాయిల్ బుకింగ్ విధానం ద్వారా సమయాన్ని ఆదా చేయడమే కాకుండా అత్యధునిక సమీకృత సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను నిర్వహిస్తాం. మొదటి దశలో టిఆర్ రింగ్ రోడ్డు పరిధిలో 39 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను 13 క్షేత్రంగా విభజించి ప్రభుత్వంపై అందించే ప్రయత్నం చేశారు. మూడు, నాలుగు సంవత్సరాల నిర్వహణ బాధ్యతను కూడా ఆ సంస్థలకే అప్పగించాం. మూడు నుంచి ఐదు ఎకరాల స్థలంలో కార్యాలయాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వివాహ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం మిని మ్యూటీ హాల్, గర్భశాల, వ్యవస్థల ప్రత్యేక వసతులు, విశాలమైన వెయిటింగ్ ఏరియా మహిళల కోసం ఫీడింగ్ రూమ్, చిన్నపిల్లల కోసం క్రెచ్, వృద్ధులు, దివ్యాంగుల కోసం ఆధునిక రిఫ్ట్ సౌకర్యం తదితరాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ఇప్పటికే నాలుగు ఇంటిగ్రేటెడ్ భవనాలకు శంకుస్థాపన చేసుకొని పనులు ప్రారంభించాం. ఈ గుర్తింపులో నిర్వహిస్తున్న భావనాన్ని డిసెంబర్ లోగా అందుబాటులోకి తీసుకుస్తాం. ఒకటి, రెండు రోజుల్లో కోవారల్ శంకుస్థాపన చేయబోతున్నాం. రెండవ విడతలో జిల్లా కేంద్రాల్లో ఇంటిగ్రేటెడ్ భవనాలను నిర్మిస్తాం. మొదటి విడత ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పథకం విజయవంతమైంది. నిరుపేదల స్వంత ఇంటి కలెక్షన్ తీర్చే అవకాశం నాకు దక్కింది. ఇది నాలుగు చాలా తప్పిస్తోంది. ప్రారంభంలో ఎన్ని వత్తిడిలు వచ్చినా కూడా వెనుకకు తగలేదు. దాని ఫలితమే ఇప్పుడు కనిపిస్తుంది.

### నేకో: గచ్చిబౌలిలోని తామి లో నిర్వహిస్తున్న

### ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయం పనులను

### పరిశీలిస్తున్న మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి.



## సమాచార హక్కు చట్టం ప్రజల చేతిలో శక్తివంతమైన ఆయుధం

ప్రతి పాఠకుని ఆర్.డి.ఐ చట్టాన్ని వినియోగించుకుని తన హక్కులను సాధించుకోవాలి: డాక్టర్ చందీ మదిరాజ్



హైదరాబాద్, బిషిల్ బాగ్, వార్త సంధ్య: సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ జాతీయ సహాయ కార్యదర్శిగా అప్పజారం నందీమ్ రెడ్డి నియామకాన్ని పురస్కరించుకుని బిషిల్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో గురువారం సమావేశం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సమాచార హక్కు చట్టం సాధన కమిటీ జాతీయ చైర్మన్ డాక్టర్ చందీ మదిరాజ్, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సూర ప్రపతి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ చందీ మదిరాజ్ మాట్లాడుతూ సమాచార హక్కు చట్టం-2005 ప్రజలకు పౌరసేవలను అందించే అత్యంత కీలకమైన చట్టమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖలు, అధికారాలు, సంస్థల పనితీరుపై సమాచారం తెలుసుకోనే హక్కును ఈ చట్టం కల్పిస్తుందని తెలిపారు. అసెంబ్లీ, అక్రమాల, ప్రజా ధన దుర్వినియోగం వంటి అంశాలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంలో ఆర్.డి.ఐ చట్టం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందన్నారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ బలోపేతానికి ప్రతి పౌరుడు ఈ చట్టంపై అవగాహన పెంపొందించుకొని తమ హక్కులను సాధించుకోవాలని సూచించారు. రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సూర ప్రపతి మాట్లాడుతూ యువత, సామాజిక కార్యకర్తల సమాచార హక్కు చట్టాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకువచ్చే విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. సమాజం జాతీయ సహాయ కార్యదర్శి అప్పజారం నందీమ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సంస్థ లక్ష్యాలు సాధనకు కృషి చేస్తానని, దేశవ్యాప్తంగా కమిటీ బలోపేతానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తానని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులు చింత రాఘవేందర్ మదిరాజ్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ప్రకాష్ చంద్, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు అజయ్ కుమార్, నవీన్ కుమార్, సహాయ కార్యదర్శులు కార్తీక్ రెడ్డి, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఆశోక్ కుమార్, అరవింద్ స్వామి, శివ కుమార్, బాపయ్య, మూర్తి స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సుచి గౌడ్ త్వరగా కోలుకోవాలని ధ్యానాంజనేయ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

కారు ప్రమాదం కారణంగా మధుయామ్మి గౌడ్ భారతీ పర్వటన వాయిదా



ఎల్వీసగర్, ఖాన్ 4 (వార్త సంధ్య): డిపీసీసీ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్, నిజామాబాద్ మాజీ ఎంపీ, ఎల్వీసగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్ చార్జ్ మధుయామ్మి గౌడ్ సతీమణి డాక్టర్ సుచి గౌడ్ అమెరికాలో జరిగిన కారు ప్రమాదంలో స్వల్ప గాయాలపాలై ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నేపథ్యంలో, ఆమె త్వరగా కోలుకోవాలని చంపాపేట్, కర్నూలులో డివిజన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు గురువారం కర్నూలులో పూజలను ధ్యానాంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. డిపీ సంగ్లేష్ నుండి సభ్యుల రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మోగతాల విజయకుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో 51 కొబ్బరికాయలు కట్టి ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. సమాజంలోని బదుగు, బలహీన వర్గాల సంగ్లేష్ కోసం నిరంతరం కృషి చేసే మధుయామ్మి గౌడ్ కుటుంబానికి ఈ ప్రమాదం కలిగించిన బాధపై వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డాక్టర్ సుచి గౌడ్ త్వరగా కోలుకుని సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రావాలని, అలాగే మధుయామ్మి గౌడ్ త్వరలోనే భారతీకు చేరుకుని ప్రజాసేవలో పాల్గొనాలని ధ్యానాంజనేయ స్వామిని ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ధ్యానాంజనేయ ఆలయ డైరెక్టర్ వూల వాగరాజు, బిఎన్ డియోసీ జాతీయ కార్యదర్శి మేక రాజశేఖర్ రెడ్డి, నోముల రవీందర్ గౌడ్, బుదారపు గోపాల్ ముదిరాజ్, జక్కా నందీమ్, చింబా వెంకట, వెంకటరమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఇదిగూ ఉండగా, మధుయామ్మి గౌడ్ గురువారం భారతీకు రావాల్సి ఉండగా, సుచి గౌడ్ ప్రమాదం కారణంగా తన ప్రయాణాన్ని మరికొన్ని రోజులు వాయిదా వేసుకున్నట్లు ఆయన కార్యాలయ సిబ్బంది ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సుచి గౌడ్ ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉందని, త్వరలోనే కోలుకుంటారని పేర్కొంటూ పార్టీ కార్యకర్తలు, నాయకులు, అభిమానులు అందోళన చెందవద్దని సూచించారు.

## కర్ణాటకలో జిల్లాకు ఆదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దాలి: కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి

రైతులందరూ ఫార్వర్డ్ రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి చేసుకోవాలి  
- ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక గ్రామసభలో పిలుపు

రంగారెడ్డి జిల్లా బ్యూరో, వార్తా సంద్య ప్రజాపాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం ఇల్లవంపల్లి మండలం కర్ణాటక గ్రామంలో నిర్వహించిన గ్రామసభలో జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని గ్రామస్థులతో సేరాగా మమేకమయ్యారు. గ్రామస్థులను, వ్యవసాయం, పారిశుధ్యం, విద్య, మౌలిక సదుపాయాలు, ఓటరు జాబితా పుస్తకాలను తదితర అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, వాతావరణ శాఖ అందవాల ప్రకారం ఈ ఏడాది సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం సమాధ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. వర్షాలు అలస్యంగా ప్రారంభమయ్యే పరిస్థితులు ఉన్నందున రైతులు వ్యవసాయ శాఖ సహజ వనరుల పంటల పంపిణీ చేసుకోవాలని సూచించారు. అధిక నీటి అవసరమున్న పరి సాగుపై జాగ్రత్తగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. వర్షాకాలంలో నీటి కాలుష్యం, బోమల వ్యాధి, ఆంటిబయోటిక్ నివారణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. చెత్తాచెదారం పేరుకుపోయిన గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, ప్రతి కుటుంబం ఆరోగ్య రక్షణకు సహకరించాలని కోరారు. వర్షాలు ప్రారంభమైన వెంటనే గ్రామంలో పెద్ద ఎత్తున మొక్కలు నాటాలని, ప్రతి కుటుంబం కనీసం ఒక మొక్కను సంరక్షించే బాధ్యత తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. వర్షావరణ పరిరక్షణలో ప్రజల భాగస్వామ్యం అత్యంత కీలకమని తెలిపారు. ప్రతి ఇంటిలో తడి చెత్త, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించాలని సూచించిన కలెక్టర్, తడి చెత్తతో సాగిండ్లు ఎరువు తయారు చేయవచ్చని, పొడి చెత్తను రీసైకింగ్ ద్వారా తిరిగి వినియోగించవచ్చని తెలిపారు. గ్రామస్థుల అభ్యర్థన మేరకు చెత్త సేకరణ డబ్బాలను అందజేస్తామని, వాటిని సక్రమంగా వినియోగించి జిల్లాకు ఆదర్శంగా నిలవాలని కోరారు. నెల రోజుల తర్వాత గ్రామంలోని ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణ పరిస్థితిని పరిశీలిస్తామని స్పష్టం చేశారు. గ్రామ పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో



విచ్చాడు చేసిన కంపోస్ట్ యూనిట్ను పూర్తి స్థాయిలో వినియోగించి సాగిండ్లు వ్యర్థాలను ఎరువుగా మార్చాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. రైతులకు ఎరువుల పంపిణీ ప్రక్రియను మరింత పారదర్శకంగా, సులభతరంగా నిర్వహించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం మునుగోడు నియోజకవర్గంలో ఫైల్డ్ ప్రాజెక్టును అమలు చేస్తోందని అధికారులు వివరించారు. యూనిట్, డీపీ తదితర ఎరువులను ప్రత్యేక మెట్రెజ్ యాంట్ ద్వారా మాత్రమే అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఫార్వర్డ్ రిజిస్ట్రేషన్కు యాజమాని అనుసంధానం చేసినందున రైతులు తప్పనిసరిగా నమోదు పూర్తి చేసుకోవాలని సూచించారు. భూమి విస్తీర్ణం, సాగు చేస్తున్న పంటల వివరాలను ఖచ్చితంగా నమోదు చేయాలని, తప్పదు వివరాలు

నమోదు చేస్తే ఎరువుల కేటాయింపులో ఇబ్బందులు తలెత్తే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చేపట్టనున్న ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా పుస్తకాలను కార్యక్రమంలో ప్రతి ఆర్డ్యూ ఓటరు నమోదు అయ్యేలా ప్రజలు సహకరించాలని కలెక్టర్ కోరారు. అవసరమైన ప్రవచనాలను సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. కర్ణాటక ప్రభుత్వ పాఠశాల పునఃప్రారంభానికి గ్రామస్థులు ముందుకు రావాలి గ్రామంలో మాతపడిన ప్రాథమిక పాఠశాలను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు గ్రామస్థులు సహకరించాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నాణ్యమైన విద్యతో పాటు ఆస్తి మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం సిద్ధంగా ఉందన్నారు. చిన్నారులను దూర ప్రాంతాలకు పంపకుండా గ్రామంలోనే విద్య అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. పాఠశాలకు అవసరమైన పాఠ్యపుస్తకాలు, నోటుబుక్కులు, అల్ట్రాసౌన్డ్, మధ్యాహ్న భోజనం తదితర సౌకర్యాలు అందజేయాలి అంటూ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డీపీవీ నారాయణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గ్రామంలో పెరుగుతున్న వాహనాల సంఖ్యకు అనుగుణంగా ప్రజలు మరింత అభివృద్ధిగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. తాగి వాహనం నడపడం, డ్రైవ్ లెడింగ్ వంటి ప్రమాదకర చర్యలకు దూరంగా ఉండాలని హెచ్చరించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో ఎక్కువగా కుటుంబ పోషకులు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని, కుటుంబ సభ్యులు భద్రతా నిబంధనలు పాటించేలా చూసుకోవాలని కోరారు. యంత్రతో మాదకద్రవ్యాల వినియోగం పెరుగుతున్న సందర్భంలో తల్లిదండ్రులు అభివృద్ధిగా ఉండాలని సూచించారు. గ్రామంలో గంటాను లేదా ఇతర మాదకద్రవ్యాల వినియోగం గమనిస్తే వెంటనే డయల్-100 ద్వారా పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ తిరుమల రెడ్డి, ఉపసర్పంచ్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి సురేష్ మోహన్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులకు శాఖ అధికారి సురేష్, మండల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, గ్రామ పెద్దలు, మూలకులు, రైతులు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



## తెలంగాణ ఉద్యమకారుల హక్కుల కోసం బీఆర్ఎస్ నిరంతరం పోరాడుతుంది.

ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వెంటనే అమలు చేయాలి: కర్మ ప్రభాకర్, దాసోజి శ్రావణ్

హైదరాబాద్, జూన్ 4 (వార్తా సంద్య): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన తెలంగాణ ఉద్యమకారుల కమిటీ సమావేశానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ హాజరై తమ అభిప్రాయాలను స్పష్టంగా వెల్లడించినందుకు మోక్షి ఎమ్మెల్యే కర్మ ప్రభాకర్ తెలిపారు. తెలంగాణ భవన్లో గురువారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన గుర్తింపు, గౌరవాన్ని ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీలు అమలుచేయాలని ఆయన కోరారు. విమర్శించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర అభివృద్ధిని వ్యతిరేకించిన తెలుగుదేశం, వైఎస్సార్, సీపీఎం వంటి పార్టీలను ఉద్యమకారుల



సమావేశాలకు ఆహ్వానించడం సమంజసం కాదన్నారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో 610 మంది ఉద్యమకారులను గుర్తించి ఆదుకున్నామని, 582 మంది కళాకారులకు ఉద్యోగాలు కల్పించామని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న మరెన్ని ఉద్యమకారులు ఉంటే వారిని గుర్తించి సంక్షేమ చర్యలు చేపట్టాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ దాసోజి శ్రావణ్ మాట్లాడుతూ జూన్ 679 ద్వారా ఏర్పాటు చేసిన ఉద్యమకారుల కమిటీకి స్పష్టమైన కార్యచరణ

లేదన్నారు. ఉద్యమకారులకు ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ప్రభుత్వం వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అభివృద్ధి సమావేశంలో తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రను పాఠ్యపుస్తకాల్లో చేర్చాలని బీఆర్ఎస్ సూచించినట్లు తెలిపారు. ఈ విలేకరుల సమావేశంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు కె. కిశోర్ గౌడ్, విద్యాసాగర్, వై. సతీష్ రెడ్డి, రాఘవేంద్ర యాదవ్, అంజన్ రావు, రవి నాయక్, త్రిను నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## యూకేలో ఉద్యోగాలంటూ ఎర - ప్రముఖ యూట్యూబర్ రమా నందన దంపతులపై కేసు



గత ఏడాది నవంబరులో ఓ బాధితుడు ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై కేసు నమోదు - డెస్టిని కన్నలెక్సీ పేరిట ఉద్యోగాలు, వీసా రెన్యూవల్ పేరుతో పలువురి నుంచి పెద్ద మొత్తంలో వసూలుప్రముఖ యూట్యూబర్, 'సందాన్ వరల్డ్' ఛానల్ నిర్వాహకులు రమా నందన దంపతులు మోసాని ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నారు. డెస్టిని కన్నలెక్సీ పేరిట వీరు ఉద్యోగాలు, వీసా రెన్యూవల్ పేరుతో పలువురి నుంచి పెద్ద మొత్తంలో వసూలు చేసి ముఖం చాటేశారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇల్లవంపల్లి స్టేషన్లో గత ఏడాది నవంబరులో ఓ బాధితుడు ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ విషయం అలస్యంగా బయటకు వచ్చింది. యూకేలో స్థిరపడ్డ రమా నందన దంపతులు : గుంటూరుకు చెందిన జాగ్రత్తమాడి మధుకర్, అన్నే రమా నందన దంపతులు యూకేలో స్థిరపడ్డారు. 'సందాన్ వరల్డ్' పేరుతో రమా నందన యూట్యూబ్ ఛానల్ నిర్వహిస్తోంది. ఆమె ఫ్యామిలీ ఫ్లాగ్ చేస్తుంటారు. వీరు గుంటూరు, విజయవాడ, హైదరాబాద్, తదితర ప్రాంతాల్లో డెస్టిని కన్నలెక్సీ కార్యాలయాలు ఏర్పాటు చేశారు. విద్య, ఉపాధి నిమిత్తం యూకే వెళ్లిన కొందరు వీటిని ఏర్పాటు చేశారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇల్లవంపల్లి మండలం కొత్తూరుకు చెందిన శివ క్రాంతి కుమార్ లండన్లో చదువుకునే సమయంలో మధుకర్ పరిచయం అయ్యారు. అక్కడ కొన్నాళ్లు ఉద్యోగం చేసి, తిరిగి ఇల్లవంపల్లి వచ్చారు. అతని భార్య వీరిల కూడా లండన్లోనే చదువుకుంది. వీరికి ఇక్కడే వివాహమైంది. మధుకర్ సూచించిన ఖాతాలకు రూ. 15 లక్షలు : వీసా రెన్యూవల్తో పాటు భార్య వీసాలో సీవోఎస్ (సర్టిఫికెట్ ఆఫ్ స్పాన్సర్షిప్), ఉద్యోగ అవకాశం కోసం శివక్రాంతి మధుకర్ నుండి ప్రయోజనం పొందారు. డెస్టిని కన్నలెక్సీ కార్యాలయానికి వెళ్లాలని, అక్కడ తన తండ్రి మోసానిరావు ఉంటారని, మొత్తం రూ. 15 లక్షలు అప్పగించడం చెప్పారు. ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడిగా పని చేసే పదవీ విరమణ చేసిన మధుకర్ ఉండే అవకాశం గుంటూరులో 2023లో శివక్రాంతికుమార్ కలిశారు. డబ్బులను రెండు ఖాతాలకు బదిలీ చేయాలని వివరాలను మధుకర్ వాట్సాప్లో పంపించారు. వ్యక్తిగత రుణంతో పాటు బంధువుల నుంచి డబ్బులు సమకూర్చుకున్నారు. హరిజాను తీసుకుని, ఇల్లవంపల్లిలోని బ్యాంకుకు డిబిటీ అకౌంట్ నుంచి మధుకర్ సూచించిన ఖాతాలకు రూ. 15 లక్షలు బదిలీ చేశారు. నగదు చెల్లించి రెండు నెలలు అయినా వీసా రెన్యూవల్, సీవోఎస్ జాబ్ లేకపోవడంతో శివక్రాంతి ఒత్తిడి చేశారు. అలాగే సొంతాన్ని పేరుతో మధుకర్ సర్టిఫికెట్ ఆఫ్ స్పాన్సర్షిప్ను పంపించారు. దీనిపై ఆ కంపెనీలో ఆరా తీయగా దాని యజమాని ఫైజల్, కొంత కాలం వేరే కేసులో ఉన్నానని, ఆ సమయంలో తన పేరుతో మధుకర్ తప్పుడు లెక్క ఇచ్చి ఉండొచ్చని సమాచారమిచ్చారు. అప్పటి నుంచి ఉద్యోగం వద్దని, కనీసం డబ్బులు అయినా ఇవ్వమని గట్టిగా నిలబెట్టడంతో శివక్రాంతి ఒత్తిడి చేశారు. దీంతో గత ఏడాది నవంబరులో శివక్రాంతి ఫిర్యాదు చేయగా ఇల్లవంపల్లి పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఏ1గా మధుకర్, ఏ2గా రమా నందన, ఏ3గా మోసానిరావులను చేర్చారు. వీరికి విచారణ నిమిత్తం పోలీసులు నోటీసులు పంపించినా స్పందన లేదు. అప్పటి నుంచి రూ. 20 లక్షలు : ఈ కేసును క్యాబ్ చేయాలని నిందితులు హామీపెట్టడంతో కేసులు సీల్ అయ్యాయి. ఇది విచారణ దశలో ఉంది. ఏపీ, తెలంగాణతో పాటు గుజరాత్, రాజస్థాన్, బీహార్, తదితర రాష్ట్రాలకు చెందిన పలువురు బాధితులు ఉన్నట్లు సమాజిక మాధ్యమాల్లో చైత్రం అవుతోంది. ఒక్కొక్కరి నుంచి రూ. 20 లక్షలు చొప్పున వసూలు చేసినట్లు సోషల్ మీడియాలో చక్కటి కథలు వస్తున్నాయి. ఈ ఆరోపణలపై యూట్యూబర్ రమా నందన ఆమె ఛానల్లో వివరణ ఇచ్చారు. 'తమ కుటుంబం గురించి కొందరు వ్యక్తిగత కక్షతో సెగిడి ప్రచారం చేస్తున్నారని తెలిపారు. కొందరు వ్యక్తులపై యూకేలో చట్టపరంగా చర్య తీసుకున్నామన్నారు. ఇక్కడి నుంచి భారత్ వెళ్లి... పనిగట్టుకుని ప్రచారం చేస్తున్నారని తెలిపారు. నా పైన, నా భర్తపైన ఇండియాలో ఎటువంటి కంపెనీలు లేవని, మా పేర్లు చెప్పి కొందరు ఇండియాలో సొమ్ము చేసుకుంటున్నారని ఆమె అన్నారు. మా కంపెనీ పేర్లను కొందరు దుర్వినియోగం చేస్తున్నారు. ఇటువంటి వాటి పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండండి' అని వివరించారు.

## 'నా కొత్త స్నేహితురాలు ఇదిగో'

ఎక్స్ వేదికగా పరిచయం చేసిన సీఎం చంద్రబాబు!  
బ మేడ్ ఏ లిటిల్ ఫ్రెండ్ టుడే అంటూ చంద్రబాబు పోస్ట్  
నెటిజన్లు కామెంట్లు, లైక్లతో చంద్రబాబు సోషల్ మీడియా హ్యాండిల్స్ షేక్



సోషల్ మీడియాలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు యాక్టివ్గా ఉంటుంటారు! రోజువారీ కార్యకలాపాలను పంచుకుంటుంటారు. కాకపోతే రోజూ పెట్టుబడులు, సమీక్షల గురించే పోస్టులు వస్తుంటాయి. అలాంటి చంద్రబాబు సోషల్ మీడియా ఖాతాలో "బ మేడ్ ఏ లిటిల్ ఫ్రెండ్ టుడే" అంటూ బుధవారం కనిపించిన ఓ పోస్ట్ అభిమానులు, నెటిజన్లను తెగ ఆకర్షించింది. ఆ పోస్టుకు ఓ వీడియోను కూడా ట్యాగ్ చేశారు సీఎం. ఆ వీడియోలోని చిన్నాల్లో కొత్త ఫ్రెండ్ గా పరిచయం చేశారు. ఇప్పుడీ ఈ పోస్ట్ నెటిజన్లు కామెంట్లు, లైక్లతో చంద్రబాబు సోషల్ మీడియా హ్యాండిల్స్ షేక్ చేస్తున్నాయి. వీడియోలో చంద్రబాబు ఆ పాపను ముద్దుచేయడం, ఆ చిన్నారి కూడా బోసినప్పటికీ ఆమెను అభిమానిగా చూడడం నెటిజన్లను ఆకట్టుకుంది. కొత్త ఫ్రెండ్ గా కామెంట్లు, లైక్ల రూపంలో ఆమెను అభిమానిగా అభివేక్షించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ మీ చేతుల్లో సంతోషంగా ఉందని, కల్యాణం అందించాలని పాప చెప్తోందంటూ కొందరు కామెంట్ చేశారు. ఇద్దరు పసిపిల్లలు కబుర్లు చెప్పుకుంటున్నట్లు ఉందని మరికొందరు సరదా కామెంట్స్ పెట్టారు. స్నేహితికి ఏకైక ఉండడంలేదే ఇదేనేమో అంటూ కొందరు చమత్కరించారు. సీఎం చంద్రబాబు బుధవారం గుంటూరు పర్యటన సందర్భంగా ఈ ఆసక్తికర సన్నివేశం చోటుచేసుకుంది. తర్వాత పోస్టులోని లలిత ఆమెను ప్రతి ప్రాంతాల్లో తప్పకుండా ముఖ్యమంత్రికి, డాక్టర్ రాఘవచర్ల, డాక్టర్ విజయ కుటుంబ సభ్యులు సాగుతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా రాఘవచర్ల మనవరాలిని చంద్రబాబు ఎత్తుకుని ముద్దు చేశారు. ఆ తర్వాత వాళ్ల అమ్మ ఎత్తుకోవడానికి చేతులు చాపినా వెళ్లలేదు. బిరుసపూలు చిందిస్తూ సీఎం వద్దే ఉండిపోయింది. దీంతో ముఖ్యమంత్రి ఆ పాప తీరుపై ముగ్ధులయ్యారు. ఎంతలా అంటే కార్యక్రమం అనంతరం 'నాకు ఇవాళ కొత్త స్నేహితురాలు డొరికిందని' చంద్రబాబు ఎక్స్ వేదికగా వీడియో పోస్ట్ చేశారు. అంతకుముందు చంద్రబాబు లలితా గ్రామ నూతనంగా నిర్మించిన 600 పడకల ఆసుపత్రిని ప్రారంభించారు. ఆసుపత్రిలోని ముఖ్యమైన విభాగాలను పరిశీలించారు. ఆస్పాధునిక ఎంజీఆర్ యంత్రాన్ని పరిశీలించి పనితీరు, ప్రయోజనాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆధునిక వైద్యపరికరాలు, ఏబి యంత్రాలను వినియోగం, ఆన్లైన్లో రోగుల హెల్త్ రికార్డులు పంపిణీ అంశాలపై ఆరా తీశారు. 32 విభాగాల్లో ఒకేచోట వైద్యసేవలు అందించేలా హాస్పిటల్ ను నిర్మించిన యాజమాన్యాన్ని ముఖ్యమంత్రి అభినందించారు. లలితా ఆసుపత్రి ద్వారా షేర్, మధుకర్ గత ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యసేవలు అందించాలని చంద్రబాబు ఆశాంశించారు. ఆరోగ్యవంతులైన ప్రజలు సంపన్నమైన దేశాన్ని నిర్మిస్తారని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. రూ. 5 కోట్లు, ప్యాథెన్లు ఉన్న ఆరోగ్యం లేకపోతే ఉపయోగం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఆరోగ్యం ప్రదేశ్ స్థాపన లక్ష్యంగా రాష్ట్రంలో సజీవమైన ప్రాజెక్టు తీసుకువచ్చామని చెప్పారు. డిజిటల్ ఆరోగ్యకార్యక్రమం ద్వారా ప్రపంచంలోని విజ్ఞానాన్ని, మంచి విధానాలను తీసుకొచ్చి 42 పరిశ్రమల ఇంటివద్దే చేసే అభివృద్ధి వైద్యం అందించేలా సంజీవని పనిచేస్తుందన్నారు. ప్రైవేట్, ప్రెడిక్ట్, క్యూరేటివ్ విధానానికి తీవ్రంగా చుట్టూపని చంద్రబాబు వివరించారు. మనిషికి ఆరోగ్యానికి మించిన అన్ని లేదని చంద్రబాబు తెలిపారు. ఎంతో సంపద ఉన్న ఆరోగ్యం లేకపోతే లాభం ఉండదన్నారు. ఆహారమే జీవితం కావాలని చెప్పారు. పంటిల్లు మందల దుకాణాలూ ఉపయోగించుకోవాలని పేర్కొన్నారు. మన తిండి, పరిసరాలు, ఆరోపించిన విధానం, అలవాట్లు, వ్యాధులను ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకునేందుకు ఉపయోగపడతాయని వివరించారు. ఏపీని ఆరోగ్యం ప్రదేశ్ గా తయారు చేయాలనేది తన ఆశయమని వెల్లడించారు. పెట్టి, వెల్లి, హ్యాపీ సాన్లెట్ రావాలంటే ఆస్తి వర్షాలు కలిసి పనిచేయాలని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు.

## రాష్ట్రంలో కొత్తగా రెండు జాతీయ రహదారుల విస్తరణ

రూ. 7,597.16 కోట్ల అంచనా  
వ్యయంతో పనులు ప్రధాని అధ్యక్షతన క్యాబినెట్ కమిటీలో ఆమోదం తెలిపిన కేంద్రం దాదాపు 190 కిలోమీటర్ల వరకు నాలుగు వరుసల రోడ్లు



విస్తరించబడతే ఇక్కడ రాకపోకలు అంతరాయం కలగకుండా వేగం పుంజుకుంటుంది. అలాగే ఈ రోడ్లను గంటకు 100 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణించేలా ఇప్పటికే డిజైన్ చేశారు. రెండు పద్దతుల్లో విస్తరణ పనులు : వీటిని మొత్తం మూడు ప్యాకేజీలుగా విభజించి అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించనున్నారు. ఆర్యారో-జగిత్యాల-మంచిర్యాల రహదారి పనులను హ్యాపీ పద్దతిలో, జగిత్యాల-కరీంనగర్ రోడ్లను బీహార్ పద్దతిలో చేపట్టనున్నారు. ఈ రెండింటినీ రూ. 7,597.16 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో దాదాపు 190 కిలోమీటర్ల పరిధి వరకు నాలుగు వరుసల రోడ్లను విస్తరించనున్నారు. దీంతో ఆర్యారో-మంచిర్యాల మధ్య ప్రయాణ సమయం తగ్గనుంది. అనుసంధానం ఇలా: ప్రధానమంత్రి గృహ శక్తి పథకానికి అనుగుణంగా రూపొందించిన ఈ రెండు జాతీయ రహదారి ప్రాజెక్టులు 5 ఆర్డర్ కేంద్రాలు, 7 సామాజిక కేంద్రాలు, 8 లాజిస్టిక్స్ హబ్లకు అనుసంధానం చేయనున్నాయి. ఆర్డర్ కేంద్రాలు : సిద్దిపేట, వరంగల్ ఆర్వస్ ఎస్? ఈజిడ్?లు, నిజామాబాద్

సిద్దిపేటలో ఉన్న మోగ ఫర్డ్ పార్కులు అలాగే రాజన్న సింధిల్ల జిల్లాలో ఫిషింగ్ - సిఫ్ డ్ క్లస్టర్, సామాజిక కేంద్రాలు : వేములూరు, కొండగట్టు, నగనూర్ కోట, ధర్మపురి, కాళేశ్వరం, లోయర్ మానోర్ డ్యామ్, ఖిలా కోట్, రెడ్లెస్ స్టేషన్లు : నిజామాబాద్, లింగంపేట్-జగిత్యాల, పెద్దపల్లి, కోట్లపల్లి, మంచిర్యాల, పాద్మారా, గంగాధర్, కరీంనగర్, ఆర్ఆర్ఆర్ ఉత్తర విభాగానికి టెండర్లు : గత నెల 20వ తేదీన రెండు ప్యాకేజీలుగా విభజించిన ఆర్ఆర్ఆర్ (ఓజిఎల్ రింగోర్డ్) ఉత్తర భాగంలోని పనులకు ఎస్ఎస్ఎఫ్ టెండర్లను ఆహ్వానించింది. సంగారెడ్డి జిల్లా గిర్నాపూర్ నుంచి సిద్దిపేట జిల్లా ప్రజ్ఞాపూర్ వరకు 83.518 కిలోమీటర్ల మేర ప్యాకేజీ-1కి బిందెట్టు ఆహ్వానించారు. ప్యాకేజీ-2 కోసం, ప్రజ్ఞాపూర్ నుంచి యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా తంగడపల్లి వరకు 78 కిలోమీటర్ల బిడ్ల సమర్పణకు గడువు జూలై 7గా నిర్ణయించారు. గత నెలలో, పల్లికి-పైవేట్ పార్సెల్స్ లో ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టుకు తుది ఆమోదం తెలిపింది.



## కొబ్బరి బోండ్లం చెరకు రసం సమ్మర్లో ఏది బెస్ట్ డ్రింక్



వేసవి ఎండల్లో ఎటు చూసినా కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం బండ్లు కనిపిస్తాయి. ఈ రెండు పానీయాలు విభిన్న ఆరోగ్య లక్షణాలను అందిస్తాయి. కొందరు దాహం తీర్చుకోవడానికి నీటితో పాటు వండ్రు రసాలు, శీతల పానీయాలు తాగుతారు. అయితే, వేసవిలో ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చేవారు కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం వంటి సహజ పానీయాలను ఎంచుకుంటారు. కూలే డ్రింక్స్ తో పోల్చితే ఈ రెండు శరీరానికి ఉత్తమం. అయినప్పటికీ, ఈ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందో తెలుసుకోవాలి. ఈ పానీయాలు దాహాన్ని తీర్చడమే కాక, శరీరానికి అనేక పోషక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వేసవి ఎండలు మంచుతున్నప్పుడు శరీరాన్ని చల్లగా, హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడతాయి. కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం వంటి సహజ పానీయాలు దాహం తీర్చడమే కాక, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ రెండింటిలో ఏది వేసవిలో ఉత్తమం అంటే? పోషక విలువలు, ఆరోగ్య లక్షణాల ఆధారంగా విశ్లేషిద్దాం.

### కొబ్బరి నీరు..

కొబ్బరి నీరు (100 మి.లీ.) సుమారు 19 కేలరీలు కలిగి తక్కువ శక్తిని అందిస్తుంది. పోటాషియం (250 మి.గ్రా.), సోడియం (45 మి.గ్రా.), మెగ్నీషియం (25 మి.గ్రా.) వంటి ఎలక్ట్రోలైట్లను సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చక్కెర 3-4 గ్రాములు మాత్రమే కలిగి బరువు నిర్హత, మధుమేహం ఉన్నవారికి అనుకూలం. విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ కొద్దిగా ఉండి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం, రక్తపోటు నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది. వేసవిలో చెమటతో కోల్పోయిన ద్రవాలను త్వరగా పునరుద్ధరిస్తుంది. చర్మాన్ని తేమగా, ప్రకాశవంతంగా ఉంచుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్స్ (3.7 గ్రా.) తక్కువగా ఉండటం వల్ల త్వరిత శక్తి అందించదు.

### చెరకు రసం..

చెరకు రసం (100 మి.లీ.) సుమారు 70-80 కేలరీలు

అందిస్తుంది. సహజ చక్కెరలు (13-15 గ్రాములు) ఎక్కువగా ఉండి తక్కువ శక్తిని అందిస్తాయి. ఇసుము (0.4 మి.గ్రా.), కాల్షియం (11 మి.గ్రా.), పోటాషియం (150 మి.గ్రా.) కలిగి రక్త ఆరోగ్యం, రోగనిరోధక శక్తికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ కొద్దిగా ఉంటాయి. వేసవిలో అలసట నివారించడానికి రిఫ్రెష్మెంట్ డ్రింక్ గా ప్రాచుర్యం. అధిక చక్కెర కంటెంట్ రక్తంలో గ్లూకోస్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. మధుమేహం, కేలరీలు పరిమితం చేసేవారికి అనుచితం. అతిగా తీసుకుంటే బరువు పెరుగుటకు కారణమవుతుంది. నీటి శాతం (90%) ఎక్కువగా ఉండి హైడ్రేషన్ కు తోడ్పడుతుంది.

### పోషకాల్లో ఏది బెస్ట్..?

కొబ్బరి నీరు అధిక ఎలక్ట్రోలైట్లు (పోటాషియం 600-700 మి.గ్రా., సోడియం 45 మి.గ్రా.) కలిగి శారీరక శ్రమ, వేడి వాతావరణంలో కోల్పోయిన ద్రవాలను త్వరగా పునరుద్ధరిస్తుంది. తక్కువ చక్కెర (11 గ్రా./కప్పు), కేలరీలు (45 కేలరీలు/కప్పు) కలిగి బరువు నియంత్రణకు అనువైనది. చెరకు రసం నీటి శాతం (90%) ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, తక్కువ ఎలక్ట్రోలైట్లు (పోటాషియం 200-300 మి.గ్రా., సోడియం 10-20 మి.గ్రా.) కలిగి హైడ్రేషన్లో కొంత సెమ్మడిగా పనిచేస్తుంది. అధిక చక్కెర (30-40 గ్రా./కప్పు), కేలరీలు (150-200 కేలరీలు/కప్పు) కలిగి త్వరిత శక్తిని అందిస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి రక్త గ్లూకోస్ స్థాయిలు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది.

### ఎవరికి ఏది సరిపోతుంది?

కొబ్బరి నీరు రోజువారీ హైడ్రేషన్, తక్కువ చక్కెర అవసరమైనవారికి, మధుమేహం ఉన్నవారికి, బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఉత్తమం. శారీరక శ్రమ తర్వాత ఎలక్ట్రోలైట్లను పునరుద్ధరించడానికి అనువైనది. చెరకు రసం చురుకైన వ్యక్తులకు, అలసట సమయంలో త్వరిత శక్తి కోరుకునేవారికి అనుకూలం. అధిక చక్కెర కారణంగా వారానికి 3-4 సార్లు పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. రోడ్డు వక్రం తయారయ్యే చెరకు రసం విషయంలో పరిశుభ్రతపై శ్రద్ధ అవసరం.

## ఖాళీ కడుపుతో అరటిపండు ఇలా తింటే ఎవ్వరికీ తెలియని లాభాలు బోలెడు

అన్ని కాలాలు, అన్ని వర్షాల ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే ప్రాణి అరటి పండు. అందుకే దీనిని పేదవాడి యాపిల్ అని కూడా అంటారు. తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ పోషకాలు అందించే అద్భుత ఫలం అరటి పండు. అయితే, అరటి పండును కొన్ని రకాల పదార్థాలను కలిపి తినటం వల్ల ఎవరూ ఊహించని ఫలితాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో అరటి పండు నల్ల మిరియాల కలిపి తినటం వల్ల బోలెడన్ని లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటి పండ్లలో డ్రీప్స్ ఫోస్ అనే ఎమ్మెస్ అనీడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. మిరియాల మానసిక అలసటను తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తాయి. నల్ల మిరియాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటితో కలిపి తింటే చర్మానికి కావాల్సిన పోషణ లభిస్తుంది. అరటి పండ్లలో డ్రీప్స్ ఫోస్ అనే ఎమ్మెస్ అనీడ్ ఉంటుంది. ఇది సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. మిరియాల మానసిక అలసటను తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తాయి. నల్ల మిరియాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటితో కలిపి తింటే చర్మానికి కావాల్సిన పోషణ లభిస్తుంది.



### 1 / 5

ఖాళీ కడుపుతో అరటి పండు-మిరియాల కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలు దూరం అవుతాయి. అరటిలోని ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నల్ల మిరియాల్లోని పోషకాలు గ్యాస్ట్రిక్ రసాలను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అరటి, మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వ్యాధినిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. ఖాళీ కడుపుతో అరటి పండు-మిరియాల కలిపి తింటే జీర్ణ సమస్యలు దూరం అవుతాయి. అరటిలోని ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నల్ల మిరియాల్లోని పోషకాలు గ్యాస్ట్రిక్ రసాలను ప్రేరేపిస్తాయి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అరటి, మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వ్యాధినిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి.

### 2 / 5

నల్ల మిరియాల్లో పెప్టైన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ రేటు పెంచుతుంది. నల్ల మిరియాల తింటే కొవ్వు

### నలుపుగా విచ్చిన్నం అవుతుంది.

అరటి-మిరియాల కలిపి తింటే బరువు తగ్గిస్తూ, అరటిలోని ఫైబర్ జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. నల్ల మిరియాల జీర్ణ ప్రాణం ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. నల్ల మిరియాల్లో పెప్టైన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియ రేటు పెంచుతుంది. నల్ల మిరియాల తింటే కొవ్వు సులువుగా విచ్చిన్నం అవుతుంది. అరటి-మిరియాల కలిపి తింటే బరువు తగ్గిస్తూ, అరటిలోని ఫైబర్ జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. నల్ల మిరియాల జీర్ణ ప్రాణం ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

### 3 / 5

అరటిపండ్లు తింటే కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటిపండ్లు- మిరియాల కలిపి తింటే శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. బాడీ డీటాక్సిఫికేషన్లో సాయపడతాయి. అరటి పండ్లు-మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. మిరియాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది. అరటిపండ్లు తింటే కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటిపండ్లు- మిరియాల కలిపి తింటే

### శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి.

బాడీ డీటాక్సిఫికేషన్లో సాయపడతాయి. అరటి పండ్లు-మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. మిరియాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది.

### 4 / 5

అరటి పండు- మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకుంటే ఊబాకం సమస్య ఉండదు. అరటి-మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి తింటే సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా ఉండొచ్చు. అరటి పండు మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకుంటే ఊబాకం సమస్య ఉండదు. అరటి-మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి తింటే సెరిటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా ఉండొచ్చు.

## మజ్జిగలో ఇది ఒక్కసూన్ కలుపుకొని తాగితే చాలు బొడ్డు చుట్టూ కొవ్వు కొవ్వుత్తిలా కరగాల్సిందే

మజ్జిగ శరీర వేడిని తగ్గించి బాడీని చల్లబరుస్తుంది. మజ్జిగ దాహాన్ని తీర్చడమే కాకుండా శరీరానికి అవసరమయ్యే సోడియం, కాల్షియంను అందిస్తుంది. ఇది శరీరానికి శక్తిని అందించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అనేక ఆనారోగ్య సమస్యలను నివారించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. దీంతో ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అయితే, ఇన్ని లాభాలన్నీ మజ్జిగను అల్లంతో కలిపి తీసుకుంటే రిచ్మెంట్ లాభాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఒక గ్లాస్ మజ్జిగలో 1 డీస్యూన్ అల్లం రసం కలిపి, కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయాలి. చల్లగా తాగితే మరింత లాభదాయకం అంటున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. వేసవిలో మజ్జిగ ఒక గొప్ప పానీయం అంటున్నారు. ఇది రెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉందని చెబుతున్నారు. ఒక గ్లాస్ మజ్జిగలో 1 డీస్యూన్ అల్లం రసం కలిపి, కొద్దిగా జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయాలి. చల్లగా తాగితే మరింత లాభదాయకం అంటున్నారు ఆరోగ్యనిపుణులు. వేసవిలో మజ్జిగ ఒక గొప్ప పానీయం అంటున్నారు. ఇది రెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలతో నిండి ఉందని చెబుతున్నారు.

### 1 / 5

అల్లం మజ్జిగ వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు నివారించడంలో ఇది మంచి శీతల పానీయం. మజ్జిగలో ప్రోబయోటిక్స్ ఉండటంతో జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. అల్లం కలిపి తాగితే జీర్ణం, గ్యాస్ సమస్యలు తగ్గుతాయి. అల్లం మజ్జిగ వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. డీహైడ్రేషన్ సమస్యలు నివారించడంలో ఇది మంచి శీతల పానీయం. మజ్జిగలో ప్రోబయోటిక్స్ ఉండటంతో జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. అల్లం కలిపి తాగితే జీర్ణం, గ్యాస్ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

### 2 / 5

అల్లంలో యాంటీ-ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వేసవికాలంలో ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. మజ్జిగ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. వేసవిలో డీహైడ్రేషన్ గా ఉన్నప్పుడు ఇది తాగడం చాలా మంచిది. అల్లంలో యాంటీ-



ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వేసవికాలంలో ఇన్ఫెక్షన్లను నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. మజ్జిగ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. వేసవిలో డీహైడ్రేషన్ గా ఉన్నప్పుడు ఇది తాగడం చాలా మంచిది.

### 3 / 5

అల్లం మజ్జిగ పొట్టలో మంటను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలనుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జిగ తక్కువ కేలరీలతో ఉండటంతో బరువు తగ్గే వారికి ఇది మంచి ఎంపిక. అల్లం మెటబాలిజాన్ని పెంచి కొవ్వు కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం మజ్జిగ పొట్టలో మంటను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలనుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జిగ తక్కువ కేలరీలతో ఉండటంతో బరువు తగ్గే వారికి ఇది మంచి ఎంపిక. అల్లం మెటబాలిజాన్ని పెంచి కొవ్వు కరిగించడంలో సహాయపడుతుంది.

### 4 / 5

పాలతో పోలిస్తే మజ్జిగలో కొవ్వు, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ, ఇది ప్రోటీన్, కాల్షియం ఎక్కువగా వుంటుంది. అంతే కాకుండా, మజ్జిగలో సోడియం, పోటాషియం, భాస్వరం, విటమిన్లు తక్కువ మొత్తంలో ఉంటాయి. మిక్సర్ జాలో కొద్దిగా పెరుగు వేసి, చిన్న అల్లం ముక్కలను మెత్తగా తొలి, అవసరమైతే ఉప్పు వేసి బాగా గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఒక గ్లాసులోకి తీసుకుని తాగాలి. అవసరమైతే, జీలకర్ర పొడిని కలుపుకోవచ్చు.

## ఫ్రీజర్లో తరచుగా ఐస్ పేరుకుపోతుందా ఇలా తాలగించండి బెస్ట్ ట్రిక్స్



వేసవి కాలంలో రిఫ్రీజర్లలో వాడకం మరింత పెరిగింది. నీటిని చల్లబరచడానికి రిఫ్రీజర్లలోను సాధారణంగా ఉపయోగిస్తారు. కానీ మీ ఫ్రీజర్ కొంచెం పాతదైతే, దాని ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోవచ్చని మీరు చాలాసార్లు గమనించి ఉంటారు. ఈ సమస్య చాలా సాధారణం. కానీ ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోయినప్పుడు దానిని తొలగించడం కష్టమవుతుంది. సాధారణంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోవడం చూస్తూనే ఉంటాము. ఇలాంటి సమస్య ఎక్కువగా పాత రిఫ్రీజర్లలో కనిపిస్తుంది. అధికంగా మంచు పేరుకుపోవడం వల్ల, రిఫ్రీజర్లో స్టలం తగ్గుతుంది. అందుకే ఇంట్లో రిఫ్రీజర్లలో మంచు పేరుకుపోవడం సమస్యను ఎలా పరిష్కరించవచ్చో తెలుసుకుందాం. సాధారణంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోవడం చూస్తూనే ఉంటాము. ఇలాంటి సమస్య ఎక్కువగా పాత రిఫ్రీజర్లలో కనిపిస్తుంది. అధికంగా మంచు పేరుకుపోవడం వల్ల, రిఫ్రీజర్లో స్టలం తగ్గుతుంది. అందుకే ఇంట్లో రిఫ్రీజర్లలో మంచు పేరుకుపోవడం సమస్యను ఎలా పరిష్కరించవచ్చో తెలుసుకుందాం.

### 1 / 6

గోరువెచ్చని నీటిని వాడండి: డీఫ్రాస్టింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడానికి మీరు రిఫ్రీజర్లలో వెచ్చని నీటిని ఉంచవచ్చు. అది బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మంచు కరగడం ప్రారంభమవుతుంది. ఒక బకెట్, కుండ లేదా పాన్లో వేడి నీటిని నింపి, ఫ్రీజర్ కంపార్ట్మెంట్లో ఉంచి తలుపు మూసివేయండి. గోరువెచ్చని నీటిని వాడండి: డీఫ్రాస్టింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడానికి మీరు రిఫ్రీజర్లలో వెచ్చని నీటిని ఉంచవచ్చు. అది బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మంచు కరగడం ప్రారంభమవుతుంది. ఒక బకెట్, కుండ లేదా పాన్లో వేడి నీటిని నింపి, ఫ్రీజర్ కంపార్ట్మెంట్లో ఉంచి తలుపు మూసివేయండి.

### 2 / 6

డీఫ్రాస్ట్ డ్రయిన్ శుభ్రం చేయడం మర్చిపోవద్దు: చాలా రిఫ్రీజర్లలో ఉపరితలంపై ఒక డ్రయిన్ ఉంటుంది. అది రిఫ్రీజర్లో నుండి మురికి నీటిని బయటకు పంపుతుంది. ఈ గొట్టం మూసుకుపోతే మీ రిఫ్రీజర్లలో ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోవచ్చు. దీన్ని నివారించడానికి ప్రతిరోజూ రిఫ్రీజర్లలోని శుభ్రం చేస్తూ ఉండండి. అలాగే మురికిని తొలగించండి. మంచును కరిగించడానికి మీరు రిఫ్రీజర్లలో తలుపు తెరిచి ఉంచవచ్చు. కానీ శుభ్రం చేసే ముందు ఫ్రీజ్ మెయిన్ స్వీచ్ ఆఫ్ చేయండి. డీఫ్రాస్ట్ డ్రయిన్ శుభ్రం చేయడం మర్చిపోవద్దు: చాలా రిఫ్రీజర్లలో ఉపరితలంపై ఒక డ్రయిన్ ఉంటుంది. అది రిఫ్రీజర్లో నుండి మురికి నీటిని బయటకు పంపుతుంది. ఈ గొట్టం మూసుకుపోతే మీ రిఫ్రీజర్లలో ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోవచ్చు. దీన్ని నివారించడానికి ప్రతిరోజూ రిఫ్రీజర్లలోని శుభ్రం చేస్తూ ఉండండి. అలాగే మురికిని తొలగించండి. మంచును కరిగించడానికి మీరు రిఫ్రీజర్లలో తలుపు తెరిచి ఉంచవచ్చు. కానీ శుభ్రం చేసే ముందు ఫ్రీజ్ మెయిన్ స్వీచ్ ఆఫ్ చేయండి.

### 3 / 6

మంచును కరిగించడానికి హెయిర్ డ్రయర్ని ఉపయోగించడం: మంచును కరిగించడానికి ఫ్యాన్ లేదా హెయిర్ డ్రయర్ని ఉపయోగించండి. మీ ఇల్లు వెచ్చగా ఉంటే గాలి మంచును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. మంచును త్వరగా కరిగించడానికి మీరు ఫ్రీజర్ లోపల హెయిర్ డ్రయర్ని ఉపయోగించవచ్చు. మంచును కరిగించడానికి హెయిర్ డ్రయర్ని ఉపయోగించడం: మంచును కరిగించడానికి ఫ్యాన్ లేదా హెయిర్ డ్రయర్ని ఉపయోగించండి. మీ ఇల్లు వెచ్చగా ఉంటే గాలి మంచును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. మంచును త్వరగా కరిగించడానికి మీరు ఫ్రీజర్ లోపల హెయిర్ డ్రయర్ని ఉపయోగించవచ్చు.

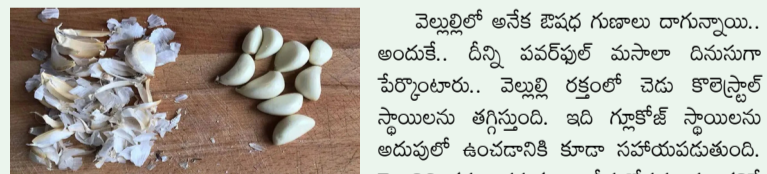
### 4 / 6

ఫ్రీజర్ తలుపు మూసి ఉంచండి: మీ ఫ్రీజర్లో అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోతుంటే దానిలో ఎక్కువ తేమ పేరుకుపోయి ఉండవచ్చు. బయటి నుండి తేమ రిఫ్రీజర్లలోకి ప్రవేశించకూడదాని నిరోధించడానికి పగటిపూట రిఫ్రీజర్లలోని వీల్చినంత తక్కువగా తెరవండి. తరచుగా ఫ్రీజ్ తెరవడం వల్ల వెచ్చని గాలి లోపలికి వస్తుంది. ఇది లోపల ఉన్న చల్లని గాలితో కలిసి తేమను సృష్టిస్తుంది. తరచుగా తెరవడం వల్ల వెచ్చని గాలి లోపలికి వస్తుంది. మూత్రమే ఫ్రీజ్ తెరవండి. అలాగే ఫ్రీజర్లో సరైన డిఫ్రాస్టింగ్ చేసే సమయం గుర్తించండి. మీ ఫ్రీజర్ చాలా చల్లగా ఉంటే దాని ఉష్ణోగ్రతను తక్కువ స్థాయికి సెట్ చేయండి. ఫ్రీజర్ తలుపు మూసి ఉంచండి: మీ ఫ్రీజర్లో అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ మంచు పేరుకుపోతుంటే దానిలో ఎక్కువ తేమ పేరుకుపోయి ఉండవచ్చు. బయటి నుండి తేమ రిఫ్రీజర్లలోకి ప్రవేశించకూడదాని నిరోధించడానికి పగటిపూట రిఫ్రీజర్లలోని వీల్చినంత తక్కువగా తెరవండి. తరచుగా ఫ్రీజ్ తెరవడం వల్ల వెచ్చని గాలి లోపలికి వస్తుంది. ఇది లోపల ఉన్న చల్లని గాలితో కలిసి తేమను సృష్టిస్తుంది. తరచుగా తెరవడం వల్ల వెచ్చని గాలి లోపలికి వస్తుంది. మూత్రమే ఫ్రీజ్ తెరవండి. అలాగే ఫ్రీజర్లో సరైన డిఫ్రాస్టింగ్ చేసే సమయం గుర్తించండి. మీ ఫ్రీజర్ చాలా చల్లగా ఉంటే దాని ఉష్ణోగ్రతను తక్కువ స్థాయికి సెట్ చేయండి.

### 5 / 6

ఫ్రీజర్ను ఖాళీగా ఉంచవద్దు: ఫ్రీజర్ను ఎప్పుడూ ఖాళీగా ఉంచవద్దు. దానిలో ఒక పాస్ నీరు లేదా ఏదైనా ఇతర అవసరమైన వస్తువులను ఉంచండి. ఎందుకంటే ఫ్రీజర్ ఖాళీగా ఉండి ఫ్రీజర్ సమస్యలే దాని చల్లని గాలి స్వయంచాలకంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోయేలా చేస్తుంది. ఫ్రీజర్ను ఖాళీగా ఉంచవద్దు: ఫ్రీజర్ను ఎప్పుడూ ఖాళీగా ఉంచవద్దు. దానిలో ఒక పాస్ నీరు లేదా ఏదైనా ఇతర అవసరమైన వస్తువులను ఉంచండి. ఎందుకంటే ఫ్రీజర్ ఖాళీగా ఉండి ఫ్రీజర్ సమస్యలే దాని చల్లని గాలి స్వయంచాలకంగా ఫ్రీజర్లో ఐస్ పేరుకుపోయేలా చేస్తుంది.

## చిన్నచూపు చూసేరు మందులకన్నా పవర్ఫుల్ బ్రహ్మిన్షం కాన్సర్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు సైతం పరారే



వెల్లుల్లిలో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దీన్ని పవర్ఫుల్ మసాలా దినుసుగా పేరొంటారు.. వెల్లుల్లి రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటి.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి..

వెల్లుల్లిలో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దీన్ని పవర్ఫుల్ మసాలా దినుసుగా పేరొంటారు.. వెల్లుల్లి రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటి.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి.. ఎన్నో పోషకాలు దాగున్న వెల్లుల్లిని రోజూ తినడం వల్ల మన రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఇది కాలానుగుణ వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. ఎందుకంటే వెల్లుల్లిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. మీ రెగ్యులర్ డైట్లో వెల్లుల్లిని చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఏంటో తెలుసుకోండి..

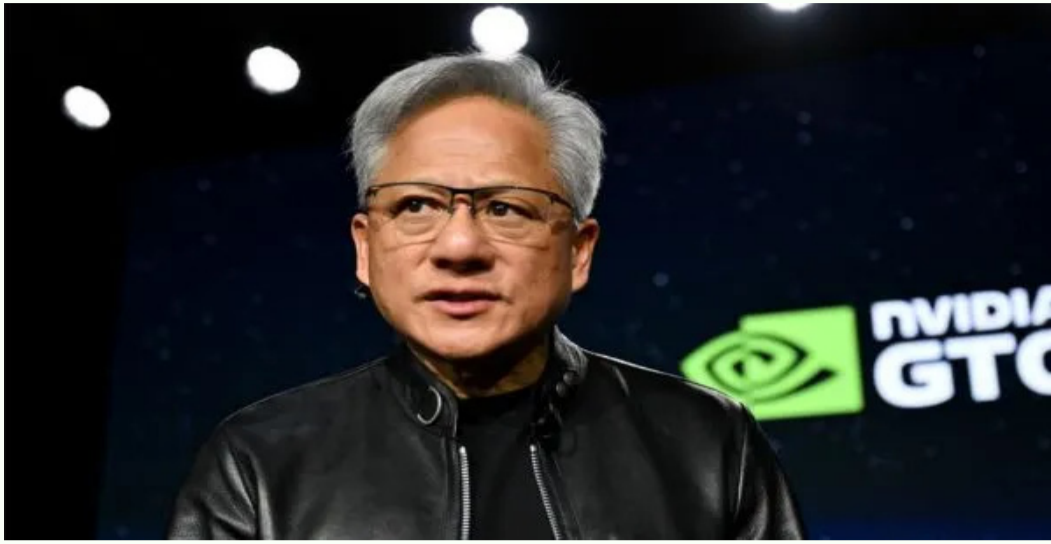
వెల్లుల్లి తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

వెల్లుల్లిలో ఉండే అల్లినీ ఆరోగ్యానికి మంచిది. వెల్లుల్లిని మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. ఇది జలబు, దగ్గు నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. ఇది వైరల్, ఫంగల్, బ్యాక్టీరియల్ పోరాట సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది.. అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. వెల్లుల్లి మన గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. అందుకంటే ఇది రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది.. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని పెంచుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు వెల్లుల్లిని తీసుకోవాలి.. ఎందుకంటే ఇది చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్లుల్లి తినడం వల్ల కలిగే శోధ నిరోధక లక్షణాలు ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. అల్లెదీన, డయాబెటిస్, కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారు ముఖ్యంగా వెల్లుల్లిని తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కణ స్రవం నుండి రక్షిస్తుంది. ఆక్సికరణ సమస్యల కూడా నివారించుంది. ఇది కాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులతో కూడా పోరాడుతుంది. వెల్లుల్లి జీర్ణ ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇది జీర్ణ ఎంజైమ్లను కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన ప్రేగు కదలికలకు మద్దతు ఇస్తుంది. ఇది కడుపులో గ్యాస్, అజీర్ణాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇది మంచి డీటాక్స్ లాగా పనిచేస్తుంది. వెల్లుల్లి యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. చర్మ సమస్యలు, మొటిమలతో పోరాడుతుంది. ముఖం మీద ముడతలు తొలగిపోతాయి. వెల్లుల్లి వివిధ రుచి కలిగిన పంటలను పెంచుతుంది.

## సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ల ఉద్యోగాలు పోతాయనేది అబద్ధం

ఏపి గురించి ఎన్నికల బానిస భరోసా!

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్రపంచాన్ని మింగేస్తుందని, ముఖ్యంగా సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ల కోడింగ్ ఉద్యోగాలను ఖతం చేస్తుందని వస్తున్న వార్తలపై టెక్ దిగ్గజం ఎన్వీడియా సీఈఓ జెఫ్ హువాంగ్ గట్టి కొంటర్ ఇచ్చారు. ఏపి వల్ల ఉద్యోగాలు పోతాయనే ప్రచారం వచ్చి అబద్ధమని ఆయన తేల్చి చెప్పారు. ఐటీ రంగంలో లేఆఫ్ట్ భయంతో పణికిపోతున్న టెక్నాలజీ అయిన మాటలు పెద్ద ఉర్రటాన్ని సృష్టించాయి. సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లు మునుపటి కంటే బిజీచాలామంది ఏపి వస్తే కోడింగ్ అవసరం ఉండదు అని ప్రముఖుడున్నారు. కానీ తన సొంత సంస్థ ఎన్వీడియాలో పరిస్థితి ఇందుకు పూర్తి భిన్నంగా ఉందని హువాంగ్ వెల్లడించారు. తమ దగ్గర అత్యంత అభినవతన పరిజ్ఞానం ఉన్న సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లు వారు ఉన్నప్పటికీ, తమ సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లు మునుపటి కంటే ఇప్పుడు చాలా బిజీగా ఉన్నారు అయిన తెలిపారు. ఏపి అనేది మనీషిక్ ప్రత్యామ్నాయం కాదని, అది కేవలం మనీషిక్ పని సామర్థ్యాన్ని పెంచే ఒక పరికరం మాత్రమేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. టోరెంట్ పనులు ఏపికి.. క్రియేటివిటీ మనకి సాధారణంగా రోజువారీ చేసే రోజుకో కోడింగ్ పనులను ఏపి వేగంగా పూర్తి చేస్తుంది. దీనివల్ల ఇంజనీర్లకు మరింత క్లిష్టమైన ప్రాజెక్టులు, కొత్త అప్లికేషన్లుపై దృష్టి పెట్టే సమయం దొరుకుతుందని హువాంగ్ అంటున్నారు. ఏపి ఇంజనీర్ల పనిని తగ్గించడం లేదు.. బదులుగా వారు చేయగలిగే పని పరిధిని పెంచుతోంది. ఇంజనీర్లు ఇప్పుడు మరింత వేగంగా కొత్త ఫీచర్లను విడుదల చేస్తున్నారు. ఏపి పనులను సులభతరం చేసి డెవలపర్లకు మరింత చురుగ్గా మార్చింది. భవిష్యత్తులో నైపుణ్యాలే రాజ్యం అంటే ప్రపంచం లో జానీయర్ లెవల్ ఉద్యోగాలపై లేఆఫ్ట్ ప్రభావం ఉంటుందని కొందరు హెచ్చరిస్తున్నప్పటికీ, హువాంగ్ సానుకూల కోణాన్ని చూపుతున్నారు. భవిష్యత్తులో కేవలం కోడింగ్ రాయడమే



కాకుండా.. ఏపి సెస్టిమ్ నిర్వహణ, సెస్టిమ్ ఆర్కిటెక్చర్, క్రియేటివ్ ప్రాజెక్టు సాల్వింగ్ వంటి నైపుణ్యాలకు భారీ డిమాండ్ ఉంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. టెక్నాలజీ భయపడాలని పని లేదని, ఏపికో కలిసి ప్రయాణించడం నేర్చుకుంటే కెరీర్లో తిరుగుండడం జెన్యూన్ హువాంగ్ మాటలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుత ఐటీ రంగ పరిస్థితుల్లో నిత్యం కోడింగ్తో కనీసం పట్టే డెవలపర్లకు ఇది నిజంగా పెద్ద రిలీఫ్ అని టెక్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఏపి అనేది ఒక విషయం, దానిని అందిస్తున్న వారు మాత్రమే రాబోయే రోజుల్లో విజేతలుగా నిలుస్తారు. టెక్నాలజీ మారుతున్న కొద్దీ మనం కూడా మన నైపుణ్యాలను అప్గ్రేడ్ చేసుకోవడమే అసలైన

పరిష్కారం. మొత్తంగా చూస్తే.. గతంలో కంప్యూటర్లు వచ్చినప్పుడు కూడా టైపిస్టుల ఉద్యోగాలు పోతాయని భయపడ్డారు, కానీ అవి కోట్లాది కొత్త ఉద్యోగాలను సృష్టించాయి. అదేవిధంగా, ఏపి కూడా సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్ రంగంలో సరికొత్త అవకాశాలను తెచ్చిపెడుతుంది. ముఖ్యంగా 'ప్రాబ్లమ్ సాల్వింగ్' మరియు 'ఏపి ఇంటిగ్రేషన్' వంటి కొత్త విభాగాల్లో లక్షలాది మందికి ఉపాధి లభించనుంది. అందుకే టెక్నాలజీ నిరాశ చెందకుండా, మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా తమను తాము మలచుకోండి. ఈ ఏపి విషయం వారి కెరీర్కు శాపం కాకుండా ఒక గొప్ప పరంగా మారుతుంది.

## బెంగళూరుకు బిగ్ షాక్

మంగళూరుకు వెళ్లిపోతున్న బిగ్ కంపెనీలు

భారత సిలికాన్ బీచ్ గా కొత్త నేమ్



12 సంవత్సరాలుగా సింగపూర్లో పనిచేస్తున్న ఇంజనీర్ అదిత్య జీవితంలో ఒక కీలక మలుపు చోటు చేసుకుంది. అమెరికాకు చెందిన ప్రముఖ ఆడియో సాల్యూషన్స్ సంస్థ డిజీఎం గ్రాఫీకల్ అండ్ అనిమేషన్ అతనికి ఒక ప్రత్యేక బాధ్యతను అప్పగించింది. అదేంటంటే పూర్తిగా కొత్త ఉత్పత్తి క్రేజీని మొదటి నుంచి నిర్మించడమే కాకుండా.. అమెరికా వెలుపల కంపెనీ స్థాపించే తొలి యూనిట్ కు సరైన స్థలాన్ని ఎంపిక చేయడం. మొదట కంపెనీ సూచన ఏంటంటే బెంగళూరు. కానీ అదిత్యకు అక్కడే వాస్తవ పరిస్థితులు బాగా తెలుసు. తీవ్రమైన ట్రాఫిక్, పెరుగుతున్న జీవన వ్యయం, మంగళూరు ఉద్యోగ మార్పిడిల వంటి అంశాలు దీర్ఘకాలిక పనులకు అడ్డంకిగా మారతాయని ఆయన నమ్మారు. అందుకే ఆయన ఒక భిన్నమైన ప్రతిపాదన చేశారు. కర్ణాటక తీరంలోని మంగళూరు గురించి చెప్పారు. సాంప్రదాయంగా మంగళూరు అతిథి వ్యవస్థ కర్ణాటక రాజ్యాలు, షిప్టింగ్, మత్స్యకర్మ రంగం, వ్యవసాయం చుట్టూ తిరిగింది. కానీ ఉడిపి జిల్లా కర్ణాటక సమీపంలో పెరిగిన అదిత్యకు ఈ ప్రాంతంలోని ప్రతిభ, జీవన నాణ్యత, ప్రకాశం వాతావరణం మీద పూర్తి నమ్మకం ఉంది. తక్కువ ట్రాఫిక్, శుభ్రమైన గాలి, సమతుల్య జీవితం.. ఇప్పటి బిగ్ నిపుణులను ఆకర్షించే అంశాలుగా నమ్మారు. నవంబర్ 2024లో లింక్డ్ ఇన్ ద్వారా నియామక ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. మంగళూరు, ఉడిపి ప్రాంతానికి చెందిన కానీ ఇతర నగరాల్లో పనిచేస్తున్న నిపుణులను ప్రత్యేకంగా సంప్రదించారు. ఫలితం ఆశ్చర్యకరంగా వచ్చింది. కుటుంబానికి దగ్గరగా ఉండే అవకాశం, కొత్త ఉత్పత్తిని మొదటి నుంచి నిర్మించే ఛాన్స్, మంచి జీతం ఇలా ఇవన్నీ వారిని ఆకర్షించాయి. బెంగళూరు కష్టాల కష్టాల చెక్, ఇకపై నిమిషాల్లోనే ఆఫీసుకు.. రూ. 120 కోట్లతో బెల్లూరులో మెట్రో స్టేషన్ రి.. జనవరి 2025 నాటికి అదిత్య భారత్ లో బోస్ ప్రాజెక్టుల రెండో ఉద్యోగానికి నియమించారు. అదే సంవత్సరం చివరికి బ్యూరం 50 మందికి చేరింది. నేడు ఈ బ్యూరం మంగళూరులోని కొట్లూరా చౌక్లో ఉన్న ఆధునిక కార్యాలయం నుంచి అమెరికా మార్కెట్ కోసం కీలక సాఫ్ట్వేర్ ను అభివృద్ధి చేస్తోంది. బోస్ ప్రాజెక్టులో ఒక్కటే కాదు. ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో మంగళూరు, ఉడిపి, దక్షిణ కర్ణాటక జిల్లాల్లో వందలాది బిగ్ కంపెనీలు కార్యకలాపాలు ప్రారంభించాయి. గత రెండు సంవత్సరాల్లో ఈ ప్రాంతం బిగ్ అదాయం రూ. 3,200 కోట్ల నుంచి దాదాపు రూ. 5,000 కోట్లకు చేరుకుంది. ఇందులో సుమారు రూ. 3,000 కోట్లు నిపుణుల జీతాల రూపంలో స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థలోకి ప్రవహిస్తున్నాయి. 2034 నాటికి ఈ ప్రాంతం బిగ్ అదాయాన్ని రూ. 45,000 కోట్లకు చేర్చాలని, ఉద్యోగులను 50 వేల నుంచి 2 లక్షలకు పెంచాలని లక్ష్యాలు పెట్టుకున్నారు. గత మూడేళ్లలోనే దాదాపు 100 మిలియన్ డాలర్ విలువైన గ్లోబల్ కొనుగోళ్లు జరగడం ఇక్కడి టెక్నాలజీ నాణ్యతకు నిదర్శనం. తక్కువ ఆఫీస్ అర్డెలు, చౌకైన గృహాలు, సరసమైన విద్య, 15 నిమిషాల నగరంగా పేరొందిన ప్రయాణ సౌలభ్యం.. ఇవన్నీ మంగళూరును ప్రత్యామ్నాయంగా నిలబెడుతున్నాయి. బెంగళూరులో జరిగిన తప్పులను పునరావృతం కాకుండా నియంత్రించే అభివృద్ధి జరగాలని స్థానిక వ్యవస్థాపకులు కోరుతున్నారు. ఒకప్పుడు ఉద్యోగాల కోసం బయటకు వెళ్లిన యువత ఇప్పుడు తిరిగి స్వస్థానికి వస్తోంది. ఈ మార్పు మంగళూరు-ఉడిపి తీరాన్ని నిజమైన భారతదేశ బెంగళూరు బీచ్ గా మార్చుతోంది. డిస్కం: ఈ వెబ్సైట్లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషణలు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించవలదు. మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కానీ, అనుమతించడం కానీ బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వడం, అలాగే ఎటువంటి సేవలను కోనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్సైట్లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

## ఐటీ ఉద్యోగం వదిలి వ్యవసాయం



పదేళ్ల తర్వాత మాజీ ఇంజనీర్ గుండీ చప్పుడు!  
ఐటీ ఉద్యోగం వదిలి వ్యవసాయం చేస్తా అనడం ఈ మధ్య ఓ ఫ్యాషన్ అయిపోయింది. కానీ, అలా వెళ్లిన వాళ్లందరూ సక్సెస్ అయ్యారు? అంటే లేదనే చెప్పాలి. ఇదే కఠోర వాస్తవం. ఇదే కోవలో, 14 ఏళ్లు సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్ పనిచేసిన ఓ వ్యక్తి, గత 10 ఏళ్లుగా వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. ఈ పదేళ్లలో వ్యవసాయం తనకు నేర్పిన పాఠాలు గురించి ఓ టెక్నో పంచుతున్నారు. ఐటీ జాబ్ వదిలి వ్యవసాయంలోకి రావాలనుకునే వాళ్లు కొన్ని విషయాలకు

కచ్చితంగా సిద్ధపడి ఉండాలని ఆయన హెచ్చరిస్తున్నారు. రెడీట్ ఫార్మాషన్ లో తన అనుభవాలను పంచుకున్న ఈ మాజీ ఐటీ ఉద్యోగి, 'నేను 14 ఏళ్లు సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరింగ్ పనిచేశాను. పదేళ్ల క్రితం ఆ ఉద్యోగాన్ని వదిలేసి వ్యవసాయం మొదలుపెట్టాను' అని తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయం మనసుకు ప్రకాశతనం ఇస్తుంది, కానీ కొన్ని వాస్తవాలను కూడా అర్థం చేసుకోవాలని ఆయన చెబుతున్నారు. వ్యవసాయం చేయడం చాలా కష్టమైన పని. శారీరకంగానే కాదు, మానసికంగా కూడా ఇది అంత సులభం

కాదు. ఇందులో లాభాలు కూడా తక్కువగానే ఉంటాయి. అన్ని పనులు మీరే చేసుకుంటే లాభం కాస్త పెడగొచ్చు. కానీ చాలా సందర్భాల్లో కూలీలను పెట్టి పని చేయించాల్సి ఉంటుంది. ఐదు ఎకరాల కంటే తక్కువ భూమిలో వ్యవసాయం చేస్తే రిస్క్ తక్కువ, లాభం కూడా తక్కువ. అదే ఐదు ఎకరాలకు మించి సాగు చేస్తే రిస్క్ ఎక్కువ, లాభం కూడా ఎక్కువే. అలాగే, వ్యవసాయంలోకి అడుగుపెట్టే ముందే ఏ పంట వేయాలనే దానిపై స్పష్టత ఉండటం చాలా ముఖ్యం. వేరే రేణుల్లో జరిగే యుద్ధాల నుంచి వాతావరణ మార్పుల వరకు ప్రతిదీ మీ వ్యాపారంపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఆరు నెలల పాటు మీరు డబ్బు, క్రమ రూపంలో పెట్టుబడి పెడు తూనే ఉండాలి. కానీ, దాని ఫలితం ఎలా ఉంటుందనేది బయట అంశాలే నిర్ణయిస్తాయి. వ్యవసాయం సులభమే అయిన నేల స్వభావం, పురుగుమందులు, పంటలకు వస్తే తెగుళ్లు, మార్కెట్లో పంటలకు ఉన్న డిమాండ్ వంటి రిస్క్స్ చేయాలి. మీరు ఇప్పుడికే రైతు కుటుంబం నుంచి వచ్చినవారైతే ఇది మీకు సులభం కావచ్చు. కానీ, మీ దగ్గర డబ్బు, సమయం ఉంటేనే వ్యవసాయంలోకి రండి. అంతేకాదు, కుటుంబ సభ్యుల మద్దతు కూడా చాలా అవసరం అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఆయన పెట్టిన ఈ పాస్ట్ చాలా మంది దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. దీనిపై నెటిజన్ల రకరకాలూ స్పందిస్తున్నారు. 'నేను రైతు కుటుంబం నుంచే వచ్చాను, వ్యవసాయం చాలా కష్టమైన పని. ఈ విషయం తెలియక చాలా మంది ఫెయిల్ అవుతున్నారు' అని ఒకరు కామెంట్ చేశారు. మరొకరు 'ఇదే అసలైన నిజం. ఇది తెలియకుండా ఎవరూ మంచి ఉద్యోగాలను వదులుకోవద్దు' అని సలహా ఇచ్చారు. కేవలం లాభం కోసమే ఈ రంగంలోకి రావద్దని చాలా మంది అభిప్రాయపడుతున్నారు.

## బెంగళూరు ఎండలు నుంచి తప్పించుకోవడానికి యువతి క్రేజీ సాల్యూషన్!

ఒకప్పుడు వర్షాని వాతావరణానికి మారుపేరైన బెంగళూరు నగరం ఇప్పుడు భానుడి భగభగలకు విలవిలలాడుతోంది. ఎండలు ఎంతలా పెరిగిపోయాయంటే, ఇంట్లో ఫ్యాన్ గాలి కూడా వేడిగానే అనిపిస్తోంది. ఈ క్రమంలో బెంగళూరుకు చెందిన ప్రియా పాల్ అనే యువతి తనదైన శైలిలో ఎండ నుంచి తప్పించుకోవడానికి చేసిన ప్రయత్నం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా బైరల్ అవుతోంది. ఇంట్లో ఏసీ లేకపోవడం, కొత్తది కొందామంటే స్టాక్ లేకపోవడంతో ఆమె ఏకంగా పక్కంటి హోటల్లో గదిని బుక్ చేసుకుంది. ఏసీ కోసం వెబ్రెడ్ 'స్టేకేషన్' ప్రియా పాల్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వీడియోలో బెంగళూరులో మారుతున్న వాతావరణం గురించి తన అవేదనను పంచుకుంది. "ఇక ఏసీ లేకుండా ఉండటం అనాధ్యం" (కూ అవ్వజు వ్రేకి తీవ్రంగా నెప అవజు) అంటూ ఆమె పోస్ట్ పెట్టింది. నగరంలో ఎండలు పెరగడంతో ఎయిర్ కలర్ లేదా ఏసీ కొందామని షాపులకు వెళ్లి, ఎక్కడా స్టాక్ లేదని ఆమె తెలిపింది. ఆన్లైన్లో ఆర్డర్ చేసినా డెలివరీకి ఏడు రోజులకు పైగా సమయం పడుతుండటం, రెంటల్ సర్వీసెస్ కూడా ఖాళీగా లేకపోవడంతో ఆమెకు మరో దారి కనిపించలేదు. చివరకు తన ఇంటికి దగ్గరలోనే ఉన్న ఒక హోటల్లో చెక్-ఇన్ అయ్యి, హాయిగా ఏసీలో రలాక్స్ అవుతూ 'నెట్వర్క్' చూస్తూ తన అదివారాన్ని గడిపేసింది. నెటిజన్ల ఫస్ట్ రియాక్షన్లు ప్రియా పాల్ బయట చూసి నెటిజన్ల రకరకాలూ స్పందిస్తున్నారు. ఒకరు "మా ఏరియాలో కరెంటు పోయినప్పుడు నేను కూడా ఇదే చేశాను" అని కామెంట్ చేయగా.. మరొకరు "ఆఫీసుకు వెళ్లి ఏసీ ఎంజామీ చేయొచ్చుగా!" అని సరదాగా ప్రశ్నించారు. "మాడ్రస్ సమస్యలకు మోడ్రన్ పరిష్కారాలు అంటే ఇవే" అంటూ మరికొందరు ఆమె బయట ను సమర్థించారు. ఆయనే



మరికొందరు బెంగళూరులో ఏసీ అనేది విలాసం కాదని, ఇప్పుడు అది ప్రాథమిక అవసరంగా మారిపోయిందని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. మారుతున్న బెంగళూరు వాతావరణం ఒకప్పుడు ఏసీలు, కూలర్లు అవసరం లేని నగరంగా బెంగళూరు మేరుకుంది. కానీ వేగంగా పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ, తగ్గిపోతున్న పచ్చదనం కారణంగా ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయికి చేరుతున్నాయి. ఏప్రిల్ నెలలో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 38.8°C దాటుతుండటంతో సామాన్యులు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. ప్రియా పాల్ కథ బెంగళూరు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రస్తుత పరిస్థితులకు అర్థం పడుతోంది. ఖరీదైన

రెస్టారెంటుకు వెళ్లి వేల రూపాయలు ఖర్చు చేసే బదులు, అదే ఖర్చుతో ఒక రోజు హోటల్లో ఏసీ గాలిలో ప్రకాశంగా గడవడం మంచి నిర్ణయమని ఆమె పేర్కొంది. మొత్తంగా బెంగళూరు వాతావరణంలో వస్తున్న ఈ మార్పులు భవిష్యత్తులో మరిన్ని సవాళ్లకు దారితీసేలా ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం ఏసీల కొరత, విపరీతమైన డిమాండ్ కారణంగా ప్రజలు ఇలాంటి సృజనాత్మక మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నారు. ప్రియా పాల్ వీడియో కేవలం వినోదం కోసమే కాకుండా, పెరుగుతున్న గ్లోబల్ వార్మింగ్ ప్రభావం మన దైనందిన జీవితాలపై ఎలా పడుతుందో అలోచించేవెళ్లాలి.

## చమురు ధరలు పెరిగినప్పుడు

ఆ అదనపు సొమ్ము అంతా ఎక్కడికి వెళ్తుంది



అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు పెరిగినప్పుడు, అది కేవలం పెట్రోల్ బంకులే పరిమితం కాదు. మనం కొనే ప్లాస్టిక్ వస్తువుల నుంచి తినే ఆహారం వరకు ప్రతి దానిపై ప్రభావం చూపుతుంది. 2026 ఫిబ్రవరిలో బ్యారెల్ ధర 66 డాలర్లు ఉండగా, ఏప్రిల్ నాటికి అది 101 డాలర్లకు చేరింది. ఇలా చమురు ధరలు అకస్మాత్తుగా పెరిగినప్పుడు, వినియోగదారులు వెబ్రెడ్ అదనపు అదనపు ఎంపికలు చేరుతుంది. ఈ భారీ లాభాలను ఎవరూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని ఎన్వీ ఎకనామిస్టుల విశ్లేషణ ప్రకారం అనక్షిరక విషయాలు అక్కర్ల ఉన్నాయి. అయితే కంపెనీల ప్రధాన లబ్ధిదారులు సాధారణంగా ధరలు పెరిగినప్పుడు, ఆ అదనపు అదాయం నేరుగా చమురు ఉత్పత్తి చేసే సంస్థలే వెళ్తుంది. అయితే, ఆ డబ్బును వారు ఎలా ఉపయోగిస్తారనేది ఆయా దేశాల చట్టాలు, యాజమాన్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మిడిల్ ఈస్ట్ (సౌదీ అరేబియా) ఇక్కడ చమురు బావులన్నీ ప్రైవేట్ నిర్మాణానికి వెళ్తాయి. నార్వే ఇక్కడ వస్తే చమురు అదాయం ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద సావనీ వెల్ ఫండ్ కు చేరుతుంది. ఇది భవిష్యత్తు తరాల కోసం దానే నిధి. రష్యాలో పరిస్థితి భిన్నం. ప్రధాన అంతర్జాతీయ అంక్షలు ఉన్నప్పటికీ, పెరిగిన చమురు ధరలు అక్కడి పాలిథిన్, ఒలిగోమెర్లు (సంపన్న వ్యాపారవేత్తలు) వరగా మారుతున్నాయి. రష్యా చమురు పరిశ్రమ ఫుతీస్ సర్మిటాకుల చేతుల్లో ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ లాభాలు ప్రజల కంటే ఎక్కువగా అక్కడి మిలిటరీ అవసరాలకు, కొద్దిమంది వ్యక్తుల జీవితాల్లో వెళ్తున్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. మనపై ప్రభావం ఏంటి ముడి చమురు కేవలం ఇంధనం మాత్రమే కాదు, అది ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు మూలధారం. రవాణా ఖర్చులు పెరగడం వల్ల అదనపు అదాయం ధరలు పెరుగుతాయి. ఎర్రవల తయారీలో కూడా చమురు ఉత్పత్తులు పాదలం వల్ల అదనపు భద్రతపై ప్రభావం పడుతుంది. సంస్థలకాలంలో ధరల ఛారున్న మోయడం తప్ప వినియోగదారులకు మరో మార్గం లేదు. అందుకే ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాలా దేశాలు ఇప్పుడు శిలాజ ఇంధనాలపై ప్రాధాన్యతను తగ్గించి, పునరుత్పాదక ఇంధనాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నాయి. మెక్సికోలో అంతర్జాతీయ అధికారం అధికారం వల్ల చమురు ధరలు పెరిగినప్పుడు, దాని భారం సామాన్యుడిపై పడుతుంది, కానీ లాభాలు మాత్రం ప్రభుత్వాలు, పెద్ద కంపెనీలు, పెట్టుబడిదారులకే దక్కుతాయి. ఈ అనిశ్చితి నుంచి బయటపడాలంటే ప్రత్యామ్నాయ ఇంధన వనరులను పెంచుకోవడమే విజ్ఞత మార్గం. మనం వాడే ప్రతి లీటరు పెట్రోల్ వెనుక ఒక గ్లోబల్ ఎకనామిక్ నెట్వర్క్ ఉంటుంది. ఆ నెట్వర్క్లో చివరకు గెలిచేది ఉత్పత్తిదారులే.

## ఐటీ రంగంలో లేఆఫ్ట్ భయం!

23 ఏళ్ల కెరీర్ సంక్షిప్తం ఏపిని ఎదుర్కోవడం ఎలా  
ప్రస్తుతం ఐటీ రంగంలో పెనుమార్పులు సంభవిస్తున్నాయి. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఎంపిటీ లెవల్ ఉద్యోగాల్లో 13% నుండి 16% కోత పడింది. ముఖ్యంగా 22 నుండి 25 ఏళ్ల వయస్సు గల యువత ఈ మార్పుల వల్ల తీవ్ర అందోళనకు గురివుతున్నారు. దీనినే నిపుణులు "కార్నర్-రైజ్ క్రైసిస్" అని పిలుస్తున్నారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ వల్ల జోబ్ కోడింగ్, డిబగ్గింగ్ వంటి పనులు అలోమెట్ అవుతుండటం, కంపెనీలు లేఆఫ్ట్ ప్రకటించడం జూనియర్ ఉద్యోగుల పాలిట శాపంగా మారుతోంది. మీ కెరీర్ ఎందుకు ప్రమాదంలో ఉంది? అలోమెట్: జూనియర్ డెవలపర్లు చేసే డేటా ఎంట్రీ, టెస్టింగ్ కోడింగ్ పనులను ఏపి అధికంగా చేస్తోంది. తగ్గుతున్న అవకాశాలు: కంపెనీలు సీనియర్ రోల్స్ ఉంటుకుని, జూనియర్ నియామకాలను తగ్గిస్తున్నాయి. అభివృద్ధి: మీ నైపుణ్యాలను మరో రెండేళ్లలో పనికిరాకుండా పోతాయనే భయం నిరంతరం చేరిస్తోంది. పోలికల ఉప్పు: సోషల్ మీడియాలో ఇతరుల సక్సెస్ చూసి, మనం వెనుకబడిపోయామనే ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఏపి భద్ర చేయలేని మీ బలహీనతలు ఇవే! మీరు ఐటీలో నేర్చుకున్న నైపుణ్యాల ఇతర రంగాల్లో చాలా విలువైనవి. సంక్షిప్త సమస్యలను పరిష్కరించడం, క్లయింట్

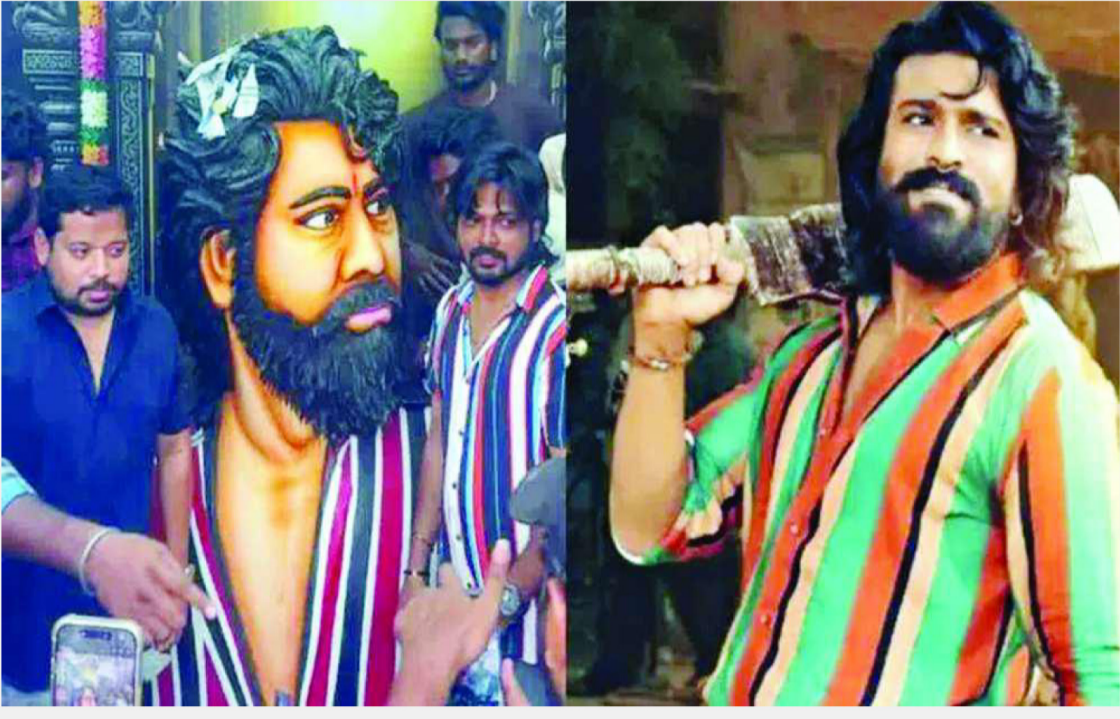


మేనేజ్మెంట్, ప్రాజెక్ట్ ప్లానింగ్ వంటివి ఏపి అంత సులభంగా చేయలేదు. మీ ఐటీ బ్యాక్గ్రౌండ్తో మీరు రాజీనామా 4 ముఖ్యమైన రంగాలు ఇవే. మీ కెరీర్ క్లారిటీ రావడానికి నెలలు కాదు, ఏళ్లు పట్టవచ్చు. ఈ ప్రయాణంలో ఓపికగా ఉంటూ, ప్రతిరోజూ కొత్త నైపుణ్యాన్ని నేర్చుకోవడం ద్వారా మాత్రమే మనం ఈ ఏపి యుగంలో నిలదొక్కుకోగలం. ఒక పర్సెక్యూట్ చేసే కోసం ఎదురుచూడకుండా, చిన్న అడుగుతో మీ కెరీర్ మార్పును ప్రారంభించండి.

మాండ్లకానికి 5 సూత్రాలు ప్రస్తుత లేఆఫ్ట్ కాలంలో ఉద్యోగం సాధించాలంటే కేవలం సర్టిఫికేట్లు ఉంటే సరిపోదు. మీ ప్రతిభను నిరూపించుకోవడానికి కొన్ని చిన్న ప్రాజెక్టులు (అనాన గ్రాఫీకల్ డిజైన్) చేయండి. గిట్నెట్ లో ఓపెన్ సోర్స్ ప్రాజెక్టులకు సహకరించండి. అప్లైడ్ పండిట్ సైట్లో ప్రాజెక్టులు చేయడం ద్వారా మీ పోర్ట్ఫోలియోను బలోపేతం చేసుకోండి. మీటర్స్ లోకి మింగి, మీరు ఏపి టూల్స్ వాడటంలో నిపుణులని నిరూపించుకోవాలి. మొత్తంగా చెప్పేదేంటంటే.. 23 ఏళ్ల వయస్సులో దిక్కుతోచని స్థితిలో ఉండటం విఫలం కావడం కాదు, అది మీ ఎదురుదలకు సంకేతం. లింక్డ్ ఇన్ లో భారీగా అప్లికేషన్లు పంపే బదులు, మీకు వచ్చిన రంగంలో ఉన్న వారితో మాట్లాడండి. వారి నుంచి సలహాలు పొందండి. మీ కెరీర్ క్లారిటీ రావడానికి నెలలు కాదు, ఏళ్లు పట్టవచ్చు. ఈ ప్రయాణంలో ఓపికగా ఉంటూ, ప్రతిరోజూ కొత్త నైపుణ్యాన్ని నేర్చుకోవడం ద్వారా మాత్రమే మనం ఈ ఏపి యుగంలో నిలదొక్కుకోగలం. ఒక పర్సెక్యూట్ చేసే కోసం ఎదురుచూడకుండా, చిన్న అడుగుతో మీ కెరీర్ మార్పును ప్రారంభించండి.

## కూకట్పల్లిలో రామ్ చరణ్ కి ఆలయం ఏర్పాటు

మెగా పవన్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా నటించిన భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం 'పెద్ద' విడుదలకు ముందే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అభిమానుల సందడి తారాస్థాయికి చేరుకుంది. బుచ్చిబాబు సాస దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొనగా, సినిమా విడుదలకు ముందుంచే మెగా అభిమానులు ఢియేటర్ల వద్ద పండుగ వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తున్నారు. ప్రత్యేకంగా హైదరాబాద్ లోని కూకట్పల్లి ప్రాంతం మరోసారి అభిమానుల సందడికి కేంద్రబిందువుగా మారింది. టాలీవుడ్ లో 'పెద్ద' హీరోల సినిమాల విడుదల సందర్భంగా భారీ కటౌట్లు, ఫైర్ క్రీలు ఏర్పాటు చేయడం సాధారణమే. అయితే ఈసారి అభిమానులు మరింత ప్రత్యేకంగా ఆలోచించి, 'పెద్ద' సినిమాలో కనిపించే రామ్ చరణ్ పాత్రను ప్రతిబింబించేలా భారీ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. అద్దూర్ ఢియేటర్ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ విగ్రహానికి అభిమానులు 'శ్రీ రామ్ చరణ్ ఆలయం' అనే పేరుతో ప్రత్యేక ఫ్లెక్సీ కూడా ఏర్పాటు చేయడం అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. గ్రామీణ నేపథ్యంలోని 'పెద్ద' పాత్రను ప్రతిబింబించేలా రూపొందించిన ఈ విగ్రహం ప్రస్తుతం సోపాల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఢియేటర్ వద్దకు భారీ సంఖ్యలో అభిమానులు తరలివచ్చి ఫోటోలు, వీడియోలు తీసుకుంటూ సందడి చేశారు. అంతేకాకుండా కొందరు అభిమానులు విగ్రహానికి క్షీరాభిషేకం నిర్వహించి, కర్పూర హారతులు ఇస్తూ తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. దప్పలు, బ్యానర్లు, నినాదాలతో ఢియేటర్ పరిసరాల పండుగ వాతావరణాన్ని తలపించాయి. ఈ వేడుకలకు సంబంధించిన వీడియోలు, ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా 'షేర్' అవుతూ ట్రెండింగ్ లో నిలిచాయి. 'ఆర్ ఆర్ ఆర్' వంటి గ్లోబల్ విజయానంతరం రామ్ చరణ్ నుంచి వస్తున్న పూర్తి స్థాయి రా అండ్ రిస్క్ మాన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కావడంతో 'పెద్ద'పై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. గ్రామీణ క్రీడల నేపథ్యంలో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో చరణ్ కొత్త అవతారంలో కనిపించనున్నాడనే ప్రచారం అభిమానుల్లో మరింత ఉత్సాహాన్ని నింపుతోంది. ఇప్పటికే అద్వాన్స్ బుకింగ్స్, ట్రీమియర్ షోలపై భారీ స్పందన కనిపిస్తుండగా, ఢియేటర్ల వద్ద అభిమానులు చేస్తున్న హంగామా చూస్తుంటే 'పెద్ద' విడుదల రోజు మెగా వేడుకలు మరింత భారీ స్థాయిలో జరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ సినిమా ఎలాంటి సంచలనాలు సృష్టిస్తుందో అన్న ఆసక్తి ఇప్పుడు సిని వర్గాల్లో నెలకొంది.



## కంగనా రనౌత్ 'భారత్ భాగ్య విధాత' ట్రైలర్ విడుదల!

ముంబై 26/11 ఉగ్రదాడుల నేపథ్యంలో, ప్రాణాలకు తెగించి పోరాడిన నిజమైన హీరోల కథతో బాలీవుడ్ నటి కంగనా రనౌత్ నటించిన తాజా చిత్రం 'భారత్ భాగ్య విధాత' (దీప్తుబిష్ డిప్టుబిష్ ము ఎఅసమ్ముమ్ -- షష్టవ ఖఅంపవఅ నవతీశీవం). ఈ సినిమా జూన్ 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఢియేటర్లలో విడుదల కాబోతుండగా తాజాగా ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. 2008లో ఉగ్రదాడులు ముంబైలోని కామా హాస్పిటల్ పై దాడి చేసినప్పుడు, అక్కడ దాదాపు 400 మంది రోగులను, గర్భిణీలను, చిన్న పిల్లలను కాపాడటానికి ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన నర్సులు, వార్డ్ బాయ్లు మరియు హాస్పిటల్ సిబ్బంది వీరోచిత పోరాటమే ఈ సినిమా ముఖ్య కథాంశం. ఈ చిత్రంలో కంగనా రనౌత్ ఒక సాధారణ నర్సు పాత్రలో కనిపించబోతున్నారు. ఇంట్లోనూ, సమాజంలోనూ పెద్దగా గుర్తింపు లేని ఒక సాధారణ మహిళ, విపత్తుల పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు ఎంతటి సాహసానికి ఒడిగట్టిందనేది ఈ ట్రైలర్ లో ఎమోషనల్ గా మరియు ఉత్పరభరితంగా చూపించారు. మనోజ్ తపాలియా దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని 'పెన్ స్టూడియోస్', కంగనా రనౌత్ కు చెందిన మణిక్రమ ఫిల్మ్స్ మరియు పరమహంస క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. ఈ చిత్రంలో కంగనాతో పాటు గిరిజా ఓక్, స్మితా తాండే, అమృతా నామ్దేవ్, ఈషా దే ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు.

## మళ్ళీ పెళ్లి పీటలెక్కనున్న ఆమిర్ ఖాన్.. హాజరుకానున్న సల్మాన్, షారుఖ్!



బాలీవుడ్ మిస్టర్ పర్ఫెక్ట్ ఆమిర్ ఖాన్ మరోసారి కొత్త జీవితాన్ని ప్రారంభించబోతున్నారు. 61 ఏళ్ల ఆమిర్ తన భాగస్వామి, 47 ఏళ్ల గౌరీ స్రాట్ ను జులై 5న వివాహం చేసుకోబోతున్నట్లు సమాచారం. ముంబైలోని ఆమిర్ నివాసంలో అత్యంత సన్నిహితులు, కుటుంబ సభ్యులు సమక్షంలో ఈ వేడుక చాలా సైలెంట్ గా, ప్రైవేట్ రిజిస్టర్ మ్యూజిక్ రూం లో జరగబోతుంది. తమ బంధాన్ని అధికారికం చేసుకోవాలని ఈ జంట ఇటీవలనే నిర్ణయించుకుందని, ఇరు కుటుంబాల మద్దతుతో ఇప్పటికే వివాహం ఏర్పాటు కూడా ప్రారంభమయ్యాయని వారి సన్నిహిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఎలాంటి హంగామా లేకుండా కేవలం కుటుంబ సభ్యులు, కొద్దిమంది స్నేహితుల మధ్యే ఈ వేడుకను ముగించాలని వారు భావిస్తున్నారు. ఈ ప్రైవేట్ వివాహం వేడుకకు ఆమిర్ ఖాన్ మిత్రులైన బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్స్ సల్మాన్ ఖాన్, షారుఖ్ ఖాన్ కూడా హాజరయ్యే అవకాశం ఉందని బాలీవుడ్ వర్గాల్లో గట్టిగా ప్రచారం నడుస్తుంది. గౌరీ స్రాట్ కు గత వివాహం ద్వారా క్విన్ అనే ఏడేళ్ల కుమారుడు ఉన్నాడు. ఆమె తాతగారైన ఫిలిప్ స్రాట్ బ్రిటిష్ సంతతికి చెందిన కమ్యూనిస్ట్ కాగా, ఆయన 1920లలో భారతదేశానికి వచ్చి ఇక్కడి స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో కూడా పాల్గొన్నారు. గత ఏడాది ముంబైలో జరిగిన తన ట్రీ-బర్త్ డే వేడుకలో ఆమిర్ ఖాన్ మొదటిసారిగా గౌరీని వీడియోకు పరిచయం చేశారు. ఆమిర్ ఖాన్ కు ఇది మూడో వివాహం కానుంది. ఆయనకు గతంలో రీనా దత్తాతో వివాహం జరగగా, వారికి జునైద్, ఇరా అనే ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. ఆ తర్వాత ఆయన దర్శకురాలు కిరణ్ రావును వివాహం చేసుకోగా, వారికి ఆజాద్ అనే కుమారుడు జన్మించాడు. ఆమిర్, కిరణ్ రావు జంట 2021లో తమ విడాకులను ప్రకటించారు. ఇప్పుడు జులై 5న జరగబోయే రిజిస్టర్ మ్యూజిక్ మరియు చిన్న ఫ్యామిలీ గెట్-టుగెడర్ ద్వారా ఆమిర్, గౌరీ తమ వైవాహిక జీవితాన్ని ప్రారంభించనున్నారు.

## త్రిషకు మెగా కోడలి సర్ప్రైజ్ గిఫ్ట్.. అదేంటో తెలుసా?

హీరోయిన్ త్రిషకు మెగా ఫ్యామిలీ సర్ప్రైజ్ ఇచ్చింది. మెగా కోడలు, రామ్ చరణ్ సతీమణి ఉపాసన నుంచి ప్రత్యేక బహుమతిని అందుకుంది. అత్తమ్మాన్ కి చెప్పే నుంచి సైప్రస్ సర్ప్రైజ్ గిఫ్ట్ పొందింది. అత్తమ్మాన్ కి చెప్పే నుంచి త్రిషకు ప్రత్యేక గిఫ్ట్ హ్యాంపర్ చేరింది. ఈ విషయాన్ని త్రిష సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంది. థ్యాంక్ యూ ఉపాసన.. ది సమ్మర్ సైప్రస్ గిఫ్ట్.. అంటూ ఆనందం వ్యక్తం చేసింది. కాగా.. అత్తమ్మాన్ కి చెప్పే పేరుతో ఉపాసన, చిరంజీవి సతీమణి సురేఖ ఈ వంటకాలు తయారు చేస్తున్నారు. ఆన్ లైన్ లోనూ అందుబాటులో ఉంచారు. ఇందులో కేసరి, పొంగల్, ఉప్పా, రసం లాంటి వంటకాలు ఉండనున్నాయి. అత్తమ్మాన్ కి చెప్పేలో పులిహోర వంటకం ఎక్కువగా ఫేమస్ అయింది. త్రిషకు పంపిన గిఫ్ట్ హ్యాంపర్ లో రుచికరమైన ఆవకాయ పచ్చళ్లతో పాటు వివిధ రకాల పొడులు కూడా ఉన్నాయి. దీంతో త్రిష ఆనందానికి అవధులేకుండా పోయాయి. ఇక త్రిష విషయానికొస్తే.. విజయ్ సీఎం అయ్యాక ఆమె పేరు మార్చుకోబోతోంది. ఎక్కడ చూసినా వీరిద్దరి గురించే చర్చ నడుస్తోంది. త్వరలోనే త్రిష పెళ్లి చేసుకోనుందని రూమర్స్ కూడా వస్తున్నాయి. వాటన్నింటికీ త్రిష సైతం తనదైన శైలిలో కౌంటర్స్ ఇస్తూనే ఉంది. ఇటీవల నా కుక్కకు మాత్రమే వ్యక్తగత విషయాల్లో అనుమతి ఇస్తానని రూమర్స్ ను ఉద్దేశించి పోస్ట్ చేసింది.



## 'కరువు' బ్లాక్ బస్టర్.. సీఎం విజయ్ ను కలిసిన దర్శకుడు ఆర్ జే బాలాజీ



'కరువు' సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ అందుకోవడంతో ఈ చిత్ర దర్శకుడు ఆర్ జే బాలాజీ.. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా తన 'కరువు' కథను మొదట విన్నందుకు సీఎం విజయ్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. విజయ్ ను ముఖ్యమంత్రి హోదాలో కలవడం తనకు ఒక కలలా అనిపిస్తోందని, ఆయనలో ఇప్పటికీ అదే ప్రేమ, ఆప్యాయత, ప్రశాంతత కనిపిస్తున్నాయని బాలాజీ ఎక్స్ ప్రెస్ లో రాసుకోవచ్చారు. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ చిత్రం ఇప్పటికే రూ. 300 కోట్లకు పైగా వసూళ్లతో దూసుకుపోతుంది. సూర్య, త్రిష ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. నిజానికి 'కరువు' సినిమా కథను ఆర్ జే బాలాజీ మొదట విజయ్ కోసమే సిద్ధం చేశారు. విజయ్ రాజకీయాల్లోకి పూర్తిస్థాయిలో రాకముందు, ఆయన చివరి చిత్రంగా దీనిని తెరకెక్కించాలని భావించి కథను కూడా వినిపించారు. అయితే, ఆ సమయంలో పలు సమీకరణాలు, రాజకీయ ప్రవేశం వంటి కారణాల వల్ల విజయ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ నుండి తప్పుకోవాల్సి వచ్చింది. ఆయన ఈ సినిమా చేయనప్పటికీ, స్క్రిప్ట్ చర్చల సమయంలో విజయ్ అడిగిన ప్రశ్నలు, ఇచ్చిన సలహాలు కథను మరింత మెరుగుపరచడానికి ఎంతో ఉపయోగపడ్డాయని బాలాజీ గతంలో వెల్లడించారు. అందుకే ఈ సినిమా ప్రారంభ క్రెడిట్స్ లో విజయ్ కు ధన్యవాదాలు కూడా తెలిపారు. విజయ్ నో చెప్పిన తర్వాత ఈ స్క్రిప్ట్ డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ ద్వారా హీరో సూర్య వద్దకు వెళ్లింది.