ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో
మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?
అందుకు
వార్త సంధ్య మీ వేదిక!
రండి — ప్రజల గళంగా,
నిజం కోసం మాతో కలవండి.
ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి
vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065

vaartha sandhya
వార్త సంధ్య
తెలుగు దిన పత్రిక
నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు

SEGGEM KIRAN KUMAR
EDITOR & MD
VAARTHA SANDHYA , CM NEWS TV

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 184 సోమవారం 22 - 06 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 184 Monday 22 - 06 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

ముంబైలో మళ్లీ కరోనా కేసుల కలకలం!

- ముంబైలో విజృంభిస్తున్న కోవిడ్, స్వైన్ ఫ్లూ కేసులు
- రుతుపవనాల ఆలస్యంతో శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్ల పెరుగుదల
- తీవ్ర జ్వరం, దగ్గు లక్షణాలతో ఆసుపత్రులకు పోటెత్తుతున్న రోగులు
- యాంటీబయాటిక్స్ వాడొద్దని, జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యుల సూచన

వార్త సంధ్య,ముంబై , జూన్ 21 : రుతుపవనాల రాక ఆలస్యం కావడంతో ముంబై నగరం వైరల్ వ్యాధుల గుప్పిట్లో చిక్కుకుంది. ముఖ్యంగా గత కొన్ని వారాలుగా కోవిడ్-19, స్వైన్ ఫ్లూ, ఇన్ఫ్లుయెంజా వంటి శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్ల కేసులు గణనీయంగా పెరిగాయి. దీంతో నగరంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు రోగులతో కిటకిటలాడుతున్నాయి.తీవ్ర జ్వరం, - మిగతా 2 లో

ఎయిర్ పోర్టులో ప్రధాని మోదీ గంట సేపు వెయిటింగ్!

- నీట్ విద్యార్థులకు ఇబ్బంది కలగకూడదని వెయిటింగ్
- నీట్ విద్యార్థుల కోసం ఢిల్లీ ఎయిర్‌పోర్ట్‌లోనే ఉండిపోయిన ప్రధాని మోదీ
- ట్రాఫిక్‌కు ఇబ్బంది కలగవద్దనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం
- పరీక్ష ప్రారంభమయ్యాకే తన నివాసానికి బయలుదేరిన వైనం

వార్త సంధ్య,ఢిల్లీ, జూన్ 21 : ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విద్యార్థుల పట్ల తనకున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధను మరోసారి చాటుకున్నారు. నీట్-యూజీ 2026 రీ-ఎగ్జామ్ రాసే విద్యార్థులకు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకూడదనే ఉద్దేశంతో, ఆయన ఢిల్లీ విమానాశ్రయంలోనే దాదాపు గంటసేపు వేచి ఉన్నారు. ఈ సంఘటన ఆయన మానవతా దృక్పథాన్ని తెలియజేస్తోందని పలువురు ప్రశంసిస్తున్నారు.వివరాల్లోకి వెళితే, 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో భాగంగా కోల్‌కతాలో జరిగిన ప్రధాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రధాని మోదీ, ఆదివారం మధ్యాహ్నం 1:15 గంటలకు ఢిల్లీ విమానాశ్రయానికి చేరుకున్నారు. షెడ్యూల్ ప్రకారం ఆయన నేరుగా తన అధికారిక నివాసానికి వెళ్లాల్సి ఉంది.అయితే, మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు దేశవ్యాప్తంగా నీట్ పరీక్ష ప్రారంభం కానుండటంతో, తన కాన్వాయ్ కారణంగా రోడ్లపై ట్రాఫిక్ జామ్ అయి విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడతారని ప్రధాని భావించారు. దీంతో పరీక్షా కేంద్రాలకు వెళ్లే విద్యార్థులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకూడదని, ఆయన విమానాశ్రయం నుంచి బయటకు రాకుండా అక్కడే వేచి ఉండాలని నిర్ణయించుకున్నారు. పరీక్ష ప్రారంభమైన తర్వాత, అంటే మధ్యాహ్నం 2 గంటల తర్వాతే ఆయన తన నివాసానికి బయలుదేరారు.మరోవైపు, దేశవ్యాప్తంగా 20 లక్షల మందికి పైగా విద్యార్థులు కట్టుదిట్టమైన భద్రత నడుమ నీట్ రీ-ఎగ్జామ్‌కు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ మాట్లాడుతూ.. - మిగతా 2 లో

తమిళనాడులో ఘోర ప్రమాదం

- అమ్మోనియా వాయువు లీకై ఏడుగురి మృతి
- తమిళనాడు సీఫుడ్ కంపెనీలో అమోనియా గ్యాస్ లీక్
- 74 మందికి పైగా తీవ్ర అస్వస్థత, పలువురి పరిస్థితి విషమం
- యూనిట్‌లో వాల్వ్ ఫెయిల్ కావడం వల్లే ప్రమాదం

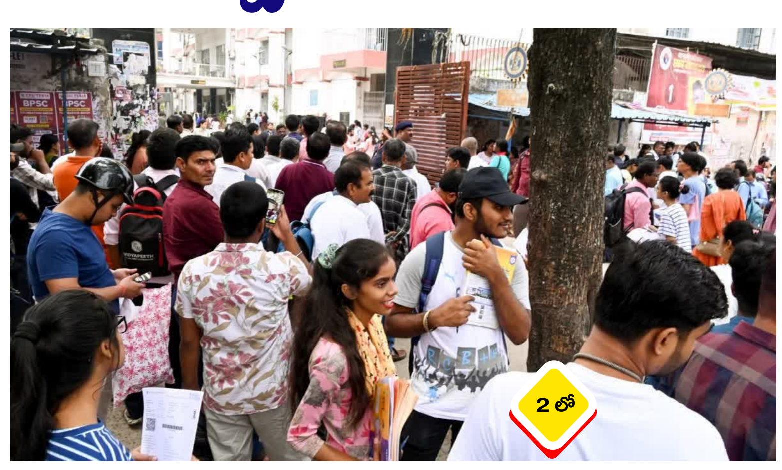
వార్త సంధ్య,చెన్నై, జూన్ 21 : తమిళనాడులో ఘోర పారిశ్రామిక ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. తిరువళ్లూరు జిల్లాలోని ఓ ప్రైవేట్ సీఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ కంపెనీలో అమోనియా గ్యాస్ లీక్ కావడంతో ఏడుగురు కార్మికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మృతుల్లో - మిగతా 2 లో

నీట్ విద్యార్థులు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం వినియోగించుకోవడం ఆనందంగా ఉంది

- రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్
- రీ-నీట్ పరీక్షకు హాజరైన విద్యార్థులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉచిత బస్సు సౌకర్యం
- వేలాది మంది విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకున్నారని మంత్రి వెల్లడి
- ఇది విద్యార్థుల సంక్షేమానికి నిదర్శనమన్న మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో తీసుకున్న నిర్ణయమని ప్రశంస

వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, జూన్ 21 : జరిగిన రీ-నీట్ పరీక్ష సందర్భంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కల్పించిన ఉచిత ఆర్టీసీ బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యాన్ని వేలాది మంది విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవడం పట్ల రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రత్యేక సౌకర్యం ద్వారా విద్యార్థులు ఎలాంటి రవాణా ఇబ్బందులు లేకుండా సకాలంలో పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకొని, ప్రశాంత వాతావరణంలో పరీక్షలు రాశారని ఆయన తెలిపారు. నీట్ విద్యార్థులు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం వినియోగించుకోవడం చూశాక మనసంతా ఆనందంతో నిండిపోయిందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం, విద్యార్థుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం ఇస్తున్న ప్రాధాన్యతకు నిదర్శనమని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఈ ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యంపై విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రుల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చిందన్నారు.విద్యార్థుల ఉన్నత లక్ష్యాల సాధనలో వారికి అన్ని విధాలుగా అండగా నిలిచేందుకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పొన్నం ప్రభాకర్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. ప్రజా పాలనలో భాగంగా విద్యార్థుల సంక్షేమానికి మరిన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు.

'నీట్'గా నో చెప్పిన అధికారులు



- ఒక్క నిమిషం ఆలస్యం
- నీట్ పరీక్షా కేంద్రానికి ఆలస్యంగా వచ్చిన పలువురు విద్యార్థులు
- పరీక్షా కేంద్రానికి సమయానికి రాకపోవడంతో వెనక్కి పంపిన అధికారులు
- తీవ్ర నిరాశకు గురైన విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు

కిషన్ రెడ్డికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లేఖ

- రైల్వే మంత్రితో భేటీకి ఏర్పాట్లు చేయాలని కిషన్ రెడ్డికి విజ్ఞప్తి
- అధికారులు, పత్రాలతో సమావేశానికి హాజరవుతానని వెల్లడి
- జూన్ 22, 23 తేదీల్లో ఢిల్లీ పర్యటనకు వెళ్లనున్న ముఖ్యమంత్రి

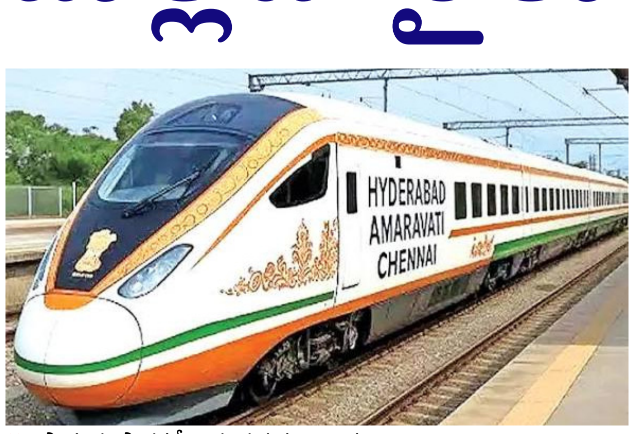
వార్త సంధ్య, హైదరాబాద్, జూన్ 21 : హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన పెండింగ్ అంశాల పరిష్కారంపై తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ - మిగతా 2 లో

సీఎం చంద్రబాబు రైతులకు క్షమాపణ చెప్పాలి

- షర్మిల డిమాండ్
- అన్నదాత సుఖీభవ పథకంపై ఏపీ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించిన వైఎస్ షర్మిల
- మూడో ఏడాదీ రైతులకు పాక్షికంగానే నిధులు విడుదల చేశారని ఆరోపణ
- 60 లక్షల మంది అర్హులుంటే 46 లక్షల మందికే సాయం అందిందని వ్యాఖ్య

వార్త సంధ్య, అమరావతి, జూన్ 21 : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం రైతులను వంచిస్తోందని ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. 'అన్నదాత సుఖీభవ' పథకం కింద అరకొర నిధులు విడుదల చేసి, వరుసగా మూడో ఏడాది కూడా రైతులకు అన్యాయం చేశారని ఆమె ఆరోపించారు.రాష్ట్ర - మిగతా 2 లో

అమరావతి మీదుగానే బుల్లెట్ రైలు



- పాత ప్రతిపాదనకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొగ్గు
- హైదరాబాద్-అమరావతి-చెన్నై హైస్పీడ్ రైలు కారిడార్‌లో పాత ప్రతిపాదనకే ప్రభుత్వం మొగ్గు
- కొత్త విమానాశ్రయం సమీపం నుంచి ఎలైన్‌మెంట్ ప్రతిపాదన వెనక్కి
- తిరుపతి-చిత్తూరు లింక్ కారిడార్ డీపీఆర్ తయారీకి అనుమతి

వార్త సంధ్య, అమరావతి, జూన్ 21 : హైదరాబాద్-అమరావతి-చెన్నై హైస్పీడ్ రైలు కారిడార్‌లో పాత ప్రతిపాదనకే ఏపీ ప్రభుత్వం మొగ్గుచూపుతోంది. కొత్త విమానాశ్రయం సమీపం - మిగతా 2 లో

ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశే లక్ష్యం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- యోగాపై సీఎం చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన
- విజయవాడలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు
- గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో శాశ్వత యోగా మందిరాల ఏర్పాటు చేస్తామన్న సీఎం
- వచ్చే ఏడాది తిరుపతిలో యోగా దినోత్సవం నిర్వహిస్తామని ప్రకటన
- ఆధ్యాత్మికత, యోగాతో హెల్తీ, వెల్తీ, హ్యాపీ ఏపీ సాధ్యమన్న సీఎం

వార్త సంధ్య, అమరావతి, జూన్ 21 : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా విజయవాడలోని ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పాల్గొన్నారు. యోగా గురువు రామ్‌దేవ్ బాబాతో కలిసి ఆయన ఈ కార్యక్రమంలో పాలుపంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఇంటికీ యోగాను చేరవేసేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, 'ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్' నిర్మాణమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు.ప్రజారోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల పరిధిలో శాశ్వత యోగా మందిరాలను నిర్మిస్తామని చంద్రబాబు ప్రకటించారు. యోగా కార్యక్రమాల పర్యవేక్షణ కోసం జిల్లా, మండల స్థాయిల్లో ప్రత్యేక అధికారులను నియమించనున్నట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా, 'యోగాంధ్ర' పేరుతో ఒక ప్రత్యేక పోర్టల్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని, ప్రామాణిక యోగా పద్ధతులను రూపొందించేందుకు నిపుణులతో కూడిన బృందాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు.యోగాకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 190 దేశాల్లో గుర్తింపు తీసుకువచ్చిన - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

ఆంక్షల చట్రంలో సిరప్‌లు

ఎంతో జాప్యం జరిగాక భారత ప్రభుత్వం ఒక మంచి నిర్ణయం తీసుకుంది. దగ్గుకు వాడే సిరప్‌లు ఇకపై వైద్యుల చీటి లేకుండా అమ్మరాదని ఔషధ దుకాణాలపై ఆంక్షలు తీసుకొస్తూ కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ నెల 9నే వెలువడిన ఆ నోటిఫికేషన్ మంగళవారం వెలుగులోకొచ్చింది. విదేశాలతో పోలిస్తే మన వైద్య ఆరోగ్యరంగం ఎన్నో సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వైద్యుల కొరత చాలా ఎక్కువ. పట్టణాలు, నగరాల్లో ఈ సమస్య లేదు. గ్రామాల్లోనైనా, పట్టణాల్లోనైనా ఔషధ దుకాణాల కొరత మాత్రం ఉండదు. ప్రిస్క్రిప్షన్ లేకుండా ఎలాంటి ఔషధాలైనా విక్రయించే అలవాటు కూడా ఎక్కువే. ఈ వెసులుబాటు ఎంత వరకూ వచ్చిందంటే చిన్న చిన్న సమస్యలకు వైద్యుల్ని ఆశ్రయించటంకన్నా మందుల దుకాణంలో సమస్య చెబితే సరిపోతుందన్న అభిప్రాయం సామాన్య జనంలో స్థిరపడింది. పేదరికంవల్ల వైద్యుల దగ్గరకెళ్లే స్తోమత లేకపోవటం కూడా ఇందుకొక కారణం. విదేశాల్లో కేవలం కొన్ని రకాల విటమిన్ మాత్రలు, జలుబు మందులు మాత్రమే చీటి లేకుండా లభిస్తాయి. యాంటీ బయోటిక్స్, కొన్ని ఇతర ఔషధాలు కావాలంటే ప్రిస్క్రిప్షన్ ఉండాలి. అది కూడా ఆన్‌లైన్‌లో అప్‌లోడ్ అయి ఉంటేనే విక్రయిస్తారు. ఇక దగ్గు మందు విషయానికొస్తే మనకు అంతర్జాతీయంగా చాలా చెడ్డపేరొచ్చింది. 2022లో పశ్చిమాఫ్రికా దేశమైన గాంబియాలో మన దేశంనుంచి దిగుమతైన దగ్గుమందు సేవించి 70 మంది చిన్నారులు మరణించారు. వీరిలో దాదాపు అందరూ మూత్ర పిండాలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నవారే. అదే సంవత్సరం ఉజ్బెకిస్తాన్‌లో కూడా ఈ కారణంగానే మరో 18 మంది పిల్లలు చనిపోయారు. అటుతర్వాత ఇండోనేసియా, మార్షల్ ఐలాండ్స్ వంటిచోట్ల భారతీయ దగ్గు మందుల నాణ్యతపై ప్రభుత్వాలు హెచ్చరికలు జారీచేశాయి. మన దేశంలోనూ సమస్యలు తలెత్తిన ఉదంతాలున్నాయి. నిరుడు అక్టో బర్‌లో మధ్యప్రదేశ్‌లో దగ్గుమందు వాడకంవల్లే 22 మంది పసిపిల్లలు ప్రాణాలు కోల్పో యారు. ఆ సిరప్‌లో డై ఇథిలీన్ గ్లైకాల్(డీఈజీ) అనే విషపూరిత పారిశ్రామిక ద్రావకం 45 శాతం ఉన్నట్టు తేలింది. వాస్తవానికి ఆ మందులో అనుమతించదగ్గ పరిమితి కేవలం 0.1 శాతం మాత్రమే. అంటే పరిమితికి మించి వందల రెట్లు ఎక్కువుందన్న మాట! మన ఔషధరంగ నియంత్రణ వ్యవస్థలు పకడ్బందీగా లేవన్న విమర్శలు ఎప్పటి నుంచో ఉన్నాయి. మార్కెట్ రీసెర్చ్ ఫ్యూచర్(ఎంఆర్ఎఫ్) నివేదిక ప్రకారం 2024లో దగ్గు మందుల మార్కెట్ విలువ దాదాపు 27 కోట్ల డాలర్లు కాగా, అది యేటా 9.9 శాతం వృద్ధి రేటు సాధిస్తుందని అంచనా వేశారు. 2035 నాటికి ఇది మూడురెట్లు పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. కొత్త ఔషధాల తయారీ, దిగుమతులు, క్లినికల్ పరీక్షలు, ప్రమా ణాల రూపకల్పన కోసం మనకు కేంద్ర ఔషధ ప్రమాణాల నియంత్రణ సంస్థ (సీడీఎస్‌సీఓ) ఉంది. దీనికింద ఆరు జోనల్ కార్యాలయాలు, సబ్ జోనల్ కార్యాల యాలు, వీటికి అనుబంధంగా డ్రగ్ టెస్టింగ్ లాబొరేటరీలు ఉన్నాయి. ఇవిగాక రాష్ట్రాల స్థాయిలో ఔషధ నియంత్రణలున్నాయి. ఇన్ని రకాల వ్యవస్థలు ఉన్నా నాసిరకం మందులు మార్కెట్‌లోకి వస్తున్నాయి. ఇవి వైద్యసలహా లేకుండానే దుకాణదారుల దగ్గర లభ్యమవుతున్నాయంటే మనం ఎంత ప్రమాదకర స్థితిలో ఉన్నామో అర్థమవుతుంది. ఇదంతా కేంద్ర, రాష్ట్ర విభాగాల మధ్య సమన్వయం సరిగా లేకపోవటం వల్లనేనని చెబుతారు. మన దేశంలో 1,100 దగ్గుమందు ఉత్పాదక సంస్థలుండగా, తనిఖీ చేసిన 90 శాతం సంస్థల్లో నిబంధనలు ఉల్లంఘనలు కనబడ్డాయనీ, వాటిపై చర్యలు తీసుకుంటు న్నామనీ ఇటీవల డీసీజీఐ రాజీవ్ రఘువంశీ చెప్పారు. దగ్గు మందు మాత్రమే కాదు... యాంటీ బయోటిక్స్, నొప్పి నివారణ మాత్రలు, గర్భస్రావ మాత్రలు, నిద్ర మాత్రలు వగైరాల విషయంలోనూ నియంత్రణలు అవసరం. వైద్యుల సలహా లేకుండా వాడటంవల్ల పౌరుల ఆరోగ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతింటోంది. ఆ సంగతి గ్రహించేలోగానే పరిస్థితి చేయిదాటుతోంది. గర్భస్రావ మాత్రలైతే మహిళల ప్రాణాలు తీస్తున్నాయి. కనుక మొత్తంగా ఔషధ రంగ వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేయటం అత్యవసరం.

అమరావతి మీదుగానే బుల్లెట్ రైలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - నుంచి ఎలైన్‌మెంట్ ప్రతిపాదనను వెనక్కి తీసుకుంది. రాజధాని అమరావతి మీదుగానే బుల్లెట్ రైల్ వెళ్లేలా ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసింది. అలాగే తిరుపతి-చిత్తూరు లింక్ కారిడార్ డీపీఆర్ తయారీకి అనుమతిచ్చింది. బుల్లెట్ రైళ్లు పరుగులు పెట్టేందుకు నిర్మించనున్న హైదరాబాద్-అమరావతి-చెన్నై హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్ రాజధాని అమరావతి మీదుగానే వెళ్లనుంది. అమరావతికి కొంత దూరంలో రావెల వద్ద అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నిర్మించనుండగా దానికి ఆనుకొని హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్ ఎలైన్‌మెంట్ ఉండాలని కొంతకాలం క్రితం సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. ఈ మేరకు ఫైనల్ లొకేషన్ సర్వే, డీపీఆర్ తయారీకి నేషనల్ హైస్పీడ్ రైల్ కార్పొరేషన్ సిద్ధమైంది. అయితే విమానాశ్రయానికి ఆనుకొని ఎలైన్‌మెంట్ ఖరారుచేస్తే ఆ కారిడార్ రాజధాని నగరానికి, విజయవాడకు దూరమైపోతుంది. విమానాశ్రయం సమీపం నుంచి గుంటూరు వైపు వెళ్లాల్సి ఉంటుందని గుర్తించారు. దీంతో రాజధాని నగరానికి తొలి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో మొదట నిర్దేశించినట్లు అమరావతి మీదుగానే కారిడార్ వెళ్లేలా ఫైనల్ లొకేషన్ సర్వే, డీపీఆర్ రూపొందించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తాజాగా సూచించింది. హైదరాబాద్-అమరావతి-చెన్నై కారిడార్ తెలంగాణ, ఏపీ, తమిళనాడుల్లో కలిపి మొత్తం 760.09 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది. 18 స్టేషన్లు నిర్మిస్తారు. తెలంగాణలో 180.32 కిలోమీటర్లు కాగా, హైదరాబాద్, శంషాబాద్, భారత్ సిటీ, డ్రైపోర్ట్, హాలియా, వాడపల్లి

వద్ద స్టేషన్లు నిర్మిస్తారు. ఏపీలో 518.54 కిలోమీటర్ల కారిడార్ ఉంటుంది. ఇందులో దాచేపల్లి మొదటి స్టేషన్ అవుతుంది. ఆ తర్వాత అమరావతి, గుంటూరు, చీరాల, ఒంగోలు, కావలి, నెల్లూరు, గూడూరు, తిరుపతి స్టేషన్లు నిర్మిస్తారు. తమిళనాడులో 61.23 కిలోమీటర్ల మేర కారిడార్ నిర్మించనుండగా, అందులో తిరువళ్లూరు, చెన్నై ఔటర్ రింగ్‌రోడ్ లేదా మింజూర్, చెన్నై సెంట్రల్ స్టేషన్లు ఉంటాయి. హైదరాబాద్- అమరావతి- చెన్నై కారిడార్ తిరుపతి విమానాశ్రయం మీదుగా వెళ్తుండగా, చెన్నై-బెంగళూరు కారిడార్ చిత్తూరు మీదుగా వెళ్తుంది. ఈ రెండు కారిడార్లకు లింక్ ఉండేలా తిరుపతి- చిత్తూరు మధ్య అనుసంధాన హైస్పీడ్ కారిడార్ నిర్మించాలని సీఎం చంద్రబాబు గతంలో సూచించారు. దీనిని పరిగణలోకి తీసుకున్న ఎన్‌హెచ్‌ఎస్‌ఆర్‌సీఎల్ అధికారులు ఈ ఎలైన్‌మెంట్‌కు ఫైనల్ లొకేషన్ సర్వే, డీపీఆర్ తయారీపై దృష్టిపెట్టారు. చెన్నై-బెంగళూరు కారిడార్‌లో నాలుగు సొరంగాలు నిర్మిస్తున్నారు. చెన్నై నగర పరిధిలో సెంట్రల్ స్టేషన్ వద్ద 1.73 కిలోమీటర్ సొరంగ మార్గం ఉంటుంది. అటు బెంగళూరులో రెండు చోట్ల 14.79 కిలోమీటర్ల మేర సొరంగ మార్గాలు నిర్మిస్తున్నారు. మధ్యలో చిత్తూరు జిల్లాలో కౌండిన్య వన్యప్రాణి అభయారణ్యం మీదుగా ఈ కారిడార్ వెళ్తుంది. దీంతో పలమనేరు సమీపంలోని అటవీ ప్రాంతంలో 11.8 కిలోమీటర్ల మేర సొరంగం నిర్మించి, దానిలో నుంచి కారిడార్ వెళ్లేలా చూస్తారు. చెన్నై- బెంగళూరు కారిడార్ మొత్తం 306 కిలోమీటర్లు కాగా, అందులో తమిళనాడులో 133 కిలోమీటర్లు, ఏపీలో 72 కిలోమీటర్లు, కర్ణాటకలో 101 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది. తమిళనాడులో చెన్నై సెంట్రల్, పూనమల్లె, పరందూరు, ఏపీలో చిత్తూరు, కర్ణాటకలో కోలార్, కొడిహళ్లి, వైట్‌ఫీల్డ్, బయప్పనహళ్లి స్టేషన్లు కలిపి మొత్తం 7 స్టేషన్లు ఉంటాయి. మన రాష్ట్రం మీదుగా వెళ్లే హైదరాబాద్-బెంగళూరు హైస్పీడ్ కారిడార్ మొత్తం 597 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది. ఇందులో తెలంగాణలో 239 కిలోమీటర్లు, ఏపీలో 264 కిలోమీటర్లు, కర్ణాటకలో 94 కిలోమీటర్ల మేరకు నిర్మిస్తారు. తెలంగాణలో హైదరాబాద్, శంషాబాద్, భారత్ సిటీ, ఆమనగల్లు, మన్ననూర్ లేదా పెన్మిల, సోమశిల, ఏపీలో కర్నూలు, డోన్, గుత్తి, అనంతపురం, దుద్దేబండ, హిందూపురం, కర్ణాటకలో అలిపురా, దేవనహళ్లి, కొడిహళ్లి స్టేషన్లు కలిపి మొత్తం 15 స్టేషన్లు నిర్మించనున్నారు.

‘నీట్’గా నో చెప్పిన అధికారులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - నీట్-యూజీ 2026 రీ-ఎగ్జామినేషన్ తెలంగాణలో కొనసాగుతోంది. పరీక్షను పారదర్శకంగా, ఎలాంటి అవకతవకలకు తావులేకుండా నిర్వహించేందుకు దేశవ్యాప్తంగా అధికారులు విస్తృత భద్రతా ఏర్పాట్లు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈసారి జాతీయ పరీక్షల సంస్థ (ఎన్‌టీఏ), రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, పోలీస్ శాఖలు అత్యంత అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. పలు చోట్లు విద్యార్థులు పరీక్షా కేంద్రానికి ఆలస్యంగా రావడంతో అధికారులు వారిని లోపలికి అనుమతించలేదు. సోమాజిగూడలోని రాజభవన్ ప్రభుత్వ హైస్కూల్ నీట్ పరీక్షా కేంద్రానికి కేవలం ఒక్క నిమిషం ఆలస్యంగా చేరుకున్న ముగ్గురు విద్యార్థులను అధికారులు పరీక్షకు అనుమతించలేదు. సమయపాలన నిబంధనలను కఠినంగా అమలు చేయడంతో విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు తీవ్ర నిరాశకు గురయ్యారు. సికింద్రాబాద్‌లోని కీస్ పాఠశాలలో నీట్ పరీక్షా కేంద్రానికి ఆలస్యంగా వచ్చారు. దీంతో ఇద్దరు విద్యార్థులను పరీక్ష కేంద్రంలో ఉన్న అధికారులు వెనక్కి పంపారు. పరీక్షా సమయానికి సకాలంలో రాకపోవడంతో అధికారులు వెనక్కి పంపగా ఓ విద్యార్థిని కన్నీటి పర్యంతమైంది. పరీక్ష మొదలైనప్పటికీ అనుమతిస్తారనే ఆశతో కొంత మంది విద్యార్థులు అక్కడే ఎదురుచూస్తున్నారు. బాగ్‌లింగంపల్లిలో నీట్ పరీక్ష కేంద్రానికి విద్యార్థిని ఆలస్యంగా వచ్చింది. బాగ్‌లింగంపల్లి బదులు తొలుత శేరిలింగంపల్లి వెళ్లిన విద్యార్థిని ఝాన్సీప్రియ పొరపాటు గ్రహించి బాగ్‌లింగంపల్లి వచ్చేలోపు గడువు ముగిసింది. నీట్ పరీక్ష రాసేందుకు కొడంగల్ నుంచి వచ్చింది.

కోఠిలోని నీట్ పరీక్ష కేంద్రానికి నలుగురు విద్యార్థులు ఆలస్యంగా వచ్చారు. పరీక్ష కేంద్రంలోకి అనుమతించకపోవడంతో వెనుదిరిగారు.

ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశే లక్ష్యం

మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రధాని మోదీ నాయకత్వంలో భారత్ ‘విశ్వగురువు’గా ఎదుగుతోందని కొనియాడారు. యోగాను సామాన్య ప్రజలకు చేరువ చేయడంలో రామ్‌దేవ్ బాబా కృషి అమోఘమని ఆయన ప్రశంసించారు. ఆధ్యాత్మికత, యోగా సాధన ద్వారానే ‘హెల్తీ, వెల్తీ, హ్యాపీ ఆంధ్రప్రదేశ్’ సాధ్యమవుతుందని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. జంక్ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండాలని ఆయన ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆగస్టు 15వ తేదీ నుంచి ‘సంజీవని’ ప్రాజెక్టును అమలు చేస్తామని, అందులో యోగాను అంతర్భాగం చేస్తామని వెల్లడించారు. వచ్చే ఏడాది అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలను తిరుపతిలో నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ నిత్యం గంట సమయం యోగా, ధ్యానం కోసం కేటాయిస్తే ఆసుపత్రులకు వెళ్లాల్సిన అవసరం ఉండదని చంద్రబాబు సూచించారు.

సీఎం చంద్రబాబు రైతులకు క్షమాపణ చెప్పాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రభుత్వం జూన్ 20న ‘అన్నదాత సుఖీభవ’ పథకం కింద మొదటి విడత ఆర్థిక సాయాన్ని రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేసింది. పీఎం-కిసాన్ పథకం నిధులతో కలిపి సుమారు 46.86 లక్షల రైతు కుటుంబాలకు ఈ ప్రయోజనం చేకూరింది. దీనిలో భాగంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున రూ.5,000, కేంద్రం వాటాగా రూ.2,000 కలిపి ప్రతి లబ్ధిదారుడికి మొత్తం రూ.7,000 చొప్పున అందాయి. ఈ నేపథ్యంలో సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించిన షర్మిల, ప్రభుత్వాన్ని తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 60 లక్షల మంది అర్హులైన రైతులు ఉండగా, కేవలం కొంతమందికి మాత్రమే నిధులు కేటాయించారంటూ ఆమె ఆక్షేపణ వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల ముందు హామీ ఇచ్చిన పెట్టుబడి సాయం, కనీస మద్దతు ధర, పంటల బీమా వంటి వాగ్దానాలను అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందని విమర్శించారు. ఇచ్చిన మాట తప్పినందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు రైతులకు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని షర్మిల డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులతో సంబంధం లేకుండా, రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే సొంతంగా ఈ పథకాన్ని పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయాలని ఆమె సూచించారు.

ఎయిర్ పోర్టులో ప్రధాని మోదీ గంట సేపు వెయిటింగ్!

మొదటిపేజీ తరువాయి - విద్యార్థులు ఎలాంటి ఆందోళన, భయం లేకుండా పరీక్ష రాయాలని సూచించారు. జాతీయ పరీక్షల ఏజెన్సీ (ఎన్టీఏ), రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై తనకు పూర్తి విశ్వాసం ఉందని, యువత భవిష్యత్తుతో ఆడుకోవాలని చూస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

కిషన్ రెడ్డికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లేఖ

మొదటిపేజీ తరువాయి -రెడ్డి దృష్టి సారించారు. ఈ మేరకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్‌తో సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతూ కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి ఆయన లేఖ రాశారు. జూన్ 22, 23 తేదీల్లో తాను ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉంటానని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత పత్రాలతో వస్తానని, అధికారులతో కలిసి సమావేశానికి హాజరవుతానని ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు. ప్రధానంగా మెట్రో మొదటి దశకు సంబంధించిన ఐఆర్ఎఫ్‌సీ (ఐఆర్ఎఫ్‌సీ) నిధుల విడుదల, రెండో దశ విస్తరణకు అవసరమైన అనుమతులపై చర్చించాల్సి ఉందని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ నగరానికి మెట్రో రైలు అత్యంత కీలకమైన మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టు అని ఆయన ఈ సందర్భంగా నొక్కిచెప్పారు. పెండింగ్ అంశాలపై త్వరితగతిన సానుకూల నిర్ణయం తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ముఖ్యమంత్రి తన లేఖలో వివరించారు.

ముంబైలో మళ్లీ కరోనా కేసుల కలకలం!

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఒళ్లు నొప్పులు, దగ్గు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలతో బాధపడుతూ అనేకమంది వైద్యులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. దాదాపు నెల రోజుల పాటు స్వైన్ ఫ్లూ కేసులు అధికంగా నమోదు కాగా, గత వారం నుంచి కోవిడ్ కేసులు మళ్లీ పుంజుకున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. బ్రీచ్ క్యాండీ వంటి ఆస్పత్రుల్లోని ల్యాబ్‌లలో ప్రతిరోజూ 7కు పైగా కోవిడ్ లేదా స్వైన్ ఫ్లూ పాజిటివ్ కేసులు వెలుగుచూస్తున్నాయి. ఒకేసారి పలు వైరస్‌లు వ్యాప్తిలో ఉండటంతో, లక్షణాలు ఒకేలా ఉండటంతో నిర్ధారణ కోసం పీసీఆర్ పరీక్షలు అవసరమవుతున్నాయని సీనియర్ వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. రుతుపవనాల రాక ఆలస్యం కావడం, వాతావరణంలో తేమ ఎక్కువగా ఉండటమే ఈ వైరస్‌ల వ్యాప్తికి ప్రధాన కారణంగా అధికారులు భావిస్తున్నారు. గాలిలో వైరస్‌లు ఎక్కువసేపు నిలిచిపోవడానికి ఈ పరిస్థితులు దోహదపడుతున్నాయని బీఎంసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ దక్షా షా తెలిపారు. వర్షాలు విస్తారంగా కురిస్తే వాతావరణం శుభ్రపడి, వైరస్‌ల వ్యాప్తి తగ్గుతుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం నమోదవుతున్న కేసుల్లో ఎక్కువ శాతం స్వల్ప లక్షణాలతోనే ఉన్నప్పటికీ, వృద్ధులు, గర్భిణులు, మధుమేహం, దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా ఉండాలని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సొంతంగా యాంటీబయాటిక్స్ వాడొద్దని, లక్షణాలు తీవ్రంగా ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. రద్దీ ప్రాంతాల్లో మాస్కులు ధరించడం, చేతులు శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం వంటి జాగ్రత్తలు పాటించాలని అధికారులు కోరుతున్నారు.

తమిళనాడులో ఘోర ప్రమాదం

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆరుగురు మహిళలు ఉన్నారు. ఈ దుర్ఘటనలో మరో 74 మందికి పైగా తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. వారిని సమీప ఆసుపత్రులకు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే, తిరువళ్లూరు జిల్లా పెరియపాళయం సమీపంలోని కన్నిగైపెట్టై గ్రామంలో ఉన్న రొయ్యల ప్రాసెసింగ్ కంపెనీలో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. ఫ్యాక్టరీలో అమోనియా గ్యాస్ ఒక్కసారిగా లీక్ కావడంతో అక్కడ పనిచేస్తున్న కార్మికులు ఊపిరాడక కుప్పకూలిపోయారు. బాధితుల్లో ఎక్కువ మంది ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వలస వచ్చిన వారేనని తెలుస్తోంది. వీరిలో చాలా మంది 24-25 ఏళ్ల వయసున్న యువతులే ఉన్నారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే బాధితులను సమీపంలోని వేల్స్, వెంకటేశ్వర ఆసుపత్రులకు తరలించారు. వీరిలో 9 మంది పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో, మెరుగైన చికిత్స కోసం చెన్నైలోని స్టాన్లీ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం 11 మంది వెంటిలేటర్లపై ఉన్నారని, మరికొందరికి ఇంట్యూబేషన్ చేశామని వైద్యులు తెలిపారు. కోల్డ్ స్టోరేజ్ యూనిట్‌లోని వాల్వ్ ఫెయిల్ కావడం వల్లే గ్యాస్ లీక్ అయినట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. సమాచారం అందుకున్న తిరువళ్లూరు జిల్లా కలెక్టర్ ఎస్. కవిత ఘటనా స్థలాన్ని, ఆసుపత్రులను సందర్శించారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలపై, కంపెనీలో భద్రతా లోపాలపై పూర్తిస్థాయి విచారణకు ఆదేశించినట్లు ఆమె వెల్లడించారు.

ముగిసిన నీట్ రీ ఎగ్జామ్... ఇక అందరి దృష్టి ఫలితాలపై!

ప్రశాంతంగా ముగిసిన నీట్ యూజీ 2026 పునఃపరీక్ష

ఫిజిక్స్ కఠినంగా, బయాలజీ సులభంగా ఉందన్న విద్యార్థులు

దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 23 లక్షల మంది హాజరు

జూన్ 28 నాటికి అధికారిక ఆన్సర్ కీ విడుదల అంచనా

జూలై చివరి వారంలో ఫలితాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం

దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది విద్యార్థులు ఎదురుచూసిన నీట్ యూజీ 2026 రీ ఎగ్జామ్ ఆదివారం (జూన్ 21) ప్రశాంతంగా ముగిసింది. మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5:15 గంటల వరకు ఈ పరీక్షను నిర్వహించారు. దివ్యాంగులకు 6.20 గంటల వరకు పరీక్ష రాసే అవకాశం కల్పించారు. సుమారు 23 లక్షల మంది అభ్యర్థులు ఈ పరీక్షకు హాజరయ్యారు. భారత్‌తో పాటు రియాద్‌లోని అంతర్జాతీయ కేంద్రంలో కూడా పరీక్షను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. కాగా, ఎప్పట్లాగానే పలు పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద ఆలస్యంగా వచ్చిన విద్యార్థులు, తమను లోపలికి అనుమతించకపోవడంతో కన్నీటి పర్యంతం కావడం కనిపించింది. పరీక్ష రాసిన విద్యార్థుల ప్రాథమిక విశ్లేషణ ప్రకారం, ఈసారి ప్రశ్నపత్రం మొత్తం మీద మధ్యస్థంగా ఉంది. అన్ని విభాగాల్లోకెల్లా ఫిజిక్స్ అత్యంత కఠినంగా ఉందని, ఆ తర్వాత కెమిస్ట్రీ ఉందని విద్యార్థులు తెలిపారు. అయితే, బయాలజీ విభాగం మాత్రం చాలా సులభంగా ఉండటంతో ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. పరీక్ష ముగియడంతో, వివిధ కోచింగ్ సంస్థలు త్వరలోనే అనధికారిక ఆన్సర్ కీలను విడుదల చేయనున్నాయి. నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఏ) అధికారిక ప్రాథమిక ఆన్సర్ కీని జూన్ 28 నాటికి విడుదల చేసే అవకాశం ఉంది. దీనిపై అభ్యంతరాలను స్వీకరించిన తర్వాత తుది కీని, ఫలితాలను ప్రకటిస్తారు. నీట్ యూజీ 2026 ఫలితాలను జూలై చివరి నాటికి వెల్లడించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. విద్యార్థులు తమ స్కోర్‌కార్డులను అధికారిక వెబ్‌సైట్ అవవ్.ఖ్టు.అఱఔ.ఱఅ నుంచి డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవచ్చు. మే 2026లో జరిగిన పరీక్షలో పేపర్ లీక్ ఆరోపణలు రావడంతో, దానిని రద్దు చేసి ఈ పునఃపరీక్షను నిర్వహించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు. తాజా సమాచారం కోసం అభ్యర్థులు అధికారిక వెబ్‌సైట్‌ను గమనించాలని అధికారులు సూచించారు.

కరీంనగర్‌లో ఆర్టీసీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులో మంటలు

డ్రైవర్ అప్రమత్తతో 41 మంది సేఫ్

కరీంనగర్ నుంచి హైదరాబాద్ వెళ్తుండగా దగ్ధమైన ఎలక్ట్రిక్ బస్సు

కరీంనగర్ నుంచి హైదరాబాద్‌కు వెళ్తున్న ఆర్టీసీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులో అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. అయితే, డ్రైవర్ సమయస్ఫూర్తితో వ్యవహరించడంతో 41 మంది ప్రయాణికులు సురక్షితంగా బయటపడ్డారు. ఈ ఘటనతో పెను ప్రమాదం తప్పినట్లయింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. కరీంనగర్ డిపోకు చెందిన ఎలక్ట్రిక్ బస్సు ఇవాళ ఉదయం 41 మంది ప్రయాణికులతో హైదరాబాద్‌కు బయలుదేరింది. బస్సు అలుగునూరు దాటి కాకతీయ కాలువ సమీపానికి చేరుకోగానే ఇంజిన్‌లో షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా మంటలు చెలరేగాయి. వెంటనే గమనించిన డ్రైవర్ ప్రశాంత్, బస్సును రోడ్డు పక్కన ఆపివేశారు. క్షణాల్లోనే ఆయన బస్సు డోర్‌తో పాటు ఎమర్జెన్సీ ద్వారాన్ని కూడా తెరిచి ప్రయాణికులందరినీ కిందకు దింపేశారు. ప్రయాణికులు కిందకు దిగిన నిమిషాల వ్యవధిలోనే బస్సు మొత్తం మంటల్లో చిక్కుకుని పూర్తిగా దగ్ధమైంది. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను ఆర్పివేశారు. ఈ ప్రమాదంలో ఎవరికీ ఎలాంటి గాయాలు కాకపోవడంతో ప్రయాణికులతో పాటు అధికారులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. డ్రైవర్ అప్రమత్తత వల్లే పెను ప్రమాదం తప్పిందని ప్రయాణికులు తెలిపారు.

RNI TGTEL/25/A5065
vaartha sandhya
వార్త సంధ్య

యోగాను నిత్య జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలి

యోగాతో ఒత్తిడికి ఉపశమనం,ఆరోగ్యానికి భరోసా

రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా

పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి, రామగుండం, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : నేటి జీవన విధానంలో మనిషి అనేక ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నాడని, యోగా ద్వారా వాటి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా తెలిపారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ ఆధ్వర్యంలో పోలీస్ పరేడ్ మైదానంలో యోగా దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన పోలీస్ కమిషనర్, అధికారులు, సిబ్బందికి యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. యోగా అనేది ఒకరోజు నిర్వహించే కార్యక్రమం కాదని, ప్రతి ఒక్కరూ తమ దైనందిన జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాల్సిన ఆరోగ్య సాధనమని పేర్కొన్నారు. యోగా చేయడానికి ప్రత్యేకమైన పరికరాలు గానీ, ఇతరుల సహకారం గానీ అవసరం లేదని, వ్యక్తిగత నిబద్ధత, సంకల్పం ఉంటే సరిపోతుందని అన్నారు. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని, మంచి ఆరోగ్యం మనిషికి అత్యంత విలువైన ఆస్తి అని పేర్కొన్నారు. జీవితంలో ఎంతటి ఉన్నత స్థానాలు సాధించినా, ఎంతటి సంపద సంపాదించినా వాటిని ఆనందించడానికి ఆరోగ్యవంతమైన శరీరం అవసరమని తెలిపారు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజూ యోగా సాధన చేయడంతో పాటు కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, సహచరులను కూడా యోగా చేయడానికి ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. పోలీస్ సిబ్బంది సాధారణంగా శారీరక దృఢత్వానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తారని, కార్యక్రమంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న యువ పోలీస్ సిబ్బందిని అభినందించారు. యువత తమ శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై మరింత శ్రద్ధ చూపాలని, ప్రస్తుతం అందరూ మంచి ఫిట్‌నెస్‌తో ఉన్నారని, భవిష్యత్తులో కూడా అదే స్థాయిని కొనసాగించాలని సూచించారు. యోగా ఒకరోజుతో పరిమితం కాకుండా నిత్య జీవితంలో భాగం కావాలని, యోగా దినోత్సవానికే పరిమితం చేయకుండా ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఒకసారి శాఖల స్థాయిలో ఇటువంటి శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి సిబ్బందిలో అవగాహన పెంపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. యోగాతో ప్రశాంతమైన మనస్సు, ఆరోగ్యవంతమైన శరీరం లభిస్తాయని, మానసిక ప్రశాంతతకు, శారీరక దృఢత్వానికి యోగా ఉత్తమ సాధనమని పోలీస్ కమిషనర్ పేర్కొన్నారు. నిత్య యోగా సాధన ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంతో పాటు మానసికంగా, శారీరకంగా దృఢంగా ఉండవచ్చని తెలిపారు. ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ సంస్థకు చెందిన యోగా శిక్షకుల ఆధ్వర్యంలో పోలీస్ కమిషనర్‌తో పాటు అధికారులు, సిబ్బంది యోగా ఆసనాలను అభ్యసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డీసీపీ (అడ్మిన్) కె. శ్రీనివాస్, గోదావరిఖని ఏసీపీ ఎం. రమేష్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఏసీపీ నాగేంద్ర గౌడ్, గోదావరిఖని వన్‌టౌన్ ఇన్‌స్పెక్టర్ అఫ్జలోద్దీన్, రామగుండం సీఐ కృష్ణకుమార్, ఆర్ఐలు దామోదర్, మల్లేశం, శేఖర్, రమేష్, ఎస్ఐలు, ఆర్ఎస్ఐలు, ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ సంస్థ యోగా శిక్షకురాలు రాధిక తదితర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

గాంధీభవన్‌లో జరిగిన సత్యాగ్రహ దీక్షలో పాల్గొని ప్రసంగించిన డాక్టర్ గడ్డం శ్రీనివాస్ వైస్ చైర్మన్ టీపీసీసీఎస్సీ డిపార్ట్‌మెంట్

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21 : కేంద్ర ప్రభుత్వంతో కుమ్మక్కై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఇంచార్జ్ లిమీనాక్షి నటరాజన్ లి రాజ్యసభ నామినేషన్‌ను తిరస్కరించిన ఎన్నికల సంఘం తీరుకు నిరసనగా రాజీవ్ గాంధీ పంచాయతీరాజ్ సంఘటన్ రాష్ట్ర కమిటీ చైర్మన్ సిద్దేశ్వర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సత్యాగ్రహ దీక్షలో టీపీసీసీ అధ్యక్షులు బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్, రాజీవ్ గాంధీ పంచాయతీరాజ్ సంఘటన్ జాతీయ చైర్మన్ సునీల్ తన్వార్, జాతీయ కన్వీనర్ కాశిపాక రాజేష్, ఎంపీ బలరాం నాయక్, ప్రభుత్వ విప్ అది శ్రీనివాస్, ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్, ఎమ్మెల్యే, బలమూరి వెంకట్ ఎమ్మెల్సీ వివిధ కార్పొరేషన్ చైర్మెన్లు, టీపీసీసీ రాష్ట్ర కమిటీ బాధ్యులు తో పాటుగా అనుబంధ సంఘాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జై కాంగ్రెస్ జై భారత్ జై భీమ్ జై సంవిధాన్

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : దమ్మపేటలోని టీజీటీడబ్ల్యూఆర్డీసీ బాలికల కళాశాలలో ఎన్‌సీసీ, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ల ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం--2026 వేడుకలను జూన్ 18 నుంచి జూన్ 21 వరకు ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థినుల్లో యోగా పట్ల అవగాహన పెంపొందించడం, ఆరోగ్యకర జీవనశైలిని ప్రోత్సహించడం లక్ష్యంగా నాలుగు రోజుల పాటు పలు కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. కార్యక్రమాల్లో భాగంగా జూన్ 18న యోగా ప్రోటోకాల్‌పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించడంతో పాటు రంగవల్లి (రంగోలి) పోటీలను నిర్వహించారు. జూన్ 19న సూర్య నమస్కారాల ప్రాముఖ్యతపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చి, మహిళల ఆరోగ్యం, పోషకాహారం అంశాలపై నిపుణులచే ఉపన్యాసాలు ఏర్పాటు చేశారు. జూన్ 20న విద్యార్థినులతో సామూహిక యోగా ప్రతిజ్ఞ చేయించి, యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని సూచించారు. జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గ్రాండ్ ఫినాలే కార్యక్రమంగా సామూహిక యోగా ప్రదర్శన నిర్వహించారు. విద్యార్థినులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని వివిధ యోగాసనాలను ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల అధ్యాపకులు మాట్లాడుతూ యోగా భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అమూల్యమైన వరమని, ప్రతిరోజూ యోగా సాధన చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన జీవితం సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల సిబ్బంది, ఎన్‌సీసీ క్యాడెట్లు, ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, విద్యార్థినులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

యోగతో ఆరోగ్యం, ప్రశాంతత సాధ్యం

గ్రంథపాలకురాలు జి. మణి మృదుల

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెంలో ప్రత్యేక యోగా అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రంథపాలకురాలు జి. మణి మృదుల మాట్లాడుతూ యోగా కేవలం ఒక వ్యాయామం మాత్రమే కాదని, శ్వాస నియంత్రణ, ధ్యానం, ప్రాణాయామం, ఆసనాల ద్వారా శరీరం, మనసు, ఆత్మలను ఏకం చేసే సంపూర్ణ జీవన విధానమని పేర్కొన్నారు. యోగ సాధన ద్వారా మనసు ప్రశాంతంగా ఉండటంతో పాటు ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయని తెలిపారు. ప్రాణాయామం వంటి శ్వాస వ్యాయామాలు ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని పెంచి, రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తాయని వివరించారు. అలాగే యోగా వల్ల శరీర కండరాలు దృఢంగా మారడంతో పాటు జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత కూడా పెరుగుతాయని అన్నారు. పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులు, ఉద్యోగ బాధ్యతలతో ఒత్తిడికి గురవుతున్న పాఠకులు ప్రతిరోజూ కనీసం పది నిమిషాల పాటు యోగా చేయడం అలవాటు చేసుకుంటే మానసిక ప్రశాంతత, శారీరక ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని యోగాసనాలను ప్రదర్శించారు. కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం ఆధ్వర్యంలో విజయవంతంగా నిర్వహించారు.

పల్లె దవాఖానా తో ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం....

గ్రామాలలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పన కు ప్రాధాన్యత

ఎమ్మెల్యే డా సంజయ్ కుమార్

సారంగాపూర్ మండలం (వార్త సంధ్య) జూన్ 21 : కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సంయుక్తంగా అమలు చేస్తున్న ఆయుష్మాన్ ఆరోగ్య మందిర్ కార్యక్రమంలో భాగంగా సారంగాపూర్ మండలం పెంబట్ల గ్రామంలో 20 లక్షలతో నిర్మించిన పల్లె దవాఖాన ను ప్రారంభించిన జగిత్యాల శాసనసభ్యులు డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్ .అనంతరం గ్రామంలో 10 లక్షల తో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్ల పనులను ప్రారంభించడానికి భూమిపూజ చేసిన ఎమ్మెల్యే డా సంజయ్ కుమార్ .ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ కొలపాక రాధరాజు, సింగల్ విండో చేర్మెన్ గురునాథం మల్లారెడ్డి, సుజాత,ఎంపిడిఓ నీరజ, ఉపసర్పంచ్ ప్రభాకర్ , వార్డ్ సభ్యులు,సర్పంచ్ లు ఆకుల రమేష్,ఎదులా శేఖర్,బాస మహేష్, అశ్విని రమేష్,సొల్లు సురేందర్,మ్యాకల శేఖర్,మాధవిబాపిరాజు, రూసేంద్ర శంకర్ రెడ్డి,గంగారాం తాజా మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు,మండల ,గ్రామ నాయకులు కోల శ్రీనివాస్,శేఖర్ గౌడ్,రాజన్న ,లక్ష్మీరాజం, లక్ష్మణ్,మల్లేష్,,వైద్య సిబ్బంది ,రెవెన్యూ అధికారులు, మహిళ సంఘాల సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చంద్రుగొండ గ్రామపంచాయతీలో ఘనంగా మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూన్ 21 (వార్త): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావుపేట నియోజకవర్గంలోని చంద్రుగొండ గ్రామ పంచాయతీలో ఈరోజు (ఆదివారం) 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రణాళికలో భాగంగా మొక్కలు నాటే కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ ఇస్లావత్ రుక్మిణి స్వయంగా మొక్కను నాటి పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు బాధ్యతగా మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శితో పాటు జిల్లా రైతు సమన్వయ సమితి మాజీ అధ్యక్షులు అంకిరెడ్డి కృష్ణారెడ్డి, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు తుమ్మలపల్లి సురేష్, జిల్లా నాయకులు సారేపల్లి శేఖర్, ఉప సర్పంచ్ అంతటి రామకృష్ణ, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు చిన్నం శెట్టి మహేష్, మైనార్టీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు అన్వర్ హుస్సేన్, వార్డు సభ్యులు ఇమ్రాన్ పాషా, మాజీ ఉపసర్పంచ్‌లు బాబురావు, రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు. 99 రోజుల ప్రజాపాలన కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామాభివృద్ధి, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ చేపడుతున్న ఈ మొక్కల నాటే కార్యక్రమం గ్రామ ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడంతో పాటు పచ్చదనాన్ని పెంపొందించేందుకు దోహదపడుతుందని నాయకులు పేర్కొన్నారు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : జగన్నాథపురం పంచాయతీ పరిధిలోని చింతపేట గ్రామంలో ఉన్న మానస సరోవరం వద్ద ఆదివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ వినోద్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ప్రకృతి రమణీయత నడుమ మానస సరోవరం ఒడ్డున ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిబిరంలో సర్పంచ్ వినోద్ గ్రామస్థులతో కలిసి వివిధ యోగాసనాలు, ప్రాణాయామాలు చేశారు. యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని, నిత్య జీవితంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు యోగా ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ దైనందిన జీవితంలో యోగాను ఒక భాగంగా చేసుకోవాలని, ముఖ్యంగా యువత యోగా సాధనపై ఆసక్తి పెంచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. యోగా ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణానికి దోహదపడుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్ద కూరం రామకృష్ణ, పంచాయతీ కార్మికులు, యువకులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో ఘనంగా ఇమంది గణేష్ జన్మదిన వేడుకలు

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : కొత్తగూడెం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని 55వ డివిజన్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ ఇమంది గణేష్ జన్మదిన వేడుకలను డివిజన్‌లోని అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డివిజన్‌లో ఉన్న ఐదు అంగన్వాడి కేంద్రాలను సందర్శించిన ఆయన, చిన్నారులకు ఫైబర్ కుర్చీలను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం చిన్నారులకు చాక్లెట్లు అందజేసి వారితో కొంతసేపు ఆత్మీయంగా గడిపారు. అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో పిల్లలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు తాను ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తానని ఇమంది గణేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో ఏవైనా సమస్యలు ఉన్నట్లయితే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని, వాటి పరిష్కారం కోసం సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి చర్యలు తీసుకునేలా కృషి చేస్తానని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కసింకోట అప్పారావు, ఇమంది రామారావు, కుసుమ మురళి, ఇమంది హరికృష్ణ, మాడెం వసుధ, వేణుగోపాల్ రావు, ఇమంది ఉదయ్ కుమార్, గౌతమ్, హర్ష, భాను, సమీర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న స్థానికులు ఇమంది గణేష్‌కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

దమ్మపేటలో రైతు ఆత్మీయ సమ్మేళనం

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : దమ్మపేట మండలంలో ఆదివారం నిర్వహించిన రైతు ఆత్మీయ సమ్మేళన కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సన్మాన కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే జారే ఆది నారాయణను చంద్రుగొండ మండల నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప్పతల ఏడుకొండలు, గాదె శివప్రసాద్, మహిళా అధ్యక్షురాలు బడుగు కృష్ణవేణి, మాజీ ఎంపీటీసీ చాపల మడుగు లక్ష్మణ్‌రావు, మండల నాయకులు బడుగు శంకర్, బడుగు రాములు, దాసరి రామారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆచార్య జయశంకర్ కి నివాళులు అర్పించిన టీపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిళ్ల శ్రీను బాబు

మంథని, జూన్ 21(వార్త సంధ్య) : మంథని పట్టణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నిర్వహించిన తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త, మహనీయుడు ప్రొఫెసర్ ఆచార్య జయశంకర్ వర్ధంతి కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిళ్ల శ్రీను బాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆచార్య జయశంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఆయన చేసిన త్యాగాలు, ఉద్యమ స్ఫూర్తి, సమాజానికి అందించిన సేవలను స్మరించుకున్నారు. తెలంగాణ ప్రజల హక్కుల కోసం జీవితాంతం పోరాడిన ఆచార్య జయశంకర్ ఆశయాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని శ్రీను బాబు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ఐలి ప్రసాద్, మున్సిపల్ చైర్మన్ ఒడ్నాల శ్రీనివాస్,మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కుదుదుల వెంకన్న, ఎస్సీ సెల్ డివిజన్ అధ్యక్షులు మంథని సత్యం, ప్రజాప్రతినిధులు యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిరోజు యోగ అభ్యసనం ధ్యానం చేయాలి. లక్ష్మీ శారద.

సూర్యాపేట జిల్లా కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి.

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21 : అనునిత్యం మనం నిర్వహించే విధి నిర్వహణలో మనం చేసే పనుల వలన మనం శారీరకంగా మానసికంగా ఒత్తిడికి గురై అనేక రుగ్మతలకు గురువు అవుతున్న విషయాలను అధిగమించడానికి ప్రతి ఒక్కరం ప్రతిరోజు కొంత సమయాన్ని యోగా అభ్యసనం ధ్యానాన్ని చేయాలని సూర్యాపేట జిల్లా కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యాపేట జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ చైర్ పర్సన్ లక్ష్మీ శారద కోరినారు. సూర్యాపేట జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సూర్యాపేట జిల్లా కోర్టు భవన సముదాయంలో నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన లక్ష్మీ శారద మాట్లాడుతూ యోగ అభ్యసనం ద్వారా మనం మనసు ప్రశాంతత పొందుతామని ఆరోగ్య రుగ్మతులను అధిగమిస్తామని మంచి ఆరోగ్యంతో మన విధి నిర్వహణలో మంచి ఫలితాలు వచ్చే అవకాశాలు మెండుగా ఉంటాయని అన్నారు. లిఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ సూర్యాపేట జిల్లా నిర్వాహకురాలు వేముల స్వర్ణ యోగ అభ్యసనం గురించి తెలియజేసి యోగాసనాలు నేర్పించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీమతి అపూర్వ రవళి, రెండవ అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి మంచాల మమత, సూర్యాపేట జిల్లా బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు నూకల సుదర్శన్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి తల్లమల్ల హసేన్, లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ మెంబర్ బోల్లెద్దు వెంకటరత్నం, కే ప్రియదర్శిని, ప్రభుత్వ సహాయ న్యాయవాది దొరేపల్లి రమేష్ పూర్వ సహాయ ప్రభుత్వ న్యాయవాది దప్పు మల్లయ్య, పూర్వ బార్ సోసియేషన్ అధ్యక్షులు కొంపల్లి లింగయ్య, న్యాయవాదులు, కోర్టు సిబ్బంది, కోర్టు కానిస్టేబుల్స్ పాల్గొన్నారు.

ముదిరాజ్ కులాలు జ్యోతిరావు పూలే ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ప్రొఫెసర్ కంచ ఐలయ్య అన్నారు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21.: ఆదివారంనాడు ముదిరాజ్ కుల సామాజిక హార్దిక విద్య ఉద్యోగ రాజకీయ పరిస్థితులపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో జరిగింది ముదిరాజ్ చైతన్య వేదిక పర్యవేక్షణలో కొనసాగింది ఈ సందర్భంగా ప్రొఫెసర్ కంచ ఐలయ్య మాట్లాడుతూ ఏ కులం ఏ కులమునకు చెందిన పెద్ద నేత ఉంటారో ఆ నేత కిందిస్థాయి కులస్తులను పైకి తీసుకురావడానికి కృషి చేస్తారని చెప్పారు రాహుల్ గాంధీ కాంగ్రెస్ పార్టీని బలోపేతం చేయడం కోసం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు ఏ పార్టీ సామాజిక వర్గానికి చెందిన వ్యక్తి తన వర్గాన్ని బలోపేతం చేయడం కోసం కృషి చేయడం జరుగుతుందని ఆయన అన్నారు జ్యోతిరావు పూలే సావిత్రిబాయిని ఆదర్శంగా తీసుకొని ముదిరాజులు వారి ఆశయ సాధన కోసం కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు ప్రొఫెసర్ సింహాద్రి మాట్లాడుతూ నేటి రాజకీయ పరిస్థితులు కుల రాజకీయాలు పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉన్నాయని అన్నారు ఎవరి కులము ఎక్కువ అనే భావం లేకుండా తన కమిటీ అభివృద్ధి కోసం చాప కింద నీరు లా కృషి చేస్తారని ఆయన వెల్లడించారు కుల సంఘాల గురించి కులం కుశంగా చర్చించి ముదిరాజ్ కులస్తుల యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆయన చాటారు ముదిరాజ్ కులం సీనియర్ నేత డాక్టర్ వై శివ ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ ముదిరాజుల హక్కులను కాపాడడం కోసం కృషి చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు ముదిరాజులకు సామాజికంగా ఆర్థికంగా అభివృద్ధి జరగాలంటే ప్రభుత్వాలు ముదిరాజుల సంక్షేమం కోసం కృషి చేయాలని కోరారు ఉద్యోగాల్లో కూడా రాజకీయాలు ఉన్నప్పటికీ అనుకున్నంత అభివృద్ధి సాధించలేకపోతున్నారని ఆయన తన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు ఉద్యోగ సంఘాల నేతలు రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో పాల్గొని తదితరులు ప్రసంగించారు

యోగాను ప్రతి ఒక్కరూ దినచర్యలో భాగం చేసుకోవాలి .

యోగా గొప్పతనం ప్రపంచానికి తెలిసేలా కృషి చేస్తున్నాం .

హెల్తీ తెలంగాణ కోసం కృషి చేస్తున్నాం.

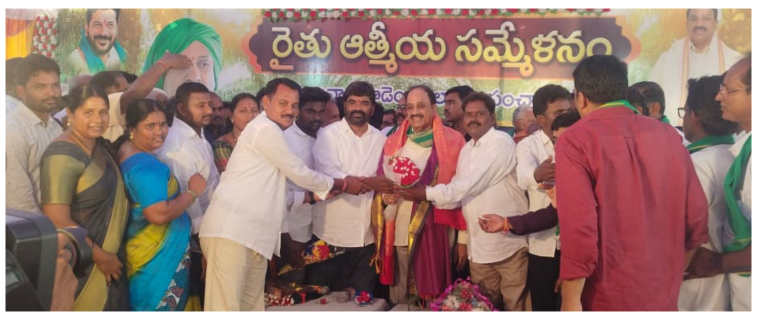
అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ వెల్లడి.

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21. : రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ హైదరాబాదులోని గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం - ఆయుష్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన యోగ దే కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యోగా శిక్షకులు నిర్వహించిన యోగా సాధనలో మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ... ప్రపంచానికి భారతదేశం ఇచ్చిన గొప్ప కానుక యోగ అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను దినచర్యలో భాగస్వామ్యం చేసుకోవాలన్నారు. ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మించాలంటే హెల్తీ ఫ్యామిలీ, హెల్తీ సోసైటీ, హెల్తీ తెలంగాణ ఉండాలన్నారు. పాఠశాల నుంచి కాలేజీ స్థాయి వరకు విద్యార్థులకు యోగాను పరిచయం చేస్తున్నామన్నారు. యోగ గొప్పతనాన్ని అందరికీ తెలిసేలా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ఆయుష్ శాఖ ద్వారా యోగ శిక్షణ రాష్ట్రంలో ప్రోత్సహిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి డా క్రిస్టినా జెడ్ చొంగ్తు, రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ హెల్త్ కేర్ ట్రస్ట్ సీఈవో హనుమంతు, డైరెక్టర్ స్పోర్ట్స్ సోనీ బాలాదేవి, మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ డా. నరేంద్ర కుమార్, రాష్ట్ర పబ్లిక్ హెల్త్ డైరెక్టర్ డా. రవీంద్ర కుమార్, ఆయుష్ శాఖ అధికారులు హైదరాబాద్ జిల్లా డి ఎం హెచ్ వో డా. పుట్ల శ్రీనివాస్, యోగ శిక్షకులు, విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

బీజేపీ జిల్లా మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలిగా సముద్రాల గాయత్రి

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బీజేపీ మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలిగా సముద్రాల గాయత్రిని రాష్ట్ర నాయకత్వం నియమించింది. నియామక పత్రాన్ని జిల్లా అధ్యక్షుడు బైరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డి ఆదివారం ఆమెకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గాయత్రి మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకం ఉంచి బాధ్యతలు అప్పగించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచంద్రరావు, మహిళా మోర్చా రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు డాక్టర్ మేకల శిల్పారెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షుడు బైరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తూ, మహిళా కమిటీల ఏర్పాటు ద్వారా జిల్లాలో మహిళా మోర్చాను మరింత బలపరుస్తానని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో బీజేపీ అధికారంలోకి రావడానికి పార్టీ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తానని ఆమె తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ప్రజల దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో పాటు, మహిళలను మరింతగా పార్టీతో అనుసంధానం చేసేందుకు కృషి చేస్తానన్నారు. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల సహకారంతో జిల్లాలో బీజేపీని మరింత బలోపేతం చేస్తానని గాయత్రి తెలిపారు.

మార్కారంలో ఘనంగా రైతు ఆత్మీయ సన్మానోత్సవం



చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గం, దమ్మపేట మండలం మార్కారం గ్రామంలో ఆదివారం నిర్వహించిన రైతు ఆత్మీయ సన్మానోత్సవం కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. వ్యవసాయ రంగానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ, రవాణా వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి ప్రాంత అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, అశ్వారావుపేట ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ చంద్రుగొండ మండల నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో చంద్రుగొండ మండల నాయకులు ఉప్పతల ఏడుకొండలు, గాదె శివప్రసాద్ రావు, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు బడుగు కృష్ణవేణి, మండల సీనియర్ నాయకులు బడుగు శంకర్, మాజీ ఎంపీటీసీ చాపలమడుగు లక్ష్మణ్‌రావు, బడుగు రాములు, సాంబ, కాశి, రాందాసు, దాసరి రామారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పే అండ్ అకౌంట్ ఆఫీస్ జాయింట్ పి ఎ ఓ, అంజనీ దేవి రికార్డెడ్ అసిస్టెంట్ మొహమ్మద్ ఘౌస్ గరి, పదవీ విరమణ కార్యక్రమం ఘనంగ నిర్వహించారు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21.: కార్యక్రమం ముఖ్య అతిథి గా పి ఎ ఓ హనుమంతు ఎన్జీవో నగర శాఖ అధ్యక్షుడు కట్కూరి శ్రీకాంత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షురాలు శ్రీలక్ష్మి , టి జి ఓ అధ్యక్షుడు వెంకటేశం , టిఎన్‌జిఓ పి ఎ ఓ యూనిట్ అధ్యక్షుడు బి సంతోష్ , పి ఎ ఓ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి సత్యనారాయణ , టి జి ఓ కార్యదర్శి కృష్ణయ్య , టిఎన్‌జిఓ కార్యదర్శి బాలనర్సింగ్ , టిఎన్‌జిఓ కోశాధికారి ఆదిత్య పాల్గొనడం జరిగింది

సర్ ప్రక్రియపై బీఎల్‌ఏ లకు అవగాహన కల్పించి, బూత్ లెవెల్ ఏజెంట్ల శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న టీపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిళ్ల శ్రీను బాబు

మంథని, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని నియోజకవర్గం పరిధిలోని మంథని, కమాన్ పూర్ రామగిరి, ముత్తారం, పాలకుర్తి మండలలకు సంబంధించిన ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (సర్)పై కాంగ్రెస్ పార్టీ బూత్ లెవెల్ ఏజెంట్ల (బీఎల్‌ఏ) శిక్షణ కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిళ్ల శ్రీను బాబు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత కంటి అద్దాలు పంపిణీ చేసిన దుద్దిల్ల శ్రీనుబాబు

మంథని, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : మంథని నియోజకవర్గం ముత్తారం మండలం కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ స్పీకర్ సర్గీయ శ్రీపాద రావు వర్ధంతి సందర్భంగా టిపిసిసి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి దుద్దిల్ల శీను బాబు పుష్పగిరి కంటి ఆసుపత్రి వారి సౌజన్యంతో (నేత్ర చికిత్సలు) కంటి ఆపరేషన్ లు చేసుకున్న వారికి ఉచిత కంటి అద్దాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొని అద్దాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన వెంట కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ నుండి తెలంగాణకు రావాలనుకుంటున్న 891 మంది ఉద్యోగుల విషయంలో పునరాలోచించాలి

టీఎన్జీవో యూనియన్ హైదరాబాద్ సిటీ బ్రాంచ్

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21. : రాష్ట్ర విభజన సమయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి కేటాయించబడిన ఉద్యోగులను తిరిగి తెలంగాణకు పంపేందుకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం లేఖ సంఖ్య 26, తేదీ 17.06.2026 ద్వారా (891) మంది ఉద్యోగులను వివిధ కారణా లతో తెలంగాణకు పంపడా నికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సమ్మతిని కోరిన విషయం తెలిసింది. ఈ అంశం ఎన్జీవో యూని యన్ హైదరాబాద్ సిటీ బ్రాంచ్ సమీక్షించి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో పునరాలోచన చేయాలని కోరుతోంది. ప్రత్యేకంగా, రాష్ట్ర విభజనకు ముందు (2014కు ముందు) నియమించబడిన ఉద్యోగులకే ఈ ఆప్షన్ వర్తింపజేయాలని .యూనియన్ అభిప్రాయపడుతోంది. విభజన అనంతరం ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో నియమించబడిన ఉద్యోగులు తెలంగాణకు రావడానికి అర్హులు కారని స్పష్టం చేసింది. అయితే, సానుభూతి నియామకాల విషయంలో, వారి తల్లిదండ్రులు తెలంగాణకు చెందినవారైతే, అలాంటి ఉద్యోగులకు తెలంగాణకు వచ్చే అవకాశం కల్పించాలని యూనియన్ సూచించింది. అలాగే, తెలంగాణ స్థానికులకు ఫీడర్ కేడర్ ఉద్యోగులకు మాత్రమే ప్రాధాన్యత ఇచ్చి సమ్మతి తెలపాలని టి ఎన్ జి ఓ యూనియన్ హైదరాబాద్ సిటీ బ్రాంచ్ అధ్యక్షులు కె. శ్రీకాంత్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

మైనారిటీ విద్యాభివృద్ధికి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది: మంత్రి మహమ్మద్ అజహరుద్దీన్

బోయపల్లి గ్రామంలో టీఎంఆర్ఈఐఎస్ పాఠశాల భవనాన్ని ప్రారంభించిన మంత్రి

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21 : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మైనారిటీ విద్యాభివృద్ధికి ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఏ. రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని రాష్ట్ర పబ్లిక్ ఎంటర్‌ప్రైజెస్ మరియు మైనారిటీల సంక్షేమ శాఖ మంత్రి శ్రీ మహమ్మద్ అజహరుద్దీన్ అన్నారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా బోయపల్లి గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన తెలంగాణ మైనారిటీ రెసిడెన్షియల్ ఎడ్యుకేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్ సొసైటీ (టీఎంఆర్ఈఐఎస్) పాఠశాల భవనాన్ని మంత్రి మహమ్మద్ అజహరుద్దీన్ ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీమ్రిస్ చైర్మన్ శ్రీ ఫహీమ్ ఖురేషి, తెలంగాణ స్టేట్ మైనారిటీస్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ శ్రీ ఉబైదుల్లా కొత్వాల్, మైనారిటీల సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ బి. షఫీయుల్లా, మహబూబ్‌నగర్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు శ్రీమతి డి.కె. అరుణ, మహబూబ్‌నగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రభుత్వ విప్ శ్రీ యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ అధికారులు, మైనారిటీల సంక్షేమ శాఖ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కమ్యూనిటీ నాయకులు, కార్పొరేటర్లు, స్థానిక నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, మైనారిటీ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధునిక విద్యా సంస్థలను అభివృద్ధి చేస్తోందన్నారు. రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు, స్కాలర్‌షిప్‌లు, కోచింగ్ సౌకర్యాలు, పాఠ్యపుస్తకాలు, నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాల ద్వారా విద్యార్థుల భవిష్యత్తును బలోపేతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. "విద్యే అభివృద్ధికి మూలాధారం. ఎంత ఎక్కువగా చదువుకుంటే అంత ఎక్కువ అవకాశాలు లభిస్తాయి. విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి తమ ప్రతిభను నిరూపించుకోవాలి. ప్రభుత్వం మీకు అవసరమైన ప్రతి సహకారం అందించడానికి సిద్ధంగా ఉంది" అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి తనలోని ప్రతిభను గుర్తించి దానిని మెరుగుపరుచుకోవాలని, క్రమశిక్షణ, అంకితభావం, కఠోర శ్రమ ద్వారానే జీవితంలో ఉన్నత స్థానాలకు చేరుకోవచ్చని ఆయన సూచించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఏ. రేవంత్ రెడ్డి విజన్‌కు అనుగుణంగా తెలంగాణను విద్యా రంగంలో దేశానికి ఆదర్శ రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా హాజరైన ప్రజాప్రతినిధులు అధికారులు మైనారిటీ విద్యాభివృద్ధికి ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను అభినందించారు. బోయపల్లి టీఎంఆర్ఈఐఎస్ పాఠశాల భవనం విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వాతావరణాన్ని కల్పిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

పబ్లిక్ హెల్త్ క్యాపిటల్‌గా తెలంగాణ

ఆరోగ్యమే అభివృద్ధికి అసలైన సూచిక
పేదలకు అండగా నిలవడమే నిజమైన వైద్యం
వైద్యం సామాన్యుడికి అందుబాటులో ఉండాలి
వ్యాధి చికిత్స కంటే నివారణే మిన్న
డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21. : ప్రజల ఆరోగ్యమే అత్యున్నతమైన అభివృద్ధికి అసలైన నిదర్శనమని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. ఇండియా హెల్త్ సమిట్ లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా వైద్య రంగ నిపుణులు, ప్రముఖ వైద్యులు, హాస్పిటల్స్, ఫార్మా, బయోటెక్నాలజీ, డిజిటల్ హెల్త్ రంగానికి చెందిన ప్రతినిధులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. ఆరోగ్యం అనేది కేవలం ఒక ప్రభుత్వానికి సంబంధించిన అంశం కాదన్నారు. ప్రతి ఒక్కరి ప్రాథమిక అవసరమని పేర్కొన్నారు. ఒక కుటుంబంలో ఎవరైనా అనారోగ్యానికి గురైతే ఆ కుటుంబం మొత్తం ఆర్థికంగా కుప్పకూలిపోతుందని, వారి జీవితాంతం దాచుకున్న పొదుపు మొత్తం ఒక్క క్షణంలో కరిగిపోతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పేదవాడు ఎటువంటి భయం లేకుండా ఆసుపత్రిలో అడుగుపెట్టేలా తక్కువ ధరకు వైద్యం అందుబాటులో ఉండాలన్నారు. దేశం ఆర్థికంగా ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్న తరుణంలోనే తొలి ప్రధాని పండిట్ జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ ఎయిమ్స్ వంటి ఉన్నతమైన వైద్య విద్యాసంస్థలను స్థాపించి దేశానికి ఒక దిశను చూపించారన్నారు. పేద దేశంలో వైద్యం అనేది విలాసంగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో ఆనాడు పునాది వేశారన్నారు. ?అదేవిధంగా 1975లో ఇందిరా గాంధీ గారు తీసుకొచ్చిన సమగ్ర శిశు అభివృద్ధి సేవల పథకాన్ని గుర్తు చేశారు. ?రాజీవ్ గాంధీ హయాంలో తీసుకొచ్చిన యూనివర్సల్ ఇమ్యునైజేషన్ ప్రోగ్రామ్ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా వ్యాక్సినేషన్ ప్రక్రియను ఒక ఉద్యమంలా ముందుకు తీసుకెళ్లారన్నారు. డాక్టర్ మన్మోహన్ సింగ్ నాయకత్వంలో వచ్చిన జాతీయ గ్రామీణ ఆరోగ్య మిషన్, ఆశా వర్కర్ల వ్యవస్థ గ్రామీణ ఆరోగ్య ముఖచిత్రాన్ని మార్చివేసిందని గుర్తుచేశారు. దివంగత ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్. రాజశేఖర రెడ్డి గారు ప్రవేశపెట్టిన 'ఆరోగ్యశ్రీ' పథకం పేదవాడి ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇచ్చిందన్నారు. పేదరికం కారణంగా ఏ ఒక్కరూ చావుకు దగ్గర కాకూడదని కాంగ్రెస్ పార్టీ

సిద్ధాంతానికి నిదర్శనమని అన్నారు. రూ.5 లక్షల నుంచి రూ.10 లక్షల వరకు ఉచిత వైద్య సాయం అందిస్తూ, గుండె, కిడ్నీ వంటి ఖరీదైన జబ్బులకు సైతం పేదవాడు ధైర్యంగా కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందేలా ఈ పథకం అండగా నిలిచిందన్నారు. వైద్య రంగంలో వస్తున్న టెక్నాలజీ, టెలిమెడిసిన్, సరికొత్త పరికరాలు కేవలం కార్పొరేట్ వర్గాలకే పరిమితం కాకుండా అట్టడుగు వర్గాలకు సైతం అందాలని డిప్యూటీ సీఎం స్పష్టం చేశారు. నాయకత్వం అనేది ఒక సర్టిఫికేట్ కాదు, అదొక బాధ్యత అని వ్యాఖ్యానిస్తూ, సైన్స్ అనేది సామాన్యుడికి, టెక్నాలజీ అనేది పేదవాడికి సేవ చేయాలన్నారు. ప్రస్తుత వైద్య విధానం వ్యాధి వచ్చిన తర్వాత చికిత్స అందించే 'ఇల్‌నెస్ కేర్' గా మాత్రమే ఉండిపోకూడదన్నారు. వ్యాధి రాకుండా ముందే నివారించే 'వెల్‌నెస్ కేర్' గా మారాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు. ఐసీయూల కంటే వ్యాధి నివారణే అత్యంత చౌకైన మార్గమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణ నేడు దేశంలోనే పబ్లిక్ హెల్త్ క్యాపిటల్‌గా అవతరించిందని భట్టి విక్రమార్క ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలోని జిల్లా ఆసుపత్రుల బలోపేతం, వైద్య విద్యాసంస్థల విస్తరణ, నర్సింగ్ మరియు పారామెడికల్ రంగాలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా వైద్య రంగాన్ని ముందుకు తీసుకువెళుతున్నామని అన్నారు. వైద్య రంగంలో పబ్లిక్-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం అనేది కేవలం వ్యాపార లాభాల కోసం కాకుండా, ప్రభుత్వ ఆశయాలకు ప్రైవేట్ రంగానికి ఉన్న నైపుణ్యాలను జోడించి ప్రజలకు అత్యుత్తమ సేవలు అందించడానికే ఉపయోగపడాలని భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. ?వచ్చే దశాబ్ద కాలంలో వైద్య రంగానికి అవసరమైన మానవ వనరులను, నైపుణ్యాలను అందించడానికి తెలంగాణ పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉందని డిప్యూటీ సీఎం ప్రకటించారు. హైదరాబాద్‌లో ఉన్న బలమైన ఫార్మాస్యూటికల్ బేస్, మెడికల్ డివైజెస్ పార్క్, ఐటీ టాలెంట్ ప్రభుత్వ అండదండల వల్ల తెలంగాణ ప్రపంచంలోనే మెడికల్ ఎక్సలెన్స్ ఇకోసిస్టమ్‌కు కేంద్రంగా మారిందన్నారు. ఇక్కడి నుంచే భారతదేశానికి, ప్రపంచానికి ఉపయోగపడే సరికొత్త హెల్త్ కేర్ ప్రొటోకాల్స్, డయాగ్నోస్టిక్స్ డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫార్మ్‌లు రూపుదిద్దుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.

ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి: బండి రమేష్

వార్తా సంధ్య కూకట్‌పల్లి : ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ పాత్ర అసామాన్యమైనదని, ఆయన ఆశయ సాధనలో ముందుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత ప్రతి తెలంగాణ పౌరుడిపై ఉందని టీపీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు, కమ్మ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌ఛార్జ్ బండి రమేష్ పేర్కొ న్నారు. ఆదివారం ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ 15వ వర్ధంతి కార్యక్రమాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు ఘనంగా నిర్వహించాయి. పార్టీ నాయకుడు నర్సింగరావు ఆధ్వర్యంలో మూసాపేట ఆంజనేయ నగర్ చౌరస్తా లోని జయశంకర్ విగ్రహానికి బండి రమేష్ పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సంద ర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్తగా ప్రత్యేక రాష్ట్ర పోరాటానికి జయశంకర్ చూపిన చొరవ, వేసిన మార్గం కారణంగానే తెలంగాణ రాష్ట్ర కల సాకారమైందన్నారు. అదే బాటలో నేడు ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా రాష్ట్ర అభివృద్ధికి నిరంతరం కష్టపడుతూ, పేదల సంక్షేమం కోసం అనేక కార్య క్రమాలు చేపడుతున్నారని కొనియాడారు. ఈ నివాళి కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు పుష్ప రెడ్డి, సాయి బాబా చౌదరి, మదన్మోహన్, అస్లాం, సుజాత, వాణి, శ్రీనివాస బాబు, రవి, నరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెడ్చల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా మున్నూరు కాపు యువక మండలి ఉపాధ్యక్షుడిగా మాచర్ల భరత్ కుమార్ ఎన్నిక

ఎల్బీనగర్ ప్రతినిధి, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య): మెడ్చల్--మల్కాజిగిరి జిల్లాలో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు, యువత అభివృద్ధి మరియు మున్నూరు కాపు సమాజ సంక్షేమం కోసం కృషి చేస్తున్న యువ నాయకుడు మాచర్ల భరత్ కుమార్ మున్నూరు కాపు యువక మండలి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడిగా ఎన్నిక కావడం పట్ల పలువురు ప్రముఖులు, సామాజికవేత్తలు, యువ నాయకులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. సమాజ అభ్యున్నతే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్న భరత్ కుమార్ గత కొన్నేళ్లుగా యువతను సంఘటితం చేస్తూ, విద్య, ఉపాధి, సామాజిక అవగాహన కార్యక్రమాలలో చురుకుగా పాల్గొంటున్నారు. యువతకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తూ, సమాజ సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు కృషి చేస్తూ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు. ఈ సందర్భంగా భరత్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, తనపై నమ్మకం ఉంచి ఈ బాధ్యత అప్పగించిన మండలి నాయకత్వానికి, సభ్యులకు, మిత్రులకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మున్నూరు కాపు యువత అభివృద్ధి, విద్యా ప్రోత్సాహం, ఉద్యోగ అవకాశాల కల్పన, సామాజిక ఐక్యత బలోపేతం కోసం మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేస్తానని తెలిపారు. అలాగే సమాజంలో యువత పాత్రను మరింత బలోపేతం చేయడం, యువతలో నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించడం, సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను గ్రామ స్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు విస్తరించడం తన ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. సమాజంలోని ప్రతి వర్గానికి చేరువై వారి సమస్యలను తెలుసుకొని పరిష్కార మార్గాలను అన్వేషించేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. మున్నూరు కాపు యువక మండలి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే సేవా కార్యక్రమాలు, రక్తదాన శిబిరాలు, విద్యార్థులకు సహాయ కార్యక్రమాలు, పేద కుటుంబాలకు అండగా నిలిచే కార్యక్రమాలలో మరింత చురుకుగా పాల్గొని సంస్థ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు

అబ్దుల్ కలాం పార్క్‌లో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

వార్తా సంధ్య కూకట్‌పల్లి : కెపిహెచ్బి 6వ ఫేజ్‌లోని అబ్దుల్ కలాం పార్క్‌లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు ఎన్. రత్నకుమారి, ఎన్. గురుప్రసాద్ (రత్న జ్యువెలరీ) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, స్థానికులతో కలిసి యోగాభ్యాసం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ... యోగా అనేది భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అమూల్యమైన సంపద అని కొనియాడారు. నిత్య జీవితంలో యోగాను భాగం చేసుకోవడం ద్వారా శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ప్రశాంతత, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కృషి వల్లే నేడు యోగాకు ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపు లభించిందని తెలిపారు. ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణం కోసం యువత, అన్ని వయసుల వారు యోగాను అలవర్చుకోవాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.కార్క్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించిన గురుప్రసాద్, రత్నకుమారి, కోటేశ్వరరావు మిత్ర బృందాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన అభినందించారు. ఈ వేడుకల్లో స్థానిక బీజేపీ నాయకులు, వాకర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, కాలనీ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రవీంద్రభారతిలో ఉర్రూతలూగించిన ఖవ్వాలి, బ్యాండ్ రాగం కళాకారులు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21. : తెలంగాణ ప్రజాకళ 99 రోజుల సాంస్కృతిక మహోత్సవంలో ప్రపంచ సంగీత దినోత్సవం సందర్భంగా 82వ రోజు తేది.21-06-2026 ఆదివారం నాడు పాల్కురికి సోమన్న మూల వేదికపై నిర్వహించిన కామిల్ హుస్సేన్ ఖాన్ అండ్ గ్రూప్ (హుస్సేనీ బ్రదర్స్) ఖవ్వాలీ సంగీత ప్రదర్శన ఆహూతులను మంత్రముగ్ధులను చేసింది. కళాకారులు... కామిల్ ఖాన్ ఫజిల్ ఖాన్, డడ్డు బాయ్, నసీర్ భాయ్, షోయబ్, ఇర్ఫాన్, ఫర్హాన్, సలాబ్ భాయ్ తదితరులు పాల్గొని ప్రోగ్రామ్ ను వారి వారి ఖవ్వాలీ పాటలతో రక్తికట్టించారు...మరో కార్యక్రమం... హైదరాబాద్ బ్యాండ్ రాగం వరుణ్ బృందం యొక్క సంగీత విభావరి ఆకట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా భాషా సాంస్కృతిక శాఖ సంచాలకులు డా. ఏనుగు నర్సింహా రెడ్డి, ఐఏఎస్, సహాయ సంచాలకులు పి. నర్సింలు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ డా. పి. విజయ్ కుమార్, సర్వత్ అలీ పాల్గొని కళాకారులను ఘనంగా సత్కరించి అభినం దించారు. ప్రధాన కార్యక్రమానికి ముందు తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి కళాకారులు జానపద, సామాజిక చైతన్య గీతాలను ఆలపించి సభకు ఉత్సాహభరితమైన వాతావరణాన్ని కల్పించారు. వారి ప్రదర్శనలు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష ఆదరణను పొందాయి.కార్యమానికి విద్యానందాచారి వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించారు.

ఎకరా రూ.237 కోట్లు - భూమి దక్కించుకున్న వెంచర్స్ కు హైకోర్టు నోటీసులు

మే 6న రాయదుర్గంలో 5 ఎకరాల భూమికి ఈ-వేలం నోటిఫికేషన్

విక్రయాన్ని సవాల్ చేస్తూ ఎస్‌బీఐ మూడు పిటిషన్లు దాఖలు

తదనంతర ప్రక్రియను 3 వారాల పాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు

రంగారెడ్డి జిల్లా శేరిలింగంపల్లి మండలం రాయదుర్గం పన్?మక్త గ్రామంలోని సర్వే నం.83/1లో 5 ఎకరాల భూమి వేలానికి మే 6న ఈ-వేలం నోటిఫికేషన్? జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తదనంతర ప్రక్రియను 3 వారాల పాటు నిలిపివేస్తున్నట్లు హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వేలంలో ఎకరం రూ.237 కోట్ల చొప్పున ఐదెకరాలు దక్కించుకున్న గౌరా వెంచర్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్‌కు లెటర్ ఆఫ్ అవార్డు జారీ చేశారన్న వాదనను పరిగణనలోకి తీసుకుని స్టే ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గౌరా వెంచర్స్‌కూ నోటీసులిచ్చింది.మూడు వారాల్లో కౌంటర్లు దాఖలు చేయాలని ప్రభుత్వం, తెలంగాణ ఇండస్ట్రియల్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కార్పొరేషన్ (టీజీఐఐసీ)ను ఆదేశిస్తూ విచారణ వాయిదా వేసింది. మే 6న వెల్లడించిన వేలం నోటిఫికేషన్‌తో పాటు వినతిపత్రం తిరస్కరణ, విక్రయాన్ని సవాల్ చేస్తూ ఎస్‌బీఐ మూడు పిటిషన్లు దాఖలు చేసింది. దీనిపై జస్టిస్ ఎన్.వి.శ్రవణ్ కుమార్ సుదీర్ఘ విచారణ జరిపారు.రియల్ ఎస్టేట్ అభివృద్ధికి అప్పగిస్తున్నారా : ఈ సందర్భంగా న్యాయమూర్తి స్పందిస్తూ 'ఉపాధి కల్పనలో భాగంగా పరిశ్రమలకు భూములు కేటాయిస్తారని, మీరు రియల్ ఎస్టేట్ అభివృద్ధికి అప్పగిస్తున్నారా అంటూ ప్రశ్నించారు. ఐదెకరాల భూమిని పొందిన కంపెనీ ఉపాధి కల్పిస్తుందా? రియల్ ఎస్టేట్ కోసమా అని అడిగారు. ఎస్?బీఐ నుంచి భూమిని స్వాధీనం చేసుకున్న అనంతరం వేలం నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారా భూ కేటాయింపు రద్దు చేసినట్లయితే ఎస్‌బీఐ చెల్లించిన సొమ్మును ఇవ్వకుండా వేలం ఏ ప్రాతిపదికన నిర్వహించారని ప్రశ్నించారు. అంతకుముందు ప్రభుత్వం తరఫున అదనపు అడ్వొకేట్ జనరల్ తేరా రజనీకాంత్‌రెడ్డి, టీజీఐఐసీ తరఫున ఎస్.నిరంజన్‌రెడ్డి, ఎస్‌బీఐ తరఫున అదనపు సొలిటర్ జనరల్ ఎన్.వెంకటరామన్, సీనియర్ న్యాయవాది బీ.ఎస్.ప్రసాద్‌లు సుదీర్ఘ వాదనలు వినిపించారు.వాస్తవాలు వెల్లడించని ఎస్‌బీఐ : టీజీఐఐసీతో చర్చించి ప్రత్యామ్నాయ భూమికి అంగీకరించిన విషయాన్ని పిటిషన్‌లో ఎస్‌బీఐ ప్రస్తావించలేదని టీజీఐఐసీ తరఫున న్యాయవాది ఎస్.నిరంజన్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మే 4న నిర్వహించిన సమావేశంలో తాజాగా డీపీఆర్? సమర్పిస్తే 2.57 ఎకరాలను శేరిలింగంపల్లి మండలంలో కేటాయించడానికి టీజీఐఐసీ అంగీకరించిందన్నారు. ఆ తర్వాత వేలం నోటిఫికేషన్? జారీ అయిందని వెల్లడించారు.19న వేలం నోటిఫికేషన్‌పై పిటిషన్ వేసిందన్నారు. 2010లో రూ.100 కోట్ల భూమిని రూ.13 కోట్లకే కేటాయించారని చెప్పుకొచ్చారు. నిర్మాణాలు చేపట్టకపోవడంతో కేటాయింపు రద్దు చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయని వెల్లడించారు. 28న వేలం పూర్తయ్యాక 29న సవాల్ చేస్తూ మరో పిటిషన్ వేసిందని తెలిపారు. ఈ దశలో యథాతథ స్థితిలోనే కొనసాగాలని ఉత్తర్వులిస్తే రూ.1200 కోట్లు చెల్లించిన ప్రైవేటు సంస్థ పరిస్థితి ఏమిటని ప్రస్తావించింది. అంత సొమ్ముతో కొనుగోలు చేసిన వారు స్విమ్మింగ్ పూల్ కట్టుకున్నా ప్రశ్నించడానికి వీల్లేదన్నారు. అది చెల్లించిన సొమ్మును ప్రభుత్వం దారి మళ్లిస్తే ప్రశ్నించవచ్చని పేర్కొన్నారు.భూముల వేలాన్ని సుప్రీంకోర్టు సమర్థించింది : 2010లో భూమిని కేటాయిస్తే 2023 వరకు బ్యాంకు ఎలాంటి పనులు చేపట్టలేదని ప్రభుత్వం తరఫున అదనపు అడ్వొకేట్ జనరల్ తేరా రజనీకాంత్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ భూములను వేలం ద్వారా విక్రయించడాన్ని సుప్రీం కోర్టు సమర్థించిందని వెల్లడించారు. 16 సంవత్సరాలు ఎలాంటి పనులు చేపట్టకుండా కేవలం మూడు ఏటీఎంలు పెట్టి వినియోగిస్తున్నామంటే సరికాదని ఉద్ఘాటించారు. ఈ పిటిషన్ విచారణార్హం కాదన్నారు.ప్రభుత్వ వాదన ఆశ్చర్యం : వేలంలో కొనుగోలు చేసిన భూమిలో స్విమ్మింగ్ పూల్ నిర్మించుకున్నా ప్రశ్నించరాదన్న ప్రభుత్వ వాదన ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోందని ఎస్‌బీఐ తరఫున అదనపు సొలిటర్ జనరల్ ఏఎస్‌జీ వెంకటరామన్ పేర్కొన్నారు. భూమి కేటాయించినా పనులు చేపట్టకుండా ఒక్క ఎస్‌బీఐ మాత్రమే జాప్యం చేయడం లేదని స్పష్టం చేశారు. 2011 నుంచి 2021 వరకు ప్రభుత్వం భూమికి సంబంధించి ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని వెల్లడించారు. వేసవి సెలవుల కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశామన్నారు. వేలం పూర్తయిన తరువాత పిటిషన్ దాఖలు చేశామని తెలిపారు. 19న పిటిషన్ దాఖలు చేస్తే 28కి వాయిదా పడగా సెలవు కావడంతో 29కి వాయిదా వేశారని చెప్పారు.వేలం మాత్రం సెలవు రోజే నిర్వహించారని అన్నారు. 2.5 ఎకరాలు ప్రత్యామ్నాయంగా ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం చేసిన ప్రతిపాదనను తిరస్కరిస్తూ బ్యాంకు లేఖ రాసిందని చెప్పుకొచ్చారు. గడువు పొడిగింపునకు 2021 జులై 7న ప్రభుత్వం అంగీకరించిందని వెల్లడించారు. 9న టీజీఐఐసీ కూడా ఆమోదం తెలిపిందని పేర్కొన్నారు. భూకేటాయింపు రద్దు చేయకముందే ఎస్‌బీఐకి వేలం నోటిఫికేషన్ వచ్చింది. బ్యాంకు చెల్లించిన సొమ్మును వాపసు ఇవ్వకుండానే వేలం ప్రక్రియ పూర్తి చేసింది."2020లో గత ప్రభుత్వం భూకేటాయింపును రద్దు చేయగా ఎస్‌బీఐ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. ఎస్‌బీఐ అభ్యర్థనను పునఃపరిశీలించాలని కోర్టు ఆదేశించింది. 2024లో ప్రస్తుత ప్రభుత్వం కూడా ఈ కేటాయింపును రద్దు చేయడంతో ఇంకోసారి హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. రాష్ట్రానికే తలమానికంగా దేశంలోనే రెండో అతిపెద్ద కార్పొరేట్? కార్యాలయాన్ని నగరంలో ఏర్పాటు చేయాలని బ్యాంకు నిర్ణయించింది. తుది వాదనలు వినిపించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. మే 6కు ముందున్నట్లు యథాతథస్థితి ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలి" - బీ.ఎస్. ప్రసాద్, సీనియర్ న్యాయవాది

నాంపల్లి నియోజకవర్గం బి ఆర్ఎస్ ఇంచార్జ్ సిహెచ్ ఆనంద్ కుమార్ జన్మదిన సందర్భంగా అభినందించిన కేటీఆర్

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూన్ 21. : నాంపల్లి నియోజకవర్గం బి ఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ సిహెచ్ ఆనంద్ కుమార్ గౌడ్ జన్మదిన సందర్భంగా, ఈరోజు మాజీ మంత్రివర్యులు, బి ఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, వారి ఆశీర్వాదం తీసుకోవడం జరిగింది.

చంద్రుగొండలో వాసవి క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా "డాన్ టు డస్క్" సేవా కార్యక్రమం

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూన్ 21: వాసవి క్లబ్ చంద్రుగొండ వారి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం "డాన్ టు డస్క్" సేవా కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి చీఫ్ గెస్ట్‌గా వీఎన్‌కేసీజీఎఫ్ శ్రేయోభిలాషి అక్కిరాల శ్రీనివాస్ (ఇంటర్నేషనల్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ - మల్టీపుల్) హాజరయ్యారు. గెస్ట్ ఆఫ్ హానర్‌గా వీఎన్‌కేసీజీఎఫ్ గుండా లక్ష్మీ సింధూర (ఇంటర్నేషనల్ ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్), దూపకుంట్ల అనిల్ కుమార్ (చైర్ పర్సన్), సీమకుర్తి నాగరాజు తరుణ్ (జోన్ చైర్ పర్సన్-1), దూపకుంట్ల లక్ష్మీ అలేఖ్య (రీజియన్ సెక్రటరీ) పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గోశాలలో పశువులకు మేత పంపిణీ చేయడంతో పాటు బస్టాండ్ ఆవరణలో బ్లడ్ డోనర్స్ పేర్ల పోస్టర్లు, ఎమర్జెన్సీ నంబర్ల పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. ప్రజల కోసం పబ్లిక్ ప్రదేశాల్లో సిమెంట్ బల్లలను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతిభ కనబరిచిన పది మంది విద్యార్థులను శాలువాలతో సత్కరించి, ఫస్ట్ ఎయిడ్ కిట్లను అందజేశారు. అలాగే వాసవి క్లబ్‌లో ఐదుగురు నూతన సభ్యులను చేర్చడంతో పాటు ముగ్గురు ఐకాన్ రిజిస్ట్రేషన్లు, ముగ్గురు కేజీసీఎఫ్ విరాళ సభ్యత్వాలను నమోదు చేశారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో బ్లడ్ డోనర్స్ పేర్లు, ఎమర్జెన్సీ నంబర్ల పోస్టర్లను కూడా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసవి క్లబ్ చంద్రుగొండ అధ్యక్షుడు వీఎన్ కుక్కడప్పు నాగేశ్వరరావు, కార్యదర్శి సంకా సునీల్, ఖజాంచి కుక్కడప్పు కుశల్ ప్రసాద్, మాజీ అధ్యక్షుడు పద్మనాభుని కృష్ణారావు, కుక్కడప్పు కిరణ్, వాగు సాయి, కుక్కడప్పు హరిబాబు తదితర వాసవి క్లబ్ సభ్యులు, ఆర్యవైశ్య సంఘం సభ్యులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

ఇంజినీరింగ్ కౌన్సెలింగ్

జూన్ 25 నుంచి వెబ్ ఆప్షన్లు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 37 సహాయ కేంద్రాలు

25వ తేదీ నుంచి వెబ్ ఆప్షన్లకు అవకాశం

జులై 10లోపు మొదటి విడత సీట్ల కేటాయింపు

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇంజినీరింగ్ కోర్సుల్లో ప్రవేశానికి కౌన్సెలింగ్ ప్రక్రియ ఈరోజు నుంచి ప్రారంభం కానుంది. విద్యార్థులు ఈరోజు నుంచి స్లాట్ బుకింగ్ చేసుకోవచ్చని అధికారులు తెలిపారు. 22వ తేదీ నుంచి పది, ఇంటర్ విద్యార్హత, క్యాస్ట్, ఇన్‌కమ్ ధ్రువపత్రాల పరిశీలనకు హాజరు కావాలి. దీనికోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 37 హెల్ప్‌లైన్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేశారు.కాలేజీలు, కోర్సుల కోసం వెబ్ ఆప్షన్లు : ఈసారి కొత్తగా ఉమ్మడి కరీంనగర్? జిల్లాలోని శాతవాహన వర్సిటీ పరిధిలోని హుస్నాబాద్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో సైతం సెంటర్‌ను కేటాయించినట్లు ఎప్‌సెట్ ప్రవేశాల కన్వీనర్, సాంకేతిక విద్యాశాఖ కమిషనర్ శ్రీదేవసేన వెల్లడించారు. సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ పూర్తయితేనే కన్వీనర్ కోటాలో కౌన్సెలింగ్ ద్వారా సీటు కోసం పోటీపడేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. జూన్ 25వ తేదీ నుంచి విద్యార్థులు తమకు ఆసక్తి ఉన్న కళాశాలలు, కోర్సులను ఎంచుకునేందుకు వెబ్ ఆప్షన్లు ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది.ఇదీ షెడ్యూల్...జూన్ 19 నుంచి 28: ప్రాసెసింగ్ ఫీజు చెల్లించి స్లాట్ బుక్ చేసుకోవాలి.22 నుంచి 29 : సర్టిఫికెట్ వెరిఫికేషన్.జూన్ 25 నుంచి జులై 01: వెబ్ ఆప్షన్ల ఎంపిక ప్రక్రియ.జులై 4వ తేదీలోపు : మాక్ కౌన్సెలింగ్ సీట్ల కేటాయింపు ఉంటుంది.జులై 5 నుంచి 7 : అవసరమైతే వెబ్ ఆప్షన్లు మార్చుకోవడం, లేదంటే మాక్ కౌన్సెలింగ్ ఆప్షన్లే ఫైనల్ వంటివి చేసుకోవచ్చు.జులై 10లోపు : ఫస్ట్ ఫేజ్ సీట్ల కేటాయింపు24వ తేదీ నాటికి స్పష్టత : ఈసారి ఎప్‌సెట్ ఇంజినీరింగ్ పరీక్షలో 1,44,704 మంది కనీస అర్హత మార్కులు సాధించారు. సాధారణంగా ప్రతి ఏటా 90 వేల నుంచి 95 వేల మంది కౌన్సెలింగ్‌కు హాజరవుతుండగా దాదాపు 80 వేల మంది ఇంజినీరింగ్ కళాశాలల్లో సీట్లు పొందుతున్నారు. గత ఏడాది కన్వీనర్ కోటా కింద సుమారు 92 వేల సీట్లు ఉన్నాయి. ప్రస్తుత సంవత్సరానికి సీట్ల పూర్తి వివరాలు ఈ నెల 24వ తేదీ నాటికి తేలనుంది.వార్షికాదాయం రూ.2.50 లక్షల లోపు ఉంటేనే ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ : కుటుంబ వార్షిక ఆదాయం రూ.2.50 లక్షల లోపు ఉంటేనే ప్రభుత్వం ఏ విద్యార్థికైనా ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ చెల్లించనుంది. సంబంధిత తహసీల్దారు ఇచ్చిన తాజా ఇన్?కమ్? సర్టిఫికెట్‌ను సర్టిఫికెట్ వెరిఫికేషన్ సందర్భంగా అధికారులకు సమర్పిస్తేనే ఉపకార వేతనాలను పొందేందుకు విద్యార్థులు అర్హులు అవుతారు. గ్రామీణ, పట్టణ, నగర అన్ని ప్రాంతాలవారికీ ఇదే నిబంధన వర్తిస్తుందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది.వారికి మొత్తం ప్రభుత్వమే చెల్లింపు : ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ విద్యార్థులకు ఫీజు ఎంత ఉన్నా ప్రస్తుతం ఆ మొత్తాన్ని ప్రభుత్వమే రీయింబర్స్‌మెంట్ ద్వారా చెల్లిస్తుంది. రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోని జూనియర్ కళాశాలల్లో ఇంటర్ చదివి, ఎప్‌సెట్‌లో ర్యాంకు సాధించిన వారికి కూడా పూర్తి బోధనా రుసుములను సర్కారే చెల్లిస్తుంది. 10 వేలలోపు ర్యాంకు పొందిన వారికి మాత్రమే సామాజికవర్గాలతో సంబంధం లేకుండా పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్‌ను చెల్లించేందుకు అవకాశం ఉంది.వారం రోజుల్లోనే ఫలితాలు : ఎప్‌సెట్ (జూన్టూజజు) ఫలితాలను మే 17వ తేదీన అధికారులు విడుదల చేశారు. గతేడాది కంటే ఇంజినీరింగ్‌లో ఈసారి 0.1 శాతం ఉత్తీర్ణత పెరిగింది. ఇంజినీరింగ్ విభాగంలో 1,97,241 మంది విద్యార్థులు పరీక్షకు హాజరుకాగా 1,44,704 మంది మంది విద్యార్థులు అర్హత సాధించారు. అగ్రికల్చర్, ఫార్మసీ స్ట్రీమ్‌లో 84,954 మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాస్తే, 73,294 మంది ప్రవేశాలకు అర్హత సాధించారు. ఈసారి ఎప్‌సెట్ పరీక్షలు ముగిసిన వారం రోజుల్లోనే ఫలితాలను ప్రకటించారు.

ఆయిల్ ఫామ్ రైతుల అభ్యున్నతికి మంత్రి తుమ్మల కృషి అభినందనీయం: ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూన్ 21 (వార్త సంధ్య) : మల్కారం గ్రామపంచాయతీ గుత్తావారిగూడెం గ్రామంలో దమ్మపేట మండల ఆయిల్ ఫామ్ రైతుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఆయిల్ ఫామ్ రైతుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, హ్యాండ్లూమ్స్ అండ్ టెక్స్టైల్స్ శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకాగా, అశ్వారావుపేట ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయిల్ ఫామ్ రైతులు తమ అభ్యున్నతికి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చేస్తున్న కృషిని కొనియాడుతూ ఘనంగా సన్మానించారు. ఆయిల్ ఫామ్ సాగు విస్తరణ, గిట్టుబాటు ధరలు, మార్కెటింగ్ సౌకర్యాలు, రైతు సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలపై రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో ఆయిల్ ఫామ్ సాగు అభివృద్ధికి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు విశేష కృషి చేస్తున్నారని, రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచే దిశగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు మంచి ఫలితాలు ఇస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. రైతుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని, ఆధునిక సాగు పద్ధతులను అనుసరించి అధిక దిగుబడులు సాధించాలని రైతులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు ప్రతినిధులు, ప్రజాప్రతినిధులు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, పెద్ద సంఖ్యలో ఆయిల్ ఫామ్ రైతులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు

ఆ జిల్లాల్లో మాత్రం వడగాలులు

పలు జిల్లాల్లో ఈదురుగాలులతో

కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయన్న ఐఎండీ

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు ప్రాంతాల్లో గురువారం

భారీగా కురిసిన వర్షాలు

ఈదురుగాలులకు నేలకూలిన వృక్షాలు, విద్యుత్ స్తంభాలు

వర్షానికి తడిసిముద్దైన భాగ్యనగరం

తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. 13 జిల్లాల్లో మాత్రం వడగాలులు వీచే అవకాశముందని తెలిపింది. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా నిజామాబాద్, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, ఖమ్మం, నల్గొండ, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని పలు మండలాల్లో వడగాలులు వీస్తాయని సూచించింది. రాష్ట్రంలో పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలను ప్రజలను బెంబేతెత్తిస్తున్నాయి. ఏకంగా 146 మండలాల్లోని జనం ఉక్కపోతతో ఉక్కిరిబిక్కిరి అయ్యారు. ఎన్‌లినో ప్రభావం, రుతుపవనాల్లో వేగం తగ్గడంతో రాష్ట్రంలోని వాతావరణంలో విచిత్రమైన పరిస్థితి నెలకొంది. కొన్ని జిల్లాల్లో వర్షాలు పడుతుండగా మరికొన్ని జిల్లాలో వడగాల్పుల తీవ్రత కొనసాగుతోంది. ఇదే పరిస్థితి మరికొన్ని రోజులుపాటు కొనసాగే అవకాశం ఉందని వాతావరణశాఖ అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని పలుచోట్ల భారీ వర్షం కురిసింది. సూర్యాపేట జిల్లా హుజూర్‌నగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలో ఉరుములు, మెరుపులు ఈదురు గాలులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. గాలి దుమారానికి కొన్ని చెట్ల విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. నల్గొండ జిల్లా త్రిపురారం మండలం మాటూరులో అధికంగా 6.3 శాతం వర్షపాతం నమోదైందని అధికారులు తెలిపారు.మాటురులో అత్యధికంగా 6.3 శాతం : గురువారం రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల భారీవర్షాలు కురిసాయి. నల్గొండ జిల్లా త్రిపురారం మండలం మాటూరులో అధికంగా 6.3 శాతం వర్షపాతం నమోదైంది. భారీవర్షంతో భాగ్యనగరం తడిసిముద్దైంది. ఈదురుగాలులకు పలుచోట్ల భారీవృక్షాలు, స్తంభాలు నేలకూలి విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. ప్రధాన రహదారులన్నీ జలమయమై ట్రాఫిక్‌కు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఇవాళ, రేపు పలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండగా మరికొన్ని జిల్లాల్లో వడగాల్పులు వీయనున్నట్లు వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది.వర్షపు నీటితో రోడ్లు జలమయం : రాత్రి పొద్దుపోయాక జీహెచ్‌ఎంసీ పరిధిలో భారీవర్షం కురిసింది. ఈదురుగాలులకు నాంపల్లిలోని విజయనగర్‌లో విద్యుత్‌స్తంభం ఆటోపై పడింది. దీంతో ఆటో ధ్వంసమైంది. హైదరాబాద్‌లోని పలు ప్రాంతాల్లో వర్షం దంచికొట్టింది. రాజేంద్రనగర్ సహా పలు ప్రాంతాల్లో వాన పడింది. రహదారులపై నిలిచిన వర్షపు నీరును హైడ్రా అధికారులు తొలిగించారు. కుత్బుల్లాపూర్ బాపు నగర్, తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం డ్రైనేజీ, వర్షపు నీటితో రోడ్లు జలమయయ్యాయి.గ్రేటర్ పరిధిలోని ఖైరతాబాద్, నాంపల్లి, అబిడ్స్, కోఠి, బషీర్?బాగ్, నారాయణగూడ, హిమాయత్ నగర్, అఫ్జల్ గంజ్, ఏంజె మార్కెట్, లక్డీకాపూల్ తదితర ప్రాంతాల్లో వర్షం కురిసింది. ప్రభుత్వ, ప్రేవేటు ఉద్యోగులు, బాటసారులు విధులు ముగించుకొని ఇంటికి వెళ్తున్న సమయంలో జడివానతో తడిసిముద్దయ్యారు. రహదారులపై భారీగా నీరు చేరడంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నారు. ఫిల్మ్‌నగర్, ఎల్బీనగర్, వనస్థలిపురం, నాగోల్, మన్సూరాబాద్, సైదాబాద్, సంతోష్‌నగర్, చంపాపేట్‌లో వర్షం కురిసింది.భారీ వర్షం కారణంగా ట్రాఫిక్ జామ్ : నగరంలోని జూబ్లీహిల్స్, బంజారాహిల్స్, అమీర్‌పేట్, ఎస్ఆర్ నగర్, సనత్‌నగర్, పంజాగుట్ట మైత్రివనం పరిసర ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిసింది. పలు చోట్ల ట్రాఫిక్ రద్దీ నెలకొనడంతో బంజారాహిల్స్ కేబీఆర్ చౌరస్తా వద్ద ట్రాఫిక్ అదనపు డీసీపీ వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఇన్‌స్పెక్టర్ సునీల్?లు వాహనాల రద్దీ ఏర్పడకుండా స్వయంగా పర్యవేక్షించారు. ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడకుండా వాహనదారులకు పలు సూచనలు చేశారు.

హైదరాబాద్ ఓఆర్ఆర్ పై షాకింగ్ దృశ్యం

విలాసవంతమైన స్పోర్ట్స్ కారు నడిపిన 11 ఏళ్ల బాలుడు!

ఇటీవల రూ.80 లక్షలతో కారును కొనుగోలు చేసిన టోలిచౌకి నివాసి

రింగురోడ్డుపై 11 ఏళ్ల కొడుకు చేతికి స్టీరింగ్ ఇచ్చిన వైనం

శంషాబాద్ - గచ్చిబౌలి మధ్య ప్రమాదకర డ్రైవింగ్

రికార్డు చేసిన వాహనదారులు

సామాజిక మాధ్యమాలలో వీడియో వైరల్

కారును సీజ్ చేసి, తండ్రిని అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు

హైదరాబాద్ నగరంలో రోడ్డు భద్రతను, ట్రాఫిక్ నిబంధనలను పూర్తిగా కాలరాస్తూ సాగిన ఒక ప్రమాదకరమైన డ్రైవింగ్ సామాజిక మాధ్యమాలలో వైరల్ అయింది. ఔటర్ రింగ్ రోడ్డుపై కేవలం 11 ఏళ్ల వయసున్న బాలుడు ఖరీదైన లగ్జరీ కారును నడుపుతూ కనిపించాడు. జూన్ 11వ తేదీ రాత్రి వేళ టోలిచౌకి ప్రాంతానికి చెందిన అబ్దుల్ హాదీ అనే వ్యక్తి, తాను ఇటీవల రూ. 80 లక్షలు పెట్టి కొనుగోలు చేసిన సరికొత్త విలాసవంతమైన కారును తన కొడుకు చేతికి ఇచ్చాడు. ఆ బాలుడు శంషాబాద్ నుంచి గచ్చిబౌలి వెళ్లే మార్గంలో కారును నడుపుతుండగా.. పక్క నుంచి వెళ్తున్న ఇతర వాహనదారులు ఆ దృశ్యాన్ని తమ ఫోన్లలో రికార్డు చేసి ఇంటర్నెట్‌లో పోస్ట్ చేశారు. ఈ వీడియో కాస్తా వైరల్ కావడంతో నెటిజన్లు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ పోలీసులకు ట్యాగ్ చేశారు.ఈ వైరల్ వీడియో ఆధారంగా రాజేంద్రనగర్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు తక్షణమే దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. కారు తాత్కాలిక రిజిస్ట్రేషన్ నంబర్ సాయంతో వాహన యజమాని అబ్దుల్ హాదీని గుర్తించారు. నిబంధనల ప్రకారం మైనర్లకు వాహనం ఇవ్వడం చట్టవిరుద్ధం కావడంతో పోలీసులు సదరు లగ్జరీ కారును స్వాధీనం చేసుకుని, తండ్రిపై తీవ్రమైన సెక్షన్ల కింద కేసులు నమోదు చేశారు. ఈ ఘటనలో ఎవరికీ ఎటువంటి గాయాలు కానప్పటికీ, జాతీయ రహదారులపై ఇలాంటి బాధ్యతారహితమైన పనులు చేయడం తీవ్ర ప్రమాదాలకు దారితీస్తుందని పోలీసులు హెచ్చరిస్తున్నారు.అతివేగానికి మరియు ఘోర ప్రమాదాలకు కేంద్రంగా మారుతున్న ఔటర్ రింగ్ రోడ్డుపై కనీసం డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కూడా లేని ఒక చిన్న పిల్లాడికి అంతటి ఖరీదైన కారును ఇవ్వడం పట్ల ట్రాఫిక్ ఉన్నతాధికారులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ చర్య బాలుడి ప్రాణాలకే కాకుండా రోడ్డుపై వెళ్లే ఇతర ప్రయాణికుల ప్రాణాలకు కూడా ముప్పు తెస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. పిల్లల సరదాల కోసం నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ప్రస్తుతం నిందితుడైన తండ్రి పోలీసుల కస్టడీలో ఉన్నాడు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని పోలీసులు తదుపరి దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు.

సస్పెండైన కృష్ణలంక సీఐ నాగరాజుపై కేసు నమోదు

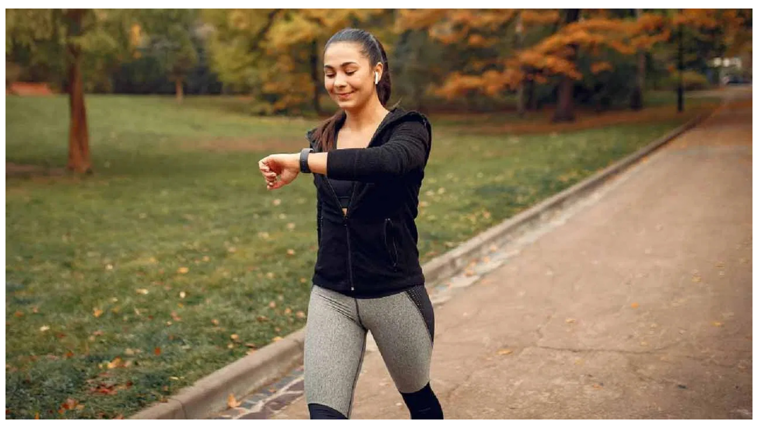
గాదె సాయికృష్ణ తల్లి విజయలక్ష్మి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు

నాగరాజుపై కేసు నమోదు చేసిన విజయవాడ కృష్ణలంక పోలీసులు

సాయికృష్ణ అదృశ్యం కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న సీఐ నాగరాజు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర సంచలనం సృష్టించిన గాదె సాయికృష్ణ అదృశ్యం కేసులో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సాయికృష్ణ మాయమైన ఘటనకు సంబంధించి ఇప్పటికే సస్పెన్షన్‌కు గురైన మాజీ సీఐ నాగరాజుపై విజయవాడ కృష్ణలంక పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.బాధితుడు సాయికృష్ణ తల్లి విజయలక్ష్మి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఈ చర్యలు తీసుకున్నారు. నిందితుడైన మాజీ సీఐ నాగరాజుపై కృష్ణలంక పోలీసులు పలు తీవ్రమైన 127(4), 127(6), 103(1), 238 బీఎన్?ఎస్ సెక్షన్ల కింద కేసును నమోదు చేశారు. సాయికృష్ణ అదృశ్యంపై విచారణ జరిపేందుకు దర్యాప్తు అధికారి నేడు విజయవాడ రానున్నారు. రాజమహేంద్రవరం ఎస్పీ నరసింహకిశోర్‌ను దర్యాప్తు అధికారిగా నియమించారు. ఆయన తొలుత డీజీపీ హరీష్?కుమార్ గుప్తా, విజయవాడ సీపీ రాజశేఖర బాబులను కలవనున్నారు. వారితో చర్చించాక కృష్ణలంక స్టేషన్‌కు వెళ్లనున్నట్లు తెలిసింది.

వావ్.. తిన్న తర్వాత నడిస్తే ఇన్ని లాభాలా.? వెంటనే మొదలు పెట్టేయండి మరీ..!

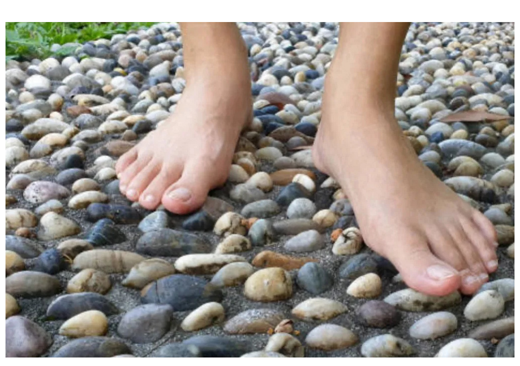


ఇలాంటి సాధారణ వ్యాయామం ఎండార్ఫిన్‌లను విడుదల చేస్తుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తిన్న తర్వాత నడవటం వల్ల నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. కండరాలు, కీళ్లను బలపర్చడంలో చాలా బాగా సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత 10నిమిషాలు వాకింగ్ చేయటం వల్ల రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. భోజనం చేసిన తర్వాత చాలామంది నిద్రపోతుంటారు..కానీ, ఇది మంచి అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజూ భోజనం చేసిన తర్వాత 10 నిమిషాలు నడిస్తే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మెండుగా ఉన్నాయని అంటున్నారు. భోజనం తర్వాత నడక బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తిన్న వెంటనే నడవడం వల్ల క్యాలరీలు తగ్గిపోతాయి. ఇలా చేయడం వల్ల బరువు పెరగకుండా ఉంటారు. భోజనం తర్వాత 10నిమిషాలు వాకింగ్ చేయటం వల్ల రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. ఇది గుండెను బలపర్చడమే కాకుండా హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది పోషకాలు అందుతాయి. తిన్న తర్వాత నడవడం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. షుగర్ కూడా హఠాత్తుగా పెరగకుండా ఉంటుంది. తిన్న తరువాత వాకింగ్ చేయటం వల్ల ఆహారం కూడా తేలిగ్గా జీర్ణం అయిపోతుంది. రక్త ప్రసరణ కూడా మెరుగవుతుంది. తద్వారా మీ గుండె ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ఇలాంటి సాధారణ వ్యాయామం ఎండార్ఫిన్‌లను విడుదల చేస్తుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తిన్న తర్వాత నడవటం వల్ల నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. కండరాలు, కీళ్లను బలపర్చడంలో చాలా బాగా సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు.

బీర్, విస్కీ తాగుతూ ఇలాంటి ఫుడ్ తింటున్నారా..? అయితే, మీ ఆరోగ్యానికి యమ డేంజర్..

మద్యం తాగుతూ ఏదో ఒక మంచింగ్ తీసుకోవటం కూడా దాదాపు అందరూ చేస్తుంటారు. అలా తాగుతున్న సమయంలో తినకూడని ఆహారాలు తినడం వల్ల అనేక రకాల ఇబ్బందులు పడుతుంటారు.. అయితే, మద్యం తాగుతూ కొన్ని ఆహారాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తీసుకోకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తాగేటప్పుడు మంచింగ్‌లో ఎలాంటి పదార్థాలు తినకూడదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ప్రస్తుత రోజుల్లో మద్యం అలవాటు ఒక స్టేటస్ సింబల్‌గా భావిస్తుతారు చాలా మంది. పార్టీలు, విందు, వినోదం, విషాదం సందర్భం ఏదైనా సరే..ముందు మందు ఉండాల్సిందే. మద్యం అలవాటు అనేది ఇప్పుడు చాలా మందికి ఒక సాధారణ అలవాటుగా మారిపోయింది. అయితే, మద్యం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని అందరికీ తెలుసు. అయినా చాలా మంది దీనికి బానిసలుగా మారుతున్నారు. ఇకపోతే, మద్యం తాగుతూ ఏదో ఒక మంచింగ్ తీసుకోవటం కూడా దాదాపు అందరూ చేస్తుంటారు. అలా తాగుతున్న సమయంలో తినకూడని ఆహారాలు తినడం వల్ల అనేక రకాల ఇబ్బందులు పడుతుంటారు.. అయితే, మద్యం తాగుతూ కొన్ని ఆహారాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తీసుకోకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తాగేటప్పుడు మంచింగ్‌లో ఎలాంటి పదార్థాలు తినకూడదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మద్యం సేవించే సమయంలో కొందరు పాలు తాగుతూ ఉంటారు. నిజానికి ఇలా చేయడం అంత మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరికొంతమంది పాలతో తయారు చేసిన పదార్థాలను కూడా తింటూ ఉంటారు. ఇలాంటివి తినడం కూడా ఆరోగ్యానికి మంచికాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తాగుతున్న సమయంలో ఇలాంటివి తినటం మానుకోవాలని చెబుతున్నారు. అలాగే, మద్యం తాగేటప్పుడు, ద్రాక్ష పండ్లను కూడా అస్సలు తినవద్దు అని చెబుతున్నారు. మద్యం తాగుతూ ఎట్టి పరిస్థితుల్లో జీడిపప్పుతో తయారుచేసిన ఆహారాలు, వేరుశనగలను తినకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇలాంటివి తినడం వల్ల గ్యాస్టిక్ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని చెబుతున్నారు. మరి కొంతమంది అయితే మందు తాగే క్రమంలో వేయించిన ఆహారాలు కూడా తీసుకుంటూ ఉంటారు.. ఇలాంటి ఆహారాల వల్ల మరిన్ని అనారోగ్య సమస్యలను కొని తెచ్చుకున్నట్టే అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజు మందు తాగే వారు తప్పకుండా వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని తినకుండా ఉండడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గులకరాళ్లపై వాకింగ్ చేస్తే ఇన్ని లాభాలా..? ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..



ఒళ్లంతా చెమటలు పట్టేలా కొంత మంది నడిస్తే అసలు ఏ మాత్రం అలిసిపోకుండా ఇంకొందరు నడుస్తుంటారు. మరికొందరు కాళ్లకు చెప్పులు, షూస్ వేసుకుని నడుస్తుంటారు. ఇంకొందరు చెప్పులు లేకుండా నడుస్తుంటారు. ఇలా వాకింగ్ విధానంలో దేని ప్రయోజనాలు దానికే ఉంటాయి. కానీ, గులకరాళ్లపై నడిస్తే ఏమౌతుందో తెలుసా..? ఇటీవలి కాలంలో ప్రజలందరికీ ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన పెరిగింది. మంచి ఆరోగ్యం కోసం సరైన ఆహారంతో పాటుగా వ్యాయామం, ధ్యానం, యోగ వంటివి కూడా అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. రోగాల బారిన పడకుండా ఉండేందుకు మరికొందరు వాకింగ్, జిమ్ కి వెళ్లి రకరకాల వర్కౌట్స్ చేస్తున్నారు. కానీ, ఎక్కువ మంది మాత్రం వ్యాయామం కోసం వాకింగ్ చేస్తుంటారు. ఇలా వాకింగ్‌లో కొంత మంది చాలా వేగంగా నడుస్తారు. మరి కొంత మంది చాలా నెమ్మదిగా నడుస్తుంటారు. ఒళ్లంతా చెమటలు పట్టేలా కొంత మంది నడిస్తే అసలు ఏ మాత్రం అలిసిపోకుండా ఇంకొందరు నడుస్తుంటారు. మరికొందరు కాళ్లకు చెప్పులు, షూస్ వేసుకుని నడుస్తుంటారు. ఇంకొందరు చెప్పులు లేకుండా నడుస్తుంటారు. ఇలా వాకింగ్ విధానంలో దేని ప్రయోజనాలు దానికే ఉంటాయి. కానీ, గులకరాళ్లపై నడిస్తే ఏమౌతుందో తెలుసా..? వాకింగ్‌లో అనేక పద్ధతులు ఉన్నాయి. అయితే, గులకరాళ్లపై కాళ్లకు చెప్పులు లేకుండా నడవటం వల్ల మనం ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గులక రాళ్లపై నడక వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఒత్తిడి తగ్గి మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. దీంతో శరీరంలోని విషాలను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది సాధారణంగా వ్యాయామంలా పనిచేస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజువారీ గులకరాళ్ళతో నడవడం వల్ల వృద్ధులలో రక్తపోటు తగ్గుతుంది. గులకరాళ్లపై నడిస్తే బరువు తగ్గే ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గులకరాళ్లపై ఎలాంటి చెప్పులు, షూస్ లేకుండా నడవడం వల్ల పాదాల్లోని నాడీ ముద్రలను ఉత్తేజితం చేసి రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. పాదాల నొప్పులు, మోకాళ్ళ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పేగు కదలికలను మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. రుమాటిక్ వ్యాధులను నివారిస్తుంది. ఇది ఒక విధంగా ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేని ప్రకృతి వైద్యంలా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి, అందుబాటులో ఉన్నవారు ప్రతి రోజు 10 నిమిషాలు గులకరాళ్లపై నడవటం అలవాటు చేసుకోవటం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

లీచీ ఇలా తిన్నారంటే అసలుకే ఎసరు ఖాయం..! ఖాళీ కడుపుతో అస్సలొద్దు..

అందరికీ ఇష్టమైన వేసవి పండు లిచీ. తియ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ పండు దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైనదే. అందుకే లిచీకి డిమాండ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లిచీ తినడానికి మాత్రమే మంచిది కాదు. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ లిచీ ప్రయోజనాలు దానిని ఎప్పుడు, ఎలా తింటారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.. అందరికీ ఇష్టమైన వేసవి పండు లిచీ. తియ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ పండు దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైనదే. అందుకే లిచీకి డిమాండ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లిచీ తినడానికి మాత్రమే మంచిది కాదు. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ లిచీ ప్రయోజనాలు దానిని ఎప్పుడు, ఎలా తింటారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అందరికీ ఇష్టమైన వేసవి పండు లిచీ. తియ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ పండు దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైనదే. అందుకే లిచీకి డిమాండ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లిచీ తినడానికి మాత్రమే మంచిది కాదు. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ లిచీ ప్రయోజనాలు దానిని ఎప్పుడు, ఎలా తింటారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

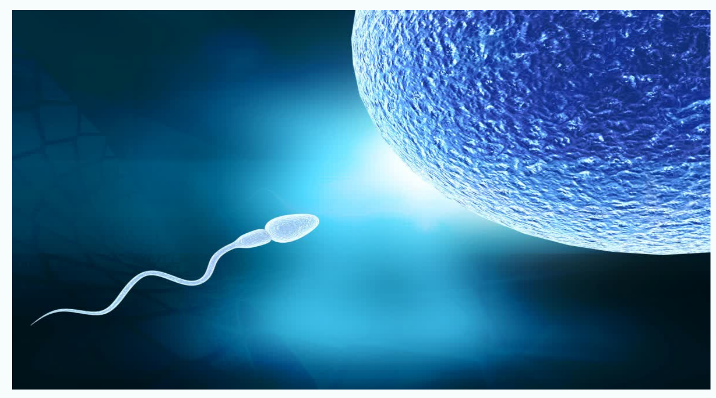
లిచీలో 82 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వేసవిలో దీన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి కూడా అనేక ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లిచీలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, ప్రోటీన్, ఫైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. లిచీలో 82 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వేసవిలో దీన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి కూడా అనేక ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లిచీలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, ప్రోటీన్, ఫైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

లిచీ తినడం వల్ల చర్మం మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. ఇది చర్మానికి కూడా మేలు చేసే ముఖ్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే దీనిని సరైన సమయంలో తీసుకుంటేనే ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లేకపోతే అది ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు. లిచీ తినడం వల్ల చర్మం మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. ఇది చర్మానికి కూడా మేలు చేసే ముఖ్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే దీనిని సరైన సమయంలో తీసుకుంటేనే ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లేకపోతే అది ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు.

చాలా మంది ఖాళీ కడుపుతో లిచీ తింటారు. కానీ ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తి పోషకాలు లభించవు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. లిచీని అల్పాహారం తర్వాత 1 గంట లేదా భోజనానికి 1-2 గంటల ముందు తినాలి. ఇలా లిచీ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను రెట్టింపు చేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావాలను చూపదు. చాలా మంది ఖాళీ కడుపుతో లిచీ తింటారు. కానీ ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తి పోషకాలు లభించవు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. లిచీని అల్పాహారం తర్వాత 1 గంట లేదా భోజనానికి 1-2 గంటల ముందు తినాలి. ఇలా లిచీ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను రెట్టింపు చేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావాలను చూపదు.

లీచీలు తీపిగా, జ్యూసీగా, ఎరుపు రంగులో భలే రుచికరంగా ఉంటాయి. అందుకే కొంతమంది ఒకేసారి ఎక్కువ లీచీలను తింటారు. కానీ ఆ తర్వాత మలబద్ధకం, ఆమ్లత్వం, అజీర్ణం వంటి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. అందువల్ల రోజుకు 10-15 లిచీల కంటే ఎక్కువ తినకూడదు. లీచీలు తీపిగా, జ్యూసీగా, ఎరుపు రంగులో భలే రుచికరంగా ఉంటాయి. అందుకే కొంతమంది ఒకేసారి ఎక్కువ లీచీలను తింటారు. కానీ ఆ తర్వాత మలబద్ధకం, ఆమ్లత్వం, అజీర్ణం వంటి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. అందువల్ల రోజుకు 10-15 లిచీల కంటే ఎక్కువ తినకూడదు.

“సంతాన లేమి సమస్యలు”



ప్రస్తుతం చాలా మంది ఉన్నత చదువులు చదువుతున్నారు. ఉద్యోగాలు చేస్తూ, ఉన్నత పదవులు అందుకుంటున్నారు. ఇలా చదువులు, కెరీర్ ధ్యాసలో పడటం వల్ల పెళ్లి ఆలస్యంగా చేసుకుంటున్నారు. ఒకవేళ చేసుకున్న తర్వాత సంతానం కనటాన్ని వాయిదా వేసుకుంటున్నారు. జీవితంలో స్థిరపడ్డ తర్వాతే పిల్లలను కనాలని భావిస్తున్నారు. తర్వాత సంతానం కలగక డాక్టర్లు, ఆసుపత్రుల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. మరి, ఈ పరిస్థితికి కారణలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!ఇప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబాలు కనుమరుగు కావటం, భార్యాభర్తలిద్దరూ ఉద్యోగాలు చేస్తుండటం, పిల్లలను కన్న తర్వాత వారి ఆలనా పాలనా చూసుకునేవారు ఇంట్లో లేకపోవటం వంటివీ ఇలాంటి నిర్ణయం తీసుకోవటానికి పురికొల్పుతున్నాయం టున్నారు నిపుణులు. కెరీర్ పరంగా ఇది మంచిదే కావొచ్చు కానీ, ఆలస్యమవుతున్నకొద్దీ గర్భం ధరించటం కష్టమవ ుతుందని వివరిస్తున్నారు. రెండు మూడేళ్లు ప్రయత్నిస్తున్నా గర్భం ధరించకపోతే దంపతులు కుటుంబ సభ్యుల నుంచి ఒత్తిడినీ ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇది ఆందోళనకు దారితీయటమే కాదు, సంతానం కలగటంలోనూ ఇబ్బందులకు దారితీస్తుందని పేర్కొంటున్నారు.

రోజూ ఎన్ని లీటర్ల నీరు తాగాలి? - మోతాదుకు మించి తాగితే ఏమవుతుంది? నిపుణుల ఆన్సర్ ఇదే!

ఆ దశ పరిమితమే : మహిళల్లో సంతానం కలిగే దశ పరిమితం అని అంటున్నారు నిపుణులు. రజస్వల నుంచే ఇది మొదలైనప్పటికీ తొలినాళ్లలో అండం సరిగా విడుదల కాదని, నెలసరీ సక్రమంగా అవదని చెబుతున్నారు. అంటే, రెండు మూడేళ్ల తర్వాతే సంతానం కలిగే అవకాశముంటుందని వివరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, మహిళల్లో సంతానం కలిగే అవకాశం 32 ఏళ్ల నుంచీ తగ్గుతూ వస్తుంటుందని, ఇది 37 ఏళ్లు తర్వాత గణనీయంగా పడిపోతుందని పేర్కొంటున్నారు. 40 ఏళ్ల వయసులోపు అండాశయాలు పనిచేయడం మానేస్తాయనిఅధ్యయనం పేర్కొంది.అదే, మగవారికి ఏ వయసులోనైనా సంతానాన్ని కనే సామర్థ్యముంటుందని భావిస్తుంటారని, ఇది నిజం కాదని అంటున్నారు. మగవారికీ వయసు మీద పడుతున్న కొద్దీ సంతానం కలిగే సామర్థ్యం తగ్గుతూ వస్తుందని, వీర్యం నాణ్యత, శుక్రకణాల సంఖ్య 35 ఏళ్ల తర్వాత తగ్గుముఖం పడుతుందని తెలియజేస్తున్నారు.

ముందు నుంచే హెచ్చరికలు : సంతానలేమితో బాధపడే మహిళల్లో రజస్వల నాటి నుంచే కొన్ని హెచ్చరిక సంకేతాలు కనిపిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ నేపథ్యంలో నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవచ్చని, చాలా త్వరగా కానీ, మరీ ఆలస్యంగా కానీ అవచ్చని చెబుతున్నారు. కొంత మందికి నెల కన్నా ఎక్కువ సమయం పట్టొచ్చని, మరికొందరికి కొన్ని నెలల తర్వాతా నెలసరి రావొచ్చని పేర్కొంటున్నారు. ఒకసారి రుతుక్రమం మొదలైతే ఎక్కువ కాలం కొనసాగొచ్చని తెలియజేస్తున్నారు.ఇన్సులిన్ నిరోధకత, ఊబకాయం, ముఖం లేదా శరీరంపై అసాధారణ జుట్టు పెరుగుదల, మొటిమలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుందని అధ్యయనం పేర్కొంది. ఇలాంటి సమస్యలకు ప్రధానంగా హార్మోన్ల సమతుల్యత లోపించటం దోహదం చేస్తుందంటున్నారు. అండాశయాల్లో నీటితిత్తులు, అండం సరిగా విడుదల కాకపోవటం, చిన్నవయసులోనే అండాశయాలు పనిచేయటం మానెయ్యొచ్చని తెలియజేస్తున్నారు. ఇలాంటి సమస్యలకు చాలావరకూ రక్త పరీక్షలు, స్కానింగ్‌తో గుర్తించవచ్చని సూచిస్తున్నారు.

ఇతర సమస్యలూ కూడా : హార్మోన్ల మోతాదులు మామూలుగా ఉన్నా కూడా కొన్ని అవయవ సమస్యలూ సంతానం కలగటంలో ఇబ్బందులు రావొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో గర్భాశయం లోపలి పొరలు అయినా ఎండోమెట్రియం గర్భసంచి వెలుపలా పెరుగుతుందని, ఇది అండాశయాలను దెబ్బతీయొచ్చు, ఫెలోపియన్ గొట్టాలు మూసుకునేలా చేయొచ్చని వివరిస్తున్నారు. కొందరిలో కడుపులో వచ్చే క్షయ, కటిభాగంలో వచ్చే ఇతరత్రా సమస్యలూ గర్భధారణకు ఇబ్బంది కలిగించొచ్చని, మరికొందరిలో పుట్టుకతోనే గర్భాశయంలో లోపాలు ఉండొచ్చని పేర్కొంటున్నారు. స్త్రీ పునరుత్పత్తి వ్యవస్థలో అండాశయాలు, గర్భాశయం, ఫెలోపియన్ నాళాలు, ఎండోక్రైన్ వ్యవస్థ వంటి అనేక రకాల అసాధారణతల వల్ల వంధ్యత్వం సంభవించవచ్చని అధ్యయనం పేర్కొంది.

మగవారిలో ఇలా : మగవారిలో క్రోమోజోమ్?ల లోపాలు, వృషణాలు కిందికి దిగకపోవటం, వృషణాల ఇన్‌ఫెక్షన్ వంటి సమస్యలు సంతానం కలగకపోవటానికి దారితీయొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వరిబీజం కూడా ఒక కారణం అంటున్నారు. అంతేకాకుండా, మద్యం తాగటం, సిగరెట్లు కాల్చటం, మాదక ద్రవ్యాల వ్యసనం వంటివీ వీర్యం నాణ్యత, పనితీరును దెబ్బతీయొచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఉమ్మడిగా : మహిళలు, పురుషులోనూ డయాబెటిస్, ఇతర దీర్ఘకాల సమస్యలూ సంతానలేమికి కారణమవుతుంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే, ఒబెసిటీ కూడా పెద్ద ముప్పు కారకంగా చెబుతున్నారు. పురుగుమందులు, ప్లాస్టిక్స్,? వాహనాల నుంచి వెలువడే పొగ వంటి పర్యావరణ అంశాలూ సంతానం కలగకపోవటానికి దారితీస్తుంటాయని వివరిస్తున్నారు.

చికిత్స శాస్త్రీయంగానే : గర్భధారణకు ప్రయత్నిస్తున్నా సంతానం కలగకపోవటం మనసును కలచివేస్తుందని, కుంగుబాటుకు దారితీస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందువల్ల శాస్త్రీయ పద్ధతిలో చికిత్స తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఐవీఎఫ్ వంటి పద్ధతులు ఎంతో మేలు చేస్తాయని, ఆయా వ్యక్తులకు అనుగుణంగా చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. భార్యాభర్తలు ఒకరినొకరు నిందించుకోకుండా కలిసికట్టుగా ప్రయత్నిస్తే సంతానభాగ్యాన్ని పొందటం పెద్ద కష్టమేమీ కాదంటున్నారు.

ఎప్పుడు సమస్య : సంతానం కోసం నిజంగా, తరచూ ప్రయత్నిస్తున్నప్పటికీ ఏడాది దాటినా గర్భం ధరించకపోతే సంతానలేమి సమస్యగా పరిగణిస్తారని అంటున్నారు నిపుణులు. దీనికి కారణం సుమారు 15 శాతం మహిళల్లో ఉంటే, దాదాపు 15 శాతం మగవారిలో ఉంటుందని పలు అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది. ఇద్దరినీ కలిపితే 15 శాతం వరకూ కారణం కనిపిస్తుందని తెలియజేస్తున్నారు. కొన్ని సార్లు ఎలాంటి కారణం లేకపోయినా సంతానం కలగకపోవచ్చని సూచిస్తున్నారు.

ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

న్యాచురల్ బ్రహ్మాస్త్రం.. చిన్న ముక్క తిన్నా చాలు.. చింతలేకుంగా జీవించొచ్చట..

అల్లంలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే దీనిని సహజ ఔషధంగా పేర్కొంటారు. అల్లం వంట రుచిని పెంచడంతోపాటు.. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మసాలా దినుసైన అల్లం చిన్న ముక్కను పచ్చిగా నమలి తినొచ్చు.. అల్లంలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే దీనిని సహజ ఔషధంగా పేర్కొంటారు. అల్లం వంట రుచిని పెంచడంతోపాటు.. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మసాలా దినుసైన అల్లం చిన్న ముక్కను పచ్చిగా నమలి తినొచ్చు.. ఇంకా అల్లం నీటిని త్రాగడం లేదా హెర్బల్ టీ, మామూలు టీతో రెగ్యులర్ గా తీసుకోవచ్చు.. వాస్తవానికి మసాలా దినుసు అల్లం మన వంటగదిలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం.. అల్లం సహాయంతో అనేక రకాల వంటకాల రుచిని పెంచవచ్చు.. ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చు.. శరీరాన్ని రిపేర్ చేసుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అల్లం తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి..? ఆయర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..? ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి..

అల్లంలో ఎన్నో పోషకాలు..

అల్లంలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. అల్లంలో జింజెరాల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాల మంది.. దీంతోపాటు విటమిన్ బి3, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, ఐరన్, పొటాషియం, ఫోలేట్, రిబోఫ్లేవిన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్పరస్, జింక్, నియాసిన్ వంటి పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి..

అల్లం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలివే..

1. అల్లంలో ఉండే ఎంజైమ్‌లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.. దీని కారణంగా జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ సజావుగా సాగడంతోపాటు.. గ్యాస్, మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది.

2. అల్లం విటమిన్ సి కి మంచి మూలం.. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది.

3. అల్లంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, మెరిసేలా చేస్తాయి.

4. అల్లం క్రమంగా తినడం వల్ల.. ఇది బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

5. అల్లం వేడిని ఉత్పత్తి చేసి.. జలుబు, దగ్గును నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

6. అల్లం రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం మంచిది.. ఇది మధుమేహ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది.

7. అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఆర్థరైటిస్ రోగులకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

8. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.. ఇది మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అల్జీమర్స్ వంటి మానసిక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

9. ఉదయాన్నే అల్లం లేదా అల్లం నీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది

10. అయితే.. అల్లం ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు.. ఏదైనా అనారోగ్య సమస్య ఉంటే.. అల్లం తీసుకునే ముందు వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి..

రూట్ మార్చిన ఇండియా- గల్ఫ్ దేశాల్ని కాదని అమెరికా నుంచి దిగుమతి

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతల సమయంలో వ్యూహాత్మకంగా వ్యవహరించిన భారత్- గల్ఫ్ దేశాలను కాదని అమెరికా నుంచి ఎల్‌పీజీ దిగుమతి- అంతర్జాతీయంగా ధరలు పెరిగినప్ప టికీ కీలకంగా వ్యవహరించిన ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలు పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్‌ను కుదిపేస్తున్న తరుణంలో భారత్ అత్యంత వ్యూహాత్మకంగా వ్యవహరించింది. వంటగ్యాస్ సరఫరాకు ఎటువంటి అంతరాయం కలగకుండా గల్ఫ్ దేశాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకుంటూ దిగుమతులను భారీగా వైవిధ్యీకరించింది. అమెరికా, ఇరాన్ వంటి దేశాల నుంచి దిగుమతులను ముమ్మరం చేసింది. అదే సమయంలో, అంతర్జాతీయంగా ధరలు పెరిగినప్పటికీ దేశీయంగా సామాన్యుడిపై భారం పడకుండా ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలు ఆ నష్టాన్ని తామే భరించాయి.

'90 శాతం గల్ఫ్ దేశాల నుంచే'

గతంలో భారత్ తన ఎల్‌పీజీ దిగుమతుల్లో దాదాపు 90 శాతం కేవలం గల్ఫ్ దేశాల నుంచే పొందేది. అయితే అక్కడ యుద్ధ వాతావరణం నెలకొనడంతో, సరఫరా దెబ్బతినకుండా ఉండేందుకు భారత్ తన దిగుమతుల వ్యూహాన్ని మార్చింది. ప్రముఖ రేటింగ్ సంస్థ 'క్రిసిల్' నివేదిక ప్రకారం, ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో అమెరికా నుంచి భారత్ కేవలం 8 శాతం ఎల్‌పీజీని దిగుమతి చేసుకోగా, ఏప్రిల్ నాటికి అది ఏకంగా మూడో వంతుకు అంటే సుమారు 33 శాతానికి పెరిగింది. 2025 చివరలో అమెరికాతో కుదుర్చుకున్న 2.2 మిలియన్ టన్నుల సరఫరా ఒప్పందం ఈ క్లిష్ట సమయంలో భారత్‌కు ఎంతగానో అండగా నిలిచింది.ఇండస్ట్రియల్ వినియోగదారులు ధరల భారం భరించలేక కేవలం అమెరికా మాత్రమే కాదు, చాలా కాలం తర్వాత ఇరాన్ కూడా మళ్లీ భారత్ దిగుమతుల జాబితాలోకి చేరింది. ఏప్రిల్ దిగుమతుల్లో ఇరాన్ వాటా 6 శాతంగా నమోదైంది. వీటితో పాటు అర్జెంటీనా, చిలీ, ఫ్రాన్స్, నెదర్లాండ్స్ వంటి సుదూర దేశాల నుంచి కూడా భారత్ ఎల్‌పీజీని సేకరించింది. అయితే ఈ సుదూర ప్రయాణాల వల్ల రవాణా ఖర్చులు భారీగా పెరిగాయి. పశ్చిమాసియాలో సంక్షోభం వల్ల అంతర్జాతీయంగా ఎల్‌పీజీ ధరలు ఆకాశాన్నంటాయి. భారత దిగుమతులకు ప్రామాణికమైన 'సౌదీ అరామ్‌కో కాంట్రాక్ట్ ప్రైస్' ఫిబ్రవరి నుంచి జూన్ మధ్య ఏకంగా 46 శాతం పెరిగింది. ధరల పెరుగుదల, పరిమిత లభ్యత కారణంగా భారత్‌లో ఎల్‌పీజీ వినియోగం కూడా తగ్గింది. ఫిబ్రవరిలో 3.2 మిలియన్ టన్నులుగా ఉన్న వినియోగం, ఏప్రిల్‌లో 2.47 మిలియన్ టన్నులకు పడిపోయింది. ముఖ్యంగా మార్కెట్ ధరలతో ముడిపడి ఉన్న కమర్షియల్, ఇండస్ట్రియల్ వినియోగదారులు ధరల భారం భరించలేక వాడకాన్ని తగ్గించుకున్నారు.

ధరలు పెరిగినప్పటికీ భారం మాత్రం!

అంతర్జాతీయంగా 46 శాతం ధరలు పెరిగినప్పటికీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం గృహ వినియోగదారులపై ఆ భారాన్ని పడనీయలేదు. ఢిల్లీలో 14.2 కిలోల డొమెస్టిక్ సిలిండర్ ధర కేవలం 10 శాతం మాత్రమే పెరిగింది. దీనివల్ల ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలపై తీవ్ర ఆర్థిక భారం పడింది. ఒక్క మే నెలలోనే ఢిల్లీలో ప్రతి డొమెస్టిక్ సిలిండర్‌పై చమురు సంస్థలకు 651 రూపాయల నష్టం వాటిల్లింది. మార్చి నుంచి మే వరకు కేవలం మూడు నెలల కాలంలోనే ఈ సంస్థలు దాదాపు 22 వేల కోట్ల మేర నష్టాలను భరించాల్సి వచ్చింది.

నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే!

ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు తగ్గుముఖం పట్టడం, ప్రధాన వాణిజ్య మార్గాలు పునఃప్రారంభం అవుతుండటంతో అంతర్జాతీయంగా ఎల్‌పీజీ ధరలు తగ్గుతాయని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ తాజా సంక్షోభం భారతదేశానికి ఒక పెద్ద పాఠం నేర్పింది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి భౌగోళిక రాజకీయ ఆటంకాలు ఎదురైనా తట్టుకునేలా దిగుమతులను ఒకే ప్రాంతం నుంచి మరిన్ని దేశాలకు విస్తరించుకోవడం, దేశీయంగా ఉత్పత్తిని పెంచుకోవడం ఎంత కీలకమో ఈ పరిణామాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

జీతం వచ్చిన వెంటనే ఈ “7 పనులు” చేయండి! - భవిష్యత్‌లో అప్పులకు 'నో' ఛాన్స్!

నెలాఖరులో జీరో అవ్వకుండా ఉండాలంటే - “శాలరీ” రాగానే ఈ 7 సూత్రాలు పాటించాల్సిందే అంటున్న నిపుణులు!

జాబ్ చేస్తున్న ఎంతో మందికి జీతమే ఆధారం. చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే ఇతర ఆదాయ మార్గాలు ఉంటాయి. కరెంట్ బిల్లు నుంచి ఇంటి రెంట్ వరకు చాలా బిల్స్ శాలరీతోనే కట్టాల్సి ఉంటుంది. దాంతో ఎక్కువ మంది ఉద్యోగుల అకౌంట్‌లో శాలరీ ఇలా రాగానే అలా అయిపోతుంది. అందువల్ల నెలాఖరులో ఖర్చులకు డబ్బులు ఉండవు. మీ జీతం కూడా అలా అకౌంట్‌లో పడగానే ఇలా ఖర్చయిపోతుందా శాలరీ ఎంత వచ్చినా నెలాఖరుకు పైసా చేతిలో ఉండట్లేదా ఈసారి అలా జరగకుండా ఉండాలంటే ఈ 7 సూత్రాలు పాటించండని సలహా ఇస్తున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు. మరి, అవేంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.

ఈ నెల ఎంత జీతం వచ్చింది. ఎంత సేవ్ చేశాం. ఎక్కడ ఎక్కువగా ఖర్చు చేశాం. ఇలా రివ్యూ ఇచ్చుకుంటే నెక్ట్స్ మంత్‌లో డబ్బులు వేస్ట్ చేయకుండా జాగ్రత్త పడొచ్చని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. ఉదాహరణకు, మీరు ఒక నెలలో రెస్టారెంట్లకు ఎక్కువ ఖర్చు చేసినట్లయితే, నెక్ట్స్ మంత్‌లో ఆ ఖర్చును తగ్గించుకోవచ్చు.జీతంలో ముందు సేవింగ్స్‌కే ప్రియారిటీ ఇవ్వండి. శాలరీ ఎంత ఉన్నా అందులో నుంచి కనీసం 10 నుంచి 20 శాతం కచ్చితంగా సేవ్ చేసేలా ప్లాన్ చేసుకోండి. వీలైతే ఎక్కువ రిటర్న్‌లు వచ్చేలా పెట్టుబడి పెట్టడం చేయండని చెబుతున్నారు.శాలరీ పడగానే విద్యుత్, ఇంటర్నెట్, ఈఎంఐ కట్టడం చేస్తే లేట్ ఫీజు చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండదు. దాంతో స్ట్రెస్ కూడా తగ్గుతుంది. అలాగే స్కిల్ పెంచుకునేలా ఏవైనా కోర్సులపై కొంత మొత్తం ఖర్చు చేయడం మంచిదంటున్నారు.భవిష్యత్‌లో ఎదురయ్యే సమస్యల కోసం ముందుగానే కొంత మొత్తాన్ని దాచి పెట్టుకోవాలి. ఇది ఫ్యూచర్‌లో అత్యవసరంగా తలెత్తే ఆర్థిక సమస్యల నుంచి కాపాడుతుంది. వీలైతే ఆరు నెలల ఖర్చులకు సరిపోయేలా సేవ్ చేసుకుంటే ఇంకా మంచిదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.క్రెడిట్ కార్డుతో “క్యాష్” విత్‌డ్రా! - ఏ బ్యాంక్ ఎంత ఛార్జ్ చేస్తుందో పూర్తి సమాచారం కావాలా మీరు ఏదైనా అప్పు తీసుకున్నట్లయితే అందులో ముందుగా వడ్డీ ఎక్కువున్న వాటిని తీర్చేయాలి. ముఖ్యంగా క్రెడిట్ కార్డ్, పర్సనల్ లోన్స్ వంటివి త్వరగా క్లియర్ చేసుకోవాలి. వీలైతే 50, 30, 20 పర్సంట్ రూల్‌ను ఫాలో అవ్వాలి. అంటే, 50 శాతం అవసరాలకు, 30 శాతం మన ఖర్చులకు, 20 శాతం పొదుపు, పెట్టుబడులకు శాలరీని డివైడ్ చేసుకుంటే మనీ సేవ్ అవుతుందంటున్నారు.ఒకవేళ మీరు ఏదైనా ఇన్సూరెన్స్ పాలసీలు తీసుకున్నట్లయితే వాటిని చెక్ చేయాలి. అంటే, హెల్త్, లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ రెన్యువల్ తేదీలు, అందులో కవర్ అయ్యే వ్యాధులు, క్లెయిమ్ ప్రాసెస్, నామినేషన్ వివరాలను రెగ్యులర్‌గా చెక్ చేసుకోవాలి.కేవలం నెల జీతంపైనే ఆధారపడకుండా వేరే ఇన్‌కమ్ సోర్స్ వెతుక్కుంటే బెటర్. బిజినెస్, ఫ్రీలాన్సింగ్, ఆన్‌లైన్ మార్కెటింగ్, ఇన్వెస్టిమెంట్స్ వంటివి ప్లాన్ చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం ద్వారా అనుకోకుండా శాలరీ ఆగిపోయినప్పుడు కాస్త రిలీఫ్ ఉంటుందంటున్నారు.ఏదైనా ఉద్యోగం చేస్తూ ప్రతి నెలా శాలరీ వచ్చేవారు జీతం విషయంలో ఈ 7 సూత్రాలు పాటించడం ద్వారా భవిష్యత్‌లో ఆర్థిక ఇబ్బందులు రాకుండా చూసుకోవచ్చంటున్నారు ఆర్థిక నిపుణులు!

“బిజినెస్ ప్లాన్” ఉందా - పూచీకత్తు లేకుండానే రూ.1.25 లక్షల లోన్!

ఏదైనా వ్యాపారం ప్రారంభించాలనుకుంటున్నారా - షూరిటీ లేకుండా ఇలా “లోన్” పొందవచ్చు!

మన దేశంలో బ్యాంకులు, ఇతర బ్యాంకింగేతర ఆర్థిక సంస్థలు(ఎన్‌బీఎఫ్‌సీలు) రకరకాల లోన్లు ఇస్తుంటాయి. ఈ క్రమంలోనే చాలా మంది తమ తమ అవసరాలను బట్టి గోల్డ్ లోన్, హోమ్ లోన్ వంటివి తీసుకుంటుంటారు. అయితే, ఇలాంటి లోన్స్ ఏమైనా తాకట్టు పెడితేనే లభిస్తాయి. అయితే, కొంతమందికి బ్యాంకు క్రెడిట్ యాక్సెస్ ఉండదు. అలాగే, వార్షికాదాయం రూ.3 లక్షలు లేదా అంతకన్నా తక్కువగా ఉంటుంది. చిన్న చిన్న అవసరాలకు రుణాలు అవసరం పడుతాయి. అలాంటి సందర్భాల్లో వారి దగ్గర బ్యాంకుల్లో సెక్యూరిటీగా పెట్టడానికి నగలు, ఇతర ఆస్తులూ ఉండకపోవచ్చు. అలాంటి వారికోసమే “మైక్రో ఫైనాన్స్ రుణాలు” అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఈ రుణాలను ఎలాంటి పూచీకత్తు లేకుండానే రూ.1.25 లక్షల వరకు పొందవచ్చు. మరి ఈ లోన్స్ ఎలా తీసుకోవాలి తిరిగి ఎలా చెల్లించాలి కాల పరిమితి ఎంత అర్హతలు ఏంటి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు చూద్దాం.చిన్న వ్యాపారులకు, పిల్లల స్కూల్ ఫీజులు, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో డబ్బులు కావాలంటే ఈ మైక్రో ఫైనాన్స్ లోన్స్ తీసుకోవచ్చు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఆర్‌బీఐ) రూల్స్ ప్రకారం ఈ రుణాలకు ఎలాంటి సెక్యూరిటీ, పూచీకత్తు అవసరం ఉండదు. మొత్తంగా రూ.1.25 లక్షల వరకు ఈ మైక్రో ఫైనాన్స్ లోన్ పొందవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

కనీస లోన్ ఎంత

మైక్రో ఫైనాన్స్ లోన్ కనీసం రూ.10 వేల నుంచి లక్షా 25 వేల రూపాయల వరకు ఇస్తారు. కొన్నిసార్లు ఈ లోన్ లిమిట్ కాస్త ఎక్కువగా కూడా ఉండొచ్చు. లోన్ టెన్యూర్ సాధారణంగా ఏడాది నుంచి మూడేళ్ల వరకు ఉంటుంది. ఒకవేళ లోన్ ముందుగానే చెల్లించాలనుకున్నా ఎలాంటి ప్రీ క్లోజర్ ఛార్జీలు ఉండవు. వారానికి, పదిహేను రోజులకు, నెలవారీగా లోన్ ఇన్‌స్టాల్‌మెంట్ చెల్లించే వెసులుబాటు ఉంటుంది. లోన్ మంత్లీ ఈఎంఐ కుటుంబ ఆదాయంలో 50శాతం మించకుండా చూసుకోవాలి.

వడ్డీ రేట్ల సంగతేంటి

మైక్రో ఫైనాన్స్ లోన్ల వడ్డీ రేట్లను రుణాలు ఇచ్చే సంస్థలే నిర్ణయిస్తాయి. అయితే, ఆర్‌బీఐ గైడలైన్స్ ఆయా సంస్థలు అధిక వడ్డీని వసూలు చేయడానికి వీలు లేదని పేర్కొంటున్నాయి. రిస్క్ నిధుల ఖర్చు, రిస్క్ ప్రీమియం, మార్జిన్ ఆధారంగా వడ్డీ రేట్లను ఆయా సంస్థల బోర్డ్ నిర్ణయిస్తుంది. ఈ వడ్డీ రేట్లు అత్యధికంగా 25 శాతం వరకు ఉంటాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.

కోటీశ్వరులను చేసే సీక్రెట్ ఫార్ములా! - పవర్ ఇదే!

లోన్స్ ఎవరు ఇస్తారు

మైక్రో ఫైనాన్స్ లోన్స్ ఆర్‌బీఐ నియంత్రణ పరిధిలోని బ్యాంకులు, చిన్న తరహా బ్యాంకులు, ప్రాంతీయ, గ్రామీణ బ్యాంకులు, ఎన్‌బీఎఫ్‌సీలు(బ్యాంకింగేతర ఆర్థిక సంస్థలు), ఎన్‌బీఎఫ్‌సీ-ఎమ్ఎఫ్ఐలు ఇస్తాయి. ఇవి మాత్రమే కాకుండా సహకార బ్యాంకులు, సహకార సంస్థలు, సెల్ఫ్ హెల్ప్ గ్రూప్స్ ఎన్‌జీఓలు, కమర్షియల్ పేమెంట్ బ్యాంకులు కూడా ఈ మైక్రో ఫైనాన్స్ రుణాలను ఇస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

లోన్‌కు ఎవరు అర్హులు :

మైక్రో ఫైనాన్స్ రుణాలు పొందాలంటే ఆ వ్యక్తి భారతీయ పౌరుడై ఉండాలి.ఈ లోన్ తీసుకోవాలనుకుంటున్న వారి వార్షిక కుటుంబ ఆదాయం రూ.3 లక్షల కంటే తక్కువ ఉండాలి.అలాగే, అభ్యర్థి వయస్సు 18 నుంచి 60 సంవత్సరాల మధ్య ఉండాలి.లోన్ కావాల్సిన వ్యక్తికి క్లీన్ క్రెడిట్ కార్డు హిస్టరీ అవసరమనేది గుర్తుంచుకోవాలి.అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వివిధ అవసరాల నిమిత్తం లోన్ కావాలనుకునే వ్యక్తి ఇలా సింపుల్‌గా రూ.1,12 లక్షల వరకు బ్యాంకు నుంచి రుణం పొందవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు.

నిలకడగా బంగారం, వెండి ధరలు.. ప్రధాన నగరాల్లో రేట్లు ఇలా!

భారత మార్కెట్లో స్థిరంగా కొనసాగుతున్న బంగారం ధరలు

హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల బంగారం తులం రూ.1,46,080గా నమోదు

వెండి ధరలు కూడా నిలకడగానే

స్థానిక ఛార్జీల వల్ల ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు

దేశీయ బులియన్ మార్కెట్‌లో ఆదివారం బంగారం ధరలు స్థిరంగా కొనసాగాయి. అంతర్జాతీయ రాజకీయ పరిణామాలు, బలపడుతున్న డాలర్ విలువ, ముడి చమురు ధరల్లో మార్పుల నేపథ్యంలో పసిడి ధరల్లో పెద్దగా కదలికలు కనిపించలేదు. గత కొన్ని రోజులుగా తీవ్ర ఒడిదుడుకులకు లోనైన ధరలు నేడు నిలకడగా ఉండటంతో కొనుగోలుదారులకు స్వల్ప ఊరట లభించింది.ప్రధాన నగరాల్లోని ధరల వివరాలను పరిశీలిస్తే.. హైదరాబాద్, విజయవాడ మార్కెట్లలో 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,46,080 వద్ద కొనసాగుతోంది. అదేవిధంగా, 22 క్యారెట్ల ఆభరణాల బంగారం ధర రూ.1,33,900గా నమోదైంది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.1,46,230గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,34,050 వద్ద ఉంది.బంగారంతో పాటు వెండి ధరలు కూడా నిలకడగానే ఉన్నాయి. హైదరాబాద్, విజయవాడ, చెన్నై నగరాల్లో కిలో వెండి ధర రూ.2,55,000 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఢిల్లీలో కిలో వెండి ధర రూ.2,50,900గా ఉండగా, బెంగళూరులో రూ.2,50,000గా నమోదైంది.బంగారం కొనుగోలు చేసే ముందు స్థానిక నగల వ్యాపారుల వద్ద ధరలను సరిచూసుకోవాలని మార్కెట్ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే, తయారీ ఛార్జీలు (మేకింగ్ ఛార్జీలు), స్థానిక పన్నుల కారణంగా తుది ధరలో స్వల్ప వ్యత్యాసాలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది.

భారీ నష్టాల్లో చమురు సంస్థలు

పశ్చిమాసియా సంక్షోభం కారణంగా అమెరికా నుంచి భారీగా ఎల్‌పీజీ దిగుమతులు

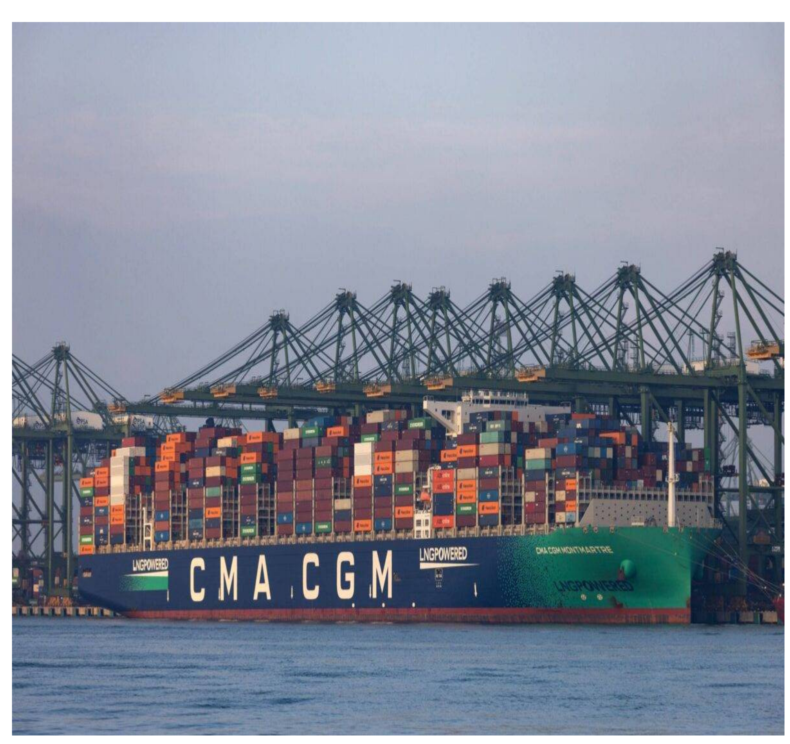
అధిక ధరలతో దేశీయంగా భారీగా తగ్గిన ఎల్‌పీజీ వాడకం

గృహ వినియోగదారులకు స్వల్ప ఊరట

వాణిజ్య సిలిండర్లపై పెరిగిన భారం

ప్రభుత్వ చమురు సంస్థలకు మూడు నెలల్లో రూ. 22,000 కోట్ల నష్టాలు

పశ్చిమాసియాలో ఇటీవల చెలరేగిన సంక్షోభం, భారతదేశ ద్రవీకృత పెట్రోలియం గ్యాస్ (ఎల్‌పీజీ) దిగుమతి స్వరూపాన్నే మార్చేసింది. సంప్రదాయంగా గల్ఫ్ దేశాలపైనే 90 శాతం ఆధారపడిన భారత్, సరఫరాలో అంతరాయాలు ఏర్పడటంతో అమెరికా, ఇరాన్ సహా ఇతర దేశాల నుంచి దిగుమతులను గణనీయంగా పెంచుకుంది. ఈ వ్యూహాత్మక మార్పు సరఫరా భద్రతకు హామీ ఇచ్చినప్పటికీ, దేశీయంగా వినియోగం తగ్గడంతో పాటు ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలపై భారీ ఆర్థిక భారం పడిందని క్రిసిల్ నివేదిక వెల్లడించింది.సంక్షోభం కారణంగా ఫిబ్రవరిలో కేవలం 8 శాతంగా ఉన్న అమెరికా నుంచి దిగుమతుల వాటా, ఏప్రిల్ నాటికి భారతదేశ మొత్తం ఎల్‌పీజీ దిగుమతుల్లో మూడో వంతుకు (దాదాపు 33శాతం) చేరింది. 2025 చివర్లో భారత్, అమెరికా మధ్య కుదిరిన 2.2 మిలియన్ టన్నుల వార్షిక సరఫరా ఒప్పందం ఇందుకు దోహదపడింది. ఈ ఒప్పందం మన దేశ వార్షిక దిగుమతి అవసరాల్లో 10 శాతాన్ని తీరుస్తుంది. చాలా కాలం తర్వాత ఇరాన్ నుంచి కూడా దిగుమతులు మొదలయ్యాయి. ఏప్రిల్‌లో ఇరాన్ వాటా 6 శాతంగా నమోదైంది. వీటితో పాటు అర్జెంటీనా, చిలీ, ఫ్రాన్స్, నెదర్లాండ్స్ వంటి దేశాల నుంచి కూడా భారత్ ఎల్‌పీజీ కార్గోలను కొనుగోలు చేసింది.దిగుమతుల వైవిధ్యంతో సరఫరా భద్రత లభించినప్పటికీ, దీనికి దేశం భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి వచ్చింది. సుదూర ప్రాంతాల నుంచి దిగుమతుల కారణంగా రవాణా ఖర్చులు పెరిగాయి. అంతర్జాతీయంగా ధరలు పెరగడంతో దేశీయంగా వినియోగంపై తీవ్ర ప్రభావం పడింది. ఫిబ్రవరిలో 3.2 మిలియన్ టన్నులుగా ఉన్న ఎల్‌పీజీ వినియోగం, ఏప్రిల్‌కు 2.47 మిలియన్ టన్నులకు పడిపోయింది. గత ఏడాదితో పోలిస్తే మార్చి, ఏప్రిల్ నెలల్లో వినియోగం 13 శాతం చొప్పున తగ్గగా, మే నెలలో ఏకంగా 20శాతం క్షీణించింది.ధరల పెరుగుదల ప్రభావం వాణిజ్య, పారిశ్రామిక వినియోగదారులపై అత్యధికంగా పడింది. మార్కెట్ ఆధారిత ధరలు ఉండటంతో వారు వాడకాన్ని తగ్గించుకున్నారు. అయితే, గృహ వినియోగదారులకు ప్రభుత్వం పరిమితంగానే ధరలు పెంచడంతో వారి నుంచి డిమాండ్ నిలకడగానే ఉంది.సంక్షోభం కారణంగా భారత దిగుమతులకు ప్రామాణికమైన సౌదీ అరామ్కో కాంట్రాక్ట్ ధర ఫిబ్రవరి, జూన్ మధ్య 46 శాతం పెరిగింది. కానీ, దేశీయంగా ఢిల్లీలో 14.2 కిలోల గృహ వినియోగ సిలిండర్ ధర సుమారు 10 శాతం పెరగగా, 19 కిలోల వాణిజ్య సిలిండర్ ధర ఏకంగా 79 శాతం పైగా పెరిగింది. గృహ వినియోగదారులకు ఊరట కల్పించేందుకు ధరలను నియంత్రించడంతో ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలు భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. క్రిసిల్ అంచనా ప్రకారం మే నెలలో ఒక్కో డొమెస్టిక్ సిలిండర్‌పై ప్రభుత్వ చమురు సంస్థలు రూ. 651 నష్టపోయాయి. ఈ లెక్కన మార్చి-మే మధ్య కాలంలో ఈ సంస్థలు భరించిన మొత్తం నష్టం సుమారు రూ. 22,000 కోట్లుగా ఉంది.



సోషల్ మీడియాకు గుడ్‌బై చెప్పిన 'ఫంకీ' నటి.. కారణం ఇదే!

ప్రముఖ నటి కయాదు లోహర్ సోషల్ మీడియాకు తాత్కాలికంగా దూరంగా ఉండాలని నిర్ణయించుకుంది. శరీరానికి ఎలా విశ్రాంతి అవసరమో మనసుకు కూడా అలాంటి బ్రేక్ కావాలని భావించి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఖాతా ద్వారా అభిమానులకు వెల్లడించింది. కొంతకాలం స్క్రీన్‌కు దూరంగా ఉంటూ నిజ జీవితంతో మమేకం కావాలని, తనతో తాను ఎక్కువ సమయం గడపాలని అనుకుంటున్నట్లు ఆమె తెలిపింది. ఈ విషయంపై కయాదు ఇన్‌స్టాలో పోస్ట్ పెడుతూ.. "సోషల్ మీడియా నుంచి చిన్న అడుగు వెనక్కి వేస్తున్నాను. కొన్నిసార్లు మనం శరీరానికి ఇచ్చే విశ్రాంతి మనసుకు కూడా అవసరం. నేను కాస్త నెమ్మదించి, డిస్‌కనెక్ట్ అవ్వాలని, స్క్రీన్‌కు అవతల ఉన్న జీవితంతో, నాతో నేను ఎక్కువ సమయం గడపాలని భావిస్తున్నాను" అని రాశారు. ఇన్నిరోజులు నాకు మద్దతుగా నిలిచి, ప్రోత్సహించిన, దయ చూపిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు. మీ ప్రేమ, సందేశాలు నాకు ఎంతో విలువైనవి. నేను కొంతకాలం సోషల్ మీడియాకు దూరంగా ఉంటాను, కానీ ఏవైనా ముఖ్యమైన అప్‌డేట్స్ ఉంటే నా టీమ్ ఈ ఖాతా ద్వారా పంచుకుంటుంది. అందరూ సంతోషం, దయతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను. త్వరలో కలుద్దాం అని పేర్కొన్నారు. సినిమాల విషయానికి వస్తే.. ఇటీవలే ఫంకీతో అలరించిన ఈ భామ తెలుగులో నాని సరసన ది ప్యారడైజ్ చిత్రంలో నటిస్తుంది. ఇదే కాకుండా దర్శకుడు మరియప్పన్ చిన్న తెరకెక్కిస్తున్న తమిళ్ హారర్ థ్రిల్లర్ 'ఇమ్మోర్టల్'లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ఆమెకు జోడీగా నటుడు, సంగీత దర్శకుడు జీవీ ప్రకాశ్ కుమార్ కనిపించనున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్‌కు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈ సినిమాలో టీఎం కార్తీక్, కుమార్ నటరాజన్, లొల్లు సభ మారన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. అరుణ్‌కుమార్ ధనశేఖరన్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి శామ్ సీఎస్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

థియేటర్లలో హిట్.. ఓటీటీలోకి అర్జున్ 'బ్లాస్ట్'!

యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ సర్జా చాలా రోజుల తర్వాత సోలో హీరోగా నటించి థియేటర్లలో భారీ విజయం అందుకున్న లేటెస్ట్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'బ్లాస్ట్'. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా విడుదలైన ఈ చిత్రం కేవలం పాజిటివ్ మౌత్ టాక్‌తో బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ.70 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టి ట్రేడ్ వర్గాలను ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇప్పుడు ఈ సూపర్ హిట్ చిత్రం థియేటర్లలో ఉండగానే ఓటీటీ ఆడియన్స్‌ను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. ప్రముఖ డిజిటల్ దిగ్గజం నెట్‌ఫ్లిక్స్ ఈ సినిమా డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ హక్కులను సొంతం చేసుకుంది. జూన్ 25 నుంచి ఈ చిత్రం నెట్‌ఫ్లిక్స్‌లో అందుబాటులోకి రానుంది. ఒరిజినల్ వెర్షన్ తమిళంతో పాటు తెలుగు, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో ఒకేసారి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. తెలుగులో ఈ సినిమాను 'బ్లాస్ట్ జోన్' అనే టైటిల్‌తో విడుదల చేయబోతున్నారు. 'కేజీఎఫ్', 'సలార్' చిత్రాల ఫేమ్ రవి బస్రూర్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్కోర్ అందించారు. ఆయన మార్క్ బీజీఎం యాక్షన్ సీన్లను నెక్స్ట్ లెవెల్‌కు ఎలివేట్ చేసింది. అర్జున్ సర్జా, ప్రీతి ముకుందన్, అభిరామి, అర్జున్ చిదంబరం ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రంతో సుభాష్ కె రాజ్ అనే సరికొత్త దర్శకుడు పరిశ్రమకు పరిచయమయ్యాడు. కథ విషయానికి వస్తే, రాజారామ్ అనే కరాటే మాస్టర్ కుటుంబం చుట్టూ కథ తిరుగుతుంది. రాజారామ్ పిల్లలకు కరాటే శిక్షణ ఇస్తూ, మెడికల్ షాప్ నడుపుతుంటాడు. అతని భార్య నీలవేణి కూడా ఒకప్పుడు కరాటే ఛాంపియనే. వీరి కూతురు నీల ఐటీ ఉద్యోగం చేస్తుంటుంది. రాజారామ్ చిన్నప్పటి నుంచే తన కూతురిని సమాజంలో అన్యాయం జరిగితే ఎదురించేలా ధైర్యంగా పెంచుతాడు. ఒకరోజు లోకల్ రౌడీ కృపాకర్ మెడికల్ షాప్‌లోకి వచ్చి గొడవ చేసి బలవంతంగా మందులు తీసుకెళ్లడానికి ప్రయత్నిస్తాడు. తండ్రి నేర్పిన ధైర్యంతో నీల ఆ రౌడీని చితకబాదుతుంది. పోలీసులు అతన్ని జైల్లో పెడతారు. అయితే ఆ కృపాకర్ గ్యాంగ్‌కు వెనుక మోస్ట్ వాంటెడ్ క్రిమినల్, హంతకుడైన అబ్రహం ఉంటాడు. ఈ గొడవ కారణంగా అబ్రహం గ్రూప్ నీల కుటుంబంపై పగ పెంచుకుని ఏం చేస్తారు అనేది ఈ సినిమా కథ.

నటి రుక్మిణి వసంత్ డీప్‌ఫేక్ కేసు.. ముగ్గురు నిందితుల అరెస్ట్

కన్నడ నటి రుక్మిణి వసంత్‌కు సంబంధించిన ఏఐ జనరేటెడ్ ఫొటోలు, వీడియోలను సృష్టించి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారనే ఆరోపణలపై బెంగళూరు సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు ముగ్గురిని అరెస్ట్ చేశారు. నిందితులు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ టూల్స్ ఉపయోగించి 'కాంతార: చాప్టర్ 1' నటి మార్ఫ్ చేసిన విజువల్స్ క్రియేట్ చేశారని, ఆమె పరువుకు భంగం కలిగించే ఉద్దేశంతో వాటిని ఆన్‌లైన్‌లో షేర్ చేశారని పోలీసు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఆపరేషన్ సందర్భంగా మూడు మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్న అధికారులు కేసుపై వివరమైన దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఏఐ జనరేటెడ్ బికినీ ఫొటోలు వైరల్ అయిన తర్వాత నటి రుక్మిణి సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. వైరల్ అవుతున్న విజువల్స్ పూర్తిగా ఫేక్ అని, వాస్తవం కాదని స్పష్టం చేసిన ఆమె, టెక్నాలజీ దుర్వినియోగంపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేసింది. అయితే ఈ కేసును సీరియస్‌గా తీసుకున్న పోలీసులు నిందితులను చాకచాక్యంగా పట్టుకున్నారు. ఇక తాజాగా నిందితులను జ్యుడీషియల్ మేజిస్ట్రేట్ ముందు హాజరుపరచగా, దర్యాప్తు కొనసాగుతున్నందున కస్టడీకి రిమాండ్ చేశారు. ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ చట్టం, భారతీయ న్యాయ సంహితలోని సంబంధిత సెక్షన్ల కింద పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. మార్ఫ్ చేసిన కంటెంట్ క్రియేషన్, సర్క్యులేషన్‌లో మరికొందరు వ్యక్తులు ఉన్నారా అనే కోణంలోనూ దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

నాగబంధం' కోసం ఖర్చు చేసిన ప్రతి రూపాయి తెరపై కనిపిస్తుంది

"జీవితంలో ఎన్నో కలలు, ఎన్నో ఆలోచనలు ఉంటాయి. కానీ, ఒక గొప్ప విజన్‌ను ఆచరణలోకి తీసుకురావాలంటే దాన్ని నమ్మే నిర్మాత అవసరం. మా నిర్మాత కిషోర్‌గారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. 'నాగబంధం' సినిమా కోసం ఆయన ఖర్చు చేసిన ప్రతి రూపాయి తెరపై కనిపిస్తుంది" అని డైరెక్టర్ అభిషేక్ నామా తెలిపారు. విరాట్ కర్ణ హీరోగా, నభా నటేష్, ఐశ్వర్యా మీనన్ హీరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం 'నాగబంధం--ది సీక్రెట్ ట్రెజర్'. కిషోర్ అన్నపురెడ్డి, నిషిత నాగిరెడ్డి నిర్మించిన ఈ మూవీ జూలై 3న విడుదల కానుంది. శు క్రవారం హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన ఈ సినిమా ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్‌లో చిత్రదర్శకుడు అభిషేక్ నామా మాట్లాడుతూ-- "ఈ చిత్రంలో కనిపించే విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ కూడా మన తెలుగు సాంకేతిక నిపుణులు రూపొందించినవే కావడం నాకు మరింత గర్వంగా ఉంది. విజువల్‌గా, సాంకేతికంగా ఈ సినిమా ప్రేక్షకులకు ఒక గ్రాండ్ థియేట్రికల్ అనుభూతిని అందిస్తుంది" అని పేర్కొన్నారు. విరాట్ కర్ణ మాట్లాడుతూ-- "మన పురాతన ఆలయాలు, వాటి వెనుక ఉన్న రహస్యాలు, చరిత్రను తర్వాతి తరాలకు తెలియజేసేలా ఈ సినిమా ఉంటుంది" అని చెప్పారు. "మన సనాతన ధర్మం, చారిత్రక అంశాలను అద్భుతంగా ఆవిష్కరించిన చిత్రం 'నాగబంధం'. ఇలాంటి ఎపిక్ కథలో భాగం కావడం నాకు ఆనందంగా ఉంది" అన్నారు నభా నటేష్. "మేమంతా అభిషేక్‌గారి విజన్‌ను నమ్మి ఈ ప్రయాణంలో భాగమయ్యాం" అని ఐశ్వర్యా మీనన్ పేర్కొన్నారు. కిషోర్ అన్నపురెడ్డి మాట్లాడుతూ-- "నాగబంధం' కోసం అందరూ ఎంతో అంకితభావంతో పని చేశారు. ఆ మ్యాజిక్‌ను జూలై 3న ప్రేక్షకులు థియేటర్లలో చూస్తారు" అని తెలి?రు. "ఈ సినిమా మొత్తం ప్రయాణంలో దైవానుగ్రహం మాకు అండగా నిలిచింది. ఎన్ని సవాళ్లు వచ్చినా షూటింగ్ ఆగలేదు" అని నిషిత నాగిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్‌లో సంగీత దర్శకులు అబి--జునైద్, కెమెరామేన్ సౌందర్ రాజన్ మాట్లాడారు.

సినిమాలకు గుడ్ బై చెప్పనున్న బిగ్ బాస్ బ్యూటీ.. త్వరలో అతనితో పెళ్లి?

త్వరలోనే బిగ్ బాస్ సీజన్ 10 మొదలుకానుంది. ఇప్పటికే 9 సీజన్స్ విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్న బిగ్ బాస్ గేమ్ షో ఇప్పుడు సీజన్ 10కు సిద్ధం అయ్యింది. కాగా బిగ్ బాస్ ద్వారా ఇప్పటికే చాలా మంది గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. చాలా మంది బిగ్ బాస్ పుణ్యమాని క్రేజ్ తెచ్చుకున్నారు. అలాగే కొంతమందికి హీరోయిన్ ఛాన్స్ కు కూడా వచ్చాయి. అలాంటి వారిలో ఇప్పుడు మనం చెప్పుకోబోతున్న హీరోయిన్ ఒకరు. హీరోయిన్ గా కెరీర్ మొదలు పెట్టి తన నటనతో ఆకట్టుకుంది ఈ చిన్నది. కానీ ఆశించిన స్థాయిలో ఆఫర్స్ అందుకోలేకపోయింది. దాంతో బిగ్ బాస్ గేమ్ షోలో ఛాన్స్ అందుకుంది. బిగ్ బాస్ లో తన నటనతో పాటు అందంతో ఆకట్టుకుంది. అలాగే క్రమంలో బిగ్ బాస్ హౌస్ లో తోటి కంటెస్టెంట్ తో లవ్ ట్రాక్ కూడా నడిపింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా.? ఈ అమ్మడు ఇప్పుడు సినిమాలకు గుడ్ బై చెప్పేసి పెళ్లి చేసుకోబోతుందని అంటున్నారు. ఆమె ఎవరో కాదు.. మోనాల్ గజ్జర్.. ఈ అందాల భామ చేసింది తక్కువ సినిమాలే అయినా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. అలాగే ఎక్కువగా గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితమైనప్పటికీ తెలుగు ఆడియెన్స్ కు బాగా చేరువైందీ అందాల తార. సాధారణంగా సినిమా హీరోయిన్లుగా కొనసాగుతూ ఎవరూ బిగ్ బాస్ లాంటి రియాలిటీ షోలకు వెళ్లరు. కానీ మోనాల్ గజ్జర్ హీరోయిన్ గా కొనసాగుతుండగానే బిగ్ బాస్ తెలుగే సీజన్-4లో కంటెస్టెంట్ గా పాల్గొంది. తన ఆట, మాట తీరుతో బిగ్ బాస్ ఆడియెన్స్ కు బాగా చేరువైంది. అలాగే తోటి కంటెస్టెంట్ తో ప్రేమాయణం నడిపింది. అయితే బిగ్ బాస్ నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత ఈ అందాల తారకు తెలుగులో అవకాశాలు కరువయ్యాయి. దీంతో తన సొంత రాష్ట్రం గుజరాత్ కు వెళ్లిపోయింది. ప్రస్తుతం అక్కడే సినిమాలు, టీవీ షోలు చేస్తూ బిజి బిజీగా ఉంటోంది. మోనాల్ సినిమాల విషయానికొస్తే సుడిగాడు సినిమాతో ఒక్కసారిగా సెన్సేషన్ అయ్యింది. ఆ తర్వాత రెండు మూడు సినిమాలు చేసింది. 2014లో బ్రదర్ ఆఫ్ బొమ్మాళి అనే సినిమాలో నటిగా కనిపించింది మోనాల్. తర్వాత గ్యాప్ తీసుకొని మళ్లీ 2021లో అల్లుడు అదుర్స్ సినిమాలో ఓ స్పెషల్ సాంగ్ తో సందడి చేసింది. ఆ తర్వాత తెలుగు తెరపై కనిపించలేదు. ప్రస్తుతం ఈ బ్యూటీ గుజరాతి సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్ లు, టీవీ షోలతో బిజీగా ఉంటోంది. ఇదిలా ఉంటే ఈ అమ్మడు అఖిల్ తో బిగ్ బాస్ లో ప్రేమాయణం సాగించింది. బయకు వచ్చిన తర్వాత కూడా ఈ ఇద్దరూ కలిసి పలు షోల్లోనూ పాల్గొన్నారు. ఇక ఇప్పుడు ఈ ఇద్దరూ పెళ్లి చేసుకోబోతున్నారని టాక్ వినిపిస్తుంది. మోనాల్ సినిమాలకు గుడ్ బై చెప్పేసి అఖిల్ పెళ్లి చేసుకొని సెటిల్ అవ్వనుందని టాక్ వినిపిస్తుంది. మరి ఈ వార్తల్లో వాస్తవమెంత అన్నది తెలియాల్సి ఉంది.

The Publisher, Editor seggem kiran kumar 8-6-128/m,TKR collage road , Nandanavanam colony, kharmanghat,Rangareddy, Telangana - 500079.
mail : vaarthasandhya@gmail.com, www.vaarthasandhya.com epaper.vaarthasandhya.com. Cell : 73961 22101 , 99517 51662.