

శశిలో మాట్లాడిన కేటీఆర్, “రేవంత్ రెడ్డి కన్సంకా మెట్లో భూములు అమ్మేసి వెనక కట్ స్వామి వెళ్తూ ఉంటుంది” అని ఆరోపించారు. మెట్లో భూములు ఉన్నాయని, వీటి విలువ సుమారు రూ. 30 వేల కోట్లు అని ఆరోపించారు. దీనిపై న్యాయం, అభ్యుదయ కేంద్రాధిపతిగా ఆరోపించారు. దీని కోసం ప్రజలపై రూ. 14 వేల కోట్ల భారం ప్రభుత్వం 72 కేసీపీలపై మెట్లోనూ బ్రహ్మాండంగా నిర్మించింది. పూర్తి చేసి, 2023 జనవరి నాటికి పనులు ప్రారంభించినా ఉండగా ఆరోపించిన రద్దు చేశారు. ఇది ఖచ్చిత రద్దులలో అని తేల్చే అంశం నష్టానికి ఉంటే తా పోటికి పూర్తి అయి ఉంటుందని చెప్పారు. భూసేకరణలో రోడ్లపై అనుసంధానం చేసి క్రాకెట్ల నమస్టులు తగ్గించానని ఆరోపించారు. ప్రస్తుతం కిషన్ రెడ్డి, రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీలో కొత్త గ్రామాలను ప్రారంభించామంటే 2028లో కేటీఆర్ పనులు మళ్లీ సింపాని

పాఠ్య సంస్కర్త కూకట్‌పల్లి : భారతీయ జనసంఘ వ్యవస్థాపకులు, దేశ జన్మకొర్ర కోసం ప్రాణాలర్పించిన మహనీయుడు డాక్టర్ శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ అని బీజేపీ నేతలు అభిప్రాయ ప్రకటిస్తే, తేరీబిరింపంపట్ల అసెంబ్లీ అందర్నార్ రవితమంబర యూడవ్ కౌనియూదాడు. శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ పరధర్మి (అలిదాన్ ది డెమోస్టో) అంటే కాలంగా మంగళకారం అల్లినీ కాలనీ డివీషన్ బడేత కుంబ ముఖర్జీ ఎదురుగా ఉన్న బీజేపీ కార్యాలయంలో ఆయన చిత్రపటానికి బీజేపీ శ్రేణులతో కలిసి రవితమంబర యూడవ్ ఘనంగా నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... 'ఒక్కడే దేశం, ఒక్కడే రాష్ట్రాంగం, ఒక్కడే తెలంగాణ అనే నీధ్రాంపం కోసం ముఖర్జీ జీవితాంగం పోరాడారని గుర్తుకేతారు. ఒక్కే దేశంలో రెండు రాజ్యాంగాలు ఉన్నట్లయ్యిందర్లు ప్రధానుగా ఉండకపోయినట్లు ఆయన పోరాట సన్మార్గాకే ప్రధాని మోదీ ప్రభుత్వం జమ్మూ కాశ్మీర్‌లోని 370ని రద్దు చేసి దేశంలో విలీనం చేసినట్లందన్నారు. ఆయన శ్యాంగం ప్రతి భారతీయుడినీ సన్మార్గానియ్యారుకమని, ముఖర్జీ ఆయన సాధన కోసం జాతీయతాభావనాన్ని ప్రజల్లోకి తెలంగా తీసువెళ్లాలని విలువపెంచినట్లు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు తేకేవులు, రామరాజు, నల్లంకి యూడవ్, నరసింపంపట్ల సోమరాజు, వెంకటస్వామి రెడ్డి, రామ్ రెడ్డి, ప్రసంబి, దుర్గా ప్రసాద్, పంకజ రెడ్డి, బాలు యూడవ్, సునీల్ రెడ్డి సైదువు, జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రవీంద్రభారతిలో ఆకట్టుకున్న బ్రహ్మాంగారి నాటకం, జానపద సంగీతం



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంఘ్) జూన్ 23 : తెలంగాణ ప్రజాకళ 99 రోజుల సాంస్కృతిక మహోత్సవంలో 84 వ రోజు తేది.23-06-2026 మంగళవారం నాడు పాల్కురికి సోమన్న మూల వేదికపై శ్రీమతి శ్రీమణి బృందం జానపద భక్తి సంగీత కార్యక్రమంతో ఆందరినీ ఆకట్టుకున్నారు..అలాగే అనుబోజు వేంకటేశ్ బృందం శ్రీమద్విరాట్ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామల వారి చరిత్ర పౌరాణిక నాటకంగా ప్రదర్శించి ఆహవాతులను ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా భాషా సాంస్కృతిక శాఖ సంచాలకులు డా. ఏనుగు నర్సింహ్ రెడ్డి, ఐఏఎస్, నహాయ నంచాలకులు పి. నర్సింలు, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ డా. పి. విజయ్ కుమార్, సలహాదారులు దినకర్ లు పాల్గొని కళాకారులను ఘనంగా సత్కరించి ఆభినందించారు. ప్రధాన కార్యక్రమానికి ముందు తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి కళాకారులు జానపద, సామజిక చైతన్య గీతాలను ఆలపించారు. కార్యచూనికి విద్యాసంధాచారి, శ్రీనివాస్ రాజులు వ్యాఖ్యాతలుగా వ్యవహరించారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతు వేదికల్లో విత్తన మేళాల ప్రారంభం



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంఘ్) జూన్ 23. : రైతులకు నాణ్యమైన, ప్రువీకరించిన విత్తనాలను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతు వేదికల్లో నిర్వహిస్తున్న విత్తన మేళాలను రైతు నేస్తం' కార్యక్రమమం ద్వారా మంగళవారం ఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ నుంచి వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి వర్మలు శ్రీ తుమ్మల నాగేశ్వరరావు , పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి వర్మలు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆన్లైన్ ద్వారా ఆధికారికంగా ప్రారంభించారు..". ఈ సందర్భంగా మంత్రులు మాట్లాడుతూ, అంతర్జాతీయ, దేశీయ మార్కెట్లో అధిక డిమాండ్ ఉన్న నవ్వురకు వరి సాగును ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టిందన్నారు. వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు, నిపుణులతో విస్తృతంగా చర్చించిన అనంతరం ఎంపిక చేసిన ఏడు నన్న వరి రకాలకు ప్రోత్సాహకంగా బోనస్ అందించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని వరి విత్తనాలతో పాటు పప్పుదాణ్యాలు, నూనెగింజలు, కూరగాయల వంటి ప్రత్యామ్నాయ వంటల విత్తనాలను కూడా రైతులకు అందుబాటులో ఉంచినట్లు వెల్లడించారు. రైతులు తమ ప్రాంత పరిస్థితులకు అనుగుణంగా వంటలను ఎంపిక చేసుకునేలా ఈ మేళాలు ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. జూన్ 23 నుంచి 30వ తేదీ వరకు రాష్ట్రంలోని రైతు వేదికల్లో నిర్వహించే ఈ విత్తన మేళాల ద్వారా రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాల విక్రయంతో పాటు సాగు పద్ధతులు, వంటలు ఎలాజమిస్తాం, అధిక దిగుబడులు సాధించుకు సంబంధించిన సాంకేతిక సూచనలను కూడా అందించున్నారు. వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, అనుబంధ శాఖల సిబ్బంది, వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు రైతులకు ప్రత్యక్షంగా మార్గనిర్దేశం చేయనున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న ఈ మేళాల కోసం 1,24,649 క్వింటాళ్ళ వరి విత్తనాలు, 6,913 క్వింటాళ్ళ పప్పుదాణ్యాల విత్తనాలు, 11,815 క్వింటాళ్ళ నూనెగింజల విత్తనాలు, 1,339 క్వింటాళ్ళ కూరగాయల విత్తనాలు నిర్దం చేశారు. అదనంగా నాో యూనియూ, నాో డి.ఏ.పీ. ఎరువులను కూడా రైతుల అవసరాలకు అనుగుణంగా అందుబాటులో ఉంచారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగిత్యాల శాసనసభ్యులు శ్రీ సంజయ్ కుమార్ , “సర్పంచుల శాసనసభ్యులు శ్రీ దొంతి మధవ రెడ్డి పాలకుర్తి శాసనసభ్యురాలు శ్రీమతి యశ్విని రెడ్డి తెలంగాణ రాష్ట్ర విత్తనాభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ శ్రీ అన్నపే్ రెడ్డి గారు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల కలెక్టర్లు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు ఆన్లైన్ ద్వారా కార్యక్రమంలో భాగస్వాము లయ్యారు. ఈ కార్యక్రమం ఈ నెల 30వ తేదీ వరకు నిర్వహించబడు కాపున రైతులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని నాణ్యమైన విత్తనాలను కొనుగోలు చేయడంతో పాటు శాస్త్రీయ సాగు పద్ధతులపై అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని మంత్రులు విలుపునిచ్చారు.

డా. బి. గోపి, ఐఏఎస్ సంచాలకులు, వ్యవసాయ శాఖ, తెలంగాణ

రైల్వే శాఖ మంత్రితో చర్చలు సానుకూలంగా సాగాయి..

ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి

కేంద్ర పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ఖల్సర్తో భేటీ



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంఘ్) జూన్ 23 : హైదరాబాద్ మెట్రోకు నుంచి రుణం విడుదలమై రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్తో చర్చలు సానుకూలంగా జరిగాయని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఢిల్లీలో రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్, కేంద్ర టౌన్, గవల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డితో సామవారం రాత్రి సీఎం భేదీ సంతకరం సీఎం వీరేశ్వరలతో మాట్లాడారు. రైల్వే మంత్రితో చర్చలు సానుకూలంగా సాగాయన్నారు. ఈ అంతరపై కేంద్ర పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్తో మంగళవారం ఉదయం భేదీ అవుతామని సీఎం వెల్లడించారు.

సుభాష్ నగర్‌లో ఆధునిక ప్రజా మరుగుదొడ్డి సముదాయం ప్రారంభం



(కర్నూ) హరిబాబు, కార్వర్ల బి.గణపతి, ఉపాధ్యక్షుడు కె. శ్రీనివాస్, మంధని వార్డు కౌన్సిలర్లు ఎల్.రజత్, పి.మమత్, శశిభాషణ్, జె. శ్రీమతి, వై. నాను తదితరులు పాల్గొన్నారు. సూతనంగా ఈ ప్రజా మరుగుదొడ్డి సముదాయంలో మహిళల సౌకర్యార్థం కానిటర్ ప్యాక్ వెండింగ్ మెషిన్, వాడిన కానిటర్ వర్గాల సురక్షిత నిర్వహణ కోసం ఇన్సినరేటర్, హ్యండ్ డ్రైయర్లు, అలాగే దివ్యాంగుల కోసం ప్రత్యేక మరుగుదొడ్డి సౌకర్యం ఏర్పాటు చేశారు. సమాజంలోని అన్ని వర్గాల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుతూ ఈ సదుపాయాలను కల్పించారు. ఈ ప్రాజెక్టు బోయింగ్ ఇండియా సంస్థ కార్యదేశ్ సామజిక బాధ్యత (సీఎస్ఆర్) నిధుల సహకారంతో నిర్మించారు. నిర్మాణం అలాగే నిర్వహణ బాధ్యతలను సులభ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ ఆఫ్ యాక్టర్ సోషియాలజి అండ్ సోషియాలజీ ఆఫ్ కానిటేషన్ సంస్థ చేపట్టింది. పాఠకుధర్మం, పరిశుభ్రత అలాగే ప్రజల గౌరవప్రద జీవనానికి తోడ్పడే లక్ష్యంతో ఈ సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చినట్లు నిర్వాహకులు సీనియర్ న్యాయవాది, మంధని బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కర్నూ హరిబాబు తెలిపారు.

కూలే ప్రమాదంలో బిడ్డుత్ స్తంభం..?

అధికారుల నిర్లక్ష్యంపై గ్రామస్థుల ఆగ్రహం

ప్రమాద హెచ్చరికగా మాలిన పగుళ్లు

ఎప్పుడు కూలుతుందోనని భయం

ఫిర్యాదులు చేసినా స్పందించని విద్యుత్ శాఖ

వర్షాకాలంలో మరింత ప్రమాదం

ప్రాణనష్టం జరిగితే బాధ్యత ఎవరిది?

భీదాద్రి జిల్లా బ్యారో, జూన్ 23 (వార్త సంఘ్) : కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ సుజాతనగర్ మండలం 23వ డివిజన్ పరిధిలోని వేపగల్గడ్ గ్రామంలో కూలే ప్రమాదంలో ఉన్న విద్యుత్ స్తంభం ఓ స్థానికులను తీవ్ర అందోళనకు గురిచేస్తోంది. గ్రామంలోని కె.ఎల్.ఆర్ పాత బడిబ కాలేజ్ సమీపంలో, చెన్నబోయిన అంజి ఇంటి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ స్తంభానికి గతంలో సంబంధించిన ఈడుగు గాలులు, వర్షాల కారణంగా మూడు చోట్ల పెద్ద పగుళ్లు ఏర్పడ్డాయి. ప్రస్తుతం స్తంభం ప్రమాదకర స్థితిలో ఉండటంతో ఎప్పుడు కూలిపోతుందోనన్న భయందోళనలు గ్రామస్థులను వెంటాడుతున్నాయి. గ్రామస్థుల కథనం ప్రకారం, పగుళ్లు ఏర్పడిన ఈ విద్యుత్ స్తంభం పరిస్థితిని పలుమార్లు విద్యుత్ శాఖ లైన్మెన్, అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ (ఏఈ) నహా సంబంధిత



అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టలేదని ఆరోపిస్తున్నారు. అధికారులు స్పందించకపోవడంతో స్థానికుల్లో తీవ్ర ఆసంతృప్తి వ్యక్తమవుతోంది. ఈ విద్యుత్ స్తంభం సమీపంలో నివాస గృహాలు ఉండటంతో పాటు ప్రజలు తరచూ రాకపోకలు సాగించే ప్రాంతం కావడంతో ప్రమాదం మరింత పెరిగిందని గ్రామస్థులు చెబుతున్నారు. ఒకచోట స్తంభం కూలిపోతే విద్యుత్ తీగలు తెగిపడి ప్రాణనష్టం, ఆస్తి నష్టం సంభవించే అవకాశం ఉందని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, వృద్ధులు ఈ ప్రాంతంలో ఎక్కువగా సంచరిస్తుండటంతో ప్రమాద తీవ్రత అధికంగా ఉందని పేర్కొంటున్నారు. వర్షాకాలం ప్రారంభమైన నేపథ్యంలో బలమైన గాలులు, భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశాలు ఉన్నందున పగుళ్లు ఏర్పడిన స్తంభం ఎప్పుడైనా నేలకూడే పరిస్థితి నెలకొన్నట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత స్పందించే బిదులు ముందస్తుగా చర్యలు తీసుకుని ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలని వారు అధికారులను కోరుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రమాదకరంగా మారిన విద్యుత్ స్తంభాన్ని వెంటనే తొలగించి, దాని స్థానంలో కొత్త స్తంభాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని గ్రామస్థులు జిల్లా కలెక్టర్, విద్యుత్ శాఖ ఉన్నతాధికారులను విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటన జరగకముందే తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సమస్య గ్రామంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

ప్రభుత్వ కళాచాలల్లో బిడ్డార్థుల సంఖ్య పెరగాలి

గుందారం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ప్రజా ప్రతినిధుల పిలుపు

మంధని లికానోఫూర్, జూన్ 23 (వార్త సంఘ్): ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలను బలోపేతం చేయాలిన్న బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని, ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగితే ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు చొరవ చూపాలని ఏఎస్సీ చైర్మన్ మైసాల రాజు, ఎన్సై కోట్ల ప్రసాద్, సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడు రంగు సత్యనారాయణ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు. కమాన్‌ఫూర్ మండలం గుందారంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల విశిష్టతను చాటిచెప్పేలా సీనియర్ జర్నలిస్టు జబ్బార్ ఖాన్ రూపొందించిన ప్రత్యేక సిడిని మంగళవారం కళాశాల ఆవరణలో వారు అవిష్కరించారు.

ఉపాధ్యాయుల కృషికి ఫలితం

ఈ సందర్భంగా వక్రలు మాట్లాడుతూ, గుందారం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతుండటం ఆభినందనీయమని అన్నారు. ట్రైనిపాల్



కాశీమల్ల సుధాకర్ నాయకత్వంలో ఉపాధ్యాయులు అందిస్తున్న నాణ్యమైన విద్యారోధనే దీనికి కారణమని కొనియాడారు. ఇప్పటికే ఈ విద్యా సంవత్సరంలో 160 మంది కొత్త విద్యార్థులు కళాశాలలో చేరడం విశేషమన్నారు.

కేంద్ర మంత్రులను కలిసిన తుమ్మల, ఉత్తమ్

- తెలంగాణ రైతాంగ ప్రయోజనాల కోసం కేంద్రానికి వినతులు

- ఆయిల్ పామ్ రైతులకు రక్షణ కల్పించాలి..

దిగుమతి సుంకాన్ని 44 శాతానికి పెంచాలి

- తెలంగాణకు తక్షణమే డీపీ, యూరియా సరఫరా చేయాలి

- పప్పుదాణ్యాలు, నూనెగింజల కొనుగోలుపై 25 శాతం పంపిణీ ఎత్తివేయాలి

- మొక్కజొన్న, జొన్నలను కేంద్రం పై కొనుగోలు చేయాలి

హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్త సంఘ్) జూన్ 23 : తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు, రైతాంగ సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకార, చేనేత, జోగి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, నీదీపారుదల మరియు పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి శ్రీ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని బృందం మంగళవారం న్యూఢిల్లీలో పలువురు కేంద్ర మంత్రులను మార్గాదర్శకంగా కలిసినది. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన కీలక ప్రాజెక్టులు, రైతాంగ ప్రయోజనాలకు సంబంధించిన పలు అంశాలపై కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వినతిప్రత్రాలు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహార మరియు ప్రజా పంపిణీ శాఖ మంత్రి ప్రచోద్ జోషిని కలిసిన మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలంగాణలో ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరణ, రైతుల ప్రయోజనాల పరిరక్షణ, దేశీయ పంటనూనెల ఉత్పత్తి పెంపుపై విస్తృతంగా చర్చించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించిన నేషనల్ మిషన్ ఆన్ ఎడిబుల్ ఆయిల్స్-ఆయిల్ పామ్ లక్ష్యాలును అత్యంత సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తున్న రాష్ట్రంగా తెలంగాణ దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలిచిందని మంత్రి తుమ్మల వివరించారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటికే సుమారు 3 లక్షల ఎకరాల్లో ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరించగా, 70 వేల మందికిగాని రైతులు ఈ పంటను సాగు చేస్తున్నారని తెలిపారు. రాబోయే మూడేళ్లలో ఈ విస్తీర్ణాన్ని 10 లక్షల ఎకరాలకు పెంచే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందన్నారు. భారత్ ప్రస్తుతం పంటనూనెల అవసరాల్లో దాదాపు 60 శాతానికి పైగా దిగుమతులపైనే ఆధారపడుతోందని, ఈ పరిస్థితిని మార్చేందుకు కేంద్రం ప్రవేశపెట్టిన కార్యక్రమం దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు, రైతాంగానికి ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. ఆయితే



ఇటీవల క్రూడే పామాయిల్‌పై దిగుమతి సుంకాన్ని 44 శాతం నుంచి 16 శాతానికి తగ్గించడం వల్ల దేశీయ ఆయిల్ పామ్ రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దిగుమతి సుంకం తగ్గివుతో విదేశాల నుంచి చౌక ధరలకు పామాయిల్ దిగుమతులు పెరిగి దేశీయ మార్కెట్లో ధరలు పడిపోతున్నాయని, దీనివల్ల ఆయిల్ పామ్ రైతులు ఉత్పత్తి చేస్తున్న డ్రైస్ ఫ్రూట్ బింద్ లకు గిట్టుబాటు ధర లభించడం లేదని వివరించారు. దీర్ఘకాలిక పంట అయిన ఆయిల్ పామ్ సాగుకు రైతులు భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతున్న నేపథ్యంలో ధరల అనిశ్చితి రైతుల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోందన్నారు. దిగుమతి సుంకాన్ని తిరిగి 44 శాతానికి పెంచడం ద్వారా దేశీయ ఆయిల్ పామ్ రైతులకు రక్షణ కల్పించడంతో పాటు, కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అత్యనిర్దిష్ట భారత్, ఎడిబుల్ ఆయిల్ స్వయం సమృద్ధి లక్ష్యాలు కూడా సాధ్యమవుతాయని మంత్రులు పేర్కొన్నారు. అలాగే ఆయిల్ పామ్ రైతులకు కనీస గ్యారంటీ ధర విధానాన్ని అమలు చేసే అంశాన్ని కూడా కేంద్రం పరిశీలించాలని కోరారు. తెలంగాణలో పాటు దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది ఆయిల్ పామ్ రైతుల భవిష్యత్తు దృష్ట్యా దిగుమతి సుంకాన్ని పునరుద్ధరించి రైతులకు భరోసా కల్పించాలని కేంద్ర మంత్రి ప్రచోద్ జోషిని మంత్రులు విజ్ఞప్తి చేశారు. అదేవిధంగా కేంద్ర వ్యవసాయ రైతు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్‌ను కలిసిన మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలంగాణ సర్పంచినికి సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలపై వినతిప్రత్రాలు సమర్పించారు. రాష్ట్రంలో ఈ ఏడాది వానాకాలం వ్యవసాయ సీజన్ ప్రారంభమైన

నేపథ్యంలో డి.ఎ.పి, యూరియా ఎరువుల అవసరం గణనీయంగా పెరిగిందని, కేంద్రం తేటాయించిన కోకాకు మరియు వాస్తవ సరఫరాకు మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసాన్ని వెంటనే పూడ్చి, రాష్ట్రానికి పూర్తి స్థాయిలో అరవులు అందించాలని కోరారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అవసరమైన ఎరువుల సరఫరాను నింతరాయంగా కొనసాగించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.అలాగే పప్పుదాణ్యాలు, నూనెగింజల కొనుగోళ్లపై ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న 25 శాతం పరిమితి రైతులకు తీవ్ర అన్యాయం చేస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. రైతులు ఉత్పత్తి చేసిన మొత్తం పంటను కనీస మద్దతు ధర కింద కొనుగోలు చేసే విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం విధానపరమైన నిర్ణయం తీసుకుని ఆ పరిమితిని పూర్తిగా తొలగించాలని కోరారు. దీంతో పప్పుదాణ్యాలు, నూనెగింజల సాగుకు మరింత ప్రోత్సాహం లభించడంతో పాటు దేశ ఆహార భద్రత, దిగుమతుల తగ్గింపుకు కూడా దోహదపడుతుందని వివరించారు. ఈ ఏడాది తెలంగాణలో రికార్డు స్థాయిలో సుమారు 15 లక్షల టన్నుల మొక్కజొన్న, 3 లక్షల టన్నుల జొన్నలను ఉత్పత్తి సమావేశం, మార్కెట్ ధరలు కనీస మద్దతు ధర కంటే దిగువకు పడిపోవడంతో రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. రైతులను ఆదుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే భారీ ఆర్థిక భారం భరించి మొక్కజొన్న, జొన్నలను కొనుగోలు చేసిందని, ఈ పంటలను కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం కొనుగోలు విధానంలో చేర్చి పై సేకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అదేవిధంగా రసాయనాలు-ఎరువుల శాఖ మంత్రి జగత్ ప్రకాష్ నడ్డాకు తెలంగాణలో ఎరువుల సరఫరా, పోషకాదారిత ఎరువుల సబ్సిడీ విధానంలో మార్పులకు సంబంధించి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఇటీవల పలు లేఖలు రాయగా... ఈ వివరాలపై స్పందించిన కేంద్ర మంత్రి తెలంగాణలో యూరియా, డి.ఎ.పి, తదితర ఎరువుల లభ్యత, సరఫరాపై కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం పర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తోందని, రాష్ట్ర రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని శాఖ అధికారులను ఆదేశించినట్లు తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రస్తావించిన అంశాలపై కేంద్రం సానుకూలంగా స్పందించడం రైతాంగానికి ప్రయోజనకరంగా మారుతుందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. ఈ సమావేశాలలో మంత్రులు తుమ్మల, ఉత్తమ్ ల వెంటి ఎంపిలు రఘువీర్ కొండ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కాంట్రాక్ట్, ఔటోస్పార్కింగ్ రద్దు చేసి 90వేల మందిని పల్కినంటే చేయాలి

4వ రాష్ట్ర మహాసభలలో రామగుండం నాయుకుల డిమాండ్

పెద్దపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి, గోదావరిఖని, జూన్ 23 (వార్త సంఘ్) : రాష్ట్రంలో మున్సిపాలిటీలు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లలో పని చేస్తున్న కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ కార్మికులను పర్యవేలించే చేయాలని హైదరాబాద్ లో జరిగిన రాష్ట్ర మహాసభల సందర్భంగా ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేయడం జరిగిందని తెలంగాణ రాష్ట్ర మున్సిపల్ స్టాఫ్ అండ్ ఔట్ సోర్సింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ యూనిట్ నాయకులు మధైల దివేష్, ఎం.ఎ.గోన్ లు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం వారు హైదరాబాద్ లో జరుగుతున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర మున్సిపల్ స్టాఫ్ ఓ ఔట్ సోర్సింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ 4వ రాష్ట్ర మహాసభలలో వారు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు యేసురత్నంతో పాల్గొని మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలలో 90వేల మంది కాంట్రాక్ట్, ఔట్సోర్సింగ్, ఎస్ఎంఆర్, ఫిక్స్ పే విధానంలో పనిచేస్తున్నారని. దోపిడీ విధానమైన కాంట్రాక్ట్ సిస్టం రద్దు చేసి అందరినీ పర్మినెంట్ చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా గత ప్రభుత్వం పర్మినెంట్ చేస్తామని మోసం చేసిందని, పర్మినెంట్ చేసే వరకు పర్మినెంట్ రూ.26,000 వేతనం అమలు చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. 11వ పిఆర్సీ ప్రకారం కేటగిరీల వారీగా రూ.19,000, రూ.22,900, రూ.31,040 వేతనాలు కూడా అమలు కావడం లేదని వారు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా రక్షణ సేవాయాల్లు లేక పనిలో ప్రమాదాలకు గురై అనేక మంది కార్మికులు మరణిస్తున్నారని.. మరణించిన కార్మికుడి కుటుంబానికి రూ.25 లక్షల ఎక్స్ గ్రేడ్లుగా, రహన సంస్కారాలకు రూ.30,000 ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రిటైర్ అయ్యే వయసు మీరిన కార్మికుడికి రూ.5 లక్షల బెనిఫిట్ ఇవ్వాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని



కోరారు. అనేక మున్సిపాలిటీల్లో 8 గంటల బదులు 12 గంటలు పనిచేయిస్తున్నారని, ఇది శ్రమ దోపిడీ అని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 8 గంటల పనిదినం కల్పించాలి అమలు చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. సుప్రీం కోర్టు హైకోర్టు ఆదేశాలు, భారత రాజ్యాంగం ఏ ఒక్కరి అమలు చేయడం లేదని నాయకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పర్మినెంట్ చేసే వరకు పోరాటం ఆగదని వారు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. ఇట్టి మహాసభల్లో రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ యూనిట్ నుంచి బదుగురు ప్రతినిధులుగా పాల్గొన్నారు.

కేంద్రంలో ఈఎన్ఐ డిస్కెస్సరీలు ఏర్పాటు చేయాలని, జనభా డివిజన్లకు అనుగుణంగా మ్యూనిషవర్ పెంచాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. సుప్రీం కోర్టు హైకోర్టు ఆదేశాలు, భారత రాజ్యాంగం ఏ ఒక్కరి అమలు చేయడం లేదని నాయకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పర్మినెంట్ చేసే వరకు పోరాటం ఆగదని వారు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. ఇట్టి మహాసభల్లో రామగుండం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ యూనిట్ నుంచి బదుగురు ప్రతినిధులుగా పాల్గొన్నారు.



ఈ డ్రింక్స్ తాగితే లివర్ కు మస్తు లిభిష్ వస్తుంది..! సూపర్ గా పని చేస్తుంది..!

లివర్ శరీరంలో హానికర పదార్థాలను బయటకు పంపే ప్రధాన అవయవం. అయితే అది బాగా పనిచేయాలంటే కొన్ని సహజమైన డ్రింక్ లను రోజూ తీసుకోవడం అవసరం. ఇవి కాలేయాన్ని శుభ్రపరిచి ఆరోగ్యంగా ఉంచే విధంగా సహాయపడతాయి. ఇప్పుడు అలాంటి ఉత్తమమైన డ్రింక్ ల గురించి తెలుసుకుందాం. మన శరీరంలో ముఖ్యమైన అవయవాల్లో లివర్ ఒకటి. ఇది శరీరంలో ఉన్న హానికరమైన విష పదార్థాలను బయటకు పంపించే క్రమంలో ఎంతో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే జీవనశైలి, ఆహారం, కాలుష్యం వల్ల లివర్ సరిగా పనిచేయకపోతే ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అలాంటిప్పుడు ఈ సహజ డ్రింక్ లను కొన్ని రోజులు ఉపయోగించి కాలేయాన్ని శుభ్రపరచుకోవచ్చు.ప్రతి ఉదయం లేవగానే ఖాళీ కడుపుతో ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటితో సగం నిమ్మకాయ రసం కలిపి తాగండి. ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరిచే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. కేవలం మూడు రోజుల్లోనే మీరు తేలికపాతి అనుభూతి పొందుతారు. రోజూ తాజా టీట్రూట్ రసం తాగటం వల్ల లివర్ ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. ఇందులో ఉన్న బెటెలైన్స్ అనే రసాయనాలు శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తూ కాలేయ కణాలను నయం చేస్తాయి. కొత్త కణాల ఏర్పాటుకు తోడ్పడతాయి. గోరువెచ్చని నీటిలో అర టీ స్పూన్ అల్లం రసం, ఒక స్పూన్ తేనె కలిపి తాగితే.. ఇది శరీరంలోని జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది. అలాగే కాలేయంపై ఉన్న ఒత్తిడిని తగ్గించి దాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. రోజూ రెండు నుంచి మూడు కప్పుల గ్రీన్ టీ తాగడం ద్వారా లివర్ లో ఉన్న కొవ్వును తగ్గించవచ్చు. దీనిలోని కాఫెిన్స్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాలేయ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. గోరువెచ్చని పాలలో అర టీ స్పూన్ పసుపు పొడి, చిటికెడు నల్ల మిరియాల పొడి కలిపి తాగండి. పసుపులో ఉండే కర్బుమిన్ అనే పదార్థం కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడంలో అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. ఒక గ్లాసు నీటిలో 1 లేదా 2 టేబుల్ స్పూన్స్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి ఉదయం తాగడం వల్ల బైల్ ఉత్పత్తి పెరిగి లివర్ డిటాక్స్ ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుంది. క్యారెట్, టీట్రూట్, ఆకుకూరల మిశ్రమంతో చేసిన వెజిటబుల్ జ్యూస్ నిత్యం తాగడం వల్ల కాలేయానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. ఇవి శరీరానికి డిటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. దాంఢెలియన్ రూట్.. ఈ చెట్టు వేరు నుంచి తయారయ్యే టీ బైల్ ప్రసావాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది కాలేయంలోని విషపదార్థాలను తొలగించడంలో కీలకంగా పని చేస్తుంది. రోజూకి 2-3 కప్పులు తాగవచ్చు. క్రాస్సెరీలలో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాలేయాన్ని రిపేర్ చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఒక గ్లాసులో 75 శాతం నీరు, 25 శాతం క్రాస్సెరీ రసం కలిపి తాగడం ఉత్తమం. మిల్క్ థిస్టిల్ అనే మూలిక టీ రూపంలో తీసుకుంటే కాలేయ కణాలను రక్షించడమే కాకుండా.. అవి తిరిగి పునరుత్పత్తి కావడాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. రోజూ ఒకటి లేదా రెండు కప్పులు తాగవచ్చు.ఈ డ్రింక్ లు కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. అయితే ఏమైనా తీవ్రమైన లివర్ సమస్యలు ఉంటే తప్పకుండా వైద్యుడి సలహా తీసుకోవాలి.



కేవలం 20 నిమిషాలు.. దమ్ము కొట్టకుంటే మీ ఒంట్లో ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?



నేటి యువతకు ధూమపానం ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. అయితే పొగాకు మానేయడం వల్ల మన ఆరోగ్యం ఎలా మెరుగుపడుతుందో తాజా పరిశోధనల్లో తెలింది. 20 నిమిషాలు పొగాకు మానేయడం వల్ల 20 సంవత్సరాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆత్మధిక మరణాలు..ఆరోగ్యాన్ని గుల్ల చేసే కారకాల్లో పొగాకు ముందు వరుసలో ఉంటుంది. దీని వినియోగం మొత్తం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని మనవరనికి తెలిసినప్పటికీ.. జీవనశైలిలో వీటి వినియోగాన్ని దూరం చేయడం చాలా మందికి కష్టంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా యువతకు ధూమపానం ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. అయితే పొగాకు మానేయడం వల్ల మన ఆరోగ్యం ఎలా మెరుగుపడుతుందో తాజా పరిశోధనల్లో తెలింది. 20 నిమిషాలు పొగాకు మానేయడం వల్ల 20 సంవత్సరాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆత్మధిక మరణాలు పొగాకు వాడకం వల్లే సంభవిస్తున్నాయి. నిజానికీ, ధూమపానం మానేయాలని నిర్ణయించుకున్న క్షణమే శరీరం నిమిషాల్లోనే నయం కావడం ప్రారంభిస్తుంది. మళ్లీ జీవితంలో పొగాకు ముట్టకోకుండా శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. 20 నిమిషాలు, 12 గంటలు, 9 నెలలు, 10 సంవత్సరాల, 20 సంవత్సరాల తర్వాత.. ఇలా ఏ స్థాయిలో ధూమపానం మానేయడం వల్ల మన ఆరోగ్యం ఎలా మెరుగుపడుతుందో కూడా నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన శరీరంలో కలిగించే మార్పులు భవిష్యత్తులో ధూమపానం మానేయడానికి మనల్ని ప్రోత్సహిస్తాయి. ధూమపానం మానేసిన 20 నిమిషాల్లోనే, పూర్వపు స్పృందన రేటు, రక్తపోటు ఆరోగ్యకరమైన స్థాయికి చేరుకోవడం ప్రారంభమవుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటం ప్రారంభమవుతుంది. సిగరెట్ పాగలో కనిపించే కాన్సెన్ మోనాక్సైడ్ అనే హానికరమైన వాయువు, ధూమపానం మానేసిన 12 గంటల తర్వాత రక్తప్రవాహంలోకి వెళ్లడం ప్రారంభిస్తుంది. శరీరంలో ఆక్సిజన్ స్థాయి సాధారణ స్థితికి వస్తుంది. గుండె, ఊపిరితిత్తులపై భారాన్ని తగ్గిస్తుంది. అదే ధూమపానం మానేస్తే.. 24 గంటల తర్వాత గుండెపోటు ప్రమాదం తగ్గడం ప్రారంభమవుతుంది. పొగాకు ద్వారా ప్రవేశించే విష పదార్థాలను శరీరం స్వయంగా శుభ్రపరుస్తుంది. ధూమపానం మానేసిన 48 గంటల తర్వాత నరాల పునరుత్పత్తి చెందడం ప్రారంభిస్తాయి. దీని వలన రుచి, వాసన తెలిపే ఇంద్రియాలు మెరుగుపడతాయి. ఈ సమయానికి నిద్రోత్తే అంతా శరీరం నుంచి బయటకు వెళ్లిపోతుంది. ధూమపానం మానేసిన 1 నుంచి 3 నెలల తర్వాత ఊపిరితిత్తుల పనితీరు గణనీయంగా మెరుగుపడటం ప్రారంభమవుతుంది. శ్వాస తీసుకోవడం సులభం అవుతుంది. గారీక శక్తి పెరుగుతుంది. రక్త ప్రసరణ స్థిరపడించబడుతుంది. ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. ఊపిరితిత్తులలో నిలిచిన అని పిలువబడే చిన్న వెంట్రుకల లాంటి నిర్మాణాలు ఉంటాయి. ఇవి ధూమపానం మానేసిన 9 నెలల తర్వాత తిరిగి పెరగడం, సరిగ్గా పనిచేయడం ప్రారంభిస్తాయి. ఇన్ఫ్లక్షన్స్ పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. తద్వారా దగ్గు, శ్వాసకోశ వ్యాధులను తగ్గిస్తుంది. ధూమపానం మానేసిన ఏడాది తర్వాత, ధూమపానం చేసేవారితో పోలిస్తే గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం సగానికి తగ్గుతుంది. గుండె, రక్త నాళాలు, ఊపిరితిత్తులు తమను తాము మరమ్మత్తు చేసుకుంటూనే ఉంటాయి. 5 ఏళ్ల తర్వాత పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదం గణనీయంగా తగ్గుతుంది. నేరు, గొంతు, అన్నవాహిక, మూత్రాశయం క్యాన్సర్ల ప్రమాదాలు కూడా బాగా తగ్గుతాయి. ధూమపానం మానేసిన పదేళ్ల తర్వాత ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్తో చనిపోయే ప్రమాదం సగానికి సగం తగ్గుతుంది. స్వరపీఠిక, క్లోమ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. ధూమపానం మానేసిన 15 నుంచి 20 సంవత్సరాల తర్వాత కరోనరీ హార్ట్ డిజీజీ ప్రమాదం సాధారణ స్థితికి చేరుతుంది. ప్రోక్ట, అనేక రకాల క్యాన్సర్ల దీర్ఘకాలిక ప్రమాదాలు తగ్గుముఖం పడతాయి.

ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..?

ఆహార పదార్థాలకు తీపి రుచి రావాలంటే చాలా మంది బెల్లం లేదా పంచదారను వాడుతుంటారు. అయితే ఆరోగ్యపరంగా ఈ రెండింటిలో ఏది మంచిదో తెలుసుకోవడం అవసరం. ఎందుకంటే ప్రస్తుత కాలంలో మనం తినే తీపి పదార్థాల ప్రభావం మన ఆరోగ్యంపై తీవ్రంగా పడుతోంది. బెల్లాన్ని తక్కువ స్థాయిలో మాత్రమే ప్రాసెస్ చేస్తారు. అది సహజ స్వరూపంలోనే ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇక పంచదార విషయానికి వస్తే.. అది పూర్తిగా రిఫైన్ చేయబడిన పదార్థం. దీని తయారీలో ఉండే సహజ పోషకాలు పూర్తిగా పోతాయి. అందువల్ల ఇది శరీరానికి ఏ ప్రయోజనమూ ఇవ్వదు. కేవలం తీపి మాత్రమే అందిస్తుంది. బెల్లంలో మన ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు లభిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో రక్తహీనతను తగ్గించడంలో, ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. మరోవైపు పంచదారలో మాత్రం గ్లూకోజ్ తప్ప వేరే పోషకాలు ఉండవు. బెల్లం సహజమైన లాక్టేట్స్ లా పని చేస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో తోడ్పడుతుంది. మలబద్దకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా పాత బెల్లం శరీరానికి ఇంకా మెరుగైన ఫలితాలను అందించగలదు. బెల్లంలో ఉండే ఐరన్, మన శరీరంలోని హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి ఇది మంచి సహాయకారి. బెల్లం తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న ఆహార పదార్థం. అంటే దీన్ని తీసుకున్న తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఆకస్మాత్తుగా పెరగవు. ఇది మధుమేహ వ్యాధి ఉన్నవారికి మంచిది. ఇక పంచదార విషయానికి వస్తే.. దాని గైసెమిక్ ఇండెక్స్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. తినగానే రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరిగిపోతాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి ముప్పుగా మారుతుంది ప్రస్తుత కాలంలో మనం తినే రిఫైన్డ్ పంచదారతో తయారైన పదార్థాల వాడకం పెరగడం వల్లే షుగర్, బరువు పెరగడం, గుండె సమస్యలు వంటి క్షయకర వ్యాధులు పెరుగుతున్నాయి. దీని వల్ల ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాలు ఎక్కువవుతున్నాయి. తీపి రుచి కోసం పంచదారకు బదులుగా బెల్లాన్ని వాడటం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలైన ఎంపిక. బెల్లం సహజంగా తయారవుతూ.. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందిస్తుంది. కాబట్టి రోజువారీ ఆహారంలో బెల్లాన్ని సరైన విధంగా వినియోగిస్తే ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చుకోవడంలో సహాయపడుతుంది.



సన్నబడాలని ఉందా? ఈ సంప్రదాయ పిండితో బరువు తగ్గడం ఎంత ఈజీనో

శరీర బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలని ఆశించేవారికి శుభవార్త! మన సంప్రదాయ భారతీయ ఆహారంలో ఒక అద్భుతమైన పోషకాహారం ఉంది. అదే సత్తు. కేవలం రుచిలో గొప్పదైన ఈ ఆహారం, బరువు తగ్గడానికి కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ప్రాతీస్తు, పీచు పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే సత్తు, మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతూనే బరువును నియంత్రించడంలో ఎలా సాయపడుతుందో ఇప్పుడు చూద్దాం. సత్తు, శనగలు లేదా ఇతర పప్పులను ఎండబెట్టి, వేయించి, మెత్తగా చేసిన పిండి. ఇది ప్రాటీన్, ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలతో నిండిన సంప్రదాయ భారతీయ సూపర్‌ఫుడ్. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి సత్తు గొప్ప ఎంపిక. ఇది త్వరగా కడుపు నింపుతుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. దీనితో అనవసరమైన చిరుతిత్తు తగ్గించుకోవచ్చు, బరువు తగ్గించే ఆహారంలో ఇది ఉత్తమమైనది.

అధిక ప్రాటీన్:

సత్తులో ఉండే ప్రాటీన్ కండరాల నిర్మాణానికి సాయపడుతుంది, ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీంతో అనవసరంగా తినడం తగ్గుతుంది, బరువు తగ్గడానికి ఇది కీలకం.

ఫైబర్ పుష్కలం:

సత్తులో గల ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, కడుపు ఉబ్బారం, మలబద్దకం నివారిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ పోషకాలను సరిగా గ్రహిస్తుంది, జీవక్రియ మందగించడం వల్ల వచ్చే బరువు పెరుగుదలను అడ్డుకుంటుంది.

జీవక్రియను పెంచుతుంది:

ఐరన్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సత్తులో ఉంటాయి. ఇవి జీవక్రియ ప్రక్రియలకు మద్దతు ఇస్తాయి. జీవక్రియ పెరిగితే క్యాలరీలు సమర్థంగా ఖర్చవుతాయి, వేగంగా బరువు తగ్గుచచ్చు.

రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ:

సత్తుకు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంది. అంటే ఇది శక్తిని నెమ్మదిగా విడుదల చేస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర ఆకస్మాత్తుగా పెరగడాన్ని తగ్గిస్తుంది. స్థిరమైన రక్తంలో చక్కెర ఆకలి బాధలను నియంత్రిస్తుంది, ఎక్కువగా తినే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

శరీర శుద్ధికి సాయం:

సత్తు సహజమైన డిటాక్సిఫైయర్గా పనిచేస్తుంది, శరీరం నుండి విష పదార్థాలను బయటకు పంపుతుంది. శుభ్రమైన వ్యవస్థ



జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, జీవక్రియను పెంచుతుంది, వ్యర్థాలను సమర్థంగా తొలగించడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి సాయపడుతుంది.

తక్కువ క్యాలరీలతో శక్తి:

అధిక క్యాలరీల ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలకు భిన్నంగా, సత్తు సహజమైన శక్తి బాస్టర్. ఇది అనవసరమైన కొవ్వులు, చక్కెరలు లేకుండా నిరంతర శక్తిని అందిస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి వ్యాయామానికి ముందు లేదా తర్వాత ఇది అద్భుతమైన పానీయం.

బరువు తగ్గడానికి సత్తును ఐదు మార్గాల్లో తినవచ్చు:

సత్తు పానీయం:

రెండు చెంచాల సత్తును ఒక గ్లాసు నీరు, చిటికెడు ఉప్పు, నిమ్మరసం కలుపాలి. ఈ పానీయం తక్కువ క్యాలరీలతో, ప్రాటీన్‌తో నిండి ఉంటుంది, గంటల తరబడి కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఉదయం దీనిని తాగడం వల్ల జీవక్రియ నియంత్రణలో ఉంటుంది, రోజు మొత్తం ఆకలి తగ్గుతుంది.

సత్తు మజ్జిగ:

సత్తును మజ్జిగ, జీలకర్ర పొడి, నల్ల ఉప్పుతో కలిపి తాగాలి. ఇది ప్రాటీన్ నిండిన, జీర్ణక్రియకు అనుకూలమైన పానీయం. మజ్జిగ జీర్ణక్రియకు, గట్ ఆరోగ్యానికి సాయపడుతుంది, సత్తు ప్రాటీన్,

వంట రుచిని పెంచే ఆరోగ్య నిధి చింతపండు ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు విడిచిపెట్టరు



చింతపండును రోజువారీ వంటలలో ఉపయోగిస్తే దాని నుండి మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. చింతపండులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. చింతపండును రోజూ తినడం ద్వారా, అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుండి మనల్ని మనం రక్షించుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. అదేలాగే ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే చింతపండు తీసుకోవడం వల్ల శరీర జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. చింతపండు మంచి ప్రేగు కదలికను ప్రోత్సహిస్తుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవాళ్లు చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల బరువు కంట్రోల్లో ఉంటుంది. ఊబియం సమస్యతో బాధపడేవారు చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది.

1 / 5

చింతపండు శరీరం గ్లూకోజ్ వినియోగాన్ని పెంచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. గుండె సమస్యల్ని పోగొట్టడానికి చింతపండు బాగా పనిచేస్తుంది. చింతపండు చెడు కొలిస్ట్రాల్‌ను కలిగిస్తుంది. చింతపండు తిండే శరీరంలో మంచి కొలిస్ట్రాల్‌ను పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె సమస్యలు రావు. చింతపండు శరీరం గ్లూకోజ్ వినియోగాన్ని పెంచడమే కాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. గుండె సమస్యల్ని పోగొట్టడానికి చింతపండు బాగా పనిచేస్తుంది. చింతపండు చెడు కొలిస్ట్రాల్‌ను కలిగిస్తుంది.



చింతపండు తింటే శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెరుగుతుంది. దీంతో గుండె సమస్యలు రావు. 2 / 5

మగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది.

షుగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకోవడంతో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల చర్మం హైడ్రేట్‌గా ఉంటుంది. పొడి చర్మం సమస్య దరి చేరదు. చర్మం పగలడం వంటి సమస్యలు రావుషుగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకుంటే మంచిది. మగర్ ఉన్న వాళ్లు చింతపండు తీసుకోవడంతో ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్ అవుతాయి. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల చర్మం హైడ్రేట్‌గా ఉంటుంది. పొడి చర్మం సమస్య దరి చేరదు. చర్మం పగలడం వంటి సమస్యలు రావు.

3 / 5

జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి చింతపండు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. చింతపండులో పొటాషియంతో పాటుగా పాలిఫినాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చింతపండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ వలన కలిగే సమస్యల్ని తగ్గించగలవు. చింతపండును తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి కంట్రోల్ అవుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి చింతపండు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. చింతపండులో పొటాషియంతో పాటుగా

బుధవారం

24 - 06 - 2026

6

సన్నబడాలని ఉందా? ఈ సంప్రదాయ పిండితో బరువు తగ్గడం ఎంత ఈజీనో

శరీర బరువు అదుపులో ఉంచుకోవాలని ఆశించేవారికి శుభవార్త! మన సంప్రదాయ భారతీయ ఆహారంలో ఒక అద్భుతమైన పోషకాహారం ఉంది. అదే సత్తు. కేవలం రుచిలో గొప్పదైన ఈ ఆహారం, బరువు తగ్గడానికి కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ప్రాతీస్తు, పీచు పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే సత్తు, మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతూనే బరువును నియంత్రించడంలో ఎలా సాయపడుతుందో ఇప్పుడు చూద్దాం. సత్తు, శనగలు లేదా ఇతర పప్పులను ఎండబెట్టి, వేయించి, మెత్తగా చేసిన పిండి. ఇది ప్రాటీన్, ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలతో నిండిన సంప్రదాయ భారతీయ సూపర్‌ఫుడ్. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి సత్తు గొప్ప ఎంపిక. ఇది త్వరగా కడుపు నింపుతుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. దీనితో అనవసరమైన చిరుతిత్తు తగ్గించుకోవచ్చు, బరువు తగ్గించే ఆహారంలో ఇది ఉత్తమమైనది.

సత్తు లడ్డు:

సత్తును బెల్లం, కొద్దిగా నెయ్యి కలిపి లడ్డులు

చేయాలి. ఈ ఆరోగ్యకరమైన శక్తి లడ్డులు తీపి

కోరికలను తీరుస్తాయి, బరువు పెరగకుండా

చూస్తాయి. చక్కెర చిరుతిళ్లకు ఇది మంచి

ప్రత్యామ్నాయం.

సత్తు చిల్డ్రె:

సత్తు, తగిగిన కూరగాయలు, మసాలా దినుసులతో పిండి కలిపి పానీకేకీలా కాల్చాలి. ఈ ప్రాటీన్ అధికంగా ఉండే వంటకం తేలికైనది, కడుపు నింపేది. ఇది ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తూ క్యాలరీల తీసుకోవడాన్ని నియంత్రిస్తుంది. ఈ వివిధ రూపాల్లో సత్తును రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గించవచ్చు, అదే సమయంలో సరైన పోషణను, శక్తిని పొందవచ్చు.



స్టేషన్ చెక్ చేసుకోవడం ఎలాగో ఇక్కడ చూడండి క్షే.క్రాఫ్ట్ ఇంటియా టివిబి. అలాల్మెంట్స్ స్టేషన్ నేడు వెలువడుతుంది. జైహుగ్గో కేంద్రంగా పనిచేసే ఈ టివిబిలో క్రాఫ్ట్ ప్రయాణంలో ఇది ఒక అత్యంత ఘట్టం. లోతట్లో మార్గంలో సుదీర్ఘమైన స్టేషన్లకు ఎదిగింది. కంపెనీని ఒకటి కోసం ఇన్వెస్ట్మెంట్ అసక్రీయా ఎదురుచూస్తున్నాడు. దరఖాస్తు చేసుకున్న ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఇప్పుడు రిజిస్ట్రార్ పోర్టల్ ద్వారా తమకు షేర్లు కేటాయింబడతాయో లేదో చెక్ చేసుకోవచ్చు. దేశీయ రిలీఫ్ క్రాఫ్ట్లోపై ఇన్వెస్ట్మెంట్లకు పెరుగుతున్న నిపుణుల అభిప్రాయం ఇవే. ఒక నిద్రపుం. నేడు అలాల్మెంట్స్ ప్రక్రియ పూర్తయిన తర్వాత, అందరి దృష్టికి రిపర్ట్ ఇవ్వండి ప్రాసెస్ పై ఉంటుంది. షేర్లు దక్కని ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్రాంక్ ఖాతాల్లో ట్రాక్ అయిన నిధులు దృష్టికి (జూన్ 23) కల్లా అప్లై అవుతాయి. ఒక షేర్ల పొందుపరిచే ఇన్వెస్ట్మెంట్ డిమాండ్ ఖాతాల్లో ఆదేశ ద్వారా సమయనిశిత షేర్లు క్రెడిట్ అవుతాయి. కంపెనీని స్టాక్ మార్కెట్లో అధికారికంగా లిస్ట్ కావడానికి ముందే ఈ ప్రక్రియ అంతా పారదర్శకంగా జరుగుతుంది. ఈ టైమ్లైన్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ల తమ పెట్టుబడులను అనుసరించే సమర్థతలతో పానీ చేసుకోవడానికి సహాయపడతాయి. క్షే.క్రాఫ్ట్ ఇంటియా టివిబి. అలాల్మెంట్స్ స్టేషన్ల ఆజా చెక్ చేసుకోండి మీరు మీ అలాల్మెంట్స్ స్టేషన్లపై స్టాక్లైన్లను నిర్వహించే ప్రవేశానికి విమిడిట్ వెబ్సైట్లో చూసుకోవచ్చు. అక్కడ ఉన్న టివిబిల జాబితా నుండి క్షే.క్రాఫ్ట్ ఇంటియాను ఎంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత మీ పానీ కార్డ్ నంబర్ లేదా ఆఫ్ఫిషియల్ నంబర్లను నంబర్ నుండి చేసే మీ స్టేషన్ నుండి కంపెనీని ఎంచుకోండి. చేలాది ముందు రిలీఫ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్లకు తమ ఇన్వెస్ట్మెంట్స్ పూర్తిగతిని తెలుసుకోవడానికి ఇది సహజం. అత్యంత వేగవంతమైన మరియు సురక్షితమైన మార్గం. ఈవెంట్ అంశనా తేదీ అలాల్మెంట్స్ ఖాతాను జూన్ 22, 2026 రిపర్ట్ ప్రారంభం జూన్ 23, 2026 వరకు క్రెడిట్ జూన్ 23, 2026 లిస్టింగ్ తేదీ జూన్ 24, 2026 ప్రస్తుతం భారత స్టాక్ మార్కెట్లో ఎన్ఎమ్ఐఓ టివిబిలను విమరించే ప్రక్రియ సాగిస్తోంది. భారీ కంపెనీలలో హెన్రీ షేర్లలో గ్రేడ్ కాపెన్యూరింగ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది మరియు రిలీఫ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ల పూర్తిగా ఉంటాయి. అయితే, టివిబిల టెక్స్ట్ గ్రేడ్ గానూ కంపెనీ ఆర్థిక స్థితిగతులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించడం చాలా ముఖ్యం. క్షే.క్రాఫ్ట్ ఇంటియా స్క్రీన్మెన్ అడాయ్ వ్యక్తిని కనబరుస్తూ ఆధునిక ఇన్వెస్ట్మెంట్ల ఆకట్టుకుంటోంది. భారత స్టాక్ మార్కెట్లో మంచి పరిణామం నెలలంతావడానికి ఈ క్రెడిట్ అండ్ డాలరాలను 3.5% 138 క్షే.క్రాఫ్ట్ ఇంటియా టివిబి. ఒక సెక్యూర్స్ స్ట్రాక్ క్యాండిట్ సెరామిక్స్ అలాల్మెంట్స్ బలమైన సంకల్పంతో క్షే.క్రాఫ్ట్ ఇంటియా ప్రయాణం మొదలుపెడింది. ఒక చిన్న వర్క్సాఫ్ట్ ప్రారంభమై, నేడు ప్రముఖ షోబిజ్లు, ఎయిర్లైన్లకు సేవలందించే స్టాంప్లీ ఎదిగింది. ఒక ఫ్యాషిబిల్ టిజెనేస్ పబ్లిక్ మార్కెట్లోకి ఎలా విలసిల్లడంతోగా అదుగుపెట్టవచ్చే చెప్పడానికి ఈ కంపెనీని ఒక రోల్లో తీసుకోవచ్చు. మొదటి. ఇది దేశీయ తయారీ ద్వారా ఉన్న ఆపాకెర్లను అవకాశాలను దాదాచెబుతోంది. మార్కెట్లో కంపెనీని ఆర్థిక చేసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో అంచనా నంబరులను స్వచ్ఛందపరుస్తుంది. ఒకడే ఈ టివిబిల మీకు షేర్లు దక్కజోయినా నిరాశ చెందకండి, రాబోయే మరిన్ని ఎన్ఎమ్ఐఓ అవకాశాలను గమనిస్తూ ఉండండి. ఇలాంటి చిన్న కంపెనీలు భవిష్యత్తులో పెద్ద ఆస్తిగా మారే అవకాశం ఉంది. లేదన్న లిస్టింగ్ వార్తలకు సంబంధించిన అధికారిక విశ్లేషణ నోటిఫికేషన్లు పాఠం అవుతుంది. ఎదురుగానే వ్యాపారాల్లో క్రమబద్ధంగా పెట్టుబడి పెడతారు అలాంటి సందర్భాల్లో సుస్థితి ఒక తెలివైన మార్గం.

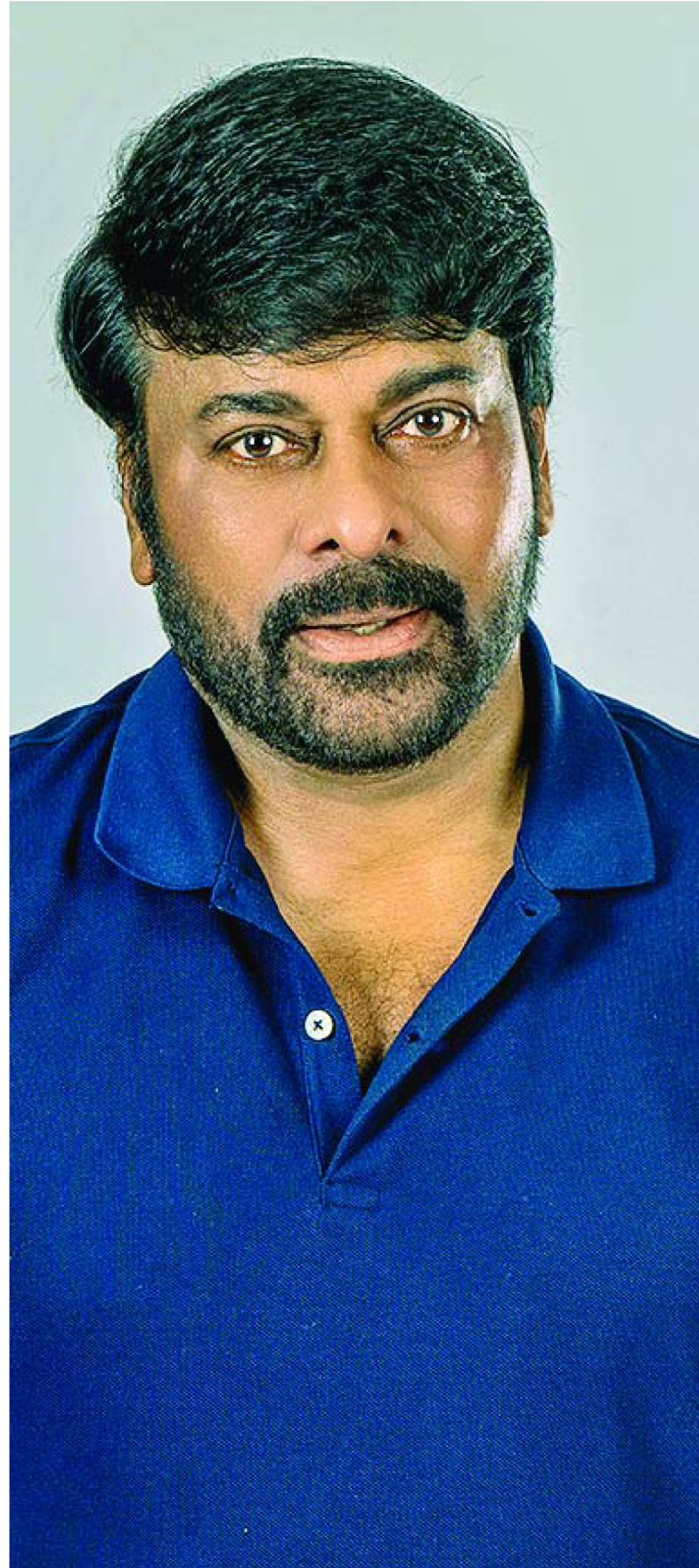


112వ చిత్రానికి ముహూర్తం ఖరారు

అగ్ర కథానాయకుడు బాలకృష్ణ వరుసగా సినిమాల్ని పట్టాలెక్కిస్తున్నారు. గోపీచంద్ మలిినేని దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 111వ సినిమా చిత్రీకరణ ఇటీవలే మొదలైంది. ముంబయి నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథలో బాలకృష్ణ శక్తివంతమైన గ్యాంగ్స్టర్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నారు. ఇదిలావుండగా బాలకృష్ణ 112 చిత్రానికి కొరటాల శివ దర్శకత్వం వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సంచలన కాంబినేషన్పై ఇప్పటికే భారీ హైప్ క్రియేట్ అయింది. ఈ సినిమాను ఎన్ఎల్పీ సినిమాస్, యువసుధ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై సుధాకర్ చెరుకూరి, సుధాకర్ మిక్సిలినేని నిర్మించబోతున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ఈ నెల 25న ఏపీ రాజధాని అమరావతి సమీపంలోని వెంకటాయపాలెం టీటీడీ ఆలయంలో ఘనంగా ప్రారంభించబోతున్నామని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ఇతర సరీసటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాల్ని త్వరలో ప్రకటించనున్నారు

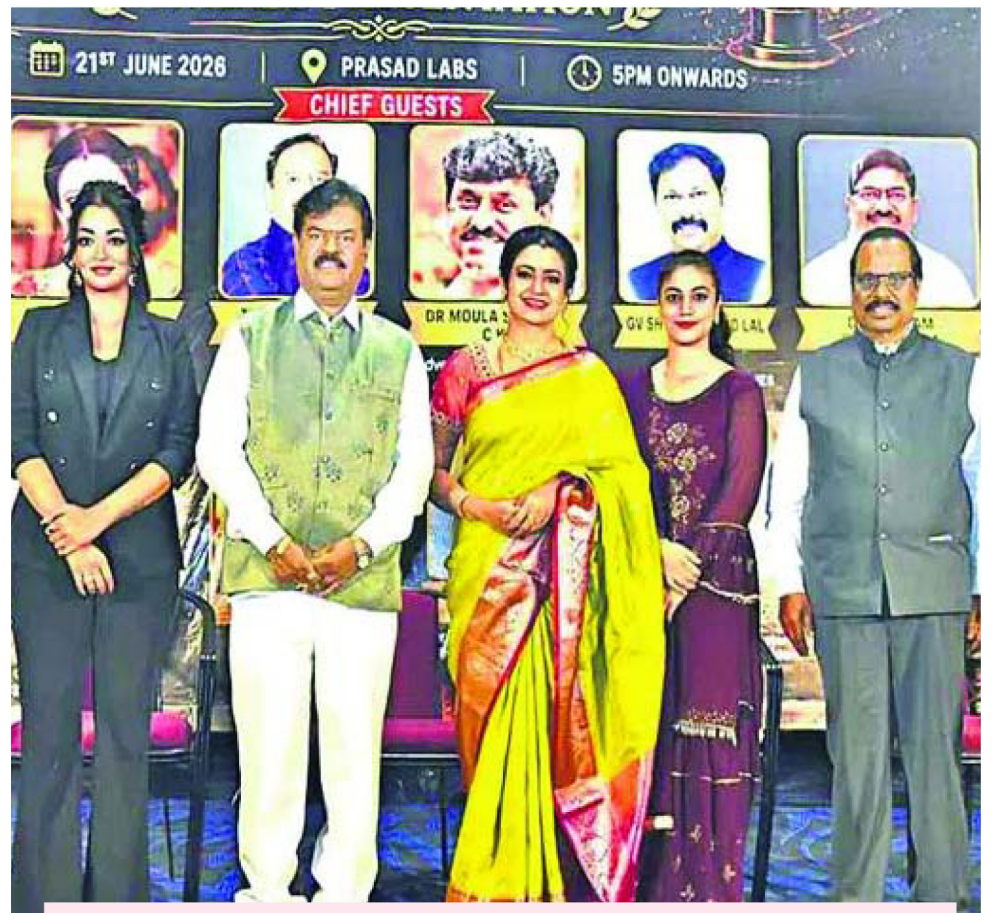
అతనికే అప్పగించండి!

సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్గా ఉండే తారల్లో శ్రీదేవి ముద్దుల తనయ జాన్వికపూర్ ముందు వరుసలో ఉంటుంది. ఇటీవల ఇన్స్టాగ్రామ్లో ఈ ముద్దుగుమ్మ పెట్టిన పోస్ట్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. పింక్ కలర్ నైట్ సూట్లో ఉన్న ఓ ఫోటోని ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేసి, దాని కింద.. 'ఒకవేళ నేను తప్పిపోతే.. దయచేసి శిఖర్ పహారియాకు నన్ను అప్పగించండి' అంటూ ఓ చమత్కారమైన సందేశాన్ని పొందుపరిచింది జాన్వి. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్పై నెటిజన్లు రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు. 'ఎంతో ముద్దుగా ఉంది' అంటూ ఒకరు కామెంట్ చేస్తే, 'రిలేషన్షిప్ గోల్డ్' అంటూ మరొకరు అభినందించారు. జాన్వి, శిఖర్ పహారియా గత కొంతకాలంగా రిలేషన్లో ఉన్న విషయం విదితమే. అయితే, ఈ బంధాన్ని అధికారికంగా మాత్రం వారు ధృవీకరించలేదు. గతంలో 'శిఖర్' అనే పేరున్న నెక్లెస్ని జాన్వి ధరించి కనిపించడం, శిఖర్ కూడా జాన్వి నటించిన సినిమాలను సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రశంసించడం, వీటితోపాటు గత ఏడాది జరిగిన కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్లో జాన్వితో కలిసి శిఖర్ కూడా సందడి చేయడం.. ఇవన్నీ వీరి రిలేషన్ రూమర్స్కి బలాన్ని చేకూర్చాయి. జాన్వి రీసెంట్ పోస్ట్తో అది రూఢీ అయ్యింది.



భాగ్యనగరిలో మెగా హంగామా

అగ్ర హీరో చిరంజీవి ఫుల్ యాక్షన్ మోడ్లో ఉన్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన కేఎస్ రవీంద్ర(బాబీ) దర్శకత్వంలో తన 158వ సినిమా చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రతిష్టాత్మక కేపీఎస్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ యాక్షన్ చిత్రం ఇటీవలే పొల్లాబ్బిలో కీలక షెడ్యూల్ని పూర్తి చేసుకున్నది. సోమవారం నుంచి హైదరాబాద్లో కొత్త షెడ్యూల్ మొదలైంది. షెడ్యూల్కి షెడ్యూల్కి ఎక్కువ గ్యాప్ తీసుకోకుండా యమస్పీడ్లో షూటింగ్ని కానిచ్చేస్తున్నారు దర్శకుడు బాబీ. దానికి మెగాస్టార్ కూడా కావాల్సినంత సహకారం అందిస్తున్నారు. ఈ తాజా షెడ్యూల్లో చిరంజీవితోపాటు ప్రధాన తారాగణమంతా పాల్గొంటున్నారు. సినిమాలోని కీలకమైన టాకీ పార్ట్ని ఈ షెడ్యూల్లో పూర్తి చేయనున్నారు. ఇదిలావుంటే.. తాజాగా పొల్లాబ్బి షెడ్యూల్కి సంబంధించిన విశేషాలను తెలియజేస్తూ ఓ వీడియోను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. అక్కడ కొంత టాకీతోపాటు యాక్షన్ సీక్వెన్స్ కూడా తీసినట్టు ఈ వీడియో చూస్తే తెలుస్తున్నది. భాక్బస్టర్ 'వాల్తేరు వీరయ్య' తర్వాత చిరు-బాబీ కాంబినేషన్లో వస్తున్న సినిమా కావడంతో అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. ప్రెస్టేజియస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో చిరంజీవి పాత్ర రెండు విభిన్నకోణాల్లో సాగుతుందని ఇన్సైడ్ టాక్. చిరంజీవి కూతురుగా అనన్వర రాజన్ నటిస్తున్న ఈ సినిమాలో నివేద పేతురాజ్ ప్రత్యేక పాత్ర పోషిస్తున్నది. హీరోయిన్, ఇతర నటీనటుల వివరాలు ప్రకటించాల్సివుంది. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: విజయ్ కార్మిక్ కన్నన్, సంగీతం: తమన్.



కొత్తవారికి అవకాశాలు కల్పిస్తాం!

తెలంగాణ ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ (టీఎఫ్ఎస్సీ) నిర్వహించిన 'టీఎఫ్ఎస్సీ పార్ట్ ఫిలిం అవార్డ్స్ 2026' ప్రధానోత్సవం ఆదివారం హైదరాబాద్లో ఘనంగా జరిగింది. టీఎఫ్ఎస్సీ చైర్మన్ ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో జ్యూరీ చైర్మన్, నటి ఇంద్రజ విజేతలకు అవార్డులను ప్రధానం చేశారు. శ్రీనుగాడి సైకిల్ స్టోర్, సైబర్ స్పెషర్, మాతృదేవోభవ పార్ట్ ఫిల్మ్లు వరుసగా ఉత్తమ, ద్వితీయ, తృతీయ చిత్రాలుగా నిలిచాయి. ఈ సందర్భంగా ప్రతాని రామకృష్ణగౌడ్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా ఏర్పడి 12 ఏళ్లయిన సందర్భంగా ఈ అవార్డులను అందజేశామని అన్నారు. కేవలం 15రోజుల వ్యవధిలోనే ఈ కాంటెస్ట్ను విజయవంతంగా నిర్వహించామని, 60కిపైగా ఎంట్రీలు వచ్చాయని, విజేతలకు ఇండస్ట్రీలో అవకాశాలు కల్పించేందుకు ప్రయత్నిస్తామని ఆయన చెప్పారు. వచ్చే ఏడాది మరింత భారీ స్థాయిలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామని, నగదు బహుమతుల్ని కూడా పెంచుతున్నామని ప్రతాని రామకృష్ణ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. కొత్త ప్రతిభను ప్రోత్సహించాలనే గొప్ప లక్ష్యంతో ఆర్.కె.గౌడ్ ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారని, అద్భుతమైన స్పందన లభించిందని జ్యూరీ చైర్మన్ ఇంద్రజ ఆనందం వ్యక్తం చేసింది. ఈ కార్యక్రమంలో టీఎఫ్ఎస్సీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గురరాజ్, ఫైల్ మాస్టర్ రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.