

మద్రాసు తెలివినట్లు సమాచారం, రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత దీన్ని ముడి నమరుడు భారత్ అతిపెద్ద కానుకగా గౌరవించి మాంసం, ప్రస్తుతం రోజుకు 1 లక్షల నుంచి 20 లక్షల బ్యారెళ్ల ముడి చమురును భారత్ కానుకగా చేస్తోంది. 2026 జూన్లో ఈ దిగుమతుల రేటుకు 26.6 లక్షల బ్యారెళ్ల రోజుకు న్యూయోక్ సేంట్రినల్ మేనేజ్ మెంట్ డిపార్ట్ మెంట్ లోని రిఫైన్ చేసిన ఉత్పత్తిని చేసేన చమురులో కొంత భాగస్వామి, ఇతర ఇంధనం ఉత్పత్తుల రూపంలో విడితాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నారు. 2025లో భారత్ పెట్రోల్ ఎగుమతుల రాజుకు 4 లక్షల బ్యారెళ్ల రోజుకు న్యూయోక్ సేరాను, ఉక్రెయిన్ దాడుల కారణంగా రష్యా సముద్ర వద్ద సామర్థ్యం గణనీయంగా తగ్గింది. ప్రస్తుతం రోజుకు ముందు 85 వేల టన్నుల పెట్రోల్ మాత్రమే ఉత్పత్తి అవుతోంది. వేవీ కాలిబర్ దాదాపు 1.11 లక్షల టన్నుల వరకు ఉంది. దీంతో భారత్ దాదాపు 25 వేల టన్నుల కొరత ఉన్నదనిట్లు నవీన్ షెండ్రాచింది. పెట్రోల్ కొరత కారణంగా రష్యాలో ఇంధన ధరలు పెరుగుతున్నాయి. వర్తమాని ఎంత తీవ్రంగా ఉందంటే కొరతను తేలికగానే వివాదాన్ని నిర్మూలనకు విమన ఇంధనానికి బదులుగా ఉత్తమపెట్రోల్ మిశ్రమాన్ని వినియోగించాల్సి వస్తోందని సమాచారం

పరిష్కారానికి ఈ యాజమాన్యం సృష్టమైన హామీ ఇవ్వకపోతే నన్ను తప్పనిది ఎవరిదియూనీ నాదుటలా సృష్టం చేశారు. కార్మికులకు హక్కులు, నష్టపరిహారం, ఉద్యోగ భద్రత వేరువేరుగా ఎలాంటిది ఉండదని, నవమనల పరిష్కారం కోసం ఆవనరమైతే మరింత ఉద్యమమైన పోరాటాలకు సిద్ధమవుతామని వారు ప్రకటించిన సరికొద్దీ పోర్టల్స్ వారిలాంటి వేటియూనీ తమవని ఆద్యక్షులు వాసిరెడితే పోర్టల్స్ వాస్తవం ప్రధాన కార్యదర్శి కే.ఎం.రాజుకువేరే, అదవనన ప్రధాన కార్యదర్శి విమియాల రంగయ్య, ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి కే.ఎం.రాజు, కుమార్తె. యాజమాన్యం తరఫున విజిలం పర్యవేక్షించే ఆజయి కుమార్తె హెజరయ్యలూ, కార్మికుల న్యాయమైన నవమనల పరిష్కారమే లక్ష్యమని గుర్తియన నంబం సృష్టం చేసింది.



నోలు, రోడ్డు ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్నాయని ఆంధోవన స్పష్టం చేశారు. పిల్లలను (డ్రగ్స్) మరేయి ఇతర చెయి అలవాట్లకు దూరంగా ఉంచడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తెలిపారు.

సమాజంలో జరిగే నోలు, ముఖ్యంగా పిల్లలపై జరిగే అవినీతికాల్సినా తీవ్రంగా పరిగణించాలని, అసమానమైన సంఘటనలు తెలిసిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని హుందాచారు.

“నాకెందుకులే” అనే నిర్దేశ భావనకు బదులుగా బాధ్యతాయుక్తంగా వ్యవహరించాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం డా. కీర్ణయ్య ఆధ్వర్యంలో అధికారులు, సిబ్బందితో డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణానికి ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆనంట్ రెడ్డి, లీలత్, సునీల్, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కొబ్బరి బోండ్లం చెరకు రసం సమ్మర్‌లో ఏది బెస్ట్ డ్రింక్



వేసవి ఎండల్లో ఎటు చూసినా కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం అందొచ్చు కనిపిస్తాయి. కాక రెండు హాసాలను విడిస్తూ ఆరోగ్య లాభాలను అందిస్తాయి. ఆ రెండు హాసం తీర్చుకోవడానికి నీటితో పాటు వండ్ల రసాల, శీతల పానీయాల తాగుతారు. అయిప్పటికీ, వేసవిలో ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వటాని కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం వంటి సహజ పానీయాలను ఎంచుకుంటారు. కనాల్ (డ్రీటింగ్) బెల్టితో ఆ నీరు, చెరకు శరీరానికి ఉత్తమం. అయినప్పటికీ, ఆ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందో తెలుసుకోవాలి. ఆ పానీయాలను అందిస్తాయి. తీర్చుదు మ కాక, శరీరానికి అనేక పోషక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వేసవి ఎండల హాసం మంచుకున్నప్పుడు చెరకునో బల్లగా హైడ్రేటింగ్ ఉంచుకోవడం అవసరం. కొబ్బరి నీరు, చెరకు రసం ఏదైనా నష్టాజ పానీయాల హాసం తీర్చుదు మ కాక, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఆ రెండింటిలో ఏది వేసవిలో ఉత్తమం ఎంచుకో? పోషక విలువలు, ఆరోగ్య లాభాల ఆధారంగా విశ్లేషిద్దాం.

కొబ్బరి నీరు..

కర్నూల నీరు (100 మి.లీ.) సుమారు 19 కేరలల కరగి తక్కువ కక్షిణి అందిస్తుంది. పొహానంపేరు (250 మి.గ్రా.), సోడియం (45 మి.గ్రా.), మెగ్నీషియం (25 మి.గ్రా.) వంటి లోపకేరణలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. చక్ర కే-3-4 గ్రాముల ఎపక్రమే కలిగి బలపు నిర్మాణం, మధుమేహం ఉన్నవారికి ఉపకారం. నిలబడిన నిలబడికేరణలతో కర్నూల ఉండి తేల్చుకొను మెరుగుపడుతాయి. మూత్రాశయాలను ఆరోగ్యం, రక్తపోటు నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది. మేపిడికి చెమటతో కలిపి నువ్వులను ద్రవాలను త్వగ్గా పువ్వులనుగుండు. చక్కెర తీమగా, ప్రకాశమందితగా ఉంటుంది. కార్బోహైడ్రేట్స్ (3.7 గ్రా.) తక్కువగా ఉండటం వల్ల త్వరిత కక్షి అందించు.

చెరకు రసం..

చెరకు రసం (100 మి.లీ.) సుమారు 70-80 కేలరీలు

అందున్నది, సహజ వర్షాలు (13-15 గ్రాముల) ఎక్కువగా ఉంది తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. ఇవను (0.4 మి.గ్రా.), కాల్షియం (11 మి.గ్రా.), పొటాషియం (150 మి.గ్రా.) కలిగి కలి ఆగ్నేయ రోగిని కంపెక్ట్ శక్తి కలిగి సహాయపడుతుంది. యంగ్లీఆక్సిడెంట్, విటమిన్ సి కంపెక్ట్ కార్బోగ్లా సహాయం. మేవలలో అనలబి నివారింపవలసి ఉన్నది. అందులో డ్రైంక్ గా ఉంటుంది. అధిక వర్షాల కలయిక రక్తంలో గ్లూకోస్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. మధుమేహం, కేరీలు సరిమితం చేసేవారికి అనువలం. అతిగా తీసుకుంటే బలవంత పెరుగుతు ఉన్నాడు. ఉన్నది. నీటి శాతం (90%) ఎక్కువగా ఉంది హైడ్రేషన్ తో ఉన్నది.

పోషకాల్లో ఏది బెస్ట్..?

కొద్దిరి నీరు అధిక ఎలక్ట్రాలైజ్ చేయ (హోటాషియం 600-700 మి.గ్రా., సోడియం 45 మి.గ్రా.) కలిగి తాళరక శ్రమ, వేడి మి.గ్రా.లతో కలిపేయడం ప్రధానమైన ధ్వజగ పునరుద్ధరణ కలిగి, తక్కువ వర్షత (11 గ్రా./శక్తు), కేరలం (45 కేరలం/శక్తు) బలమైన నియంత్రణను అనుమతిస్తుంది. చెతక రసం నీటి తాం (90-100 మి.గ్రా./శక్తు), తక్కువ ఎలక్ట్రాలైజ్ చేయ (హోటాషియం 200-300 మి.గ్రా., సోడియం 10-20 మి.గ్రా.) కలిగి హైడ్రోజన్ తొలగించే నెమ్మదిగా పనిచేస్తుంది. అధిక వర్షత (30-40 గ్రా./శక్తు), కేరలం (150-200 కేరలం/శక్తు) కలిగి శ్వరల శక్తిని అందిస్తుంది. మధ్యమేఘం ఉన్నచోటి కష్ట గుణాతీత స్థాయిలు పెరిగి ప్రమాదం ఉంది.

ఎవరికి ఏది సరిపోతుంది?

కాబ్బిలి నీరు రోజువారీ డ్రైవేషన్, తక్కువ వర్షాధార అవసరమైనవారికి, మధుమేహం ఉన్నవారికి, బరువు తగ్గడంపైనే వారికి ఉత్తమం. శారీరక శ్రమ తక్కువ ఎలక్ట్రోలిట్లను పునరుద్ధరించడానికి అవ్వవచ్చు. వెతుకు రసం చుర్రుత్తె వెళ్ళకుండా అలలని సమయంలో పూర్వ శక్తి కార్కునేవారికి అనుకూలం. అతని చివ్వుర కాంబింగ్ వాక్కుని 3-4 సార్లు పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. రోడ్డు పక్కన తయారయ్యే చెరుకు రసం విషయంలో పరిశుభ్రత ప్రభు అవసరం.

[illegible]

చిన్నచూపు చూసేరు మందులకన్నా పవర్‌ఫుల్ బ్రహ్మాస్త్రం

కాన్సర్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు సైతం పరారే



వెల్తుల్లి అనేక జిడ్డు గుణాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దీన్ని పవరపుల్ మసాలా దినుసుగా పేర్కొంటారు.. వెల్తుల్లి రక్తంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.. వెల్తుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎండి.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..వెల్తుల్లి అనేక జిడ్డు గుణాలు దాగున్నాయి.. అందుకే.. దీన్ని పవరపుల్ మసాలా దినుసుగా పేర్కొంటారు.. వెల్తుల్లి రక్తంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.. వెల్తుల్లిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎండి.. ఆయుర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి.. ఎన్నో పోషకాలు దాగున్న వెల్తుల్లిని రోజూ తినడం వల్ల మన రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. ఇది కాసానుగజ వ్యాధులు నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. ఎందుకంటే వెల్తుల్లి యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు అందుతున్నాయి ఉంటాయి. మి ర్గ్యూరల్ డైట్లో వెల్తుల్లి చేర్చుకోవడం వల్ల కలిగే ఆయుర్వేద ప్రయోజనాలు ఎంతో తెలుసుకోండి..వెల్తుల్లిలో ఉండే ఆల్బినిన్ ఆరోగ్యానికి మంచిది. వెల్తుల్లిని మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.. ఇది జలబుద్ధి, తగ్గు నుండి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. ఇది వైరల్, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లతో బాధ పే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది.. ఆరోగ్యకర సమస్యల నుంచి వెల్తుల్లి రక్షిస్తుంది. వెల్తుల్లి మన గుండ ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఎందుకంటే ఇది రక్తంలో చెరు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తగ్గిస్తుంది.. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. మధుమేహ నివారణకు వెల్తుల్లిని తీసుకోవాలి.. ఎందుకంటే ఇది చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇది రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. వెల్తుల్లి తినడం వల్ల కలిగే శోధ నిరోధక లక్షణాలు ప్రాణాంతక వ్యాధులు నుండి రక్షిస్తాయి. అల్ట్రావైట్, చంద్రమణిపేటి, శక్త స్వామిలు ఉన్నవారు ముఖ్యంగా వెల్తుల్లి తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ఇందులో యూరోఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కణ నష్టం నుండి రక్షిస్తుంది. ఆక్సిజనుర సమృద్ధి కూడా మనలోనివి ఉంది. ఇది క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులకు కూడా పోరాడుతుంది. వెల్తుల్లి తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇది శీర్ష మంజ్రేమలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన డ్రైగు కలిగిఉన్నది. మెదడుకు ఇబ్బంది. ఇది కడుపులో గ్యాస్, జీర్ణాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇది మంచి డిమోక్రి లాగా పనిచేస్తుంది. వెల్తుల్లి యంగ్లీ ట్యాబ్లెట్లలో లక్షణాలు అత్యధికంగా కలిగి ఉంది. చర్మ సమస్యలు, హిమోక్రిమో పోరాడుతుంది. ముఖం మీద ముడతలు తొలగిపోతాయి. వెల్తుల్లి వినియోగం జీవితీయ రేటును పెంచుతుంది.

[illegible]

నమస్కలును దూరం చేస్తుంది. నల్ల మిరియాల జీర్ణ ప్రాణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. నల్ల మిరియాలను పైపెరిసి తోని నవ్వుతాను ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియలు రేలు పెంచుతుంది. నల్ల మిరియాలను తింటే కొవ్వు పలువులగా విచ్ఛిన్నం అవుతుంది. అరటి-మిరియాల కలిపి తింటే బరువు తగ్గుతుంది. అరటిలోని ఫైబర్ జీలు నమస్కలును దూరం చేస్తుంది. అరటి-మిరియాల జీర్ణ ప్రాణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అరటిపండ్లు తింటే కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటిపండ్లు- మిరియాల కలిపి తింటే శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అందిస్తాయి. బాడీ డీటాక్సికేషన్లో సాయపడుతాయి. అరటి పండ్లు-మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. మిరియాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది. అరటిపండ్లు తింటే కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటిపండ్లు- మిరియాల కలిపి తింటే శరీరానికి కావాల్సిన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అందిస్తాయి. బాడీ డీటాక్సికేషన్లో సాయపడుతాయి. అరటి పండ్లు-మిరియాల కలిపి తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. మిరియాల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దీంతో డయాబెటిస్ కంట్రోల్ అవుతుంది. అరటి పండ్లు- మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతుంది అవకాశం లభిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో ఈ రొండినీ కలిపి తీసుకుంటే ఉబిబులుగా నమస్క ఉండదు. అరటి-మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి తింటే సెరటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా ఉండచ్చు. అరటి పండ్లు మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతుంది అవకాశం లభిస్తుంది. ఖాళీ కడుపుతో ఈ రొండినీ కలిపి తీసుకుంటే ఉబిబులుగా నమస్క ఉండదు. అరటి-మిరియాల కలిపి తీసుకుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి తింటే సెరటోనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా ఉండచ్చు.



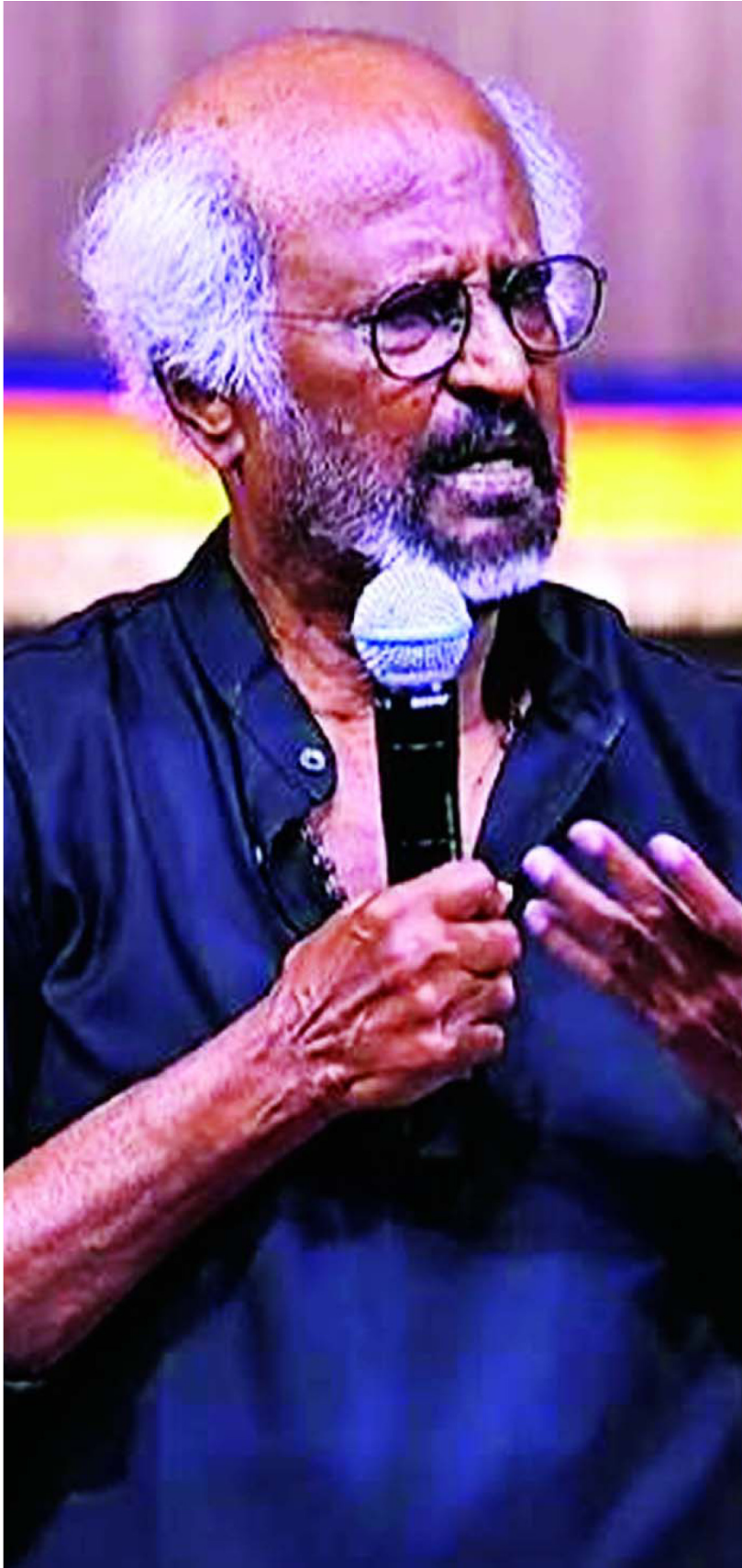
మజ్జిగలో ఇది ఒక్కసూపాన్ కలుపుకొని తాగితే చాలు బొడ్డు చుట్టూ కొవ్వు కొవ్వొత్తిలా కరగాల్సిందే



గృహిణి, గ్యాడ్జెట్ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జుగి తక్కువ కేలరీలతో ఉండటంతో బరువు తగ్గే వారికి ఇది మంచి పరిష్కారం. అల్లం మెటబాలిజమ్ను పెంచి కొవ్వు కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. అల్లం మజ్జుగి పొట్టలో మంటలు తగ్గిస్తుంది. ఇది గ్యాస్, గ్యాడ్జెట్ సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జుగి తక్కువ కేలరీలతో ఉండటంతో బరువు తగ్గే వారికి ఇది మంచి పరిష్కారం. అల్లం మెటబాలిజమ్ను పెంచి కొవ్వు కలిగించడంలో సహాయపడుతుంది. పాలతో పోలిస్తే మజ్జుగిలో కొవ్వు, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ, ఇది ప్రోటీన్, కార్బియం ఎక్కువగా వుంటుంది. అంతే కాకుండా, మజ్జుగిలో సోడియం, పొటాషియం, విటమిన్ తక్కువగా వున్నారో ఉంటాయి. పాలతో పోలిస్తే మజ్జుగిలో సోడియం, పొటాషియం, విటమిన్ తక్కువగా వున్నారో ఉంటాయి. మిక్సర్ జారోలో

కొద్దిగా పెరుగు వేసి, చిన్న అద్దం ముక్కుపై మెత్తగా కోసి, అవసరమైనంత ఉప్పు వేసి బాగా గ్రౌండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఒక గ్లూసరళి తీసుకుని తాళిని తాళి. అవసరమైతే, జీలకర్ర పొడిని కలుపుకోవచ్చు. పాలెంతో ధోనిని మెట్టగిల్ కోవ్వు, కేలరలు తక్కువగా ఉంటాయి. కానీ, ఇది ప్రోటేక్ట్, కార్బిడును ఎక్కువగా వుంటుంది. అలాంటి కాకులూ, మెట్టగిల్ సోడియం, పొటాషియం, డాక్యుం, విలవిప్పు తక్కువ మెట్టగిల్ ఉంటాయి. మిక్సర్ జాబ్లో కొద్దిగా పెరుగు వేసి, చిన్న అద్దం ముక్కుపై మెత్తగా కోసి, అవసరమైనంత ఉప్పు వేసి బాగా గ్రౌండ్ చేసుకోవాలి. తర్వాత ఒక గ్లూసరళి తీసుకుని తాళిని తాళి. అవసరమైతే, జీలకర్ర పొడిని కలుపుకోవచ్చు.





‘మాట్లాడినా తప్పే, మౌనంగా ఉన్నా తప్పే’.. ట్రోలింగ్పై రజనీకాంత్ అసహనం!

తనపై జరుగుతున్న ట్రోలింగ్ గురించి అసహనం వ్యక్తం చేశాడు నటుడు సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్. తాజాగా చెన్నైలో జరిగిన ‘ధర్మన్’ సినిమా లాంచ్ కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన ఆయన, బహిరంగంగా మాట్లాడాలంటే ఇప్పుడు భయంగా ఉందని చెప్పారు. తాను మాట్లాడినా సమస్యే, మౌనంగా ఉన్నా సమస్యే అవుతోందని రజనీకాంత్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వేదికపైకి మాట్లాడమని పిలిస్తే భయంగా ఉందని, ఎందుకంటే తాను మాట్లాడితే అది తనకు కాకపోయినా మీకు సమస్య అవుతుందని ఆయన అన్నారు. ఒకవేళ మౌనంగా ఉంటే మౌనంగా ఎందుకు ఉన్నాడు అని ఎగతాళి చేస్తారని చెప్పారు. అదే మాట్లాడితే ఇప్పుడు ఎందుకు మాట్లాడాడు, అసలు మాట్లాడకుండా ఉండాల్సింది అని విమర్శిస్తారని తెలిపారు. వీశీజబవం ఇక చాలా ఏళ్ల తర్వాత తనకు ఒక విషయం అర్థమైందని, మనల్ని ఇష్టపడని వాళ్లకు మనం ఏం చేసినా సచ్చదని, ఇష్టపడేవాళ్లు మనం ఏం చేసినా సచ్చతుందని అనుకోవడం మూర్ఖత్వమని రజనీ అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ మనల్ని మెచ్చుకుంటారని ఆశించడం సరికాదని, జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఆయన సూచించారు. ఇక సినిమాల విషయానికి వస్తే, రజనీకాంత్ ‘ధర్మన్’ చిత్ర షూటింగ్ గురువారం నుంచి ప్రారంభించబోతున్నారు. ఈ సినిమాను కమల్ హాసన్ నిర్మిస్తుండగా అశ్వత్ మారిముత్తు దర్శకత్వం వహించబోతున్నాడు.



బోనీ కపూర్ ఇంట పెళ్లి సందడి.. జాన్వీ అక్క వెడ్డింగ్ వేడుకలు ప్రారంభం

బాలీవుడ్లో మరో స్టార్ వెడ్డింగ్కు రంగం సిద్ధమైంది. ప్రముఖ నిర్మాత బోనీ కపూర్ కుటుంబంలో పెళ్లి బాజాలు మోగుతున్నాయి. ఆయన పెద్ద కుమార్తె అన్నలా కపూర్ వివాహ వేడుకలు ముంబైలో ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. తన లాంగ్టైమ్ బాయ్ఫ్రెండ్ రోహన్ ధక్కర్తో అన్నలా త్వరలోనే వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టనుండగా, ప్రస్తుతం శ్రీ వెడ్డింగ్ వేడుకలు కుటుంబ సభ్యుల మధ్య సందడిగా సాగుతున్నాయి. గత ఏడాది న్యూయార్క్లో సన్నిహితుల సమక్షంలో నిశ్చితార్థం చేసుకున్న అన్నలా-రోహన్ జంట ఇప్పుడు జూలై 6న పెళ్లి పీటలెక్కబోతోంది. దీంతో కపూర్ కుటుంబంలో ఇప్పటికే పెళ్లి సందడి మొదలైంది. ఈ వివాహ వేడుకల తొలి కార్యక్రమంగా ముంబైలో సంప్రదాయబద్ధంగా ‘మాతా కీ చౌకీ’ పూజను నిర్వహించారు. వరుడు రోహన్ ధక్కర్ కుటుంబ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ పూజలో ఇరు కుటుంబాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దిగిన ఫొటోలను అన్నలా సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటూ, “ప్రేమ, కుటుంబం, దేవుని ఆశీస్సులతో మా కొత్త ప్రయాణం ప్రారంభమవుతోంది” అంటూ భావోద్వేగ పోస్ట్ చేసింది. అన్నలా పెళ్లి వేడుకల్లో అన్నయ్య అద్వైత్ కపూర్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నారు. తల్లి మానా శౌరీ కపూర్ మరణం తర్వాత అన్నలాకు అద్వైత్ కపూర్ అండగా నిలిచారు. చెల్లెలి బాధ్యతలను తన భుజాలపై వేసుకుని కుటుంబానికి పెద్దగా వ్యవహరించిన అద్వైత్, ఇప్పుడు ఆమె పెళ్లి ఏర్పాట్లను కూడా దగ్గరుండి చూసుకుంటున్నారు. ఒకప్పుడు బోనీ కపూర్ రెండో భార్య శ్రీదేవి కుమార్తెలైన జాన్వీ కపూర్, ఖుషీ కపూర్లతో అద్వైత్, అన్నలాల మధ్య పెద్దగా అనుబంధం లేదనే వార్తలు వినిపించేవి. అయితే శ్రీదేవి మరణం తర్వాత ఈ నలుగురు తోబుట్టువులు మరింత దగ్గరయ్యారు. ఇప్పుడు అన్నలా పెళ్లి వేడుకల్లో ఆ అనుబంధం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. జాన్వీ కపూర్, ఖుషీ కపూర్లు పెళ్లి ఏర్పాట్లలో చురుకైన పాల్గొంటూ అక్కకు అండగా నిలుస్తున్నారు. కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సందడి చేస్తూ, దాన్వీలు చేస్తూ వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారారు. సోనమ్ కపూర్, రియా కపూర్లతో కలిసి ఒక డ్రేమ్లో కనిపించిన ఫొటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇటీవల నిర్వహించిన ప్రత్యేక డిన్నర్ వేడుకకు సంజయ్ కపూర్, మహిష్ కపూర్తో పాటు కపూర్ కుటుంబ సభ్యులందరూ హాజరయ్యారు. బాలీవుడ్ నెక్స్ట్ జనరేషన్ సెలబ్రిటీలు కూడా ఈ వేడుకల్లో సందడి చేశారు.

‘వారణాసి’ షూట్కు బ్రేక్ ఇచ్చిన మహేష్ బాబు... జాలై నుంచి మళ్లీ సెట్స్లోకి!

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, దర్శకధీరుడు రాజమౌళి కాంబినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం ‘వారణాసి’పై దేశవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. పాన్ వర్ల్డ్ స్థాయిలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ప్రతి అవ్వేదో అభిమానుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా షూటింగ్లో బీజిగా ఉన్న మహేష్ బాబు తాజాగా చిన్న విరామం తీసుకుని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి వెకేషన్కు వెళ్లడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. రీసెంట్గా హైదరాబాద్లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో మహేష్ బాబు తన భార్య నమ్రత, కుమారుడు గౌతమ్, కుమార్తె సితారలతో కలిసి కనిపించారు. ఎయిర్పోర్ట్లో కుటుంబంతో కలిసి కనిపించిన వీడియోలు, ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. దీంతో ‘వారణాసి’ షూటింగ్కు మహేష్ బాబు తాత్కాలికంగా బ్రేక్ ఇచ్చినట్లు స్పష్టమైంది. సినీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, మహేష్ బాబు జూలై 1, 2026 నుంచి మళ్లీ ‘వారణాసి’ షూటింగ్లో పాల్గొననున్నారని తెలుస్తోంది. వరుసగా నెలల తరబడి షూటింగ్లో పాల్గొన్న అనంతరం కుటుంబంతో కొంత సమయం గడపాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు సమాచారం. ఇక ఈ చిత్రంలో మహేష్ బాబు పాత్రల గురించి వస్తున్న వార్తలు అభిమానుల్లో మరింత ఆసక్తిని పెంచుతున్నాయి. ఈ సినిమాలో ఆయన ‘రుద్ర’ పాత్రలో కనిపించడమే కాకుండా, శ్రీరాముడి పాత్రలో కూడా ద్విపాత్రాభినయం చేస్తున్నారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. ముఖ్యంగా యాక్షన్ ఎపిసోడ్లు, అద్భుత చర్యలు సినిమా ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తాయని టాక్ వినిపిస్తోంది. బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ ప్రియాంక ఈ చిత్రంలో ‘మందాకిని’ పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆమె పాత్ర కూడా కథలో కీలకంగా ఉండబోతుందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాత కె.ఎల్. నారాయణ నిర్మిస్తుండగా, ఎన్ఎస్ కార్మికేయ కూడా నిర్మాణ బాధ్యతల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. సుమారు రూ.1300 కోట్లకు పైగా బడ్జెట్తో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం భారతీయ సినీ చరిత్రలోనే అత్యంత ఖరీదైన ప్రాజెక్టులలో ఒకటిగా నిలవనుంది. ఈ చిత్రానికి సంగీత దర్శకుడు ఎంఎం కీరవాణి స్వరాలు సమకూరుస్తుండగా, కథను విజయేంద్ర ప్రసాద్ అందిస్తున్నారు. ప్రముఖ దర్శకుడు దేవా కట్టా సంభాషణలు రాస్తున్నారు. రాజమౌళి విజన్కు అనుగుణంగా అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ముఖ్యంగా ఈ చిత్రాన్ని హుర్లిగా ఐమాక్స్ పార్సాల్లో చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం.



రూ.100 కోట్లతో రాపో23

రామ్ పోతనేని పాన్ ఇండియా ఫ్లాగ్, టాప్ టీమ్ ఫిక్స్! యంగ్ అండ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతనేని కెరీర్లోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రాపో23 చిత్రం తెరకెక్కుబోతున్నట్లు సమాచారం. రాపో సినిమాటిక్స్ బ్యానర్పై నిర్మాత కృష్ణ పోతనేని ఎక్కడా రాజీ పడకుండా ఈ సినిమాను పాన్ ఇండియా స్థాయిలో భారీగా నిర్మిస్తున్నారు. రామ్ ఇమేజ్ను నెక్స్ట్ లెవెల్కు తీసుకెళ్లా ఈ ప్రాజెక్ట్ను అత్యున్నత నిర్మాణ విలువలతో, భారీ స్కేల్లో ఫ్లాగ్ చేశారు. ఇప్పటివరకు రామ్ కెరీర్లో చేయని విధంగా యాక్షన్, ఎమోషన్, గ్రాండియర్ కలబోసిన కథాంశంతో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. ఇండస్ట్రీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం.. ఈ చిత్రం కోసం ఏకంగా రూ.100 కోట్ల బడ్జెట్ను కేటాయించినట్లు తెలుస్తుంది. దీంతో టాలీవుడ్లోనే అత్యంత ఖరీదైన సినిమాల్లో ఒకటిగా రాపో23 నిలవనుంది. బడ్జెట్తో తగ్గట్టుగా ఈ సినిమా కోసం ఇండియన్ సినిమాలోని టాప్ టెక్నీషియన్లను రంగంలోకి దించబోతున్నారు. నేషనల్ అవార్డు గ్రహీత, స్టార్ సినిమాటోగ్రాఫర్ తిరు ఈ చిత్రానికి విజువల్స్ అందిస్తుండగా, హాళివుడ్ రెంజీ యాక్షన్కు కేరాఫ్ అడ్రస్ అయిన పీటర్ హెయిన్ హై వోల్టేజ్ ఫైట్ సీక్వెన్స్లను డిజైన్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే పీటర్ హెయిన్ టీమ్తో భారీ యాక్షన్ భాక్స్కు సంబంధించిన శ్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు మొదలయ్యాయి. ఇక ప్రముఖ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ ఎ.ఎస్. ప్రకాష్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ శివార్లలో భారీ సెట్స్ నిర్మాణం శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఒక సీట్ సెట్తో పాటు కీలకమైన యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ కోసం సైషల్ సెట్స్ వేస్తున్నారు. కళ్లు చెదిరే యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్, రిచ్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్, వరల్డ్ క్లాస్ టెక్నీషియన్స్ కలయికతో వస్తున్న రాపో23 రామ్ పోతనేని కెరీర్లో గేమ్ ఛేంజర్ అవుతుందని చిత్ర వర్గాలు ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ చిత్రంలో నటీనటులతో సహా నటీనటులు, హీరోయిన్, మ్యూజికల్ డైరెక్టర్ వివరాలను మేకర్స్ త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రకటించనున్నారు. ప్రస్తుతం శ్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు చివరి దశలో ఉండగా, త్వరలోనే రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలుకానుంది.



‘ఛావా’ దర్శకుడి కొత్త ప్రయోగం.. శ్రద్ధ కపూర్ ‘ఈత’ టీజర్ విడుదల!

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ శ్రద్ధా కపూర్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘ఈత’ అధికారిక టీజర్ విడుదలైంది. ‘ఛావా’ చిత్రంతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న దర్శకుడు లక్ష్మణ్ ఉబేకర్ ఈ ఐయోపిక్ డ్రామాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మహారాష్ట్రకు చెందిన ప్రముఖ జానపద, లావణి నృత్య కళాకారిణి విరాబాయి నారాయణాంకర్ జీవిత కథ ఆధారంగా ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. దినేష్ విజన్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రంలో రణదీప్ హుడా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. తాజాగా విడుదలైన టీజర్లో శ్రద్ధా కపూర్ మునుపెన్నడూ చూడని పాత్రలో కనిపించి ఆకట్టుకున్నారు. గర్భవతిగా స్టేజ్ పై నృత్యం చేయడం, ప్రసవ వేదన అనుభవిస్తూనే కళ కోసం రంగస్థలంపైకి రావడం వంటి భావోద్వేగ సన్నివేశాలు టీజర్లో హైలైట్గా నిలిచాయి. ‘మంచంపై పడి చనిపోతే నన్ను ఒక నిస్సహాయురాలిగా గుర్తించుకుంటారు. అదే నృత్యం చేస్తూ చనిపోతే ఒక చరిత్రగా నిలిచిపోతాను’ అంటూ శ్రద్ధా కపూర్ చెప్పే డైలాగ్ రోమాలు నిక్కబోడుస్తున్నాయి. ఇక ఈ చిత్రం 2026 ఆగస్టు 28న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. టీజర్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా ట్రెండ్ అవుతోంది.

