

మిగులు బడ్జెట్తో అప్పగిస్తే అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

20 ఏళ్ల ప్రజాప్రతినిధి ప్రస్థానానికి కృతజ్ఞత సభ

పేదల మధ్య పెరిగిన నాకు ప్రజల సమస్యలు బాగా తెలుసు

కేసీఆర్, బీఆర్ఎస్ నాయకత్వంపై సీఎం రేవంత్ తీవ్ర విమర్శలు

రేషన్ కార్డులు, సన్మజ్చయ్యం, ఉచిత విద్యుత్పై ప్రభుత్వ పనితీరును వివరించిన రేవంత్

బీఆర్ఎస్కు గతం మాత్రమే ఉంది.. భవిష్యత్ లేదు

వార్త సంధ్య హైదరాబాద్, జూలై 04 :

దొరలకు సమస్యలపై అవగాహన ఉండకపోవచ్చని.. పేదల మధ్య పెరిగిన తనకు సమస్యలు తెలియదా? అని తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. తట్ట పనికి, మట్టి పనికి మనమే కావాలి.. కానీ, పనిపాలనకు పాలమూరు బిడ్డలు పనికిరారా అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భూమికి, విత్తనానికి మధ్య బంధం ఎలా ఉంటుందో.. పేదవాడికి, పాలన చేసేవాడికి మధ్య అదే బంధం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అహంకారాలకు బుద్ధి చెప్పాలా? వద్దా? అని ప్రశ్నించారు. గడ్డర్ ఆస్తిను గడి ముందు నిలబెట్టినవారికి ఉరిశిక్ష

వేసినా తక్కువే అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజాప్రతినిధిగా 20 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా వాగ్దేవర్కల్ జిల్లాలోని మిడ్డిలో తనవారం కృతజ్ఞత సభ జరిగింది. సభలో సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. 'మిగులు బడ్జెట్తో అప్పగిస్తే, అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చారు. పదేళ్లలో కేసీఆర్ కుటుంబంలో వారికే పదవులు వచ్చాయి. ప్రజాపాలన ఎందుకు పోవాలో ఎక్కడికక్కడ చర్చ పెట్టండి. రేషన్ కార్డులు, సన్మజ్చయ్యం ఇచ్చినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా? ఉచిత కరెంట్ ఇచ్చినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా? గంజాయి, డ్రగ్స్ను నియంత్రించినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా?.. - మిగతా 2 లో

కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలపై బండి సంజయ్ షేర్

తెలంగాణ... పాక్, శ్రీలంకలా దివాలా తీస్తుంది

రాష్ట్రాన్ని బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు అప్పుల కుప్పగా మార్చాయన్న సంజయ్

రూ. 10 లక్షల కోట్ల అప్పుల భారాన్ని ప్రజలపై రుద్దారని మండిపాటు

రాష్ట్రం అభివృద్ధిపథంలో సాగాలంటే బీజేపీ అధికారంలోకి రావాలని వ్యాఖ్య

వార్త సంధ్య హైదరాబాద్, జూలై 04 :

తెలంగాణను అప్పుల కుప్పగా మార్చడంలో గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వానికి, ఇప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పెద్ద తేడా లేదు అంటూ కేంద్ర

సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ విమర్శలు గుప్పించారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ పరిధిలో ఈరోజు చలు అధికారిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న ఆయన.. - మిగతా 2 లో

ఈసీపై ఘాటుగా స్పందించిన కవిత్

పార్టీ పేరు మార్చాలంటూ ఈసీ ఆదేశం

15 రోజుల్లోగా మూడు ప్రత్యామ్నాయ పేర్లను సమర్పించాలని కవిత్కు ఈసీ సూచన

కొత్త పేర్లు చంపకపోతే పార్టీ దరఖాస్తును క్లోజ్ చేస్తామని హెచ్చరిక

కొత్త పేర్లు పంపే ప్రసక్తి లేదన్న కవిత్

వార్త సంధ్య హైదరాబాద్, జూలై 04 :

సొంత పార్టీ స్థాపనతో తెలంగాణ రాజకీయాల్లో సరికొత్త ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించాలనుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్లుకుంట్ల కవితకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఊహించని బిగ్ షాక్ ఇచ్చింది. 'తెలంగాణ రక్షణ సేన' పేరుతో పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ఆమె చేసుకున్న దరఖాస్తుపై ఏకంగా వెయ్యికి పైగా అభ్యంతరాలు వచ్చాయని సీఈసీ వెల్లడించింది. పార్టీ పేరు - మిగతా 2 లో

తీవ్ర వేడికి భగభగముంటున్న అమెరికా 250వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలు రద్దు!

250వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా భారీ వేడుకలకు సిద్ధమైన అమెరికా

విపరీతమైన వేడి కారణంగా వేడుకలు రద్దు

తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతున్న విద్యుత్ వ్యవస్థ

2 లో

తెలంగాణలో పోలీస్ కొలువుల జాతర

7 వేల పోస్టుల భద్రీక ప్రభుత్వం ఆమోదం

హోంకాఫ్ పరిధిలోని పోలీస్, జైల్లు, ఫైర్, ఎస్పీఎఫ్ విభాగాల్లో నియామకాలు

ఇప్పటికే 5 వేల పోస్టులకు జీవోలు జారీ.. మరో 2 వేలకు త్వరలో ఉత్తర్వులు

ఆర్థిక శాఖ అనుమతులు రావడంతో నోటిఫికేషన్లకు సిద్ధమైన డీఎస్ఎల్సీఆర్బీ

రాష్ట్రం ఏర్పడ్డాక ఇది నాలుగో అతిపెద్ద పోలీస్ క్రాటోమెంట్

2 లో

దేశ ప్రజలపై భారం పడకుండా చూశాం

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ

అతిపెద్ద ఇంధన సంక్షోభాన్ని అధిగమించాం

రాజస్థాన్లో గ్రీన్ఫీల్డ్ ఇంటిగ్రేటెడ్ రిఫైనరీ ప్రారంభం

రూ.1.06 లక్షల కోట్ల అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శ్రీకారం

సంక్షోభ సమయంలో 40కి పైగా దేశాల నుంచి ఇంధన దిగుమతులు

ప్రజలపై భారం తగ్గించేందుకు ఎక్సైజ్ సుంకం తగ్గింపు

వార్త సంధ్య ఢిల్లీ, జూలై 04 :

చురుకైన విధానాలు, విభిన్న ఇంధన వనరులు, బలమైన దౌత్య సంబంధాల ద్వారా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఇంధన సంక్షోభాల్లో ఒకదానిని భారత్ విజయవంతంగా అధిగమించింది ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ

తెలిపారు. సరైన సమయంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలతో దేశ ప్రజలపై తనైన భారం వదేలా చర్చలు చేపట్టామని చెప్పారు. ఎన్ని సవాళ్లు ఎదురైనా నవభారత్ తన సంకల్పం నుంచి వెనక్కి తగ్గదని స్పష్టం చేశారు.రాజస్థాన్లోని బలోత్రా జిల్లా పట్టణంలో - మిగతా 2 లో

ఈ నెల 20 నుంచి పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు

కీలక బిల్లులు, రాజకీయ సమీకరణాలపై ఉత్పరం

జూలై 20 నుంచి ఆగస్టు 13 వరకు పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు

మారుతున్న రాజకీయ సమీకరణాల సదుమ జరగనున్న భేటీ

మహిళా రిజిస్ట్రేషన్, ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక బిల్లులు అజెండాలో ఉండే అవకాశం

తీవ్ర నేరాలలో జైలుకెళ్లే పదవులు రద్దు చేసే బిల్లును ప్రవేశపెట్టనున్న ప్రభుత్వం

వార్త సంధ్య ఢిల్లీ, జూలై 04 :

పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలకు ముహూరం ఖరార్చింది. జూలై 20వ తేదీ నుంచి ఆగస్టు 13వ తేదీ వరకు ఈ సమావేశాలు జరగనున్నాయని కేంద్ర పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజిజు ప్రకటించారు. జాతీయ ప్రాధాన్యత కలిగిన అంశాలపై అర్థవంతమైన చర్చలు, నిర్ణయాలు తీసుకోవడమే లక్ష్యంగా ఈ సమావేశాలు జరుగుతాయని ఆయన తన 'ఎక్స్' ఖాతాలో పేర్కొన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సిఫార్సు మేరకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము పార్లమెంట్ - మిగతా 2 లో

మంత్రి నారా లోకేశ్ కు దక్షిణ కొరియా అధికారిక ఆహ్వానం

నేటి 5 నుంచి 11 వరకు కొరియాలో పర్యటన

ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు, పెట్టుబడుల ఆకర్షణే ప్రధాన అజెండా

ఎల్టీ, హ్యోసంగ్ వంటి దిగ్గజ సంస్థలతో కీలక సమావేశాలు

సీఐఐ భాగస్వామ్య సదస్సు కోసం కొరియాలో ప్రత్యేక రోడ్ షో

వార్త సంధ్య అమరావతి, జూలై 04 :

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులను ఆకర్షించే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర బడి, విద్యా, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ - మిగతా 2 లో

ఆదర్శ గ్రామంగా నలగంపల్లె కుప్పం అంతటా 'నెట్ జీరో' మోడల్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు

కుప్పంలో సీఎం చంద్రబాబు రెండో రోజు పర్యటన

'నెట్ జీరో' విధానాన్ని పాటిస్తున్న నలగంపల్లె గ్రామంలో పర్యటన

సౌర విద్యుత్ వినియోగంతో నెలకు రూ.400 ఆదా చేసుకుంటున్న గ్రామస్థులు

సర్దుబాట్ ఎకానమీని ప్రోత్సహించాలని, ఈవీలను చేర్చాలని సూచన

వార్త సంధ్య అమరావతి, జూలై 04 :

సీఎం చంద్రబాబు తన సొంత నియోజకవర్గం కుప్పంలో రెండో రోజు పర్యటన కొనసాగించారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా, ఆయన నలగంపల్లె గ్రామాన్ని సందర్శించి, అక్కడి ప్రజలు అవలంబిస్తున్న వినుత్తు 'నెట్ జీరో' విధానాన్ని ఆసక్తిగా పరిశీలించారు. సౌర - మిగతా 2 లో

వారసత్వ భూములపై ఏపీ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం

ఇక ఆఫీసుల చుట్టూ తిరగనక్కర్లేదు!

వారసత్వ భూములకు ఆటో మ్యుటీషన్ విధానం అమలు

రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి కాగానే రెవెన్యూ రికార్డుల్లో వారసుల పేర్లు

మ్యుటీషన్ కోసం రెవెన్యూ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగే అవస్థలకు చివ్

రూ.10 లక్షల లోపు విలువైన భూమికి స్టాంప్ డ్యూటీ కేవలం రూ.100

వీలునామా లేకపోతే రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో ఎఫ్ఎంసీ తప్పనిసరి

వార్త సంధ్య అమరావతి, జూలై 04 :

ఆంధ్రప్రదేశ్లో వారసత్వంగా సంక్రమించిన వ్యవసాయ భూముల బదలాయించు ప్రక్రియను ప్రభుత్వం మరింత సులభతరం చేసింది. ఇప్పటికే నామమాత్రపు స్టాంప్ డ్యూటీతో రిజిస్ట్రేషన్లకు అనుమతించిన సర్కార్, తాజాగా మరో కీలక

ముందడుగు వేసింది. వారసత్వ ఆస్తుల పంపకాల దస్తావేజు రిజిస్ట్రేషన్ పూర్తి కాగానే, ఆటోమేటిక్గా మ్యుటీషన్ (రెవెన్యూ రికార్డుల్లో పేరు మార్పిడి) జరిగేలా కొత్త విధానాన్ని అమల్లోకి తెచ్చింది. ఈ నిర్ణయంతో భూ యజమానులు మ్యుటీషన్ కోసం రెవెన్యూ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరిగే అవస్థలు తప్పనున్నాయి.

పాత పద్ధతికి స్పష్ట, కొత్త విధానం ఇలా

ఇంతకుముందు, కుటుంబ పెద్ద మరణానంతరం వారసులు తమ పేర్ల మీదకు భూమిని మార్చుకోవాలంటే - మిగతా 2 లో

రిందో విదత భర్త ప్రక్రియను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. అంతరించిన మూడో విదతగా 2022లో 554 ఎన్ని పోస్టులు, 15,644 కానిస్టేబుల్ పోస్టులకు నోటిఫికేషన్లు ఇచ్చి నియామకాలు చేపట్టారు. ఇప్పుడు నాలుగో విదతలో భాగంగా మరో 7,00,000 ఉద్యోగాలకు ప్రభుత్వం వచ్చేసినా ఉపయోగం పోలేనీ శాఖలో స్థిరపడాలని కలలు కంటున్న వేలాది మంది రిరద్యోగుల ఆశలు మళ్ళీ చిగురించాయి. త్వరలో వెలువడనున్న అధికారిక నోటిఫికేషన్లను

53వ బూత్‌లో ఎన్‌ఐఆర్ సర్వే -- ఇంటింటికీ వెళ్లి ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల నమోదుకు సహకారం

చంద్రగౌండ 53వ బూత్‌లో ఎన్‌ఐఆర్ సర్వే జోరుగా

ఇంటింటికీ తిరిగి ఓటర్ల ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల నమోదు

బీఎల్ఐ మీనాక్షి నుంచి ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల స్వీకరణ

బీఆర్ఎస్, బీజేపీ బీఎల్ఐలు సర్వే కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం

ఓటర్ల నమోదు ప్రక్రియకు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సహకారం



చంద్రగౌండ ప్రతినిధి, జూలై 4 (వార్తా సంద్య): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆత్మారావుపేట నియోజకవర్గంలోని చంద్రగౌండ మండల కేంద్రం 53వ బూత్‌లో శనివారం ఎన్‌ఐఆర్ సర్వే కార్యక్రమం కొనసాగింది. ఓటర్ల వివరాల నమోదుకు నిర్వహిస్తున్న ఎన్యూమరేషన్ ప్రక్రియలో భాగంగా ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటర్ల పేర్లు నమోదు చేయించేందుకు రాజకీయ పార్టీల బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు సహకరించారు. ఎన్‌ఐఆర్ కార్యక్రమంలో బీఎల్ఓల ద్వారా ఇంటింటికీ వెళ్లి ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల సేకరించే ప్రక్రియ ప్రస్తుతం కొనసాగుతోంది. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ బీఎల్ఎం సూరా వెంకటేశ్వర్లు, బీజేపీ పార్టీ బీఎల్ఎం మరకాల రవీందర్ రెడ్డి, గ్రామ యువకులు గుండల సాత్విక్, తల్లిపల్లి నవీన్ పాల్గొన్నారు. బీఎల్ఓ మీనాక్షి నమోదు చేసిన ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలను స్వీకరించే కార్యక్రమంలో వారు పాల్గొని ఓటర్లకు అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించారు.

కేవీహెచ్‌బీలో ఘనంగా వంగవీటి మోహనరంగా జయంతి వేడుకలు

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కమ్మ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బండి రమేష్



వార్తా సంద్య కూకట్‌పల్లి : మాజీ ఎమ్మెల్యే, ప్రజా నాయకుడు వంగవీటి మోహనరంగా 79వ జయంతి వేడుకలు కేవీహెచ్‌బీ టెంపుల్ బస్ స్టాప్ వద్ద అత్యంత ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర కమ్మ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బండి రమేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా

ఆయన మోహనరంగా చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించారు. అనంతరం బండి రమేష్ మాట్లాడుతూ... రంగా గారు ప్రజల హక్కుల కోసం, వారి సంక్షేమం కోసం నిరంతరం పోరాడిన గొప్ప ప్రజా నాయకుడని కొనియాడారు. ఆయన కనబరిచిన దైర్ఘసాహసాలు, సమాజ సేవ, ప్రజల పట్ల ఆయనకున్న అంకితభావం నేటి తరానికి ఎంతో ఆదర్శనీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూకట్‌పల్లి ఎంపీసీ చైర్మన్ పుష్ప రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు శేరి సతీష్ రెడ్డి, ప్రముఖ నాయకుల రంగమోహన్, కరుణాకర్, భరత్, అబిందర్ రెడ్డి, కిలార్ల శ్రీనివాస్ బాబు, రాజేష్ గౌడ్, నళిని కాంత్, బాలరాజు, రాము, నవీన్, కామినేని వాసు, వనజ, సుజాత, వాణి, అరుణ్ లతో పాటు స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ సంఘాల నాయకులు, అభిమానులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొని రంగా గారికి ఘన నివాళులు అర్పించారు.

జెడ్పీటీసీ నుంచి సీఎం వరకు రేవంత్ రెడ్డి 20 ఏళ్ల ప్రస్థానం యువతకు స్ఫూర్తిదాయకం



వార్తా సంద్య కూకట్‌పల్లి : తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి జెడ్పీటీసీ సభ్యుడి స్థాయి నుంచి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పీఠాన్ని అధిరోహించే వరకు సాగిన విజయవంతమైన 20 ఏళ్ల రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని పురస్కరించుకొని జేఎన్‌డీయూ క్యాంపస్‌లో శనివారం పాలాభిషేక కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ యువ నాయకుల రేవంత్ రెడ్డి చిత్రపటానికి క్షీరాభిషేకం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ యువ నాయకుడు రాహుల్ మాట్లాడుతూ... జెడ్పీటీసీ నుంచి ముఖ్యమంత్రి వరకు రేవంత్ రెడ్డి సాగించిన ప్రయాణం సాధారణమైనది కాదన్నారు. ఎన్నో కష్టాలు, అవమానాలు, రాజకీయ ఓడిదుడుకులను ఎదుర్కొని ఆయన ఈ స్థాయికి చేరాడని గుర్తుచేశారు. ప్రారంభంలో పార్టీలో కొన్ని వ్యతిరేకతలు ఎదురైనప్పటికీ, పట్టుదలతో శ్రమించి వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్‌గా ఎదిగారని, ఆపై అందరినీ ఏకతాటిపైకి తెచ్చి కాంగ్రెస్‌ను అధికారంలోకి నడిపించారని కొనియాడారు. రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయ జీవితం విద్యార్థులకు, యువతకు ఒక గొప్ప స్ఫూర్తి అని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. జీవితంలో ఎన్ని ఓటర్లు, అవమానాలు ఎదురైనా దైర్ఘయాన్ని నిలబడి లక్ష్యాన్ని ముద్దాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రతి విద్యార్థి కష్టపడి చదివి తల్లిదండ్రులకు, పుట్టిన ఊరికి, చదువుకున్న కళాశాలకు మంచి పేరు తీసుకురావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ యువ నాయకులు శ్రీనికేతన్, రాజు, ఆనంద్, రిటాక్ తదితరులు పాల్గొని పాలాభిషేక కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

కూకట్‌పల్లిలో ఘనంగా అల్లూరి సీతారామరాజు జయంతి వేడుకలు

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు



వార్తా సంద్య కూకట్‌పల్లి : మన్మథ వీరుడు, గిరిజనుల ఆరాధ్య దైవం, అమర స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు అల్లూరి సీతా రామ రాజు జయంతి వేడుకలు కూకట్ పల్లిలోని సౌత్ ఇండియా ఫాసింగ్ మాల్ జంక్షన్ వద్ద ఘనంగా నిర్వహించ బడ్డాయి. అల్లూరి జయంతి ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు అల్లూరి రామ రాజు ఆహ్వానం మేరకు రాష్ట్ర బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. హాజరైన అల్లూరి సీతా రామ రాజు విగ్రహానికి ఆయన పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ... భారత స్వాతంత్ర్య సమరంలో అల్లూరి సీతారామరాజు చేసిన త్యాగం, చూపిన దైర్ఘసాహసాలను చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయాయని కొనియాడారు. గిరిజనుల ఆత్మగౌరవం, హక్కుల సంరక్షణ కోసం బ్రిటిష్ వారి కుట్రలను గగనధర్ లాడించి ప్రాణ త్యాగం చేసిన మహావీరుడు అల్లూరి అని పేర్కొన్నారు. దేశం కోసం జీవించడం, అవ సరమైతే దేశం కోసం ప్రాణత్యాగం చేయడమే ఆయన జీవిత సందేశమని తెలిపారు. నేటి యువత అల్లూరి దేశభక్తిని, క్రమశిక్షణను, త్యాగనిరతిని ఆదర్శంగా తీసుకుని సమాజ సేవతో పాటు దేశాభివృద్ధికి తోడ్పడాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల సేవలను భావితరాలకు చేరవేసేలా ఆనేక కార్యక్రమాలు చేపడు తోందని, అల్లూరి వంటి మహనీయుల చరిత్రను ప్రతి ఇంటికీ చేర్చేలా కృషి చేస్తోందని ఆయన వివరించారు. ఈ కార్య క్రమంలో బీజేపీ నాయకులు ఫణి భూషణ్, కేసేష్, అరుణ్, నర్సింగ్, గోపాల్ రావులతో పాటు ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అల్లూరి సీతా రామరాజు గారికి ఘన నివాళులు అర్పించారు.

పోలీసుల సంక్షేమం కోసం ఆర్థిక క్రమశిక్షణ అవసరం: బాలానగర్ ఏసీపీ



వార్తా సంద్య కూకట్‌పల్లి : పోలీసు సిబ్బంది సంక్షేమం మరియు వారి కుటుంబాల సురక్షిత భవిష్యత్తు కోసం శనివారం కూకట్ పల్లిలో ఎస్సెస్‌ఎస్ఆర్ గార్డెన్‌లో 'ఆర్థిక నిర్వహణ అవగాహన కార్యల ఆదేశాల మేరకు ఏర్పాటు చేసిన ఈ కార్యక్రమానికి బాలానగర్ డివిజన్ పరిధిలోని సివిల్ పోలీసులతో పాటు గ్రూపిక్ వింగ్, ఏఆర్ ఛోర్లకు చెందిన సుమారు 125 మంది పోలీసు సిబ్బంది హాజరయ్యారు.ఈ సదస్సుకు ప్రముఖ ఆర్థిక నిపుణులు డి. తీర్థరావు ముఖ్య వక్తగా హాజరై ప్రసంగించారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఆర్థిక ప్రణాళిక, క్రమభంగమైన ధార్మిక, మరియు సరక్షిత పెట్టుబడుల ప్రాధాన్యతను ఆయన వివరించారు. ప్రస్తుత కాలంలో పెరిగిపోతున్న ఆర్థిక మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, కష్టపడి సంపాదించిన సొమ్మును ఎలా కాపాడుకోవాలో తెలియజెప్పారు. తనివెనైన విధుల్లో ఉండే పోలీసు సిబ్బంది, తమ పదవీ విరమణ తర్వాత మరియు దీర్ఘకాలిక అవసరాల కోసం స్మార్ట్ పైనియాయల్ ప్లానింగ్ ద్వారా మెరుగైన భవిష్యత్తును ఎలా నిర్మించుకోవచ్చో కొన్ని ముఖ్యమైన విల్పాల్సను పంచుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బాలానగర్ ఏసీపీ తో పాటు కూకట్‌పల్లి, బాలానగర్, అల్లాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్లకు చెందిన ఎస్‌హెచ్‌ఎల్, డిటెక్టివ్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు మరియు సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు పాల్గొన్నారు. పోలీసు సిబ్బంది ఆర్థిక క్రమశిక్షణ అలవర్చుకుని, మానసిక ప్రశాంతతతో విధులు నిర్వహించడానికి ఇటువంటి సదస్సులు ఎంతగానో దోహదపడతాయని అధికారులు ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

భారత ఎన్నికల సంఘం ఆధ్వర్యంలో మీడియా - కమ్యూనికేషన్ నోడల్ అధికారిగా జాతీయ సదస్సు

పార్లొన్య తెలంగాణ సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ అధికారులు

హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి (వార్తా సంద్య) జూలై 4 : భారత ఎన్నికల సంఘం ఆధ్వర్యంలో న్యూఢిల్లీలో నిర్వహించిన ఒకరోజు మీడియా ౬ కమ్యూనికేషన్ నోడల్ అధికారుల జాతీయ సదస్సులో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖకు చెందిన జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారులు, మీడియా నోడల్ అధికారులు, సోషల్ మీడియా నోడల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు. దేశంలోని 15 రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలకు చెందిన సుమారు 240 మంది జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారులు హాజరైన ఈ సదస్సులో ఎన్నికల నిర్వహణలో కమ్యూనికేషన్ పాత్ర, మీడియా నిర్వహణ, ఎన్నికల చట్టాలు, డిజిటల్ సౌకేతికత వినియోగం, తప్పుడు ప్రచారాల నియంత్రణ, సోషల్ మీడియా సవాళ్లు, ఎన్నికల సమాచారాన్ని ప్రజలకు వేగంగా చేరవేసే విధానాలపై ఎన్నికల సంఘం అధికారులు సమగ్రంగా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా భారత ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, స్వేచ్ఛాయుత, నిష్పార్శ్విక, పారదర్శక ఎన్నికల నిర్వహణలో మీడియా, ప్రజా సంబంధాల అధికారుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. ఎన్నికల సంఘం విడుదల చేసే అధికారిక సమాచారాన్ని ప్రజలకు వేగంగా చేరవేయడంలో పాలు తప్పుడు ప్రచారం, అపోహలు, దుప్రచారాన్ని సమర్థవంతంగా తిప్పికొట్టాల్సిన బాధ్యత కమ్యూనికేషన్ అధికారులపై ఉందని పేర్కొన్నారు. ప్రత్యేక ఓటరు



జాబితా సవరణ ప్రక్రియ ప్రాధాన్యాన్ని వివరిస్తూ, పౌరసత్వ చట్టం-1955 నిబంధనలకు అనుగుణంగా అర్హతయే పౌరులు పేర్లు మాత్రమే ఓటరు జాబితాలో ఉండేలా ఈ ప్రక్రియ చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రక్రియపై ప్రజల్లో అపోహలు తొలగించి వాస్తవాలను చేరవేయడంలో మీడియా, ప్రజా సంబంధాల అధికారుల పాత్ర అత్యంత ముఖ్యమని చెప్పారు. సదస్సులో ఎన్నికల నిర్వహణలో పారదర్శకత, ఫారం-17నీ, ఆర్టికల్-324 కింద ఎన్నికల సంఘానికి ఉన్న అధికారాలు, ఎన్నికల ప్రచార

అభివృద్ధి కార్యాక్రమాల్లో వేగం పెంచాలి

క్యూరీ పరిధిలో అర్బన్ హౌసింగ్ కు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

రెవెన్యూ, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలకు ఆధునిక శాశ్వత భవనాలు

ప్రముఖ ప్రాధాన్యతల అమలులో అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలి

అధికార యంత్రాంగానికి మంత్రి పాలగులేటి దిశానిర్దేశం

హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి (వార్తా సంద్య) జూలై 4 :- రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో వేగం పెంచాలని , ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా పనిచేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. క్యూరీ పరిధిలో అభివృద్ధి ఎల్లెజిజ్ అర్బన్ హౌసింగ్ స్కీమ్, సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శాశ్వత భవనాల నిర్మాణంపై శనివారం నాడు సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పేదల సౌలభ్యత కలను నెరవేర్చాలన్న సంకల్పంతో గ్రామీణ ప్రాంతాలలో చేపట్టిన



ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకం విజయవంతమైంది. ఇది దేశానికి ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఇదే స్ఫూర్తిని క్యూరీ పరిధిలో చేపట్టబోయే అభివృద్ధి ఎల్లెజిజ్ అర్బన్ హౌసింగ్ పై కూడా చూపించాలి. క్యూరీ పరిధిలో చేపట్టబోయే అభివృద్ధి పథకం నియోజకవర్గాన్ని యూనిట్‌గా తీసుకొని పేదల ప్రస్తుతం నివసిస్తున్న ప్రాంతాలకు సమీపంలో ఇండ్లు నిర్మించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వ ఆలోచనల మేరకు రెవెన్యూ , హౌసింగ్ విభాగాల అధికారులు సమిష్టిగా సమన్వయంతో పనిచేయాలి. వైద్యసంత తద్వరతగతిన పేదలకు ఇళ్లు అందించే విధంగా స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఇప్పటికే

అర్బుల ఓట్లు పోకుండా చూడాలి - బీఆర్ఎస్ బీఎల్ఓలకు గుర్తింపు కార్డులు అందజేసిన మెచ్చా నాగేశ్వరరావు

చంద్రగౌండలో బీఆర్ఎస్ బీఎల్ఓలకు గుర్తింపు కార్డుల పంపిణీ

అన్ని బూత్‌ల ఏజెంట్లకు ఐడీ కార్డులు అందజేసిన మెచ్చా

ఓటర్ల జాబితా పరిరక్షణకు బీఆర్ఎస్ కార్యచరణ ప్రారంభం



చంద్రగౌండ ప్రతినిధి జూలై 4(వార్తా సంద్య) : కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న ఎన్‌ఐఆర్ సర్వేలో అర్హతైన ఓటర్ల పేర్లు చేర్చు జాబితా నుంచి తొలగిపోకుండా బీఆర్ఎస్ పార్టీ బీఎల్ఓలు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని ఆత్మారావుపేట మెచ్చా ఎమ్మెల్యే, బీఆర్ఎస్ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి మెచ్చా నాగేశ్వరరావు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం చంద్రగౌండ మండలంలోని అన్ని పోలింగ్

బూత్‌లకు సంబంధించిన బీఆర్ఎస్ బీఎల్ఓలకు పార్టీ తరపున గుర్తింపు కార్డులను విడుదల చేశారు. అనంతరం మాజీ మండల అధ్యక్షుడు ధారా వెంకటేశ్వరరావు ఆయా ఏజెంట్లకు వాటిని పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు, గుంపేల సాస్తిలే వైస్ చైర్మన్ నల్లమెతు వెంకటనారాయణ, మాజీ టౌన్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సూరా వెంకటేశ్వర్లు, మాజీ చైర్మన్ మేధా మోహన్‌రావు, భూపతి రమేష్, కేలోత్ శ్రీనివాస్ నాయక్, ఉన్నం నాగరాజు, పొడ్ల కిరీత్, ఎండి బాదుషా, పసుపులేటి క్రాంతి, ఎన్.డి. యాకూబ్, పల్లె వీరప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్లతో సమీక్షించిన సీఎస్



హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి (వార్తా సంద్య) జూలై 4: వ్యవసాయం, ఆరోగ్యం, తాగునీరు, విద్యా రంగాల్లో నెలకొన్న పరిస్థితులను, సంసిద్ధతను జిల్లా కలెక్టర్లతో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు మీడియా కాన్ఫరెన్స్‌లో సమీక్షించారు. సమిక్షా సమావేశంలో సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. వ్యవసాయ రంగాన్ని సమీక్షించిన ముఖ్య కార్యదర్శి కొన్ని జిల్లాల్లో సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం సమాధయ్యే అవకాశం ఉన్నందున అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. వర్షపాతం లోటు ప్రభావం తగ్గించేందుకు, రైతులకు సకాలంలో మార్కెటరీకాలు అందేలా జిల్లాల వారిగా ఆకస్యిక పంటల ప్రణాళికలను నిర్ధం చేయాలని కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. నాణ్యమైన విత్తనాలు, ఎరువుల లభ్యత, పంటపీ్లై నిశిత పర్యవేక్షణ అవసరమని ఆయన నొక్కి చెప్పారు.పంటల వైవిధ్యీకరణపై రైతులకు విస్తృత అవగాహన కల్పించాల్సిన ప్రాముఖ్యతను కూడా ప్రధాన కార్యదర్శి నొక్కి చెప్పారు. స్థానిక వ్యవసాయ-తాావరణ పరిస్థితుల ఆధారంగా అనుకూలమైన ప్రత్యామ్నాయ పంటలకు స్థానిక ప్రోత్సహించడం వల్ల వ్యవసాయ స్థితిస్థాపకత మెరుగుపడుతుందని, అధ్విర వర్షపాతం వల్ల కలిగి సస్కాలను తగ్గించి రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచవచ్చని ఆయన అన్నారు.౦

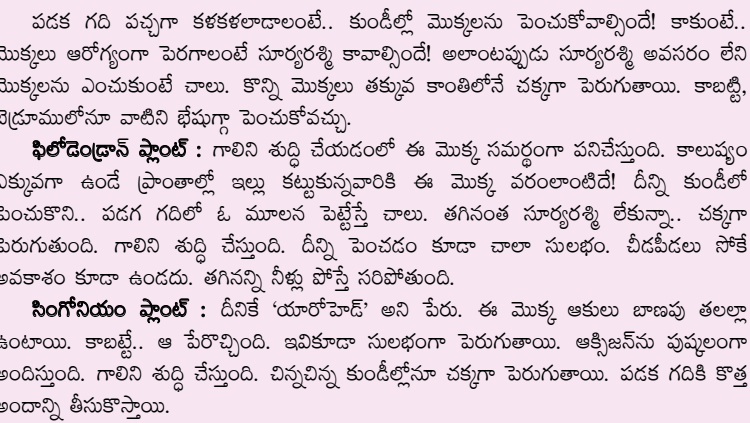
హలో మాల్ - చలో ఇంటిరా పార్క్



హైదరాబాద్ సీట్ ప్రతినిధి (వార్తా సంద్య) జూలై 4 : మాల్ మహాసూయ జేపీసీ స్వారావుపేట జిల్లా కన్వీనర్ పీర్లా వెణు బలరాం ఆదేశాల మేరకు... ఈనెల 5వ తేదీ అనగా ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు మాల్లల రాజ్యాగం హక్కుల్ని కాలరాస్తున్న రోజున విధానాన్ని సవరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ మాల్లల మహా ధర్మా కార్యక్రమానికి సంబంధించిన కరవత్రిక ఆవిష్కరణ జిల్లా కేంద్రంలోని రైతు బజార్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద ఆవిష్కరించడం జరిగినది మాల్ నిరుద్యోగులకు జరుగుతున్న న్యాయాన్ని అన్ని జిల్లాల నుండి మాల్లల అంతా సంఖ్యలో పాల్గొని మహాధర్మాన్ని విజయవంతం చేయవలసిందిగా కోరుకుంటున్నాము ఈ కార్యక్రమంలో మాల్ మహాసూయ జేపీసీ జిల్లా కో కన్వీనర్ కట్ట సైదులు , జిల్లా కో కన్వీనర్ కట్ట మురళి, రాష్ట్ర నాయకులు జంగం కర్నాకర్, తమిళ కొమ్మ విజయ్ , గండమల్ల విజయ్ కుమార్, పెరుమాళ్ళ సుధాకర్ , కట్ట నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ముగర్ పేషెంట్స్ 'సీతాఫలం' తినొచ్చా?



రోజూ ఇలా టై చేస్తే మంచిదంటున్న నిపుణులు!

బరువును అదుపులో పెట్టుకోవడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదట!

ఏం చేయాలో వివరిస్తున్న నిపుణులు!



బరువు తగ్గటమనేది అంత త్వరగా సాధ్యమయ్యేది కాదు. దీనికి కాస్త సమయం పడుతుంది. డ్రైడ్రీంగ్, చక్కటి రోజుకాకారం తీసుకోవడం, వ్యాయామం నియమాలు పాటించడం అత్యవసరం. అతడతని తనకంటే దుర్గాభివేషి, స్పృహలేని చివరి దీర్ఘకాల సమస్యల ముప్పు పెరగడంతో పాటు క్యాన్సర్లకు కాస్తాస్త్రా తరతరైస్తాని పనిజులు చెబుతున్నారు. వయసు మీద పడుతున్నప్పుడు చురుకుదనమూ తగ్గనిబరిదని పేర్కొంటున్నారు. అందుకే బరువును ఎదురుగానే ఉంచుకోవాలని నలభై ఇప్పున్నారు. అలాగని మీర్ త్వరగా బరువు తగ్గటమూ మంచిది కాదంటున్నారు. దీనికి జీ వద్దటి ఉండని నాచిస్తున్నా. మఱి, అదెందు తప్పుడు తెలుసుకుంటాం.శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ తేలికలు తీసుకోవడం వల్ల ఆదనపు కీళ్ళ కావ్వణా మారి, బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సమతలాళకారం క్రితకపోవడం, నిద్రలేపి, తగినంత శ్రమ చేయకపోవడం వంటి సరైనకాల అలాంటి దీనికి కారణమవుతుంటాయని అంటున్నారు. అలాగే, బరువు పెరగడంతో కాస్త రకాల జన్మస్థులు, మందులూ దీనికి దోహదం చేయొచ్చని పేర్కొంటున్నారు. కాబట్టి, వీటిన్నంటిని దృష్టిలో పెట్టుకోవడం ఎంతెలా అవసరమో నూచివిస్తున్నా. ఈ శ్రమంలో ఆరోగ్యగతమైన జీవనశైలితో బరువును అదుపులో పెట్టుకోవడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదని, చిన్న చిన్న మార్పులే పెద్ద ప్రభావాన్ని చూపుతాయని వెల్లడిస్తున్నా.

హైదరాబాద్, జూలై 4
రైతు సంఘం : ఆమెకు పాత
 ఆస్తిని దానాపేరుపై
 సాగునీటి సౌకర్యం 19వ
 కార్మిక 'ఆటా' కాన్ఫరెన్స్
 రూపొందించినట్లు
 కమ్యూనిస్టు
 పార్టీ నాయకులు
 సూర్య తేలుగు
 పార్టీకు చెందిన ఎం.
 యాదవ (మంగలి
 కాయబడి - నారు)కు
 పాత ఆధిగతిక ఆధికారిక
 సౌకర్యం అందింది.
 గిరి నాయాదరి
 పాతీరు కార్మికసంఘం
 విభిన్న సేవలకు
 సంఘం ఈ ఆహ్వానం
 ముకాఫుదానం చేశారు.
 రిపోర్ట్ నా బాగ్గిమోర్
 రిపోర్ట్ నా బాగ్గిమోర్
 రిపోర్ట్ నా బాగ్గిమోర్
 నుంచి ఆంగ్లంలో జూలై
 సంవత్సరం 2,

2026 నేరడు ఈ మహాసభలు జరగనున్నాయి. 1990లో స్థాపించబడిన ఆమెరికా తెలుగు ఆహ్వానించినవి అమెరికాలోని 50 రాష్ట్రాల్లోని వినయస్థులు తెలుగు ప్రజలకు సేవలందిస్తూ ప్రస్తుతం రాజ్యావ్యక్తిని నంపు తెలుగు భాష, సంస్కృతి, వారసత్వ పరిరక్షణలో పాలు వేస్తున్న శాపిరి, సాహజీక సేవా కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహిస్తూ నంపు విశేష సేవల అందిస్తోంది.మూడు రోజుల పాటు జరిగే ఈ మహాసభల్లో యువజన నాయకత్వ కార్యక్రమాలు, సాంస్కృతిక పేదలకు, విద్యా మయము వ్యాపార నేరడులు, ఉద్యోగ మేలాల, సాహజీక సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించునూ ప్రజాసేవ, విద్య, వ్యాపార, సాహజీక రంగాలకు చెందిన వలుస్తు ప్రముఖులు పాల్గొని యువతతో ముఖ్యంగా వర్తలు జరచనున్నాయి.మంగలి నాయుజు పాల్గొనడం తెలుగు ఆమెరికన్ సాహజీకని, ముఖ్యంగా యువతకు సహృదయకంగా ఉంటుందని శాశు అభ్యుత్థులు జయంతి వచ్చి, కన్సన్ శ్రీధర్ బాలా నాయకత్వం ఉపసన అలెకాలోని అమెరికన్ టేబుల్ తోర్నూస్తు.

సీతాఫలంతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు - గుండె
పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణుల వెల్లడి!

ప్రకృతి ప్రసాదించే అద్భుతమైన పండ్లలో నీతాళం ఒకటి. ఆకులే రంగు, మామిడి రుచి లేని కొండ పండు ఐది. అయితే ఎంత తీసుకున్నా తనివీ తీరని ఈ పండు ఎక్కో ఆలారోగ్యుని నయం చేస్తుందనివేనానూ నిజమైనా. నీతాళం ఏదంటే పిండ పైలరి, విటమిన్లు, ఖనిజాలు అనేవి లేకనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహకరిస్తాయని చెబుతున్నారు. మరి దయాజీవితో? తో ఇబ్బందిపడేవారు ఈ పండ్లను తినొచ్చా? అనే విషయం ఇప్పుడు చూద్దామ.

లోగోనోరేక్ షక్తి పెరుగుదల : నీడావంంలో ఎ, నీ, D6 వంటి విటమిన్లతో పాటు కావోర్, పోటాషియం, సీమ్ మంట్, జింకాజల కుపాదా పుష్కలం లభిస్తాయంటున్నారని పరిశాల. ఇందులోని విటమిన్ నీ ఆనెడి నోనోరేక్ షక్తిని బలోపేతం చేసి, అనేక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుందని The Pharma Innovation Journal ప్రచురించింది. అలాగే, ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు శరీరపు విషమితి వ్యాధును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయన్నారని తేల్చారు.

‘గుండెకు’ ముప్పు తెచ్చే అలవాట్లు ఇవే! - వీటికి దూరంగా ఉండాలంటున్న నిపుణులు

గుండె ఆరోగ్యానికి : సీతాఫలంలో అధిక మెగ్నీషియం కంటెంట్ మృదువైన గుండె కండరాలను సడలించి, స్ట్రోక్, గుండెపోటును నివారిస్తుందని ఆధ్యుర్యం పేర్కొంది. ఇందులోని ఫైబర్, నియాసిన్ శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతూ చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మగ్గి కంట్లో : ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల చక్కెర శోషణ మెయ్యిగిగా జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా ట్రైన్ 2 దయ్యాదిదీన్ ప్రవాహాన్ని తగ్గించడంలో నహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. సీతాఫలంలో గ్లైసెమిక్ సూచిక తక్కువగా ఉంటుందని, ఈ పండులోని యాదోని ఎక్కువైంద్నీ? దయ్యాదిదీన్ రోగులకు మేలు చేస్తుంది. ఆయితో మరి ఎక్కువ మైక్రలలో కాకుండా మితంగా, డాక్టర్ సూచన మేరకు తినిాలని చెబుతున్నారు.

గర్భిణులకు : గర్భం చాల్చిన మహిళల్లో వేవిళ్లు, మూడ్ స్పింగ్స్?, తిన్న ఆహారం జీర్ణం కాకపోవడం లాంటి సమస్యలు



కామన్? ఆయత్ వీదీని సీతాఫలంకో చెక్ పెట్టొచ్చుంటున్నారని నిజమంటుంది. ఇందులో కావే వచ్చున మైత్రంలో లభిస్తుందని, దీంతో శరీరంలో హెమాగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయంటున్నారు. ఆయత్ తాకుండా, వీండు అభివృద్ధిలో నూపువడదుతున్నారని తెలియజేస్తున్నారు. గర్భాధార సమయంలో సీతాఫలం తినడం వల్ల, పుట్టలేదు శిశువు మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ, రోగనిరోధక శక్తి అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో గర్భిణీలుగా కావే తీసుకోవాలి పూర్తిగా నెలలు ఉండకుండానే బిడ్డ పుట్టి ప్రమాదు ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, వీరు సీతాఫలం తిన్నడం మంచిదని నూపుచున్నారు.

బయట అదుపులో : సీతావలంలో కొవ్వొత్తులు, క్యాండీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అలాగే, ఇందులో అతిథి మొత్తంలో ఉండే సీసాల పైబైరే కడుపు నిండిన భావన కలిగేలా చేస్తున్నారన్నారు. మైదానం. ఢిల్లీలో వక్కున నువముం ఆకేరేదువనం, బిరియిడొంట్ల జోలీలీ లోకంకా జాగ్రత్తపడవనీ చెబుతున్నారు. తల్దానా క్రమంగా బయట తగ్గవనీ నువనీస్తున్నారు. ఇందులో ఉండే విటమిన్ లోలికం కలిగివుండటం, అజీర్ణ, అల్లర్లు వంటి నువముల నుంచి విముక్తి కలిగివుండవనీ వేరొంటున్నారు.

పీసీఓఎస్ ఉన్నవారు : పీసీఓఎస్ ఉన్న వారిలో హార్వేస్ట అసమతుల్యత కారణంగా అలసట, నీరసం, మూడ్ స్వింగ్స్, చికాకు

వంటివి సర్దుసాధారణంగా ఉంటాయి. అయితే వీటన్నింటికీ ఐదవ విరుగుడుగా వనిచేస్తుందని, సీతాఫలంలో అది ఎక్కువగా లభిస్తుందని అంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి, పీసీఎఫ్ ఉన్న వారు ఈ పండు తీసుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు. అలాగే, ఇది సంతాన సాఫల్యతకు సైతం పెంచుతుందని తెలియజేస్తున్నారు.

ఇవి కూడా :

ఈ పండులో ఉండే కొన్ని నమ్మకాలు క్వాన్టమ్ రాకుండా రెక్లిప్తాయి. ఇందులో బి- కాంప్లెక్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల మెదడు అలోకాన్ని మెరుగుపరచడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పండులో విటమిన్ బి ప్రోటీన్ షిన్ ఎక్కువ ముత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి ఫ్లోరాడిక్ ఆక్సిడ్ రోహిడి కంటినిచ్చును మెరుగుపరచడంతో పాటు కంటి నున్నవన్నీని నివారిస్తాయి. సీతాఫలంలో అధికంగా ఉండే డైలబి పీచు పదార్థం జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే సీతాఫలం అలోకాన్ని అనేది విధిగా మురుగుద్ర ఉంది కాని ఎక్కువగా తినితగ్గ కూడా అన్నీయ్యగల కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే వివిధ రకాల ఆహారాల్లో నమ్మ్యలు ఉన్నవారు ఈ పండు మోతాదు విధులులో ఏమైనా సందేహాలే ఉంటే నిపుణుల్ని అడిగి తెలుసుకోవడం మంచిదింటున్నారు.

జరిగిపోయిన అనేక సమస్యలను దృష్టిపెట్టి ఏ ధర్మయాలను ముందు పంపిణీ ఇంటి మహిళా ధీమనులగూ, ఎప్పుడైనా ముందుకు ఉపసాహిస్తున్నాం. అయితే ధర్మయాల ప్రకారం ఈ సమస్యలను అత్యంత జీవన గణనలను కలిగి ఉంటాయి. మన అయిదున్నేర్ల జీవనగలను తయారుచేసినా ధర్మయాలను ఉపసాహిస్తున్నాం. అలాగే మహిళా సమరకాల్లోనూ వీరిని వాడుతారు. అయితే కేవలం రుచి, వాసనలను అందించడమే కాదు, మనకు ఇవి ప్రయోజనాలను ఉపసాహిస్తున్నాయి. ధర్మయాలను ఆహారంపై కొరగా చేసుకున్నప్పుడు మెల్లమెల్లగా అత్యంత ప్రయోజనాలను ఆహారంపై అయిదున్నేర్లను చెబుతారు. ధర్మయాలతో కరారు చేసే నీళ్లను తాగితే ముఖాల్లో మేలు జరుగుతుందని వారు చెబుతున్నారు. ధర్మయాల నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణములు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ అత్యంతగూర్గా ఉంటుంది. గ్లాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్దకం మొదలీ సమస్యలను తగ్గిపోయాయి.

షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ కు..

ధనియాల నీళ్లును తాగుతుంటే పుగిలే చెదల్లే సైతం తగ్గుతాయి. దయాయాల నీళ్లును తాగితే నీళ్లు ఎంతగానో వసినట్లాయే. ధనియాల నీళ్లును తాగితే ఇప్పుడోని నిరోధకత తగ్గుతుంది. జీరో ఐమ్మ్యూనిటీని కలుగ ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో పుగిలే చెదల్లే తగ్గుతాయి. ధనియాల నీళ్లును తాగితే రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుంది. వీటిల్లో క్యూరేటివ్, టెర్మినల్, డిస్కాస్టోలిక్ అనడమే యూనిట్ ఆక్సిజన్లును ఉంటాయి. ఇవి ఇమ్మ్యూనిటీ వపసమే పెంచుతాయి. జీరో రోగీ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. ధనియాల నీళ్లును తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీరో రోగీని చెదమే కాలిస్ట్రోల్ తగ్గుతుంది. మంచి కాలిస్ట్రోల్ తగ్గుతుంది. గుండె సురక్షితంగా ఉంటుంది. బేరడ్స్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు.

ఏ సమయంలో తాగాలి..?

బరువు తగ్గలనుకునే వారు, లివర్ వ్యాధులు ఉన్నవారు, చర్మ



నవపట్నం కూడా ధనిరూల నీళ్లు ఎంతగానో పనిచేస్తాయి. ధనిరూల నీళ్లు తాగితే శరీరంలోని వాటూ, న్నానూ జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఆర్టరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. పాతకాళ్లు, కేదే ద్వారంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ధనిరూల నీళ్లు తాగితే మెదడు రోజూకీ పనిచేస్తుంది. చురుకైన ఉంటారు. ఉత్సాహంగా మారుతారు. నిద్రం, అలసట తగ్గిపోతాయి. ధనిరూల నీళ్లు రోజూ ఉదయం పరగమవుస్తే తాగవచ్చు. లేదా భోజనం చేయడానికి 45 నిమిషాల్లో ముందు తాగాలని ఆయుర్వేదంలో చెబుతోంది. ధనిరూలం గ్రాఫి వాడే నీటిలో నానబెడితే మరుసటి రోజు మొత్తం ఆ నీళ్లున్న కొద్ది కొద్దిగా కూడా తాగతూ ఉండవచ్చు.

ఇలా కూడా చేయవచ్చు..

ఇక ధనియాల నీళ్లను కేవలం ధనియాలను నానబెట్టి మాత్రమే కాదు, ధనియాలను నీటిలో వేసి మంచిది కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఇలా ఏ రకంగా అయినా నరే ధనియాల నీళ్లను తయారు చేసి తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. పొందవచ్చని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ధనియాలు అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని అంటున్నారు. అల్టిమిలు ఉన్నవారు, గుడ్డిబిళ్లు, పాలిచ్చే తల్లులు ధనియాల నీళ్లను తాగకూడదు.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

వరకు చాలా మంది డి. కాఫీలు అధికంగా తాగుతుంటారు. వాతావరణం వల్లగా ఉంటే డి. కాఫీలు ఇంకా ఎక్కువగా తాగితారు. అయితే డి. కాఫీలకు బదులుగా హార్వర్డ్ లీలును తాగితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని, దింట్లో డి. కాఫీ తాగిన స్థితిలో కూడా కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే మనకు తాగినందుకు అనేక రుచులు హార్వర్డ్ లీలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో కొంచెం డి. కాఫీ ఒకటి. డి. వస్త్రం, బ్యాక్సీయం. ఈవేను లలిప్తి పులియిస్తుంది. డి పొడి తయారు చేస్తారు. దీన్నే కొంబుచా డి అంటారు. ఇది ఆయుర్వేదమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొంబుచా డిని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని వారు అంటున్నారు.

అతనికంటే ముందే, కుటుంబం చలించినప్పుడు ముందుగా ఆకస్మికంగా కారణంగా ఇప్పుటిని నీరోధకత తగ్గుతుంది. దీంతో శరీరం ఇప్పుటినినీ ముందునీ సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీని వల్ల షుగర్ రెవెల్స్ తగ్గుతాయి. డయబిటీస్ అందుతుంటే ఉంటుంది. కొంచెంలా దీని తాగుదల వల్ల తరచు రోగి నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్ఠంగా మారుతుంది. రోగాలు, ఇన్ ఫెక్షన్స్ నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు. ఈ చీ బరువును కూడా తగ్గించే వది. దీన్ని తాగితే తరచు మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. దీంతో క్రాబ్బిలు త్వరగా ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. బరువు తగ్గుకున్నవనే నిజం చీ దీని డ్రైట్ లో ఇంటికి వచ్చే కొవ్వుకొనలను తొలగించడం వల్ల అతే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



పాల్వెర్లి జైల్ మార్కులలో రోజురోజుకూ పోటీ పెరుగుతోంది. కొత్త మోడల్‌తో రివోల్వ్ మోటార్స్ కూడా రంగంలోకి దిగింది. పెర్మార్మిస్ట్ పాలు అధునాతన ఫీచర్స్ కేరరుకునే యువతను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ జైల్స్ తీసుకువచ్చింది. ఒక్కసారి ఫ్యాక్ట్ చేస్తే 160 కిలోమీటర్ల వరకు ప్రయోగిస్తుందని కంపెనీ చెబుతోంది. రివోల్వ్ మోటార్స్ ఫ్యాక్ట్ అవ్వేదిగ్గి ప్రారంభం ధర రూ.130 తగ్గులు (ఎక్స్ షిప్ మేన్). అయితే మీం ఈ-డ్రైవ్ డ్రోత్సానకాలతో కలిపితే ధర రూ.124 లక్షలకు తగ్గులు ఉంటుంది. కంపెనీ మోడల్ ట్రైన్వోల్ ఇది అవే డ్రైవ్లలో కంటే పైస్సెనలో అవే400 కంటే దిగివస ఉంటుంది. జైల్లలో 4 కిలోపాలు మీంఎన్ఎంఎం ఎన్-డ్రైవ్ మోటార్ ఇన్వోగ్. గరిష్ఠంగా 5.3 కిలోపాలు వరకున్న డ్రైవ్లలో చేస్తుంది. మెన్వ పవర్ కి 230ఎంపిటర్ల బాన్డీ అందుస్తుంది. దీంతో 0 నుంచి 40 మీ.పే మ్యాన్స్ తేవలం 3.9 సెకన్లలో అందుకుంటుంది. బ్యాన్ మోడల్ గరిష్ఠ వేగం గంటకు 90 కి.మీ. 3.24 సెన్స్ క్లాసింగుంచగలిగే ఎన్ఎంఎన్ బ్యాన్వోతో ఒక్కసారి ఫ్యాక్ట్ చేస్తే 160 కి.మీ వరకు ప్రయోగించవచ్చు. సాఫ్ట్ ట్రైన్వోల్లో 80 నిమిషాల్లో 0 నుంచి 80 కాలం వరకు ఫ్యాక్ట్ అవుతుంది. ఈ జైల్లో ఎన్, నార్వల్, స్పాన్స్ డ్రైవ్ గో మోడల్ పాలు అనగాం బ్యాన్ మోడల్ కూడా ఉంది. ముందు భాగంలో యూఎన్ఎన్ షిఫ్ట్ మెన్వ మోన్వోన్ సస్పెన్షన్, రెండు చక్రాలకు దీన్స్ డ్రైవ్లున్నాయి. 3.5 అంగుళాల ౫౭67 రేవీన్ దీన్స్, బూటలు కన్నెన్వీన్, బెరిమచీన్, ఓటీఎ అవేదీన్ కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి.జెయూ డ్రైవ్ గో, కార్, మోటర్ అల్టర్, హో పోర్ట్ అన్వీన్, రెండు మోడ్, వాక్ అన్వీన్, ఇమ్మ్యులిజైజర్, మోకల్ డ్రైవ్ గో వంటి స్పార్ట్ ఫీచర్స్ కంపెనీ అందించింది.

బేబీ బంప్తో వర్కౌట్ చేస్తున్న సమంత



స్టార్ హీరోయిన్ సమంత రూత్ ప్రభు సోషల్ మీడియాలో మరోసారి హాట్ టాపిక్గా మారింది. ఆమె తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో పంచుకున్న తాజా ఫోటో డంప్లో వర్కౌట్ చేస్తున్న వీడియో అభిమానుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ముఖ్యంగా వీడియోలో ఆమె లుక్పై నెట్టింట విస్తృతంగా చర్చ జరుగుతోంది. తాజా వీడియోలో సమంత జిమ్లో అప్పర్ బాడీ వ్యాయామాలు చేస్తూ కనిపించింది. ఫిట్నెస్కు ఎప్పుడూ ప్రాధాన్యం ఇచ్చే సమంత, కఠినమైన వ్యాయామాలను ఎంతో నిబద్ధతతో పూర్తి చేస్తున్నట్లు వీడియోలో కనిపిస్తోంది. ప్రతి సెట్ అనంతరం కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకుంటూ మళ్ళీ వ్యాయామం కొనసాగించింది. అయితే, ఈ వీడియో నేపథ్యంలో సోషల్ మీడియాలో సమంత వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన అనేక ఊహాగానాలు కూడా వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఆమె గర్భవతిగా ఉన్నారనే ప్రచారం కొద్ది రోజులుగా జరుగుతూ రాగా, దీనిపై సామ్ క్లారిటీ ఇచ్చింది. ఇటీవల మా ఇంటి బంగారం సక్సెస్ మీట్లో తాను ప్రగ్నెంట్ చెప్పుకొచ్చింది. అయితే ఫిట్నెస్ నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, గర్భధారణ సమయంలో వ్యాయామం చేయాలనుకునే వారు తప్పనిసరిగా వైద్యుల సూచనలు, పర్యవేక్షణలోనే తగిన వ్యాయామాలు చేయాలి. ప్రతి వ్యక్తి ఆరోగ్య పరిస్థితి భిన్నంగా ఉండటంతో, ఒకరికి అనుకూలమైన వ్యాయామం మరొకరికి సరిపోవాల్సిన అవసరం లేదు. మరోవైపు, సమంత తన కెరీర్లో వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా కొనసాగుతోంది. నటిగా మాత్రమే కాకుండా నిర్మాతగానూ కొత్త అడుగులు వేస్తూ విభిన్న కథలను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడంపై దృష్టి సారిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆమె పంచుకున్న ఫిట్నెస్ వీడియో మాత్రం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూ అభిమానుల ప్రశంసలు అందుకుంటోంది.

‘బ్లాస్ట్’ దర్శకుడితో సినిమా?

తమిళ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ‘బ్లాస్ట్’ చిత్రంతో తొలి ప్రయత్నంలోనే టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్గా పేరు తెచ్చుకున్నారు సుభాష్ కె రాజ్. అర్జున్, అభిరామి, ప్రీతి ముకుందన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి విజయాన్ని సాధించింది. ప్రస్తుతం ఓటీటీలో సైతం ఆదరణ చూరగొంటున్నది. దర్శకుడు సుభాష్ కె రాజ్ ఎంచుకున్న కాన్సెప్ట్, మేకింగ్స్పై అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నది. ఈ యువ దర్శకుడితో హీరో నాని ఓ సినిమా చేయబోతున్నారని వార్తలొస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ప్రాథమిక చర్చలు పూర్తయ్యాయని, త్వరలో అధికారిక ప్రకటన రానుందని ఫిల్మ్నగర్ టాక్. ఇదిలావుండగా నాని తాజా చిత్రం ‘ది ప్యారడైజ్’ షూటింగ్ తుదిదశకు చేరుకుంది. ఆగస్టులో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. దీని తర్వాత ఆయన సుజీత్ దర్శకత్వంలో ‘బ్లడ్ రోమియో’ సినిమా చేయబోతున్న విషయం తెలిసిందే.



సుకుమార్ - దేవిశ్రీ ప్రసాద్ కాంబోకి బ్రేక్.. రామ్ చరణ్ సినిమా నుండి డీఎస్సీ ఔట్?

మోగ పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్, శ్రేణి డైరెక్టర్ సుకుమార్ కలయికలో రూపుదిద్దుకోబోతున్న అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక పాన్-ఇండియా చిత్రం ఐ=జ17 మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ మార్కుకు సంబంధించి ఇండస్ట్రీలో ఒక సంచలన వార్త చక్కర్లు కొడుతోంది. ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్ నుండి సుకుమార్ ఆస్థాన సంగీత దర్శకుడు దేవిశ్రీ ప్రసాద్ తప్పుకున్నట్లు ఫిలిం నగర్ వర్గాల్లో బలంగా వినిపిస్తోంది. గతంలో వీరిద్దరి కాంబినేషన్లో వచ్చిన భాక్ బిస్టర్ హిట్ ‘రంగస్థలం’ తర్వాత రాబోతున్న సినిమా కావడంతో, దేవిశ్రీ ఈ ప్రాజెక్ట్లో లేరనే ప్రచారం మోగి అభిమానులతో పాటు సినీ ప్రియులను తీవ్ర ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. ఈ షాకింగ్ మార్పు వెనుక ఇటీవల విడుదలైన ‘పుష్ప 2: ది రూల్’ చిత్రం సమయంలో తలెత్తిన కొన్ని క్రియేటివ్ డిఫరెన్స్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. పుష్ప 2 బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్ (డి+పీ) మరియు రీ-రికార్డింగ్ పనులలో అనుకున్న సమయానికి అవుట్పుట్ రాకపోవడం, ఆ కారణంగా ఇతర మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ సేవలను సుకుమార్ ఉపయోగించుకోవాల్సి రావడం వంటి పరిణామాలు వల్లే దేవిశ్రీతో సుకుమార్ బంధానికి బ్రేక్ పడిందని ఇండస్ట్రీ టాక్. ఈ క్రమంలోనే దేవిశ్రీ ప్రసాద్ స్థానంలో సరికొత్త సంగీతాన్ని అందించేందుకు బాలీవుడ్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ శాశ్వత్ సచ్ దేవ్తో పాటు కోలీవుడ్ యంగ్ సెన్సేషన్స్ హర్షవర్ధన్ రామేశ్వర్ లేదా సాయి అభ్యంకర్ ల పేర్లను సుకుమార్ పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. 2024 హాల్లీ సందర్భంగా ఈ సినిమాను అధికారికంగా ప్రకటించినప్పుడు పోస్టర్పై దేవిశ్రీ ప్రసాద్ పేరే ఉన్నప్పటికీ, తాజా మార్పులపై మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ లేదా సుకుమార్ టీమ్ నుండి ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ప్రస్తుతం సుకుమార్ స్క్రిప్ట్ వర్క్ను పక్కాగా సిద్ధం చేసే పనిలో ఉండగా, రామ్ చరణ్ తన ప్రస్తుత చిత్రం ‘పెద్ది’ పూర్తయిన తర్వాత దసరా సీజన్ ముగిశాక ఈ ప్రాజెక్ట్ను పట్టాలెక్కించే అవకాశం ఉంది, అప్పటివరకు ఈ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ సస్పెన్స్కు తెరవడకపోవచ్చు.

మళ్ళీ గ్యాప్ తీసుకుంటే మా ఇంటికొచ్చి కొట్టండి



అక్కినేని కుటుంబం నుంచి హీరోగా ఎంట్రి ఇచ్చిన అఖిల్ అక్కినేని కెరీర్లో ఇప్పటివరకు ఆశించిన స్థాయి విజయం అందుకోలేకపోయినా, కొత్త ఉత్సాహంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఆయన నటించిన తాజా చిత్రం లెనిన్ జూలై 10న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో అఖిల్ తన కెరీర్, మూడు సంవత్సరాల విరామం, భవిష్యత్ ప్రణాళికలపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మూడు సంవత్సరాలుగా తన నుంచి సినిమా రాకపోవడంతో అభిమానులు నిరాశ చెందారని అఖిల్ అన్నారు. ఇంత పెద్ద గ్యాప్ వచ్చినందుకు ముందుగా అభిమానులందరికీ క్షమాపణలు చెబుతున్నాను. కానీ ఇకపై సినిమాల మధ్య ఇంత విరామం ఉండదు. వరుసగా సినిమాలు చేస్తాను. ఒకవేళ మళ్ళీ ఇంత సమయం తీసుకుంటే మా ఇంటికొచ్చి నన్ను కొట్టండి. ఆ బాధ్యతను నేనే తీసుకుంటున్నాను అంటూ ఆయన సరదాగా వ్యాఖ్యానించారు. ‘లెనిన్’ విడుదలైన వెంటనే ఇప్పటికే విన్న పలు కథల్లో ఎంచి ప్రాజెక్టులను ఎంపిక చేసి బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. గత చిత్రం ఏజెంట్ తర్వాత ఎందుకు కనిపించలేదన్న ప్రశ్నకు కూడా అఖిల్ సమాధానం ఇచ్చారు. సినిమా విడుదలైన మూడు నెలల తర్వాత ప్రమాదపశాత్తూ బాత్మామ్లో జారి గాజు ముక్కలపై పడటంతో ఎడమ చేతికి తీవ్ర గాయమైందని తెలిపారు. ఆ ప్రమాదం కారణంగా రెండు శస్త్రచికిత్సలు చేయాల్సి వచ్చిందని, మొత్తం 48 కుట్లు పడ్డాయని చెప్పారు. ఆ గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకోవడానికి దాదాపు 16 నెలలు పట్టిందని, అనంతరం సరైన కథ కోసం కూడా కొంత సమయం కేటాయించాల్సి వచ్చిందని వివరించారు. ఇటీవల విశాఖపట్నంలో జరిగిన ‘లెనిన్’ ట్రైలర్ విడుదల కార్యక్రమంలో కూడా అఖిల్ భావోద్వేగంగా మాట్లాడారు. ఈసారి నేను ఎక్కువగా మాట్లాడను. నా సినిమానే మాట్లాడుతుంది. గత కొద్ది రోజులుగా విశ్రాంతి లేకుండా పని చేస్తున్నా, అభిమానుల ప్రేమ, ఉత్సాహం నాకు కొత్త శక్తిని ఇచ్చాయి. ఈసారి నన్ను నమ్మండి అని ఆయన అన్నారు. దర్శకుడు మురళీ కిశోర్ అబ్బూరు తెరకెక్కిస్తున్న ‘లెనిన్’లో అఖిల్ సరసన భాగ్యలక్ష్మి బోయ్ కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని అక్కినేని నాగార్జున, సూర్యదేవర నాగవంశీ సాయుక్తంగా నిర్మించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ట్రైలర్కు మంచి స్పందన లభించడంతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. ఈ చిత్రంతో అఖిల్ తన కెరీర్లో బలమైన విజయాన్ని అందుకోవాలని అభిమానులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.