

సంపాదకీయం

భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ.. బాధ్యత మరవకూడదు!

భారత రాజ్యాంగం ప్రతి పౌరుడికి భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను కల్పించింది. ఇది ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు ప్రాణాధారం. ప్రజలు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించే హక్కు, పాలకుల నిర్ణయాలను విమర్శించే అవకాశం, ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకురావడానికి మీడియాకు ఉన్న స్వేచ్ఛ -- ఇవన్నీ ఈ హక్కులో భాగమే. అయితే, ఏ పాత్రికేయా అవరిమితమైనది కాదు. రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రతి హక్కుకు బాధ్యత కూడా అంతే ముఖ్యమైనది.నేటి డిజిటల్ యుగంలో యూట్యూబ్, ఫేస్‌బుక్, ఎక్స్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వంటి సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా లక్షలాది మందిని క్షణాల్లో ప్రభావితం చేసే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఈ నేపథ్యంలో కంటెంట్ సృష్టించే వారు, జర్నలిస్టులు, సోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లు మరింత బాధ్యతతో వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రజలకు సమాచారం అందించడం, ప్రభుత్వాలను ప్రశ్నించడం, ప్రజా సమస్యలను ప్రస్తావించడం ప్రజాస్వామ్యంలో సహజమైన అంశాలే. కానీ ఆ పేరుతో అసత్య ప్రచారం, నిర్దురాశులను ఆరోపణలు, వ్యక్తిగత దూషణలు, విద్వేషాన్ని రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు లేదా చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు ప్రేరేపించే సందేశాలు సమాజానికి మేలు చేయవు.జర్నలిజం అనేది కేవలం మైక్ పట్టుకోవడం లేదా యూట్యూబ్ ఛానల్ నిర్వహించడం మాత్రమే కాదు. అది ప్రజల పట్ల ఉన్న నైతిక బాధ్యత. ఒక వార్త లేదా వ్యాఖ్య లక్షలాది మందిపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే వాస్తవ నిర్ధారణ, నిష్పక్షిణత, ప్రజాహితం వంటి విలువలు జర్నలిజంలో అత్యంత కీలకం. వ్యక్తిగత ఆర్థికప్రాయాన్ని వార్తగా చూడడం, సంచలనం కోసం వాస్తవాలను పక్షీకరించడం లేదా సమాజంలో ఉద్రిక్తతలు సృష్టించేలా వ్యవహరించడం మీడియా విశ్వసనీయతను దెబ్బతీస్తుంది.అదే సమయంలో, ప్రభుత్వం లేదా దర్బాస్తు సంస్థల కూడా చట్టాలను అమలు చేసే విషయంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి. తీవ్రమైన నేరాల కోసం రూపొందించిన చట్టాలు నిజంగా అవసరమైన సందర్భాల్లోనే ఉపయోగపడాలి. ప్రతి కేసులో అరోపణలు, సాక్షులు, చట్టపరమైన ప్రమాణాలు, కోర్టు పర్మనెక్షన్ల వంటి అంశాలు కీలకం. కఠిన చట్టాల వినియోగం ఎబ్బట్టడూ న్యాయపరమైన పరీక్షను తట్టుకునేలా ఉండాలి. లేకపోతే చట్టాలపై ప్రజల్లో అనుమానాలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.ప్రజాస్వామ్యంలో విమర్శలు అవసరం. పాలకులను ప్రశ్నించే స్వరం ఉండాలి. అదే సమయంలో దేశ సమగ్రత, ప్రజా శాంతి, సామాజిక సామరస్యాన్ని దెబ్బతీసే చర్యలను కూడా సమాజం సమర్థించదు. భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛ అంటే బాధ్యత లేకుండా ఏదైనా మాట్లాడే హక్కు కాదని గుర్తుంచుకోవాలి. స్వేచ్ఛ అనేది బాధ్యతతో కూడిన హక్కు ఇదీవలి కాలంలో సోషల్ మీడియా వేదికలపై పూర్ణ, నల్లెఘ్రిలబ్బ, వెరల్ కంటెంట్ కోసం కొందరు అతిశయోక్తులు, అవాస్తవాలు, రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలను ఆశ్రయిస్తున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇది ప్రజాస్వామ్య చర్చా సంస్కృతికి మేలు చేయదు. ప్రజలకు నిజమైన సమాచారం అందించాల్సిన వేదికలు అపోచాలకు కేంద్రాలుగా మారితే, చివరికి స్వబోయేది సమాజమే.భారత రాజ్యాంగం భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛను కల్పించినట్లే, ప్రజా శాంతి, దేశ భద్రత, నైతిక విలువలు, ఇతరుల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం సహేతుకమైన పరిమితులను కూడా పేర్కొంది. అందువల్ల ప్రతి పౌరుడు తన హక్కులతో పాటు తన బాధ్యతలను కూడా గుర్తించాలి. స్వేచ్ఛను దుర్వినియోగం చేయకుండా, చట్టాలను కూడా నిష్పక్షిణంగా అమలు చేసే వ్యవస్థ బలమైన ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది.చివరగా ఒక విషయం స్పష్టంగా చెప్పాలి. దేశంలో చట్టం అందరికీ సమానంగా వర్తించాలి. జర్నలిస్టు అయినా, యూట్యూబర్ అయినా, రాజకీయ నాయకుడైనా, సామాన్య పౌరుడైనా చట్టానికి అతీతులు కారు. అదే సమయంలో చట్ట అమలు కూడా రాజ్యాంగ సూక్తికి అనుగుణంగా, న్యాయబద్ధంగా, పారదర్శక ంగా ఉండాలి. స్వేచ్ఛకు బాధ్యత, అధికారానికి జవాబుదారీతనం, చట్టానికి న్యాయబద్ధత- ఈ మూడు విలువలు సమాసంగా నిలబడినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం మంతం బలోపేతం అవుతుంది.

స్వేచ్ఛ కళాపతి
ఎమ్మెస్సీ. బీఎన్. ఎల్.ఎల్.బి (2023-26)
సెల్ 8341476273

ఏపీకి పెట్టుబడుల వేట

మొదటిపేజీ తరువాయి - రక్షణ కొరతలే ఎక్కువైపోయాయి. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన పలు దిగ్గజ కంపెనీల ప్రతినిధులతో వరుస సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టాలని కోరుతున్నారు.సియోల్‌లో ఎల్సీ కెమ్ గ్రూప్‌లో స్ట్రాటజీ సెంటర్ ప్రెసిడెంట్ యుసీ-జు కోహ్?తో లోకేశ్ భేటీ అయ్యారు. కానాడ హోస్టు సమిపంలో పార్టీసెలినీ తయారీ కేంద్రాన్ని, మూలపీటలో ప్రపంచస్థాయి నాఫ్తా కాకర్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసే అవకాశాలను పరిశీలించాలని కోరారు. అలాగే, ఎల్సీ ఎలక్ట్రానిక్స్ గ్రూప్‌లో సీఈఓ లూక్ జె డెయోల్‌తో సమావేశమై... విశాఖలోని టెక్ ఇంజనీరింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.అనంతరం హ్యుందాయ్ మోబిల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ యంగ్ బిన్ కిమ్‌తో సమావేశమైన లోకేశ్, ఏపీలో ఈఏ సెమికండక్టర్స్ హబ్ ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అదేవిధంగా, శాంసంగ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ ప్రతినిధులతో భేటీ సందర్భంగా... ఏపీని దేశీా సందర్భ, సర్వర్ తయారీకి భారతదేశపు స్థాపరంగా మార్చాలని ప్రతిపాదించారు.ఈ సందర్భంగా శ్యాంటమ్ టెక్నాలజీ రంగంలో ఏపీని దేశంలోనే అగ్రగామిగా నిలబెట్టడమే తమ లక్ష్యమని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో 150 క్యూబిల్టర్ క్యాంపస్ కంప్యూటర్ ఏర్పాటు నుంచి, దాని తయారీ వరకు సమగ్ర ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్తున్నామని వివరించారు. ఈ బీజే షెడ్యూల్ మధ్య ఆయన ఎల్సీ సెన్సార్ పార్క్ లో లోకోతో ఫోటో దిగాడు.

భోగాపురం విమానాశ్రయం సిద్ధం!

మొదటిపేజీ తరువాయి - నిర్మాణం పూర్తి స్థాయికి చేరుకుంది. కేంద్ర పౌరవిమానయాన శాఖ మంత్రి రామోహన్ నాయుడు విమానాశ్రయాన్ని సందర్శించి పనుల పురోగతిని సమీక్షించారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఇచ్చిన స్పష్టమైన ఆదేశాలతో జీఎంఆర్ సంస్థ షెడ్యూల్ ప్రకారం పనులు పూర్తి చేసినందుని ఈ సందర్భంగా మంత్రి తెలిపారు. ఇప్పటికే ఎయిరోడ్రోమ్ లైసెన్స్ వచ్చేసినదని వెల్లడించారు. ప్రధాని మోదీ సమయం ఖరారు చేస్తే వారి చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవ వేడుక ఉంటుందని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. 78 వేల చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో నిర్మితమైన టెర్మినల్ భవనం సంవత్సరానికి ఏకంగా నాలుగు కోట్ల మంది ప్రయాణీకులకు సేవలు అందించే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటుందని చెప్పారు. ఉత్తరంగా సీఎల్ఎస్, కళల ఉద్భవదేలా డిజైన్ చేయడంతో ఇది దేశంలోనే అత్యుత్తమ విమానాశ్రయల్లో ఒకటిగా నిలుస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రారంభం అయిన వారం లోపు విశాఖ విమానాశ్రయ కార్యకలాపాలను భోగాపురానికి మార్చి పూర్తి స్థాయిలో సేవలు ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు.

హైదరాబాద్‌లో లక్ష ఇందిరమ్మ ఇళ్లు కట్టి పేదలకు అందిస్తాం

మొదటిపేజీ తరువాయి - లక్ష ఇందిరమ్మ ఇళ్లు కట్టి పేదలకు ఇవ్వాలని లక్ష్యం పెట్టుకున్నామని వెల్లడించారు.2034లోగా కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్రమలను చేస్తామని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. పెట్రోల్ బంకులకు స్థలాలు ఇచ్చి మహిళలు సరఫరా చర్యలు చేపట్టామని తెలిపారు. రాజకీయాలలో అతీతంగా ఉప్పల్ అభివృద్ధి బాధ్యత తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.అంతకు ముందు నాచారంలో కంటుంట జీవనాధారం పెట్టాలి అని పేర్కొన్నారు. అందెవెర్ల-2 కోల్ భాక్స్ కూడా సింగరేణికి కేటాయించాలని కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుందని వెల్లడించారు. ఈ జాక్సితో సంస్థ కార్యకలాపాలు మరింత బలోపేతం అవుతాయన్నారు. భవిష్యత్తులో ఉత్పత్తి పెరగడానికి ఇది దోహదపడుతుందని తెలిపారు.

సింగరేణికి మరో 2 బొగ్గు బ్లాక్‌ల కేటాయింపు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మాట్లాడిన కిషన్ రెడ్డి సింగరేణికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా సహకరిస్తోందన్నారు. బొగ్గు ఉత్పత్తిని మరింత పెంచాల్సిన అవసరం ఉందని సూచించారు. ఒడిశాలోని నైసి కోల్ బ్లాక్ సింగరేణికి దక్కేలా కేంద్రం పొరప తీసుకుందని వెల్లడించారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో బరిగొట్టి బొగ్గు భాక్‌ల వేలంలోనూ సింగరేణి పోల్గేనేలా తన వంతు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.నైసి కోల్ బ్లాక్ మరో 35 ఏజ్లకు సరిపడా బొగ్గు నిల్వలు ఉన్నాయని కిషన్‌రెడ్డి చెప్పారు. దీని వల్ల సింగరేణికి సుమారు రూ.75 వేల కోట్ల ఆదాయం వచ్చే అవకాశం ఉందని అంచనా వేశారు. తెలంగాణలో లక్షలాది కుటుంబాల జీవనాధారం పెట్టాలి అని పేర్కొన్నారు. అందెవెర్ల-2 కోల్ భాక్స్ కూడా సింగరేణికి కేటాయించాలని కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుందని వెల్లడించారు. ఈ జాక్సితో సంస్థ కార్యకలాపాలు మరింత బలోపేతం అవుతాయన్నారు. భవిష్యత్తులో ఉత్పత్తి పెరగడానికి ఇది దోహదపడుతుందని తెలిపారు.

జనరల్ న్యూస్

జనరల్ న్యూస్

ఏపీకి పెట్టుబడుల వెల్లువ మరో 11 ప్రాజెక్టులకు ఎన్‌ఐపీజీ ఆమోదం

మొదటిపేజీ తరువాయి - వంటి ప్రాంతాలను ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దాలన్నారు. పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో సోలార్ సెల్స్ తయారీలో ఏపీని అగ్రగామిగా నిలపాలని, పెండింగ్‌లో ఉన్న 38 ఎంఎన్‌ఎంఈ పార్కులను త్వరితగతిన ప్రారంభించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రులు అవ్వన్నాయాడు, పయ్యాపుల కేశవ్, అనగాని సత్యప్రసాద్, పి.నారాయణ, గొట్టిపాటి రవికుమార్, కుదుల దుగ్గేష్, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నీరభ్ కుమార్ ప్రసాద్ ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఎన్ఐపీజీ ఆమోదం తెలిపిన 11 ప్రాజెక్టుల వివరాలు:

- డీఎన్ఐఆర్ హాస్పిటాలిటీ: నెలర్లూర్లో రూ.139.92 కోట్లతో 4-స్టార్ హోటల్ (180 మందికి ఉపాధి).
- మాధవి లీజర్ అండ్ స్టేస్: కడపలో రూ.52.10 కోట్లతో 3-స్టార్ హోటల్ (400 మందికి ఉపాధి).
- శ్రీనివాసం అమ్మవార్డేమెంట్: కడపలో రూ.68.69 కోట్లతో ఇంటిగ్రేటెడ్ అమ్మవార్డేమెంట్ పార్క్ (690 మందికి ఉపాధి).
- వజ్ర హాస్పిటాలిటీ: విజయవాడలో రూ.62.40 కోట్లతో

- హోటల్, బ్యాంక్స్ సెంటర్ (450 మందికి ఉపాధి).
- నెక్సస్ ఇంటిగ్రేటెడ్ లాజిస్టిక్స్ పార్క్: తిరుపతి జిల్లాలో రూ.255 కోట్లతో లాజిస్టిక్స్ పార్క్ (400 మందికి ఉపాధి).
- అక్వెట్ గ్రీన్‌టెక్: అనకాపల్లి జిల్లాలో రూ.1,600 కోట్లతో సోలార్ సెల్, మాడ్యూల్ యూనిట్ (750 మందికి ఉపాధి).
- బెల్ ఆలయా్: బొబ్బిలిలో రూ.1,200 కోట్లతో మాంగనీస్ నిస్కర్ ప్లాంట్ (831 మందికి ఉపాధి).

మొదటిపేజీ తరువాయి - భావించే గుర్తుపడెక్క అకుతో కూడా కళాకృతులు రూపొందించారని గుర్తుచేశారు. హస్తకళాకారుల హెల్త్ ఆడిట్ చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.విజయవాడ అంబేద్కర్ కళా వేదికలో ఏపీ హస్తకళా మహోత్సవానికి పవన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా హస్తకళాకారుల స్వాగ్తను పరిశీలించారు. కొండపల్లి, ఏడికొప్పాక వంటి బొమ్మలను అసక్తిగా చూశారు. హస్తకళాకారుల గ్రామాలను పర్యటకంతో అనుసంధానించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ విషయంలో చేనేత, హస్తకళల సలహాదారు సుచిత్రా ఎల్లా సూచించిన ప్రతిపాదనను పవన్ అభినందించారు.“సాంప్రదాయ హస్తకళా వారసత్వానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ పుట్టినిల్లు. కళాకారుల ఆద్యుత ప్రతిభ వారి కష్టాన్ని గుర్తించడానికి వచ్చా. ఆద్యుత కళల వెనుక లక్షలమంది కళాకారుల కృషి ఉంది. వస్తువుల తయారీ మాత్రమే కాదు, వారసత్వాన్ని సజీవంగా ఉంచుతున్నారు. తరతరాల సంప్రదాయాన్ని కళాకారులు కాపాడుతున్నారు. రాష్ట్రంలో రెండు లక్షలమందికి పైగా కళాకారులు ఉన్నారు. మూడో అతకుకు పైగా అమ్మలకు సాధించామంటే కళాకారుల ప్రతిభకు ఇదే నిదర్శనం. గ్రౌండ్ మాస్టర్లుగా అనుసంధానం చేస్తూ హస్తకళా రంగానికి కొత్త దిశ. గుర్తుపడెక్క అకుతో కూడా వస్తువుల తయారీ చూస్తున్నాం. పదిలేసిన వస్త్రాలు కూడా వస్త్రం కాకుండా వస్తువుల తయారీ చూస్తున్నాం. డబ్బు సంపాదనే కాదు, చల్లవారణ పరిరక్షణ కూడా ప్రాముఖ్యంగా తీసుకుంటున్నారు.ఒక ఇంటి నుంచి ప్రారంభమైన వస్తువుకు ప్రపంచ పరిశోధన గిరాకీ లభిస్తోంది. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా హస్తకళా రంగం కూడా అభివృద్ధి చెందాలి. మారుమూల గ్రామంలోని కళాకారుడి కృషి, ప్రపంచానికి చేరాననేది లక్ష్యం. తల్లిదండ్రుల కళను పిల్లలు కూడా అనుసరించేలా చేయాలి. మనందరం కలిసి కళాకారులను ప్రోత్సహిద్దాం. వేకల్ ఫర్ లోకల్ మాత్రమే కాదు, లోకల్ టు గ్రౌబల్ లక్ష్యంగా పనిచెద్దాం. ఏపీ

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆందోళన నెలకొంది. స్థానికులు వెంటనే స్పందించి ముగ్గురిని సురక్షితంగా బయటకు తీసుకొచ్చారు. అదే ప్రాంతంలో కొన్ని ఇళ్లు, హోమ్‌స్టేలు కూడా ఉండటంతో అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. టన్నెల్ ప్రాజెక్టు సిబ్బందిని తరలించే కొన్ని వాహనాలు కూడా మట్టికుప్పల కింద దెబ్బతిన్నాయి. ఘటన సమాచారం అందుకున్న వెంటనే కర్ఫ్యూ ఆగ్నేమాపక సిబ్బంది, బోలీసులు, ఎన్‌డిఆర్‌ఎస్ బృందాలు అక్కడికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు ప్రారంభించాయి. మీసంగాడిలో ఉన్న ఎన్‌డిఆర్‌ఎస్ బృందాన్ని తక్షణమే ఘటనాస్థలికి పంపించగా, కోజిట్ల నుంచి మరో బృందాన్ని కూడా తరలించారు. సహాయక సిబ్బంది ఇప్పటివరకు ఒక మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. గాయపడిన ఏడుగురిని తక్షణమే ఆసుపత్రికి తరలించి మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు అందిస్తున్నారు. రిశిలూల కింద చిక్కుకున్నట్లు భావిస్తున్న మరో ఏడుగురి కోసం రెంహస్తా సిబ్బంది, బోలీసులు గాలిస్తున్నారు.సమీప ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. ఘటన స్థలంలో కార్మికులు ఎవరూ లేరని, ఇంజనీర్లు, భద్రతా సిబ్బంది రిశిలూల కింద చిక్కుకుని ఉండొచ్చని అని, ఒక నియర్ ప్రభుత్వ అధికారి వెలేకరలతో చెప్పారు. ఒకవేళ పని జరుగుతూ ఉండి ఉంటే ఇంకా పెను ప్రమాదంగా మారేదని చెప్పారు. అయితే భారీగా పేరుకుపోయిన

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆందోళన నెలకొంది. స్థానికులు వెంటనే స్పందించి ముగ్గురిని సురక్షితంగా బయటకు తీసుకొచ్చారు. అదే ప్రాంతంలో కొన్ని ఇళ్లు, హోమ్‌స్టేలు కూడా ఉండటంతో అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. టన్నెల్ ప్రాజెక్టు సిబ్బందిని తరలించే కొన్ని వాహనాలు కూడా మట్టికుప్పల కింద దెబ్బతిన్నాయి. ఘటన సమాచారం అందుకున్న వెంటనే కర్ఫ్యూ ఆగ్నేమాపక సిబ్బంది, బోలీసులు, ఎన్‌డిఆర్‌ఎస్ బృందాలు అక్కడికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు ప్రారంభించాయి. మీసంగాడిలో ఉన్న ఎన్‌డిఆర్‌ఎస్ బృందాన్ని తక్షణమే ఘటనాస్థలికి పంపించగా, కోజిట్ల నుంచి మరో బృందాన్ని కూడా తరలించారు. సహాయక సిబ్బంది ఇప్పటివరకు ఒక మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. గాయపడిన ఏడుగురిని తక్షణమే ఆసుపత్రికి తరలించి మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు అందిస్తున్నారు. రిశిలూల కింద చిక్కుకున్నట్లు భావిస్తున్న మరో ఏడుగురి కోసం రెంహస్తా సిబ్బంది, బోలీసులు గాలిస్తున్నారు.సమీప ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. ఘటన స్థలంలో కార్మికులు ఎవరూ లేరని, ఇంజనీర్లు, భద్రతా సిబ్బంది రిశిలూల కింద చిక్కుకుని ఉండొచ్చని అని, ఒక నియర్ ప్రభుత్వ అధికారి వెలేకరలతో చెప్పారు. ఒకవేళ పని జరుగుతూ ఉండి ఉంటే ఇంకా పెను ప్రమాదంగా మారేదని చెప్పారు. అయితే భారీగా పేరుకుపోయిన

మట్టిని తొలగించేందుకు భారీ ఎర్త్‌మావింగ్ యంత్రాలు అవసరమని స్థానికులు తెలిపారు. మట్టికుప్పలను తొలగించిన తర్వాత పూర్తిస్థాయిలో గాలింపు చర్యలు చేపట్టే అవకాశం ఉందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. కొండచరియల కారణంగా మలప్పురం - వయనాడ్ మార్గంలో రాకపోకలు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయి. మరోచైపు, మీనాక్షి వంతెన వద్ద నది ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తోంది.

ముఖ్యమంత్రి అత్యవసర సమీక్ష

ఘటనపై కేరళ ముఖ్యమంత్రి వీడి సతీశన్ అత్యవసర సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లా మంత్రులతో సమావేశమై సహాయక చర్యలను యధుప్రాతిపదికన కొనసాగించాలని ఆదేశించారు. మంత్రులు ఏపీ ఎనిలేకుమార్, డి సిద్ధిక్ వెంటనే వయనాడ్‌కు వెళ్లి సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్‌తో కలిసి పరిస్థితిని వివరితరం సమీక్షిస్తున్నారు.

‘సహజ విపత్తు కాదు- మానవ తప్పిదమే’

ఈ ఘటనపై స్పందించిన మంత్రి సిద్ధిధీ సహజంగా సంభవించినది కాదని, మానవ తప్పిదం వల్లే జరిగిందని అన్నారు. తవ్వకాల నుంచి వెలికితీసిన మట్టిని శాస్త్రీయ పద్ధతిలో నిల్వ చేయకపోవడంతో అది భారీ వర్షాలకు జారిపడి ఈ ప్రమాదం

ఇండోనేషియాకు భారత్ బ్రహ్మా్స్ క్షిపణులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఒప్పందం ప్రకారం క్షిపణులను కొనుగోలు చేసిన మూడో విదేశీ కక్షమరగా ఇండోనేషియా నిలిచింది. ఇప్పటికే 2022లో ఫిబిఫ్సీన్స్ మూడు బ్యాటరీల కోసం ఒప్పందం చేసుకోగా, ఈ ఏడాది వియత్నాం కూడా బ్రహ్మా్స్ కొనుగోలుకు అంగీకరించింది. తాజా ఒప్పందంతో ఇండో-చినిస్ ిప్రాంతంలో భారత్ తన రక్షణ భాగస్వామ్యాన్ని మరింత వటిస్తూ చేసుకుంటోంది. ఈ డిల్ చేవలం బ్రహ్మా్స్ క్షిపణులతో పరిమితం కాలేదు. అల్ట్రా ఎయిర్-టు-ఎయిర్ క్షిపణి వ్యవస్థలు, కీలకమైన రక్షణ సాంకేతిక సమీక్షానం బదిలీ, సముద్ర భద్రత వంటి అంశాలపై కూడా ఇరు దేశాలు అంగీకారానికి వచ్చాయి. గత ఏడాది నవంబర్‌లో జరిగిన ఇరు దేశాల రక్షణ మంత్రుల సమావేశంలోనే ఈ ఒప్పందాలపై చర్చలు మొదలయ్యాయి.భారత్‌కు చెందిన డీఆర్‌ఎస్, రష్యాకు చెందిన ఎస్సీఎ్ మిషన్స్‌స్ట్రోనియా సంద్యుక్తంగా బ్రహ్మా్స్ క్షిపణిని అభివృద్ధి చేశాయి. ఇది భారత త్రివిధ దళాల్లోనూ సేవలందిస్తోంది. భారత్ మరో అరడజను దేశాలతో బ్రహ్మా్స్ అమ్మకాలపై చర్చలు జరుపుతున్నట్లు సమాచారం.సాధారణంగా ఒక బ్రహ్మా్స్ బ్యాటరీలో 4 లాంచర్లు ఉంటాయి. ఒక్కో లాంచర్ పై 3 రేడి టు ఫైర్ బ్రహ్మా్స్ క్షిపణులు ఉంటాయి. ఆ లెక్కన ఒక బ్యాటరీలో మొత్తం 12 క్షిపణులు ఉంటాయి. వీటిని కేవలం 30 సెకన్ల వ్యవధిలోనే చేర్చేరు లక్ష్యాలపై ప్రయోగించవచ్చు.

పార్టీ పేరు వివాదం.. ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించిన కవిత

మొదటిపేజీ తరువాయి - కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని (ఈసీ) ఆదేశించాలని కోరుతూ ఆమె పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్‌పై విచారణ చేపట్టిన న్యాయస్థానం, ముందుగా ఎన్నికల సంఘం చేపన్నెత్తిన ఆభ్యంతరాలకు సమాధానం ఇవ్వాలని కవితకు సూచించింది. ప్రస్తుత దశలో తాము జోక్యం చేసుకోవడం ఎన్నికల సంఘం విధుల్లో తలదూర్చుడమే అవుతుందని కోర్టు స్పష్టం చేసింది.బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ పాత పేరు ‘తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితిని బోలి ‘బీఆర్‌ఎస్’ అనే సంక్షిప్త నామం వస్తుండటంతో, దీనిపై జూన్ 23న కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ పేరు ప్రజల్లో గందరగోళానికి దారితీస్తుందని పేర్కొన్న ఈసీ, 15

రోజుల్లోగా మూడు ప్రత్యామ్నాయ పేర్లను సూచించాలని కవితను ఆదేశించింది. ఎన్నికల సంఘం జారీ చేసిన ఈ ఆదేశాలనే కవిత కోర్టులో సవాలు చేశారు.బీఆర్‌ఎస్ నుంచి బయటకు వచ్చిన కవిత, ఈ ఏడాది ఆరంభంలో సాంఠంగా రాజకీయ పార్టీని ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఆమె ప్రతిపాదించిన ‘తెలంగాణ రక్షణ సేన’ పేరుకు ఏప్రిల్‌లో ఈసీ ప్రాథమిక ఆమోదం తెలిపింది. అయితే, ఈ పేరులోని ‘బీఆర్‌ఎస్’ అనే సంక్షిప్త రూపం పాత పార్టీని గుర్తుచేస్తోందంటూ 1,100కు పైగా ఆభ్యంతరాలు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రజాభిప్రాయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకున్న ఎన్నికల సంఘం కవితకు నోటీసులు జారీ చేసింది.

చరిత్ర సృష్టించిన మోడీ.. ఇండోనేషియా పార్లమెంట్‌లో ప్రసంగించిన తొలి భారత ప్రధాని

ఇండోనేషియా పార్లమెంట్‌లో ప్రసంగించిన తొలి భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
రామాయణ, మహాభారత కాలం నుంచి ఇరుదేశాల మధ్య చారిత్రక బంధం ఉందని వ్యాఖ్య
ఈపీఎంల తయారీలో సాయం, వివాం బెంగళూరు క్యాంపస్ ఏర్పాటుకు భారత్ సద్గుణుల ప్రకటన
భారత పథకాలపై ఇండోనేషియా లిద్నక్షుద్ ప్రసంగలకు ‘మిత్రుల మధ్య కాపీరైట్లు ఉండవు’ అని చమత్కారం

భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తన ఇండోనేషియా పర్యటనలో చారిత్రక ఘట్టాన్ని అవిష్కరించారు. జకార్తాలో మంగళవారం ఇండోనేషియా పార్లమెంట్ ఉభయ సభలను ఉద్ఘాటించి ప్రసంగించిన తొలి భారత ప్రధానిగా ఆయన సరికొత్త రికార్డు సృష్టించారు. ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్న నాగరికత, చారిత్రక వారసత్వ సంబంధాలను గుర్తుచేస్తూ, ప్రాంతీయ స్థిరత్వం కోసం ఉమ్మడిగా కృషి చేయాల్సిన అవశ్యకతను ఆయన తన ప్రసంగంలో నొక్కిచెప్పారు.భారత్, ఇండోనేషియాలు సుమూలైన వేరుచేశాయని లేదని, చరిత్ర, సంస్కృతి, ప్రజాస్వామ్య విలువలనే వారధులు రెండు దేశాలను అనుసంధానం చేస్తున్నాయని మోదీ పేర్కొన్నారు. రామాయణ, మహాభారత కాలం నుంచి ఇరు దేశాల మధ్య దృఢమైన సాంస్కృతిక బంధం ఉందని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఈ సందర్భంగా తమకు ఘన స్వాగతం పలికిన ఇండోనేషియా అధ్యక్షుడు ప్రభోవో సుబియంతోకు, పార్లమెంట్‌లో ప్రసంగించే అరుదైన అవకాశం కల్పించిన స్పీకరీకు ప్రధాని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఇండోనేషియా

బుధవారం
08 - 07 - 2026

2

ఏపీకి పెట్టుబడుల వెల్లువ మరో 11 ప్రాజెక్టులకు ఎన్‌ఐపీజీ ఆమోదం

8. జియో మెసూర్ ఇండియా: కర్నూలు జిల్లా తుగ్గలిలో రూ.689 కోట్లతో స్వర్ణగిరి గోల్డ్ మైనింగ్ ప్రాజెక్ట్ (1,750 మందికి ఉపాధి).
9. ఈకో బాక్స్ ఇండస్ట్రియల్స్ (గూగుల్ వేర్‌హౌస్ పార్కెసర్స్): విశాఖలో రూ.1,008 కోట్లతో లాజిస్టిక్స్ పార్క్ (5,000 మందికి ఉపాధి).
10. అదానీ ఫౌండేషన్: విశాఖ జిల్లా కప్పలప్పాడలో రూ.2,200 కోట్ల ప్రాజెక్టు.
11. మౌండెబిజ్ ఇండియా ఫుడ్స్: శ్రీ సీటీల్ రూ.1,801 కోట్లతో ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ (80 మందికి ఉపాధి).
గత రెండేళ్లలో ఇప్పటివరకు 19 ఎన్ఐపీజీ సమావేశాలు నిర్వహించారు, మొత్తం 339 ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం లభించింది. వీటి ద్వారా రాష్ట్రానికి రూ.11.86 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, 10.41 లక్షల ఉద్యోగాలు రానున్నాయని ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. తాజా నిర్ణయాలతో పారిశ్రామికంగా రాష్ట్రం మరింత బలోపేతం కానుంది.

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఆందోళన నెలకొంది. స్థానికులు వెంటనే స్పందించి ముగ్గురిని సురక్షితంగా బయటకు తీసుకొచ్చారు. అదే ప్రాంతంలో కొన్ని ఇళ్లు, హోమ్‌స్టేలు కూడా ఉండటంతో అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. టన్నెల్ ప్రాజెక్టు సిబ్బందిని తరలించే కొన్ని వాహనాలు కూడా మట్టికుప్పల కింద దెబ్బతిన్నాయి. ఘటన సమాచారం అందుకున్న వెంటనే కర్ఫ్యూ ఆగ్నేమాపక సిబ్బంది, బోలీసులు, ఎన్‌డిఆర్‌ఎస్ బృందాలు అక్కడికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు ప్రారంభించాయి. మీసంగాడిలో ఉన్న ఎన్‌డిఆర్‌ఎస్ బృందాన్ని తక్షణమే ఘటనాస్థలికి పంపించగా, కోజిట్ల నుంచి మరో బృందాన్ని కూడా తరలించారు. సహాయక సిబ్బంది ఇప్పటివరకు ఒక మృతదేహాన్ని వెలికితీశారు. గాయపడిన ఏడుగురిని తక్షణమే ఆసుపత్రికి తరలించి మెరుగైన వైద్య సదుపాయాలు అందిస్తున్నారు. రిశిలూల కింద చిక్కుకున్నట్లు భావిస్తున్న మరో ఏడుగురి కోసం రెంహస్తా సిబ్బంది, బోలీసులు గాలిస్తున్నారు.సమీప ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు. ఘటన స్థలంలో కార్మికులు ఎవరూ లేరని, ఇంజనీర్లు, భద్రతా సిబ్బంది రిశిలూల కింద చిక్కుకుని ఉండొచ్చని అని, ఒక నియర్ ప్రభుత్వ అధికారి వెలేకరలతో చెప్పారు. ఒకవేళ పని జరుగుతూ ఉండి ఉంటే ఇంకా పెను ప్రమాదంగా మారేదని చెప్పారు. అయితే భారీగా పేరుకుపోయిన

ఆంధ్రప్రదేశ్ సాంప్రదాయ హస్తకళా వారసత్వానికి

సార్ ప్రక్రియ పురోగతి



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్ నంద్య)జూలై 07: సరీ కార్మిక్రమంలో భాగంగా ఆడిషనల్ సీఈవో శ్రీ వాసం వెంకటేశ్వర్లు రెడ్డి, ఐఎస్ మంగళవారం నాడు మహేశ్వరం నియోజకవర్గం జల్ పట్ల, మీర్ షేట్, ఎల్.బి.నగర్ నియోజకవర్గంలోని సరూర్ నగర్ ప్రాంతాలలో పర్యటించి కొనసాగుతున్న “ సరీ ” ప్రక్రియ పురోగతిని పరిశీలించారు. సరీ కార్మిక్రమంలో ఎలాంటి లోటు పాట్లు లేకుండా పక్కన్నండ్గా నిర్వహించాలని బి ఎల్ ఓలను సూచరైజర్లను ఆదేశించారు. ఎనుమరేషన్ ఫారం నింపడంలో సూచరైజర్లు ముఖ్య పాత్ర పోషించాలన్నారు. ఫారాల నింపడంలో బి ఎల్ ఓలకు సహకరించాలన్నారు. ఆవసరమైన చోట్ల చాలంటీర్ల సేవలను వాడుకొని ఎన్యుమరేషన్ ఫారాల తప్పులు లేకుండా నింపడంలో ఓటర్లకు సహకరించాలని సుచరైజర్లకు బి ఎల్ ఓలను ఆదేశించారు. ఎనుమరేషన్ ఫారంలో ఓటరు నింతకం తో పాటు ఫోటో ఉండేలా చూడాలని ఆదనపు సి.ఇ.ఇ. బి ఎల్ ఓలను ఆదేశించారు. పర్యటనలో భాగంగా జులైలో 32 చోట్ల రోహింగ్యాల నివసిస్తున్న ప్రాంతా లను పర్యటించి వారిని గుర్తించారు.ఈ పర్యటనలో ఈ ఆర్వో, బి ఎల్ ఓ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణిలో మెటీరియల్ కొరత వెంటనే తీర్చాలి ఎవిటియుసి డిమాండ్



భద్రాద్రి జిల్లా బ్యారో, జూలై 08 (వార్ నంద్య) : సింగరేణి వ్యాప్తంగా గనులు, ఓపెన్ క్యాన్స్ ప్రాజెక్టులు, వివిధ విభాగాల్లో కార్మికుల భద్రతతో పాటు ఉత్పత్తి కార్యకలాపాలకు అవసరమైన మెటీరియల్ కొరతను వెంటనే తీర్చాలని గుర్తింపు కార్మిక్ సంఘం ఎఐటియుసి యాజమాన్యాన్ని డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు ఎఐటియుసి ప్రధాన కార్యదర్శి కొరిమా రాజ్ కుమార్ పిలుపు మేరకు మంగళవారం కార్వాడోట్ ఏరియలోని సెంట్రల్ మిట్టల్ రెవ్యూషాన్, మెయిన్ పర్మిషాన్, సివిల్, అస్సెస్మెంట్ విభాగాల్లో ట్రాంఫ్ కార్యదర్శి ఎన్.వి. రమణమూర్తి ఆధ్వర్యంలో సంబంధిత విభాగాధిపతులకు (హెచ్ఓఓ) మెమోరాండాల సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్.వి. రమణమూర్తి మాట్లాడుతూ, గనుల్లో పనిచేసే కార్మికుల భద్రతకు అవసరమైన పరికరాలు, విడిభాగాలు, రక్షణ సామగ్రి, ఇతర మెటీరియల్ కొరత కారణంగా విధుల నిర్వహణలో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని తెలిపారు. అవసరమైన సామగ్రి సకాలంలో అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల ఉత్పత్తి పనులు కూడా ప్రభావితమవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. సింగరేణి యాజమాన్యం కార్మికుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, అన్ని విభాగాల్లో అవసరమైన మెటీరియల్ను తక్షణమే సమకూర్చాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే పరిష్కరించే చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎఐటియుసి ఉపాధ్యక్షులు క్రిస్టోపర్, సహాయ కార్యదర్శి రాము, షిట్ కార్యదర్శులు సుధీర్, నరేష్, రమేష్, బండి నదానందం, దావా వెంకటేశ్వర్లు, పుల్లచారి, శ్రీదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ వాసులకు శుభవార్త.. తిరుపతి, అరుణాచలం, శ్రీరంగానికి నేరుగా రైలు! హైదరాబాద్ నుంచి దక్షిణ భారత పుణ్యక్షేత్రాలకు కొత్త రైలు చెర్లపల్లి-తిరుచ్చి మధ్య వారానికి ఒకసారి ప్రత్యేక సర్వీస్ తిరుపతి, అరుణాచలం, శ్రీరంగం క్షేత్రాలకు నేరుగా ప్రయాణం ప్రతి మంగళవారం చెర్లపల్లి నుంచి బయలుదేరనున్న రైలు ఏసీ, స్టీపర్, జనరల్ కోచ్లతో కూడిన 22 బోగీల రైలు



దక్షిణ భారతదేశంలోని ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రాలైన తిరుపతి, అరుణాచలం (తిరువణ్ణమలై), శ్రీరంగం సందర్శించాలనుకునే భక్తులకు దక్షిణ మధ్య రైల్వే శుభవార్త అందించింది. హైదరాబాద్‌లోని చెర్లపల్లి నుంచి తిరుచ్చి (తిరుచిరాపల్లి) వరకు నూతన వీక్షీ ప్రత్యేక రైలు సేవలను మంగళవారం నుంచి ప్రారంభించింది. ఈ రైలు సౌకర్యంతో భక్తులు ఒకే ప్రయాణంలో ఈ మూడు ముఖ్యమైన క్షేత్రాలను ఎంతో సులభంగా సందర్శించుకోవచ్చు. రైలు నంబర్ 17077 ప్రతి మంగళవారం సాయంత్రం 5:20 గంటలకు చెర్లపల్లిలో బయలుదేరి, మరుసటి రోజు ఉదయం 8:50 గంటలకు తిరుపతికి, మధ్యాహ్నం 1:20 గంటలకు తిరువణ్ణమలైకి, సాయంత్రం 4:30 గంటలకు శ్రీరంగానికి చేరుకుంటుంది. ఆనంతరం సాయంత్రం 6:45 గంటలకు తిరుచిరాపల్లికి చేరుకుంటుంది. తిరుగు ప్రయాణంలో, రైలు నంబర్ 17078 ప్రతి బుధవారం రాత్రి 9:30 గంటలకు తిరుచ్చిలో బయలుదేరి, మరుసటి రోజు రాత్రి 10:20 గంటలకు చెర్లపల్లికి చేరుకుంటుంది. హైదరాబాద్ నుంచి తిరుపతికి ఇప్పటికే సుమారు 20 రైళ్లు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, అరుణాచలానికి నేరుగా రైలు సౌకర్యం కల్పించాలని భక్తులు చాలాకాలంగా కోరుతున్నారు. ఈ కొత్త సర్వీసు ప్రారంభంతో వారి కోరిక సెరవేసినట్లుయింది. మొత్తం 22 కోచ్‌లతో నడిచే ఈ రైలులో 3 సెకండ్ ఏసీ, 5 థర్డ్ ఏసీ, 10 స్టీపర్ క్లాస్, 4 జనరల్ సెకండ్ క్లాస్ బోగీలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

సింగరేణికి మరో 2 బొగ్గు బ్లాక్‌ల కేటాయింపు.. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ప్రకటన సింగరేణికి సైని కోల్ బ్లాక్ తాడిచెర్ల-2 బ్లాక్ కూడా కేటాయింపు బొగ్గు ఉత్పత్తి పెంచాలని సూచన సైనిలో 35 ఏళ్లకు సరిపడా నిల్వలు రూ.75 వేల కోట్ల ఆదాయం అంచనా

సింగరేణికి మరో రెండు కీలక బొగ్గు బ్లాక్‌లు దక్కునున్నాయి. ఓడిశాలోని సైని కోల్ బ్లాక్‌తో పాటు తాడిచెర్ల-2 కోల్ బ్లాక్‌ను కూడా సింగరేణికి కేటాయిస్తున్నట్లు కేంద్ర బొగ్గు శాఖ మంత్రి జి. కిషన్‌రెడ్డి ప్రకటించారు. ఈ నిర్ణయం సంస్థ భవిష్యత్తుకు పెద్ద ఊరటనిస్తుందని చెప్పారు. ఢిల్లీలో మంగళవారం మాట్లాడిన కిషన్ రెడ్డి సింగరేణికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా సహకరిస్తోందన్నారు. బొగ్గు ఉత్పత్తిని మరింత పెంచాలని అవసరం ఉందని సూచించారు. ఓడిశాలోని సైని కోల్ బ్లాక్ సింగరేణికి దక్కేలా కేంద్రం చొరవ తీసుకుందని వెల్లడించారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో జరిగే బొగ్గు బ్లాక్‌ల వేలంలోనూ సింగరేణి పాల్గొనేలా తన వంతు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సైని కోల్ బ్లాక్‌లో మరో 35 ఏళ్లకు సరిపడా బొగ్గు నిల్వలు ఉన్నాయని కిషన్‌రెడ్డి చెప్పారు. దీని వల్ల సింగరేణికి సుమారు రూ.75 వేల కోట్ల ఆదాయం వచ్చే అవకాశం ఉందని అంచనా వేశారు. తెలంగాణలో లక్షలాది కుటుంబాల జీవనాధారం సింగరేణి అని పేర్కొన్నారు. తాడిచెర్ల-2 కోల్ బ్లాక్‌ను కూడా సింగరేణికి కేటాయించాలని కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుందని వెల్లడించారు. ఈ బ్లాక్‌తో సంస్థ కార్యకలాపాలు మరింత బలోపేతం అవుతాయన్నారు. భవిష్యత్తులో ఉత్పత్తి పెరగడానికి ఇది దోహదపడుతుందని తెలిపారు.

తీవ్ర పని ఒత్తిడితో సింగిల్ విండో' సీఈఓ గుండెపోటుతో ఆకస్మిక మృతి!

అధికారుల టాప్‌ట్టు, కొడుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణ ఒత్తిడే కారణం భార్య అర్చన

సహకార సంఘాల సిబ్బందిని వెంటాడుతున్న గుండెపోటు మరణాలు

మృతుని కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని సహోద్యోగుల డిమాండ్

మంథని, జూలై 07(వార్ నంద్య) : గ్రామీణ రైతులకు, వ్యవసాయ రంగానికి అవార్డులకు సేవలందించే ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం సింగిల్ విండో ముఖ్య కార్యనిర్వహణాధికారి (సీఈఓ, కార్యదర్శి) తీవ్ర గుండెపోటుతో ఆకస్మికంగా మృతి చెందారు. గత కొన్ని రోజులుగా అటు ప్రభుత్వ అధికారుల నిర్దేశిత టాప్‌ట్టు, ఇటు క్షేత్రస్థాయిలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల నిర్వహణ, లోన్ రికవరీల ఒత్తిడి కారణంగా ఆయన తీవ్ర మానసిక ఆందోళనకు గురైనట్లు తెలుస్తోంది. విధులు ముగించుకుని ఇంటికి వెళ్లిన తర్వాత ఒక్కసారిగా గుండెనొప్పి రావడంతో భారీ అర్చన, కుటుంబ సభ్యులు ఆసుపత్రికి తరలించే లోపే ఆయన తుదిశ్వాస విడిచారు.

ఊపిరి సల్పని విధులు.. ప్రాణాలు తీస్తున్న ఒత్తిళ్లు!

సహకార సంఘాల సిబ్బంది పరిస్థితి ప్రస్తుతం 'కట్టి మీద సాము'లా మారింది. నాలుగు విధిన్న ప్రభుత్వ శాఖల (సహకార, వ్యవసాయ, పౌరసరఫరాల, బ్యాంకు అధికారులు) సమన్వయంతో పాటు, స్థానిక రాజకీయ ఒత్తిళ్ల నడుమ వీరు నలిగిపోతున్నారు.

గురుకులాలు, హాస్టళ్లలో క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ కు ప్రాధాన్యం,మెనూ అమలులో రాజీ ఉండొద్దు

బీసీ స్టడీ సర్కిల్స్ బలోపేతానికి ప్రత్యేక కమిటీ

జూలై 16 నుంచి కులవృత్తుల మేజా.. అన్ని కులాలకు అవకాశం

స్కూల్ డెవలప్మెంట్‌లో బీసీలకు మరిన్ని ఉపాధి అవకాశాలు

ఎకనామిక్ సపోర్ట్ స్కీమ్స్పై అధ్యయనం చేయాలి

బీసీ సంక్షేమ శాఖలో సంక్షేమం, నాణ్యత, ఉపాధి కల్పనకు ప్రాధాన్యత

బీసీ సంక్షేమ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో

సమీక్షా సమావేశంలో మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్ నంద్య)జూలై 7 : గురుకులాలు, హాస్టళ్లు ప్రారంభమై 20 రోజులు పూర్తి సేవధ్యంలో గత సమీక్షా సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాల అమలుపై బీసీ సంక్షేమ శాఖకు సంబంధించిన కార్యక్రమాలపై సచివాలయంలో రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గురుకులాలు, హాస్టళ్లు పరిశుభ్రంగా, పచ్చనిసంతో కూడిన క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ వాతావరణంలో ఉండేలా అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన మెనూను అన్ని గురుకులాలు, హాస్టళ్లలో

రహదారుల రోడ్డు విస్తరణ పనులు

హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్ నంద్య) జూలై 7 :రంగారెడ్డి జిల్లా రూ.338 కోట్లతో ఇబ్రహీంపట్నం, మేడ్చల్, మహేశ్వరం నియోజక వర్గాల్లో నాలుగు లేవ్ ఆధునిక రహదారుల నిర్మాణానికి శంకు స్థాపన - రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి. రూ.338 కోట్ల వ్యయంతో ఇబ్రహీంపట్నం, మేడ్చల్, మహేశ్వరం నియోజకవర్గాల్లో హైలైడ్ అన్నటి మోడల్ విధానంలో చేపట్టనున్న ఆధునిక నాలుగు లేవ్ రహదారుల నిర్మాణ పనులకు రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మంగళవారం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాప్రమెంట్ సభ్యులు కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి, ఈటల రాజేందర్, చామల కిరణ్కుమారరెడ్డి, ఇబ్రహీంపట్నం శాసనసభ్యులు మలేర్‌రెడ్డి రంగారెడ్డి పాల్గొన్నారు. అనంతరం



నిర్వహించిన సభలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇబ్రహీంపట్నం ప్రజలు, కార్యకర్తలు, నాయకులు తనపై ఉంచిన విశ్వాసం వల్లే రాష్ట్రంలో కీలకమైన రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రిగా సేవ చేసే అవకాశం లభించినన్నారు. ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకోవడం తన బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రహదారుల అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, ఇప్పటికే రూ.85 కోట్ల విలువైన రహదారి పనులు పూర్తి చేశామని, మరో రూ.275 కోట్లతో పలు రహదారి అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. అదనంగా రూ.100 కోట్ల విలువైన కొత్త రహదారి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని ఆది, కారులను ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు. పార్టీలు వేర్వేరు ఆయి సప్పటికీ అభివృద్ధి విషయంలో అందరూ కలిసి పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ట్రాఫిక్ సమస్యల పరిష్కారం, జాతీయ రహదారుల విస్తరణ, వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ అమలు చేస్తూ తెలంగాణను మరింత అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. పాప్రమెంట్ సభ్యులు చామల కిరణ్కుమారరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గంలో రూ.338 కోట్లతో 140కు పైగా రహదారి పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. గ్రామాలు, జస్టిల్స్ రోడ్డు,

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్



క్యారెండర్ నిండా సీజన్ వార్తగా టాప్‌ట్టు ఉండటం, ఏ ఒక్క రోజు కూడా వీకెండ్ సెలవు లేకుండా విధులు నిర్వహించాల్సి రావడం వల్ల సిబ్బంది శారీరకంగా, మానసికంగా తీవ్ర అనారోగ్యానికి



తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలని సూచించారు. జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారులు (డీబీసీవోలు) క్రమశిక్షణతో విధులు నిర్వహిస్తూ విద్యార్థుల సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రజాప్రతినిధులు తరచు గురుకులాలు, హాస్టళ్లను సందర్శించి విద్యార్థుల పరిస్థితులను స్వయంగా పరిశీలించాలని సూచించారు.స్టడీ సర్కిల్స్‌లో మరింత నాణ్యత పెంపొందించేందుకు, సివిల్స్‌తో పాటు పుల్లి, క్షేణ్ణ, వైపుబ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు సమర్పవంతంగా అమలు చేసేందుకు ప్రత్యేక కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఢిల్లీ, అమృతాబాద్ చంటి ఇతర రాష్ట్రాల్లో విజయవంతంగా అమలవుతున్న స్టడీ సర్కిల్స్ విధానాలను అధ్యయనం చేసి రాష్ట్రంలో అమలు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆది, కారులను ఆదేశించారు. జూలై 16 నుంచి హెచ్‌ఎంఓ గ్రోండ్స్

రోడ్డు విస్తరణ పనులు



నిర్వహించిన సభలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇబ్రహీంపట్నం ప్రజలు, కార్యకర్తలు, నాయకులు తనపై ఉంచిన విశ్వాసం వల్లే రాష్ట్రంలో కీలకమైన రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రిగా సేవ చేసే అవకాశం లభించినన్నారు. ప్రజల నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకోవడం తన బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రహదారుల అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, ఇప్పటికే రూ.85 కోట్ల విలువైన రహదారి పనులు పూర్తి చేశామని, మరో రూ.275 కోట్లతో పలు రహదారి అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. అదనంగా రూ.100 కోట్ల విలువైన కొత్త రహదారి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని ఆది, కారులను ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు. పార్టీలు వేర్వేరు ఆయి సప్పటికీ అభివృద్ధి విషయంలో అందరూ కలిసి పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ట్రాఫిక్ సమస్యల పరిష్కారం, జాతీయ రహదారుల విస్తరణ, వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ అమలు చేస్తూ తెలంగాణను మరింత అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. పాప్రమెంట్ సభ్యులు చామల కిరణ్కుమారరెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గంలో రూ.338 కోట్లతో 140కు పైగా రహదారి పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. గ్రామాలు, జస్టిల్స్ రోడ్డు,

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

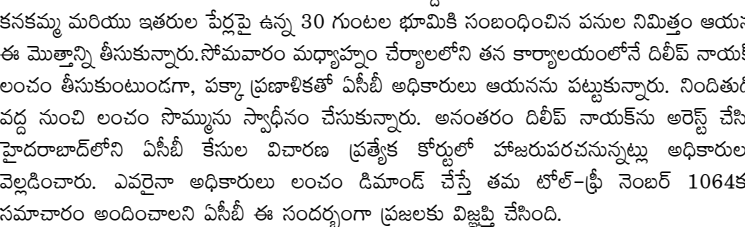
జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్

జిల్లా రెజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు, నిజామాబాద్, వరంగల్</



సామాన్యులు కూడా తాము రోజూ వెళ్లే మార్గంలో గాలి స్వచ్ఛంగా ఉంటే లేదో ముందుగానే తెలుసుకోవచ్చు. ఒకజేత వాయు కాలవ్యం ఎక్కువగా ఉంటే వాకింగ్ చేసేవారు వేరే రోడ్డును ఎంచుకోవచ్చు. డేటా ప్రైవేసీటీ లాంటిది భంగం కలగకుండా అత్యంత వేగవంతంగా సెక్యూరిటీతో దీన్ని హామీనిస్తున్నారు. ఇన్ఫర్మేషన్ ఈ మార్గమున ప్రభుత్వ డేటా సెంటర్లో అనుసంధానించి, కాలవ్య నియంత్రణ వర్తలు చేపట్టేదంక మార్గం సుగమం కానుంది. ప్రభుత్వం ఈ డిమాండ్‌ని పూర్తి స్థాయిలో తీరుపుచ్చకుంటే హైదరాబాద్ లాంటి మహానగరాల్లో వాయు కాలవ్య నియంత్రణ మరింత సులభతరం కానుంది.

‘ಪಿಂಕ್ ಸಾಲ್ಟ್’ ಆರೋಗ್ಯಾಸಕ್ತಿ ಮಂಚದೇನಾ

నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే!

మీరు ఉప్పు వాడకం తగ్గించాలని అనుకుంటున్నారా

ఈ పింక్ సాల్ట్ వాడితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలట!

‘ఉష్టు’ ఎంత తగ్గినా ఎంత మంచిది, అలాగే సమస్యలు తగ్గితాయి’ అని డాక్టర్లు, హోషం నవ్వులు పడే పదే పదేబుతున్నారు. అందుకే, సాల్తో తగ్గించకుని తినడంతో పాటు, తక్కువ హని కలిగించే వానినినే వానినినే వెతికి మరి కొంచెంబుతు చాలా మంది. ఇందులో భాగంగా ఈ మధ్య వార్తల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నదే ‘హిమాలయాల పింగ్ పింగ్’ ఈ ఉష్టును వాడడం వల్ల అలాగ్గినాకి అది మరో మేలు అవుతుందని బుతుబుతున్నారు. నవ్వులు. ఈ క్రమంలో పింగ్ సాల్తో వల్ల కలిగే హెల్త్ డిస్టెంబ్ గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

హిమయలుక్ విక్ సాల్వీసు మూర్ఖిట్ రాక్ సాల్వీగా, విక్ సాల్వీగా, లైక్ సాల్వీగా లేదా తక్కువ నోడియం సాల్వీగా స్వాగతించారు. ఇది ఆర్గ్యూమెంట్ మంబిదిన ఆయుర్వేదలోనూ, సాధారణంగానూ పాటించబడుతుంది. అయితే ఆయుర్వేద వస్తువులో లోనిట్ రాక్ సాల్వీ అనేది తక్కువ ప్రాసెస్ చేసేటానిన నిపుణులు విశ్వాసిన్నారు. ఇందులో ఖనికాలు ఉన్నట్లుగా ఉంటాయని, ఇవి తరచు నిపుణులు చెబుతున్న వంటి ప్రేగునూ, కుజ్రపరచడంతో పాటు గడ్డి పాల్వీసు మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఖనిజాలు అధికంగా ఉండటం : పిరిక్ సాట్లైట్ శరీరానికి అవసరమైన ట్రేస్ మినరల్స్‌తో పాటు కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్ వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయని అధ్యయనంలో పేర్కొంది. ఈ ఖనిజాలు నూల వనితీరు, కండరాల సంకోచాలు, శరీర ద్రవ సమతుల్యత వంటి ముఖ్యమైన శరీర విధులకు మద్దతు ఇవ్వాయంటున్నారు.

జీర్ణక్రియకు సహాయం : ఆయుర్వేదం ప్రకారం, రాకీ స్ఫాటి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడం, కడుపు జబ్బులూ, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి ఉదర సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుందని అంటున్నారు. ఇది జీర్ణ ఎంజైమ్?ల ఉత్పత్తిని (ప్రేరేపించడంలో సహాయపడుతుందని) పేర్కొన్నారు.

ఎలక్ట్రాలిటీ, హైడ్రోపవ్ : సాధారణ ఉప్పు శరీరాన్ని డి హైడ్రేట్ చేస్తుందని, అదే పింక్ సాల్ట్ అయితే బాడీని తేమగా ఉంచుతూ ఎలక్ట్రాలిటీ స్థాయులను బ్యాండ్స్ చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పింక్ సాల్ట్ నీటి మిశ్రమాన్ని (సోల్ వాటర్) తాగినప్పుడు కండరాల తిమ్మిరి తగ్గుతుందని అధ్యయనంలో పేర్కొంది.



తత్వన సోదీయం కంటే: సాధారణ ఉప్పుతో పోలిస్తే పింక్ సాల్ట్లో సోదీయం స్థాయిలు తక్కువగా ఉంటాయందువల్ల నిపుణులు. దీని వల్ల పంటలో ఒకే పరిమాణాన్ని కొలిచి వాడినప్పుడు సాధారణ ఉప్పు కంటే తక్కువ సోదీయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. అయితే, టీటీకే వాడడమవుతున్న వారు, తక్కువ సోదీయం తీసుకోవాలనుకునే వారికి ఇది మంచి దినాని సూచిస్తున్నారు. రోజు సాల్ట్లో ఖనిజాలు ఉన్నప్పటికీ, అవి చాలా తక్కువ పరిమాణంలో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కేవలం ఉప్పు ద్వారానే ఈ ఖనిజాల అవసరాలను తీర్చుకోవాలనే ప్రయత్నించడం మంచిది కాదని సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా రాక్ సాల్ట్స్ ను వాడుతున్నట్లయితే, సాధారణ టీటీకే క్రష్ చేసి ఆయోడిన్ ను ఇతర ఆహార వనరుల నుంచి తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఉప్పు ఏదైనా సరే, ఆరోగ్యకరమైన జీవితం కోసం మింగినా వాడటం చాలా ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. క్రకెట్ బిల్లి లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే, ఆహారంలో ఉప్పు మార్పుల గురించి వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మేలని సూచించారు.

ఈ ఆకులు చిన్నగా ఉన్నా.. చేసే మేలు ఎంతో తెలుసా..? ఒకసారి మీరు తిని చూడండి..!

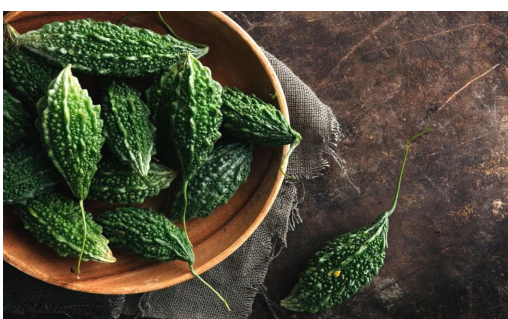


మనం తిన్నే పడరం నస్తెన మార్పులు చేసుకుంటే ఆరోగ్యం బాగు చేసుకోవడం పెద్ద పుణ్యం కాదు. అలాంటి మార్గాల్లో మొదటి అడుగు ఒకటి. ఇవి పూర్తిగా నడవగాని ధోరణులన్నీ, మన శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను ఇవి అందిస్తాయి. అది ఎలాగో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మన పెద్దల్ని... ముఖ్యంగా పల్లెల్లో ఉండేవాళ్ళు మొదటి అతల ఆహారాన్ని చాలా మందుగూన గుర్తించారు. అయితే ఈ రోజుకే నగరాల్లో ఉంటున్న వాళ్ళు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కావాలని అనుకుంటున్నా... ఈ చిన్న ఆకుల్లో ఉన్న ఆరోగ్య రహస్యాలను ముచ్చటపెట్టాడు. మొదటి అతలను పరీక్షలు, కూరలు, పచ్చని లాంటి వాల్లో వాడడం ద్వారా మనం వాటిని సులభంగా మన ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు.

ఈ ఆకుల్లో జీర్ణమయకు సహాయపడే గుణాలు వున్నవనిగా ఉన్నాయి. మైదాన, ప్రాచీనపు పశువులగా ఉండడం వల్ల శరీరంలో కొవ్వు సమైక్యంగా ఉన్నందున జీర్ణక్రియలు సరిగా జరిగిలా చేస్తాయి. మధుమేహం ఉన్నవానికి మెంపి ఆకులు చాలా మంచి చేస్తాయి. వీటిలో ఉండే సహజ వద్రాణులు రక్తంలో సక్కిర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచి ఉన్నత స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తాయి. ఇవి శరీరంలోని అనవసరపు కొవ్వును తగ్గించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచడంలో కొద్దిగడ్డాయి. దీని వల్ల గుండె సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండడానికి అవకాశం ఉంటుంది.మెంపిలు ఆహారాశ్చుక ఎంతో

మేలు చేస్తాయి. బిడ్డ పుట్టక తల్లి పాలు ఎక్కువ రావడానికి ఇది సహాయపడుతాయి. అలాగే తల్లిగారు రోజు రోజున నమ్మనలు, మలబద్ధతలు, గ్లాస్ లాంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది సహజమైన మందులా పనిచేస్తుంది. మగవూపు వియ్యంంలో చూస్తే మెంతులు శరీర శక్తిని పెంచడంలో... సహజ చర్యలైన నమ్మతుల్యుతమ మెరుగునడవడంలో తోడ్పడతాయి. శరీరం దృఢంగా మారడానికి కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. మెంతులు రోజుజాన ఆహారంలో భాగాగా తీసుకుంటే గుండె జబ్బులు నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. సరైన మోతాదులో తాజా మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా పుష్టిగా, పుష్టిగా బాగు చేసుకోవచ్చు. మెంతి ఆకులను వాడడం ద్వారా మన మన ఆరోగ్య డ్రయ్డమెంట్ సహజ మార్గాన్ని ఎంచుకుంటుంది.

వామ్మో..ఇంత చేదు మాకొద్దని పారిపోతున్నారా..? కాకరకాయ లాభాలు తెలిస్తే..



కూరగాయలన్నీంటిలో కాకరకాయ అంటే చాలా మంది దూరం పెడుతుంటారు. అంత చేదు మాకొద్దు బాబోయ్ అంటూ పారిపోతుంటారు. కానీ, ఇందులోని చేదు ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదో తెలిస్తే మాత్రం ఇకపై తినకుండా ఉండలేరు. ఈ చేదు

కూరగాయల్లో అనేక పోషకాలు నిండివున్నాయి. కాకరకాయలోని గుణాలు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చేదు కాకరకాయ తినటం వల్ల కలిగే కొన్ని ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇక్కడ

పైలునుకుచుండు. పుగిరి కంట్రోల్ అవ్వాలనుకునే దయాపాదినీ బాధపడుచు కారకరాయు వరరాం చాందిలి అంటున్నారని ఆరోగ్య స్థాయినిబట్టి. కాకరకాయులేని గుణజాల రక్తరేఖి చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. దయాపాదినీ ఉన్నవారికి ఇది చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాదు...కాకరకాయులే పైలెరి పుష్పలంబా ఉంటుంది. ఇది తల్లిదండ్రులను మెరుగుచూపుచున్నట్లు ఉపబద్ధకర్యాని నివారిస్తుంది.కాకరకాయ కురలే పాటుగా జాన్సోలా కూడా తీసుకోవచ్చు అంటున్నాడు నింబబంబు. ఇందులో కేరీలబి తక్కువగా ఉండి, పైలెరి ఎక్కువగా ఉంటుంది. దానిలో కాకరకాయ తీసుకోవడానికి వల్ల పుగ్గరా కడుపు నిండి అనభూతిని కలిగిస్తుంది. ఎక్కువ ఆహారం తీసుకుంటూ చేస్తుంది. తద్వారా యువత తగ్గదాని దోహదం చేస్తుంది.కాకరకాయలో విటమిన్ బి యందు అత్యంతపైలెరి పుష్పలంబా ఉంటాయి. ఇది రోగనికర శక్తిని పెంచదానికి శరీరాన్ని ఇన్సుక్లషనుండి రక్షించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే, కాకరకాయ జ్యూలోని విటమిన్ ఎ, సి వంటి యూనిఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. మంచిమీదను తగ్గించడంలో వచ్చు ఆరోగ్యస్థాయి మెరుగుచరచంలో సహాయపడతాయి. తరచూ కాకరకాయ జ్యూస్ తీసుకోవటం వల్ల కాకరయొన్న శుభ్రతరచదానికి, కారేదు వనివిటమిన్ మెరుగుచరచదానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని విష వ్యూలాలను తొలగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని చెడు కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.కాకరకాయలో కాన్సర్ కక్షాల మెరుగుచరచు నిరోధించే సమ్మేళనాలు ఉన్నాయి. ఇది ముఖ్యంగా రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ పెద్దప్రకార కాన్సర్ నివారణలో సహాయపడుతుంది. కాకరకాయలో విటమిన్ ఎ కూడా ఉందిగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు చరచదానికి కలిగి. సమస్యలను నివారించడానికి తోడ్పడుతుంది. ఎముకలను ఆరోగ్యగనికి సహాయపడుతుంది. దంతాలను బలంగా ఉంచుతుంది.

చాక్లెట్ తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాలో తెలిస్తే..

ఎగిరి గంతేస్తారు..!

అయితే, మనం తినే స్థానాభి చాక్లెట్స్ కంటే కూడా ధార్మిక చాక్లెట్స్ చాలా మందిదిన నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ధార్మిక చాక్లెట్లలో వక్తర తక్కువగా ఉంటుంది. ధార్మిక చాక్లెట్ తినటం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని వలు పరిశోధనలు కూడా వెల్లడించాయి. ఎప్పుడూ ఏదో ఒక చిరుతిండి తినాలని ఉన్న ఒక చిన్న చాక్లెట్ నోట్లో మేనుకుంటారు. ఇక అలాంటి పదార్థాల పైకి మనసు మళ్లదు. తద్వారా అధిక బరువు పెరగకుండా ఉంటారు. చాక్లెట్ అంటే ఇష్టమంది వారుంటారు. చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరూ చాక్లెట్ తినేందుకు ఇష్టపడతారు. ముఖ్యంగా ఉపయోగపడే తినే కోసమంటారు. చాక్లెట్లలో చాలా రకాలు ఉన్నాయి. ఎన్నో బ్రాండ్స్ చాక్లెట్లు మార్కెట్లో అమ్ముతుంటారు. అయితే, చాక్లెట్ తినడం వల్ల నోటికి రుచి మహత్తవ కాదు.. ఎన్నో రోగ్లకు ప్రమాదకరంగా కూడా ఉన్నాయంటున్నారని నిపుణులు. మనసినీ ఒత్తిడినీ తగ్గించే అద్భుత గుణాలు చాక్లెట్లో ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. మన మెదడులో సెరటోనిన్ హార్మోన్ స్థాయిని పెంచే ఏదో ఒక రకం తగ్గిస్తుంది. మనసుకు ప్రశాంతిస్తుంది.



చార్జెస్లో 'ఎల్-ఆస్టెన్' అనే ఆప్టెన్ అమ్మం ఉంటుంది. చార్జెస్లోని స్పేషనాల్స్ అతినిల్లోహీత రకంగా నుంచి చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. అలాగే చర్మానికి రక్తప్రసరణను మెరుగుపరిచే రక్త ఆక్సేగాన్ని హీహారు చేస్తాయి. గర్భిణికి ఉన్నప్పుడు రోజూ 30 గ్రాముల చార్జెస్ తీసుకోవడం వల్ల అమ్మం ఆక్సేగాన్ని ఎదుగుతుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందులో కర్బుణులు చార్జెస్ తీసాలి. నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, మనం తినే సాధారణ చార్జెస్ కంటే గొప్పగా డార్ట్ చార్జెస్ చాలా మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ డార్ట్ చార్జెస్లో చర్మం తక్కువగా ఉంటుంది. డార్ట్ చార్జెస్ తీసినట్లు తినటం వల్ల ఆక్సేగాన్ని మేలు జరుగుతుందని చిలు పరిశోధనలు కూడా వెల్లడించాయి. ఎప్పుడు తినేట బియ్యం బియ్యం తీసాలని ఉన్న ఒక చిరు చార్జెస్ నోట్స్ చేసుకోండి. ఇక అలాంటి పదార్థాల పై మనసు మళ్లదు. తద్వారా ఆధిక బరువు పెరగకుండా ఉంటారు.

వామ్మో.. సడెన్ గా మండులు మానేస్తున్నారా..?

ಎಂತ ಡೆಂಜರ್ ತೆಲುಸಾ..



మూతున్న జీవనశైలి కారణంగా అధిక రక్తపోటు గురించి ఫిర్యాదులు ప్రజలలో సర్వసాధారణంగా మూతున్నాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో వైద్యులు నిరంతరం మందులు తీసుకోవాలని నీసాన్లు చేస్తారు. కానీ చాలా సార్లు ప్రజలు వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా మందులను తీసుకోవడం మానేస్తారు.. ఇది చాలా ప్రమాదకరమంటున్నారని వైద్య నిపుణులు.. ఒకప్పుడు వృద్ధాప్యంలో వచ్చే అధిక రక్తపోటు నమస్సు నియంత్రణలో ఉంచడానికి వైద్యులు నిరంతరం మందులు తీసుకోవాలని నీసాన్లు చేస్తున్నారు. ఈ మందులను నిరంతరం తీసుకోవడం చాలా ముష్టం. కానీ చాలా సార్లు రోగులు వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా మందులు తీసుకోవడం మానేస్తారు.. ఇది అనేక సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, గుండె, మెదడు, మూత్రపిండ్లు, కళ్ళు వీటి ప్రాణ ప్రభావములనుపొందుతాయి. దీని వల్ల లాంటిని స్వస్థ జరుగుతుంది.. వైద్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..? ఈ వివరాలను ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి.. అధిక రక్తపోటు కారణంగా, రక్త నాళాలలో అడ్డికి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల, మీరు అధిక రక్తపోటుకు మందు తీసుకోవడం ఆపివేస్తే, అది గుండె, మెదడు ముఖాభిమంధరాపై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.. నిరంతర అధిక రక్తపోటు కారణంగా దెబ్బతింటాయి. ఇది జీవితాంతం సమస్యలకు కారణం కావచ్చు. అకస్మాత్తుగా మందులు ఆపివేసినా కాళ్ళలో, రోగికి తలనొప్పి, తలజిగురుగం, భయము, ఛాతీ నొప్పి, వేగవంతమైన హృదయ స్పందన తత్ఫలంగా వాపు, త్యాస తీసుకోవడం ఇంకా ఉండవచ్చు.. ఇలాంటి పరిస్థితిల్లో పరిస్థితి మరింత దిగజారిపోయే అవకాశం ఉంది. రోగిని వెంటనే ఆసుపత్రిలో చేర్చాలి రావచ్చు..

మెదడు రక్తస్రావం లేదా పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదం

దీక్షితుల ఆరేవంపల్ హోస్టల్లోని మెడిసిన్ విభాగానికి చెందిన ప్రాఫెసర్ డాక్టర్ నుభాషి గిరి మహర్షునకు.. అధిక రక్తపోటు మందులను ఆపడం ద్వారా మెదడు రక్తస్రావం లేదా చక్షూశాపవస్తే ప్రమాదం గణదీయంగా పెరుగుతుందని చెప్పాడు. కొన్నిసార్లు రోగి అకస్మాత్తుగా మూర్ఛవలసడం తరచురీతిగా ఏదో ఒక భాగంలో బలహీనత తలచే మహర్షునికే ఇబ్బంది గుండె పొడవు చేయడం ప్రారంభిస్తాను. అధిక రక్తపోటు మందులను అకస్మాత్తుగా ఆపడం వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఇది గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కీడ్నీ ప్రైవెల్లు కూడా నశిచివించవచ్చు. అకస్మాత్తుగా మందులను ఆపడం వల్ల రక్తపోటును నియంత్రించడం కష్టమవుతుంది.. మందుల ప్రభావం కూడా తగ్గుతుంది.

ప్రజలు మందులను ఎందుకు మానేస్తారు..

చాలా సార్లు రోగులు తమ రక్తపోటు ఇప్పుడు స్థాగరమైందని భావిస్తారని, కాబట్టి వారికి మందులు అవసరం లేదని సాతతంగా నిర్ణయం తీసుకుంటారని డాక్టర్ సుభాష్ వివరించారు. కొంతమంది మందుల ద్రవ్యభాగాలకు భయపడి మందులు తీసుకోవడం మానేస్తారు. కొంతమంది ముక్తిపరుపు లేదా నిర్దుష్టంగా కారణంగా అధిక బిబి మందులు తీసుకోవడం మానేస్తారు. కానీ సందర్భాల్లో, ప్రజలు ఇంధి లేదా ఇతర వ్యక్తులపై ఆధారపడటం ద్వారా మందులు తీసుకోవడం మానేస్తారు. చాలా సార్లు ప్రజలు సోపేట్ మీడియా లేదా వారి పరిచయస్తుల నుండి సమచారాన్ని సేకరించడం ద్వారా మందులను అపాలని లేదా మోతాదును తగ్గించాలని నిర్ణయించుకుంటారు. మేల్కొనాల్సినది.

వైద్యుడిని సంప్రదించండి

అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులు ఎప్పుడూ స్వయంగా మందులు తీసుకోవడం ఆపకూడదు. మందులు తాళలేని నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు వైద్యుడి సలహా మేరకే తీసుకోవాలి. మందులు దుర్వినియోగం గురించి వైద్యుడితో మాట్లాడాలి. ఏదైనా ఔషధం దుర్వినియోగం కలిగి ఉంటే, ఆ మందును తీసుకున్నప్పుడం ఆపండి లేదా వైద్యుడి సలహా మేరకే మోతాదును తగ్గించండి. బరువు తగ్గడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, యోగా చేయడం, ఆహారపు అలవాట్లను నియంత్రించడం వంటి మార్పులు ఉంటే, మందులను ఆపవచ్చు లేదా తగ్గించవచ్చు. కానీ ఈ పనులు కూడా వైద్యుడి సలహాపైనే చేయాలి. కావున... సైరెలీ కిల్లర్ స్పాపర్టిమెంట్స్ (అధిక రక్తపోటు) గురించి బాధపడుతున్న వేలంటి వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

ఆకులతో ఆరోగ్యం!



ఆయనద్వేందంలో 'నేరేడు'ది ప్రత్యేక స్థానం. దీని పండ్లు మాత్రమే కాదు.. ఆకులు కూడా ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగిస్తాయని ఆయనద్వేంద నిపుణులు అంటున్నారు. అనేక జ్వర గుణాభివృద్ధిని సేరేడు అమలు.. వివిధ పూవులను విహారింపచేసే సమర్థంగా పనిచేస్తాయని చెబుతున్నారు. నేరేడు ఆకులను కువలంలో వల్ల నోటి ఆరోగ్యం పెరుగుతుతుంది. హాల్బీ అనే జాతులోని నశిస్తుంది. నోటి దురాస్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్ళు ఆరోగ్యంగా మారుతాయి. బీటిల్లోని ఆయనద్వేంద సమృద్ధికాలు.. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి భోజనాన్ని ఇస్తాయి. నేరేడు ఆకుల కషాయం తాగితే.. వీరవృద్ధిగా ఇద్దో తగ్గుతుంది. కాలేయం నసలీరు కూడా మెరుగుపడుతుంది. కడుపు కట్టుదం, గ్యాస్ట్రి అల్సర్ వంటి తగ్గుబాటు తగ్గినాయి. నేరేడు ఆకుల్లో యొగి బ్యాక్టీరియల్, యువ బి ఇష్టమైనది, గుణాలు పుష్కలం. ఇవి రక్తంలో చక్కెర విడుదలను నియంత్రిస్తాయి. దాంతో, షుగర్ రెటోల్డ్ తగ్గినాయి. అలా.. మధుమేహవహ్ని నియంత్రితలో ఉంటాయి. భోజనానికి ముందు.. ఓ టీ ప్లాస్ట్ నేరేడు ఆకుల రసాన్ని తీసుకుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. నేరేడు ఆకుల రసంలో కార్బోగ్ల ధనియాలు వేసి తాగితే.. జ్వరం తగ్గిపోతుంది.



ಕಪ್ಪಾಲ್ಕ್ ಕಾಪಾಡೆವಾಡೆ ನಿಜಮೈನ ರಾಜು'.. ಟ್ರಲರ್ ರಿಲೀಜ್

రహిక్, విశాఖ ధిమాన్ జంటగా వస్తేనే లేట్స్ మూవీ రాజా ది రాజా. ఈ చిత్రానికి అనిల్ బోయడపు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను వ్యంధావన్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్లో దాసరి నిహారిక నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ మూవీ ట్రైలర్ రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్.

ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే రాజా అనే కాన్సెప్ట్ ప్రధానంగా తెరకెక్కించినట్లు తెలుస్తోంది. రాజుల కాలానికీ... ప్రజెంటేట్ లింక్ పెట్టి ఈ కథను రూపొందించినట్లు ట్రైలర్లో కనిపిస్తోంది. లమ్, స్వామివీలి ఎమోషన్స్ కూడా ఈ కథలో ఉండవచ్చాయని అవసరం చూపించారు. ఈ సినిమాకు మార్వీర్ రి రావినీ సంగీతమందించారు. ఈ మూవీలో సాయి కుమార్, సరేశ్, అనసూల శ్రీనివాస్, విష్ణు, స్వాస్థీశంకర్, రాజశ్రీ నాయర్, రోహిణి, భద్రం, ప్రైమ్ మధు, అసంద్ లీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఇంకెందుకు అల్లసాని ట్రైలర్ మీద కూడా చూసేయండి

పుల్ స్పీడ్లో రవితేజ..

‘ఇరుముడి’ రిలీజ్ కు ముందే కొత్త సినిమా,

శ్రీవిష్ణుతో మట్టిస్టార్?

మానె మేపరాజా రచితేజ వరుస ప్రాజెక్ట్లతో దూసుకుపోతున్నారు. ఈ ఏడాది సంక్రాంతికి ప్రేక్షకులను అలరించిన ఆయన, ఇప్పుడు మరోసారి బిజీ పెడన్యూతో అభిమానులకు వరుస సినిమాలను అందించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ప్రస్తుతం నటిస్తున్న అద్భుత కథ యాక్షన్ డ్రామా 'ఇరముది' చివరి దశ షూటింగ్లో ఉండగానే, మరో కాత్త ప్రాజెక్ట్కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు టాలీవుడ్ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'రాజా రాజా చోర' ఫేమ్ దర్శకుడు హసీత్ గౌరి దర్శకత్వంలో రచితేజ నటించిన విశేషాత్మక చిత్రంలో సాంచలనున్నారని తెలుస్తోంది. ఈ సినిమాలో టాలెంటెడ్ హీరో శ్రీవిష్ణు కూడా కీలక పాత్రలో కనిపించే అవకాశం ఉందని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. వీరీజీఅవం హసీత్ గౌరి శైలికి తగ్గట్టుగా హాస్యం, వినుత్తు కథనం ప్రధాన బలాలుగా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించనున్నట్లు సమాచారం. ఈ నెలలో పూజా కార్యక్రమాలతో సినిమానా ప్రారంభించి, వచ్చే నెల నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి కానుకగా చిత్రాన్ని విడుదల చేయాలని మేకర్స్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే ఈ మల్టీస్టారర్ ప్రాజెక్ట్ చిత్రీభృందం నుంచి ఇప్పటివరకు అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇదిలా ఉంటే రచితేజ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'ఇరముది' చిత్రం విడుదలకాని సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడు శివ నిర్వాణ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ సినిమా భక్తి, కుటుంబాభివృద్ధి, యాక్షన్ అంశాల మేరపింపుగా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ సినిమాలో రచితేజ సరసన సీమరా భూషిణి కథానాయికగా నటిస్తుందా, మైలీ మూసేకర్ని బ్యానర్పై సునీల్ ఠాపేరి, శై. రవిశంకర్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన 'ఇరముది కట్నం... శరీరమల ఎక్కు' పాటకు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది.



అఖిల్ అక్కినేని 'లెనిన్' లో
తారక్ రోల్ పంటి..
హైప్ పెంచేస్తున్న నయా
పోస్టర్

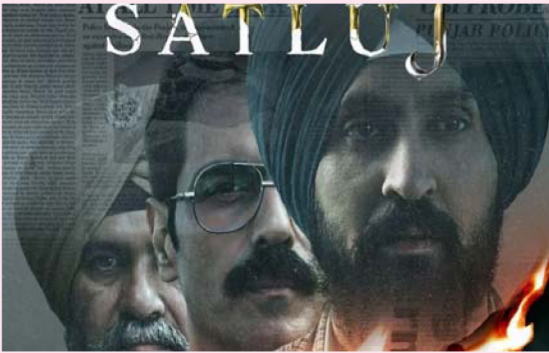
భాటిపడే యాక్టర్ ఆక్కినేని అఖిలే లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత 'లెనిన్' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడని తెలిసిందే. మురళీ కిషోర్ అబ్బూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మిస్టర్ ఇచ్చన్ షేం భాగ్య శ్రీ బోర్నే హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం జులై 10న గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. ప్రమాదశుభ్రం భాగంగా మేకర్స్ లాండ్ చేసిన కొత్తపోస్టర్ అభిమానులు, మూడవవర్గం క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తోంది. ఈ మూడింటి జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కూడా భాగం కాబోతున్నాడని ఇప్పైడే టాక్. అదేలా అదే తాజా పోస్టర్లో టైగర్ బుక్ ఇతో పాటు లెనిన్ టైటిల్ రోల్స్ను చూడొచ్చు. ఇంతటి ఈ కొత్త పోస్టర్ వెనుకకు సీక్రెట్ ఏంటంటే.. ఈ చిత్రానికి యంగ్ టైగర్, మ్యాన్ ఆఫ్ మాసెస్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ వాయిస్ ఓవర్ అందించడమే కాకుండా సినిమా కథనాన్ని వివరించబోతున్నాడట. ఈ పోస్టర్తో సినిమాలో తారక రోల్ ఏంటనేది క్లారిటీ ఇచ్చేసినట్లేనని అర్థమవుతోంది. ఈ మూడిని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తోపాటు సికార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్లపై ఆక్కినేని నాగార్జున, నాగ వంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. రొమాంటిక్ యాక్షన్ డ్రామా వస్తున్న ఈ చిత్రంలో చివాజీ, సునీల్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన లెనిన్ టైటిల్ గ్లింప్ మూవీ విలేజ్ బ్యాక్డ్రాప్ నేపథ్యంలో సాగనున్నట్టు హింట్ ఇచ్చేసింది. లెనిన్ పోస్ట్ డ్రియూట్రికల్ రైట్స్ను పాపులర్ టెలివిజన్ నెట్వర్క్ ఓ కస్టించుకుంది. జీ నెట్వర్క్ లెనిన్ మూవీ డిజిటల్, శాటిలైట్ రైట్స్ను కస్టించుకుంది. డ్రియూట్రికల్ రన్ తర్వాత జీరోట్ ప్రీమియర్ కానుంది. అంతేకాదు జీ తెలుగు, జీ సినిమాలలో టెలివిజన్ ప్రీమియర్ కానుంది. ఆయా ప్లాట్ఫాంలలో విడుదల తేదీలపై మేకర్స్ డ్రియూట్రికల్ రిలీజ్ తర్వాత క్లారిటీ ఇవ్వనున్నారు.



ఓటీటీలోకి వచ్చి రెండు రోజుల్లోనే మాయమైన ‘సత్తుజీ’..

ఈ సినిమా వెనుక ఇంత పెద్ద కథ ఉందా?

సాధారణంగా ఒక సినిమా విడుదలకు ముందు ఎన్నో అడ్డంకులు ఎదుర్కొంటుంది. సెన్సార్ సమస్యలు, కోర్టు కేసులు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, టైటిల్ వివాదాలు వంటివి కారణాలతో సినిమాలు వాయిదా పడటం కొత్త విషయం కాదు. అయితే ఓటీటీలో విడుదలైన కేవలం రెండు ఫిల్మ్స్ స్ట్రీమింగ్ సేవల నిలిపివేయడం మాత్రం అరుదుగా జరిగిన పరిణామం. ఇప్పుడు పంజాబ్లో స్టోల్ నలుగు, గాయకుడు దిల్లీత్ దోనాణ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన 'సత్తుజీ' సినిమా ఇదే కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. పంజాబ్కు చెందిన ప్రముఖ మానవ హక్కుల కార్యకర్త జస్సంత్ సింగ్ ఖిలా జీవిత కథ ఆధారంగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది. 1990లలో పంజాబ్లో అధ్యుష్టమైన పలువురు వ్యక్తుల కేసులను గురికోంది చీలక ఆధారాలను వెలికితీసిన ఖిలా, అంతతరం 1995లో హత్యకు పరిర్యూరు. కీలక జీవితంలో జరిగిన వాస్తవ సంఘటనలను ఆధారంగా తీసుకుని దర్శకుడు హసీ బ్రెహ్నీ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. మొదట ఈ సినిమాకు 'ఘుల్లూరు' అనే టైటిల్ ప్రకటించారు. అంతతరం దాన్ని 'పంజాబ్ 95'గా మార్చగా, సినిమా ముందుకు తీసుకొచ్చారు. ఈ సినిమా 2022లోనే పూర్తయినప్పటికీ విడుదల మాత్రం సెన్సార్ సన్నిధికేవే (జడీజీజి) మొదట కొన్ని హింసాత్మక సన్నివేశాలు, సంభాషణలు, టైటిల్ నిర్మాతలు ఆ మార్పులు చేసిన తర్వాత మళ్లీ సెన్సార్లకు వెళ్లగా, ఈసారి ఏకంగా 127 కట్ చేసిన ఉద్దేశమే దెబ్బతింటుందిని భావించిన చిత్రబృందం కోర్టును ఆశ్రయించింది. విడుదలకు మార్గం అందుకుండా కాకపోవడంతో, చిత్రబృందం ఎలాంటి హడావిడి లేకుండా చేసింది. ఈ సందర్భంగా హీరో దిల్లీత్ దోనాణ్ స్పందించాడు.. ఓటీటీలో విడుదలైనది పూర్తిగా తాను ఆ సినిమాను ప్రమోట్ కూడా చేసేవాడిని కాదని స్పష్టం చేశారు. అయితే సినిమా కనిపించకుండా పోవడం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. దీనిపై స్పందించిన తాతామిల్ కింగా నిలిపివేస్తున్నామని, చట్టపరమైన అంశాలను పరిశీలించిన తర్వాత అయితే సినిమా తొలగింపుకు అనుమతి ఇవ్వాలని కారణం ఏమిటన్న విషయాన్ని మాత్రం అధికారికంగా తెలియజేయాలని మొదలెంచారు.



సరికి ఓ ఓటీటీ విడుదల సమయంలో 'సత్తుబ్బి' పేరుతో ప్రేక్షకుల దృష్టం కాబోదు. కారణం సెన్సార్ వివాదాలు. సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్స్ అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తూ 21 మార్పులు సూచించింది. సూచించినవిన్ను సమచారం. అంతటి మార్పులు చేసే సినీమా అంటే సినీమా విడుదల మరింత అవ్వచ్చుంది. థియేటర్లలో జూలై 3న జీ5 (జూజూ5) ఓటీటీ వేదికను 'సత్తుబ్బి' విడుదల స్థాయి ఒరిజినల్ వెర్షన్‌ను, ఒకవేళ కట్టే చేసి విడుదల చేసి పదిదిన రెండు రోజులలో భారతదేశంలో జీ5 ప్లాట్‌ఫామ్ నుంచి జీ5 యూజుమార్పు.. ప్రస్తుత పరిస్థితుల నేపథ్యంలో సినీమాను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలనే ఉద్దేశం ఉందని తెలిపింది. సరికాక వెల్లడించలేదు. దీంతో సోషల్ మీడియాలో అనేక