ఆంధ్రప్రదేశ్ & తెలంగాణ లో
మీకు నిజం రాసే ధైర్యం ఉందా?
అందుకు
వార్త సంధ్య మీ వేదిక!
రండి — ప్రజల గళంగా,
నిజం కోసం మాతో కలవండి.
ఇప్పుడే రిపోర్టర్ గా చేరండి
vaarthasandhya@gmail.com

RNI TGTEL/25/A5065

vaartha sandhya వార్త సంధ్య

తెలుగు దిన పత్రిక — నిజం నిర్భయంగా మీ ముందుకు

SEGGEM KIRAN KUMAR
EDITOR & MD
VAARTHA SANDHYA , CM NEWS TV

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com సంపుటి : 01 సంచిక : 210 శనివారం 18 - 07 - 2026 ఎడిటర్ : సెగ్గెం కిరణ్ కుమార్ పేజీలు : 08 వెల : 6/-

Published From : Rangareddy e - paper.vaarthasandhya.com VOLUME : 01 Issue : 210 Saturday 18 - 07 - 2026 Editor : Seggem Kiran Kumar Pages : 08 Price : 6/-

ఏ దిక్కు నుంచి బుల్లెట్లు దూసుకొస్తాయో

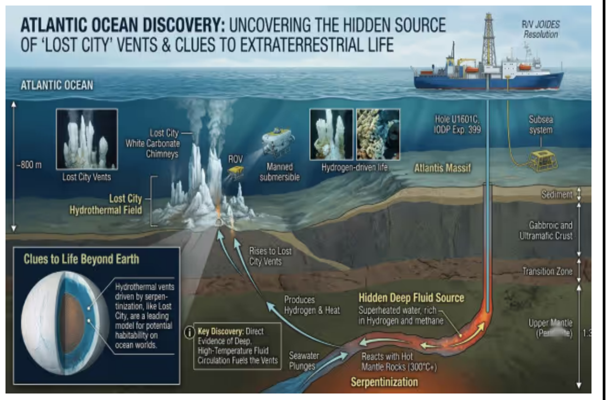
ఊహించలేని పరిస్థితి

- పంజాబ్ ప్రభుత్వంపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ధ్వజం
- రూ.5,470 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు
- ఆప్ ప్రభుత్వంలో నేరగాళ్లు బహిరంగంగానే బెదిరింపులకు దిగి అక్రమ వసూళ్లకు పాల్పడుతున్నారని ధ్వజం
- పంజాబ్‌లో మార్పును తీసుకురావడం కేవలం బీజేపీ వల్ల సాధ్యమవుతుందన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ
- పంజాబ్ రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో సింహభాగం కేవలం అప్పులు తీర్చడానికే వినియోగిస్తున్నారని వ్యాఖ్య

వార్త సంధ్య,,ఢిల్లీ, జులై 17 : పవిత్ర భూమి పంజాబ్‌లో శాంతిభద్రతలు పూర్తిగా క్షీణించాయని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ విమర్శించారు. పంజాబ్‌లోని ఆప్ ప్రభుత్వంలో నేరగాళ్లు బహిరంగంగానే బెదిరింపులకు దిగి అక్రమ వసూళ్లకు పాల్పడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. అమృత్ భారత్ పథకంలో భాగంగా 20 రాష్ట్రాల్లో అత్యాధునికంగా ఆధునీకరించిన 75 రైల్వేస్టేషన్లను ప్రధాని మోదీ జలంధర్ నుంచి వర్చువల్‌గా ప్రారంభించారు. రూ.5,470 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడిన మోదీ ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ పాలనలో పంజాబ్‌లో అభివృద్ధి పనులన్నీ ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోయాయని ఆరోపించారు. పంజాబ్ రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో సింహభాగం కేవలం అప్పులు తీర్చడానికే వినియోగిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. ప్రభుత్వాన్ని నడుపుతున్న పెద్దలు ఆ నిధులను తమ సొంత పనులకు వాడుకుంటూ - మిగతా 2 లో

అట్లాంటిక్‌లో ‘లాస్ట్ సిటీ’ రహస్యాన్ని ఛేదించిన శాస్త్రవేత్తలు!

- అట్లాంటిక్ సముద్రంలోని ‘లాస్ట్ సిటీ’ రహస్యంపై వీడిన చిక్కుముడి
- సముద్ర గర్భంలో 1.3 కిలోమీటర్ల లోతున భారీ వేడి నీటి జలాశయం
- భూగర్భంలో 300డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతతో కూడిన నీటి ఆనవాళ్లు
- భూమిపై జీవం, గ్రహాంతర జీవంపై అధ్యయనానికి ఇది కీలకం



వార్త సంధ్య,,ఢిల్లీ, జులై 17 : అట్లాంటిక్ మహాసముద్ర గర్భంలో దాగి ఉన్న ఓ అద్భుత ప్రపంచం రహస్యాన్ని శాస్త్రవేత్తలు ఛేదించారు. ప్రఖ్యాత ‘లాస్ట్ సిటీ’ హైడ్రోథర్మల్ ఫీల్డ్ కింద, భూమి పొరల్లోపల అత్యంత వేడి నీటితో కూడిన భారీ జలాశయం ఉన్నట్లు గుర్తించారు. భూమిపై జీవం ఎలా ఆవిర్భవించిందో అర్థం చేసుకోవడానికి, సౌర కుటుంబంలోని ఇతర గ్రహాలపై జీవం ఉనికిని అన్వేషించడానికి ఈ ఆవిష్కరణ మార్గం చూపుతుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. ఇంటర్నేషనల్ ఓషన్ డిస్కవరీ ప్రోగ్రామ్ ఆధ్వర్యంలో ‘ఎక్స్‌పెడిషన్ 399’ బృందం - మిగతా 2 లో

త్వరలో ప్లాస్టిక్ కరెన్సీ నోట్లు.. కీలక ప్రయోగానికి ఆర్బీఐ సిద్ధం!

- త్వరలో పాలిమర్ కరెన్సీ నోట్ల ప్రయోగానికి ఆర్బీఐ శ్రీకారం!
- మొదటగా రూ. 10, రూ. వ20 డినామినేషన్లలో పైలట్ ప్రాజెక్టు
- ప్రస్తుత కాగితం నోట్లు యథావిధిగా చలామణి
- 2027 నుంచి పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి తెచ్చే అవకాశం

2 లో

డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తోనే రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యం

- మంగళగిరిలో మంత్రి నారా లోకేశ్
- మంగళగిరిలో రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభోత్సవంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రసంగం
- 91 వేల మెజారిటీతో గెలిపించిన ప్రజల రుణం తీర్చుకుంటానని భావోద్వేగ ప్రసంగం
- డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తోనే రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యమని స్పష్టీకరణ
- అమరావతిని ప్రపంచస్థాయి నగరంగా నిర్మిస్తామని, పెట్టుబడులు ఆకర్షిస్తామని హామీ

వార్త సంధ్య,, అమరావతి, జులై 17 : “హైదరాబాద్‌ను చూసిన ప్రతిసారీ నాకు అసూయ కలుగుతుంది. అక్కడి విమానాశ్రయం, రైల్వే స్టేషన్లు, ఐటీ టవర్లు చూసినప్పుడు కలిగే ఆ అసూయే.. నాలో కసిని పెంచింది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను దక్షిణ - మిగతా 2 లో

అర్హులందరికీ రుణాలు అందించడమే లక్ష్యం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- నరసరావుపేటపర్యటనలో సీఎం చంద్రబాబు
- రాష్ట్రాన్ని కేంద్రమే ఆదుకుందని సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్య
- నరసరావుపేటలో కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్‌తో కలిసి రుణాల పంపిణీ
- వివిధ వర్గాల లబ్ధిదారులకు రూ.3,216 కోట్ల రుణాలు అందజేత
- కేంద్ర సహకారంతో రాష్ట్రంలోని అధిక వడ్డీ అప్పుల రీషెడ్యూల్ చేశామన్న సీఎం
- 2047 నాటికి ఏపీని హెల్తీ, వెల్తీ, హ్యాపీ సొసైటీగా తీర్చిదిద్దుతామని వెల్లడి

వార్త సంధ్య,, అమరావతి, జులై 17 : గత ఐదేళ్ల పాలనలో జరిగిన విధ్వంసం నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వమే నిలబెట్టిందని, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్రం అందించిన సహకారంతోనే రాష్ట్రం తిరిగి గాడిన పడుతోందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. పల్నాడు జిల్లా నరసరావుపేటలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్‌తో కలిసి ఆయన ‘క్రెడిట్ అవుట్ రీచ్’ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. కేంద్రం అందిస్తున్న చేయూత వల్లే రాష్ట్రం ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకోగలుగుతోందని అన్నారు. అమరావతి, పోలవరం ప్రాజెక్టులతో పాటు విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ విషయంలోనూ కేంద్రం రాష్ట్రానికి అండగా నిలిచిందని గుర్తుచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాల కింద 1,03,246 మంది లబ్ధిదారులకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, కేంద్ర మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ రూ.3,216 కోట్ల రుణాలను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం బాలికలకు సైకిళ్లను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. సంక్షేమం, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అంతిమ లక్ష్యం ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పెంచడమేనని అన్నారు. ఒకప్పుడు రుణాల కోసం బ్యాంకుల చుట్టూ తిరగాల్సి వచ్చేదని, ఇప్పుడు బ్యాంకులే ప్రజల వద్దకు వచ్చి రుణాలు - మిగతా 2 లో

గత ప్రభుత్వం చేసిందే ఇప్పుడు

కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తోంది

- ఏపీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల
- అమ్మఒడి ఒక్క బిడ్డకే ఇచ్చి వైసీపీ మోసం చేసిందన్న షర్మిల
- కూటమి ప్రభుత్వం కూడా తల్లులను మోసం చేస్తోందని విమర్శ
- మిగతా 20 లక్షల మంది బిడ్డలకు పథకాన్ని అందజేయాలని డిమాండ్

వార్త సంధ్య,, అమరావతి, జులై 17 : కూటమి ప్రభుత్వంపై ఏపీ కాంగ్రెస్ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. “తల్లికి వందనానికి పంగనామం-బిడ్డలకు ఎగనామం” ఇదే కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సూపర్ సిక్స్ హామీ అంటూ ఆమె విమర్శించారు. అంతేకాదు గత ముఖ్యమంత్రి జగన్‌కి వారసుడు నేటి సీఎం చంద్రబాబు అంటూ ఆమె ఎద్దేవా చేశారు. గత వైసీపీ మోసాలను తు.చ తప్పకుండా పాటించడం కూటమి ప్రభుత్వ విధానమైందని మండిపడ్డారు. అమ్మఒడి పేరుతో ఒక్క బిడ్డకే ఇచ్చి వైసీపీ ప్రభుత్వం

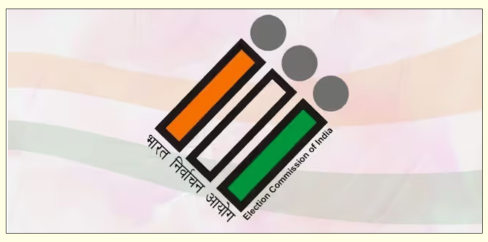
బీఆర్ఎస్ ‘యువ సంగ్రామ సభ’కు షరతులతో హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్

2 లో

- నేటి బీఆర్ఎస్ ‘యువ సంగ్రామ సభ’కు హైకోర్టు అనుమతి
- సరూర్‌నగర్ స్టేడియంలో భారీ బహిరంగ సభ
- పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించడంతో కోర్టును ఆశ్రయించిన బీఆర్ఎస్
- శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించకుండా నిర్వహించుకోవాలని స్పష్టమైన షరతులు
- ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించనున్న కేటీఆర్

ఓటర్ల జాబితా సవరణ తెలంగాణలో 60 శాతం

డిజిటలైజేషన్ పూర్తి



- తెలంగాణలో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ వేగవంతం
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 60 శాతం డిజిటలైజేషన్ పూర్తయినట్టు వెల్లడి
- గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 80, పట్టణాల్లో 45 శాతం పురోగతి
- గడువు పొడిగింపును దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశం

వార్త సంధ్య,, హైదరాబాద్, జులై 17 : తెలంగాణలో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎస్ఐఆర్) ప్రక్రియలో ఇప్పటివరకు 60 శాతం డిజిటలైజేషన్ పూర్తయిందని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ - మిగతా 2 లో

ధరణి అక్రమాలపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం ఏర్పాటు

- ముగిసిన రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశం
- ధరణి భూ వివాదాలపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వివరాల సేకరణ
- భూ రికార్డుల మార్పులపై సమగ్ర విచారణ
- ప్రభుత్వ, అసైన్డ్, వక్ఫ్, దేవాదాయ భూములపై నిఘా
- అక్రమాలకు పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు
- దేవాదుల, చిన్న కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుల వ్యయాల పెంపు
- పాలమూరు-రంగారెడ్డి, సీతారామ ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం
- ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం భూమి కేటాయింపుకు ఆమోదం
- బుల్లెట్ ట్రైన్ అలైన్‌మెంట్ మార్పుకు మంత్రివర్గం ఆమోదం

వార్త సంధ్య,, హైదరాబాద్, జులై 17 : తెలంగాణ సచివాలయంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన ప్రారంభమైన మంత్రివర్గ సమావేశం ముగిసింది. దాదాపు మూడు గంటల పాటు సాగిన ఈ సమావేశంలో పలు అంశాలపై మంత్రులు చర్చించి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ధరణి, నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, బుల్లెట్ ట్రైన్, డిగ్రీ కళాశాలల్లో పోస్టుల భర్తీ, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, గ్రామ పంచాయతీల ఆదాయం వంటి అంశాలు ప్రధానంగా చర్చకు వచ్చాయి. ఈ సమావేశంలో దేవాదుల, చిన్న కాళేశ్వరం, పాలమూరు-రంగారెడ్డి, సీతారామ ప్రాజెక్టుల అంచనా వ్యయాలను పెంచాలని క్యాబినెట్ నిర్ణయించింది. అలాగే జగిత్యాల జిల్లాలోని డిగ్రీ కళాశాలలో పలు పోస్టుల భర్తీకి క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. సంగారెడ్డి జిల్లా పఠాన్‌చెరులో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కోసం భూమి కేటాయింపునకు క్యాబినెట్ పచ్చజెండా ఊపింది. బుల్లెట్ ట్రైన్ అలైన్‌మెంట్ మార్పునూ మంత్రివర్గం ఆమోదించింది. తెలంగాణ పంచాయతీ రాజ్-2018 చట్ట సవరణకు క్యాబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. గ్రామ పంచాయతీల సొంత ఆదాయం ట్రెజరీలో కాకుండా ఇకపై - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

కల్లోల పశ్చిమాసియా!

అమెరికా--ఇరాన్‌ల మధ్య గతవారం రోజులుగా అడపాదడపా సాగుతున్న దాడులు మంగళవారానికల్లా మరింత ఉగ్రరూపం దాల్చాయి. ఇప్పటికే అమెరికా స్థావరాలపై ఇరాన్ చేసిన దాడులు ఇద్దరు భారతీయ నావికుల ప్రాణాలు తీశాయి. దక్షిణ ఇరాన్‌పై అమెరికా సాగించిన దాడుల్లో 30 మంది పౌరులు, ఏడుగురు సైనికులు మరణించటం, దాదాపు 260 మంది గాయపడటం గమనిస్తే గతానికి మించి ఈసారి పౌర ప్రాంతాలను అమెరికా లక్ష్యంగా చేసుకుందని తెలుస్తుంది. అంతేకాదు... అరుదుగా చేసే పగటిపూట దాడులు కూడా మొదలెట్టింది. ఇరాన్ సైతం అమెరికా మిత్ర దేశాలపై ప్రతీకార దాడులు చేస్తోంది.గత నెల 17న ఇరు దేశాలమధ్యా కుదిరిన శాంతి ఒప్పందంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్‌కు చిత్తశుద్ధి లేదని అమెరికన్ కాంగ్రెస్‌లోని పాలక, విపక్ష నేతలు గ్రహించారు. యుద్ధం ఎప్పుడో అయిపోయిందని బొంకటం మొదలుకొని కాల్పుల విరమణకు అంగీకారం కుదిరిందని చెప్పడం వరకూ ట్రంప్ ఒక పథకం ప్రకారం నడిపించారు. తన అధికారాలకు పరిమితులు విధిస్తూ యుద్ధ అధికారాల చట్టంకింద సెనేట్‌లోనూ, ప్రతినిధుల సభలోనూ చేసిన రెండు తీర్మానాలతో బెంబేలెత్తిన ట్రంప్ మొదట యుద్ధం ఎప్పుడో ఆగిందని అబద్ధమాడారు. మరికొన్ని రోజులు గడిచాక కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరిందని, శాంతి ఒప్పందం దిశగా ఇది తొలి అడుగన్నారు. తీరా ఇప్పుడు మళ్లీ యుద్ధ భేరి మోగించారు.నిజానికి అమెరికా దాడులు ఆపింది ఎప్పుడూ లేదు. ఏదో వంకతో ఇరాన్‌పై కొనసాగిస్తూనే ఉంది. కేవలం కొంత వ్యవధి గడిచింది గనుకే యుద్ధం మొదలైనట్టు అధికారికంగా కాంగ్రెస్‌కు వర్తమానం పంపారు. పర్యవసానంగా 60 రోజులపాటు మళ్లీ యుద్ధం సాగించవచ్చన్నది ఆయన వ్యూహం. ఇది చెల్లుబాటు కాదనీ, ఈ విషయంలో ట్రంప్ ఇష్టారాజ్యం సాగనివ్వబోమనీ ఇరు పార్టీల ప్రతినిధులూ చెబుతున్నది ఆచరణలో ఎంతవరకూ నెరవేరుతుందో చూడాలి. గ్యాస్ ధరలు అపరిమితంగా పెరగటం, ఇతరేతర సరుకులు సైతం అందుబాటులో లేకపోవటంతో జనం బెంబే లెత్తుతుండగా మరిన్ని దాడులతో ఇరాన్ దారి కొస్తుందని ట్రంప్ కలగంటున్నారు. ఇరాన్‌తో లడాయి మొదలయ్యాక గ్యాస్ కోసం అమెరికా ఇంతవరకూ 5,640 కోట్ల డాలర్లు అదనంగా వెచ్చించిందని డెమాక్రాట్ల ఆధ్వర్యంలోని ఉమ్మడి ఆర్థిక కమిటీ అంచనా వేసింది. తాజా పరిణామాలతో వార్షిక రక్షణ విధాన బిల్లు ప్రవేశించకుండా సెనేట్‌లో 50--46 ఓట్ల తేడాతో నిరోధించటంతో ఆయన దిక్కుతోచని స్థితిలో పడ్డారనే చెప్పాలి. సొంత పార్టీకి చెందినవారే అడ్డం తిరగటంతో బిల్లు సభాప్రవేశానికి అవసర మైన 60 ఓట్లు లభించలేదు.హోర్ముజ్ జలసంధి విషయంలో ఏం చేయాలో ట్రంప్‌కు పాలుబోవడం లేదని ఆయన పరస్పర విరుద్ధ ప్రకటనలే చెబుతున్నాయి. ఇకపై హోర్ముజ్‌లో నౌకల రాక పోకలు సక్రమంగా జరిగేలా చూడటం తమ బాధ్యతనీ, అందుకు 20 శాతం సుంకం వసూలు చేస్తామనీ ప్రకటించి 24 గంటలు గడవకుండా మాట మార్చారు. దేశదేశాల అధినేతలూ అమెరికాలో వందలకోట్ల డాలర్లు పెట్టుబడి పెడతామనటంతో నిర్ణయం మారిందట! అమెరికా, దాని మిత్రపక్షాలూ ఎప్పటిలాగే స్వేచ్ఛాయుత హోర్ముజ్ కొన సాగాలని కోరుతూ రాగా, ఇప్పుడు అందుకు విరుద్ధమైన ప్రకటన రిపబ్లికన్లను సైతం దిగ్భ్రమపరిచింది. అంతర్జాతీయ జలరవాణా మార్గంపై ఏ దేశమైనా ఎలా పెత్తనం చేస్తుందన్న వారి ప్రశ్నకు ట్రంప్ దగ్గర జవాబు లేదు.సాధారణ సమయాల్లో హోర్ముజ్‌ను రోజుకు 130 రవాణా నౌకలు దాటేవి. అవికాస్తా సోమవారానికి 10కి పడిపోయాయి. తాజా దాడుల తర్వాత అది పూర్తిగా స్తంభించి పోయింది. యుద్ధాలు, అస్థిరత చమురు కార్పొరేషన్లకు అసాధారణ లాభాలు తెస్తాయి. కానీ చమురు, సహజవాయు దిగుమతులపై ఆధారపడ్డ దేశాలు ఆర్థికంగా కుంగి పోతాయి. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసమైనా పునరుత్పాదక ఇంధన వనరులపై దృష్టి కేంద్రీకరిద్దామని ఇన్ని దశాబ్దాలుగా ఏ దేశమూ చిత్తశుద్ధితో అనుకోలేదు. ఎక్కడో ఒకచోట తలెత్తే సంక్షోభానికి ప్రపంచమంతా మూల్యం చెల్లించే ప్రస్తుత విధానం మంచిదో, ప్రత్యామ్నాయ వనరుల ఆసరాతో ఉన్నంతలో మెరుగ్గా మనుగడ సాగించటం ఉత్తమమో ప్రపంచ దేశాలన్నీ తేల్చుకోవటం తప్ప వేరే మార్గం లేదు.

అర్హులందరికీ రుణాలు అందించడమే లక్ష్యం

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఇవ్వడం శుభపరిణామమని పేర్కొన్నారు. ఈ రుణమేళా ద్వారా వ్యవసాయ రంగానికి రూ.2,363 కోట్లు, ఎంఎస్ఎంఈలకు రూ.325 కోట్లు, గృహ, విద్య, ఇతర రంగాలకు రూ.624 కోట్లు అందించినట్లు వివరించారు.కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ నాయకత్వ పటిమను చంద్రబాబు ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. దేశంలో మొండి బకాయిలపై (ఛీూా) కఠినంగా వ్యవహరించి, డిజిటల్ బ్యాంకింగ్ విప్లవాన్ని తీసుకొచ్చిన ఘనత ఆమెకే దక్కుతుందన్నారు. జీఎస్టీ విధానంలో మార్పులు చేసి ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచారని కొనియాడారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో చేసిన అధిక వడ్డీ అప్పులను కేంద్రం సహకారంతో రీషెడ్యూల్ చేశామని, దీని ద్వారా రాష్ట్రానికి రూ.1,538 కోట్ల మేర ఆదా అయిందని తెలిపారు.రాయలసీమను హార్టికల్చర్ హబ్‌గా మార్చేందుకు కేంద్రం రూ.40 వేల కోట్ల సహకారం అందిస్తోందని, ప్రైవేటు పెట్టుబడులతో ఈ ప్రాంతాన్ని ఉద్యానవన కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతామని హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలోని డ్వాక్రా మహిళలు పొదుపులో, రుణాల చెల్లింపులో దేశానికే ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారని, వారిని వ్యాపారవేత్తలుగా మార్చేందుకు 'వన్ ఫ్యామిలీ, వన్ ఎంట్రప్రెన్యూర్' కార్యక్రమాన్ని చేపట్టామని తెలిపారు. 2047 నాటికి ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను హెల్తీ, వెల్తీ, హ్యాపీ సొసైటీగా తీర్చిదిద్దడమే తమ లక్ష్యమని చంద్రబాబు పునరుద్ఘాటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్, మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్, ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, పలువురు బ్యాంకుల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

గత ప్రభుత్వం చేసిందే ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తోంది

మొదటిపేజీ తరువాయి - చంద్రబాబు... ఇప్పుడు చంద్రబాబు తల్లులను నయవంచన చేస్తున్నారని షర్మిల ఆరోపించారు. కోతల రాయుడు కోతలంటూ జగన్ ను ఎద్దేవా చేసిన చంద్రబాబే మళ్లీ కోతలకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ అయ్యారని విమర్శించారు.తల్లికి వందనంపై నిజంగా చంద్రబాబుకు చిత్తశుద్ధి ఉంటే 87 లక్షల మంది బిడ్డలకి ఇవ్వాల్నారు. కోతలు పెట్టకుండా ప్రతి బిడ్డకు 15 వేలు జమ చేయాలన్నారు. కొర్రీలు పెట్టకుండా మిగతా 20 లక్షల మంది బిడ్డలకు పథకాన్ని అందజేయాలని డిమాండ్ చేశారు. గత వైసీపీ పాలనలో అమ్మఒడి పథకం కింద ఒక్కబిడ్డకే ఇచ్చి తల్లులను మోసం చేశారని... ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం కూడా అదే మార్గం అనుసరిస్తోందని షర్మిల ఆరోపించారు. తల్లికి వందనం పథకం కేవలం ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీగా మిగిలిపోయిందని విమర్శించారు.

'ఏ దిక్కు నుంచి బుల్లెట్లు దూసుకొస్తాయో ఊహించలేని పరిస్థితి'

మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రజాధనంతో విలాసాలు అనుభవిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పంజాబ్‌లో మార్పును తీసుకురావడం కేవలం బీజేపీ వల్ల సాధ్యమవుతుందని పునరుద్ఘాటించారు. సుసంపన్నమైన పంజాబ్ నిర్మాణానికి కేంద్రం అంకితభావంతో పనిచేస్తుందని మోదీ భరోసా ఇచ్చారు.పంజాబ్‌లో ఈరోజు ఏం జరుగుతుందో ఎవరికీ తెలియని రహస్యమేమీ కాదు. ఇక్కడ జరుగుతున్న ద్రోహపూరితమైన వాస్తవాలను ప్రకటనల ముసుగులో దాచేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. పంజాబ్‌లో శాంతిభద్రతలు పూర్తిగా క్షీణించాయి. ఎప్పుడు, ఎక్కడ గ్యాంగ్ వార్స్ భగ్గుమంటాయో, ఏ దిక్కు నుంచి బుల్లెట్లు దూసుకొస్తాయో ఎవరూ ఊహించలేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఇక్కడ వ్యాపారాలు చేయడం కష్టంగా మారింది. చివరికి పోలీసు స్టేషన్లకు కూడా రక్షణ లేదు. వాటిపై పదేపదే దాడులు జరుగుతున్నాయి. అత్యంత విషాదకరమైన విషయం ఏంటంటే పంజాబ్ భవిష్యత్తు నాశనమవుతోంది. డ్రగ్స్ విక్రేతలు స్వేచ్ఛగా తిరుగుతూ, పంజాబ్ యువతను వ్యసనాల ఊబిలోకి నెట్టేస్తున్నారున్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ.

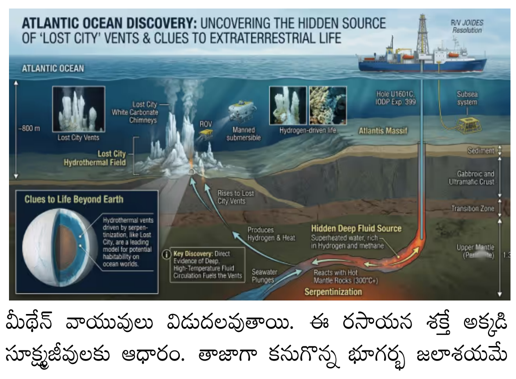
డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తోనే రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధి సాధ్యం

మొదటిపేజీ తరువాయి - భారతదేశంలోనే నంబర్ వన్ రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దగలమన్న నమ్మకాన్ని ఇచ్చింది" అని రాష్ట్ర ఐటీ, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ శక్తిమంతమైన ప్రసంగం చేశారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ శుక్రవారం వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభించిన ఆధునిక హంగులతో కూడిన మంగళగిరి రైల్వే స్టేషన్ ప్రారంభోత్సవ సభలో లోకేశ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. తన ప్రసంగంలో అభివృద్ధి, రాజకీయాలు, వ్యక్తిగత ప్రస్థానాన్ని కలగలిపి, ప్రజల్లో నూతనోత్సాహం నింపారు.ప్రధాని మోదీ నాయకత్వంలో దేశంలో రైల్వే వ్యవస్థలో విప్లవాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయని లోకేశ్ కొనియాడారు. "ఒకప్పుడు రైళ్లు సమయానికి వచ్చేవి కావు, బోగీలు శుభ్రంగా ఉండేవి కావు. కానీ నేడు వందే భారత్, బుల్లెట్ రైళ్లు, కవచ్ భద్రతా టెక్నాలజీ, 100 శాతం విద్యుదీకరణతో రైల్వే రంగం స్వరూపమే మారిపోయింది. దేశాభివృద్ధికి రైల్వేలే కీలకమని ప్రధాని మోదీ బలంగా విశ్వసిస్తున్నారు" అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంగళగిరిలో మరిన్ని రైళ్లు ఆగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్, కేంద్ర సహాయ మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్‌ను సభాముఖంగా కోరారు.అమరావతి అభివృద్ధిపై లోకేశ్ తన దార్శనికతను స్పష్టం చేశారు. "రాజధాని అమరావతికి రోడ్డు, రైలు, వాయు మార్గాల అనుసంధానం అత్యంత కీలకం. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు గారు ఈ మూడింటినీ అనుసంధానిస్తూ ఒక ఇంటిగ్రేటెడ్ లాజిస్టిక్స్ నెట్‌వర్క్‌ను రూపొందిస్తున్నారు. 2019-24 మధ్య ఆగిపోయిన అమరావతి పనులను ఇప్పుడు చంద్రబాబు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ గారు పరుగులు పెట్టిస్తున్నారు. అమరావతిని ఒక గ్లోబల్ సిటీగా మార్చడమే మా అందరి లక్ష్యం" అని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రంలో మోదీ, రాష్ట్రంలో చంద్రబాబు ఉన్న 'డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్'తోనే ఇది సాధ్యమని ఆయన అన్నారు. దశాబ్దాల కల అయిన విశాఖ కేంద్రంగా సౌత్ కోస్ట్ రైల్వే జోన్‌ను ప్రధాని మోదీ ఆచరణలోకి తెచ్చారని గుర్తుచేశారు.ఈ సందర్భంగా మంగళగిరితో తనకున్న అనుబంధాన్ని, రాజకీయ ప్రయాణాన్ని లోకేశ్ భావోద్వేగంగా పంచుకున్నారు. "2019లో 5,300 ఓట్లతో ఓడిపోయినప్పుడు కుంగిపోలేదు. ఐదేళ్లు మీ మధ్యనే ఉన్నా, చెమటోడ్చి కష్టపడ్డా, మీ మనసు గెలుచుకున్నా. నేను ఏ మెజారిటీతో అయితే ఓడిపోయానో, దాని పక్కన ఒక సున్నా పెట్టి గెలిపించాలని కోరాను. మీరు నా మాట నిలబెట్టారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్రలోనే టాప్-3 మెజారిటీతో, 91 వేల ఓట్ల ఆధిక్యంతో నన్ను గెలిపించి శాసనసభకు పంపించారు. ఈ గెలుపు నాకు కొండంత బలాన్నిచ్చింది, నాపై బాధ్యతను పెంచింది" అని అన్నారు. ఈ మెజారిటీని చూపించే కేంద్ర, రాష్ట్ర మంత్రులపై ఒత్తిడి తెచ్చి నియోజకవర్గానికి పనులు చేయిస్తున్నానని తెలిపారు.ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ కలిసి పనిచేస్తే ఒక ప్రాంతం ఎంత అద్భుతంగా అభివృద్ధి చెందుతుందో చెప్పడానికి మంగళగిరి ఒక ఉదాహరణ అని లోకేశ్ అన్నారు. ఎంపీ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్‌తో కలిసి పనిచేస్తూ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి గుడి అభివృద్ధికి, భూగర్భ డ్రైనేజీ వంటి పనులకు కేంద్రం నుంచి నిధులు సాధిస్తున్నామని వివరించారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి ఇబ్బందికరంగా ఉన్నా, సంక్షేమం, అభివృద్ధిని జోడెద్దుల బండిలా ముందుకు తీసుకెళుతున్నామని తెలిపారు.రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్, గూగుల్, అదానీ అంకా వంటి పెద్ద కంపెనీలు ఏపీ వైపు చూస్తున్నాయని, రాబోయే మూడేళ్లలో యువత ఉద్యోగాల కోసం పక్క రాష్ట్రాలకు వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదని భరోసా ఇచ్చారు. తనను గెలిపించిన ప్రజల కోసం అహర్నిశలు కష్టపడతానని, వారి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరుతూ లోకేష్ తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

త్వరలో ప్లాస్టిక్ కరెన్సీ నోట్లు.. కీలక ప్రయోగానికి ఆర్బీఐ సిద్ధం!

మొదటిపేజీ తరువాయి - దేశంలో పాలిమర్ (ప్లాస్టిక్) కరెన్సీ నోట్లను ప్రయోగాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టే దిశగా భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) కసరత్తు చేస్తోంది. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, ఈ పైలట్ ప్రాజెక్టును త్వరలోనే ప్రారంభించి, 2027 నాటికి పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది.తొలి దశలో భాగంగా రూ. 10, రూ. 20 వంటి తక్కువ ముఖ విలువ కలిగిన నోట్లతో ఈ ప్రయోగాన్ని ప్రారంభించాలని ఆర్బీఐ యోచిస్తోంది. ప్రస్తుతం చలామణిలో ఉన్న కాగితపు నోట్లను రద్దు చేయకుండానే, దశలవారీగా ఈ కొత్త పాలిమర్ నోట్లను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నారు. ఇందులో భాగంగా అత్యాధునిక భద్రతా ప్రమాణాలతో కూడిన పాలిమర్ షీట్లను సరఫరా చేసేందుకు ఆర్బీఐ నోట్ల ముద్రణ విభాగం ఇప్పటికే గ్లోబల్ ఎక్స్‌ప్రెషన్ ఆఫ్ ఇంట్రెస్ట్ (ఈవోఐ) జారీ చేసింది. బిడ్లు దాఖలుకు ఆగస్టు 18ని తుది గడువుగా నిర్ణయించింది.దేశంలో యూపీఐ వంటి డిజిటల్ చెల్లింపులు గణనీయంగా పెరిగినప్పటికీ, నగదు వినియోగం మాత్రం తగ్గలేదు. దీనికి తోడు పాత నోట్ల స్థానంలో కొత్త వాటిని ముద్రించడం వల్ల ముద్రణా వ్యయం భారంగా మారుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో కాటన్‌తో తయారు చేసే కాగితపు నోట్లకు బదులు, ప్లాస్టిక్ ఆధారిత పాలిమర్ నోట్లను తీసుకురావడం ద్వారా ఖర్చును తగ్గించుకోవచ్చని ఆర్బీఐ భావిస్తోంది. ఈ నోట్లు ఎక్కువ కాలం మన్నడమే కాకుండా నీరు, మురికి వంటి వాటికి త్వరగా పాడవవు. ఇప్పటికే ఆస్ట్రేలియా, యూకే, కెనడా వంటి దేశాల్లో ఇవి విజయవంతంగా చలామణిలో ఉన్నాయి.గతంలో 2012-14 మధ్య కాలంలోనే ఆర్బీఐ ఈ ప్రతిపాదన చేసినప్పటికీ, కొన్ని సాంకేతిక కారణాల వల్ల అది కార్యరూపం దాల్చలేదు. ఇప్పుడు మళ్లీ ఈ అంశంపై దృష్టి సారించిన కేంద్ర బ్యాంక్, ఏటీఎంలలో వీటి అనుకూలత వంటి సాంకేతిక అంశాలను పరిశీలిస్తూ పైలట్ ప్రాజెక్టుకు సిద్ధమవుతోంది. అయితే, దీనిపై ఆర్బీఐ నుంచి అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది.

అట్లాంటిక్‌లో 'లాస్ట్ సిటీ' రహస్యాన్ని ఛేదించిన శాస్త్రవేత్తలు!



మొదటిపేజీ తరువాయి - ఈ పరిశోధన చేపట్టింది. అట్లాంటిస్ మాసిఫ్ ప్రాంతంలో, సముద్ర గర్భం నుంచి సుమారు 1.3 కిలోమీటర్ల (4,265 అడుగులు) లోతు వరకు డ్రిల్లింగ్ చేసి నమూనాలను సేకరించారు. అక్కడ కనీసం 300 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రతతో కూడిన నీటి ఆనవాళ్లను కనుగొన్నారు. ఈ నీటిలో మెగ్నీషియం తక్కువగా, కాల్షియం, లిథియం వంటివి అధికంగా ఉండటాన్ని గమనించారు. ఈ రసాయన లక్షణాలు, లాస్ట్ సిటీ నుండి వెలువడుతున్న హైడ్రోజన్, మీథేన్ అధికంగా ఉండే నీటిని పోలి ఉన్నాయి.'లాస్ట్ సిటీ' అనేది సూర్యరశ్మిపై ఆధారపడని ఒక ప్రత్యేక జీవావరణం. ఇక్కడ సముద్రపు నీరు, భూమి లోపలి రాళ్లతో చర్య జరపడం ద్వారా 'సెర్పెంటినైజేషన్' అనే ప్రక్రియలో హైడ్రోజన్, మీథేన్ వాయువులు విడుదలవుతాయి. ఈ రసాయన శక్తే అక్కడి సూక్ష్మజీవులకు ఆధారం. తాజాగా కనుగొన్న భూగర్భ జలాశయమే ఈ శక్తికి మూలమని శాస్త్రవేత్తలు నిర్ధారణకు వస్తున్నారు. కొన్ని బిలియన్ సంవత్సరాల క్రితం భూమిపై జీవం ఇలాంటి చీకటి వాతావరణంలోనే పుట్టి ఉండవచ్చని ఈ పరిశోధన సూచిస్తోంది. అలాగే, యూరోపా, ఎన్సెలాడస్ వంటి మంచుతో కప్పబడిన గ్రహాలపై కూడా జీవం ఉండేందుకు ఆస్కారం ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు.ప్రస్తుతం సేకరించిన నమూనాలలో సముద్రపు నీరు, డ్రిల్లింగ్ ద్రవాలు కలిసినందున మరింత లోతైన విశ్లేషణ అవసరమని శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. త్వరలోనే ఈ ప్రదేశానికి మళ్లీ వెళ్లి స్థిరమైన నమూనాలను సేకరించి, మరిన్ని పరిశోధనలు చేస్తామని వారు వివరించారు. ఈ అధ్యయన వివరాలు 'జియోకెమిస్ట్రీ, జియోఫిజిక్స్, జియోసిస్టమ్స్' అనే జర్నల్‌లో ప్రచురితమయ్యాయి.

బీఆర్ఎస్ 'యువ సంగ్రామ సభ'కు షరతులతో హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్

మొదటిపేజీ తరువాయి - భారత రాష్ట్ర సమితి (బీఆర్ఎస్) శనివారం హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించ తలపెట్టిన 'యువ సంగ్రామ సభ'కు తెలంగాణ హైకోర్టు షరతులతో కూడిన అనుమతి మంజూరు చేసింది. సరూర్‌నగర్ స్టేడియంలో జరగనున్న ఈ సభకు పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించడంతో, బీఆర్ఎస్ శుక్రవారం హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. లంచ్ మోషన్ పిటిషన్‌పై విచారణ చేపట్టిన న్యాయస్థానం, శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలగకుండా సభ నిర్వహించాలని స్పష్టం చేస్తూ అనుమతించింది.ఎన్నికల సమయంలో యువతకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని ఆరోపిస్తూ బీఆర్ఎస్ ఈ సభను నిర్వహిస్తోంది. ముఖ్యంగా ప్రియాంక గాంధీ ప్రకటించిన 'యూత్ డిక్లరేషన్' అమలు, నిరుద్యోగ సమస్య, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీలో జాప్యం వంటి అంశాలను ఈ సభ ద్వారా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని పార్టీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఈ సభలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించనున్నారు.కోర్టులో విచారణ సందర్భంగా, ఇంటెలిజెన్స్ నివేదికల ప్రకారం శాంతిభద్రతల సమస్యలు తలెత్తవచ్చని, పార్కింగ్ సౌకర్యం కూడా సరిగా లేదని ప్రభుత్వ న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. దీనిపై స్పందించిన న్యాయస్థానం, 17 రోజుల క్రితమే దరఖాస్తు చేసుకున్నా ఎందుకు నిర్ణయం తీసుకోలేదని అధికారులను ప్రశ్నించింది. చివరికు, రోడ్లను దిగ్బంధించడం లేదా రెచ్చగొట్టే చర్యలకు పాల్పడకుండా సభను శాంతియుతంగా నిర్వహించాలని బీఆర్ఎస్‌కు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఓటర్ల జాబితా సవరణ తెలంగాణలో 60 శాతం డిజిటలైజేషన్ పూర్తి

మొదటిపేజీ తరువాయి - సుదర్శన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ ప్రక్రియ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 80 శాతం పూర్తి కాగా, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 45 శాతం మేర పురోగతి సాధించిందని ఆయన తెలిపారు.సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్‌చెరు నియోజకవర్గం పరిధిలోని సుల్తాన్‌పూర్, ఐలాపూర్, పటాన్‌చెరు ప్రాంతాల్లో బూత్ లెవల్ అధికారులు (బీఎల్ఓలు) నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక సవరణ క్యాంపులను జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్‌తో కలిసి ఆయన శుక్రవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా సవరణ ప్రక్రియ జరుగుతున్న తీరును బీఎల్ఓలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.శిబిరాల వద్ద ఉన్న వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో కమిషనర్ మాట్లాడారు. వారికి పార్టీలు తరఫున గుర్తింపు కార్డులు జారీ అయ్యాయా అన్న అంశంపై ఆరా తీశారు. రాజకీయ పార్టీల ఏజెంట్లు, బీఎల్ఓల సమన్వయంతో ఈ ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. పొడిగించిన గడువును దృష్టిలో ఉంచుకుని సవరణ ప్రక్రియను వేగంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ఎన్యూమరేషన్ ఫారాలు అందుబాటులో లేని పక్షంలో, వాటిని వెంటనే సూపర్ వైజర్ల నుంచి సేకరించాలని ఆయన ఆదేశించారు.

ధరణి అక్రమాలపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం ఏర్పాటు

మొదటిపేజీ తరువాయి - నేరుగా జీపీ బ్యాంకు ఖాతాలోనే జమయ్యేలా 70(3) సెక్షన్ సవరణకు పచ్చజెండా ఊపింది. ఈ మేరకు త్వరలో ఆర్డినెన్స్ జారీ చేసే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ధరణి పోర్టల్ అక్రమాలపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం ఏర్పాటు చేయాలని క్యాబినెట్ నిర్ణయించింది. ధరణి ప్రారంభమైన నాటి నుంచి ఇప్పటివరకు జరిగిన అక్రమాలపై సిట్ ద్వారా దర్యాప్తు చేయించాలని తీర్మానించింది.మరోవైపు, మంత్రిమండలి నిర్ణయంతో సిట్ ఏర్పాటుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కసరత్తు ప్రారంభించింది. సిట్ ద్వారా భూ రికార్డుల మార్పులు, అక్రమ మ్యుటేషన్లపై విచారణ చేపట్టాలని భావిస్తోంది. ప్రభుత్వ, అసైన్డ్, వక్ఫ్, దేవాదాయ భూముల లావాదేవీలపైనా ప్రత్యేక దృష్టి సారించనుంది. అక్రమాలకు పాల్పడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. అవసరమైతే మాజీ అధికారులు, బాధ్యులకు నోటీసులు జారీ చేయాలని భావిస్తోంది. సాంకేతిక అంశాలపై నిపుణుల సహకారంతో దర్యాప్తు చేపట్టాలని నిర్ణయించింది. ధరణి ద్వారా జరిగిన భూ వివాదాలన్నింటిపైనా వివరాల సేకరణకు కసరత్తు చేస్తోంది. అక్రమంగా లబ్ధి పొందిన వారిపై కేసులు నమోదు చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఫిర్యాదులు, సంబంధిత పత్రాల పరిశీలనను ప్రారంభించాలని తీర్మానించింది. ఈ మేరకు సిట్ ద్వారా ధరణి అక్రమాలపై వాస్తవాలను వెలుగులోకి తీసుకురావడానికి ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలను ముమ్మరం చేసింది.

ఫిఫా వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ సందర్భంగా తెలంగాణ సర్కార్ కీలక నిర్ణయం

బార్ల సమయం పొడిగింపు

ఫిఫా వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ సందర్భంగా హైదరాబాద్‌లో బార్ల వేళల పొడిగింపు

ఫైనల్ మ్యాచ్ రోజు తెల్లవారుజాము 3 గంటల వరకు మద్యం సరఫరాకు అనుమతి

మూడో స్థానం మ్యాచ్ కోసం తెల్లవారుజాము 4:30 గంటల వరకు పర్మిషన్

ఫుట్‌బాల్ అభిమానుల విజ్ఞప్తి మేరకు తెలంగాణ ప్రభుత్వ నిర్ణయం

బార్ అండ్ రెస్టారెంట్స్ ఓనర్స్ అసోసియేషన్ అభ్యర్థనకు ఆమోదం

ఫిఫా ప్రపంచ కప్ 2026 తుది అంకానికి చేరుకున్న నేపథ్యంలో, హైదరాబాద్‌లోని ఫుట్‌బాల్ అభిమానులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీపి కబురు అందించింది. ప్రపంచ కప్ ఫైనల్ పోరుతో పాటు మూడో స్థానం కోసం జరిగే మ్యాచ్‌ల దృష్ట్యా, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని బార్లు, క్లబ్బులు, మైక్రో బ్రూవరీలను నిర్ణీత సమయం కంటే అదనంగా తెరిచి ఉంచేందుకు అనుమతినిచ్చింది.రాష్ట్ర ప్రొహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ శాఖ శుక్రవారం జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల ప్రకారం, జూలై 18 రాత్రి మూడో స్థానం కోసం జరిగే మ్యాచ్ సందర్భంగా తెల్లవారుజామున 4:30 గంటల వరకు మద్యం సరఫరాకు వెసులుబాటు కల్పించారు. అలాగే, జూలై 19న అర్జెంటీనా, స్పెయిన్ జట్ల మధ్య రాత్రి జరగనున్న ఫైనల్ మ్యాచ్ కోసం తెల్లవారుజామున 3 గంటల వరకు బార్లను తెరిచి ఉంచేందుకు అనుమతించారు.ఫిఫా ప్రపంచకప్ మ్యాచ్‌లు భారత కాలమానం ప్రకారం అర్ధరాత్రి లేదా ఆ తర్వాత ప్రారంభమవుతుండటంతో అభిమానులు తమ ఇళ్లకే పరిమితం కావాల్సి వస్తోంది. పబ్లిక్ ప్లేసుల్లో ఇతరులతో కలిసి బిగ్ స్క్రీన్లపై వీక్షించే అవకాశం లేకుండా పోయింది. ఈ క్రమంలో బార్ల పనివేళలను పొడిగించాలని తెలంగాణ బార్ అండ్ రెస్టారెంట్స్ ఓనర్స్ అసోసియేషన్ జూలై 14న ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేసింది. దీనిపై సానుకూలంగా స్పందించిన రెవెన్యూ శాఖ తాజాగా అనుమతులు మంజూరు చేయగా, ఎక్సైజ్ కమిషనర్ సి. హరికిరణ్ సంబంధిత అధికారులకు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో ఫుట్‌బాల్ ప్రేమికులు స్నేహితులతో కలిసి బిగ్ స్క్రీన్‌లపై మ్యాచ్‌లను తిలకిస్తూ ఆనందించే అవకాశం లభించింది. అయితే, పొడిగించిన పనివేళల్లో ప్రభుత్వ నిబంధనలను కచ్చితంగా పాటించాలని, భద్రతా ప్రమాణాల విషయంలో ఎటువంటి రాజీ పడకూడదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

RNI TGTEL/25/A5065

సింగరేణి బీఎంఎస్ కార్పొరేట్ ఏరియా నూతన కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

కొత్తగూడెం రీజియన్ నిర్వహణ కార్యదర్శిగా కోల హరీష్

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : సింగరేణి కోల్ మైన్స్ కార్మిక సంఘ్ (బీఎంఎస్) కార్పొరేట్ ఏరియా నూతన కమిటీ ఎన్నికలు జూలై 16న ఏకగ్రీవంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా సంఘం నూతన కార్యవర్గాన్ని ప్రకటించారు. నూతన కమిటీలో కార్పొరేట్ ఉపాధ్యక్షుడిగా బానోత్ రాంసింగ్ (భద్రతా విభాగం, ప్రధాన కార్యాలయం), కార్పొరేట్ ఏరియా కార్యదర్శిగా శైలేష్ కిరణ్ (కేంద్ర వర్క్‌షాప్), కోశాధికారిగా బాలకృష్ణ (లెక్కల విభాగం, ప్రధాన కార్యాలయం), ప్రధాన నిర్వహణ కార్యదర్శిగా కోదండరాం (ప్రధాన వర్క్‌షాప్) ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. అలాగే కొత్తగూడెం రీజియన్ నిర్వహణ కార్యదర్శిగా, ముద్రిత, ఎలక్ట్రానిక్, సామాజిక మాధ్యమాల ఇన్‌చార్జిగా కోల హరీష్ (భద్రతా విభాగం, ప్రధాన కార్యాలయం) సంయుక్త కార్యదర్శులుగా చంద్రశేఖర్, తారాచంద్, తాళ్లూరి వీరన్న, ఠాగూర్, నిర్వహణ కార్యదర్శులుగా భీమా, అశోక్ కుమార్, వీర కుమార్, బి. నరేష్, మహిళా కార్యదర్శిగా పి. భవాని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులకు సంఘం నాయకులు, కార్మికులు అభినందనలు తెలియజేస్తూ, కార్మికుల హక్కుల పరిరక్షణతో పాటు వారి సమస్యల పరిష్కారానికి సమిష్టిగా కృషి చేయాలని ఆకాంక్షించారు.

ఎన్నో ఏళ్ల డ్రైనేజీ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం..

సీసీ డ్రైనేజీ పనులకు మేయర్ మూడ్ గణేష్ శంకుస్థాపన

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని సెయింట్ మేరీ స్కూల్ ఎదురుగా నుంచి సింగరేణి మహిళా కళాశాల వరకు ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ప్రజలను వేధిస్తున్న డ్రైనేజీ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దిశగా అడుగులు పడ్డాయి. ఈ ప్రాంతంలో వర్షాకాలంలో సరైన డ్రైనేజీ వ్యవస్థ లేక రోడ్లపై మురుగునీరు నిల్వ ఉండటంతో స్థానికులు, వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితిని గుర్తించిన కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ మేయర్ మూడ్ గణేష్ సీసీ డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ మాట్లాడుతూ, నగరంలో ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్న సమస్యలను గుర్తించి దశలవారీగా శాశ్వత పరిష్కారం చూపేందుకు కార్పొరేషన్ కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. ఈ డ్రైనేజీ నిర్మాణం పూర్తయితే వర్షపు నీరు, మురుగునీటి నిల్వ సమస్య తొలగి ప్రజలకు ఎంతో ఉపశమనం కలుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేషన్ కమిషనర్ సుజాత, ఏఈ శ్రీకాంత్, కార్పొరేటర్లు బండి నర్సింహా, విజయ్, సుధాకర్ రాజు, ధనలక్ష్మి, నాయకులు యూసఫ్, సత్యనారాయణ చారి, మున్సిపల్ అధికారులు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

2వ అంతర్జాతీయ కరాటే ఛాంపియన్‌షిప్‌కు డీఏవీ విద్యార్థుల ఎంపిక

పాల్వంచకు గర్వకారణంగా నిలిచిన ఐదుగురు కరాటే క్రీడాకారులు

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : హైదరాబాద్‌లోని కోట్ల భాస్కర్ ఇండోర్ స్టేడియంలో ఆగస్టు 1, 2 తేదీల్లో నిర్వహించనున్న 2వ అంతర్జాతీయ కరాటే ఛాంపియన్‌షిప్ - 2026లో పాల్గొనేందుకు పాల్వంచకు చెందిన డీఏవీ పబ్లిక్ స్కూల్ విద్యార్థులు ఎంపిక కావడం విశేషం. పాల్వంచలోని ఎక్స్‌ట్రీమ్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీలో గ్రాండ్ మాస్టర్ కోనే సూరిబాబు ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ పొందుతున్న జి. హర్షిక, జి. నిహాస్రీ, ఎం. మనుశ్రీ, బి. రోజసా, ఆర్. దితిక ఈ ప్రతిష్టాత్మక అంతర్జాతీయ కరాటే ఛాంపియన్‌షిప్‌కు ఎంపికయ్యారు. ఈ ఛాంపియన్‌షిప్‌కు ప్రముఖ సినీ నటుడు డా. సుమన్ తల్వార్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానుండగా, టోర్నమెంట్ చీఫ్ ఆర్గనైజర్‌గా ఎం. కన్నన్ గౌడ్ వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపికైన విద్యార్థులను డీఏవీ పబ్లిక్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ నైస్ షాజీ, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ రాజశేఖర్, అలాగే ఎక్స్‌ట్రీమ్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ అకాడమీ గ్రాండ్ మాస్టర్ కోనే సూరిబాబు అభినందించారు. పోటీల్లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబర్చి జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పాల్వంచకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

టేకులపల్లిలో నూతన గ్రంథాలయ భవనానికి శంకుస్థాపన

రేణుకా చౌదరి, ఎమ్మెల్యే కనకయ్య చేతుల మీదుగా ప్రారంభం

విద్యార్థులు, యువతకు ఆధునిక గ్రంథాలయ సౌకర్యాలు అందించడమే లక్ష్యం

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా టేకులపల్లి మండల కేంద్రంలో నూతన గ్రంథాలయ భవన నిర్మాణానికి శుక్రవారం రాజ్యసభ సభ్యురాలు రేణుకా చౌదరి, ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య సంయుక్తంగా శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐటిడిఏ ప్రాజెక్టు అధికారి రాహుల్ ఐఏఎస్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, గ్రంథాలయాలు సమాజ అభివృద్ధికి, విద్యార్థుల విజ్ఞాన వికాసానికి, యువత పోటీ పరీక్షల సన్నద్ధతకు కీలక కేంద్రాలుగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నాణ్యమైన గ్రంథాలయ సౌకర్యాలు అందు బాటులోకి రావడం వల్ల విద్యార్థులు, ఉద్యోగార్థులు, పుస్తక ప్రియులు ఎంతో ప్రయోజనం పొందు తారని అన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన విద్యా వాతావరణాన్ని కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ఈ నూతన గ్రంథా లయ భవన నిర్మాణాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆధునిక సౌకర్యాలతో గ్రంథాలయాన్ని అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథా లయ సంస్థ చైర్మన్ వీరబాబు, ఎంఆర్వో వీరభద్రం, ఎంపీడీఓ శ్రీదేవి, ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ మంగీలాల్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ అధికారులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, విద్యార్థులు, యువత, స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గోదావరి జలాలు గుంపెన పెద్దచెరువుకు

సీతారామ ప్రాజెక్టు కాలువ ద్వారా నీటి విడుదలకు ఎమ్మెల్యే ఆదినారాయణ చర్యలు

పది చెరువులకు కూడా నీరందించేలా ప్రణాళిక

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : అన్నపురెడ్డిపల్లి మండలంలోని గుంపెన పెద్దచెరువుకు సీతారామ ప్రాజెక్టు కాలువ ద్వారా గోదావరి జలాలు విడుదలయ్యేలా అశ్వారావు పేట ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ ఇరిగేషన్ అధికారులతో సమన్వయం చేసి ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. గుంపెన పెద్దచెరువును ఎమ్మెల్యే స్వయంగా పరిశీలించి, వెంటనే నీటి విడుదలకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే సీతారామ ప్రాజెక్టు కాలువ వెంబడి ఉన్న దాదాపు పది చెరువులకు తూములు ఏర్పాటు చేసి గోదావరి జలాలను అందించే విధంగా ప్రణాళిక రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ చర్యల ద్వారా వేలాది ఎకరాలకు సాగునీరు అందడంతో పాటు రైతులకు శాశ్వత ప్రయోజనం చేకూరనుందని పేర్కొన్నారు. చెరువులు నిండితే భూగర్భ జలాల మట్టం పెరగడంతో పాటు వ్యవసాయానికి మరింత ఊతం లభిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. గుంపెన పెద్దచెరువుకు గోదావరి జలాలు చేరడంతో స్థానిక రైతులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణను కాంగ్రెస్ నాయకులు, రైతులు శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో పెరుగుతున్న నిర్లక్ష్యం...

పేదల ప్రాణాలకు భరోసా ఎక్కడ?

రామవరం మాతా - శిశు ఆసుపత్రి ఘటన మరోసారి లేవనెత్తిన ప్రశ్నలు..

సిరంజీల కొరత నుంచి ప్రసవ గదుల వరకు వరుస ఘటనలు

ప్రభుత్వ వైద్య వ్యవస్థపై పునరాలోచన అవసరమా?

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల పై నేటి వార్త సంధ్య ప్రత్యేక కథనం

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 16 (వార్త సంధ్య) : ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి... ఈ పేరు వినగానే పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు గుర్తొచ్చేది ఒకటే. "ఎలాగైనా అక్కడ వైద్యం దొరుకుతుంది... మన ప్రాణాన్ని కాపాడేది అదే" అనే నమ్మకం. ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో లక్షల రూపాయలు ఖర్చు చేయలేని కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రే చివరి ఆశ్రయం. అందుకే ప్రభుత్వం కూడా ప్రతి సంవత్సరం కోట్లాది రూపాయలు వెచ్చిస్తూ వైద్య సేవలను మెరుగు పరుస్తు న్నామని చెబుతోంది. కొత్త భవనాలు, ఆధునిక పరికరాలు, మాతా - శిశు కేంద్రాలు, అత్యవసర సేవలు, ఉచిత మందులు... ఇలా ఎన్నో కార్యక్రమాలను అమలు చేస్తున్నట్లు ప్రకటిస్తోంది. అయితే, క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితి అదే స్థాయిలో ఉందా? ప్రజలు ఆశించే సేవలు నిజంగానే అందుతున్నాయా? ఇటీవల వరుసగా వెలుగులోకి వస్తున్న కొన్ని ఘటనలు ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం కోరుతున్నాయి. కొద్ది రోజుల క్రితం జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో సిరంజీల కొరతపై వార్తలు వెలువడ్డాయి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో సాధారణంగా అందుబాటులో ఉండాల్సిన వైద్య సామగ్రి లేకపోవడం ప్రజలను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. ఆ వార్తపై ప్రజల్లో చర్చ జరిగినా, పరిస్థితి ఎలా చక్కదిద్దారో స్పష్టమైన సమాచారం బయటకు రాలేదని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. ఇంతలోనే రామవరం మాతా--శిశు ఆసుపత్రిలో చోటుచేసుకున్న మరో ఘటన ప్రజల్లో తీవ్ర ఆందోళనకు దారితీసింది. ఒక గర్భిణి మహిళ నిల్చున్న స్థితిలోనే ప్రసవించాల్సి వచ్చిందనే వార్త స్థానికంగా పెద్ద చర్చకు దారితీసింది. ఆ ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు అధికారికంగా వెల్లడికావాల్సి ఉన్నప్పటికీ, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో సేవల నాణ్యతపై మరోసారి ప్రశ్నలు తలెత్తాయి.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అంటే పేదల చివరి ఆశ్రయం

ఒక ధనిక కుటుంబానికి అనారోగ్యం వస్తే ఎన్నో ప్రత్యామ్నాయాలు ఉంటాయి. కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులు, ప్రత్యేక వైద్యులు, అత్యాధునిక చికిత్సలు అందుబాటులో ఉంటాయి. కానీ రోజువారీ కూలి చేసుకుని జీవించే కుటుంబానికి మాత్రం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రే భరోసా. ఒక పేద కుటుంబంలో గర్భిణి మహిళకు ప్రసవ సమయం దగ్గరపడితే వారి ఆశలన్నీ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిపైనే ఉంటాయి. "తల్లి, బిడ్డ ఇద్దరూ క్షేమంగా బయటకు రావాలి" అనే ఒక్క ఆశతో వారు ఆసుపత్రి గుమ్మం దాటుతారు. అక్కడ వారికి భరోసా, ధైర్యం, సరైన వైద్యం లభించాలి. అదే ప్రభుత్వ వైద్య వ్యవస్థ అసలు ఉద్దేశం. కానీ ఆసుపత్రికి వచ్చిన తరువాత రోగులు గంటల తరబడి వేచి ఉండాల్సి వస్తే, అవసరమైన సామగ్రి అందుబాటులో లేకపోతే, సిబ్బంది కొరతతో ఇబ్బందులు ఎదురైతే, సహజంగానే ప్రజల్లో అసంతృప్తి పెరుగుతుంది.

ఒక్క ఘటన కాదు...

వరుస సంఘటనలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి సాధారణంగా ఒక ఘటన జరిగితే దానిని యాదృచ్ఛికంగా భావించవచ్చు. కానీ వరుసగా చిన్నా పెద్దా సమస్యలు వెలుగులోకి వస్తే వ్యవస్థ పనితీరుపై సమీక్ష అవసరం అవుతుంది. సిరంజీల కొరతపై వార్తలు... ప్రసవ సమయంలో ఎదురైన ఇబ్బందులపై ఆరోపణలు... రోగులు గంటల తరబడి వేచి ఉండాల్సి వస్తోందన్న ఫిర్యాదులు... కొన్ని చోట్ల వైద్యుల కొరతపై ప్రజల ఆవేదన... ఇలాంటి అంశాలు అప్పుడప్పుడు వార్తల్లో కనిపిస్తూనే ఉన్నాయి. ప్రతి ఘటన తర్వాత కొద్దిరోజులు చర్చ జరుగుతుంది. అనంతరం మళ్లీ మరో ఘటన వెలుగులోకి వస్తుంది. ఈ చక్రం ఎందుకు ఆగడం లేదు? సమస్య ఎక్కడ ఉంది? అనే ప్రశ్నలు సహజంగానే ప్రజల్లో వినిపిస్తున్నాయి.

కేవలం భవనాలు నిర్మిస్తే సరిపోతుందా? :

ప్రభుత్వం ఆధునిక భవనాలు నిర్మించడం, కొత్త ఆసుపత్రులు ప్రారంభించడం అభినందనీయం. కానీ ఒక ఆసుపత్రి గొప్పదనం కేవలం భవనంతో కాదు. అందులో పనిచేసే సిబ్బంది, అందుబాటులో ఉండే మందులు, పరికరాలు, అత్యవసర సేవలు, పరిశుభ్రత, రోగుల పట్ల వ్యవహరించే తీరు... ఇవన్నీ కలిసే ఒక మంచి ఆసుపత్రిని నిర్మిస్తాయి. ప్రత్యేకించి మాతా--శిశు ఆసుపత్రుల్లో ప్రతి నిమిషం విలువైనది. గర్భిణి, నవజాత శిశువు ప్రాణాలు వైద్య సేవల నాణ్యతపై ఆధారపడి ఉంటాయి. అలాంటి చోట చిన్న నిర్లక్ష్యం కూడా పెద్ద పరిణామాలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని వైద్య నిపుణులు చెబుతుంటారు.

ప్రజలు అడుగుతున్న ప్రశ్న ఒక్కటే...

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు కేటాయిస్తున్న నిధులు సరిపోవడం లేదా? సిబ్బంది కొరత ఉందా? పర్యవేక్షణలో లోపమా? లేక స్థానిక స్థాయిలో సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించే వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉందా? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాల్సింది సంబంధిత అధికారులే. ఎందుకంటే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిపై ప్రజల విశ్వాసం దెబ్బతింటే ఎక్కువగా నష్టపోయేది పేద ప్రజలే.

సమస్య ఎక్కడ ఉంది?.. బాధ్యత ఎవరిది?.. మార్పు ఎలా వస్తుంది? :

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఏదైనా ఘటన జరిగినప్పుడల్లా మొదట వినిపించే మాట "వైద్యుల నిర్లక్ష్యం" అనేదే. కానీ వాస్తవ పరిస్థితిని పరిశీలిస్తే ప్రతి ఘటనకు ఒక్క వైద్యుడినే బాధ్యుడిగా చూడడం కూడా సరైంది కాదని వైద్యరంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో ప్రజలకు సరైన సేవలు అందించడం ప్రతి వైద్య ఉద్యోగి, నర్సు, సిబ్బంది, అధికారుల రాజ్యాంగబద్ధమైన బాధ్యత కూడా. ఒక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సక్రమంగా పనిచేయాలంటే కేవలం డాక్టర్ ఒక్కరుంటే సరిపోదు. నిపుణులైన వైద్యులు, సిబ్బంది, నర్సులు, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లు, ఫార్మసిస్టులు, పారిశుద్ధ్య సిబ్బంది, అంబులెన్స్ సేవలు, అవసరమైన మందులు, వైద్య పరికరాలు, అత్యవసర సేవలు... ఇవన్నీ ఒకే గొలుసులోని లింకులు. అందులో ఒక్కటి బలహీనమైనా చివరికి ఇబ్బంది పడేది రోగే.

పేదల ఆశలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిపైనే... :

గ్రామాల్లో నివసించే పేద కుటుంబాలకు కార్పొరేట్ ఆసుపత్రి అనేది చాలా సందర్భాల్లో అందని ద్రాక్ష. ఒకసారి ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చేరితే వేల నుంచి లక్షల రూపాయల వరకు ఖర్చవుతుందనే భయం వారిలో ఉంటుంది. అందుకే వారు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికే వెళ్తారు. "ప్రభుత్వం ఉంది... ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ఉంది... మనకు వైద్యం అందుతుంది" అనే నమ్మకమే వారిని అక్కడికి తీసుకెళ్తుంది. కానీ అక్కడ కూడా కనీస సౌకర్యాలు లేకపోతే, గంటల తరబడి వేచి ఉండాల్సి వస్తే, అవసరమైన సమయంలో స్పందన లేకపోతే వారి ఆశలు నిరాశగా మారే ప్రమాదం ఉంది.

మాతా - శిశు ఆసుపత్రులు

అత్యంత సున్నితమైన కేంద్రాలు :

ఒక గర్భిణి ప్రసవ వేదనలో ఆసుపత్రికి వస్తే ఆమెకు మొదట కావా ల్సింది భరోసా. "మీరు భయపడకండి... మేమున్నాం" అనే ఒక్క మాటే ఆమెకు సగం ధైర్యం ఇస్తుంది. మాతా--శిశు ఆసు పత్రులు కేవలం ప్రసవాలు జరిగే కేంద్రాలు కావు. అక్కడ రెండు ప్రా ణాల బాధ్యత వైద్యుల చేతుల్లో ఉంటుంది. అందుకే అక్కడ పని చేసే ప్రతి ఒక్కరూ మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిన అవసరం ఉంది.

ప్రతి వార్త తర్వాత స్పందన ఉంటే పరిస్థితి మారేదా? :

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై వార్తలు రావడం కొత్త విషయం కాదు. మందుల కొరత, సిబ్బంది కొరత, వైద్యుల కొరత, పరిశుభ్రత సమస్యలు, పరికరాల లోపాలు... ఇలాంటి అంశాలు ఎప్పటికప్పుడు వెలుగులోకి వస్తూనే ఉన్నాయి. ప్రతి ఘటన తర్వాత సంబంధిత అధికారులు వెంటనే సమీక్ష చేసి, లోపాలను సరిదిద్ది, ప్రజలకు నివేదిక విడుదల చేస్తే విశ్వాసం పెరుగుతుంది. కానీ చాలాసార్లు సమస్యపై చర్చ ముగిసిన తర్వాత విషయం కూడా ముగిసిపోతుందనే అభిప్రాయం ప్రజల్లో ఏర్పడుతోంది.

ప్రజాప్రతినిధుల బాధ్యత కూడా అంతే ముఖ్యమే :

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అంటే కేవలం వైద్యశాఖ బాధ్యత మాత్రమే కాదు. ప్రజాప్రతినిధులు కూడా తరచూ ఆసుపత్రులను సందర్శించి, ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకోవాలి. ఆసుపత్రిలో సిబ్బంది సరిపోతున్నారా? మందులు ఉన్నాయా? పరికరాలు పనిచేస్తు న్నాయా? గర్భిణులకు, చిన్నారులకు సేవలు సక్రమంగా అందుతు న్నాయా? అనే అంశాలపై నిరంతరం సమీక్ష అవసరం.

ప్రారంభోత్సవాలు చేయడం, కొత్త భవనాలు ప్రారంభించడం మాత్రమే కాదు... వాటిలో సేవలు ఎలా అందుతున్నాయో తెలుసుకోవడమే అసలైన ప్రజాసేవ.

వైద్య సేవ అంటే కేవలం ఉద్యోగం కాదు :

వైద్య వృత్తిని ప్రపంచంలోనే అత్యంత బాధ్యతాయుతమైన వృత్తిగా భావిస్తారు. ఒక వైద్యుడి చిరునవ్వు రోగికి ధైర్యం ఇస్తుంది. ఒక నర్సు చూపే ఆప్యాయత రోగి కుటుంబానికి నమ్మకాన్ని కలిగిస్తుంది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా జీతం తీసుకునే ప్రతి ఒక్కరూ ప్రజలకు సేవ చేయాలనే భావనతో పనిచేస్తే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై ప్రజల విశ్వాసం మరింత బలపడుతుంది.

పర్యవేక్షణ వ్యవస్థ బలపడాలి :

ఆసుపత్రిలో ఏదైనా లోపం జరిగిన తర్వాత విచారణ చేయడం కంటే, ముందుగానే లోపాలను గుర్తించి సరిచేసే వ్యవస్థ అవసరం. ప్రతి నెలా ఆకస్మిక తనిఖీలు, రోగుల అభిప్రాయ సేకరణ, ఫిర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థ, సీసీటీవీ పర్యవేక్షణ, పారదర్శక పరిపాలన వంటి చర్యలు సేవల నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో ఉపయోగపడతాయి.

సమాజం కూడా బాధ్యత వహించాలి :

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో పనిచేసే వైద్యులు, సిబ్బందిపై దాడులు, ఆస్తుల ధ్వంసం వంటి చర్యలు ఎప్పటికీ సమర్థనీయం కావు. సమస్య ఉంటే చట్టబద్ధంగా ప్రశ్నించాలి. అదే సమయంలో ప్రజల ఫిర్యాదులను అధికారులు కూడా నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే స్పందించాలి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అనేది ప్రజల ఆస్తి. దాన్ని కాపాడు కోవడం ప్రజల బాధ్యత. అందులో సేవలను మెరుగుపరచడం ప్రభుత్వ బాధ్యత.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై ప్రజల విశ్వాసం నిలబెట్టాలంటే... మారాల్సింది ఏమిటి? :

ఒక ప్రభుత్వం ఎంతటి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసినా, ప్రజల దృష్టిలో అత్యంత ముఖ్యమైన రెండు రంగాలు విద్య, వైద్యం. వీటిలో ఒకటి బలహీనపడితే నేరుగా ప్రభావం పడేది సామాన్య ప్రజల జీవితాలపైనే. ఒక పేద కుటుంబంలో ఎవరికైనా అనారోగ్యం వస్తే ముందుగా గుర్తొచ్చేది ప్రభుత్వ ఆసుపత్రే. అదే విధంగా ఒక గర్భిణి ప్రసవ సమయం దగ్గరపడితే, సురక్షిత ప్రసవం కోసం ఆమె కుటుంబం ప్రభుత్వ మాతా--శిశు ఆసుపత్రిపైనే ఆశలు పెట్టు కుంటుంది. అలాంటి చోట ఏ చిన్న లోపం జరిగినా అది ఒక కుటుంబానికే కాదు, సమాజానికే ఆందోళన కలిగించే అంశంగా మారుతుంది. ఇటీవల జిల్లాలో వెలుగులోకి వచ్చిన సిరంజీల కొరత అంశం, రామవరం మాతా--శిశు ఆసుపత్రిలో చోటుచేసుకున్న ఘటన వంటి విషయాలు ప్రజల్లో అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తాయి. ఇవి ఒక్కో సంఘటనగా కాకుండా, వ్యవస్థలో ఎక్కడైనా లోపాలున్నాయా అనే కోణంలో సమీక్షించాల్సిన అవసరం ఉంది.

ప్రజలకు కావాల్సింది వివాదాలు కాదు... విశ్వాసం :

ప్రజలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళ్లినప్పుడు పెద్ద పెద్ద హామీలు కోరరు. సమయానికి వైద్యం, అవసరమైన మందులు, కనీస గౌరవంతో వ్యవహరించడం, అత్యవసర సమయంలో వెంటనే స్పందించడం---ఇంతే వారి ఆశ. ఆసుపత్రి గుమ్మం దాటిన ప్రతి రోగి తన ప్రాణాన్ని వైద్య సిబ్బందికి అప్పగిస్తాడు. అందుకే సేవాభావం, మానవత్వం, బాధ్యత అనే మూడు విలువలు ప్రభుత్వ వైద్య వ్యవస్థకు మూలస్తంభాలుగా ఉండాలి.

అధికారులు స్పందిస్తే మార్పు సాధ్యమే :

ప్రతి వార్తను విమర్శగా కాకుండా హెచ్చరికగా స్వీకరిస్తే పరిస్థితులు మారతాయి. మీడియా వెలుగులోకి తీసుకొచ్చిన సమస్యలపై వెంటనే విచారణ జరపడం, లోపాలను సరిదిద్దడం, తీసుకున్న చర్యలను ప్రజలకు తెలియజేయడం వంటి విధానం అవలంబిస్తే ప్రభుత్వంపై ప్రజల విశ్వాసం మరింత పెరుగుతుంది. ప్రజల నుంచి వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదు నిజమే అని చెప్పలేం. అదే విధంగా ప్రతి ఫిర్యాదును నిర్లక్ష్యం చేయడం కూడా సరైంది కాదు. వాస్తవాలను గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవడం బాధ్యతాయుత పరిపాలనకు నిదర్శనం.

వైద్యుల సేవను గౌరవించాలి... అదే సమయంలో బాధ్యత కూడా ఉండాలి :

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో వేలాది మంది వైద్యులు, నర్సులు, సిబ్బంది ఎంతో అంకితభావంతో పనిచేస్తున్నారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో తమ ప్రాణాలను సైతం పణంగా పెట్టి సేవలందించిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. అలాంటి సేవలను సమాజం ఎప్పటికీ గౌరవించాలి. అదే సమయంలో ఎక్కడైనా సేవల్లో లోపం ఉంటే దాన్ని సరిదిద్దడం కూడా అంతే అవసరం. బాధ్యతతో పనిచేసేవారికి ప్రోత్సాహం, నిర్లక్ష్యం నిరూపితమైతే నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు---ఈ రెండూ సమానంగా ఉండాలి.

ప్రజాప్రతినిధులు మరింత చొరవ చూపాలి :

జిల్లా, నియోజకవర్గ స్థాయిలో ప్రజాప్రతినిధులు ప్రభుత్వ ఆసుదపత్రులను తరచూ సందర్శించి రోగులతో నేరుగా మాట్లాడాలి. సిబ్బంది కొరత, పరికరాల సమస్యలు, మందుల లభ్యత, పరిశుభ్రత వంటి అంశాలను సమీక్షించి వెంటనే పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.

ప్రభుత్వానికి ప్రజల విజ్ఞప్తి :

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అనేది పేదవాడి చివరి ఆశ. అక్కడ కూడా ఆశలు నెరవేరకపోతే అతనికి మరో మార్గం ఉండదు. అందుకే ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను మరింత బలోపేతం చేయాలి. ఖాళీ పోస్టులను భర్తీ చేయాలి. అవసరమైన మందులు, పరికరాలు ఎప్పటికప్పుడు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలి. ప్రతి ఆసుపత్రిలో బాధ్యతాయుతమైన పర్యవేక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై వచ్చే ప్రతి వార్త ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించడానికో, వైద్యులను తప్పుబట్టడానికో మాత్రమే కాదు. అలాంటి వార్తలు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకు వచ్చి పరిష్కారం కోరే ప్రయత్నం. ఆ స్వరాన్ని వినగలిగితే మార్పు సాధ్యమే. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి గుమ్మం దాటే ప్రతి పేదవాడు ఒకే నమ్మకంతో వస్తాడు-"ఇక్కడ నా ప్రాణానికి విలువ ఉంటుంది" అని. ఆ నమ్మకాన్ని నిలబెట్టడం ప్రభుత్వం, అధికారులు, వైద్యులు, సిబ్బంది, ప్రజాప్రతినిధులు- అందరి ఉమ్మడి బాధ్యత. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు భవనాల వల్ల కాదు, అక్కడ లభించే మానవత్వంతో కూడిన సేవల వల్ల గొప్పవిగా నిలవాలి.

RNI TGTEL/25/A5065
vaartha sandhya
వార్త సంధ్య

ఎల్‌నినో పై రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమం

వాతావరణ మార్పులకు అనుగుణంగా శాస్త్రీయ సాగు పద్ధతులు పాటించాలి

చంద్రుగొండ ప్రతినిధి, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా చుంచుపల్లి మండలం రాంపురం గ్రామంలో వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎల్‌నినో ప్రభావం, వాతావరణ పరిస్థితులు, రైతులు తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు జాగ్రత్తలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయ అధికారి (ఏవో) రాజేశ్వరి, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారి (ఏ ఈ ఓ) మమత రైతులకు ఎల్‌నినో వల్ల ఏర్పడే వాతావరణ మార్పులు, పంటల ఎంపిక, నీటి యాజమాన్యం, వాతావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా అనుసరించాల్సిన సాగు విధానాలపై సమగ్రంగా వివరించారు. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని రైతులు శాస్త్రీయ పద్ధతులను అవలంబించాలని, వ్యవసాయ శాఖ సూచనలను పాటిస్తూ వాతావరణ హెచ్చరికలను ఎప్పటికప్పుడు గమనించాలని అధికారులు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు ముత్యాలు, శ్రీనివాస్, కట్టా నరసింహారావుతో పాటు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు. పంటల సాగుకు సంబంధించిన పలు సందేహాలను అధికారులు నివృత్తి చేయగా, రైతులు కార్యక్రమాన్ని ఉపయోగకరంగా అభివర్ణించారు.

ఎ-6 నిందితుడు బెటాలియన్ కానిస్టేబుల్ వెంకటేష్ అరెస్ట్

అదుపులోకి తీసుకున్న కొత్తగూడెం 2 టౌన్ పోలీసులు

కొత్తగూడెం, జూలై 17 (వార్త సంధ్య): కొత్తగూడెం 2 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో మైనర్ బాలికపై లైంగిక దాడికి సం బంధించిన కేసులో మరో కీలక పరి ణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో ఎ -6 నింది తుడిగా ఉన్న బెటా లియన్ కానిస్టేబుల్ వెంక టేష్‌ను కొత్త గూడెం 2 టౌన్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి నట్లు కొత్తగూడెం డీఎస్పీ ఆది నారాయణ తెలిపారు. పోలీసులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, మైనర్ బాలికను కొత్తగూడెం పాత డిపో ప్రాంతంలోని ఓ గదికి తీసుకెళ్లిన సమయంలో, ఆ గదిలో నిందితులకు ఆశ్రయం కల్పించినందుకు వెంకటేష్‌ను కేసులో ఏ-6 నిందితుడిగా చేర్చారు. ఈ ఘటనపై బాధితురాలి తల్లి జూలై 11, 2026న కొత్తగూడెం 2 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయగా, పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. దర్యాప్తులో లభించిన ఆధారాల మేరకు బెటాలియన్ కానిస్టేబుల్ వెంకటేష్‌ను అరెస్ట్ చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. పోలీసులు కేసుపై మరింత లోతుగా దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.

భూదాన్ భూమి బాధితులకు అండగా నిలుస్తాం బండి రమేష్

వార్తా సంధ్య కూకట్‌పల్లి : దశాబ్దాలుగా అపరిష్కృతంగా ఉన్న భూదాన్ భూముల సమస్యపై 800 మంది లబ్ధిదారులకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ బాధితులు పీసీసీ ఉపాధ్యక్షులు, కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ ఇంచార్జి బండి రమేష్‌ను ఆశ్రయించారు. మూసాపేట ఆంజనేయ నగర్‌లోని కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఆయనను కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బాధితులు మాట్లాడుతూ, సుమారు 17 ఎకరాల భూదాన్ భూమిని కొందరు రాజకీయ నాయకులు, ఐడిపిఎల్ ఉద్యోగుల అండతో కబ్జా చేశారని, హైకోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఉన్నప్పటికీ అధికారులు ఒత్తిళ్లకు లోనై సమస్యను పరిష్కరించడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బాధితుల గోడు విన్న బండి రమేష్ వెంటనే స్పందించి, సంబంధిత అధికారులకు ఫోన్ చేసి సమస్యను తక్షణం పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ఏ అధికారి ఒత్తిళ్లకు లోనైనా ఊరుకునేది లేదని, బాధితులకు న్యాయం జరిగే వరకు వారి పక్షాన పోరాడుతానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గొట్టుముక్కల వెంకటేశ్వరరావుతో పాటు భూదాన్ లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

సింగరేణి హెడ్ ఆఫీస్ ఎదుట సులబ్ కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల వినూత్న నిరసన పెండింగ్ జీతాలు వెంటనే చెల్లించాలి

బ్రష్‌లు, చీపుర్లతో వినూత్న ఆందోళన

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : కొత్తగూడెంలోని సింగరేణి హెడ్ ఆఫీస్ ఎదుట శుక్రవారం ఐఎఫ్ టియు (ఇండియన్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రేడ్ యూనియన్స్) ఆధ్వర్యంలో సులబ్ కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు వినూత్న నిరసన చేపట్టారు. చాలా కాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న జీతాలను వెంటనే చెల్లించాలని, కార్మికులకు చట్టబద్ధమైన హక్కులు, సంక్షేమ సౌకర్యాలు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. నిరసనలో భాగంగా కార్మికులు చేతుల్లో బ్రష్‌లు, చీపుర్లు పట్టుకుని వినూత్నంగా తమ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "పని చేయించుకుని జీతాలు ఇవ్వకపోవడం అన్యాయం" అంటూ నినాదాలు చేస్తూ యాజమాన్యం తక్షణమే స్పందించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఐఎఫ్టియు నాయకులు మాట్లాడుతూ, సులబ్ కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని, పెండింగ్ వేతనాలను ఆలస్యం చేయకుండా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల పట్ల నిర్లక్ష్య వైఖరిని కొనసాగిస్తే ఆందోళనలను మరింత ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. నిరసన కార్యక్రమంలో ఐఎఫ్టియు నాయకులు, సులబ్ కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని తమ నిరసనను వ్యక్తం చేశారు.

మునుగోడు పోలీస్ స్టేషన్‌కు నూతన ఎస్సైగా ఎం. శోభన్ బాబు బాధ్యతల స్వీకారం

మునుగోడు:, జూలై -17: (వార్త సంధ్య) : మునుగోడు పోలీస్ స్టేషన్‌లో నూతన సబ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ (ఎస్సై)గా ఎం. శోభన్ బాబు శుక్రవారం అధికారికంగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, చట్ట పరిరక్షణ, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తామని తెలిపారు. ప్రజ లకు స్నేహపూర్వక పోలీసింగ్ అందిస్తూ, ప్రతి ఫిర్యాదును పార దర్శకంగా పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. నేరాల నియంత్రణ, ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణ, ప్రజల భద్రత కోసం పోలీస్ శాఖ నిరంతరం అప్రమత్తంగా పనిచేస్తుందని చెప్పారు. ప్రజలు పోలీస్ శాఖకు సహకరించి, ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా నిర్భయంగా పోలీస్ స్టేషన్‌ను సంప్రదించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. మునుగోడు ప్రజలకు మెరుగైన పోలీస్ సేవలు అందించేందుకు అంకితభావంతో పనిచేస్తానని నూతన ఎస్సై ఎం. శోభన్ బాబు తెలిపారు.

లక్మే అకాడమీ పవర్డ్ బై అప్‌టెక్‌లో విద్యార్థులకు స్ఫూర్తినిచ్చిన మిస్ యూనివర్స్ తెలంగాణ 2026 విజేత హసిత నారాయణభట్ట

ఎల్బీనగర్, జూలై 17, 2026: మిస్ యూనివర్స్ తెలంగాణ 2026 విజేత హసిత నారాయణభట్ట హైదరాబాద్ దిల్‌సుఖ్ నగర్‌లోని లక్మే అకాడమీ పవర్డ్ బై అప్‌టెక్లో నిర్వహించిన ప్రత్యేక "మీట్ అండ్ గ్రీట్" కార్యక్రమంలో పాల్గొని 100 మందికి పైగా విద్యార్థులకు స్ఫూర్తినిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో హసిత తన సాధా రణ నేపథ్యం నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి అందాల పోటీలో విజేతగా ఎదిగిన ప్రయాణాన్ని పంచుకుంటూ, ఆత్మవిశ్వాసం, క్రమశిక్షణ, నిరంతర అభ్యాసం విజయానికి మూల సూత్రాలని వివరించారు. ముఖ్యంగా యువతులు తమ లక్ష్యాలను ధైర్యంగా సాధించాలని, విద్య ద్వారానే నిజమైన సాధి కారత సాధ్యమని పేర్కొన్నారు. అందాల రంగం, ఫ్యాషన్ పరిశ్రమలో రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న అవకాశాలను వివరించిన హసిత, విద్యార్థులు సృజనాత్మకత, వ్యాపార దృక్పథం, ఔత్సా హికతతో కెరీర్‌ను నిర్మించుకోవాలని సూచించారు. వ్యక్తిగత బ్రాండింగ్, ఆత్మవిశ్వాసం, వృత్తిపరమైన నైతిక విలువల ప్రాము ఖ్యతను కూడా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా అప్‌టెక్ లిమిటెడ్ గ్లోబల్ రిటైల్ బిజినెస్ చీఫ్ బిజినెస్ ఆఫీసర్ మరియు లక్మే అకాడమీ బ్రాండ్ కస్టోడియన్ సందీప్ వెలింగ్ మాట్లాడుతూ, "లక్మే అకాడమీలో విద్యార్థులకు పరిశ్రమకు అవసరమైన నైపుణ్యాలతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కూడా

అందిస్తున్నాం. హసిత నారాయణభట్ట వంటి విజయవంతమైన వ్యక్తులతో విద్యార్థులను అనుసంధానం చేయడం ద్వారా వారికి మరింత ప్రేరణ లభిస్తుంది. వారు భవి ష్యత్తులో అందాల రంగంలో నాయకులుగా ఎదగడానికి ఇది దోహద పడుతుంది" అన్నారు. లక్మే అకాడమీ పవర్డ్ బై అప్‌టెక్, దిల్‌సుఖ్‌నగర్ సెంటర్ డైరెక్టర్ మాధవ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, "హసిత నారాయణభట్టను మా అకాడమీకి ఆహ్వానించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. ఆమె విజయగాథ విద్యార్థులకు ఎంతో స్ఫూర్తినిచ్చింది. సాంకేతిక నైపుణ్యాలతో పాటు ఆత్మవిశ్వాసం, సృజనాత్మకత, పరిశ్రమ అనుభవాన్ని అందించడమే మా లక్ష్యం. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు విద్యార్థులను విజయవంతమైన కెరీర్ వైపు నడిపిస్తాయి" అని తెలిపారు. కార్యక్రమం చివర్లో విద్యార్థులతో ప్రశ్నోత్తరాలు, ఫోటో సెషన్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా లక్మే అకాడమీ పవర్డ్ బై అప్‌టెక్ భవిష్యత్ అందాల నిపుణులను నైపుణ్యం, ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ లక్షణాలతో తీర్చిదిద్దాలనే తమ సంకల్పాన్ని మరోసారి చాటుకుంది.

లక్మే అకాడమీ గురించి

లక్మే లెవర్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ భారతదేశంలో ప్రముఖ బ్యూటీ సేవల సంస్థగా దాదాపు 40 ఏళ్ల అనుభవంతో, 160 నగరాల్లో 450కు పైగా లక్మే సలోన్లు నిర్వహిస్తోంది. 2015లో అప్‌టెక్‌తో భాగస్వామ్యం ద్వారా లక్మే అకాడమీ పవర్డ్ బై అప్‌టెక్ను ప్రారంభించింది. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా 115 కేంద్రాల్లో చర్మ సంరక్షణ, హెయిర్ స్టైలింగ్, మేకప్ తదితర విభాగాల్లో ఫౌండేషన్ మరియు అడ్వాన్స్‌డ్ కోర్సులను అందిస్తూ అందాల రంగంలో నిపుణులను తీర్చిదిద్దుతోంది.

విశ్వమాంగల్య సభ దక్షిణ భారత ప్రబోధన సమావేశం జూలై 25 - 26 తేదీలలో భాగ్యనగర్ (హైదరాబాద్)లో నిర్వహణ

రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్ పూజనీయ సర్‌సంఘచాలక్ డా. మోహన్ భాగవత్ జీ దేశంలోని ప్రబుద్ధ మాతృశక్తితో ప్రత్యేక సంభాషణ నిర్వహించనున్నారు

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూలై 17 : విశ్వమాంగల్య సభ జాతీయ సంస్థా మంత్రి వృషాలి జోషి ఈరోజు నిర్వహించిన పాత్రికేయ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, విశ్వమాంగల్య సభ గత 16 సంవత్సరాలుగా మాతృశక్తి సాధికారత, కుటుంబ మరియు సామాజిక చైతన్య రంగాల్లో సేవలందిస్తున్న దేశవ్యాప్త సంస్థ అని తెలిపారు. సంస్థ యొక్క మూల ధ్యేయవాక్యం న మాతుః పర దైవతమ్ అంటే తల్లికంటే గొప్ప దైవం మరొకటి లేదు"లిలి అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇది మహిళల మధ్య సామాజిక, సాంస్కృతిక మరియు వైచారిక రంగాల్లో కార్యాచరణ నిర్వహించే స్వతంత్ర సంస్థ. విశ్వమాంగల్య సభ మాతృశక్తితో కలిసి పనిచేస్తూ సమాజ జీవనంలో సానుకూల మార్పు తీసుకురావడానికి కృషి చేస్తోంది. ప్రస్తుతం దేశంలోని 33 ప్రాంతాల్లో సంస్థ కార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్నాయని ఆమె తెలిపారు. ఇటీవల భాగ్యనగర్ (హైదరాబాద్) సహా 23 ప్రాంతాల్లో మహిళా అధివేశనాలు నిర్వహించబడ్డాయి. ఆ సంభాషణల ఆధారంగా రాబోయే సంవత్సరాల్లో యుగానుకూల మాతృత్వం అనే అంశంపై వివిధ కార్యక్రమాల ద్వారా పని చేయాలని సంస్థ నిర్ణయించింది.

ఈ ఏడాది సమావేశం ప్రత్యేకత

వృషాలి జోషి తెలిపారు ఈ సంవత్సరం తొలిసారిగా విశ్వమాంగల్య సభ, డా. మోహన్ భాగవత్ జీ సమక్షంలో మాతృత్వం అనే ఈ అత్యంత ముఖ్యమైన అంశంపై దేశంలోని ప్రబుద్ధ మహిళల కోసం ప్రత్యేక ఉపన్యాసం చర్చను నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ఆయన ప్రత్యేక ఉపన్యాసం హైదరాబాద్ లోని కొమరం భీమ్ ఆదివాసి భవన్, రోడ్ నెం. 10, బంజారా హిల్స్ లో జరుగుతుంది. విశ్వమాంగల్య సభ దక్షిణ భారత ప్రబోధన సమావేశంజూలై 25 26తేదీలలో హైదరాబాద్‌లోని (నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ మైక్రో, స్మాల్ అండ్ మీడియం ఎంటర్‌ప్రైజెస్), యూసుఫ్‌గూడాలిలిలో నిర్వహించబడుతుంది. భాగ్యనగర్‌లో జరిగే ఈ సమావేశానికి దక్షిణ భారతంలోని వివిధ ప్రాంతాలు ప్రాంతాల నుండి సుమారు 200 మంది ప్రతినిధి మహిళలు పాల్గొంటారు. వీరిలో మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, కర్ణాటక, గోవా, తమిళనాడు, కేరళ మరియు ఇతర రాష్ట్రాల మాతృశక్తి ప్రతినిధులు ఉంటారు.

జూలై 26న కొమరం భీమ్ ఆదివాసి భవన్‌లో ప్రత్యేక కార్యక్రమం

జూలై 26 సాయంత్రం 4:00 గంటలకు కొమరం భీమ్ ఆదివాసి భవన్, రోడ్ నెం. 10, బంజారా హిల్స్ లో దేశంలోని ప్రబుద్ధ మాతృశక్తితో ప్రత్యేక సంభాషణ కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో పూజనీయ సర్‌సంఘచాలక్ డా. మోహన్ భాగవత్ జీ దేశంలోని ప్రబుద్ధ మాతృశక్తితో కలిసి యుగానుకూల మాతృత్వం అనే అంశంపై విస్తృతంగా సంభాషిస్తారు. ఈ సమావేశంలో ప్రశ్నోత్తరాల కార్యక్రమంకూడా ప్రత్యేకంగా నిర్వహించబడుతుంది. కొమరం భీమ్ ఆదివాసి భవన్‌లో నిర్వహించబడే ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి హైదరాబాద్‌తో పాటు దక్షిణ భారతంలోని వివిధ రాష్ట్రాల నుండి సుమారు 1300 నుండి 1500 మంది మహిళలు హాజరవుతారని అంచనా. విశ్వమాంగల్య సభ తరపున లివృషాలి జోషిలి, జూలై 26న కొమరం భీమ్ ఆదివాసి భవన్‌లో నిర్వహించబడే ఈ ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని కవర్ చేయడానికి మీడియా ప్రతినిధులు తప్పక హాజరుకావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

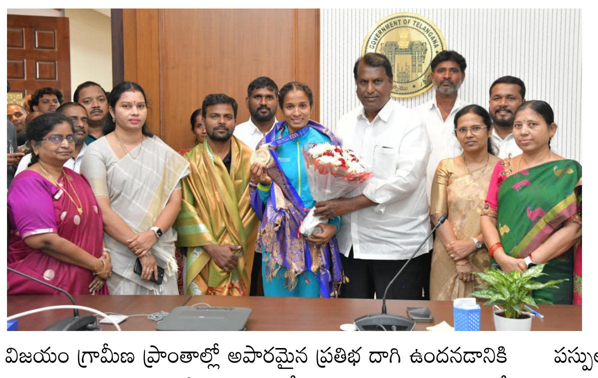
ఆసియా అండర్-23 అథ్లెటిక్స్‌లో స్వర్ణ పతకం.. తెలంగాణకు గర్వకారణంగా నిలిచిన గురుకుల విద్యార్థిని నారిమల్ల ప్రవళిక

ప్రవళికను అభినందించిన సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి శ్రీ అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూలై 17. : చైనాలోని ఓర్డోస్‌లో నిర్వహించిన తొలి ఆసియా అండర్-23 అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్‌షిప్-2026లో మహిళల 4ఞ400 మీటర్ల రిలే పోటీలో భారత జట్టు స్వర్ణ పతకాన్ని కైవసం చేసుకోవడం పట్ల రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి శ్రీ అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో శుక్రవారం సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ చాంబర్ లో నారిమల్ల ప్రవళిక ను మంత్రి ఘనంగా సత్కరించారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్లురి మాట్లాడుతూ..

తెలంగాణకు చెందిన సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల క్రీడా అకాడమీ విద్యార్థిని నారిమల్ల ప్రవళిక సభ్యురాలిగా నిలిచి దేశ ప్రతిష్ఠను ప్రపంచ వేదికపై మరింత ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లడం అభినందనీయమని మంత్రి పేర్కొన్నారు.నల్గొండ జిల్లా డిండి మండలం గుండ్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన ప్రవళిక, సాధారణ కుటుంబం నుంచి అంతర్జాతీయ స్థాయి అథ్లెట్‌గా ఎదిగి దేశానికి స్వర్ణ పతకాన్ని అందించడమే కాకుండా తెలంగాణ యువతలో అపారమైన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపిందని మంత్రి కొనియాడారు. ఆమె



విజయం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అపారమైన ప్రతిభ దాగి ఉందనడానికి నిదర్శనమని అన్నారు. సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాసంస్థల్లో విద్యతో పాటు క్రీడలకు సమాన ప్రాధాన్యం కల్పిస్తూ, ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులను ప్రపంచ స్థాయి క్రీడాకారులుగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు సాగుతోందని మంత్రి తెలిపారు. ఆధునిక క్రీడా వసతులు, నిపుణుల శిక్షణ, పోషకాహారం, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు అనుగుణమైన శిక్షణా అవకాశాలను ప్రభుత్వం నిరంతరం విస్తరిస్తోందని చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం క్రీడారంగాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్య రంగంగా గుర్తించి, ప్రతిభకు సంపూర్ణ ప్రోత్సాహం అందిస్తోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి ఒలింపిక్ స్థాయి క్రీడాకారులను తీర్చిదిద్దాలనే దృఢ సంకల్పంతో ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. ఒలింపిక్స్‌లో పతకం సాధించే తెలంగాణ క్రీడాకారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో గ్రూప్-1 స్థాయి ఉద్యోగం కల్పిస్తామని ముఖ్యమంత్రి ప్రకటించడం యువ క్రీడాకారుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపిందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తెలంగాణలో క్రీడా సంస్కృతికి మరింత బలాన్ని చేకూర్చి, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలనే లక్ష్యంతో యువతను ముందుకు నడిపిస్తుందని అన్నారు. ప్రవళికను ఈ స్థాయికి తీర్చిదిద్దడంలో విశేష కృషి చేసిన ఆమె కోచ్ శ్రీ పస్పుల పరుశురాముడు, డిండి సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల క్రీడా అకాడమీ శిక్షక బృందం, తల్లిదండ్రులను మంత్రి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఒక క్రీడాకారుడి విజయానికి కుటుంబ సభ్యులు, కోచ్‌లు, శిక్షకుల అంకితభావం ఎంతో కీలకమని అన్నారు. ప్రవళిక సాధించిన ఈ స్వర్ణ విజయం తెలంగాణ గురుకుల విద్యార్థులకు మాత్రమే కాకుండా రాష్ట్ర యువతకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో ఆసియా క్రీడలు, ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లు, కామన్వెల్త్ క్రీడలు, ఒలింపిక్స్ వంటి అత్యున్నత వేదికలపై మరిన్ని పతకాలు సాధించి భారతదేశానికి, తెలంగాణకు చిరస్థాయి కీర్తి తీసుకురావాలని నారిమల్ల ప్రవళికకు మంత్రి శ్రీ అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ఆకాంక్షించారు.

మహావాది కుటుంబంలో తీరని విషాదం

- పూణేలో గుండెపోటుతో కన్నుమూసిన మాధురి ఉమాదేవి
- అక్క జ్ఞాపకాలతో కన్నీరుమున్నీరైన మహావాది కుటుంబం

మంథని, జూలై 16: (వార్త సంధ్య) : మంథని స్వస్థలంగా, అనంతరం నాగ్‌పూర్‌లో స్థిరపడిన శ్రీమతి మహావాది మాధురి ఉమాదేవి గుల్కోట్‌వార్ ఆకస్మిక మరణం మహావాది కుటుంబాన్ని తీవ్ర విషాదంలో ముంచెత్తింది. ఇటీవల పూణేలో గుండెపోటుతో ఆమె కన్నుమూయగా, ఈ దుర్వార్త కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రులు, ఆత్మీయులను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. మాధురి ఉమాదేవి భర్త మధుకర్ గులకోటవార్ ఇన్కమ్ టాక్స్ అధికారిగా విధులు నిర్వహించారు. మాధురి ఉమాదేవికి ఇద్దరు కుమార్తెలు రజని, స్మిత, ఒక కుమారుడు రవి ఉన్నారు. వారు విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు చేస్తుండగా, తల్లి మరణవార్త వారిని శోకసంద్రంలోకి నెట్టింది. కుటుంబ సభ్యులు ఆమె జ్ఞాపకాలను తలుచుకుంటూ కన్నీరుమున్నీరవుతున్నారు. ఆమెకు ముగ్గురు

సోదరులు సుధీర్, సతీష్, విజయ్ ఇద్దరు సోదరీమణులు అక్క రమాదేవి, చెల్లి వాణిశ్రీ ఉన్నారు. అక్కంటే వారికి అపారమైన అభిమానం, ఆప్యాయత ఉండేదని కుటుంబ సభ్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే మాధురి ఉమాదేవికి కూడా వారిపై ఎంతో ప్రేమ. ప్రతి కుటుంబ వేడుకలో, ప్రతి ఆనందంలో, కష్టసుఖాల్లో అక్కాచెల్లెళ్ల అనుబంధాన్ని అక్క - తమ్ముళ్ల బంధంగా వారు ఒకరికొకరు అండగా నిలిచారని బంధువులు భావోద్వేగంతో గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. అక్క మరణవార్త తెలిసినప్పటి నుంచి వారు తీవ్ర దుఃఖంలో మునిగిపోయారని, "అక్క లేని లోటు జీవితాంతం తీరదు" అంటూ బంధువుల ఎదుట కన్నీటి పర్యంతమయ్యారని ఆత్మీయులు తెలిపారు. ఇంట్లో ప్రతి మూల ఆమె జ్ఞాపకాలనే గుర్తుచేస్తోందని, ఆమె చిరునవ్వు, ఆప్యాయ పలకరింపు ఇక కనిపించవని తలచుకుంటూ కుటుంబ సభ్యులు విలపిస్తున్నారు. మాధురి ఉమాదేవికి ప్రముఖ గాయకురాలు ఎస్. జానకితో సన్నిహిత పరిచయం ఉండేదని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఉమాదేవి జానకి యాదృచ్ఛికంగా ఒకే రోజు మృతి చెందడం విశేషం. సంగీతంపై ఆమెకున్న అభిరుచి, సౌమ్య స్వభావం, అందరిని ఆప్యాయంగా పలకరించే మనస్తత్వం వల్ల ఆమె ఎందరో అభిమానాన్ని సంపాదించారు. ద్వాదశ దినకర్మ కార్యక్రమానికి బంధుమిత్రులు, ఆత్మీయులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై ఆమెకు నివాళులర్పించనున్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీలకు వ్యతిరేకం

- ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళలకు అవమానం
- బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్, గెల్లు శ్రీను
- ఈశ్వరమ్మ యాదవ్ కు సంఘీభావం

ఎల్బీనగర్, (వార్త సంధ్య) జూలై 17 : బీసీలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యతిరేకమని, బీసీ వర్గాలపై అగ్రకులాల నాయకులు విషపూరిత దాడి చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, గెల్లు శ్రీను అన్నారు. యాదాద్రి దేవస్థానం పాలకమండలి సభ్యురాలు, సీనియర్ పోచబోయిన ఈశ్వరమ్మ యాదవ్ పై యూత్ కాంగ్రెస్ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు జక్కిడి శివచరణ్ రెడ్డి చేసిన అనుచిత వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా బీసీ సంఘాలు తీవ్ర ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఈశ్వరమ్మ యాదవ్ ను చింతలకుంటలోని ఆమె నివాసంలో రాజ్యసభ సభ్యుడు ఎం.అనిల్ కుమార్ యాదవ్, ప్రభుత్వ సలహాదారు వి.హనుమంతరావు,

బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, గెల్లు శ్రీను తదితరులు పరామర్శించి, సంఘీభావం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, గెల్లు శ్రీను తదితరులు మాట్లాడుతూ... 40 ఏండ్లు రాజకీయంలో ఉంటున్న నిస్వార్ధ సేవకురాలు, ప్రజల గొంతుకగా నిలిచిన ఈశ్వరమ్మ యాదవ్ పై యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జక్కిడి శివచరణ్ రెడ్డి వివక్ష పూరితంగా మాట్లాడడం దుర్మార్గ మన్నారు. కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడు తున్న భాషనే ఆ పార్టీ అగ్రకుల నాయకులు మాట్లాడు తున్నారని విమర్శించారు. సీనియర్ నాయకురాలిని అవమానించిన శివచరణ్ రెడ్డి బేషరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. బాధితు రాలికి రక్షణ ఇవ్వకుండా అగ్రకుల నాయకుడికి ఇద్దరు గన్ మన్లను ఇవ్వడం బీసీలను రెచ్చగొట్టడమేనని మండిపడ్డారు. సీనియర్ నాయకు రాలిని అవమానించిన శివచరణ్ రెడ్డిపై ఆ పార్టీ ఇంత వరకు చర్యలు తీసుకోలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. షబ్బీర్ అలీ కి నోటీసులు ఇచ్చి, రెడ్డి నాయకుడికి ఇంతవరకు చర్యలు తీసుకోలేదన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ఈశ్వరమ్మ కు ఇచ్చే గౌరవం ఇదేనా? అని ప్రశ్నించారు. బహుజనుల వ్యతిరేక పార్టీ కాంగ్రెస్ అని, ఎన్నికల్లో బహుజనులు కాంగ్రెస్ పార్టీకి గుణపాఠం చెబుతారని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, బీసీ సంఘాల నాయకులు ఉన్నారు.

భర్త వేధింపులతో ఘోరం.. పిల్లలతో కలిసి బావిలోకి దూకిన తల్లి.. కొమ్మ పట్టుకుని బతికిన కొడుకు

భర్త వేధింపులతో విసిగిపోయి, ఇద్దరు పిల్లలతో తల్లి ఆత్మహత్యాయత్నం

ఈ ఘటనలో తల్లి, కుమార్తె మృతి చెందగా.. కుమారుడు సురక్షితం

వ్యవసాయ బావిలోని చెట్టు కొమ్మ పట్టుకుని ప్రాణాలు నిలబెట్టుకున్న బాలుడు

కొడుకు అరుపులు విని బావిలో దూకి రక్షించిన తండ్రి

వికారాబాద్ జిల్లా శంకర్‌పల్లి మండలంలో ఈ విషాద ఘటన

నిత్యం తాగి వచ్చి వేధించే భర్తతో విసిగిపోయిన ఓ తల్లి, తన ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన వికారాబాద్ జిల్లాలో తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. ఈ దారుణ సంఘటనలో తల్లి, కుమార్తె ప్రాణాలు కోల్పోగా, కుమారుడు అదృష్టవశాత్తు ప్రాణాలతో బయటపడ్డాడు. వ్యవసాయ బావిలో సుమారు అరగంట పాటు ఓ చెట్టు కొమ్మను పట్టుకుని వేలాడుతూ ప్రాణాలను నిలబెట్టుకున్నాడు. వివరాల్లోకి వెళితే.. వికారాబాద్ జిల్లా యలాల్ మండలానికి చెందిన ఊరుబాటి సుధాకర్, తన భార్య వసంత (35), కుమార్తె నవ్య (15), కుమారుడు వేణు(10)తో కలిసి బతుకుదెరువు కోసం పదేళ్ల క్రితం శంకర్‌పల్లి మండలం కొత్తపల్లి గ్రామానికి వలస వచ్చారు. అక్కడ ఓ తోటలో పనిచేసుకుంటూ కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నాడు. అయితే, సుధాకర్‌కు మద్యపానం అలవాటు ఉంది. ప్రతిరోజూ మద్యం మత్తులో ఇంటికి వచ్చి భార్య వసంతతో గొడవపడి, ఆమెను శారీరకంగా, మానసికంగా తీవ్రంగా వేధించేవాడు. నిన్న రాత్రి కూడా సుధాకర్ మద్యం మత్తులో భార్యతో గొడవపడ్డాడు. భర్త వేధింపులను ఇక భరించలేనని భావించిన వసంత, జీవితంపై పూర్తి విరక్తి చెందింది. తాను చనిపోతే పిల్లలు అనాథలవుతారనే ఆవేదనతో వారిని కూడా తనతోపాటే తీసుకెళ్లాలని నిర్ణయించుకుంది. అనుకున్నదే తడవుగా, అర్ధరాత్రి సమయంలో నిద్రిస్తున్న కుమార్తె నవ్య, కుమారుడు వేణును తీసుకుని సమీపంలోని వ్యవసాయ బావి వద్దకు వెళ్లింది. ముగ్గురూ ఒక్కసారిగా బావిలోకి దూకేశారు. అయితే, నీటిలో పడుతున్న సమయంలో బాలుడు వేణుకు బావిలోపలికి వంగి ఉన్న ఒక చెట్టు కొమ్మ చేతికి తగిలింది. ఎలాగైనా బతకాలనే ఆశతో ఆ బాలుడు ఆ కొమ్మను గట్టిగా పట్టుకుని, సుమారు అరగంట పాటు ప్రాణభయంతో వేలాడుతూ ఉండిపోయాడు. మరోవైపు ఇంట్లో భార్యాపిల్లలు కనిపించకపోవడంతో ఆందోళన చెందిన సుధాకర్, చుట్టుపక్కల వెతకడం ప్రారంభించాడు. వ్యవసాయ బావి వద్దకు రాగానే లోపలి నుంచి కొడుకు అరుపులు వినిపించాయి. వెంటనే బావిలోకి చూడగా, కొడుకు కొమ్మ పట్టుకుని ప్రాణాలతో కొట్టుమిట్టాడడం చూసి, తక్షణమే బావిలోకి దూకి అతడిని బయటకు తీసి రక్షించాడు. కానీ, అప్పటికే వసంత, నవ్య నీటిలో మునిగిపోయి ఊపిరాడక మరణించారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న శంకర్‌పల్లి పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. స్థానికుల సహాయంతో తల్లి, కుమార్తె మృతదేహాలను వెలికితీశారు. అనంతరం కేసు నమోదు చేసి, మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం చేవెళ్ల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

కరీంనగర్ నగల దుకాణం దోపిడీ కేసు

ఇప్పుడు ట్రైనీ డీఎస్పీలకు ఇదో ప్రత్యేక క్లాసు

ప్రత్యేకంగా నిలువున్నన్న పీఎంజే నగల దుకాణం కేసు

ఛేదన వ్యూహంపై ట్రైనీ పోలీసులకు బోధన

హైదరాబాద్ పోలీస్ అకాడమీలో ప్రత్యేక తరగతి

18న వివరించనున్న కరీంనగర్ సీపీ గౌష్ ఆలం

కరీంనగర్ పీఎమ్‌జే దోపీడీ కేసు ఛేదన

తమ ఆనవాళ్లు ఏ మచ్చుకు దొరక్కుండా, సినీ ఫక్కీని తలపిస్తూ చేసిన కరీంనగర్ పీఎంజే నగల దుకాణంలోని దోపీడీ ప్రత్యేకంగా నిలువనుంది. పశ్చిమ బెంగాల్‌లో చిక్కిన ఈ బిహార్ ముఠా తమ డిజిటల్ ఆధారాలు దొరక్కుండా మాస్టర్ ప్లాన్ వేసింది. అయినా ఎంతో వేగంగా ఈ కేసును కరీంనగర్ పోలీసులు ఛేదించి చిత్తు చేశారు. దోపిడీ జరిగిన తీరుపై అద్భుతమైన దర్యాప్తు వ్యూహం నిదర్శనంగా నిలిచింది. ట్రైనీ పోలీసులకు ఈ తరహా కేస్ స్టడీలకు ఉదాహరణగా ఈ కేసు ఛేదన గురించి వివరించనున్నారు. రాష్ట్ర హోంశాఖ మార్గదర్శకాల ప్రకారం పీఎంజే నగల దుకాణం కేసు విచారణ ప్రక్రియను తెలంగాణ పోలీస్ అకాడమీలో కొత్తగా ఎంపికైన డిప్యూటీ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ (డీఎస్పీ)ల ట్రైనింగ్‌లో కేస్‌స్టడీగా వివరించనున్నారు. ఈ మేరకు పోలీస్ అకాడమీలో ఈ నెల 18న శిక్షణ పొందుతున్న డీఎస్పీలకు స్పెషల్ క్లాస్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ దోపిడీ కేసును ఛేదించిన కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనర్ గౌష్ ఆలం స్వయంగా ట్రైనీలకు వివరించనున్నారు. నేరగాళ్లు ప్లాన్ వేసిన తీరు, డిజిటల్ నెట్‌వర్క్‌ను వారు ఎలా నిర్వీర్యం చేశారనే అంశాల గురించి ఆయన చెప్పనున్నారు. దోపీడీకి పాల్పడిన ముఠాలోని నిందితులు వారి మొబైళ్లను సిగ్నల్స్‌కు దొరక్కుండా ఉండేందుకు నిర్మానుష్య ప్రదేశాల్లో పారేసి జాగ్రత్త పడ్డారు. దీని ద్వారా నేరగాళ్లను ట్రేస్ చేయడానికి కేవలం లొకేషన్ డేటాను మాత్రమే నమ్ముకోకుండా సీసీటీవీ నెట్‌వర్క్‌ను నిశితంగా పరిశీలిస్తూ, హ్యూమన్ ఇంటలిజెన్స్ ద్వారా నిందితుల రూట్ మ్యాపింగ్ చేసే ప్రక్రియ గురించి ఈ కేసు నేర్పిస్తుంది. దోపిడీ చేసేందుకు రెండు నెలల ముందు నుంచే కరీంనగర్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ముఠాలో కీలక నిందితుడైన సుబోధ్‌సింగ్, తన అనుచరులు మెకానిక్‌లుగా చలామణి అవుతూ రెక్కీ నిర్వహించారు. దీంతో స్థానిక నగల దుకాణాలు, బ్యాంకుల పరిసర ప్రాంతాల్లో అనుమానాస్పదంగా సంచరించే కొత్త వ్యక్తులపై నిరంతరం నిఘా పెట్టడం ఎంత ముఖ్యమైన కర్తవ్యమో ఈ కేసు తెలియజేసింది. నిందితులు స్థానిక లాడ్జీల్లో బస చేసేందుకు నకీల ఆధార్ కార్డులను వినియోగించారు. దీంతో ప్రైవేట్ హాస్టళ్లలో తనిఖీలను కఠినతరం చేయడం, టీఎస్ కాప్ లాంటి యాప్స్ ద్వారా వినియోగదారుల గుర్తింపు కార్డులను లైవ్‌లో వెరిఫై చేయడం ఎంత అవసరమో వివరిస్తుంది. అలాగే నిందితులు దొంగిలించిన సొమ్ముతో పారిపోవడానికి ద్విచక్ర వాహనాలను స్థానికంగానే కొనుగోలు చేశారు. వాటికి తప్పుడు నంబరు ప్లేట్లు తగిలించారు. దీని వల్ల కేవలం నంబర్ ప్లేట్‌పైనే ఆధారపడకుండా నిందితుల వస్త్రధారణ, హెల్మెట్ మోడళ్లను జిల్లాల సరిహద్దులోని సీసీ కెమెరా విజువల్స్ ద్వారా కనెక్ట్ చేసే సాంకేతిక పాఠం ఈ కేసులో ఉంది. ఈ ముఠా బిహార్‌లో ప్లాన్ వేసి, తెలంగాణలో దోచుకొని, పశ్చిమబెంగాల్‌లో పట్టుబడింది. దోపిడీ లేదా నేరం చేసి ఫేక్ ఆధారాలతో ఇతర రాష్ట్రాలను దాటుకుంటూ వెళ్లినప్పుడు రాష్ట్రంలోని పోలీసుల సమన్వయంతో వ్యవహరించడం గురించి చెబుతుంది. ముఖ్యంగా వేరే రాష్ట్రాల పోలీసు విభాగాలతో రియల్ టైమ్ డేటా షేరింగ్‌తో పాటు తొందరగా ట్రాన్సిట్ వారెంట్లు సాధించే చట్టపరమైన నిబంధనలు పై డీఎస్పీ ట్రైనీలకు ఈ కేసు ద్వారా అవగాహన కల్పించనున్నారు.

రైలు పట్టాలపై డ్రోన్, సీసీ కెమెరాలతో నిఘా

అసాంఘిక శక్తులకు చెక్! , రైల్వేస్టేషన్లలో డ్రోన్ కెమెరాలు

అనుమానాస్పద వ్యక్తులపై నిఘా , నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే జరిమానా విధిస్తున్న ఆర్పీఎఫ్ పోలీసులు

వరుస ప్రమాదాలతో అప్రమత్తమైన రైల్వే సిబ్బంది

రైలుపట్టాలపై అడ్డదిడ్డంగా దాటుతూ వెళ్తున్నారా! గమ్యం చేరేందుకు రైల్వే శాఖ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తున్నారా! అయితే మీరు కచ్చితంగా అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిందే. రైలుపట్టాలపై ప్రమాదాలు, బలవన్మరణాలకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు రైల్వే పోలీసులు రంగంలోకి దిగారు. డ్రోన్, సీసీ కెమెరాలతో మరింత నిఘా పెంచారు. అనుమానాస్పదంగా వ్యవహరించే వారిని గమనిస్తున్నారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించినట్టు గుర్తిస్తే ఫైన్ వేస్తున్నారు. అంతేకాకుండా చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకునేందుకు పలు సెక్షన్ల ప్రకారం కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు అవగాహన కల్పించటం, చూసీచూడనట్టు వదిలేసిన రైల్వే పోలీసులు వరుసగా రైలు పట్టాలపై చోటుచేసుకుంటున్న ప్రమాదాలతో అప్రమత్తమయ్యారు. హైదరాబాద్ నగరంలో చాలా ప్రాంతాల్లో రైలు పట్టాలు దాటుతూ ప్రజలు ప్రమాదాల బారిన పడుతున్నారు. సికింద్రాబాద్ రైల్వే జోన్ పరిధిలో ఏటా 1300 నుంచి 1400 మంది రైలు ప్రమాదాల్లో మరణిస్తున్నారు. వీరిలో 700 మంది ప్రమాదవశాత్తూ ప్రాణాలు కోల్పోతున్నవారే ఉంటున్నారు. నిబంధనలు ఎట్టిపరిస్థితుల్లో ఉల్లంఘించ వద్దని పోలీసుల హెచ్చరిస్తున్నా ఎవరూ గమనించట్లేదని కంగారుతో పట్టాలు దాటుతున్నారు. దేశంలోనే రైళ్లపై రాళ్లతో దాడికి పాల్పడే ఘటనలు ఇక్కడే అధికమని పోలీసులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గంజాయి బ్యాచ్‌లు, ఆకతాయిలు, పోకిరీలు ఈ చేష్టలకు పాల్పడుతున్నారని రైల్వే పోలీసులు తెలిపారు. ప్రతి నెలా 30 నుంచి 35 మందిపై కేసులు నమోదవతున్నట్టు విశ్వసనీయ సమాచారం. 200 సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి నిఘా మరింత పెంచనున్నారు. సికింద్రాబాద్ రైల్వేస్టేషన్ పరిధిలోని తార్నాక వంతెన, స్క్వాబ్రిడ్జి, జేమ్స్ స్ట్రీట్, రైల్వేస్టేషన్ ప్లాట్‌ఫాం 10 ప్రాంతాల్లో 10 సోలార్ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేశారు. లింగంపల్లి, నాంపల్లి, భరత్‌నగర్, కాజీపేట్ రైల్వేస్టేషన్లలో 20 వరకు ఏర్పాటు చేశారు. వీటి ద్వారా దొంగలు, అనుమానాస్పద వ్యక్తులు, అనుమానితులు, రైల్వేట్రాక్ దాటే ప్రయాణికులను వేగంగా గుర్తిస్తున్నారు. అనుమానితులు, ఆత్మహత్యకు పాల్పడేందుకు వచ్చినట్టు తెలుసుకుని వారిని అదుపులోకి తీసుకుంటున్నారు. వారి వివరాలు సేకరించి నేరుగా కుటుంబ సభ్యులను పిలిపించి అప్పగిస్తున్నారు. ప్రమాదకరంగా రైలు పట్టాలు దాటే వారు, పట్టాలకు ఇరువైపులా ఉన్న కాలనీవాసులు, ప్రయాణికులకు రైల్వేపోలీసులు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. ప్రమాదకరంగా పట్టాలు దాటబోమని వారితో ప్రమాణం చేయించే కార్యక్రమం కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. లింగంపల్లి, నాంపల్లి, భరత్‌నగర్ రైల్వేస్టేషన్లలో పరిధిలో డ్రోన్ కెమెరాలతో నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. కిలోమీటరు దూరం వరకు కదలికలను టెక్నాలజీ సాయంతో పసిగడుతున్నారు. రైళ్లపై రాళ్లదాడికి పాల్పడే అసాంఘిక శక్తులు, పట్టాలపై రీల్స్ చేస్తున్న వారిని గుర్తిస్తున్నారు. సికింద్రాబాద్ రైల్వేస్టేషన్ వైపు డ్రోన్ ఉపయోగించేందుకు మినిస్ట్రీ ఆఫ్ సివిల్ ఏవియేషన్ అనుమతి కోసం రైల్వే పోలీసులు ఇటీవల లేఖ రాశారు. అటు నుంచి వచ్చే తదుపరి ఉత్తర్వుల మేరకు సమస్యపై నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు.

విద్యుత్ వినియోగంపై ఎల్‌నినో ప్రభావం

విద్యుత్ ఎక్స్ఛేంజీలు, టర్మ్ అహెడ్ మార్కెట్ ద్వారా అవసరమైన విద్యుత్‌ను ముందుగానే కొనుగోలు చేయాలని డిస్కంలకు సూచన ఎల్‌నినో ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో విద్యుత్ వినియోగం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో డిమాండ్‌కు ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని సీఎం ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి విజయానంద్ విద్యుత్ సంస్థల ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. ఆగస్టు నుంచి సెప్టెంబర్ వరకు అంచనా వేస్తున్న విద్యుత్ అవసరాలు, ఉత్పత్తి సామర్థ్యం, థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాల్లో బొగ్గు నిల్వలు, బహిరంగ మార్కెట్‌లో విద్యుత్ కొనుగోళ్లపై ఆయన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించారు. జులై 15న రాష్ట్రంలో విద్యుత్ వినియోగం 285 మిలియన్ యూనిట్లకు చేరి జులై నెల చరిత్రలోనే అత్యధిక డిమాండ్‌గా నమోదైందని పేర్కొన్నారు. రాబోయే నెలల్లో డిమాండ్ మరింత పెరిగే అవకాశమున్నందున విద్యుత్ ఎక్స్ఛేంజీలు, టర్మ్ అహెడ్ మార్కెట్ ద్వారా అవసరమైన విద్యుత్‌ను ముందుగానే కొనుగోలు చేయాలని డిస్కంలకు సూచించారు. అలాగే థర్మల్ కేంద్రాల్లో తగిన బొగ్గు నిల్వలు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు ఉత్పత్తి యూనిట్ల నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. సాంకేతిక లోపాలు తలెత్తకుండా ముందస్తు నిర్వహణ చేపట్టాలని, ఎక్కడైనా సమస్యలు తలెత్తితే వెంటనే స్పందించి సరఫరా పునరుద్ధరించేలా సిద్ధంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. గురువారం ఉభయ గోదావరి జిల్లాల్లో చోటు చేసుకున్న విద్యుత్ అంతరాయం గురించి కూడా విజయానంద్ వివరించారు. ఉదయం 11.53 గంటలకు వేమగిరి 220 కేవీ ఉపకేంద్రంలో సాంకేతిక లోపం తలెత్తడంతో బస్ కప్లర్ సమీపంలోని జంపర్ తెగిపోయి సబ్‌స్టేషన్ పరిధిలోని ఐసీటీలు ట్రిప్ అయ్యాయని తెలిపారు. దీంతో గుడ్డిగూడెం, కామవరపుకోట 220 కేవీ సబ్‌స్టేషన్లలోని ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు ఓవర్‌లోడ్‌కు గురై కొన్ని ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం ఏర్పడిందన్నారు. అయితే ట్రాన్స్‌కో, జెన్కో, డిస్కంల సిబ్బంది సమన్వయంతో వేగంగా స్పందించి కేవలం 37 నిమిషాల్లోనే, మధ్యాహ్నం 12.30 గంటలకే విద్యుత్ సరఫరాను పూర్తిగా పునరుద్ధరించినట్లు వెల్లడించారు. ఈ ఘటనకు గల కారణాలను సాంకేతిక నిపుణులతో సమగ్రంగా విశ్లేషిస్తున్నామని, భవిష్యత్తులో ఇటువంటి సమస్యలు పునరావృతం కాకుండా ప్రసార వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేసే చర్యలు చేపడతామని విజయానంద్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలో పెరుగుతున్న విద్యుత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని అన్ని విద్యుత్ సంస్థలు సమన్వయంతో పనిచేసి వినియోగదారులకు నిరంతరాయంగా విద్యుత్ అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని ఆయన ఆదేశించారు.

యస్.సి స్టడీ సర్కిల్, హైదరాబాద్ యూపిఎస్సి ఉచిత కోచింగ్ ను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి..

హైదరాబాద్ సిటీ ప్రతినిధి (వార్త సంధ్య) జూలై 17 : టి.జీ యస్.సి స్టడీ సర్కిల్, హైదరాబాద్ ద్వారా శిక్షణ పొంది ఐఏఎస్, ఐపియస్, ఐఎఫ్ యస్, గ్రూప్-1 వంటి ఉద్యోగాలు సాధించిన అభ్యర్థుల విజయ గాథ లతో రూపొందించిన బుక్ లెట్ ను సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ శుక్రవారం కలెక్టర్ కార్యాలయం నందు ఆవిష్కరించారు. అర్హులైన సూర్యాపేట జిల్లా నిరుద్యోగ అభ్యర్థుల నుండి 10 నెలల యు.పి.యస్.సి ఉచిత కోచింగ్ కొరకు తేది: 19జూలై 2026 వరకు ఆన్ లైన్ లో https://tsstudycircle.co.in వెబ్ సైట్ ద్వారా అభ్యర్థులు ధరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూర్యాపేట జిల్లా స్టడీ సర్కిల్ గౌరవ డైరెక్టర్ టి. నాగయ్య పాల్గొన్నారు. మరిన్ని వివరములకు ఫోన్ నెంబర్ : 9701775868 లో సంప్రదించగలరు.

కొత్తగూడెం కు నైపుణ్యాభివృద్ధి కేంద్రం మంజూరు

ఎమ్మెల్యే కూనంనేని కృషి ఫలితం

రూ.10 కోట్లతో స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ సెంటర్‌కు గ్రీన్ సిగ్నల్

భద్రాద్రి జిల్లా బ్యూరో, జూలై 17 (వార్త సంధ్య) : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే దిశగా కీలక ముందడుగు పడింది. కొత్తగూడెంలో నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ (చీూజ) స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ సెంటర్ భవన నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పరిపాలనా అనుమతి మంజూరు చేసింది. ఈ విషయాన్ని కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు శుక్రవారం వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం జీవో నెం.398 ద్వారా మొదటి విడతగా రూ.10 కోట్ల నిధులను విడుదల చేస్తూ అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ చేసిందని ఆయన తెలిపారు. మూడు ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఈ నైపుణ్యాభివృద్ధి కేంద్రం నిర్మించబడనుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కేంద్రం అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రతి ఏడాది సుమారు 1,000 మంది నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు నిర్మాణ రంగంతో పాటు వివిధ వృత్తి నైపుణ్యాల్లో శిక్షణ అందించే అవకాశం కలుగుతుందని ఎమ్మెల్యే వివరించారు. దీంతో యువత ఉపాధి అవకాశాలు మరింత మెరుగుపడనున్నాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. భవన నిర్మాణ పనులను ఎలాంటి పర్యవేక్షణ ఛార్జీలు లేకుండా రోడ్లు ఒ భవనాల శాఖ (=ఒదీ) ద్వారానే చేప ట్టేందుకు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చిందని, నిర్మాణ వ్యయాన్ని నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ కార్పస్ ఫండ్ నుంచి భరిస్తారని తెలిపారు. కొత్తగూడెం నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి, యువత భవిష్యత్తుకు దోహదపడే ఈ కేంద్రాన్ని మంజూరు చేసినందుకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రోడ్లు-భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డిలకు ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మంత్రి వాకిటి శ్రీహరికి అస్వస్థత.. కేర్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స

తీవ్ర జ్వరం, ఇన్ఫెక్షన్‌తో బాధపడుతున్న వాకిటి శ్రీహరి

రెస్ట్ తీసుకుంటే సరిపోతుందన్న వైద్యులు

శ్రీహరి ఆరోగ్య గురించి వాకబు చేసిన రేవంత్ రెడ్డి

తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి అస్వస్థతకు గురయ్యారు. ఆయనను కుటుంబ సభ్యులు హైదరాబాద్ బంజారాహిల్స్ లోని కేర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. తీవ్ర జ్వరం, ఇన్ఫెక్షన్‌తో బాధ పడుతున్న మంత్రికి వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నారు. గత రెండు రోజులుగా ఆయన ఆరోగ్యం సరిగా లేదని కుటుంబ సభ్యులు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉందని వైద్యులు తెలిపారు. మరో రెండు రోజుల రెస్ట్ తీసుకుంటే సరిపోతుందని స్పష్టం చేశారు. మంత్రి త్వరగా కోలుకోవాలని అభిమానులు, పార్టీ నాయకులు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఇతర మంత్రులు, పార్టీ నాయకులు మంత్రి వాకిటి ఆరోగ్యం గురించి ఆరా తీశారు. వాకిటి శ్రీహరి త్వరగా పూర్తి కోలుకుని ప్రజా సేవలో కొనసాగాలని పార్టీ శ్రేణులు ఆకాంక్షిస్తున్నాయి.

స్వచ్ఛ గుంటూరు యాప్ - పరిశుభ్రతకు భంగం కలిగిస్తే ఫైన్ కట్టాల్సిందే

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉమ్మటం, మూత్రవిసర్జన చేయటం చేస్తే ఫైన్

షాపుల్లో ప్లాస్టిక్ కవర్ల వినియోగించే వారికి జరిమానా

లైసెన్సు లేకుండా వ్యాపారాలు చేస్తే యాప్ ద్వారా జరిమానా విధింపు

ఇంతక ముందు ఒక లెక్క ఇప్పుడు ఒక లెక్క! అంతా మారాలి. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉమ్మటం. మూత్రవిసర్జన చేయటం, లైసెన్సు లేకుండా వ్యాపారాలు చేయటం, ఇష్టారాజ్యంగా ప్లాస్టిక్ కవర్ల వినియోగించడం. ఇక చేయకూడదు. కాదు కూడదు అని నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే ఫైన్ కట్టాల్సిందే. గుంటూరు నగరంలో పరిశుభ్రతకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇచ్చే క్రమంలో పౌర స్పృహను పెంచేలా నగరపాలక సంస్థ అధికారులు స్వచ్ఛ గుంటూరు పేరుతో సరికొత్త కార్యాచరణను ప్రారంభించారు. గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో నగర పరిశుభ్రతకు భంగం కల్గించే వారిపై అపరాధ రుసుం విధించేలా అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. పరిశుభ్రత నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వ్యక్తులు, వ్యాపార సంస్థలపై డిజిటల్ చలానాలు జారీ చేస్తున్నారు. దీని కోసం స్వచ్ఛ గుంటూరు పేరుతో ప్రత్యేకంగా మొబైల్ యాప్ రూపొందించారు. కార్పొరేషన్ సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ వ్యక్తులతోపాటు దుకాణ యజమానులు ఎవరైనా నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే వారికి జరిమానా విధించనున్నారు. ఎక్కడపడితే అక్కడ ఉమ్మడం, మూత్రవిసర్జన చేయటం, నిర్దేశిత ప్రమాణాలు లేని ప్లాస్టిక్ సంచుల వాడకాన్ని పరిశీలిస్తారు. నిబంధనలను పాటించకపోతే పేరు తెలుసుకుని ఫోన్లోని యాప్ ద్వారా జరిమానా వేస్తారు. 'దుకాణాలు, వ్యాపార సంస్థలు పాల్పడే ఉల్లంఘనలపైనా కఠిన చర్యలు తీసుకునేలా స్వచ్ఛ గుంటూరు యాప్‌ను ఉపయోగిస్తున్నారు. షాపు ముందు చెత్త వేయటం, నిర్మాణ వ్యర్థాలు రోడ్లపై పోయటం, ప్లాస్టిక్ వేస్ట్ పడేయటం, సరైన పారిశుద్ధ్య చర్యలు పాటించకపోవటం వంటి ఉల్లంఘనలకు పాల్పడిన వ్యాపారస్థులకు కూడా జరిమానా విధిస్తారు. నేరుగా సంబంధిత వ్యక్తి, లేదా వ్యాపార సంస్థ పేరిట అప్పటికప్పుడు చలాన్ రాసి జరిమానా వసూలు చేస్తారు.' -మయూర్ అశోక్, నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ట్రేడ్ లైసెన్సుల విషయంలో కార్పొరేషన్ సిబ్బంది కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. లైసెన్సు లేని వారికి ఈ యాప్ ద్వారా వెంటనే జరిమానా వేస్తున్నారు. నగరంలో 40వేలకు పైగా దుకాణాలు, వ్యాపార సంస్థలుంటాయని అధికారుల అంచనా. ఇందులో కేవలం 20వేల మంది మాత్రమే నగరపాలకసంస్థ నుంచి ట్రేడ్ లైసెన్స్ తీసుకున్నారు. ఇప్పుడు లైసెన్స్ లేకుండా వ్యాపారాలు చేసేవారిని కట్టడి చేసేందుకు కూడా యాప్ ఉపయోగపడుతుంది. ప్రస్తుతం నగరపాలక సంస్థ సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో తిరిగి దుకాణదారులకు, ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. త్వరలో పూర్తిస్థాయిలో యాప్‌ను ఉపయోగించి జరిమానాల వసూళ్లకు సిద్ధమవుతున్నారు. వెంకటరత్నం, దుకాణ యజమాని సాంకేతికతను వినియోగించి పరిశుభ్రత, బాధ్యతాయుత పౌర సేవలను బలోపేతం చేయటంతో పాటు నగరపాలక సంస్థ ఆదాయం పెంచేలా యాప్ ఉపయోగపడనుంది. నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచేందుకు ప్రజలు, వ్యాపార సంస్థలు సహకరించాలని అధికారులు కోరుతున్నారు.

ఇలాంటి ఆహారాలు మీ కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయి.. వెంటనే వాటికి గుడ్ బై చెప్పండి

కిడ్నీ మన శరీరానికి అవసరమైన అవయవాలలో ఒకటి. ఇది శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన మూత్రపిండాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. శరీరంలోని ఈ ముఖ్యమైన భాగాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయినప్పటికీ, వేగంగా మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల పట్ల అజాగ్రత్తగా ఉండటం వల్ల కిడ్నీ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు మీ మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే ఈ 5 ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి అనారోగ్యకర ఆహారాల గురించి తెలుసుకుందాం. మీరు కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధికి గురైనట్లయితే పాల ఉత్పత్తులకు అంటే చీజ్, క్రీమ్, వెన్న వంటి పూర్తి కొవ్వు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. దీంతో కిడ్నీ, గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే, మీరు టమోటాలను ఎక్కువ పరిమాణంలో తీసుకుంటే, అది మూత్రపిండాలకు హానికరం. మూత్రపిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, టమాటాలకు దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. ప్యాక్డ్ ఫుడ్స్ అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఇలాంటి ఆహారాన్ని తాజాగా ఉంచడానికి, అధిక సోడియం ఉపయోగిస్తారు. ఇది రక్తపోటును పెంచుతుంది. మూత్రపిండాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. అలాగే, నారింజ కూడా. ఇందులో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండాలకు హానికరం. మీరు మీ ఆహారంలో నారింజను కూడా చేర్చుకుంటే, ఈరోజే దానికి వీడ్కోలు చెప్పండి. మూత్రపిండాల వ్యాధి ఉన్నవారికి రెడ్ మీట్ చాలా హానికరం. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీకి ఎక్కువ నష్టం వాటిల్లుతుంది.

బెండకాయలను తింటే ఇన్ని లాభాలు కలుగుతాయా.. తెలిస్తే షాకవుతారు

బెండకాయలు.. వీటినే ఇంగ్లిష్‌లో ఓక్రా అని, లేడీస్ ఫింగర్ అని కూడా పిలుస్తారు. బెండకాయలను మొదటగా ఆఫ్రికాలో పండించారు. అక్కడి నుంచి ఇవి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని దేశాలకు వ్యాపించాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది బెండకాయలను ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. వీటితో అనేక రకాల వంటకాలను చేస్తుంటారు. బెండకాయలను లేతగా ఉన్నప్పుడే తినాల్సి ఉంటుంది. ముదిరితే రుచి అంత బాగోవు. ఇక బెండకాయలతో మనం వేపుడు, పులుసు వంటివి చేస్తుంటాం. చాలా మంది వీటిని చారు వంటి వాటిలోనూ వేస్తుంటారు. దీంతో ఇవి చక్కని రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అయితే బెండకాయలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిల్లో విటమిన్లు ఎ, సి సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే పొటాషియం, మెగ్నిషియం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి.

హార్ట్ ఎటాక్ రాదు..

బెండకాయల్లో విటమిన్లు ఎ, సిలతోపాటు మెగ్నిషియం, పొటాషియం, క్యాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని అన్ని రకాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ కాయలను తరచూ తినడం వల్ల వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. బెండకాయలను తరచూ తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుంది. ఇది జీర్ణాశయం, పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బెండకాయలను తినడం వల్ల మన శరీరం ఆహారాల్లో ఉండే కొవ్వును శోషించుకోదు. దీంతో శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ చేరకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఫలితంగా రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

అధిక బరువు తగ్గుతారు..

బెండకాయల్లో పాలిఫినాల్స్ అనే సమ్మేళనాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిల్లో ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారికి బెండకాయలు ఒక వరం అనే చెప్పవచ్చు. వీటితో డయాబెటిస్‌ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. బెండకాయలను తినడం వల్ల విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో రోగాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు బెండకాయలను తరచూ తింటుంటే బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయకుండా చేయడంలో బెండకాయలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. దీంతో అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు.

కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది..

బెండకాయల్లో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. తరచూ బెండకాయలను తినడం వల్ల కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. బెండకాయల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు శరీరంలోని నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. ఈ కాయల్లో క్యాల్షియం, విటమిన్ సి, మెగ్నిషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇలా బెండకాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

పింక్ సాల్ట్ వాడుతున్నారా?.. అయితే ఈ విషయం తెలుసుకోండి!

రోజువారీ ఆహారంలో ఉప్పు చాలా ముఖ్యం. ఇది రుచిని పెంచడమే కాదు, శరీర పనితీరుకు కూడా అవసరం. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో వైట్ సాల్ట్‌తో పాటు పింక్ సాల్ట్ కూడా బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. అయితే, వైట్ సాల్ట్‌ను పూర్తిగా పక్కనపెట్టి పింక్ సాల్ట్ వాడటం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని పోషకాహార నిపుణులు డాక్టర్ ... హెచ్చరిస్తున్నారు. పింక్ సాల్ట్ వాడకం పెరిగితే థైరాయిడ్ సమస్యలు ఎక్కువయ్యాయని ఆమె తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వీడియోలో తెలిపారు. వైట్ సాల్ట్‌లో ఉండే అయోడిన్, థైరాయిడ్ గ్రంధి పనితీరుకు చాలా కీలకమని డాక్టర్ వివరించారు. అయోడిన్ లోపం వల్ల గాయిటర్ వంటి సమస్యలు వస్తాయని గుర్తుచేశారు. అంతేకాకుండా, వైట్ సాల్ట్‌లోని సోడియం శరీరంలో ద్రవాల సమతుల్యతను కాపాడటంలో, నరాల పనితీరులో, కండరాల సంకోచ వ్యాకోచాలలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. పింక్ సాల్ట్‌లో 84 రకాల ఖనిజాలు ఉంటాయని ప్రచారం ఉన్నప్పటికీ, అవి చాలా స్వల్ప మోతాదులో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ ఖనిజాల వల్ల చెప్పుకోదగ్గ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉండవు. ఉదాహరణకు, ఒక వ్యక్తికి రోజువారీ పొటాషియం అవసరం తీరాలంటే సుమారు 1.7 కిలోల పింక్ సాల్ట్ తినాల్సి ఉంటుంది. సాధారణ ఉప్పులో ఉండే అదిటివ్స్ (యాంటీ కేకింగ్ ఏజెంట్లు) వద్దనుకునే వారికి పింక్ సాల్ట్ ఒక సహజ ప్రత్యామ్నాయం మాత్రమేనని, అంతకుమించి గొప్ప ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఆశించవద్దని స్పష్టం చేస్తున్నారు. పూర్తిగా పింక్ సాల్ట్‌కు మారితే, అయోడిన్ కోసం సముద్రపు చాప, పాలు, చేపలు వంటి ఇతర ఆహార పదార్థాలపై ఆధారపడాల్సి ఉంటుంది. అందుకే, వంటల కోసం వైట్ సాల్ట్, సలాడ్ల వంటి వాటిపై చల్లుకోవడానికి పింక్ సాల్ట్ వాడటం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

గుండె ఆరోగ్యం "స్పెషల్ డైటు

పని చేసినంత వరకూ గుండె గురించి పెద్దగా పట్టించుకోం. ఎప్పుడైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు 'ముందే జాగ్రత్త పడితే బాగుండేది కదా' అని చింతిస్తాం. అందుకే, పరిస్థితి అంత వరకూ రాకుండా ముందే మేల్కోవాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో గుండెకు మేలు చేసే డైట్ గురించి తెలుసుకొని, పాటిస్తే మేలని చెబుతున్నారు. మరి, అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! సాధారణంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారు లేదా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకోవాలనుకునే వారు డైట్ పాటిస్తారు. కానీ, గుండె ఆరోగ్యం కోసం కొన్ని రకాల డైట్ చేయవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే, గుండె ఆరోగ్యం కోసం పండ్ల రసాలు, ఆకుకూరలు, తృణధాన్యాలు, పప్పుధాన్యాలు, గింజలు, విత్తనాలు, కొవ్వు కలిగిన చేపలతో కూడిన ఆహారంపై దృష్టి పెట్టడం చాలా ముఖ్యం. ఈ క్రమంలో సోడియం, చక్కెర, సంతృప్త కొవ్వులు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను పరిమితం చేసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. మెడిటరేనియన్ డైట్ అనేది మధ్యధరా సముద్ర తీర దేశాలైన గ్రీస్, ఇటలీ, స్పెయిన్ ప్రజల సంప్రదాయ ఆహారపు అలవాట్లపై ఆధారపడిన ఒక ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి. ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన ఆహార విధానాలలో ఒకటిగా గుర్తించబడింది. ఈ డైట్ గుండెకు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, చేపలను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. అంతేకాదు, ఆలివ్ ఆయిల్ వాడతారు. ఇది శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. మెడిటరేనియన్ డైట్ పాటించే వ్యక్తులకు రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నాయని ఐరోపాకు చెందిన ఓ అధ్యయనం పేర్కొంది. ఈ డైట్‌లో 'ఏం తినాలి' అనే దానికంటే, 'ఎప్పుడు తినాలి' అనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇందులో రోజంతా నిర్దిష్ట గంటల పాటు ఉపవాసం ఉండి, మిగిలిన సమయంలో మాత్రమే ఆహారం తీసుకోవడం జరుగుతుంది. ఇది ఊబకాయం, రక్తపోటు, టైప్ 2 డయాబెటిస్‌ను అదుపులో ఉంచుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే, దీనిని అనుసరించే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్యమైన ఆహారం అంటే మన శరీరానికి కావలసిన కార్బోహైడ్రేట్లు, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సరైన నిష్పత్తిలో ఉంటాయి. ఇందులో తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు అనేవి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంతో పాటు బరువును నియంత్రణలో ఉంచుతాయి. డైట్ అనేది ముఖ్యంగా రక్తపోటును తగ్గించడానికి రూపొందించిన ఒక శాస్త్రీయ ఆహార విధానం. ఇది 2026లో కూడా ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుండె ఆరోగ్యానికి అత్యుత్తమ డైట్‌లలో ఒకటిగా పరిగణిస్తున్నారు. ఈ డైట్ పొటాషియం, కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలతో నిండి ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడానికి, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి రూపొందించబడింది. ... ఆహార హృదయ, జీవక్రియ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి స్థూల పోషకాలు, సూక్ష్మపోషకాల సమతుల్యాన్ని అందిస్తుందని ... అధ్యయనం పేర్కొంది. తృణధాన్యాలు, తక్కువ గ్లైసెమిక్ పండ్లు, ఆకుకూరలు, చిక్కుళ్లు నుంచి సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, అవసరమైన సూక్ష్మపోషకాలను సరఫరా చేస్తాయని తెలిపింది. దీనినే 'శిలాజ యుగం నాటి ఆహారం' (... డైట్) అని కూడా అంటారు. మన పూర్వీకులు వ్యవసాయం ప్రారంభించకముందు, అంటే సుమారు 10,000 ఏళ్ల క్రితం వేటాడిన లేదా అడవుల దొరికే పండ్లను మాత్రమే తినేవారు. ఈ పద్ధతినే పాలియో డైట్ అని పిలుస్తారు. ఆధునిక పాలియో డైట్‌లో పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ మాంసాలు, చేపలు, గుడ్లు, గింజలు, విత్తనాలు ఉంటాయని ... అధ్యయనం పేర్కొంది. ఈ డైట్‌లో మొక్కల నుంచి లభించే ఆహార పదార్థాలపై ఆధారపడే జీవనశైలి. ఇది కేవలం శాకాహారం మాత్రమే కాదు, ఇందులో జంతు సంబంధిత ఆహారాన్ని కూడా తీసుకోవచ్చు. కానీ, ఈ డైట్‌లో 70-80% మొక్కల నుంచి లభించే ఆహారం మాత్రమే తీసుకోవాలి. తద్వారా రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో ఉండి గుండె జబ్బుల ముప్పు తగ్గుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇది శరీరంలో దీర్ఘకాలిక వాపు లేదా మంటను తగ్గించే ఆహార నియమావళి. ఈ డైట్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉన్న ఆహారాలు గుండె వాపును తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ డైట్లు రెండూ పిండి పదార్థాలను తగ్గించి, శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని కొవ్వుల నుంచి పొందేలా చేస్తాయి. 2026 నాటికి బరువు తగ్గడానికి ఇవి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన పద్ధతులు. అంతేకాదు, మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచడానికి సహాయపడతాయి. రక్తపోటు కూడా అదుపులో ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉప్పును తగ్గించి, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండే చిలగడదుంపలు, టమోటాలు వంటివి తీసుకోవడం వల్ల గుండె, ధమనులపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఇది పూర్తిగా శాకాహారం తీసుకుంటూనే, అప్పుడప్పుడు లేదా పరిమితంగా మాంసాహారాన్ని అనుమతించే ఒక సౌకర్యవంతమైన ఆహార విధానం. దీనిని 2026లో అత్యంత సులభంగా పాటించదగ్గ, సమతుల్యమైన డైట్‌లలో ఒకటిగా నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ఇది బరువు తగ్గడానికి, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుందంటున్నారు.

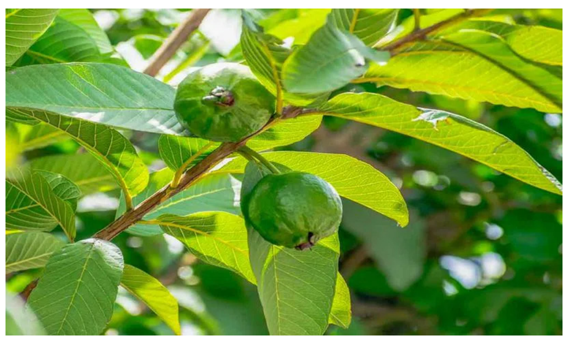
రాజ్యాంగంలో సైన్స్ స్ఫూర్తి

ఎవరో చెప్పారని, లేదా సంప్రదాయమని, లేదా నీకు నీవే ఊహించుకొని దేనినీ నమ్మొద్దు! చెప్పిన గురువు మీద గౌరవంతో విన్నదంతా నమ్మొద్దు! నీకు నువ్వే పరీక్షించి, విశ్లేషించుకుని అది మంచిదని, సమాజానికి మేలు చేస్తుందని బోధపడిన తర్వాతే దాన్ని స్వీకరించు, దాన్ని నీ పథంగా అందుకో ! అని రెండున్నర వేల సంవత్సరాల క్రితం బుద్ధుడు చెప్పాడు. తన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ఎలా పరిగణించి ముందుకెళ్లాలో తెలియజెప్పడానికి ఈ మార్గాన్ని ఆయన సూచించాడు. దీనినే ప్రపంచవ్యాప్తంగా 'సైంటిఫిక్ టెంపర్' అనే భావనకు సమగ్రమైన నిర్వచనంగా పరిగణిస్తున్నారు. 'సైంటిఫిక్ టెంపర్' అనే మాటను తొలుత వాడిన సిద్ధాంతకర్త కాదు, భావాలైత్త భారత ప్రథమ ప్రధాని జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ 1946లో తన పుస్తకం 'డిస్కవరీ ఆఫ్ ఇండియా'లో ఈ మాటను మొదటిసారి ఉపయోగించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తర్వాత ఈ భావన మరింత గౌరవనీయమైన స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. 1958లో సైన్స్ పాలసీ వచ్చినప్పటి నుంచి ఈ మాటను విరివిగా వాడటంతోపాటు సైన్స్- సమాజం మధ్యనున్న సంబంధ బాంధవ్యాలను బలోపేతం చేయడానికి కృషి పెరిగింది. 'సైన్స్ టెంపర్' అనే మాటను తెలుగులో 'సైన్స్ అభినివేశం' లేదా 'శాస్త్రీయ అభినివేశం' అని అనువదించి చేసుకోవచ్చు. ప్రశ్నించడం, పరిశీలించడం, పరీక్షించడం, ప్రతిపాదించడం, విశ్లేషించడం, సమాజానికి అనువర్తించ చేయడం, ఫలితాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించడం వంటివి ఈ కోవలోకి వస్తాయి. ప్రపంచంలో భారతదేశమే తొలిసారి తన రాజ్యాంగంలో ఈ 'సైంటిఫిక్ టెంపర్' గురించి పేర్కొన్నది. రాజ్యాంగాన్ని, రాజ్యాంగ నియమాలని విధిగా గౌరవిస్తూ జాతీయ పతాకాన్ని, జాతీయ గీతాన్ని గౌరవించాలని మొదలయ్యే ప్రాథమిక విధుల పౌరుకు ఉంటాయని ఆర్టికల్ 51 (ఎ) హెచ్ చెపుతుంది. ఇందులో పదివదవది అయిన హెచ్.. '...' అని వివరిస్తున్నది. ఈ మాటలను జాగ్రత్తగా గమనిస్తే సైంటిఫిక్ టెంపర్‌తో పాటు మానవత, జిజ్ఞాస, సంస్కరణ అనే భావనలు కూడా కనబడతాయి. ఈ నాలుగింటిని కలగలిపి మన దృష్టి పథాన్ని రూపొందించుకోవాల్సి ఉంటుంది. 1976లో 42వ రాజ్యాంగ సవరణ చేసినప్పుడు ఈ 'హెచ్' అధికరణం వచ్చి అంతర్భాగమైంది. మరి భారతదేశం శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాలకు ఎంత ఖర్చు పెడుతున్నదనే సందేహం రాకమానదు. జీడీపీలో 0.66 శాతమే భారతదేశం ఇం దుకు కేటాయించింది. నిజానికి ఒక శాతం చేస్తున్నట్టు రెండు దశాబ్దాలు గా మనం వింటున్నాం, కానీ వాస్తవరూపం ధరించలేదు. తమ తలసరి ఆదాయంలో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు 3.07, చైనా 2.4, దక్షిణ కొరియా 4.5 శాతం చొప్పున ఖర్చు పెడుతున్నాయి. కనుకనే, ఆ మేరకు ఫలితాలు వస్తున్నాయి. శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాల్లో మంచి పరిశోధనలు చేయ దం వల్లే పారిశ్రామికంగా ఆ దేశాలు లాభదాయకమైన స్థానంలో ఉండగలుగుతున్నాయి. ఉత్తమమైన మానవ వనరులున్న మన దేశం కనీసం ఒక శాతం ఖర్చు పెట్టగలిగితే అద్భుతమైన ఫలితాలు వస్తాయి.

రోజూ ఈ గింజలు తింటే కొవ్వు ఐస్‌లా కరిగిపోతుంది తెలుసా..?

ఈ మధ్య కాలంలో చాలామంది హై కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారు. రక్తంలో కొవ్వు సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మారిన జీవన విధానం, ఆహారపు అలవాట్లే ఇందుకు కారణమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా గుండె జబ్బుల బారినపడే ప్రమాదం ఉంది. కొలెస్ట్రాల్ తగ్గడానికి కొన్ని రకాల గింజలు మేలు చేస్తాయి. వాటిలో ఫైబర్‌తోపాటు మన శరీరానికి అవసరమయ్యే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. ఆ గింజలను ఆహారంగా తీసుకోవడంవల్ల కొవ్వు సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మరి ఆ గింజలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. అవిసె గింజలు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటినే లిన్ సీడ్స్ అని కూడా అంటారు. ఈ గింజల్లో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి తోడ్పడుతాయి. కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను తగ్గించడంలో చియా విత్తనాలు కూడా దోహదపడతాయి. వీటిలో కూడా ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి దోహదపడతాయి. అదేవిధంగా జనపనార విత్తనాలను తీసుకోవడంవల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ప్రోటీన్‌తోపాటు గామా లినోలెనిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి చక్కగా పనిచేస్తాయి. గుమ్మడి గింజలు కూడా కొవ్వును తగ్గించడంలో బాగా పనిచేస్తాయి. ఈ గింజల్లో ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, మోనో శాచురేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. నువ్వులకు కూడా కొవ్వును తగ్గించే గుణం ఉంది. వీటిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కడుపులో మంటను తగ్గించడంలో, కొవ్వును కరిగించడంలో ఇవి సాయపడతాయి. రక్తంలో కొవ్వు సమస్యతో బాధపడేవారు పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకోవడంవల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో విటమిన్ 'ఇ' తోపాటు మోనో శాచురేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇవి సాయపడతాయి. నల్ల నువ్వులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా చెడు కొవ్వు తగ్గుతుంది. వీటిలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా తగ్గుతుంది.

జామ ఆకులు మనకు చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు ఈ విషయాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు



జామ పండు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. జామకాయలను కూడా చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇవి మనకు ఏడాది పొడవునా దాదాపుగా అన్ని సీజన్లలోనూ లభిస్తాయి. జామ పండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. జామ పండ్లలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోగాలు రాకుండా చూస్తుంది. చర్మాన్ని సంరక్షిస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్దకం ఉండవు. ఇలా జామ పండ్లతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. అయితే కేవలం పండ్లే కాదు.. ఆకులు కూడా మనకు కలిగే అనేక వ్యాధులను తగ్గించడంలో ఎంతగానో పనిచేస్తాయి.

నోటి సమస్యలకు..

జామ ఆకుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు దాగి ఉన్నాయి. ఇవి మనకు కలిగే వ్యాధులను నయం చేయడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. జామ ఆకుల్లో అధిక మొత్తంలో ట్యానిన్స్, ఆక్సలేట్స్ ఉంటాయి. అందువల్ల నోటిపూత, నోటిలో పుండ్లు, చిగుళ్ల వాపు, గొంతు నొప్పి వంటి నోటి సమస్యలతో బాధపడేవారు లేత జామ ఆకులను నమిలితే ప్రయోజనం ఉంటుంది. లేదా జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను నోట్లో పోసుకుని పుక్కిలించాలి. దీంతో సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే జామ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను తాగుతుంటే శ్వాసకోశ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

వెన్ను నొప్పికి..

ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది వెన్ను నొప్పి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. నిత్యం కంప్యూటర్ల ఎదుట కూర్చుని పనిచేసే ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. దీంతో వెన్ను నొప్పి వస్తోంది. అయితే ఈ సమస్య ఉన్నవారు జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ తాగుతుండాలి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే జామ ఆకుల నీళ్లను రోజూ సేవిస్తుంటే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. జామ ఆకుల్లో క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో కణాలు రక్షించబడతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా ఉంటాయి.

నిద్రలేమి సమస్యకు..

రాత్రి పూట జామ ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను భోజనం చేసిన అనంతరం తాగితే మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతో మనస్సు ప్రశాంతంగా మారి చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. జామ ఆకుల నీళ్లను తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. పొట్టలో గ్యాస్ ఉత్పత్తి కాదు. మలబద్దకం నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. జామ ఆకుల నీళ్లను తాగితే శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో బీపీ నియంత్రణలోకి వస్తుంది. ఫలితంగా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె పోటు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇలా జామ ఆకులతో అనేక అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

మీ ఇంట్లో ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ ఉందా - ఇలా కూడబెట్టండి!

కష్టకాలంలో ఆదుకునేది ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ మాత్రమే

జమ చేయడానికి, దాచడానికి సూపర్ టిప్స్

చెబుతున్న నిపుణులు

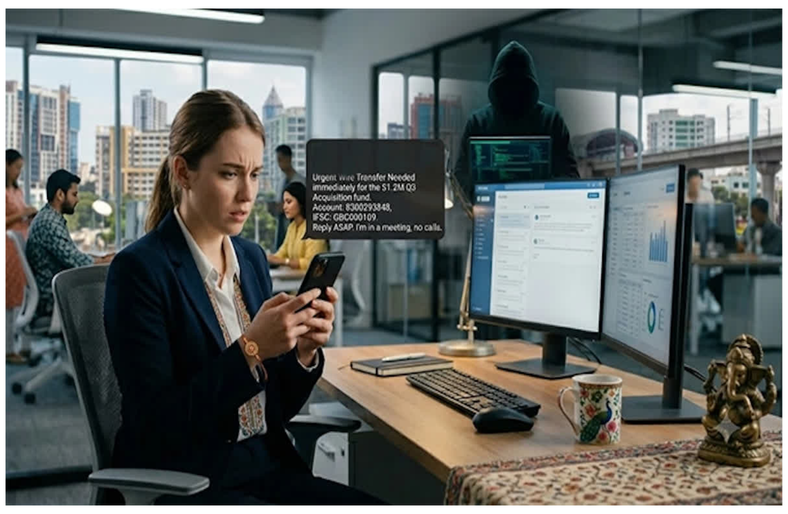
అవసరాలు చెప్పి వస్తాయా అందుకే, వాటిని ఆపలేకపోయినా, ఎదుర్కోవడానికి మాత్రం మనం సిద్ధంగా ఉండాలి. ఇందుకు మానసిక సన్నద్ధత రెండోదైతే, మొదటి మాత్రం డబ్బే! అవును, ముందుగు మనీ సమకూర్చుకుంటే, ఆ తర్వాత మెల్లగా మనసును సంభాళించుకోవచ్చు. మరి, అత్యవసర సమయంలో ఆదుకునేందుకు మీ వద్ద ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ ఉందా "లేదు" అంటే మాత్రం ఇప్పుడే కొద్ది కొద్దిగా పక్కన పెట్టడం మొదలు పెట్టండి.అకస్మాత్తుగా ఉద్యోగం కోల్పోవడం, అనారోగ్యం పాలవడం, వ్యాపారాలు దెబ్బతినడం వంటి పరిస్థితుల్లో ఆదుకోవడానికి ముందే జాగ్రత్తగా దాచి పెట్టుకునే ప్రత్యేక నిధినే ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ అంటారు. పొదుపు అంటే చాలా మంది ఇల్లు కొనడానికో, పిల్లల పెళ్లిళ్ల కోసమో, రిటైర్మెంట్ కోసమో అనుకుంటారు. కానీ, వాటన్నింటికంటే ముందుగా ఆదాయంలోంచి తీసి పక్కన పెట్టాల్సింది అత్యవసర నిధే అంటున్నారు నిపుణులు.ప్రస్తుత ప్రపంచంలో ఏ ఉద్యోగం ఎప్పుడు పోతుందో తెలియని పరిస్థితి, ఏ అవసరం ఎప్పుడొస్తుందో అర్థంకాని పరిస్థితి. అందుకే, ఎలాంటి ఆదాయం లేకపోయినా కనీసం ఆర్నెల్ల పాటు ఇల్లు గడిచేంత డబ్బును ఎమర్జెన్సీ ఫండ్‌గా పక్కన పెట్టుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. కేవలం రోజూవారి ఖర్చులే కాదు, ఇంటి అద్దె మొదలు, పిల్లల ఫీజులు, ఈఎంఐలు, ఇన్సూరెన్స్ ప్రీమియాలు ఇవన్నీ లెక్కలోకి తీసుకోవాలి. ఈ లోగా మరో ఉద్యోగం వెతుక్కోవడానికి సమయం లభిస్తుందని సూచిస్తున్నారు.చాలా మంది చేసే అతిపెద్ద తప్పు ఏంటంటే.. ఆదాయం పెరుగుతున్న కొద్దీ, ఖర్చులు కూడా పెంచుకుంటూ పోతారు. ఒక రూ. 50 వేలు దాచిపెట్టి, దాన్నే పర్మనెంట్ ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ గా భావిస్తుంటారు. కానీ, ప్రతీఏటా ఆదాయం పెరుగుతున్నకొద్దీ ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ పర్సెంటేజ్ కూడా పెంచుతూ పోవాలని సూచిస్తున్నారు. దీనినే 'డైనమిక్ ఎమర్జెన్సీ ఫండ్' అంటారు. కాలక్రమేణా మీ వయస్సు పెరిగే కొద్దీ, పిల్లలు పుట్టినప్పుడు, వారి చదువుల ఖర్చులు పెరిగినప్పుడు లేదా మీ జీవన ప్రమాణాలు మారినప్పుడు దానికి అనుగుణంగా మీ నెలవారీ ఖర్చులు కూడా ఆటోమేటిక్‌గా పెరుగుతాయి.ఎమర్జెన్సీ వచ్చినప్పుడు ఫండ్‌లోంచి కొంత మొత్తం తీసి వాడుకుంటే, సాధ్యమైనంత త్వరగా దాన్ని నింపాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే మరోసారి అత్యవసర పరిస్థితి వచ్చినప్పుడు ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. అందుకే తప్పకుండా నిధి ఎప్పుడూ నిండుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. అవసరమైతే ఆ ఖాళీ భర్తీ చేసేంత వరకు మీ ఇతర ఖర్చులను తప్పకుండా తగ్గించుకోవాలని ఆర్థిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.ఇప్పటి వరకు చెప్పుకున్నవన్నీ ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ ప్రాధాన్యతలు, దానివల్ల కలిగే లాభాలు. మరి, ఎంతో కొంత అత్యవసర నిధిని సిద్ధం చేసుకోవడం మొదలు పెట్టారనే అనుకుందాం. మరి, ఆ సొమ్మును ఎక్కడ దాచాలి అనేది అత్యంత కీలకమైన విషయం. ఎమర్జెన్సీ ఫండ్ అంటేనే, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు చేతిలోకి రావాలి. కాబట్టి, అలా వెంటనే అందేంత దూరంలోనే ఆ డబ్బును దాచాలి. రియల్ ఎస్టేట్‌లోనో, బంగారంలోనో పెట్టుబడి పెడితే ఇబ్బందులు ఎదురవ్వొచ్చు. పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్, నేషనల్ సేవింగ్స్ సర్టిఫికెట్లలో పెట్టినా కూడా సమయానికి డబ్బులు విత్‌డ్రా చేసుకోలేము.అలాగనీ బీరువాలో డబ్బు దాచుకోవడం కూడా శ్రేయస్కరం కాదు. చోరీలు జరుగుతాయని కాకపోయినా, ఇంట్లోనే ఉన్నందున ప్రతీ చిన్న అవసరానికీ చెయ్యి వాటి మీదకే వెళ్లే అవకాశం ఉంటుంది. అంతేకాకుండా, బీరువా మనకు వడ్డీ కూడా ఇవ్వదు. మరి, ఏం చేయాలంటే, 3 పద్ధతుల్లో ఈ డబ్బును దాచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.ఎర్జెన్సీ ఫండ్‌ను 3 భాగాలు చేయాలి. అందులో 30 శాతం డబ్బును సాధారణ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ ఖాతాలో ఉంచాలి. దీనివల్ల ఏటీఎం ద్వారా నిమిషాల్లోనే డ్రా చేసుకోవచ్చు.రెండోది ఫ్లెక్సిబుల్ ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్లలో పెట్టాలి. వడ్డీ వస్తుంది, పెనాల్టీ లేకుండానే వెంటనే సేవింగ్స్ అకౌంట్ లోకి వచ్చేస్తాయి.మూడోది మ్యూచువల్ "లిక్విడ్ ఫండ్స్". ఇవి షేర్ మార్కెట్ తో సంబంధం లేకుండా చాలా సురక్షితమైన ప్రభుత్వ సెక్యూరిటీలలో పెట్టుబడి పెడతాయి. వీటిలో బ్యాంక్ ఎఫ్‌డీల కంటే కాస్త మెరుగైన వడ్డీనే వచ్చే ఛాన్స్ ఉంటుంది.అంతేకాకుండా మొబైల్ యాప్ ద్వారా 24 గంటల్లోనే డబ్బు విత్‌డ్రా చేసుకోవచ్చు. ఈ విధంగా సెక్యూర్ చేసుకోవడం వల్ల ఎమర్జెన్సీ డబ్బు కూడా వడ్డీని జనరేట్ చేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

తెలిసిన వారే కదా అని మనీ ట్రాన్స్‌ఫర్ చేస్తున్నారా

ఈ ప్రమాదంలో పడే ఛాన్స్!

తెలియకుండానే మ్యూల్ ఖాతాలుగా మారిపోతున్నవారు ఎందరో!

తీవ్రంగా హెచ్చరిస్తున్న రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా



ఒక వ్యక్తి చిన్న బిజినెస్ నడుపుతున్నాడు. తెలిసిన వ్యక్తి ఒకరు వచ్చి, "నా వద్ద 10 వేల రూపాయల క్యాష్ ఉంది. ఫ్రెండ్‌కు అర్జెంటుగా పంపించాలి. ఈ క్యాష్ తీసుకొని, ఆన్‌లైన్ ద్వారా మా ఫ్రెండ్ నంబర్‌కు పంపిస్తారా ప్లీజ్" అని రిక్వెస్ట్ చేశాడు.అయ్యో దానికేముంది ఇలా ఇవ్వండి అని క్యాష్ తీసుకున్నాడు. అతని ఫ్రెండ్ మొబైల్ నంబర్ చెప్పమని, వెంటనే యూపీఐ ద్వారా 10 వేల రూపాయలు ట్రాన్స్‌ఫర్ చేసేసి, తన పనిలో మునిగిపోయాడు.వారం రోజుల తర్వాత ఉదయాన్నే పోలీస్ జీప్ వచ్చి అతని ఇంటి ముందు ఆగింది. మిమ్మల్ని విచారించాలి స్టేషన్‌కు పదండి అన్నారు. "ఏం జరిగింది సార్ తప్పుడు అడ్రస్‌కు వచ్చినట్టున్నారు!" అని అతను భయపడుతున్నాడు. "కరెక్టు పర్సన్ వద్దకే వచ్చాం పదండి". అంటూ పోలీసు వాహనం ఎక్కించారు.అక్కడికి వెళ్లిన తర్వాత.. పలానా తేదీన మీరు ఈ నంబర్‌కు రూ.10 వేలు పంపించారు. అతనికి, నీకు ఏంటి సంబంధం అని ప్రశ్నించారు. ఆరోజు జరిగింది ఆయన చెప్పాడు. మీరు డబ్బు పంపింది సైబర్ నేరగాళ్లకు. మీరు కూడా ఆ గ్యాంగ్‌లో సభ్యులు కాదని గ్యారెంటీ ఏంటి అని నిలదీశారు. హతాశుడైన ఆ వ్యక్తికి పై ప్రాణాలు పైన్నే పోయినంత పనైంది.ఇలా, నగదు అక్రమ చెలామణిలో ఇరుక్కుపోతున్న అమాయకులు బోలెడంత మంది. తమకు తెలియకుండానే మ్యూల్ ఖాతాలుగా మారిపోతున్న వారు ఇంకెంతో మంది. సైబర్ నేరగాళ్లు తెలివిగా వ్యవహరిస్తూ, ఇలాంటి వాళ్లను వాడుకుని, నేరాల్లో ఇరికిస్తున్నారు. ఇలాంటి వాటిల్లో చిక్కుకోకుండా ఉండాలంటే మ్యూల్ ఖాతాలుగా మారకుండా జాగ్రత్తపడాలని సాక్షాత్తూ రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా హెచ్చరిస్తోంది.సైబర్ నేరగాళ్లు తాము దోచుకున్న డబ్బును చట్టబద్ధంగా మార్చుకోవడానికి ఇతరుల బ్యాంక్ ఖాతాలను వాడుకుంటారు. ముందుగా వాళ్ల ఖాతాల్లోకి నగదు బదిలీ చేసి, ఆ తర్వాత మరో ఖాతాలోకి ట్రాన్స్‌ఫర్ చేయాలని కోరుతారు. ఇలా నేరగాళ్ల కోసం డబ్బు అక్రమంగా బదిలీ చేయడానికి ఉపయోగపడే బ్యాంక్ ఖాతాలనే 'మ్యూల్ ఖాతాలు' అంటారు. తెలిసిన వారేననే కారణంతోనో, కమీషన్ ఇస్తారన్న ఆశతోనో మీ బ్యాంక్ ఖాతాను ఇతరులకు వాడుకోనిస్తే ఖతమే! మీరు తీవ్రమైన ప్రమాదంలో పడినట్లేనని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.సైబర్ ముఠాలు సాధారణంగా విద్యార్థులు, గృహిణులు, నిరుద్యోగులను టార్గెట్ చేస్తారు.పార్ట్ టైమ్ జాబ్స్ పేరుతో వలవేస్తారు. ఇంట్లో కూర్చుని డబ్బు సంపాదించవచ్చు అంటారు. మీకు ఆన్‌లైన్‌లో ఏదో పని కేటాయిస్తారు. దానికి ప్రతిగా కమీషన్ చెల్లిస్తామని చెబుతారు. అలా డబ్బును మీ ఖాతాలో వేస్తారు. తిరిగి మరో ఖాతాకు పంపించాలని చెబుతారు.పాత పరిచయాలతోనో, మీ బంధువులకు తెలిసిన వారిమనో నమ్మించి, అత్యవసరంగా డబ్బు పంపించాలంటూ మీ ఖాతాలను వాడుకుంటారు. ఇలాంటి వ్యవహారాల విషయంలో అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఆర్బీఐ హెచ్చరిస్తోంది.చాలా కేసుల్లో అమాయకులు కూడా ఉంటారు. నిజానికి వారికి, నేరాలకు ఎలాంటి సంబంధమూ ఉండదు. కానీ, ఇలా ఒక చిన్న పొరపాటు ద్వారా తమకు తెలియకుండానే ఆ నేరంలో భాగమైపోతారు.అందుకే అనుమానాస్పద లావాదేవీలకు మీ బ్యాంకు ఖాతాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతించకూడదని ఆర్బీఐ హెచ్చరిస్తోంది.మీ అకౌంట్లోకి డబ్బు పంపేవారు ఎవరు ఎందుకు పంపుతున్నారు మీరు ఎవరికి సెండ్ చేస్తున్నారు ఎందుకు చేస్తున్నారు అనేది తప్పకుండా తెలిసే ఉండాలని చెబుతోంది. మీ బ్యాంక్ ఖాతాకు వంద శాతం మీదే బాధ్యత.చాలా మంది తమకు తెలియకుండా జరిగింది కాబట్టి, తమకు ప్రమాదం ఏమీ ఉండదని అనుకుంటారు. కానీ, చట్టం దృష్టిలో నేరగాడితోపాటు మీరూ చిక్కుల్లో పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. మనీ లాండరింగ్, ఐటీ చట్టాల కింద విచారణ ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది.మీ బ్యాంక్ అకౌంట్లు, క్రెడిట్ కార్డులు బ్లాక్ అవడంతోపాటు చాలా ఇబ్బందులు వస్తాయని ఆర్బీఐ హెచ్చరిస్తోంది.అందుకే తెలియని వారికి మీ బ్యాంకు ఖాతాలను ఉపయోగించుకునే అవకాశం అస్సలే ఇవ్వకూడదు.మీ బ్యాంక్ లాగిన్ వివరాలు, పాస్‌వర్డ్‌లు, ఞూ వంటివి ఎవరికీ షేర్ చేయకూడదు.మీకు సంబంధం లేని డబ్బును వేరే వ్యక్తులు మీ అకౌంట్లో వేస్తామని చెప్పినా, మీ చేతిలో క్యాష్ పెట్టి మరొకరికి పంపించాలని కోరినా, ఒకటికి వందసార్లు ఆలోచించుకోవాలి.తెలిసో తెలియకో ఇలాంటి లావాదేవీలు జరిగితే వెంటనే సైబర్ క్రైమ్ అధికారులు ఫిర్యాదు చేయాలి. లేకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవని ఆర్బీఐ హెచ్చరిస్తోంది.

'ఇన్‌స్టెంట్ లోన్ యాప్స్'లో ముందుగా ఏం చెక్ చేయాలి

ఎంత వరకు సురక్షితం

రుణ అవసరాలు తీరుస్తున్న ఇన్‌స్టెంట్ లోన్ యాప్స్

ఎంత వరకు సేఫ్

ఆరోగ్యం, ఇతర అత్యవసర పరిస్థితుల్లో చాలా మంది 'ఇన్‌స్టంట్ లోన్స్' తీసుకుంటుంటారు. స్కూల్, కళాశాల ఫీజు, ప్రయాణాలు, ఇంటి పునరుద్ధరణ, వివాహాలు, అనేక చిన్న రుణాలను క్లియర్ చేయడానికి వీటిని ఆశ్రయిస్తుంటారు. యాప్‌ల ద్వారా తీసుకున్న ఇన్‌స్టంట్ రుణాలను కేవలం అత్యవసర పరిస్థితులకే కాకుండా ప్రణాళికాబద్ధమైన ఆర్థిక లక్ష్యాలను సాధించడానికి వ్యూహాత్మకంగానూ ఉపయోగించొచ్చు. ఈ రుణాలకు సంబంధించి డిజిటల్ లోన్ యాప్‌లు అందుబాటులో ఉండడం వల్ల తొందరగా డబ్బు చేతికందుతోంది. కానీ, చాలా మందికి ఇన్‌స్టంట్ లోన్ యాప్‌లు అంటే కొన్ని అపోహలున్నాయి. అవేంటో తెలుసుకుందాం.రుణ సేవల్లో అనేక డిజిటల్ లోన్ యాప్‌లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. భౌతికంగా పత్రాలు అవసరం లేకుండానే రుణాలు మంజూరు చేయడంతో పాటు చాలా మంది ఈ సేవలను వినియోగించుకుంటున్నారు. సంప్రదాయ పద్ధతులకు భిన్నంగా రోజుల తరబడి నిరీక్షించే అవసరం లేకపోవడంతో ఎక్కువమంది ఆకర్షితులవుతున్నారు. ప్రమాణాలు పాటించే లోన్ యాప్‌లు ఎలా పని చేస్తాయి దరఖాస్తుదారులు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అనే విషయాలు తెలుసుకుందాం.డిజిటల్ లోన్ యాప్‌లు అసురక్షితమైనవి అనేది అతి పెద్ద అపోహ. నిజమైన లోన్ యాప్‌లు వినియోగదారుల డేటాను రక్షించడానికి ఎండ్-టు-ఎండ్ ఎన్‌క్రిప్షన్, సురక్షితమైన ఖ్జ ధ్రువీకరణను ఉపయోగిస్తాయి. =దీ× మార్గదర్శకాలను పాటిస్తూ మెరుగైన ఆర్థిక భాగస్వాములతో కలిసి మాత్రమే పనిచేస్తాయి. అయితే, రుణానికి దరఖాస్తు చేయడానికి ముందు లోన్ యాప్ సంబంధించిన చీదీఖీజ భాగస్వామి పేరును వెల్లడిస్తుందా లేదా లేక, వడ్డీ రేట్లు, ప్రాసెసింగ్ ఫీజులపై దానికి పారదర్శకమైన నిబంధనలు ఉన్నాయో, లేదో వినియోగదారులు తప్పక తనిఖీ చేయాలి.రుణ సంస్థలు అధిక జీతం/ఆదాయం ఉన్న వారికి రుణాలు ఇవ్వడానికి ఆసక్తి చూపిస్తుంటాయి. ఇన్‌స్టంట్ లోన్ యాప్‌లు దిగువ, మధ్య తరగతి ఆదాయ వర్గాలకు కూడా రుణాలు మంజూరు చేస్తున్నాయి. ఈ మేరకు బ్యాంకులకు భిన్నంగా ప్రత్యామ్నాయ క్రెడిట్ మూల్యాంకన నమూనాలను ఉపయోగిస్తున్నాయి. బ్యాంకర్లు లోన్ మంజూరు చేయడానికి కఠినమైన అర్హత ప్రమాణాలను పాటిస్తుంటారు. కానీ, భారత్‌లోని ఆధునిక ఇన్‌స్టంట్ లోన్ యాప్‌లు ప్రత్యామ్నాయ క్రెడిట్ మూల్యాంకన నమూనాలను ఉపయోగిస్తూ గత చరిత్రను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నాయి. కేవలం వేతనం, ఆదాయం మాత్రమే కాకుండా ఖర్చు తీరు, డిజిటల్ లావాదేవీలు, రుణ చెల్లింపుల చరిత్రను పరిశీలిస్తున్నాయి. దీంతో ఉద్యోగులు, ఫ్రీలాన్సర్లు, స్వయం ఉపాధి నిపుణులు కూడా రుణ సాయం పొందుతున్నారు.లోన్ యాప్‌లు అధిక వడ్డీ వసూలు చేస్తాయనేది అపోహ మాత్రమే అని ఆర్థిక నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు. దరఖాస్తుదారుల క్రెడిట్ ప్రొఫైల్‌పై ఆధారపడి వడ్డీ రేట్లు ఉంటాయని గుర్తుంచుకోవాలి. వడ్డీ చెల్లింపుల విషయాన్ని చాలా డిజిటల్ లోన్ ప్లాట్‌ఫాంలు ముందుగానే వెల్లడిస్తాయి. ఈ విషయాన్ని పరిశీలించుకుని ధ్రువీకరించుకున్న తర్వాత వినియోగదారులు సరైన నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు. లోన్ తీసుకోవడానికి ముందుగానే మీ ఆర్థిక పరిస్థితికి సరిపోయే చెల్లింపుల వ్యవధి, లోన్ జువీ× కాలిక్యులేటర్ కూడా ఉపయోగించవచ్చు. ఆఫర్ ఖరారు చేసే ముందు ఇతర రుణ యాప్‌లతో వడ్డీ రేట్లను పోల్చి చూసుకోవాలి. ప్రాసెసింగ్ ఫీజులను ముందుగానే చెక్ చేసుకోవడం మంచిది.డిజిటల్ లోన్ యాప్‌లు వ్యక్తిగత డేటాను థర్డ్ పార్టీతో పంచుకుంటాయన్నది అపోహ మాత్రమే. నమ్మదగిన యాప్‌లు డేటాకు సంబంధించి కఠినమైన గోప్యతా నియమాలను తప్పక పాటిస్తాయి. =దీ× ఆమోదిత చీదీఖీజల నియంత్రణలో ఉన్న యాప్‌లు మీ వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని భద్రంగా ఉంచుతాయి. అవి భారతదేశ డేటా రక్షణ నిబంధనలకు లోబడి పనిచేస్తాయి. సురక్షితమైన లోన్ యాప్ కోసం నుంచి డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవడం మంచిది. యాప్‌నకు అనుమతుల విషయంలో ఆచితూచి వ్యవహరించాలి.

కొత్త ఫీచర్లతో రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ క్లాసిక్ 350

రైడింగ్ ఇక మరింత సులభం!

రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ క్లాసిక్ 350లో కొత్త అప్‌డేట్స్

అసిస్ట్ అండ్ స్లిప్పర్ క్లచ్, టైప్-సి ఛార్జింగ్ పోర్ట్ జోడింపు

డ్యూయల్ ఛానల్ ఏబీఎస్ వేరియంట్లలో మాత్రమే ఈ మార్పులు

కొత్త ఫీచర్లతో స్వల్పంగా పెరిగిన బైక్ ధరలు

రెండు పాత రంగులను నిలిపివేసిన సంస్థ

ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ సంస్థ రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ తన అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన మోడల్ క్లాసిక్ 350 బైక్ ని 2026 కోసం అప్‌డేట్ చేసింది. ఈ కొత్త వెర్షన్‌లో రైడింగ్ అనుభవాన్ని మరింత మెరుగుపరిచేందుకు కీలకమైన ఫీచర్లను జోడించింది. ప్రధానంగా అసిస్ట్ అండ్ స్లిప్పర్ క్లచ్, వేగవంతమైన యూఎస్‌బీ టైప్-సి ఛార్జింగ్ పోర్ట్‌ను అమర్చింది.ఈ అప్‌డేట్‌లో భాగంగా అందించిన అసిస్ట్ అండ్ స్లిప్పర్ క్లచ్ వల్ల ట్రాఫిక్‌లో క్లచ్ వాడకం తేలికవుతుంది. అలాగే, వేగంగా వెళుతున్నప్పుడు అకస్మాత్తుగా గేర్లు తగ్గించినప్పుడు వెనుక చక్రం అదుపు తప్పకుండా ఇది నివారిస్తుంది. పాత యూఎస్‌బీ పోర్ట్ స్థానంలో వేగవంతమైన ఛార్జింగ్ కోసం కొత్త టైప్-సి పోర్ట్‌ను కూడా చేర్చారు. అయితే, ఈ కొత్త ఫీచర్లు కేవలం డ్యూయల్-ఛానల్ ఏబీఎస్ వేరియంట్లలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటాయని కంపెనీ స్పష్టం చేసింది.ఈ మార్పులతో డ్యూయల్-ఛానల్ ఏబీఎస్ వేరియంట్ల ప్రారంభ ధర (ఎక్స్-షోరూమ్, ఢిల్లీ) రూ. 1.95 లక్షలకు పెరిగింది. టాప్-ఎండ్ వేరియంట్ ధర రూ. 2.24 లక్షల వరకు ఉంది. బేస్ మోడల్ అయిన సింగిల్-ఛానల్ ఏబీఎస్ 'రెడ్డిచ్ రెడ్' వేరియంట్ ధరలో (రూ. 1.87 లక్షలు) ఎలాంటి మార్పు లేదు, ఇందులో ఈ కొత్త ఫీచర్లు ఉండవు. ఈ అప్‌డేట్‌లో భాగంగా హాల్సియాన్ బ్లాక్, జోధ్‌పూర్ బ్లూ రంగులను నిలిపివేసి, ప్రస్తుతం ఏడు రంగుల్లో ఈ బైక్‌ను అందిస్తోంది.ఇంజిన్, ఛాసిస్‌లో ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు. అదే 349సీసీ జే-సిరీస్ సింగిల్-సిలిండర్ ఇంజిన్ (20.2 హెచ్‌పీ, 27 ఎన్ఎమ్ టార్క్) కొనసాగుతుంది. ఈ అప్‌డేట్‌తో రాయల్ ఎన్‌ఫీల్డ్ 350సీసీ లైనప్‌లో అసిస్ట్ అండ్ స్లిప్పర్ క్లచ్ ఫీచర్ లేని ఏకైక మోడల్‌గా బుల్లెట్ 350 ఒక్కటే మిగిలింది.

మూడు రోజుల నష్టాలకు బ్రేక్.. బలపడిన రూపాయి

మూడు రోజుల నష్టాలకు తెర.. 4 పైసలు లాభపడిన రూపాయి

డాలర్ సూచీ నెల రోజుల కనిష్టానికి పడిపోవడంతో సానుకూలత

క్రూడ్ ఆయిల్ ధర బ్యారెల్‌కు 85 డాలర్లకు చేరడంతో పరిమితమైన లాభాలు

పుంజుకున్న బంగారం ధర.. దిగివచ్చిన వెండి

భారీ నష్టాల్లో ఆసియా స్టాక్ మార్కెట్లు

అమెరికా డాలర్‌తో పోలిస్తే భారత రూపాయి మారకం విలువ మూడు రోజుల వరుస నష్టాలకు ఈరోజు బ్రేక్ వేసింది. ఉదయం ట్రేడింగ్‌లో రూపాయి 4 పైసలు బలపడి 96.31 వద్ద ప్రారంభమైంది. గత సెషన్‌లో ఇది 96.35 వద్ద ముగిసిన విషయం తెలిసిందే. అంతర్జాతీయంగా డాలర్ బలహీనపడటంతో రూపాయికి ఈ మాత్రం ఊరట లభించింది.ప్రపంచంలోని ఆరు ప్రధాన కరెన్సీలతో పోల్చే డాలర్ ఇండెక్స్ నెల రోజుల కనిష్ఠ స్థాయికి పడిపోవడం రూపాయికి కలిసొచ్చింది. అమెరికాలో ద్రవ్యోల్బణం అంచనాల కంటే తక్కువగా నమోదు కావడంతో ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లను వెంటనే పెంచకపోవచ్చనే అంచనాలు పెరిగాయి. దీంతో డాలర్ విలువ తగ్గింది. మార్కెట్ వర్గాల ప్రకారం జులైలో వడ్డీ రేట్ల పెంపు ఉండకపోవచ్చని, కానీ సెప్టెంబర్‌పై ఇంకా అనిశ్చితి కొనసాగుతోందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.అయితే, ముడి చమురు ధరలు పెరగడం రూపాయి లాభాలకు అడ్డుకట్ట వేసింది. అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తీవ్రం కావడంతో బ్రెంట్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధర బ్యారెల్‌కు 85 డాలర్ల సమీపానికి చేరింది. ఈరోజు ఉదయం బ్రెంట్ క్రూడ్ 1.48% పెరిగి 85.48 డాలర్ల వద్ద, డబ్ల్యూటీఐ క్రూడ్ 1.60% పెరిగి 80 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అయ్యాయి.మరోవైపు ఆసియా ఈక్విటీ మార్కెట్లు భారీ నష్టాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. జపాన్ నిక్కీ 4 శాతానికి పైగా పతనం కాగా, హాంగ్‌కాంగ్, చైనా మార్కెట్లు కూడా నష్టపోయాయి. ఇక, దేశీయంగా బంగారం ధరలు పెరిగాయి. భౌగోళిక ఉద్రిక్తతల వల్ల సురక్షిత పెట్టుబడిగా భావించే బంగారం ధరలు పెరగ్గా, వెండి ధరలు మాత్రం తగ్గుముఖం పట్టాయి.

రోజంతా హెచ్చుతగ్గులు... ఫ్లాట్‌గా ముగిసిన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు

సెన్సెక్స్‌కు 1.44 పాయింట్ల లాభం.. నిఫ్టీకి 5.75 పాయింట్ల నష్టం

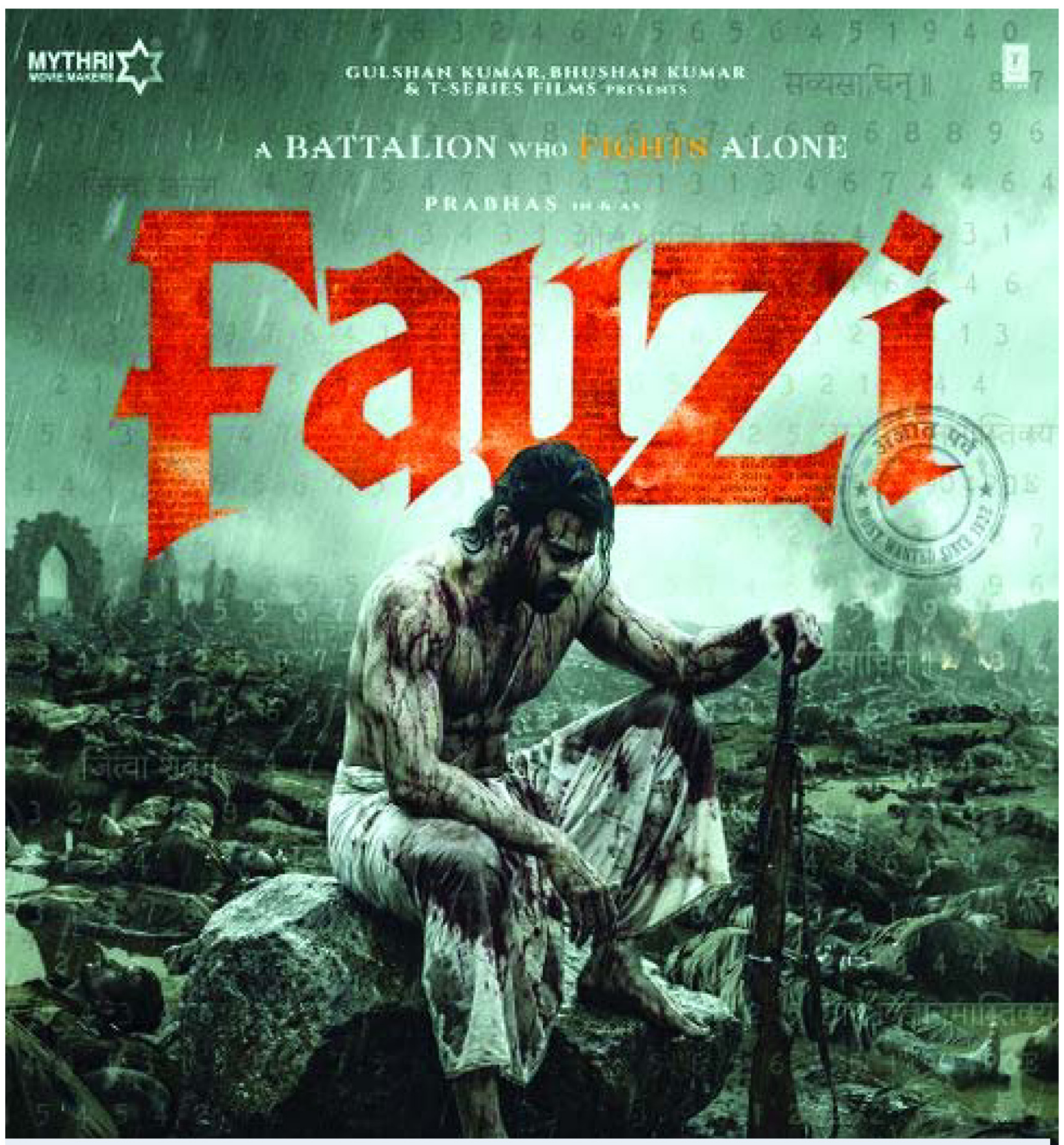
ఫైనాన్షియల్ షేర్లపై అమ్మకాల ఒత్తిడి

కన్స్యూమర్ డ్యూరబుల్స్, ఐటీ సూచీలకు లాభాలు

జూన్ త్రైమాసిక ఫలితాలపై ఇన్వెస్టర్ల దృష్టి

నిఫ్టీకి 24,200 నిరోధం.. 24,000 మద్దతు

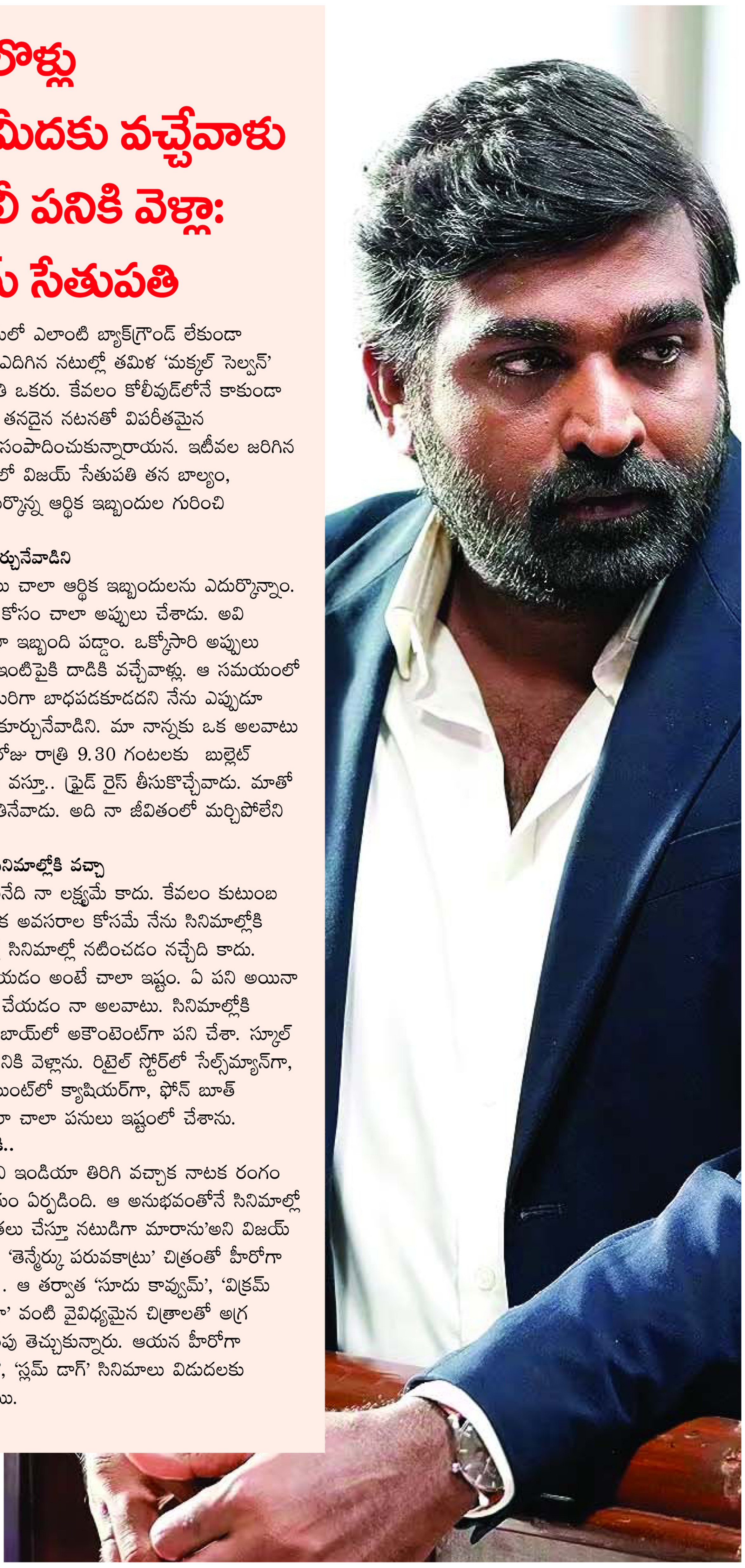
భౌగోళిక ఉద్రిక్తతలు, ముడిచమురు ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు, ఆసియా మార్కెట్ల బలహీన సంకేతాల ప్రభావంతో భారత స్టాక్ మార్కెట్లు గురువారం ఫ్లాట్‌గా ముగిశాయి. సూచీలు రోజంతా భారీ హెచ్చుతగ్గులు నమోదు చేశాయి. ఆర్థిక రంగ షేర్లలో అమ్మకాల ఒత్తిడి మార్కెట్‌పై ప్రభావం చూపింది.సెన్సెక్స్ 1.44 పాయింట్లు పెరిగి 77,186.87 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 5.75 పాయింట్ల స్వల్ప నష్టంతో 24,072.75 వద్ద స్థిరపడింది. ఇంట్రాడేలో సెన్సెక్స్ 77,579.69 వద్ద గరిష్ఠాన్ని, 77,086.42 దగ్గర కనిష్ఠ స్థాయిని తాకింది. నిఫ్టీ 24,186.50 గరిష్ఠం, 24,050 కనిష్ఠాన్ని నమోదు చేసింది.రంగాల వారీగా చూస్తే కన్స్యూమర్ డ్యూరబుల్స్, కెమికల్స్, మీడియా, ఐటీ, ఆటో సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. మరోవైపు ఫైనాన్షియల్ సర్వీసెస్, రియాల్టీ, పీఎస్‌యూ బ్యాంక్, ప్రైవేట్ బ్యాంక్ సూచీలు నష్టాల్లో ముగిశాయి. నిఫ్టీ-50 సూచీలో హెచ్‌సీఎల్ టెక్, ఇండిగో, విప్రో, మారుతీ, బజాజ్ ఫైనాన్స్ షేర్లు లాభపడ్డాయి. ఎటర్నల్, ఎస్‌బీఐ లైఫ్, బజాజ్ ఫిన్‌సర్వ్, బీఈఎల్, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్ షేర్లు నష్టాల్లో స్థిరపడ్డాయి.జూన్ త్రైమాసిక ఫలితాలు, కంపెనీల యాజమాన్యాల వ్యాఖ్యలు, రుతుపవనాల పురోగతి, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, ద్రవ్యోల్బణ ధోరణులు మార్కెట్‌కు కీలకంగా మారనున్నాయని విశ్లేషకులు తెలిపారు. సాంకేతికంగా నిఫ్టీకి 24,200 స్థాయి తక్షణ నిరోధకంగా ఉండగా, 24,000 స్థాయి కీలక మద్దతుగా ఉంటుందని అంచనా వేశారు.



ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్‌కి గుడ్ న్యూస్.. 'పౌజీ' రిలీజ్ డేట్ వచ్చేసింది

ప్రభాస్ ప్యాన్స్‌కి గుడ్ న్యూస్. ఆయన హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పౌజీ' ఈ ఏడాదిలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. డిసెంబర్ 3న ఈ మూవీ విడుదల కానుంది. ఈ మేరకు చిత్రబృందం రిలీజ్ డేట్‌ని ప్రకటిస్తూ కొత్త పోస్టర్ విడుదల చేసింది. అందులో ప్రభాస్.. యుద్ధంలో ఒంటి నిండా రక్తంతో, తుపాకీపై చేయి పెట్టి కూర్చొని ఉన్నాడు. మునుపెన్నడూ ఇలాంటి పాత్రలో ప్రభాస్‌ని చూడలేదు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్టర్ నెట్టింట వైరల్‌గా మారింది. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈచిత్రంలో ఇమాన్వి హీరోయిన్‌గా నటించగా.. మిథున్ చక్రవర్తి, అనుపమ్ ఖేర్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్ర బృందం త్వరలోనే షూటింగ్ ముగించుకొని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బిజీ కానుంది. ప్రచారంలో భాగంగా మరికొద్ది రోజుల్లో ఈ సినిమా నుంచి ఒక లిరికల్ సాంగ్‌ని విడుదల చేయాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారట.

అప్పులోళ్లు ఇంటిమీదకు వచ్చేవాళ్లు.. కూలీ పనికి వెళ్లా: విజయ్ సేతుపతి



సినిమా పరిశ్రమలో ఎలాంటి బ్యాక్‌గ్రౌండ్ లేకుండా స్వయంకృషితో ఎదిగిన నటుల్లో తమిళ 'మక్కల్ సెల్వన్' విజయ్ సేతుపతి ఒకరు. కేవలం కోలీవుడ్‌లోనే కాకుండా టాలీవుడ్‌లోనూ తనదైన నటనతో విపరీతమైన అభిమానులను సంపాదించుకున్నారాయన. ఇటీవల జరిగిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో విజయ్ సేతుపతి తన బాల్యం, కుటుంబం ఎదుర్కొన్న ఆర్థిక ఇబ్బందుల గురించి వివరించాడు.

నాన్న పక్కనే కూర్చునేవాడిని

చిన్నప్పుడు మేము చాలా ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నాం. మా నాన్న మా కోసం చాలా అప్పులు చేశాడు. అవి కట్టేందుకు చాలా ఇబ్బంది పడ్డాం. ఒక్కోసారి అప్పులు కట్టలేదని మా ఇంటిపైకి దాడికి వచ్చేవాళ్లు. ఆ సమయంలో మా నాన్న ఒంటరిగా బాధపడకూడదని నేను ఎప్పుడూ ఆయన పక్కనే కూర్చునేవాడిని. మా నాన్నకు ఒక అలవాటు ఉండేది. ప్రతి రోజు రాత్రి 9.30 గంటలకు బుల్లెట్ బండిపై ఇంటికి వస్తూ.. ఫ్రైడ్ రైస్ తీసుకొచ్చేవాడు. మాతో షేర్ చేసుకొని తినేవాడు. అది నా జీవితంలో మర్చిపోలేని జ్ఞాపకం.

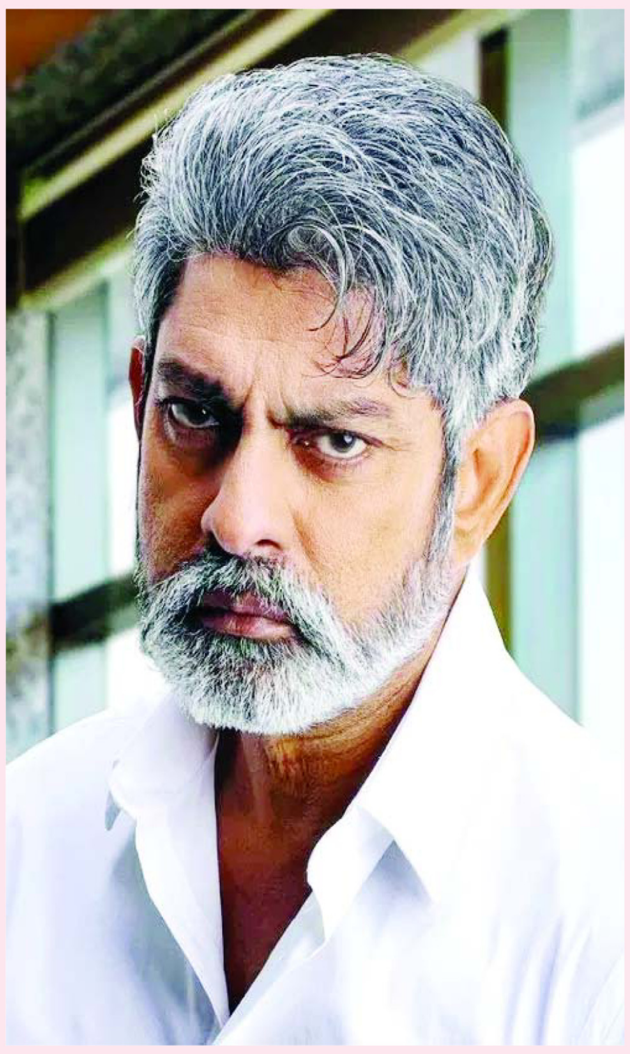
డబ్బుల కోసం సినిమాల్లోకి వచ్చా

నటుడు అవ్వాలనేది నా లక్ష్యమే కాదు. కేవలం కుటుంబ బాధ్యతలు, ఆర్థిక అవసరాల కోసమే నేను సినిమాల్లోకి వచ్చా. మొదట్లో సినిమాల్లో నటించడం నచ్చేది కాదు. కష్టపడి పని చేయడం అంటే చాలా ఇష్టం. ఏ పని అయినా సరే గౌరవంగా చేయడం నా అలవాటు. సినిమాల్లోకి రాకముందు దుబాయ్‌లో అకౌంటెంట్‌గా పని చేశా. స్కూల్ ఏజ్‌లో కూలీ పనికి వెళ్లాను. రిటైల్ స్టోర్‌లో సేల్స్‌మ్యాన్‌గా, ఫాస్ట్ ఫుడ్ జాయింట్‌లో క్యాషియర్‌గా, ఫోన్ బూత్ ఆపరేటర్‌గా ఇలా చాలా పనులు ఇష్టంలో చేశాను.

అలా సినిమాల్లోకి..

'దుబాయ్ నుంచి ఇండియా తిరిగి వచ్చాక నాటక రంగం వారితో పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ అనుభవంతోనే సినిమాల్లో చిన్న చిన్న పాత్రలు చేస్తూ నటుడిగా మారాను'అని విజయ్ చెప్పుకొచ్చాడు. 'తెన్మేర్కు పరువకాట్రు' చిత్రంతో హీరోగా మారిన ఆయన.. ఆ తర్వాత 'సూదు కావ్వమ్', 'విక్రమ్ వేద' 'మహారాజా' వంటి వైవిధ్యమైన చిత్రాలతో అగ్ర నటుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఆయన హీరోగా నటించిన 'ట్రైన్', 'స్లమ్ డాగ్' సినిమాలు విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి.

నేను హీరో మెటిరియల్ కాదు.. ఆ సినిమా చేయను అని చెప్పా.. జగపతి బాబు..



తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో తనకంటూ ఓ ప్రత్యేక స్థానాన్ని ఏర్పరుచుకున్న నటుడు జగపతిబాబు. ప్రస్తుతం సహాయ నటుడిగా రాణిస్తున్న ఆయన.. ఇప్పుడు ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సినిమా వదలా. ఈ మూవీ ప్రమోషన్లలో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆయన పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. తాను హీరో మెటీరియల్ కాదంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. హీరో అనే ట్యాగ్‌ను తాను నమ్మనని, సినిమా టైటిల్స్, హీరో ఇమేజ్ వంటి వాటి గురించి లెక్కలు వేసుకోనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "నేను ఎప్పుడూ పెద్ద హీరోని కాను. ఏదో ఇమేజ్ ఉంటుంది, కానీ నా ప్రకారం ఇమేజ్ అనేది ఏమీ కాదు. ఒకే ఇమేజ్‌తో ఎన్ని సినిమాలు చేస్తాం? ఎక్కడో ఆగిపోతాం. అసలు నేను హీరో కాన్సెప్ట్‌ను నమ్మను. హీరో అనేది కేవలం ఒక ట్యాగ్ మాత్రమే. జీవితంలో హీరోగా ఉండాలి కానీ, సినిమాల్లో కాదు" అని జగపతిబాబు అన్నారు. సినిమాల్లో హీరోగా వచ్చిపోయే పాత్రల మాదిరిగానే జీవితంలో సంతోషం, బాధ వంటివి కూడా తాత్కాలికమేనని, అవి వచ్చిపోతుంటాయని చెప్పుకొచ్చారు. తన చిన్నతనం నుంచే అన్నింటినీ వదిలేయడం, సరెండర్ అవ్వడం అలవాటు చేసుకున్నానని జగపతిబాబు పేర్కొన్నారు. "అన్నీ సరెండర్, సరెండర్, సరెండర్, సబ్మిషన్, వదిలేయడమే. ఎందుకంటే దట్ ఈజ్ ద వే లైఫ్ ఈజ్. ఇప్పుడు వదలాలి. ఇప్పుడు హ్యాపీనెస్, శాడ్ నెస్ అన్నీ కూడా టెంపరరీయే. వచ్చి పోయే. ఇవి కూడా అంతే" అని ఆయన తన తత్వాన్ని తెలియజేశారు. హీరోగా కెరీర్ ముగిసిన తర్వాత నెక్ట్స్ ఏమిటి అనే ప్రశ్న తనకు చాలా సింపుల్‌గా మారిందని, తాను పరిశ్రమలోకి రాకముందే ఆ హీరో ట్యాగ్‌ను డ్రాప్ చేశానని తెలిపారు. అయితే, నిర్మాతలు కోరడం వల్ల కొన్ని సినిమాలు చేయాల్సి వచ్చిందని చెప్పారు. ప్రవరాఖ్యుడు సినిమా సమయంలో జరిగిన ఒక సంఘటనను ఆయన వివరించారు. అది 2009 నాటి విషయం అని గుర్తు చేసుకున్నారు. అప్పట్లో తాను రాజరవీంద్రకు చెప్పానని, "నా మీద తొమ్మిది కోట్లు పెట్టి సినిమా చేస్తే అది వర్కౌట్ కాదు. 100% డబ్బులు పోతాయి" అని స్పష్టంగా హెచ్చరించినట్లు పేర్కొన్నారు. అప్పుడు రాజరవీంద్ర, "సార్, మీకు ఉన్న ఒక సినిమా అది. అది కూడా వదులుకుంటారా? డ్రాప్ చేస్తారా?" అని అడిగారని తెలిపారు. అందుకు తాను, "డబ్బులు కూడా పోతాయి కదా? వాట్ ఈజ్ ద పాయింట్? ఎవడో కొన్నప్పుడు ఆ సినిమా డబ్బులు తీసుకున్నప్పుడు అది ఫ్లాప్ కింద లెక్కే కదా?" అని సమాధానం ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. అప్పటికే తాను హీరో మెటీరియల్ కానని, ఆ చాప్టర్ ముగిసిందని అంగీకరించానని జగపతిబాబు వెల్లడించారు. గతంలో గుమ్మడి గారు, కాంతారావు వంటి నటుల గురించి ప్రస్తావిస్తూ, ఒకే రకమైన పాత్రలు లేదా ఇమేజ్ వస్తే ఆ ముద్ర పడిపోతుందనే భయం తనలో లేదని జగపతిబాబు స్పష్టం చేశారు. అందుకే, క్యారెక్టర్ రోల్స్, మల్టీస్టారర్లలో నటించడానికి తనకు ఎటువంటి భయం లేదని, "మళ్లీ క్యారెక్టర్ ఇస్తారేమో, హీరో ఇవ్వరేమో" అనే ఆలోచన తనకు లేదని అన్నారు. జీవితం చాలా సింపుల్‌గా ఉంటుందని, దానిని అంతే సింపుల్‌గా చూడాలని అన్నారు.

మహాప్రభు జగన్నాథ్ సినిమా రిలీజ్‌పై స్టే.. సుప్రీంకోర్టులో శుక్రవారం విచారణ

న్యూఢిల్లీ: ఎలీ యానిమేషన్స్ సంస్థ నిర్మించిన మహాప్రభు జగన్నాథ్ చిత్రాన్ని శుక్రవారం రిలీజ్ చేయాల్సి ఉన్నది. కానీ ఆ ఫిల్మ్ రిలీజ్‌పై ఒడిశా హైకోర్టు స్టే విధించింది. దీన్ని సవాల్ చేస్తూ సుప్రీంకోర్టులో పిటీషన్లు దాఖలు అయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ పిటీషన్‌పై శుక్రవారం విచారణ చేపట్టనున్నట్లు సుప్రీంకోర్టు ఇవాళ వెల్లడించింది. చీఫ్ జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్‌మాల్యా బాగ్చీ, వీ మోహనాతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ కేసులో అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసింది. తక్షణమే ఈ పిటీషన్‌పై విచారణ చేపట్టాలని సీనియర్ న్యాయవాది దేవదత్ కామత్ కోరారు. యానిమేషన్ ఫిల్మ్‌లో జగన్నాథుడి పాత్రను చిత్రీకరించిన విధానంపై న్యాయ సమీక్ష చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఒడిశా హైకోర్టు తన తీర్పులో చెప్పింది. మహేశ్ కుమార్ సాహూ దాఖలు చేసిన పిల్‌పై హైకోర్టు తాత్కాలిక ఆదేశాలు ఇస్తూ సినిమా రిలీజ్‌పై స్టే విధించింది. పిల్ దాఖలు చేసిన వారిలో పూరి ఆచార్య డాక్టర్ ప్రమోద్ కుమార్, ఉమాశంకర్ ఆచార్య కూడా ఉన్నారు. ఒడిశాలో చిత్ర ప్రదర్శన ఆపేయాలని, ఆ సినిమాకు సీబీఎఫ్‌సీ ఇచ్చిన సర్టిఫికేట్‌ను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఒడిశా కోర్టులో పిటీషన్ వేశారు. చిత్రంలో జగన్నాథుడి బాల్యం, డైలాగ్‌లు, సాహసాలు, యుద్ధ సన్నివేశాలు చూపించిన తీరును తప్పుపట్టారు. ఆ సన్నివేశాలన్నీ స్కంద పురాణం, బ్రహ్మ పురాణం, సనాతన ఆలయ సంప్రదాయాలకు వ్యతిరేకంగా ఉన్నట్లు పిటీషన్‌లో అభ్యంతరాలు తెలిపారు.

The Publisher, Editor seggem kiran kumar 8-6-128/m,TKR collage road , Nandanavanam colony, kharmanghat,Rangareddy, Telangana - 500079.
mail : vaarthasandhya@gmail.com, www.vaarthasandhya.com epaper.vaarthasandhya.com. Cell : 73961 22101 , 99517 51662.