

నేపాల్ వరదలో 760 దాటిన మృతుల సంఖ్య

02

నేపాల్‌ను ముంచెత్తిన వరదలు అపూర్వ విషాదాన్ని మిగిల్చాయి. మృతుల సంఖ్య 760 దాటగా, 2,500 మందికిపైగా ఇంకా గల్లంతయ్యారు. గుర్తు తెలియని మృతదేహాలను భద్రపరచేందుకు సైన్స్ సమితివారు లోకపోలీసులతో ప్రత్యేక విధానంలో డీఎన్ఎ సమీక్షలు చేపట్టింది. అక్కడికక్కడే ఖననం చేస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో గుర్తు తెలియని సమాధుల వద్ద సైన్స్ బోర్డులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పెరుగుతున్న నదుల నీటిమట్టం, కొనసాగుతున్న వర్షాలు సహాయక చర్యలకు తీవ్ర అటంకంగా మారుతున్నాయి.

హిమాలయాల్లో 'మంచు' ముప్పు

02

భారత్‌లోనూ హైలెన్డ్ సరస్సులు.. బద్దలైతే జలప్రళయమే!
హిమాలయాల్లో 7,500 హిమానీనద సరస్సులు
భారత్‌లో 195 సరస్సులు అత్యంత ప్రమాదకరంగా గుర్తింపు
సిక్కింలోనే 25 హైలెన్డ్ సరస్సులు.. గంగా పరివాహక ప్రాంతంలో 4,700 సరస్సులు

మహిళలే 'సెల్' రాణులు!

02

సెల్ ఫోన్ వినియోగంలోనే కాదు.. నిర్లక్ష్యంలోనూ వారే టాప్
సోషల్ మీడియా వాడకంలో 79 శాతం వాటా అతివలదే
తెలంగాణలోనూ భారీగా ఇంటర్నెట్ వాడకం
వన్ అసిస్ట్, హాస్పా రీసెర్చ్ సర్వేలో వెల్లడి

కేబినెట్ ప్రక్షాళన ముందు

02

సురేఖ సహా ముగ్గురిపై వేటు?

కాంగ్రెస్ పాలనలో అప్పుల ఊబిలోకి తెలంగాణ

02

కమిషన్ కోసమే పాలన.. కేంద్ర నిధులతోనే అభివృద్ధి

ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేరేలా ప్రజా ప్రభుత్వం

02

ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేరేలా ప్రజా ప్రభుత్వం

సెప్టెంబర్ 1 నుంచి సేవాలాల్ మహా పాదయాత్ర

-మహారాష్ట్ర వరకు నిర్వహణ.. విజయవంతం చేయాలని రాష్ట్రీయ గోర్ సేన పిలుపు



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్తా సాంధ్య) ఆగస్టు 30

ఆదివారం నాడు

సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో

ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల

సమావేశంలో ఆయన

మాట్లాడుతూ సంత శ్రీ

సేవాలాల్ మహారాజ్ సందేశాన్ని విస్తరించడం

బక్కత బక్కంగా

ఆదర్శంగా బంధాన్ని బలోపేతం చేయడం

జరుగుతుందని తెలిపారు

సంస్కృతి ఆధ్యాత్మిక వారసత్వాన్ని కాపాడడం

ముఖ్య ఉద్దేశమని ఆయన

తెలిపారు సమాజసేవ అవసరంలో ఉన్నవారికి

సహాయం చేయడం

పవిత్ర స్థలాల మధ్య అవసరంలో ఉన్నవారికి

అనుబంధాన్ని చాటి

చెప్పడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు, ఈ

కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని

ఆయన కోరారు భావీ సింగ్ మహారాజ్

మాట్లాడుతూ గోర్ ధర్మ జాగృతి మహా పాదయాత్రను

విజయవంతం చేయాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో

రాష్ట్రీయ గోర్ సేనా కార్యకర్తలు, సేవాలాల్ సేనా

కర్తలు పలువురు పాల్గొని ప్రసంగించారు...



ఖైతలాపూర్ ఆంజనేయ నగర్ సంక్షేమ సంఘం నూతన కార్యవర్గం ప్రమాణ స్వీకారం



వార్తా సాంధ్య కూకట్‌పల్లి

ఖైతలాపూర్ ఆంజనేయ నగర్ సంక్షేమ సంఘం

నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణ స్వీకార

మహోత్సవం స్థానిక కమ్యూనిటీ హాల్‌లో

ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి

ముఖ్య అతిథిగా డిప్యూటీ సీ

ఉపాధ్యక్షులు, కమ్యూ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, కూకట్‌పల్లి

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ బండి రమేష్ హాజరై, జ్యోతి

ప్రజ్ఞులన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.

అనంతరం ఆయన సమక్షంలో కొత్తగా ఎన్నికైన

మహేందర్ ప్యానెల్ సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు.

ఈ సందర్భంగా బండి రమేష్ మాట్లాడుతూ, ఆంజనేయ నగర్

సంక్షేమ సంఘం ఎన్నికలు ప్రశాంత వాతావరణంలో

జరగడం అభినందనీయమని అన్నారు.

ఈసారి ఎన్నికల్లో మహిళలు పెద్ద ఎత్తున

పాల్గొని కాలనీ సంక్షేమ బాధ్యతలను స్వీకరించడం చాలా

ఆనందంగా ఉందన్నారు. తాను కూడా ఈ

కాలనీ సంక్షేమ సంఘంలో భాగస్వామివేసినని,

కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం కూడా ఈ

కాలనీలోనే ఉందని గుర్తుచేశారు. కాలనీ అభివృద్ధికి,

సంక్షేమానికి అవసరమైన ఏ సమస్యలైనా తన

దృష్టికి తీసుకువస్తే, వాటి పరిష్కారానికి

ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటానని నూతన కార్యవర్గానికి

హామీ ఇచ్చారు. ఈ ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవంలో

కూకట్‌పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏ, బి భక్త ఇన్చార్జ్‌లు తూము వేణు,

నాగిరెడ్డిలతో పాటు సీనియర్ నాయకులు

కర్క పెంటయ్య, లక్ష్మయ్య, ధర్మారావు, గోవింద్,

రమణ మరియు స్థానిక నాయకులు, కాలనీవాసులు పెద్ద

సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

బీజేపీ మేడ్చల్--మల్కాజిగిరి జిల్లా కార్యాలయం ప్రారంభం

వార్తా సాంధ్య

కూకట్‌పల్లి

మేడ్చల్--మల్కాజిగిరి

జిల్లా భారతీయ జనతా

పార్టీ నూతన

కార్యాలయ

ప్రారంభోత్సవం

ఘనంగా జరిగింది. ఈ

కార్యక్రమానికి

తెలంగాణ రాష్ట్ర బీజేపీ

అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచంద్రారావు,

మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఉబల రాజేందర్

ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై నూతన

కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు.

అనంతరం వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు

మాట్లాడుతూ, నూతన అధ్యక్షుడు

గిరి వర్మ రెడ్డి నేతృత్వంలో ప్రతి

కార్యకర్తను కలుపుకొని పార్టీని

ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ఆకాంక్షించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర,

జిల్లా బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు,

వివిధ మోర్చాల ప్రతినిధులు,

డివిజన్ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు,

మహిళా నాయకులు భారీ సంఖ్యలో

పాల్గొన్నారు.



జానపద కళారూపాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

తెలంగాణ కళా సంస్కృతి పరిరక్షణకు కృషి చేయాలి: సకిరేకంటి కిరణ్ కుమార్



హైదరాబాద్ సీటీ ప్రతినిధి (వార్తా సాంధ్య) ఆగస్టు 30

తెలంగాణ ప్రభుత్వ భాషా సాంస్కృతిక శాఖ సౌజన్యంతో, తెలంగాణ ఉద్యమ

కళాకారుల సంఘం అధ్యక్షులలో జనగామ జిల్లాలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి

ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యాను. ఈ సందర్భంగా జనగామ జిల్లా కమిటీ

అధ్యక్షులలో, మా రాష్ట్ర వ్యవసాపక చైర్మన్ అనువోజు వెంకటేశం, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు

దరువు అంజన్న జబర్దస్త్ ఫేమ్ రాజమౌళి కలిసి సన్ను ఘనంగా సత్కరించడం

ఎంతో ఆనందాన్ని, ఆత్మీయతను కలిగించింది.

నాపై చూపించిన ఈ గౌరవం, అభిమానం, ఆత్మీయతకు జనగామ జిల్లా కమిటీకి

రాష్ట్ర నాయకత్వానికి హృదయపూర్వక కళాభివందనాలు, కృతజ్ఞతలు.

కళాకారుల గౌరవం కోసం...

తెలంగాణ కళా సంస్కృతి పరిరక్షణ కోసం...

ఉద్యమ కళాకారుల సంక్షేమం కోసం...

మన ప్రయాణం నిరంతరం కొనసాగాలి.

సకిరేకంటి కిరణ్ కుమార్

తెలంగాణ కళా వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు

తెలంగాణ ఉద్యమ కళాకారుల సంఘం రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్

పట్టణంలో ఓపెన్ జిమ్, పోర్టు ఏర్పాటు చేస్తాం



ఆలేరు టౌన్ (వార్తా సాంధ్య) ఆగస్టు 30

ఆలేరు పట్టణంలో ప్రజల సౌకర్యార్థం సుందరమైన పార్క్, ఓపెన్ జిమ్ ఏర్పాటు

చేస్తామని, ఆలేరు మున్సిపల్ చైర్మన్ బీజేన బాలమణి భాస్కర్ అన్నారు. బస్టాండ్

వెనుక సుభాష్ నగర్ కాలనీలో ప్రభాకర్ హాస్పిటల్ వద్ద ఆదివారం మేరా

యువభారత్ లో భాగంగా, యాత్ దెవలపెట్టే అవగాహన కార్యక్రమం

నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బాలమణి మాట్లాడుతూ.. ఆలేరు సమగ్ర

అభివృద్ధిలో యువత భాగస్వాములు కావాలని సూచించారు. ప్రజలకు

ఉపయోగపడే మరిన్ని కార్యక్రమాలను చేపడుతామని చెప్పారు. యువ చైతన్య

కార్యక్రమాల గురించి మహేష్ వివరించారు. రిటైర్డ్ టీచర్ బి.బాలరాజు గౌడ్,

పాల్గొని యువత మంచి స్వచ్ఛంద సేవా కార్యక్రమాలు చేయాలని సూచించారు. ఈ

కార్యక్రమంలో శ్రావణ్, వెంకట్, గజేష్, కృష్ణ, రమేష్, వంశీ, నాగరాజు, జీవన్,

నాగరాజు, కార్తీక్, వికాస్,టింకు, నిఖిల్, యువజన సంఘం సభ్యులు అధిక

సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కవార్ టైగర్ జోన్ రద్దు చేయాలి

లసింజ్లో తీర్మానం చేసి కోర్ సెన్సిటివ్ జోన్ ఎత్తివేయాలి



జన్నారం(వార్తా సాంధ్య) ఆగస్టు 30

కవార్ టైగర్ జోన్‌ను రద్దు చేస్తూ

అసెంబ్లీలో తీర్మానం చేయాలని, కోర్

సెన్సిటివ్ జోన్‌ను ఎత్తివేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సామాజిక పోరాట సమితి

అధ్యక్షులలో శ్రీరాముల భూమాచారి చేపడుతున్న పోరాటానికి సీపీఐ(ఎంఎల్) లిబరేషన్

పార్టీ నాయకులు ఆదివారం మద్దతు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ

సీపీఐ(ఎంఎల్) లిబరేషన్ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎం.డి. భాజా మహమ్మద్

మాట్లాడుతూ.. కోర్ సెన్సిటివ్ జోన్ పేరుతో జన్నారం రేంజ్‌లో సస్పెండ్ చేసిన

అటవీ శాఖ ఉద్యోగులను వెంటనే విధుల్లోకి తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

సస్పెండ్డ్ కాలానికి సంబంధించిన పూర్తి జీతాలను చెల్లించాలని కోరారు.

మంచెర్యాల జిల్లా అఖిలభారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు శనిగరపు

వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ.. కవార్ టైగర్ జోన్, కోర్ సెన్సిటివ్ జోన్ కారణంగా

స్థానిక ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని

డిమాండ్ చేశారు. గ్రామాల అభివృద్ధికి, ఆందోళనపూర్వక నిర్మాణానికి అవసరమైన

ఇసుకను తరలించేందుకు అటవీ శాఖ అధికారులు అనుమతులు ఇవ్వాలని

కోరారు. ప్రజల జీవనోపాధికి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిబంధనలను

సరళీకరించాలని అన్నారు. జన్నారం మీదుగా ఉట్కర్ వరకు ఫోర్‌లైన్ ప్రధాన

రహదారిని ఏర్పాటు చేయాలని, ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రజల

పక్షాన పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమం చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో

రైతు కూలీ సంఘం మండల అధ్యక్షులు కోదరుట్ల శంకరయ్య, జిల్లా విద్యార్థి

సంఘం ామూలా అధ్యక్షులు బొమ్మిడి అభినయ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

శనిగరపు రామ్ చరణ్, పార్టీ నాయకులు బొమ్మిడి శ్రీను, బొమ్మిడి రవి,

సల్వరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. సామాజిక పోరాట సమితి నాయకులు

శ్రీరాముల భూమాచారి మాట్లాడుతూ తన పోరాటానికి మద్దతు తెలిపిన

సీపీఐ(ఎంఎల్) లిబరేషన్ పార్టీ నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కవార్ టైగర్

జోన్, కోర్ సెన్సిటివ్ జోన్ సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోరాటాన్ని

కొనసాగిస్తామని తెలిపారు.

గిరిజన సంప్రదాయాలను ప్రభుత్వాలు ప్రోత్సహించాలి

-భీక్య తండలో ఘనంగా టీజే వేడుకలు

-పాల్గొన్న గిరిజన నాయకుడు, మాజీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి అజ్జీరా వీరన్న



సింగరేణి ప్రతినిధి, ఆగస్టు 30 (వార్తా సాంధ్య) కారేపల్లి

గిరిజన సంప్రదాయాలు, సంస్కృతులను గ్రామస్థాయిలో

ప్రభుత్వాలు ప్రోత్సహించి కొనసాగించాలని

గిరిజన నాయకుడు, మాజీ మండల ప్రధాన

కార్యదర్శి అజ్జీరా వీరన్న అన్నారు. ఆదివారం కారేపల్లి

మండల పరిధిలోని భీక్య తండ గ్రామంలో

టీజే వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు.

తొమ్మిది రోజుల పాటు గిరిజన యువతులు సంప్రదాయబద్ధంగా

టీజే వేడుకలను నిర్వహించగా, చివరి రోజు గ్రామంలో

అంగరంగ వైభవంగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా అజ్జీరా వీరన్న మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వాలు

మారుతున్నప్పటికీ గిరిజనుల సంప్రదాయాలు,

ఆచారాలను గ్రామాల్లో మరింత ప్రోత్సహించాల్సిన

అవసరం ఉందన్నారు. గిరిజనుల ఓట్లతో అధికారంలోకి

వస్తున్న పాలకులు గిరిజనుల సమస్యలు, సంప్రదాయాల

పట్ల వివక్ష చూపకూడదని అన్నారు. తొమ్మిది రోజుల పాటు

గిరిజన యువతులు టీజే సంప్రదాయాన్ని కొనసాగించడం

అభినందనీయమని, భావితరాలకు తమ సంస్కృతి,

సంప్రదాయాలను పరిచయం చేయడంలో ఇటువంటి

కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

గిరిజన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ

కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

గ్రామ దేవతలకు బోనాలు సమర్పణ

ఆలేరు టౌన్ (వార్తా సాంధ్య) ఆగస్టు 30

శ్రావణ మాస బోనాలు పురస్కరించుకొని,

ఆలేరు పట్టణంలో ఆదివారం అంగరంగ వైభవంగా

మహిళలు సామూహికంగా భక్తిశ్రద్ధలతో బోనాలు

గ్రామదేవతలకు సమర్పించారు. ఈ మేరకు పోచమ్మ

దేవాలయం, గడి మైసమ్మ, బొడ్డాయి, కొలను

పాక రోడ్డు, పోచమ్మ, దుర్గమ్మ, మైసమ్మ, ఉప్పలమ్మ

దేవాలయాలకు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆలయాల చుట్టూ

ప్రదక్షణలు చేశారు. అనంతరం అమ్మవారికి కుమ్మరి పూజారుల

సమక్షంలో మొక్కులు చెల్లించి, నూతన వస్త్రాలు, నైవేద్యం

సమర్పించారు. పట్టణం, గ్రామాలు ప్రజలు సుఖిష్టంగా,

ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని, కరువు కాటకాలు పారద్రోలాలని,

వర్షాలు సమృద్ధిగా కురవాలని, పాడి పంటలు సమృద్ధిగా

పండాలని మొక్కుకున్నారు. ఆలయాల వద్ద మేకలు, గొర్రెపోతులు,

కోళ్లు భక్తులు బలి ఇచ్చారు. దేవాలయాల కుటుంబ సమేతంగా

వచ్చిన భక్తులతో కిటికిలలాడాయి. రాష్ట్ర పౌరస్థి మరుసటి రోజు

ఆదివారం రావడంతో వచ్చిన బంధుమిత్రులతో కలిసి

Pension

ప్రకారం 2004 కు ముందు నోటిఫికేషన్ల ద్వారా తదనంతరం ఉద్యోగాల్లో చేరిన వారికి పాత పెన్షన్ విధానం కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తుంది. గజెట్ నెంబర్ -178 ప్రకారం 2021 నుంచి చనిపోయిన కేంద్ర ప్రభుత్వ ఎన్ఎస్ఐ ఉద్యోగుల నామినీకి ప్రాన్ అకౌంట్లో ఉన్న ఉద్యోగ కాలాభిఖ్యాపన కు చెందిన సుమొలు ఉద్యోగి కుటుంబానికి ఇస్తూ వారి కుటుంబానికి ఫ్యామిలీ పెన్షన్ ను మంజూరు చేస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన ఈ సంస్కరణల్లో ఏ ఒక్క సంస్కరణను కూడా తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమలు చేయడం లేదు. అలాగే సిపిఎన్ తో అధిక భద్రత కోల్పోవడంతో పాటు రిటైర్మెంట్ తర్వాత హెల్త్ కార్యకర్తల సదుపాయం లేని ఆరోగ్య భద్రత ను కూడా కోల్పోవాల్సి వచ్చింది. ఓపిఎన్ విధానంలో ఒక ఉద్యోగి సర్వీస్ కాలాన్ని బట్టి దాదాపుగా ఏవరి నెల టేకి సిపిఎన్ లో 50 శాతం ప్రతి నెల పెన్షన్ తో పాటు పురుగుదల మందిరాగనే డిఆర్ కూడా వర్తిస్తుంది. అయితే సిపిఎన్ విధానంలో ఉద్యోగి పర్సనెల్ రిటైర్మెంట్ అకౌంట్ (ప్రాన్) లోని మొత్తంలో 40 శాతం నిధిని ప్రభుత్వం అన్యుటీలలో పెట్టిబడి 8000 చొప్పున వచ్చే రాబడి రూ.లక్షకు సుమారు రూ.500ల నుంచి రూ.8వేల దాకా మేర వచ్చే అంశం ఉంది. వాస్తవానికి పీఎఫ్ఎఫ్ఎ-2004 (పింఛన్ ఫండ్ రెగ్యులేటరీ అండ్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ) చట్ట ప్రకారం సిపిఎన్ పరిధిలోని ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగి మూల వేతనం నుంచి 10శాతం, డివిలో 10శాతం ప్రతి నెల ఉద్యోగి పర్సనెల్ రిటైర్మెంట్ అకౌంట్లో జమ చేయాలి. అంతేస్థాయిలో ప్రభుత్వం కూడా మ్యాచింగ్ గ్రాంట్ రావంతో ఉద్యోగి పర్సనెల్ రిటైర్మెంట్ అకౌంట్ (ప్రాన్) లో జమ చేయాలి. ఇలా జమ అయిన పెన్షన్ నిమొలును సిఆర్ఎస్ (సెంట్రల్ రికార్డు కీపింగ్ ఏజెన్సీ) బాధ్యతగా నిర్వహించి ఈ నిధి నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టం (ట్రస్టు (ఎన్పిఎస్), నేషనల్ సెక్యూరిటీస్ డిపాజిటీ లిమిటెడ్ (ఎన్ఎస్సీఎల్) ద్వారా షేర్ మార్కెట్ లో పెట్టి తదుపరి పదవీ విరమణ సమయంలో సర్వీస్ మొత్తంలో ఉద్యోగి, ప్రభుత్వ వాటా మొత్తం నిధిలో నిర్ణీత సామొలు నెలవారీగా రిటైర్డ్ ఉద్యోగికి పింఛన్ రూపంలో చెల్లింపాలి. కానీ, తెలంగాణలో ఈ ప్రక్రియ కూడా నక్రమంగా జరగడం లేదు.ఉద్యోగికి చెల్లింపే ప్రభుత్వ మ్యాచింగ్ గ్రాంట్ ను నిర్ణీత గడువులోపు చెల్లించని కారణంగా పెన్షన్ సెంటిల్మెంట్ జరగని కారణంగా రాష్ట్రం లో సుమారు 600 మంది రిటైర్డ్ సిపిఎన్ ఉద్యోగులకు ఆ కొద్దిపాటి నెలవారి పెన్షన్ కూడా రావడం లేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తాజాగా సిపిఎన్, ఎన్ఎస్ఐ పథకాల ప్రత్యామ్నాయంగా యూనిఫైడ్ (యూనిఫైడ్ పెన్షన్ స్కీమ్ పెన్షన్ పథకం) ను అమల్లోకి తీసుకువచ్చింది. 23 లక్షల మంది కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఈ కొత్త పెన్షన్ పథకం వర్తిస్తుంది. దీని ప్రకారం ఉద్యోగి తన పదవీ విరమణకు ముందు 12 నెలల్లో అందుకున్న టేకిని పే నగటులో 50 శాతం కచ్చితంగా పింఛన్ రూపంలో అందుతుందని కేంద్రం పేర్కొంటుంది. కనీసం 25 ఏళ్ల సర్వీసు పూర్తి చేసుకున్న ఉద్యోగులకు మూల వేతనంలో 50 శాతం పెన్షన్ రానుంది. మిగిలిన వారికి సర్వీసును బట్టి పెన్షన్ వర్తిస్తుంది. కానీ, పెన్షన్ కు కనీస అర్హత సుమారు 10 ఏళ్ల సర్వీసును పూర్తి చేసుకోవాలి. ఉద్యోగి 10శాతం వాటాతో పాటు ప్రభుత్వం క్రమం తప్పకుండా మ్యాచింగ్ గ్రాంట్ చెల్లింపాలి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా ఈ పథకంను అలాన్స్ చేసుకునే అవకాశం ఉంది. కానీ, అదనపు భారంను రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలే భరించాల్సి ఉంటుంది.

అస్సాని అందించినట్లుయింది. రేవంత్ రెడ్డి 10 రోజుల పాటు యునైటెడ్ కింగ్డమ్ (యుకే), అమెరికా దేశాల్లో 'తెలంగాణ రైజింగ్' పేరిట అధికారిక పర్యటన కోసం ఎంపికైన వెళ్లారు. అక్కడి నుండి జోహ్న్స్, న్యూయార్క్ వెళ్లి ఆగస్టు 30న తిరిగి రావాల్సింది. రాష్ట్రప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకోసం నిబంధనల ప్రకారం ఏదేశాంగం మంత్రిత్వశాఖ నుండి అధికారికంగానే అనుమతి కోరేది. అయితే కేంద్రం యాత్ర పర్యటనకు అనుమతి ఇచ్చి రాజకీయ కోణంలో అమెరికా పర్యటనకు నిరాకరించి కాంగ్రెస్ చేతికి ఒక దివ్యాస్త్రాన్ని ఇచ్చేసింది. అమెరికా పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతించకపోవడంతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆగస్టు 23న హైదరాబాద్ తిరిగి వచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విద్యావ్యవస్థ కోసం విదేశీ సంస్థలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకునేందుకుకున్న కష్టదీనిన తన అమెరికా పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతి నిరాకరించిన తెలంగాణను అవమానించింది, ఏవక్రకు గార చేసేదని ప్రకటించారు. ప్రధానమంత్రికి వరుస లేకుండానే ఒక రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అమెరికా పర్యటనకు విధేశాంగశాఖ అధికారాలు అనుమతి నిరాకరించడంలాగా అన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నకు అవతలసంస్థల సరైన జవాబు లేదు. అంతేకాదు, పట్టుమీద పది రోజుల పాటు నుంచి గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్ తో 'చైలెంట్ గుజరాత్' పేరుతో పెట్టుబడుల సముపార్జనకు కోసం అమెరికా, కెనడా దేశాల్లో ఎనిమిది రోజులు పర్యటించడానికి అనుమతి ఎలా ఇచ్చారని రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. ప్రధానమంత్రి సరిగ్గా మోడి, హోం మంత్రి అమిత షా స్వరాష్ట్రమైన గుజరాత్ కు పెట్టుబడులు తెచ్చుకునేందుకు తెలంగాణకు అన్యాయం చేశారనే అభిప్రాయం రేవంత్ రెడ్డికి అనుమతి నిరాకరించడంతో తెలంగాణ ప్రజలలోకి బలంగానే వెల్లింది. ఇది తెలంగాణలో ఎప్పుడో ఒకసారి అధికారంలోకి వస్తాం అని కలలు కంటున్న భారతీయ జనతా పార్టీకి ఏమాత్రం లాభం చేసేది కాదు. అయితే రేవంత్ రెడ్డి అమెరికా పర్యటనలో సమూహాల్ని మేయర్ జోహ్న్స్ ముక్కలుగా, అమెరికా ఉపరాష్ట్రకు జేడీ పాస్ న్న మ కలునకోసున్నట్లు ప్రతిపాదించడమే ఆయన పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరించడానికి కారణమని రాజకీయ వర్గాల్లో గురగురనలు వినిపించాయి. అయితే మద్దానీతో తనకు ఎటువంటి అపాయింట్మెంట్ లేదని స్పష్టం చేయూనే ముఖ్యమంత్రి 'అయినేం సంఘ షుతీరకకకీ కాదే, ప్రజలు ఎన్నుకున్న మేయర్' అన్నారు. దానికి కొనసాగింపుగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రధానమంత్రి సరెంద్ర మోడీ ఎవరికిని చెప్పాలెద్దామో పాకిస్తానీ ఎందుకు వెళ్ళా? అది స్నేహపూర్వక దేశమా? అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో కొందరు బిజ్జెపి నాయకులు కూడా న్యూయార్క్ మేయర్ జోహ్న్స్ మద్దానీని కలుస్తానంటే అనుమతి ఎలా ఇస్తానని ప్రశ్నించారు. అజ్మీరాలో మద్దానీ పాకిస్తాన్ ప్రతినిధులుగా ఉంటారని, వారి అభిప్రాయం. న్యూయార్క్ మేయర్ డెమాక్రటిక్ పార్టీకి చెందిన వ్యక్తి సమాజంగానే బ్రంపే వ్యతిరేకి. ఆయన భారదేశానికి చెందిన ప్రముఖ నీనీ దర్శకురాలు మీరా నాయర్ కుమారుడు. మీరా నాయర్ బినిస్సా రాష్ట్రంలోని రూరల్లో జన్మించారు. జన్మతః భారతీయురాలు. తర్వాత ఆమె విదేశాల్లో

సమగ్రమధ్యక జన్మించిన వాడైన మహమ్మదీ భారతదేశం పట్ల ఎంతో గౌరవప్రపత్తులు కలవాడు. నేను ఎరిగిన భారతదేశం లాకుకం. నేనెరిగిన భారతదేశం వేరు, అరేబియన్ కేరకునే భారతదేశం వేరు అని కుండబద్దలు కొట్టినవాడు కాబట్టి బీజేపీకి ఆయునపట్ల అంత వ్యతిరేకం. ఒకవేళ రేవంత్ రెడ్డి ఆయునను కలుసుకోదలచినా ఆయునపట్ల, బ్రతుం కు వ్యతిరేకం ఆయుననుమాత్రాన, అరేబియన్, బీజేపీల భావజ్ఞానాన్ని వ్యతిరేకించినందుమాత్రాన అదేదో దేశద్రోహం అన్న రీతిలో పరిగణించడం సరైనది కాదన వట్టుబడులు ఆకర్షించడానికో, మరింత నాణ్యమయిన విద్యకు సంబంధించిన బుచ్చుంగాలు కుదుర్చుకోదానికో అమెరికా పర్యవేందరణాన్ని రేవంత్ రెడ్డికి అనుమతి ఇవ్వని కేంద్రం అరేబియన్ ముఖ్యనేత మోహన్ భగవత్ తో పర్వటనతో భారతదేశానికి ఏ లాభం జరుగుతుందని అనుమతి ఇచ్చినట్లు అనే ప్రశ్న ఉత్పన్నం కావడం సహజం కాదా. న్యూ యార్క్ ప్రథమ పౌరుడు నమస్తా నమస్తా మోహన్ భగవత్ పర్వటనకు దూరమేనని వ్యవ్రం చేసాడు. అయినా, అందన్ నుండి తిరిగి వచ్చాక ప్రతికరవారితో మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పిన రాష్ట్ర మూలలు ఇక్కడ తయైనా ప్రస్తావించాడు. ఒకటి కాస్త ముఖ్యమంత్రి అయినా, ఉన్నతాధికారాలైనా ఇతర దేశాలకు పర్వటన నిమిత్తం చెల్లినప్పుడు ఆయా దేశాలలోని భారత రాయభార కార్యాలయాలు మిలరీ టు మిలరీ కాళ్ళక్రమాన్ని రూపొందించడమే కాకుండా వాటిని అనుమతించి ఆ సమావేశాల్లో ఒకటి ప్రతి విషయాన్ని నివేదక రూపంలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపించడం అధికారికంగా జరుగుతుంది. ఒకవేళ రేవంత్ రెడ్డి మహమ్మదీ కలిసినా, జైదీ వాస్తా ని కలిసినా వారిమధ్య జరిగే సంభాషణలపై ఆక్రంఢ లాబ్బిపోకుండా ప్రత్యామ్నాయ నివేదక అందుతున్నప్పుడు ఆయున పర్వటనకు అడ్డాకొని ఏం సాధించినట్లు? దీనివల్ల తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పాటుకు బిజెపి వ్యతిరేకమని రాష్ట్ర ప్రజలలో ఉన్న ఆభిప్రాయం మరింత బలపడుతుంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా మరింతో జాగ్రత్తగా ఉండాలింది. ముఖ్యమంత్రి అధికార బృందంలో కలిసి యాకే, అమెరికా పర్వటన నిమిత్తం కేంద్రానికి అనుమతి కోసం ప్రతిపాదన పంపినప్పుడు అక్కడినుండి జవాబు వచ్చాకనే పర్వటన పట్టి తేదీలు ఖారు చేసుకుని ప్రకటించి ఒక్క కనే సందోయింది. అయితే కాంగ్రెస్ కు ఇది రాజకీయంగా లాభం చేశారేదీ కాకాబట్టి ముఖ్యమంత్రి పర్వటనను కేంద్రం అడ్డుకున్నదనే అవమానం దానిముందు చాలా చిన్నదే అనిపిస్తుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అమెరికా పర్వటనకు అనుమతి నిరాకరించిన ఉదంతాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ, బిజెపి మంత్రి తెలంగాణ వ్యతిరేక, ముఖ్యమంత్రి పర్వటనకు అనుమతి నిరాకరణ ద్వారా తెలంగాణను అవమానించింది అన్న అంశాన్ని జనంలో తీసుకువెళ్ళగలిగింది. ఖిల్ భారత కాంగ్రెస్ ఒకటి అడ్డున్నా పర్వటనకు రెడ్డి కేంద్రం నిర్దయాన్ని ఖండిస్తూ రేవంత్ రెడ్డికి అనుకూలంగా స్పందించడం చూసాం. తెలంగాణ ఐ కాంగ్రెస్ లో అనుమతి అందం జోరీరుకుంటున్నదా అన్న వాతావరణం మధ్యలో ఈ పువపరం అంతా ఇక్కడి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సెట్టివడ పాలు పోసిన చర్యకానీ భావింపాలి.

టిబెట్ ప్రాంతంలో సంభవించిన భూకంప తీవ్రతకు హిమాలీ నద విస్తోటనం జరిగి, వివిధ నదుల్లో నీటి ప్రవాహం పెరిగి, ఆ ఉధృతికి నేపాల్ అతలాకుతమై, వరదలు ముంచెత్తాయి. వరద,బుర ద ఏకమై ఉప్పెనలా మారింది. ఈ ఆకస్మిక పరిణామాల ఫలితంగా

మాన్యుండగానే వందలాది మంది ప్రజలు, పర్యాటకులు జల విద్యుద సంలలో కొట్టుకుపోయి, విగత జీవులుగా మారిపోయారు. చాలా మంది వరద ప్రమాదాలలో గల్లంతవోయారు. పెద్ద పెద్ద భవంతులు పేకవడల్లా కూలిపోయాయి. రోడ్లు, వంతెనలు కొట్టుకు పోయాయి. నేపాల్, కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థలు కుప్పకూలిపోయాయి. నేపాల్ జల విద్యుద సంలలో ఇప్పటి వరకు పనికిందిన వారి సంఖ్య అనంతలవలు వింది ఉందవచ్చు. మరణించిన వాలోయి, గల్లంతైన వాలోయి 30 దేశాలు చెందిన పర్యాటకులున్నట్లు భారత సరిహద్దున్నాయి. ఈ ఆకస్మాత్ వరదలు కృష్ణాకారణంగా అగపిన్నప్పటికీ, ఇంకా ఎన్నో అంశాలు ఈ జల విద్యుద విద్యుదసానికీ కారణంగా పేరొంటున్నారు. రహదారులు, వంతెనలు, విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం వలన భూకంపాలు సంభవిస్తున్నాయి. దీనితో వాలు మానవ తప్పిదాల వలన ఉష్ణోగ్రతలు పెరుతున్నాయి. దీని వలన కామనీ నదాలు కరిగి జల ప్రప్రళయ సంభవించడం జరుగుతున్నది. నేపాల్ - చైనా సరిహద్దులోకి వరద ముంగుళిచ్చింది. భారత దేశానికి కూడా నేపాల్ వండి పరిస్థితులు దాదాపురించవచ్చునని గత పరిణామాలు నిరూపిస్తున్నాయి. భారత్ లోని బీహార్, ఉత్తర ప్రదేశ్ లు నేపాల్ లో సంభవించిన వరద భీత్యానికి ఉనికిపడి, అప్రమత్తమయ్యాయి. నేపాల్ సరిహద్దులో ఉన్న టిబెట్ ప్రాంతంలో సంతరించిన భూకంపం ఈ జల విద్యుదవిద్యుదసానికీ కారణం. హిమాలయాల్లో పర్యావరణ కుప్పిస్తున్న దెబ్బతింటున్న సావనలు వ్యవస్థలున్నాయి. కొండలను పిండి చేసి, ప్రాజెక్టులను నిర్మించడం వంటి కారణాల వలన నదుల సహజ ప్రవాహం గతి మారతున్నది అలాగే ఉష్ణోగ్రతలు అప్రమత్తంగా పెరగడం వలన హిమనీ నదాలు కరిగి పోవడం జరుగుతున్నది. ఈ కారణాలన్నీ భవిష్యత్తులో



జరిగి జల విపత్తులకు కారణమవుతాయి. వరదలు, భూకంపాలు, తుఫానులు, సునామీలు ఇత్యాదులన్నీ సహజ విపత్తులు. ప్రజల ప్రాణాలకు, ఆస్తులకు నష్టం కలిగించి, విధ్వంసం చేసి, కోలుకోలేని విధంగా మానవజీవితాలను అతలాకుతలం చేసే అనేక సంఘటనలు ఈ ప్రపంచంలో సంభవిస్తాయి. అతివృత్తి వలన వరదలు సంభవించడం, ప్రజా జీవితాన్ని స్పృశిస్తున్నప్పుడు మనం చూస్తున్నాం. నేపాల్ లో సంభవించిన వరదలు కూడా భారీ విపత్తుగా పేరొనవచ్చు. జనజీవనానికి తీవ్ర విఘాతం కలిగించి, జీవనోపాధిని దెబ్బతీసి, ప్రాణాలకు, ప్రభుత్వ ప్రజల ఆస్తులకు నష్టం కలిగించడంలో ప్రకృతి విపత్తుల పాత్ర అధికం. ప్రకృతి వైపరీత్యాల నుండి కోలుకుని జనజీవనం సాధారణ స్థితికి తరచానాకి సుదీర్ఘకాలం పడుతుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో ప్రజాజీవనాన్ని పునరుద్ధరించడానికి ప్రభుత్వాల, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్వచ్ఛంద సంస్థల సహకారం ఎంతగా అవసరం. మానవ జీవితాలను అతలాకుతలం చేసే ఇలాంటి ప్రమాదాల్లో సాధారణ స్థాయిని దాటి తీవ్రమైన స్థితికి చేరడం వలన విపరీతమైన ప్రాణనష్టం జరుగుతున్నది. ప్రకృతి వైపరీత్యాలే పాతాపరణ వర్షావరణ, సంబంధించిన అంశాలు విశిష్టమై ఉన్నాయి. నేపాల్ లో సంభవించిన వైపరీత్యం లో కూడా అధిక భాగం మానవ ప్రేరేపితమే అని చెప్పక తప్పదు. భారత దేశం లోని పలు రాష్ట్రాల వరదల వలన అనవసరంగా మారతూన్నాయి. చిన్నప చదితే చాలు రోడ్లన్నీ జలమయమై పోతున్నాయి. మానవ

తెప్పిదాలు మహాగ్రహపం ధరించి మహా ఉపద్రవాలకు కారణభూతమవుతున్నాయి. ప్రకృతిని, పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించకపోవడమే ఈ వైవిధ్యవైరులకు కారణం. నేపాల్ లో జల ఖర్చు యుటిలైజింగ్ ప్రగ్రం వివర విషయ దృశ్యాలు అత్యంత గరురాలూ కలిగివున్నాయి. ఈ సమధ్యంలో భారత్ కూడా అప్రమత్తం కావాలి. కేరళ లోని వరునాడి జిల్లాలో సంభవింపని వరదల వలన ఏర్పడిన బురద నీటిలో ఎంతో మంది ప్రాణాలను కోల్పోయిన సంగతి మన స్మృతి వరకు నుండి ఈనాటికి తొలగి పోవుదు. దేశం లోని పలు గ్రాష్ట్రాల్లో గతంలో అనేకమైన ప్రకృతి వైపరీత్యాలు సంభవించాయి. నేటికీ ప్రకృతి ప్రళయాల ప్రజలను పలకరిస్తూనే ఉన్నాయి. గతంలో ఉత్తరాఖండ్ లో భారీ వర్షాలు కురిసి వరదలు సంభవించి, ఎన్నో భవనాలు కుప్పకూలిపోయాయి. కొండ చరియలు విరిగి పడ్డాయి. రుగ్ధ ప్రయోగ, చమాలి, తెక్సా, డెహ్రాడూన్ తదితర పోట్ల సంభవించిన వరద భీభత్సాన్ని మరచిపోవోయి. వరదల వలన అనేక మంది చని పోతున్నారు. పర్వతాలకు, తీర యాత్రలకు మచ్చేనారు వరదల వలన అనేక కష్టాలు పడడం చూస్తున్నాం. కేరాల నాథ్ లో సుపర్వల ప్రయాణీకులు చిక్కుకు పోయి, అప్పలలు వడిన సమయం కూడా గుర్తుదే ఉంటుంది. కుండ పోత పర్వతానికి ఇళ్లు మునిగి పోతున్నాయి. వరదల వలన రహదారులు,పవతెనలు కొట్టుకు పోతున్నాయి. ఉత్తరాఖండ్,హిమాలయ ప్రదేశ్ వంటి గ్రాష్ట్రాలు గతంలో ఘర్వాన్ని వరద సమస్యను గూర్చి వివిధించనక్కర లేదు. ప్రకృతి విలయాలను ఆపే జరిగి మనం లేకపోయాం, ఇలాంటి విలయాల వలన జరుగుతున్న ప్రాణనష్టాన్ని ముందు జాగ్రత్త చర్యలతో కొంతవరకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చు. భూతాపాన్ని అరికట్టడం, పర్యావరణ వ్యవస్థను కాపాడడం, అరికట్టాలకు, వరదలకు కారణమవుతున్న దరిస్థితలను నివారించడానికి ప్రత్యేక చర్యలను చేపట్టాలి. నేపాల్ లో జరిగిన వరద విలయ తీవ్రతను గుర్తించి, అలాంటి సంఘటనల వలన ప్రాణ నష్టం జరగకుండా చూడాలి. భవిష్యత్తులో భారత్ లో జల ప్రళయం సంభవింపకుండా ప్రత్యేకమ ముందస్తు ప్రణాళికలు రూపొందించాలి.

ప్రశాంతంగా నీట్--పీజీ 2026 పరీక్ష

-జిల్లాలో 7 కేంద్రాలు.. 98.72 శాతం హాజరు

కర్నూలు రూరల్ (వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30
 కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల నడుమ జిల్లాలో నీట్--
 -పీజీ 2026 ఆన్లైన్ పరీక్ష ఆదివారం ప్రశాంతంగా
 ముగిసింది. జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన ఏడు పరీక్షా
 కేంద్రాల్లో మొత్తం 2,114 మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు
 చేసుకోగా, 2,087 మంది పరీక్షకు హాజరయ్యారు.
 27 మంది గైర్జరకాగా, 98.72 శాతం హాజరు
 సమోదైంది. స్థానిక పుల్లారెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల,
 కె.వి.సుబ్బారెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఏర్పాటు
 చేసిన పరీక్షా కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఏ. సిరి
 పరిశీలించారు. పరీక్షల నిర్వహణ తీరుతో పాటు



అభ్యర్థులకు కల్పించిన సౌకర్యాలు, భద్రతా ఏర్పాట్లను
 ఆమె పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్
 మాట్లాడుతూ, పరీక్షను సజావుగా, పారదర్శకంగా,
 నిబంధనలకు అనుగుణంగా నిర్వహించినట్లు

తెలిపారు. ఎలాంటి అవకతవకలకు తావులేకుండా
 కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు.
 హాల్టికెట్ల తనిఖీతో పాటు ఇతర నిర్దేశిత విధానాలను
 సమర్పవంతంగా అమలు చేసినట్లు తెలిపారు.
 అభ్యర్థులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పరీక్షా
 కేంద్రాల్లో తాగునీరు, వైద్య సహాయం, నిరంతర
 విద్యుత్ సరఫరా వంటి మౌలిక సదుపాయాలను
 అందుబాటులో ఉంచినట్లు కలెక్టర్ వివరించారు.
 అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయడంతో పరీక్ష
 ప్రశాంత వాతావరణంలో ముగిసిందన్నారు.
 కార్యక్రమంలో కర్నూలు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్
 చల్లా ఓబులేసు, కల్యూరు తహసీల్దార్ ఆంజనేయులు
 తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నందికొట్కూరులో పోలీసుల మెరుపు దాడి

-40 లీటర్ల బెల్లం ఊట ధ్వంసం..

-20 లీటర్ల నాటుసారా స్వాధీనం

నందికొట్కూరు, (వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30
 నందికొట్కూరు పట్టణంలోని శికారిపేటలో
 నాటుసారా తయారీ జరుగుతోందన్న సమాచారంతో
 పోలీసులు ఆదివారం కారెన్ సెర్చ్ నిర్వహించారు.
 పట్టణ సీబి అశోక్కుమార్ అధ్యక్షంలో చేపట్టిన
 తనిఖీల్లో నాటుసారా తయారీకి సిద్ధంగా ఉంచిన 40
 లీటర్ల బెల్లం ఊటను గుర్తించి అక్కడికక్కడే ధ్వంసం
 చేశారు. అదే ప్రాంతానికి చెందిన శికారి రాజు వద్ద
 విక్రయానికి సిద్ధంగా ఉంచిన 20 లీటర్ల



నాటుసారాను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.
 నిందితుడు శికారి రాజుపై ఎన్ఫోర్స్ చట్టం
 కింద కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు
 చేస్తున్నట్లు సీబి తెలిపారు. నందికొట్కూరు
 పట్టణంలో నాటుసారా తయారీ,
 విక్రయాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ
 ఉపేక్షించబోమని స్పష్టం చేశారు. ఎవరైనా
 ఇలాంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు
 పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని సీబి
 అశోక్కుమార్ హెచ్చరించారు.
 భవిష్యత్తులోనూ నాటుసారా తయారీ,
 విక్రయాలపై దాడులు కొనసాగిస్తామని
 తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసు
 సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

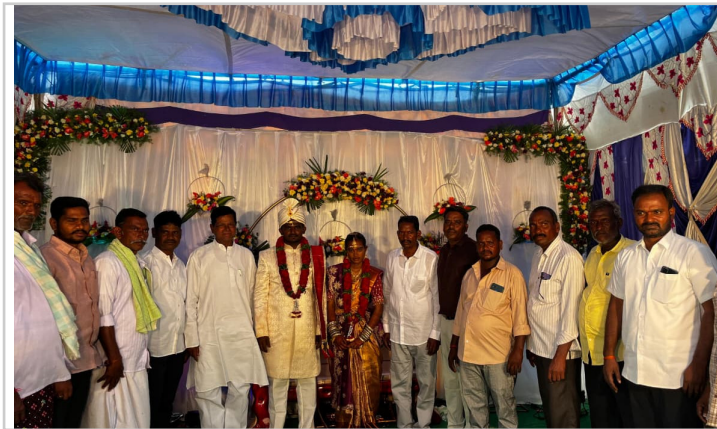
గదా టాటూ అండ్ పియర్స్ స్టూడియోను
 ప్రారంభించిన మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్బాబు



రామగిరి, (వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30

ఆదివారం రోజు రామగిరి మండలం నాగేపల్లి గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్
 పార్టీ నాయకుడు గొల్లపల్లి రాజమల్లు కుమారుడు గొల్లపల్లి నరేష్ నూతనంగా
 ఏర్పాటు చేసిన 'గదా టాటూ అండ్ పియర్స్ స్టూడియో'ను రాష్ట్ర ఐటీ,
 పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్బాబు ఆదివారం ప్రారంభించారు.
 మంత్రి వెంట మంథని బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు తొట్ల తిరుపతి యాదవ్
 పాల్గొన్నారు. రిబ్బన్ కట్ చేసి స్టూడియోను ప్రారంభించిన అనంతరం
 నిర్వాహకుడు నరేష్కు మంత్రి ప్రత్యేక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.
 ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ
 స్టూడియో దినదినాభివృద్ధి చెందాలని, వ్యాపారంలో యువత మంచి గుర్తింపు
 సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దపల్లి జిల్లా కాంగ్రెస్
 కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు ఎల్లై రామ్మూర్తి, స్థానిక సర్పంచ్ కొండవేటి దివ్య
 సుధాకర్, మాజీ సర్పంచ్ తీగల నమ్మయ్య, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు తీగల
 సదయ్య, రామగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కుటుంబ సభ్యులు,
 తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధూవరులకు
 శుభాకాంక్షలు తెలిపి ఆశీర్వాదించిన
 డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి



(వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30 ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా
 గోపాల్ పేట్ మండలం పోత్తెపహాడ్ గ్రామంలో మాజీ ఎంపీటీసీ బక్కమ్మ
 మనవరాలు వివాహ వేడుకకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం
 ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి హాజరై నూతన వధూవరులు వైష్ణవి
 డిభాను ప్రకాష్ లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి అక్షింతలు వేసి
 ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వనపర్తి మండల్ ఎన్. ఎన్. యు. ఐ
 అధ్యక్షుడు చరణ్ రాజ్, సీనియర్ నాయకులు తిరుపతయ్య, ఎంట్ల రవి,
 బంధుమిత్రులు పాల్గొన్నారు.

నూతన వధూవరులకు
 ఆశీర్వాదించిన డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి



(వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30 ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా
 పలు వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధూవరులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి
 ఆశీర్వాదించిన డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి వనపర్తి పట్టణం కేంద్రంలో శ్రీలక్ష్మి
 కృష్ణ గార్డెన్ లో ఆంజనేయులు డిమాన్డెస్ కోడుకు వివాహానికి రాష్ట్ర
 ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి హాజరై నూతన
 వధూవరులకు శ్రీనాథ్ డి లక్ష్మి హీరబ్బాయి లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి
 అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వాదించారు. ఇందుకు గార్డెన్ లో శబరి డరాకేష్ ల
 వివాహానికి రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి
 హాజరై నూతన వధూవరులకు శబరి డరాకేష్ లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపి
 అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వాదించారు. పద్మావతి శ్రీనివాస గార్డెన్ లో అనిత రాజు
 వర్ధన్ రెడ్డి అహ్మదాబద్ మేరకు వివాహానికి డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి హాజరై
 నూతన వధూవరులు రమ్య రెడ్డి డి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి లకు శుభాకాంక్షలు
 తెలిపి అక్షింతలు వేసి ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వనపర్తి మండల్
 ఎన్.ఎన్. యు. ఐ అధ్యక్షుడు చరణ్ రాజ్, సీనియర్ నాయకులు ఎంట్ల రవి,
 బంధుమిత్రులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలి.

రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి.

మెదక్ జిల్లా (వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30
 ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియ వేగవంతం
 చేయాలని రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి
 సుదర్శన్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం, హైదరాబాద్
 నుంచి ఉన్నతాధికారులతో కలిసి రాష్ట్ర ప్రధాన
 ఎన్నికల అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి ఓటర్ల ప్రత్యేక
 సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమంలో నోటీసుల జారీ,
 పరిష్కార చర్యలపై అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, జిల్లా
 ఎన్నికల అధికారులు, ఈఆర్ఓలు, ఏఈఆర్ఓలతో
 వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష సమావేశం
 నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా సమీక్షిత
 కలెక్టర్ క్యాంప్ ఆఫీస్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్
 నుంచి కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్ ఈ వీడియో
 సమావేశానికి హాజరయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర
 ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి మాట్లాడుతూ.. ఓటర్ల
 సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియలో భాగంగా నోటీసుల
 పంపిణీ వేగవంతం చేయాలని, ఫిర్యాదులు,



అభ్యంతరాలపై నిర్దిష్ట గడువులో విచారణ
 చేపట్టాలని, సంబంధిత రికార్డుల పరిశీలన
 ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని తెలిపారు.
 పెండింగ్లో ఉన్న అన్ని నోటీసులను సంబంధిత
 వ్యక్తులకు తప్పనిసరిగా అందజేయాలని,
 నోటీసులు అందజేసిన రోజు నుంచి 7 రోజుల
 గడువు పూర్తయిన అనంతరం విచారణ
 నిర్వహించాలని సూచించారు. అనామలిస్/నో
 మ్యాపింగ్ జాబితాను గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ

పార్టీల ఏజెంట్లకు అందుబాటులో
 ఉంచాలని, సంబంధిత వ్యక్తులు
 క్లెయిమ్స్, అభ్యంతరాల
 సందర్భంగా సమర్పించాల్సిన
 పత్రాలు, ఆధారాలపై స్పష్టమైన
 అవగాహన కల్పించేందుకు
 విస్తృతంగా ప్రచారం
 నిర్వహించాలని తెలిపారు.
 ఈ క్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్
 వివరిస్తూ.. జిల్లాలో అనామలిస్,
 మ్యాపింగ్ కాన్ ఓటర్లకు సంబంధించి నోటీసులు
 జారీ చేసి యాప్ లో వివరాలు నవీకరించడం
 జరిగిందని తెలిపారు. భారత ఎన్నికల సంఘం
 నిబంధనల ప్రకారం ప్రక్రియ నిర్వహించి, నిర్ణీత
 గడువులోగా పూర్తి చేసి విధంగా చర్యలు
 తీసుకుంటామని సీఈఓకు, కలెక్టర్ వివరించారు.
 ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మెదక్ ఆర్డీవో
 రమదేవి, ఎలక్షన్ సూపరిండెంట్ గఫార్, ఎన్నికల
 విభాగం సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాంపల్లిలో ఎస్ఐఆర్ రీ-సర్వే గ్రామసభ నిర్వహణ



దేవరకొండ (వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30

నాంపల్లిమండల పరిధిలోని నాంపల్లి గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో గల పోలింగ్
 స్టేషన్ నంబర్ 324 పరిధిలో సమగ్ర భూ సర్వే గ్రామసభను శనివారం
 అధికారులు నిర్వహించారు. గ్రామంలోని రైతులు, భూ యజమానుల సమక్షంలో
 నిర్వహించిన ఈ సభలో సర్వే రికార్డులను పరిశీలించి, రైతుల సందేహాలను నివృత్తి
 చేశారు. ఈ సందర్భంగా రెవెన్యూ, సర్వే అధికారులు మాట్లాడుతూ.. సరిహద్దు
 తగాదాలు, భూ సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారానికే ప్రభుత్వం పారదర్శకంగా రీ-సర్వే
 ప్రక్రియను తహసీల్దార్ అంబటి ఆంజనేయులు చేపడుతోందని తెలిపారు. సర్వే
 వివరాలపై భూ యజమానుల నుంచి అభ్యంతరాలు, వినతులు స్వీకరించారు.
 రికార్డుల్లో ఏవైనా తప్పులుంటే ఆధారాలతో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు.
 ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక అధికారులు, సర్వే సిబ్బంది, గ్రామ రైతులు మరియు
 ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్డుపై రణభేరి - 7 రోజుల్లో పనులు
 మొదలుపెట్టాలని పడ్డా దేవేందర్ రెడ్డి అబ్బిమేటం
 నందగోకుల్ నుంచి చెల్లెడ కమాన్ వరకు 8 కి.మీ భారీ పాదయాత్ర



రామాయంపేట (వార్త సాంధ్య) ఆగస్టు 30

నందగోకుల్-చెల్లెడ కమాన్ రహదారి పనులు నిలిచిపోవడంతో
 ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని మాజీ ఎమ్మెల్యే పడ్డా దేవేందర్
 రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శనివారం BRS ఆధ్వర్యంలో పాదయాత్ర
 నిలిచిన రోడ్డు పనులను వెంటనే పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ
 నందగోకుల్ హనుమాన్ ఆలయం నుంచి చెల్లెడ కమాన్ వరకు 8 కి.మీ
 మేర భారీ పాదయాత్ర చేపట్టారు. పడ్డా దేవేందర్ రెడ్డి పైర్ - గత BRS
 ప్రభుత్వంలోనే ఈ రోడ్డుకు నిధులు మంజూరయ్యాయి.
 - కాంట్రాక్టర్ కు బిల్లులు చెల్లించకపోవడం, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల
 కమీషన్ల వ్యవహారమే పనులు ఆగిపోవడానికి కారణం.
 - రోడ్డుపై గుంతలు, బురదతో వర్షాకాలంలో ఆస్తి నష్టాలు,
 అంబులెన్సులు కూడా వెళ్లలేని పరిస్థితి.

7 రోజుల డెడ్లైన్

వారం రోజుల్లో పనులు మొదలుపెట్టకపోతే నందగోకుల్, నన్నల్, చెల్లెడ
 ప్రజలు తోటి కలిసి ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.
 ఈ పాదయాత్రలో మాజీ ఎమ్మెల్యే శేరి సుభాష్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే శశిధర్
 రెడ్డి, రామాయంపేట మాజీ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ పుట్టి విజయలక్ష్మి
 యాదగిరి, లావణ్య రెడ్డి, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్లు జిత్తేందర్ గౌడ్,
 మల్లికార్జున్ గౌడ్, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు రాగి ఉమామహేశ్వర్
 హస్తావృద్ధి, మధుకర్ బిఆర్ఎస్ సీనియర్ కార్యకర్తలు తదితరులు
 పాల్గొన్నారు.

పాకిస్తాన్లో 200 ఏళ్లనాటి చారిత్రక గురుద్వారా కూల్చివేత..

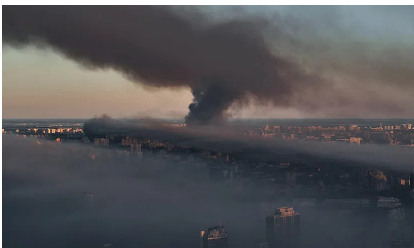


న్యూఢిల్లీ, (వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30

నిత్యం మతసామరస్యం, మైనారిటీల సంక్షేమం గురించి ఇండియాకు నీతులు చెప్పే పాకిస్తాన్.. ఆ దేశంలో మాత్రం అది పాటించడం లేదు. ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తూ ఉంటుంది. ఈ విషయం ఇప్పుడు మరోసారి రుజువైంది. పాకిస్తాన్లో ఉన్న 200 ఏళ్లనాటి చారిత్రక గురుద్వారాను అక్కడి ప్రభుత్వం కూల్చివేసింది. దీనిపై అక్కడి సిక్కు సంఘాలు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. పాకిస్తాన్లోని క్లెట్టా పట్టణంలో 200 ఏళ్లనాటి చారిత్రక గురుద్వారా ఉంది. దీని పేరు గురుద్వారా శ్రీ గురు సింగ్ సభ. ఒకప్పుడు ఈ ప్రాంతంలో సిక్కులు ఎక్కువగా ఉండేవారు. వాళ్లంతా ఇక్కడే చేరి ప్రార్థనలు చేసేవాళ్లు. సిక్కుల ఆధ్యాత్మిక సంస్కృతికి, చారిత్రక నేపథ్యానికి ఇది వారసత్వ సంపదగా నిలిచింది. అలాంటి, పవిత్ర గురుద్వారాను తాజాగా అక్కడి ప్రభుత్వం బుల్డోజర్లతో కూల్చేసింది. అది కూడా ఒక షాపింగ్ మాల్ నిర్మాణం కోసం ఈ గురుద్వారాను కూల్చేశారు. అయితే, ఈ గురుద్వారాను ఒక ప్రైవేటు బిల్డింగ్కు అమ్మేశారని అక్కడి ఒక సిక్కు నేత చెప్పాడు. కానీ, ఈ విషయంలో అధికారికంగా ఎలాంటి స్పష్టత లేదు. అయితే, ఇలా గురుద్వారా కూల్చేయడంపై అక్కడి సిక్కులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇదే మొదటి ఘటన కాదంటున్నారు. ఇది ఒక బిల్డింగును కూల్చడం కాదని, తమ మతపరమైన సంప్రదాయాలు, జ్ఞాపకార్థి చెరిపేయడమే అని వారు విమర్శిస్తున్నారు. ఈ కూల్చివేతను నిరసిస్తూ అక్కడి సిక్కులు బలూచిస్లాన్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. కానీ, ఈ కూల్చివేతను అడ్డుకునేందుకు కోర్టు నిరాకరించింది. గతంలో ఈ ప్రాంతంలో 12 చారిత్రక గురుద్వారాలు ఉండేవి. ఇప్పుడు రెండు మాత్రమే ఉన్నాయి.

రష్యా చమురుశుద్ధి కర్మాగారంపై డ్రోన్లతో విరుచుకుపడ్డ ఉక్రెయిన్..!

న్యూఢిల్లీ,(వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30
రష్యా లోని పలు ప్రాంతాలపై ఉక్రెయిన్ డ్రోన్ల తో విరుచుకుపడింది. కిరిషి ప్రాంతంలోని ఒక చమురు శుద్ధి కర్మాగారంపై డ్రోన్ దాడి చేయడంతో భారీ



అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. గతంలో ఇదే కర్మాగారాన్ని కీవ్ తీవ్రంగా దెబ్బతీయడంతో మాస్కో తిరిగి పునరుద్ధరించింది. మరికొద్ది రోజుల్లో కర్మాగారంలో పనులు తిరిగి ప్రారంభం అవ్వాలి ఉండగా ఈ దాడి జరగడం గమనార్హం. రోజుకు నాలుగు లక్షల బ్యారెళ్ల సామర్థ్యంగల ఈ ప్లాంట్ డీజిల్, గ్యాసోలిన్, ఫ్యూయల్ ఆయిల్ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఉక్రెయిన్ ప్రయోగించిన దాదాపు 494 డ్రోన్లను విజయవంతంగా కూల్చేసినట్లు రష్యా వెల్లడించింది. ఈ నెలలో 20కి పైగా రిఫైనరీలపై ఉక్రెయిన్ దాడులు చేసినట్లు పేర్కొన్నది. ఈ నేపథ్యంలో దేశీయ మార్కెట్కు సరఫరాను కొనసాగించడానికి.. డీజిల్ ఎగుమతులపై నిషేధాన్ని పొడిగిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. దాడులకు ప్రతిస్పందనగా ఉక్రెయిన్ ఇంధన కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటామని హెచ్చరించింది. వరుస దాడులు కొనసాగుతుండడంతో రష్యాలో గ్యాసోలిన్ కొరత ఏర్పడింది. మరోవైపు శనివారం తెల్లవారుజామున కీవ్పై మాస్కో దాడి చేయడంతో పేలుడు పదార్థాలు నిల్వ ఉంచిన గిడ్డంగిలో అగ్నిప్రమాదం చోటుచేసుకుందని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రమాదంలో ఇప్పటివరకు 38 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారన్నారు. శిథిలాల కింద పలువురు చిక్కుకుపోవడంతో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయన్నారు. పేలుడు పరికరాలను గుర్తించి, నిర్వీర్యం చేయడానికి ఫైరోబెక్టిక్ బృందాలు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలియజేశారు.

18,600 అడుగుల ఎత్తులో డేరింగ్ ఆపరేషన్

రోగిని కాపాడిన ఆర్మీ



న్యూఢిల్లీ, (వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30

లద్దాఖ్లోని నన్ కున్ పర్వత శ్రేణి సమీపంలో భారత సైనికులు చేపట్టిన అత్యంత సాహసోపేతమైన 'హై-ఆల్టిట్యూడ్' రెస్క్యూ ఆపరేషన్ విజయవంతమైంది. సుమారు 18,600 అడుగుల ఎత్తులో నిటారుగా ఉన్న కొండవాలు నుంచి ఓ రోగిని సైనిక సిబ్బంది సురక్షితంగా తరలించారు. అత్యంత క్లిష్టమైన భౌగోళిక పరిస్థితుల్లో నిర్వహించిన ఈ ఆపరేషన్కు సంబంధించిన ఖోలోలను, వీడియోను భారత సైన్యానికి చెందిన ఫైర్ అండ్ ఫ్యూరీ కోర్ సోఫల్మీడియా వేదికగా పంచుకుంది. ఈ రెస్క్యూ మిషన్కు అనేక సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి. ఆ ప్రాంతంలో గాలులు తీవ్రంగా వీయడంతోపాటు, సమద్రమట్టానికి చాలా ఎత్తులో ఉండటం వల్ల గాలి సాంద్రత తక్కువ. దీంతో హెలికాప్టర్ ఇంజన్ పనితీరు, రోటర్ లిఫ్ట్, బరువును మోసే సామర్థ్యం తగ్గి పరిస్థితి ఏర్పడింది. రోగి ఉన్న ప్రదేశంలో హెలికాప్టర్ను పూర్తిగా ల్యాండ్ చేయడానికి సరైన స్థలం లేదు. ఈ పరిస్థితిని ముందుగానే అంచనావేసి, హెలికాప్టర్ బరువును తగ్గించే చర్యలు చేపట్టింది. రోగి వద్దకు చేరుకున్న తర్వాత పూర్తిస్థాయిలో ల్యాండ్లింగ్ అవసరం లేకుండానే గ్రౌండ్ టీమ్ రోగిని హెలికాప్టర్లోకి తరలించింది. తాజా రెస్క్యూ ఆపరేషన్ భారత సైనికుల అసాధారణ నైపుణ్యం, ధైర్యసాహసాలను మరోసారి ప్రపంచానికి చాటింది

సీన్ రివర్స్..రష్యాకు పెట్రోల్ ఎగుమతి చేస్తున్న భారత్..!

న్యూఢిల్లీ, (వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30

అంతర్జాతీయ ఇంధన మార్కెట్ లో ఆసక్తికర పరిణామం చోటుచేసుకుంది. సీన్ రివర్స్ అయ్యింది. సాధారణంగా ముడి చమురు కోసం రష్యా పై ఆధారపడే భారత్.. ఇప్పుడు అదే రష్యాకు పెట్రోల్ ఎగుమతి చేసే కీలక దేశంగా అవతరించింది. ఉక్రెయిన్ (ఖనిట్సియం) డ్రోన్ దాడుల తో రష్యాలోని చమురుశుద్ధి కర్మాగారాలు తీవ్రంగా దెబ్బతినడమే ఇందుకు ప్రధాన కారణమని చెప్పవచ్చు. చమురుశుద్ధి కర్మాగారాలు దెబ్బతినడంతో ఏర్పడిన తీవ్ర ఇంధన కొరతను అధిగమించేందుకు భారత్ నుంచి రష్యా పెట్రోల్ను దిగుమతి చేసుకోవాల్సి వస్తోంది. ఎనర్జీ అనలిటిక్స్ సంస్థ వార్తాకాని నివేదిక ప్రకారం.. గత రెండు నెలల్లో (జూలై-ఆగస్టు) రష్యా రిఫైనరీలపై సుమారు 32 సార్లు డ్రోన్ దాడులు జరిగాయి. దీనివల్ల దేశీయంగా పెట్రోల్ ఉత్పత్తి ఏకంగా 70 % పడిపోయింది. ఫలితంగా రష్యాలోని పెట్రోల్ బంకుల వద్ద వాహనాలు కిలోమీటర్ల మేర బారులు తీరాయి. ఈ సందర్భాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు రష్యా ప్రభుత్వం తన దేశం నుంచి పెట్రోల్, డీజిల్ ఎగుమతులను నిషేధించింది. ఈ నేపథ్యంలో భారత్



గత రెండు నెలల్లో దాదాపు 10 లక్షల బ్యారెళ్ల పెట్రోల్ను రష్యాకు సరఫరా చేసింది. భారత్తోపాటు తుర్కీయే, మెరాకో కూడా రష్యాకు ఇంధనాన్ని అందిస్తున్నాయి. గుజరాత్లోని వడినార్లో ఉన్న నయారా ఎనర్జీ రిఫైనరీ నుంచే ఈ ఎగుమతుల్లో ఎక్కువ భాగం జరిగినట్లు వాణిజ్య పర్గాలు తెలిపాయి. ఈ రిఫైనరీలో రష్యా ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ రాస్నెఫ్టెక్ వాటా ఉండటం గమనార్హం. మరోవైపు ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద రిఫైనరీగా ఉన్న భారత్ తన

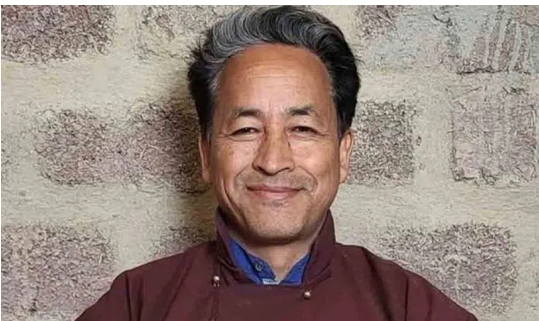
సామర్థ్యాన్ని 272 ఎంఎంటీపీపీ నుంచి 300 ఎంఎంటీపీపీకు పెంచుకోవడం ద్వారా గ్లోబల్ రిఫైనింగ్ హబ్గా తన స్థానాన్ని పటిష్ఠం చేసుకుంటోందని కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హర్దీప్ సింగ్ పురి పేర్కొన్నారు. జులై-ఆగస్టులో భారత్ తన ముడి చమురు దిగుమతులను కూడా విస్తృతం చేసుకుంది. ఒకప్పుడు 27 దేశాల నుంచి ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకున్న భారత్.. ఇప్పుడు 41 దేశాల నుంచి కొనుగోలు చేస్తోంది. హర్యాణ్ జలసంధి ద్వారా రాజాజా నిలిచిపోవడంతో రష్యా నుంచి భారత్ ముడి చమురు దిగుమతులు రికార్డు స్థాయికి చేరాయి. అయితే కెప్టర్ డేటా ప్రకారం ఆగస్టులో దిగుమతులు కాస్త తగ్గి 2.1 మిలియన్ బ్యారెళ్లకు చేరాయి. అయినప్పటికీ దేశ మొత్తం దిగుమతుల్లో 40 % వాటాతో భారత్కు అతిపెద్ద ముడి చమురు సరఫరాదారుగా రష్యానే కొనసాగుతోంది.

సీజేపీకి రాజకీయ లక్ష్యాలు ఉండొచ్చు..

రాజకీయాలకు అతీతంగా ఉంటేనే మేలు సోనమ్ వాంగ్మన్

న్యూఢిల్లీ, (వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30

కాక్రోన్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ)కి బహుశా రాజకీయ లక్ష్యాలు ఉండి ఉండవచ్చని ఉద్యమకారుడు, పర్యావరణ వేత్త సోనమ్ వాంగ్మన్ అన్నారు. తాజాగా ఆయన ఒక పార్టీకాన్ఫ్లో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా సీజేపీతోపాటు, గత నెలలో తాను చేపట్టిన ఆమరణ నిరాహార దీక్ష సహా అనేక అంశాలపై మాట్లాడారు. అయితే, సీజేపీ రాజకీయాలకు అతీతంగా ఉంటేనే బాగుంటుందని సలహా ఇచ్చారు. “సీజేపీకి, దాని ఫౌండర్ అభిజిత్ దీప్సేకు రాజకీయ లక్ష్యాలు ఉన్నట్లు అనిపిస్తోంది. అయితే, ఈ విషయాన్ని వారేమీ నాకు చెప్పలేదు. ఇది నా అంచనా మాత్రమే. రాజకీయ లక్ష్యాలు ఉండటంలో



తప్పులేదు. సీజేపీ రాజకీయంగా మారితే యువతకు అనేక అవకాశాలు వస్తాయనేది నిజం. కానీ, ఇలాంటి ఉద్యమాన్ని రాజకీయాలకు అతీతంగా, తటస్థంగా ఉంచితేనే మంచిది. ప్రజలు సీజేపీని నిష్పక్షపాతంగా నడిచే యువత, విద్యార్థుల ఉద్యమ శక్తిగా చూస్తున్నారు. తటస్థంగా ఉంటూ, ప్రభుత్వాలపై ఒత్తిడి తెచ్చే సంస్థ అని భావిస్తున్నారు. ఇలా ఉంచితేనే అనేక

లక్ష్యాలు సాధించవచ్చు. రాజకీయ శక్తిగాకంటే ఉద్యమ శక్తిగా ఉంచడమే మంచిది. అయితే, సమాజం నుంచి ఏమీ ఆశించకపోవడానికి సీజేపీ నేతలేమీ సన్మానాలు కాదు. నేను విశ్లేషించినంత వరకు వాళ్లు రాజకీయ శక్తిగా మారుతారు” అని వ్యాఖ్యానించారు. అభిజిత్ దీప్సే గతంలో ఒక రాజకీయ పార్టీకి అనుకూలంగా ఉన్న విషయంపై తనకు అవగాహన లేదన్నారు. ఇక, తాను ఆమరణ దీక్ష చేస్తున్న సమయంలో దీక్ష విరమించజేసే అంశంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీని సంప్రదించామని, కానీ, ఈ విషయంలో ఆయన నుంచి సరైన స్పందన రాలేదన్నారు. ఈ విషయం పార్లమెంట్కు చేరాలని తాము భావించామన్నారు. రాహుల్ గాంధీ తమ దీక్షాస్థలికి వచ్చుంటే, అప్పుడు విషయానికి చాలా ప్రాధాన్యం దక్కిందని సోనమ్ వాంగ్మన్ వివరించారు. కానీ, దీక్ష చేస్తున్నప్పుడు, ముగిసిన తర్వాత ఆయన తనను సంప్రదించలేదని వెల్లడించారు.

కాబోయే ప్రధాని విజయ్ అంటూ జోరుగా ప్రచారం..

-అధికార కూటిమిలో కలకలం..!

న్యూఢిల్లీ, (వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30

తమిళనాడు లో అధికారంలో ఉన్న ‘తమిళగ వెల్రీ కళగం’, దాని మిత్రపక్షం కాంగ్రెస్ మధ్య రాజకీయ విభేదాలు బహిర్యతమవుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి సి జోసెఫ్ విజయ్ ని దేశానికి కాబోయే ప్రధానిగా కీర్తిస్తూ కొందరు టీవీకే నేతలు , మద్దతుదారులు చేస్తున్న ప్రచారం కూటమిలో తీవ్ర కలకలం రేపుతున్నది. ఈ పరిణామంపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నట్లు పార్టీ పర్గాలు తెలుపుతున్నాయి. విజయ్ని ప్రధానిగా ప్రాజెక్ట్ చేస్తూ సాగుతున్న ఈ ప్రచారం వెనుక పార్టీ నాయకత్వాన్ని ఆకట్టుకోవాలనుకునే కొందరు టీవీకే నేతల ప్రయత్నం ఉన్నప్పటికీ.. ఇది కూటమి జాతీయ రాజకీయ వైఖరిపై గందరగోళం సృష్టిస్తుందని కాంగ్రెస్ నేతలు అందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. తొలుత అనెంబ్లీలో మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు విజయ్పై ప్రశంసలకే పరిమితమయ్యారు. కానీ ఇప్పుడు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పోస్టర్లు, ఉత్తర భారతదేశంలో ప్రచార వీడియోల రూపంలోకి విస్తరించింది. ఇది బీజేపీకి ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా ఉన్న కాంగ్రెస్కు ఇబ్బందికరంగా



మారింది. ఇటీవల ఓ టెలివిజన్ ఛానల్ నిర్వహించిన సర్వే ఈ వివాదానికి మరింత ఆజ్ఞం పోసింది. ప్రధాని అభ్యర్థిగా ఎవరికి మద్దతిస్తారని అడిగిన ప్రశ్నకు.. రాహుల్ గాంధీ తర్వాత 9 శాతం మద్దతుతో విజయ్ మూడో స్థానంలో నిలిచారు. టీవీకే-కాంగ్రెస్ కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన కొద్ది నెలల్లోనే విజయ్ని ప్రధాని అభ్యర్థిగా ప్రచారం చేయడంపై కాంగ్రెస్ నేతలు అసహనంగా ఉన్నారు. మంత్రులు అభిమానుల్లా వ్యవహరిస్తున్నారని తమిళనాడు కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు మాణిక్యం రామారావు ఇటీవల చేసిన విమర్శలు ఈ అసంతృప్తిని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. గతంలో

రాహుల్ గాంధీని ప్రధాని అభ్యర్థిగా సమర్థించిన డీఎంకేతో పొత్తును వదులుకుని కాంగ్రెస్ పార్టీ టీవీకేతో చేతులు కలుపడం గమనార్హం. ఈ నేపథ్యంలో తాజా పరిణామాలు కాంగ్రెస్కు ఇబ్బందికరంగా మారాయి. కాంగ్రెస్ ఎంపీ జోతిమణి మాట్లాడుతూ.. విజయ్ ప్రచారం ఒక ఎన్నికల వ్యూహమేనని, అయితే సరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వాన్ని ఎదుర్కోవడంలో రాహుల్ గాంధీకి ఎవరూ సాటిరారని స్పష్టంచేశారు. ఈ వివాదంపై శనివారం మధురైలో రాష్ట్ర మంత్రి నిర్మల్ కుమార్ స్పందిస్తూ.. విజయ్ పట్ల దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలకు ఆకాంక్షలు ఉన్నాయని, రాజకీయ పరిస్థితులను బట్టి సీఎం విజయ్ సరైన నిర్ణయం తీసుకుంటారని తెలిపారు. ప్రభుత్వ విధానాలు అర్థంచేసుకోవడం వాస్తవానికి జాతీయ స్థాయిలో రాహుల్ గాంధీని ముందుంచి, దక్షిణాదిలో విజయ్ ప్రజాదరణను ఉపయోగించుకోవాలన్నది కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యూహం. కానీ తాజా పరిణామాలతో ఆ వ్యూహం దెబ్బతిన, కూటమి భవిష్యత్తు, నాయకత్వ ప్రాధాన్యతలపై నీలినీడలు కమ్మాయి.

మాదకద్రవ్య రహిత సమాజం కోసం ప్రతినబూనాలి..

యువతకు పిలుపునిచ్చిన ప్రధాని మోదీ

న్యూఢిల్లీ, (వార్త సంధ్య) ఆగస్టు 30

క్షణికమైన ఆనందాన్నిచ్చే మత్తు పదార్థాలు ఉజ్జ్వల భవిత ను దెబ్బతీసి వ్యక్తిగత జీవితాన్ని అంధకారంలోకి నెట్టేస్తాయని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ హెచ్చరించారు. మాదకద్రవ్య రహిత సమాజం కోసం ప్రతినబూనాలని యువతకు పిలుపునిచ్చారు. ఎలాంటి మత్తు పదార్థాలకైనా బానిసలు కాకుండా దూరంగా ఉండేలా మానసిక, శారీరక దృఢత్వాన్ని కలిగి ఉండాలన్నారు. డ్రగ్స్కు వ్యతిరేకంగా సోషల్ మీడియాలో అవగాహన కల్పించాలని కంటెంట్ క్రియేటర్లు, యూట్యూబర్లకు సూచించారు. ఇవాళ మన్ కీ బాత్ 137వ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ..



ఈ మేరకు యువతకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ‘మాదకద్రవ్య రహిత భారత్’ లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు ప్రతి వ్యక్తి, కుటుంబం, సమాజం, దేశం యావత్తు కలిసి రావాలని మోదీ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. మాదక ద్రవ్యాల వ్యసనం నుంచి విముక్తులైన వారిని సమాజం అక్కున చేర్చుకుని గౌరవించాలన్నారు.

సమాజ మద్దతు, యోగ, ధ్యానం, దృఢచిత్తం, ఆత్మవిశ్వాసం ద్వారా మత్తు పదార్థాలకు దూరం కావచ్చన్నారు. ‘సపా ముక్తి యువ ఫర్ వికసిత భారత్’ సంకల్ప అభియాన్ కార్యక్రమంలో యువత పెద్ద మొత్తంలో హాజరవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. వీధి వ్యాపారుల కోసం తీసుకువచ్చిన ‘సీఎం స్వనిధి యోజన’ లక్షలాది మంది మహిళలకు ఉపయోగపడుతోందని మోదీ పేర్కొన్నారు. దీని ద్వారా దాదాపు 46 శాతం మంది మహిళలు తమ వ్యాపారాలను విస్తరించుకుంటూ.. ఆదాయాన్ని పెంచుకుంటున్న అంశాన్ని గుర్తించారు.

జీర్ణాశయంలో ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిందా.. ఈ ఆహారాలు తీసుకోండి!

కడుపులో ఇన్ఫెక్షన్, వాంతులు, విరేచనాలు వచ్చినప్పుడు జీర్ణవ్యవస్థకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో చాలామంది అరటిపండు, అన్నం, యాపిల్సాన్, టోస్ట్తో పరిమితం కావడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలు అందకపోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాంతులు, తీవ్రమైన విరేచనాలు తగ్గిన తర్వాత క్రమంగా వైవిధ్యమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థ త్వరగా కోలుకునే అవకాశం ఉంటుందని సూచిస్తున్నారు.

ఫైబర్ను క్రమంగా పెంచాలి

కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా శరీరంలో నీరు, ఎలక్ట్రోలైట్లు మాత్రమే కాకుండా శక్తి, విటమిన్లు, ఖనిజాలు కూడా తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల లక్షణాలు తగ్గిన తర్వాత అరటిపండు, ఓట్స్, యాపిల్స్, క్యారెట్లు, ఉడికించిన ఆలుగడ్డలు వంటి కఠిన ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలను క్రమంగా తీసుకోవచ్చు. సాల్మన్, బిల్డర్ పేగుల్లో నీటిని పీల్చుకుని జెల్లా మారడం ద్వారా పలుచని విరేచనాలను నియంత్రించడంలో కొంత సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా పేగుల్లోని ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియాకు ఇది ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. అయితే వాంతులు, తీవ్రమైన విరేచనాలు కొనసాగుతున్న సమయంలో పచ్చి కూరగాయలు, బ్రాన్, కొన్ని సంపూర్ణ ధాన్యాల్లో ఉండే కఠిన ఫైబర్ను అధికంగా తీసుకోవడం మంచిది కాదు.

దీంతో ఉబ్బరం, పేగుల్లో అసౌకర్యం పెరగవచ్చు. అందువల్ల ముందుగా తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలతో ప్రారంభించి, శరీరం తట్టుకునే స్థాయిని బట్టి ఫైబర్ను క్రమంగా పెంచాలి.

ఈ ఆహారాలు ఉపయోగకరం

విరేచనాలు తగ్గిన తర్వాత అరటిపండు, ఓట్స్, యాపిల్సాన్, ఉడికించిన ఆలుగడ్డలు, కూరగాయలతో అన్నం, మెత్తని పండ్లు, కూరగాయల సూప్ వంటి ఆహారాలను తీసుకోవచ్చు. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థపై ఎక్కువ భారం పడకుండా సాధారణ ఆహారానికి తిరిగి రావడానికి సహాయపడతాయి.

నీరు, ఎలక్ట్రోలైట్లు తప్పనిసరి

కడుపు ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి కోలుకునే సమయంలో నీరు, ఎలక్ట్రోలైట్లను భర్తీ చేయడం అత్యంత ముఖ్యం. వాంతులు, విరేచనాలు వల్ల శరీరంలో ద్రవాలు, ఖనిజ లవణాలు గణనీయంగా తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఓఆర్ఎస్ వంటి ద్రవాలను తీసుకోవాలి. కొబ్బరి నీరు కూడా ద్రవాల భర్తీకి ఒక ఎంపికగా ఉంటుంది.

కడుపు ఇబ్బందిగా ఉన్నప్పుడు గంటల తరబడి ఆహారం పూర్తిగా మానేయడం కంటే.. తక్కువ పరిమాణంలో, తరచుగా తినడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. లక్షణాలు తగ్గుతున్న కొద్దీ తేలికగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాలను క్రమంగా పెంచుకుంటూ సాధారణ, సమతుల్య ఆహారానికి తిరిగి రావాలి. తీవ్రమైన లేదా కొనసాగుతున్న వాంతులు, విరేచనాలు, నీరసం వంటి లక్షణాలు ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం.



సలాడ్ను ఎక్కువగా తింటున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త!



హైడ్రాబాద్,

సలాడ్ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అనే భావన చాలామందిలో ఉంది. అయితే కూరగాయలతో నిండిన సలాడ్ను ఒకేసారి పెద్ద మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల కొందరిలో కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, భారంగా అనిపించడం, పొత్తికడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనికి కేవలం కూరగాయలే కారణం కాకుండా.. సలాడ్లోని పదార్థాల కలయిక, అధిక మొత్తంలో పచ్చి ఆహారం తీసుకోవడం కూడా కారణమవుతుందని వివరిస్తున్నారు.

ఫైబర్ ఒక్కసారిగా పెంచొద్దు

సలాడ్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉండి, ప్రోటీన్, కేలరీలు తక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా పచ్చి ఉల్లిపాయలు, శనగలు, కిడ్నీ బీన్స్, కాల్షిఫర్, పుట్టగొడుగులు, యాపిల్స్, డ్రై ఫ్రూట్స్ వంటి కొన్ని పదార్థాల్లో ఫెర్మెంటబుల్ కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని ఒకేసారి పెద్ద మొత్తంలో తీసుకుంటే సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారిలో ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అలాగే సాధారణంగా తక్కువ ఫైబర్ తీసుకునేవారు ఒక్కసారిగా పెద్ద గిన్నె నిండా పచ్చి కూరగాయలు తినడం ప్రారంభించినా జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. అందువల్ల ఫైబర్ పరిమాణాన్ని క్రమంగా పెంచుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

డ్రెస్సింగ్తోనూ సమస్యలు

సలాడ్ ఆరోగ్యకరమైనదే అయినప్పటికీ దానికి ఉపయోగించే డ్రెస్సింగ్ను కూడా గమనించాలి. మార్కెట్లో లభించే కొన్ని డ్రెస్సింగ్స్లో ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి పొడి, చికొరి రూట్, షుగర్ అల్ట్రాట్స్, ప్రీజర్వ్డ్ లీమ్స్, ఇతర సంకలిత పదార్థాలు ఉండొచ్చు. ఇవి కొందరిలో ఉబ్బరానికి కారణమయ్యే అవకాశం ఉంది. డ్రెస్సింగ్లో అధిక కొవ్వు ఉంటే కడుపు ఖాళీ అయ్యే ప్రక్రియ నెమ్మదించి, ఎక్కువసేపు కడుపు నిండినట్లు అనిపించవచ్చు.

వండిన కూరగాయలతో ప్రారంభించండి

జీర్ణవ్యవస్థ సున్నితంగా ఉన్నవారు పెద్ద మొత్తంలో పచ్చి కూరగాయలు తీసుకోవడం కంటే ఆవిరిపై ఉడికించినవి, రోస్ట్ చేసినవి లేదా స్వల్పంగా వండిన కూరగాయలతో ప్రారంభించడం మంచిది. సలాడ్ను ప్రధాన భోజనంగా కాకుండా భోజనంలో ఒక భాగంగా తీసుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. గ్రిల్డ్ చికెన్, చేపలు, గుడ్లు, టోఫు, పసీరీ వంటి ప్రోటీన్ వనరులను కూడా చేర్చుకోవచ్చు. అవసరాన్ని బట్టి అన్నం, క్విన్సా, మిల్లెట్స్, స్పీట్ పొటాటో వంటి కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లను కూడా సమతుల్యంగా తీసుకోవచ్చు. పచ్చి ఉల్లిపాయలకు బదులుగా స్ప్రింగ్ ఆనియన్, యాపిల్స్కు బదులుగా బెర్రీలు, కాల్షిఫర్, పుట్టగొడుగులకు బదులుగా కీరదోస, క్యారెట్, గుమ్మడికాయ, జుక్కిని వంటి వాటిని ఎంచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పెద్ద గిన్నె నిండా సలాడ్ తినడమే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారానికి కొలమానం కాదు. శరీరానికి అనుకూలంగా ఉండే మోతాదులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్ను సమతుల్యంగా తీసుకోవడమే ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

తీసుప కండలు పెరగాలంటే!

ఐరన్ లోపం ఉంటే తక్కువగా శ్వాస తీసుకోవడం, నీరసం, ఎంతకీ తగ్గని తలనొప్పి లక్షణాలు ఉంటాయి. ఆ లోపాన్ని సరిచేసుకునేందుకు ఐరన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారం తిన్నా కొంతమంది ఆ సమస్యల నుంచి బయటపడలేరు. తినే ఆహారంలో ఐరన్ అధికంగా ఉన్న పదార్థాలు చేర్చుతారు. కానీ, కొందరి శరీరం దానిని పూర్తి స్థాయిలో గ్రహించే సామర్థ్యం కలిగి ఉండదు. అప్పుడు ఎంత తిన్నా లాభం ఉండదు. ఈ విషయం వట్ల అవగాహన లేక, రక్తహీనతతో బాధపడేవాళ్లు మాంసం, గుడ్లు, బీల్ రూట్ మొదలైనవి తినడం మీదనే దృష్టి పెడతారు. ఆ ఆహారంలోని ఐరన్ని జీర్ణ వ్యవస్థ గ్రహించాలంటే శరీరంలో విటమిన్-సి లోపం ఉండకూడదు. విటమిన్-సి ఇనుముని గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. కాబట్టి మాంసం తినేటప్పుడు ఓ నిమ్మ చెక్క పిండుకుంటే మంచిది. శాకాహారులు ప్రతి ఉదయం నిమ్మ రసం తాగే అలవాటు చేసుకుంటే ఐరన్ సంగ్రహణే కాదు జీర్ణవ్యవస్థ కూడా సాఫీగా సాగిపోతుంది. ఈ అలవాటు లేకపోతే వారంలో రెండు (సార్లు) రోజులు బత్తాయి జ్యూస్ తాగితే మంచింది. ఐరన్ కోసం ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తింటే శరీరం ఇనుప కండలతో రాటు దేలుతుంది!



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30
బార్బెర్రీ మొక్క నుంచి లభించే బెర్బెరీన్ను కొందరు 'నేచర్ ఓజెంపిక్'గా ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఇది రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ, కొవ్వు జీవక్రియపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే బెర్బెరీన్ తీసుకోవడం వల్ల గణనీయంగా బరువు తగ్గుతుందని నిర్ధారించే బలమైన ఆధారాలు లేవు. కొన్ని పరిశోధనల్లో స్వల్ప మార్పులు మాత్రమే కనిపించాయి. కాబట్టి దీన్ని ఓజెంపిక్ వంటి జీలోపీ-1 మందులకు సహజ ప్రత్యామ్నాయంగా భావించడం సరికాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మధుమేహం మందులు వాడేవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు వైద్యుల సలహా లేకుండా బెర్బెరీన్ సప్లిమెంట్లు తీసుకోకూడదు. బరువు తగ్గేందుకు సమతుల్య ఆహారం, వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడి నియంత్రణకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.





**రేడ్
మిర్చిలా మీనాక్కి
చౌదరి..
మట్టికుండతో
పూజాహద్దే**

‘ది ప్యారడైజ్’ నుంచి మాన్ జాతర..

-యూట్యూబ్ లో నంబర్ 1 గా దూసుకెళ్తున్న ‘ఏశనాగుల’ సాంగ్!

న్యాయరల్ స్టార్ నాని, టాలెంట్ డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ ఒడేల కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న మోస్ట్ అవైబిల్ పాన్-ఇండియా చిత్రం ‘ది ప్యారడైజ్’ పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన ‘ఏశనాగుల’ పాట సోషల్ మీడియాలో మాన్ జాతర సృష్టించింది. విడుదలైన కొద్ది గంటల్లోనే ఈ సాంగ్ యూట్యూబ్ లో ఇండియా వ్యాప్తంగా నంబర్ 1 ట్రెండింగ్ స్థానానికి చేరి దూసుకెళ్లింది.



‘ది ప్యారడైజ్’ సినిమాకు రాక్ స్టార్ అనిరుద్ధ రేవిచందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ‘ఏశనాగుల’ పాటకు ఆయన అందించిన పవర్ ఫుల్ మాన్ బీట్స్, సంగీత ప్రయోగం విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. తెలంగాణ జానపద శైలికి మోడ్రన్ మ్యూజికల్ టచ్ జోడించి రూపొందించిన ఈ పాటకు మంచి స్పందన వస్తోంది ప్రముఖ రచయిత కానర్ శ్యామ్ అందించిన పల్లెటూరి నేటివిటీతో కూడిన సాహిత్యం పాటకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఇక ప్రభా బంగారిగడ్డ, అద్దుల జంగిరెడ్డిలు తమ ప్రత్యేకమైన గాత్రంతో ఈ పాటకు మరింత జోష్ తెచ్చుకొన్నారు. జానపద స్థితితో పాటు మాన్ ఎనర్జీ కలగలిపిన ఈ సాంగ్ ప్రస్తుతం అన్ని వర్గాల శ్రోతలను ఆకట్టుకుంటోంది. యూట్యూబ్ లో విడుదలైన వెంటనే ‘ఏశనాగుల’ పాటకు భారీ స్పందన లభించింది. శరవేగంగా వ్యూస్, లైక్స్, షేర్స్ పెరుగుతూ ఈ పాట ఇండియా వ్యాప్తంగా ట్రెండింగ్ జాబితాలో అగ్రస్థానానికి చేరింది. మ్యూజిక్ లవర్స్ తో పాటు నాని అభిమానులు ఈ పాటను సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా షేర్ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పాటలోని పవర్ ఫుల్ బీట్స్ కు ఇన్ స్పైరామెంట్ రీల్స్, యూట్యూబ్ షార్ట్స్ లో భారీ స్పాయిలో వీడియోలు రూపొందిస్తున్నారు. దీంతో విడుదలైన కొద్ది సమయంలోనే ఈ సాంగ్ సోషల్ మీడియా ట్రెండ్ గా మారిపోయింది. ‘ఏశనాగుల’ పాటలో నాని కనిపించిన మాన్ అండ్ రస్టిక్ అవతార్ అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. న్యాయరల్ నటనతో ప్రేక్షకులను మెప్పించే నాని.. ఈసారి పూర్తి భిన్నమైన, రఫ్ అండ్ ఇంటెన్స్ లుక్ లో కనిపించబోతున్నారనే అంచనాలను ఈ పాట మరింత పెంచేసింది. నాని స్ట్రైప్ ప్రజెన్స్, రస్టిక్ మాన్ డైట్, అనిరుద్ధ పవర్ ఫుల్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ బీట్స్ కలిసి పాటకు ప్రధాన బలంగా నిలిచాయి. గతంలో ఎన్నడూ చూడని విధంగా నాని ఈ సినిమాలో కనిపించబోతున్నారనే చర్చ అభిమానుల్లో జరుగుతోంది. భూకబ్జర్ ‘దసరా’ తర్వాత నాని, శ్రీకాంత్ ఒడేల కాంబినేషన్ లో వస్తున్న రెండో చిత్రం కావడంతో ‘ది ప్యారడైజ్’ పై మొదటి నుంచే భారీ సైన్ ఉంది. ‘దసరా’లో నాని రస్టిక్ మాన్ అవతార్ ను అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేసిన శ్రీకాంత్ ఒడేల.. ఇప్పుడు ‘ది ప్యారడైజ్’ లో అంతకుమించి విభిన్నమైన ప్రపంచాన్ని ప్రేక్షకులకు చూపించబోతున్నారని సినీ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది.

ఓటీటీలోకి ‘కొరియన్ కనకరాజు’.. స్ట్రీమింగ్ ఎప్పుడంటే!

మెగా (ప్రిన్స్) వరుణ్ తేజ్, దర్శకుడు మేర్లపాక గాంధీ కాంబినేషన్ లో వచ్చిన హీరో కామెడీ చిత్రం ‘కొరియన్ కనకరాజు’. థియేటర్ లో ప్రేక్షకులను కదుపుల్లా నవించిన ఈ సినిమా, ఇప్పుడు డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ కు సిద్ధమైంది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక నెట్ ఫ్లిక్స్ లో సెప్టెంబర్ 4, 2026 నుంచి ఈ చిత్రం స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. తెలుగుతో పాటు ఇతర ప్రధాన భాషల్లోనూ ఇది అందుబాటులోకి రానుంది. దీనికి సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన త్వరలోనే రాబోతుంది. ఈ చిత్రంలో రితికా నాయక్ హీరోయిన్ గా నటించగా, సత్య కామెడీ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. తమన్ సంగీతం అందించిన ఈ సినిమాను ఫస్ట్ ఫ్రేమ్



ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, యువీ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించాయి. థియేటర్ లో అలరించిన ఈ మూవీ ఓటీటీలో ఎలాంటి రికార్డులు సృష్టించుకోవడం చూడాలి. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే.. అనంతపురం జిల్లా పెనుగొండకు చెందిన కనకరాజు (వరుణ్ తేజ్) చెక్కభజన ప్రదర్శనలు చేస్తూ సరదాగా గడిపేస్తుంటాడు. కియా ఫ్యాక్టరీలో పనిచేసే చైత్ర (రితికా నాయక్) ను ప్రేమిస్తాడు. ఇదే సమయంలో కొరియా నుంచి వచ్చిన ఓ గ్యాంగ్ స్టర్ ఆత్మ కనకరాజు శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఆ ఆత్మ ఎవరిది? దాని లక్ష్యం ఏమిటి? దాని నుంచి బయటపడేందుకు కనకరాజు ఎందుకు కొరియా వెళ్లాల్సి వచ్చింది? అనేదే మిగతా కథ.

నాగార్జున 100వ సినిమాలో రేజీ బ్యూటీ ఐశ్వర్య రాజేష్

టాలీవుడ్ కింగ్ అక్కినేని నాగార్జున కెరీర్ లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న 100వ చిత్రం ‘కింగ్ 100’ పై రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమాలో ప్రముఖ నటి ఐశ్వర్య రాజేష్ కూడా భాగమవుతున్నట్లు అధికారికంగా కన్ఫర్మ్ కావడం అభిమానుల్లో మరింత ఉత్సాహాన్ని నింపింది. నాగార్జున 100వ సినిమా కావడంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ పై మొదటి నుంచే భారీ హైప్ నెలకొంది. దర్శకుడు ఆర్.పి. కార్తీక్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం టైటిల్ గ్రింప్స్ ఇటీవల విడుదలై ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. మాస్, యాక్షన్, థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ తో సినిమా ఉండబోతుందనే సంతకాలను ఈ గ్రింప్స్ ఇచ్చింది. దీంతో ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ పై అక్కినేని అభిమానులు భారీ అంచనాలు పెట్టుకున్నారు. ఇక ‘సంక్రాంతికి వస్తున్నాం’ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు మరింత చేరువైన ఐశ్వర్య రాజేష్ ‘కింగ్ 100’లో నటిస్తున్నారనే వార్త గత కొంతకాలంగా ప్రచారంలో ఉంది. అయితే చిత్రబృందం నుంచి ఇప్పటివరకు దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. తాజాగా ఐశ్వర్య రాజేష్ స్వయంగా ‘కింగ్ 100’ గ్రింప్స్ ను తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ స్టోరీలో షేర్ చేయడంతో ఆమె ఈ సినిమాలో భాగమన్న విషయం స్పష్టమైంది. దీంతో నాగార్జునతో ఐశ్వర్య రాజేష్ తొలిసారి స్క్రీన్ షేర్ చేసుకోబోతుండటం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా మారింది. అయితే ఈ సినిమాలో ఆమె పాత్ర ఏమిటి? నాగార్జునతో ఆమెకు ఎలాంటి సంబంధం ఉంటుంది? హీరోయిన్ గా కనిపిస్తారా లేక కథలో కీలకమైన మరో పాత్ర పోషిస్తారా? అన్న విషయాలపై మాత్రం మేకర్స్ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి వివరాలు వెల్లడించలేదు. ఆమె పాత్రను పూర్తిగా సీక్రెట్ గా ఉంచుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమాలో ఇప్పటికే టబ్బ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు సమాచారం. నాగార్జున--టబ్బ కాంబినేషన్ గతంలో ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్న సంగతి తెలిసిందే. చాలా ఏళ్ల తర్వాత ఈ ఇద్దరూ మళ్లీ ఒకే సినిమాలో కనిపించనుండటంతో అభిమానుల్లో ప్రత్యేక ఆసక్తి నెలకొంది. సుస్థితా భట్ కూడా ఈ చిత్రంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ‘కింగ్ 100’కు సంగీతం అందిస్తున్నది రాక్ స్టార్ దేవి శ్రీ ప్రసాద్. నాగార్జున--దేవిప్రీ కాంబినేషన్ లో గతంలో వచ్చిన సంగీతం ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న నేపథ్యంలో, ఈ మైల్ స్టోన్ మావీకి ఆయన ఎలాంటి అల్బమ్ అందిస్తారన్న ఆసక్తి నెలకొంది. ముఖ్యంగా టైటిల్ గ్రింప్స్ కు వచ్చే స్పందనతో బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ పై కూడా భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ‘కింగ్ 100’ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 24, 2026న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు.



అల్లరి నరేష్ చిత్రానికి సెన్సార్ అడ్డంకులు..

టాలీవుడ్ లో కొత్త టెన్నీస్!



టాలీవుడ్ లో సెన్సార్ నిబంధనలు చిత్రసీమ వర్గాలను తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. విడుదలకు ముందు వస్తున్న ఊహించని అభ్యంతరాలతో నిర్మాతలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. అల్లరి నరేష్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ సెన్సార్ అడ్డంకుల కారణంగా సెప్టెంబర్ 3న విడుదల కావడంపై సందిగ్ధత నెలకొంది. ఈ చిత్రంలోని రంభ, ఊర్వశి, మేనక పాత్రలు ధరించిన దుస్తులపై సెన్సార్ బోర్డు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. ఆ పాత్రలను గ్లామరస్ గా కాకుండా సాంప్రదాయ చీరలలో చూపించాలని అధికారులు సూచించినట్లు తెలుస్తోంది. సమస్య పరిష్కారం కాకపోతే మేకర్స్ రివైజింగ్ కమిటీని ఆశ్రయించాల్సి వస్తుంది. టాలీవుడ్ లో సెన్సార్ నిబంధనలు చిత్రసీమ వర్గాలను తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. విడుదలకు ముందు వస్తున్న ఊహించని అభ్యంతరాలతో నిర్మాతలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. అల్లరి నరేష్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘రంభ ఊర్వశి మేనక’ సెన్సార్ అడ్డంకుల కారణంగా సెప్టెంబర్ 3న విడుదల కావడంపై సందిగ్ధత నెలకొంది. ఈ చిత్రంలోని రంభ, ఊర్వశి, మేనక పాత్రలు ధరించిన దుస్తులపై సెన్సార్ బోర్డు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. ఆ పాత్రలను గ్లామరస్ గా కాకుండా సాంప్రదాయ చీరలలో చూపించాలని అధికారులు సూచించినట్లు తెలుస్తోంది. సమస్య పరిష్కారం కాకపోతే మేకర్స్ రివైజింగ్ కమిటీని ఆశ్రయించాల్సి వస్తుంది.